

Kesä liikuttaa

Salon liikuntapalvelujen kesän toiminta

Uimahallin poikkeavat aukioloajat: 30.4. klo 6-14, 1.5. suljettu ja 13.5. klo 11-18.

Muut liikuntapaikat: www.salo.fi/liikunta

Uimahallin kesän aukioloajat ajalla 31.5.-15.8. ovat ti-to klo 6-14, ke ja pe klo 12-19, la klo 11-18, su-ma suljettu. Juhannuksena 25.-27.6. suljettu. Muutokset mahdollisia.

Ilmoittautumiset ryhmiin os. www.salo.fi/hellewi kautta. Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan ilmoittautuneille. Ryhmät käynnistyvät mikäli määritelty minimiosallistujamäärä täyttyy.

Lapset ja perheet

Ilmoittautua voi jo nyt: Volttileiri 2013-2014 syntyneille, Volttileiri 2009-2012 syntyneille, Superviikko 2009-2014 syntyneille.

Ilmoittautumiset alkavat 12.5. klo 17: Vauvauinnit, lasten uimakoulut, lasten tennis ja perhetennis.

Ulkopeuhu alkaa alustavasti pe 21.5. klo 9.30-11.00 Urheilupuiston tekonurmella (Pormestarinkatu), jos tilanne sen sallii. Varmista asia ennen aloitusta os.

www.salo.fi/ohjattuliikunta. Ei ennakoilmoittautumista. Maksuton.

Työikäiset

Ilmoittautua voi jo nyt: Etäohjattu pilates

Ilmoittautumiset alkavat 12.5. klo 17: Aamuvirkkujen kesätreenit ja kesälentopallot.

Kaiken kansan pesiksen ja puistojumpan alkamisesta tiedotetaan myöhemmin, seuraa os. www.salo.fi/ohjattuliikunta

Ikääntyneet

Ikääntyneiden ulkoliikuntaryhmät ovat maksuttomia. **Kaikkiin ryhmiin voi jo ilmoittautua.** Ryhmiin ei pääse osallistumaan ilmoittautumatta: Puistojumppa, kesäpilates, katsomotuolijumppa, ikääntyneiden ulkoilutunnit Kuusjoella, Perniössä, Suomusjärvellä, Kiskossa ja Halikossa.

Ei ennakoilmoittautumista: Ikääntyneiden omatoimi ulkoilua ajalla 5.5.-23.6. keskiviikkoisin klo 10.00-11.30 välisenä aikana Urheilupuiston tekonurmella.

