

Salo vapaalla

Kevään 2023 kurssit ja vinkit vapaa-aikaan

Kansalaisopisto



Kirjasto



Kulttuuri



Liikunta



NAKKARI

YLHÄISTENTIE 2 • SALO



**Poikkea
paikalle,
elämykset
odottavat!**

Sirkusta, nukketeatteria, elokuvaa, runoesityksiä,
tanssia, musiikkia... kulttuuritila Näkkärissä koet aina
jotain uutta, joskus jotain tuttua! Tervetuloa!

www.salo.fi/nakkari

Sisältö

Sivistyspalveluiden johtajan tervehdys	4	KIRJASTO	75
Ajankohtaista	5	Kirjastojen aukioloajat ja yhteystiedot	75
KANSALAIISOPISTO	6	KULTTUURI	76
Kansalaisopiston yhteystiedot	6	Yleiset kulttuuripalvelut	78
Opiskelijan tietopaketti	7	Salon taidemuseo veturitalli	79
Ihminen ja yhteiskunta	10	Salon historiallinen museo, SAMU	82
Kielet	14	Salon Liikuntapalvelujen yhteystiedot	84
Musiikki	28	LIIKUNTAPALVELUT	84
Sanataide ja kirjallisuus	34	Ilmoittautumiset	85
Teatteri	35	Ohjatun liikunnan maksut ja alennukset	86
Sirkus	37	Liikuntaneuvonta	87
Kuvataide	38	Vesiliikunta	89
Kädentaidot	44	Saliliikunta	94
Tekninen työ	52	Pirteyttä Päiviin	100
Tieto- ja viestintätekniikka	54	Soveltava liikunta	102
Digitukea Salon ja Someron seudulla	59	Tapahtumat	104
Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen	60	Liiku Salossa	105
Vapaa-aika, koti, harrastukset	72		

Kansalaisopisto

Kirjasto

Kulttuuri

Liikunta

Sivistyspalveluiden johtajan tervehdys



Avaimet hyvään elämään, jatkuvaan oppimiseen ja mielekkääseen vapaa-aikaan

Hyvinvoivat kuntalaiset ovat elinvoimaisen kunnan edellytys. Vapaa-ajan palveluilla on tärkeä osa hyvinvoinnin edistämisessä ja monipuolisten harrastusmahdollisuuksien tarjoajana. Salon vapaa-aikapalvelut tarjoaa matalan kynnyksen vapaa-ajan toimintoja ja harrastamisen mahdollisuuksia runsaalla tarjonnalla.

Vuoden 2023 alussa voimaan tulevalla sote-uudistuksella vapaa-aikapalveluiden järjestämisvastuu säilyy kunnilla. Kuntalaisten hyvinvoinnin edistäminen kiinnittyy jatkossakin kuntien lakisääteisiin palveluihin, joihin myös liikunta-, kirjasto- ja kulttuuripalvelut kuuluvat. Salon uudessa kaupunkistrategiassa vapaa-ajan palveluilla on tärkeä osa hyvinvoinnin edistämisessä ja monipuolisten harrastusmahdollisuuksien tarjoajana. Uudessa strategiassa on kirjattu yhdeksi strategiseksi tavoitteeksi profiloituminen kulttuuri- ja liikuntakaupunkina.

Vapaa-aikapalvelut on merkittävä liikuntapalvelujen tuottaja ja toimintaedellytysten luoja. Kaupunki tuottaa vapaa-aikapalveluja itse sekä yhdessä eri yhdistysten, urheiluseurojen sekä yritysten kanssa. Liikuntapalvelut järjestävät eri-ikäisille kuntalaisille terveyttä ja hyvinvointia edistävää liikuntaa monin eri tavoin, tukevat kansalaistoimintaa ja ylläpitävät liikuntapaikkoja. Liikuntapalvelut ovat osa Salon peruspalveluja ja niillä on merkittävä vaikutus kuntalaisten terveyteen ja hyvinvointiin.

Hyvät arkea tukevat ja elävöittävät vapaa-ajan palvelut lisäävät kuntalaisten asumisviihtyvyyttä ja hyvinvointia. Kansalaisopisto, kirjasto- ja kulttuuripalvelut ovat helposti saavutettavissa Salossa. Ne tuovat kuntalaiselle mahdolli-

suuden oppimiseen ja mielekkääseen harrastustoimintaan. Kansalaisopisto on kaikille avoin oppilaitos, jossa kuka tahansa voi oppia uusia tietoja ja taitoja. Kansalaisopiston monipuolinen kurssitarjonta elää ajassa kiinni, paikallisia koulutus- ja harrastustarpeita kuunnellen.

Kulttuuripalvelujen merkitys alueen elinvoimaisuudelle ja asukkaiden hyvinvoinnille, terveydelle, osallisuudelle ja yhteisöllisyydelle on merkittävä. Salon kulttuuripalvelujen tarjonta mahdollistaa jokaiselle iästä ja elämäntilanteesta riippumatta mahdollisuuden monipuolisiin palveluihin osana kuntalaisten jokapäiväistä elämää.

Kirjastopalvelut osana vapaa-aikapalveluja ovat tukemassa salolaista hyvinvointia ja terveyttä. Kirjastopalveluilla edistetään yhteneväisiä mahdollisuuksia tietoon, lukukokemuksiin, osaamisen kehittämiseen sekä kansalaistoimintaan. Lukeminen on paitsi hauskaa ja virkistävää, myös parantaa elämänlaatua.

Salon vapaa-aikapalveluissa on panostettu matalan kynnyksen vapaa-ajan palveluiden tarjontaan ja ne ovat helposti saavutettavissa.

Toivotan kaikki salolaiset tervetulleeksi elämäntilanteen oppimisen, liikunnan ja kulttuuriin pariin!

Pia Stoor
sivistyspalveluiden johtaja



Kuva: Mikko Pääkkönen

Ajankohtaista



Ota käyttöön SaloTaskussa.fi-mobiilisovellus

SaloTaskussa.fi-sovellus näyttää sijaintisi perusteella lähimmät pysäkit, aikataulut, bussireitit, luontokohteet, majoituspaikat, tapahtumat, ravintolat ja muut kohteet. Voit selata tapahtumia ja kohteita sekä tallentaa suosikkisi. Vikailmoitukset-toiminnolla voit ilmoittaa helposti kartan avulla, missä olet huomannut esimerkiksi hajonneen leikkivälineen.

Sovellukseen tuodaan sisällöt rajapintoja käyttäen eri palveluista kuten muun muassa kartta.salo.fi, Lipas.fi, VisitSalo.fi sekä Salo.fi-sivuilta. Matkailu-, kaupan ja vapaa-ajanpalveluja tuottavat yritykset nousevat sovellukseen VisitSalo.fi-sivuston kautta, eli yritykset pääsevät sovellukseen mukaan syöttämällä tietonsa sivustolle osoitteessa visitsalo.fi/yhteistyokumppaneille.

Myös tapahtumat tuodaan kaupungin tapahtumakalenterista eli tiedot syötetään vain yhteen paikkaan visitsalo.fi/lisaa-tapahtuma, mutta ne näkyvät monessa eri paikassa.

SaloTaskussa.fi-mobiilisovellus toimii laiteriippumattomasti kaikissa mobiililaitteissa menemällä laitteella osoitteeseen SaloTaskussa.fi. Pikakuvake asennetaan laitteen näytölle ja tutustuminen Salo monipuoliseen palvelu- ja tapahtumatarjontaan voi alkaa.

Sovelluksessa on mahdollisuus jättää palautetta. Palautetta myös toivotaan mahdollisimman paljon kehitystyötä varten. SaloTaskussa.fi on mobiilissa verkkoselaimessa toimiva verkkosivu, jonka tavoitteena on yhdistää natiivin mobiilisovelluksen ja responsiivisen verkkosivun parhaat puolet.

Tutustu Salo
tapahtumiin osoitteessa
[www.salo.fi/
tapahtumakalenteri](http://www.salo.fi/tapahtumakalenteri)
tai
SaloTaskussa.fi-
mobiilisovelluksessa.

Lisää tapahtuma
tapahtumakalenteriin
[https://visitsalo.fi/
lisaa-tapahtuma/](https://visitsalo.fi/lisaa-tapahtuma/)

Lue talvilomaviikon
ohjelmasta sivulta
www.salo.fi/talviloma
lähempänä ajankohtaa.

**Talvilomaviikon
ohjelma lähetetään
myös koululaisille
Wilma-viestin kautta.**

Mahdolliset sähkökatkot

Vapaa-aikapalvelut ei vastaa alueellisten tai valtakunnallisten sähkökatkojen tai muiden Salo kaupungista riippumattomien ylivoimaisten esteiden aiheuttamien häiriöiden vuoksi ilmenneistä katkoksen vuoksi aiheutuvista välittömistä tai välillisistä vahingoista.

Kansalaisopiston yhteystiedot

Toimistopalvelut

Salossa

Salon kansalaisopisto
Ylhäistentie 2
24130 Salo
02 778 4561 ja 02 778 4570
ma-to klo 9–16
pe klo 9–14

Halikossa

Salon kansalaisopisto
Kuruntie 30
24800 Halikko
02 778 4031

Toimistot ovat suljettuina

22.12.2022–6.1.2023, 1.7.–31.7.2023
Opetusta ei järjestetä lomaviikolla
eikä virallisina juhlapäivinä eikä
näiden aattoina klo 17 jälkeen.
Mahdollisista poikkeuksista on
maininta kurssikuvauksessa.

Päätoiminen henkilökunta

sähköpostiosoitteet muotoa etunimi.
sukunimi@salo.fi

Rehtori

Päivi Pölönen
044 778 4562

Apulaisrehtori

Kari Koivunen
044 778 4572

Kurssisihteeri

Paula Alanne
044 778 4570

Kurssisihteeri

Soile Verhola
044 778 4031

Toimistosihteeri

Birgitta Jalonen
044 778 4561

Tuntiopettaja, suomen kieli, maahanmuuttajakoulutukset

Majjastiina Heikkilä
050 505 4653

Kieltenopettaja

Leena Karimäki-Niemi
044 778 4563

Kieltenopettaja

Anne Pajunen
044 778 4565

Teatteritaiteen opettaja

Sarika Lipasti
044 778 4507

Kuvataiteen

suunnittelijaopettaja
Jaana Saario

Hanna Lamnaouer

044 778 4693
Jaana Saarion sijainen
1.8.2022-25.1.2023

Kädentaitojen opettaja

Liisi Huotari
044 778 4567

Teknisen työn opettaja

Jari Vatola
044 778 4583

Musiikin

suunnittelijaopettaja
Pekka Laakso
044 778 4531

Musiikinopettaja

Helena Kangas
044 778 4714

Liikuntasuunnittelija

Sirpa Hattunen
044 778 4704



Opiskelijakunta ja Rantapirtti

Lehmirannantie 118,
25170 Kotalato

Rantapirtti on Salon kansalais-
opistossa opiskelevien oma
virkistyspaikka Lehmijärven rannalla.
Rantapirttiä vuokrataan kesäkuu-
kausina myös yhteisöille, yhdistyksille
ja yrityksille lukuun ottamatta
keskiviikkoja, jolloin se on varattu
opiskelijakunnan omaan käyttöön.
Kansalaisopiston opintoryhmät
voivat varata Rantapirtin kerran
kesässä, tällöin hinta on 1 €/osallistuja.

Puheenjohtaja: Marja-Leena Virtanen
puhelin: 0400 718 911

Sihteeri: Leena Alanko
puhelin: 041 544 7390

Rahastonhoitaja: Tuula Vuori
puhelin: 040 833 4921

Isäntä: John Kallonen
puhelin: 045 773 40255

Varaisäntä: Jarmo Heimonen
puhelin: 040 761 9894

Varaukset: Aarno Jokinen
puhelin: 050 561 1345

Opiskelijan tietopaketti

Ilmoittautumisohjeet

Käytössämme on nyt uusi ilmoittautumissivusto, joka on aiempaa huomattavasti käyttäjäystävällisempi. Kokeile! Vanhakin ilmoittautumissivusto toimii kuitenkin edelleen. Voit siis netti-ilmoittautua kummalla sivustolla tahansa. Ilmoittautumisohjeet ovat lähes samat kummassakin versiossa.

Uusi ilmoittautumissivusto: **uusi.opistopalvelut.fi/salo**.

Vanha ilmoittautumissivusto: **opistopalvelut.fi/salo**.

1. Kun olet päässyt ilmoittautumisjärjestelmään, niin kirjoita kurssin nimi tai kurssinnumero **Hae kursseja** -tekstikenttään ja klikkaa **Hae**.
2. Hakutulokset tulevat näkyviin. Klikkaa haluamasi kurssin kohdalla vanhassa versiossa **Ilmoittaudu**- tai uudessa versiossa Lisää **ostoskoriin** -painiketta. Kurssi siirtyy tällöin Ostoskoriin.
3. Jos haluat ilmoittautua useammalle kurssille, tee edeltävät vaiheet uudelleen. Kun olet valinnut kaikki haluamasi kurssit, siirry klikkaamalla **Ostoskoriin**.
4. **Täytä lomake**. Opisto ottaa sinuun yhteyttä vain kurssin peruuntuessa tai saadessasi opiskelijapaikan varasijalta. **Syötä siis yhteystietosi tarkasti**. Jos kurssimaksun maksaa joku muu kuin kurseille osallistuja, klikkaa **Lisää maksajan tiedot** -painiketta ja täytä vaaditut kentät.
5. Lue ilmoittautumisohjeet ja hyväksy ehdot klikkaamalla sen vieressä olevaa ruutua.
6. Lopuksi klikkaa **Lähetä ilmoittautuminen** -painiketta. Voit maksaa kurssipaikkasi heti ilmoittautumisen jälkeen klikkaamalla **Siirry maksamaan** -painiketta.

Jos maksat kurssimaksun ePassilla, ilmoittaudu ensin kurssille. Tämän jälkeen klikkaa ePassi-logoa. Logo löytyy Siirry maksamaan -painikkeen alapuolelta. Kirjaudu sisään omilla tunnuksilla ja toimi ohjeiden mukaisesti.

Voit harjoitella netti-ilmoittautumista harjoituskurssinumerolla 100000.

Muista ilmoittaa toimistoon, jos yhteystietosi muuttuvat.



Saavutettava
taideharrastus

Saavutettava taideharrastus -asennemerkki

Salon kansalaisopisto on sitoutunut Saavutettava taideharrastus -merkin tavoitteisiin. Kyseessä on asennemerkki, joka kertoo toimijan olevan halukas tukemaan kaikkia lapsia taideharrastuksissaan.

Merkin kautta haluamme viestittää, että kaikki lapset ovat tervetulleita toimintaamme. Jos lapsi tarvitsee osallistuakseen erityistä tukea, olemme avoimia keskustelemaan hänen tarpeistaan ja kokeilemaan inklusiota sopivaan ryhmään. Tavoitteemme on, että jokainen lapsi kokee onnistuvansa toiminnassamme.

Taiteen perusopetuksen kurssit toimivat esteettömissä tiloissa. Päätoimipaikat Ylhäistentiellä ja Piritassa ovat kokonaan esteettömiä. Toimintaamme pääsee mukaan ilman pääsykokeita. Avustaja, vanhempi tai läheinen aikuinen voi olla lapsen tukena mukana harrastuksessa. Lapsen avustaja pääsee aina maksutta mukaan.

Olemme ehdottomasti kiusaamista vastaan ja taiteen perusopetuksessa laadimme lukuvuoden alussa ryhmän säännöt yhdessä lasten kanssa. Päivitämme myös opettajiemme valmiuksia kohdata ja toimia erilaisten oppijoiden kanssa.

Toivomme yhteistyötä lapsen huoltajan kanssa. Opistolla on taidealakohtaiset vastuupettajat, joiden kanssa voi avoimesti ja luottamuksellisesti keskustella lapsen tuen tarpeesta. Yhdessä on mahdollista pohtia, miten parhaiten tukea lapsen taideharrastusta ja kuinka muokata taideopetuksen käytäntöjä lapsen tarpeiden mukaan.

Taidealakohtaiset vastuupettajat:

Kuvataidekoulu

Jaana Saario, jaana.saario@salo.fi

Käsityökoulu

Liisi Huotari, liisi.huotari@salo.fi

Teatterikoulu

Sarika Lipasti, sarika.lipasti@salo.fi

Sirkuskoulu

Sarika Lipasti, sarika.lipasti@salo.fi

Lue lisää

www.lastenkulttuuri.fi/
saavutettava-taideharrastus

Kurssikuvauksista löytyvien merkien selitykset.



Osaamisperusteinen kurssi

Tutustu osaamisperusteisuuteen sivulla 8.



Opetushallituksen tukema kurssi

Kurssimaksu on alennettu opetushallituksen tuella.



Opitaan ulkona -kurssi

Kurssi toteutetaan kokonaan tai osittain ulkona.



Verkossa tapahtuva oppiminen

Kurssi toteutetaan kokonaisuudessaan verkossa.

Peda.net



Salon kansalaisopisto käyttää **Peda.net-verkko-ympäristöä**. Sivustolta löydät tarkempia tietoja oppiaineista, kurssien esittely- ja kurssisivuja sekä kuvia ja videoita toiminnastamme.

Verkkokurssimme toteutetaan tällä verkkoalustalla ja joillakin kursseilla sitä hyödynnetään opetuksessa. Sivustolla on myös mahdollista jättää palautetta, ehdottaa uusia kursseja sekä etsiä vastauksia usein kysyttyihin kysymyksiin.

Tutustu sivustoon

peda.net/salonkansalaisopisto

Opiskelijan tietopaketti

Kansalaisopiston toiminta ja opiskeluoikeus

Kansalaisopiston toiminta-alueena on Salon kaupunki. Kansalaisopiston opinnot on tarkoitettu kaikille asuinpaikasta ja pohjakoulutuksesta riippumatta. Toiminta perustuu lakiin vapaasta sivistystyöstä. Taiteen perusopetuksesta (TPO) säädetty laki määrittää kuvataidekoulun, käsityökoulun, teatterikoulun, sirkuskoulun ja tanssikoulun toimintaa. Maahanmuuttajakoulutukset perustuvat perusopetuslakiin ja -asetukseen ja lakiin kotoutumisen edistämisestä. Opiston toimintaa ohjaa vapaa-ajanlautakunta. Opisto on aikuisoppilaitos. Kaikille kursseille voivat osallistua 15 vuotta täyttäneet, mutta osa opinnoista on suunnattu myös alle 15-vuotiaille. Tietyt kurssit on tarkoitettu vain ikääntyville, työttömille, maahanmuuttajille, lapsille tai jollekin muulle kohderyhmälle. Lisätietoa saat kurssikuvauksista tai soittamalla toimistoon. Alla on avattuna erilaisia kurssitoteutuksia. Kansalaisopisto pidättää oikeuden kurssien toteutusten muutoksiin mahdollisten poikkeusolojen mukaisesti. Vapaa-aikapalvelut ei vastaa alueellisten tai valtakunnallisten sähkökatkojen tai muiden Salon kaupungista riippumattomien ylivoimaisten esteiden aiheuttamien häiriöiden vuoksi ilmenneistä katkoksiin vuoksi aiheutuvista välittömistä tai välillisistä vahingoista.

Lähiopetus

- opetustapahtuma, jolle on asetettu alkamis- ja päättymispäivämäärä
- opetusta, joka tapahtuu tilassa, jossa opettaja ja oppilaat ovat läsnä
- lähiopetuksena järjestettäviin opintoihin voi liittyä myös itsenäistä työskentelyä
- lähiopetukseen saattaa olla mahdollista erikseen sovitusti ja kurssikohtaisesti osallistua netin kautta (hybridiopetus)

Etäopetus

- opetustapahtuma, jolle on asetettu alkamis- ja päättymispäivämäärä
- nettiyhteydellä tapahtuvaa reaaliaikaista opetusta
- opiskelija ja opettaja ovat eri paikassa
- etäopetus voi olla osana muuta opetusta (monimuoto-opetus)

Monimuoto-opetus

- opetustapahtuma, jolle on asetettu alkamis- ja päättymispäivämäärä

- voi sisältää lähiopetusta, etäopetusta, verkko-opintoja ja itsenäistä työskentelyä

Verkko-opinnot

- verkkokurssi on internetistä löytyvä opintokokonaisuus, jolla työskentelet itsenäisesti, mutta ohjatusti haluamassasi paikassa
- etenee ennalta sovitussa aikataulussa, mutta työskentely on paikasta ja vuorokauden ajasta riippumatonta
- sisältää monipuolisia tehtäviä ja materiaaleja
- suoritetaan kokonaan verkossa
- opettaja ohjaa opiskelua ja antaa palautetta tehtävistä
- verkkokurssiin voi sisältyä keskustelualustaa
- edellyttää itsenäistä ja vastuullista työtötettä

Yksilö ja pienryhmäopetus

- Yksilöopetusta ja/tai pienryhmäopetusta on tarjolla kuvataiteessa, musiikissa sekä kielissä ja erityisryhmien opetuksessa.
- Ilmoittautuminen näihin tapahtuu suoraan opettajalle puhelimitse. Tarkemmat ohjeet löydät oppiainekohtaisilta sivuilta.

Osaamisperusteisuus



Vapaan sivistystyön koulutuksissa saavutettavan osaamisen tunnustamisen ja tunnustamisen helpottamiseksi tehty lakimuutos on mahdollistanut elokuun 2021 alusta sen, että kansalaisopistot ja muut vapaan sivistystyön oppilaitokset voivat halutessaan järjestää osaamisperusteisesti toteutettuja kursseja, joiden suoritus-tiedot voidaan viedä opiskelijoiden muiden koulutustietojen tapaan osaksi kansallista, eri koulutusasteiden opintosuoritukset ja tutkintotiedot sisältävää Koski-tietovarantoa. Näin kansalaisopistoissa saavutettu osaaminen on aiempaa helpommin yksilön hyödynnettävissä.

Kevätkauden tarjonnassa on kursseja, joiden sisältö noudattaa osaamisperusteisuutta. Osaamisperusteiset kurssit pitävät sisällään tarkat kurssisisältöjen ja toteutuksen kuvaukset, osallistujan uudenlaisen aktivointimahdollisuuden sekä osaamisen arvioinnin. Lisäksi tieto hyväksytystä suorituksesta tallennetaan opiskelijan suostumuksella opiston toimesta valtakunnalliseen Koski-tietovarantoon.

Avainsanoina ovat siis vapaan sivistystyön koulutuksissa saavutetun osaamisen tunnustaminen ja tunnustaminen. Osaamisperusteisen kurssin tavoite voidaan kiteyttää kurssin sisältökuvauksessa seuraavasti:

- Mitkä ovat kurssin osallistujalle määritellyt osaamistavoitteet
- Mitä osallistujan on hallittava, jotta suoritusta on hyväksytty
- Kuinka osallistuja näyttää osaamisensa ja minkälaisella arviointitavalla saavutettu osaaminen voidaan todeta

Osaamisperusteisille kursseille voi kuka tahansa osallistua ilman edellä mainittua tavoitetta. Kurssin alussa selvitetään, ketkä osallistujat haluavat suorittaa kurssin niin, että osaaminen arvioidaan kurssin lopussa. Muille osallistujille kurssi tulee näyttäytymään samanlaisena kuin aiemmat kurssitkin.

Kursseille ilmoittautuminen

Opiskelupaikka kurssille varataan ilmoittautumalla joko internetissä tai puhelimitse. Ohje netti-ilmoittautumiseen löytyy sivulta 7. Jokaiselle kurssille on määrätty ajankohta, josta lähtien sille voi ilmoittautua. Ilmoittautumisohjeet on annettu joko kurssitiedoissa tai yhdistetysti sen aineotsikon alapuolella, johon kurssi kuuluu. Ilmoittautumista ei voi tehdä tulehalla toimistoon ilmoittautumisaikana, eikä sähköposti-, teksti- tai puhelinviestillä.

Ilmoittautuminen on sitova. Kurssille voi osallistua ainoastaan siinä tapauksessa, että on ilmoittautunut ja saanut paikan. Ilmoittautuminen ei ole mahdollista, jos sinulla on erääntyneitä kurssimaksuja. Alle 18-vuotiaan ilmoittautuessa tarvitsemme aina huoltajan tiedot laskutusta varten. Jos laskun maksaa joku muu, kuin kurssilainen itse, on laskutustiedot mainittava ilmoittautumisen yhteydessä.

Kursseille voi ilmoittautua myös ilmoittautumisaajan jälkeen joko netissä tai puhelimitse toimiston aukioloaikoina, puhelinnumeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Suosituimpien kurssien paikat täyttyvät hetkessä! Jos kurssi on jo käynnistynyt, kysy toimistosta onko siihen mahdollista päästä vielä mukaan.

Kurssimaksut

Tässä oppaassa ja nettisivuilla mainitaan jokaisen kurssin kohdalla sen maksu. Hinta määräytyy vapaa-ajan lautakunnan 13.12.2018 §98 hyväksymän hinnaston mukaisesti. Hinta sisältää perusmaksun (20 € tai 35 €) sekä opetustuntien määrästä muodostuvan maksun (0,65–6 €/tunti). Kurssikohdainen perusmaksu määräytyy sen mukaan, onko kurssin toteutus vaatinut suunnittelun, järjestelyjen tai hankintojen kautta ylimääräisiä työtunteja tai muita kuluja ja onko kyseessä lukukauden vai lukuvuoden mittainen kurssi. Opetustuntikohtainen hinta on joko tavallisen kurssin, tietojenkäsittelyn tai yksilöopetuksen mukainen. Kurssikuvauksessa ilmoitetaan erikseen mahdollisesta materiaalmaksusta, joka on sisällytetty hintaan. Opiskelija hankkii itse oppikirjat ja muun opiskelussa tarvittavan materiaalin, ellei kurssitiedoissa toisin mainita. Jos tulet keväällä mukaan syksyllä alkaneelle kurssille, hinta määräytyy perusmaksun ja kevään tuntimäärän perusteella.

Laskutus

Kansalaisopistossa on käytössä verkkomaksaminen. Täytät ensin ilmoittautumistiedot verkossa. Maksamiseen sinulla on käytössä vaihtoehtoisia tapoja.

- Siirry maksamaan -painikkeella pääset maksamaan kurssin heti ilmoittautuessasi.
- Mikäli et maksa kurssia netti-ilmoittautumisen yhteydessä, tulet saamaan ensimmäisen tapaamiskerran jälkeen sähköpostiisi verkkomaksulinkin. Tämä linkki ei ole lasku, vaan mahdollisuus maksaa kurssimaksu verkossa linkin voimassaolon ajan.
- Jos et ole maksanut kurssimaksua linkin voimassaolon aikana verkossa, sinulle lähetetään paperilasku lukukauden aikana.

Maksettu kurssimaksu palautetaan takaisin vain siinä tapauksessa, että kurssi peruuntuu. Palautusta varten kysymme tilinumerotietosi. Poikkeusoloista johtuvista mahdollisista maksuhyvityksistä päättää vapaa-ajanlautakunta. Mahdollinen hyvitys kohdistuu toteutumatta jääneisiin opetustunteihin. Maksuhyvityksessä ei palauteta perusmaksua, koska siihen kohdistuvat kustannukset ovat syntyneet joka tapauksessa. Kansalaisopisto ei maksa alle 10 euron rahallisia hyvityksiä, esimerkiksi asi-

akkaan sairastuessa (vapaa-ajan lautakunta 22.4.2021 §35). Sairastapauksissa yli 10 euron hyvitykset maksetaan lääkärintodistusta vastaan.

Kurssimaksun maksaminen ePassilla on mahdollista netti-ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoittaudu ensin kurssille ohjeiden mukaisesti. Tämän jälkeen klikkaa ePassi-logoa. Logo löytyy Siirry maksamaan -painikkeen alapuolelta. Kirjaudu sisään omilla tunnuksilla ja toimi ohjeiden mukaisesti. Maksaminen ePassilla on mahdollista myös sähköpostitse lähettämämme maksulinkin kautta. Maksulinkki lähetetään yleensä parin viikon kuluessa kurssin alkamisesta.

Kurssin aloituskoko ja peruminen

Kurssi käynnistyy, jos sille on määräaikaan mennessä ilmoittautunut tarpeeksi osallistujia. Kurssin käynnistyminen ratkaistaan viimeistään muutamaa päivää ennen kurssin alkamista.

Kurssin aloituskoko on Salon keskustaluueella pääsääntöisesti 10 osallistujaa. Keskustan ulkopuolella se on pääsääntöisesti 8 osallistujaa. Liikuntakurssien, luentojen ja pienryhmien osalta ryhmäkoot määritellään kurssikohtaisesti. Opisto ilmoittaa kurssin peruuntumisesta tekstiviestillä siihen numeroon, jonka olet antanut ilmoittautumisen yhteydessä.

Tapaamiskerran muutokset

Opettajan ollessa estynyt pyritään tapaamiskerralle järjestämään toinen opettaja. Jos tämä ei onnistu, järjestetään korvaava tapaaminen kurssin viimeisen tapaamiskerran jälkeen vastaavaan aikaan tai opiston ilmoittamana ajankohtana. Opisto ilmoittaa kurssitapaamisen peruuntumisesta tekstiviestillä siihen numeroon, jonka olet antanut ilmoittautumisen yhteydessä.

Kurssipaikan peruminen

Kurssipaikan peruminen on poikkeuksetta opiskelijan tehtävä. Ilmoittautuminen kurssille pitää perua viimeistään viikkoa ennen kurssin aloituspäivää, ellei kurssikuvauksessa toisin mainita.

Voit perua kurssipaikkasi seuraavasti:

- mene Hellewi-ilmoittautumisjärjestelmään ja peru paikkasi ilmoittautumisen yhteydessä saamasi tunnuksen avulla
- lähetä sähköpostia osoitteeseen birgitta.jalonen@salo.fi
- soita opiston toimistoon numeroon 02 7784561 tai 02 778 4570.

Huomio! Kurssipaikan perumista ei voi koskaan tehdä opettajalle! Kurssimaksu tulee maksaa aina, mikäli peruutusta ei ole tehty edellä olevien ohjeiden mukaisesti, peruutus tehdään kurssitiedoissa mainitun ajankohdan jälkeen tai peruutus on kokonaan jätetty tekemättä. Kaikki maksamattomat laskut menevät Suomen Kuntaperintä Oy:lle perintään.

Todistukset

Opiskelija voi pyytää toimistosta todistuksen opiskelustaan. Opiskelutodistuksesta peritään 10 euron maksu.

Opintoneuvonta

Opintoneuvontaa saa ilmoittautumisen yhteydessä oppiaineen vastuuhenkilöltä.

Vakuutusturva

Opiskelijat on vakuutettu opistossa sattuvan tapaturman varalta. Verkkokurssilla opiskelun ja etäopetuksen aikana opiskelijoita ei ole vakuutettu.

Tietosuoja

Ilmoittautumisen yhteydessä kerätään henkilötietoja, joita ei luovuteta ulkopuolisille. Tietoja kerätään opiskelijoiden identifiointi- ja kurssimaksujen laskutusta varten. Tiedot koulutustaustasta ja pääasiallisesta toiminnasta kysytään Tilastokeskusta varten. Kansalaisopiston tietosuojaseloste löytyy kaupungin nettisivuilta www.salo.fi jokaisen sivun alatunnisteesta.

Salon kansalaisopisto pidättää oikeuden muutoksiin. Ajantasainen tieto löytyy opiston nettisivuilta osoitteesta www.salo.fi/kansalaisopisto.

Ihminen ja yhteiskunta

Kansalaisopiston Ihminen ja yhteiskunta -kurssien suunnittelusta ja organisoinnista vastaa

rehtori Päivi Pölönen

puhelin 044 778 4562

paivi.polonen@salo.fi

Historia, arkeologia, perinnetyö, kulttuurityö

Jollei kurssin kuvauksessa ole toisin mainittu, ilmoittautuminen seuraaville kursseille tapahtuu 10.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16 numeroon 044 778 4562 ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

010154 Suomi ja maailma noin sata vuotta sitten

24.1.–21.3., oppitunteja 16
Auditorio D113 (1. krs), Ylhäistentie 2
Ti 18.15–19.45
VTM Päivi Reponen-Koitto
Kurssimaksu 30,40 €
Toteutetaan lähiopetuksena.

Luennoilla tarkastellaan Suomen ja maailman tilannetta 1920–1930-luvuilla. Miten itsenäinen Suomi oikein muodostui ja kulki läpi vuoden 1917 kriisin, sisällissodan ja valtiomuutostietelun ja kehittyi parlamentaariseksi demokratiaksi ja tasavallaksi, joka haki paikkaansa Euroopassa ja turvaa itsenäisyydelleen? Laajemmin maailmassa ensimmäisen maailmansodan päättyminen ei turvannutkaan rauhaa: rauhansopimuksissa kyti uuden sodan siemen, raaka sota loi kasvualustan fasismille nousulle ja talouden romahtamiselle. Kommunisteja pidettiin vaarallisina koko Euroopassa. Suomessa poliittisten vankien sisällissota jatkui Tammisaaren pakkotyölaitoksessa, jossa vankien omana toimintana kehittyneen Tammisaaren yliopiston voidaan sanoa kouluttaneen ammattivallankumouksellisia.

Ohjelma:

- **24.1.** Tie tasavaltaan ja vakiintumisen vuodet 1917–1922. Professori Vesa Vares, Turun yliopisto
- **31.1.** Demokratiaa vai sisällissodan kaiken kattava varjo? Professori Vesa Vares, Turun yliopisto
- **7.2.** Diktatuuri vasemmalta tai oikealta? Professori Vesa Vares, Turun yliopisto
- **14.2.** Suomi Euroopassa 1919–1939. Professori Vesa Vares, Turun yliopisto
- **28.2.** Versailler diktat – Rauha, joka lopetti kaiken rauhan. Dosentti Risto Marjomaa, Helsingin yliopisto
- **7.3.** Idee Fondamentali – Fasismien nousu suursodan varjosta. Dosentti Risto Marjomaa, Helsingin yliopisto
- **14.3.** The Crash – Maailmantalouden savijaloilla. Dosentti Risto Marjomaa, Helsingin yliopisto
- **21.3.** Tammisaaren yliopisto – sisällissota ei päättynyt 1918. FM, tietokirjailija Sture Lindholm

010155 Toisenlainen jatkosota: asemasotaa ja vakoilua

4.–11.4., oppitunteja 4
Auditorio D113 (1. krs), Ylhäistentie 2
Ti 18.15–19.45
VTM Päivi Reponen-Koitto
Kurssimaksu 16,10 €
Toteutetaan lähiopetuksena.

Kahdeksankymmentä vuotta sitten jatkosota oli käynnissä, mutta siinä oli meneillään asemasodaksi kutsuttu runsaat kaksi vuotta kestänyt vaihe. Millaista oikein oli asemasodanaikainen rintama-arki? Kuulemme myös jatkosodan ajan vakoilutoiminnasta. Peruminen viimeistään 28.3.

Ohjelma:

- **4.4.** Asemasodan rintama-arki. Dosentti Olli Kleemola, Turun yliopisto
- **11.4.** Suomalaisia kansainvälisissä vakoiluverkostoissa. Dosentti Mika Suonpää, Turun yliopisto

010156 Carpe diem – antiikin jäljet ajassamme

18.4.–2.5., oppitunteja 6
Auditorio D113 (1. krs), Ylhäistentie 2
Ti 18.15–19.45
VTM Päivi Reponen-Koitto

Kurssimaksu 17,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

O tempora, o mores! Citius, altius, fortius! Poliitikko, demokratia, kulttuuri. Käytämme sujuvasti latinankielisiä sananlaskuja ja antiikin kielistä peräisin olevia arkisia sanoja. Mutta mistä ne oikein ovat peräisin, ja miksi ja miten niitä on alun perin käytetty ja käytetään edelleen? Millainen onkaan kreikan ja latinan kielen sekä kreikkalais-roomalaisen kulttuurin vaikutus nykypäivän länsimaiseen kulttuuriin? Tutustumme myös Pompeijin seinäkirjoituksiin ja niiden välittämiin viesteihin, siis aikansa someen.

Ohjelma:

- **18.4.** Latinankielisiä lentäviä lauseita. FM Veli-Matti Rissanen, Turun yliopisto
- **25.4.** Poliitikko, demokratia ja kulttuuri – antiikki elää meissä. FM Veli-Matti Rissanen, Turun yliopisto
- **2.5.** Pompeijin seinäkirjoitukset – antiikin sosiaalinen media. Väitöskirjajulkutkija, FM Joonas Vanhala, Turun yliopisto

Peruminen viimeistään 11.4.

010157 Maailmanpolitiikan pyörteissä

25.1.–26.4., oppitunteja 26
Auditorio D113 (1. krs), Ylhäistentie 2
Ke 18.15–19.45
VTM Päivi Reponen-Koitto
Kurssimaksu 29,50 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Luennoilla taustoitetaan ajankohtaisia maailmanpolitiikan tapahtumia. Aikaa on myös kysellä ja keskustella. Jotkin luennot saattavat olla etäluentoja, joita voi seurata joko opistolla valkokankaalta tai Zoom-linkin välityksellä.

Ohjelma:

- **25.1.** Luennoija ilmoitetaan myöhemmin.
- **1.2.** Ajankohtaista itäisestä Keski-Euroopasta. Dosentti Heino Nyssönen, Turun yliopisto
- **8.2.** Turkki ja itäisen Välimeren kansainväliset suhteet. Vanhempi

tutkija Toni Alaranta, Ulkopoliittinen instituutti

- **15.2.** (Huom. poikkeuksellisesti kello 18–20.15) Ranska vastaan Saksa – taistelu EU:n / Euroopan johtajuudesta. Professori Louis Clerc ja dosentti Kimmo Elo, Turun yliopisto
- **1.3.** Venäjän sotapropaganda. FT Reeta Kangas, Turun yliopisto
- **8.3.** Etelä- ja Pohjois-Korean rauhan rinnakkaiselo. FT Antti Leppänen, Turun yliopisto
- **15.3.** Venäjä. Vanhempi tutkija Jussi Lassila, Ulkopoliittinen instituutti
- **22.3.** Suomi idän ja lännen välissä kylmän sodan päätyttyä. Dosentti Tuomas Tepora, Tampereen yliopisto
- **29.3.** Luennoija ilmoitetaan myöhemmin.
- **5.4.** Luennoija ilmoitetaan myöhemmin.
- **12.4.** Maailmanpolitiikan pyörteissä. Professori Teivo Teivainen, Helsingin yliopisto
- **19.4.** Miten Eurooppa oli läsnä eduskuntavaaleissa? Dosentti Kimmo Elo, Turun yliopisto
- **26.4.** Luennoija ilmoitetaan myöhemmin.

Peruminen viimeistään 18.1.

010158 Arkeologin matkassa

26.1.–30.3., oppitunteja 18

Auditorio D113 (1. krs), Ylhäistentie 2 To 18.15–19.45

VTM Päivi Reponen-Koitto

Kurssimaksu 31,70 €

Toteutetaan lähiopetuksena.

Salon seutu on täynnä erilaisia ja eriaikaisia muinaisjäännöksiä. Miten muinaisjäännökset ovat löytäneet ja miten niitä etsitään? Luennoilla esitellään arkeologisia tutkimusmenetelmiä ja -aineistoja, joiden pohjalta yhä täydentyvä kuva menneisyydestä rakentuu. Esimerkkeinä käytetään paikallisia kohteita ja tutkimuksia. Kuulemme myös suomalaisesta kansanuskosta, rautakautisiksi oletetuista miekanhiontakivistä, Halikon Rikalanmäen kalmistojen tutkimuksista, keskiaikaisista tiilentekijöiden merkeistä ja konfliktiarkeologian mahdollisuuksista.

Ohjelma:

- **26.1.** Arkeologinen inventointi – mitä se on. Arkeologi Juha Ruohonen, Turun yliopisto
- **2.2.** Arkeologiset tausta-aineistot muinaisjäännöksiä etsittäessä. Arkeologi Juha Ruohonen, Turun yliopisto
- **9.2.** Inventointimenetelmät. Arkeologi Juha Ruohonen, Turun yliopisto
- **16.2.** Arkeologinen metsä- ja peltoinventointi esimerkkien valossa. Arkeologi Juha Ruohonen, Turun yliopisto
- **2.3.** Arkeologian näkökulma kansanuskoon. Tutkija, FT Sonja Hukantaival, Turun yliopisto
- **9.3.** Rautakautiset ”miekanhiontakivet”. Arkeologi Ilari Aalto, Turun yliopisto
- **16.3.** Rikalanmäen kalmistoissa tehtyjä tutkimuksia. FM, arkeologi Sari Mäntylä-Asplund, Museovirasto
- **23.3.** Konfliktiarkeologian uusia ulottuvuuksia. FM Riku Kauhanen, Turun yliopisto
- **30.3.** Keskiaikaiset tiilentekijöiden merkit. Arkeologi Ilari Aalto, Turun yliopisto

Peruminen viimeistään 19.1.

010159 Arkeologian kevätretki

22.4., oppitunteja 4

Auditorio D113 (1. krs), Ylhäistentie 2 La 10–13

Arkeologi Juha Ruohonen, Turun yliopisto

Kurssimaksu 16,10 €

Toteutetaan lähiopetuksena.

Marraskuisen tiedon mukaan tutustumme kevätretkellä joihinkin Perniön lukuisista rautakautisista kohteista. Tarkentunut tieto päivitetään opiston nettisivuille. Retkipäivä alkaa opistolla päivänkohteita laajasti taustoittavalla luennolla. Sitten matkaamme kohteisiin kimpapakyydein. Ilmoittautuneet saavat sähköpostitse tarkemmat ohjeet huhtikuun puolivälissä. Peruminen viimeistään 14.4.

010161 Sukututkimusluantai: Juuret luovutetussa Karjalassa

4.2., oppitunteja 6

Auditorio D113 (1. krs), Ylhäistentie 2 La 10–15

FM Vesa Hänninen, VTM Päivi Reponen-Koitto

Kurssimaksu 17,40 €

Kurssi toteutetaan lähiopetuksena.

Ovatko sukujuuresi viime sotien päättyessä rajan taakse jääneessä Karjalassa (Karjalan kannas, Laatokan Karjala, Raja-Karjala)? Kurssilla perehdytään käytännön esimerkkien avulla siihen, millaista lähdeaineistoa luovutetun Karjalan sukujen tutkijalla on käytettävissä. Pääpaino on kirkonkirja-, veroluettelo- ja tuomiokirja-aineistossa. Tutustutaan myös evakkoajakoja valaisevaan lähdeaineistoon, karjalaisten sukujen tutkimuksessa hyödyllisiin tietokantoihin (kuten Hiski- ja Karjala-tietokanta) sekä karjalaisten sukujen tutkimuksen erityispiirteisiin. Kurssi sopii sukututkimusta harrastaville, sekä aloittelijoille että pidemmälle ehtineille, sekä kaikille Karjalasta ja karjalaisuudesta kiinnostuneille. Peruminen viimeistään 27.1.

010162 Sukututkimusluantai: Sotia ja sotilaita

4.3., oppitunteja 6

Auditorio D113 (1. krs), Ylhäistentie 2 La 10–15

FM Vesa Hänninen

Kurssimaksu 17,40 €

Toteutetaan lähiopetuksena.

Kurssilla perehdytään käytännön esimerkkien valossa siihen, kuinka sotaväkeä on eri aikoina rekrytoitu sekä millaista lähdeaineistoa sotilaita tutkittaessa on käytettävissä. Pääpaino on 1700-luvun sotilasasiakirjoissa (rekrytointi- ja katselmusasiakirjat) sekä 1900-luvun sotia ja sotilaita valaisevassa aineistossa. Tutustutaan myös aiheen kannalta hyödylliseen kirjallisuuteen ja tietokantoihin (Sotasurmat, Sankarivainajat) sekä harjaannutaan tulkitsemaan vanhoja käsialoja. Kurssi sopii erityisesti suku- ja paikallishistoriallista tutkimusta harrastaville, sekä aloittelijoille että pidemmälle ehtineille. Peruminen viimeistään 17.2.

010163 Sukututkimusluantai: Maallista mammonaa

1.4., oppitunteja 6

Auditorio D113 (1. krs), Ylhäistentie 2

Ihminen ja yhteiskunta

La 10–15

FM Vesa Hänninen, VTM Päivi Reponen-Koitto

Kurssimaksu 17,40 €

Kurssi toteutetaan lähiopetuksena.

Kurssilla tutustutaan käytännön esimerkkien valossa perukirja- ja lainhuudatusasiakirjojen hyödyntämiseen sekä esimerkiksi siihen, miten mainittuja asiakirjoja saa käyttöönsä, millaista tietoa ne voivat tarjota ja millaisia apuneuvoja tämänkaltaisen aineiston käyttäjälle on tarjolla. Samalla harjoitellaan tulkitsemaan vanhoja käsialoja sekä perehdytään keskeiseen perukirja- ja lainhuudatusasiakirjoissa esiintyvään sanastoon. Kurssi sopii erityisesti suku- ja paikallishistoriallista tutkimusta harrastaville, sekä aloittelijoille että pidemmälle ehtineille. Peruminen viimeistään 24.3.

010164 Sukututkimuksen kesäkurssi

7.–14.6., oppitunteja 6

Auditorio D113 (1. krs), Ylhäistentie 2

Ke 18–20

FM Vesa Hänninen

Kurssimaksu 17,40 €

Toteutetaan lähiopetuksena.

Kurssilla perehdytään käytännön esimerkkien valossa siihen, miten eri kirkonkirjoja, kuten historiankirjoja sekä rippi- ja lastenkirjoja rinnakkain käyttämällä rakennetaan henkilöstä, hänen jälkeläisistään ja esivanhemmistaan mahdollisimman monipuoliset elämäkerrat. Tutustutaan myös keinoihin, joita mahdollisissa esiin tulevilla pulmatilanteissa on käytettävissä. Esimerkkitapaukset voivat mahdollisuuksien mukaan olla myös kurssilaisten esiin nostamia. Samalla syvennetään sukututkijankirjonkirja-aineiston tuntemusta, opitaan kirkonkirjoissa esiintyvää keskeistä sanastoa sekä harjaannutetaan tulkitsemaan vanhoja käsialoja. Kurssi soveltuu sukututkimusta harrastaville, niin aloittelijoille kuin pidemmälle ehtineillekin. Peruminen viimeistään 31.5.

Filosofia, psykologia, elämäntaidot, terveys ja hyvinvointi, opetus ja kasvatus

010251 Mielenterveyden ensiapu® 1 -koulutus

25.–29.3., oppitunteja 14

Auditorio D114, Ylhäistentie 2

Ma 17.30–20.15, ke 17.30–20.15, la 9.15–15

Erikoissairaanhoitaja, psykoterapeutti Mia Blomqvist

Kurssimaksu 70 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Mielenterveys on osa kokonaisterveyttämme, josta voi huolehtia kuten muustakin terveydestä. Hyvä mielen-terveys lisää hyvinvointiamme ja auttaa meitä selviytymään elämään kuuluvista vaikeuksista. Mielenterveyden ensiapu® 1 -koulutuksessa saa tutkittua tietoa mielenterveydestä ja siihen vaikuttavista tekijöistä ja pääsee harjoittelemaan mielenterveystaitoja. Koulutus tarjoaa mahdollisuuden pohtia omaa ja läheisten mielen hyvinvointia sekä sitä, miten mielenterveyttä voi vahvistaa.

Koulutuksessa käsiteltävät teemat:

- Mitä hyvä mielen-terveys on
- Tunnetaidot
- Elämän monet kriisit
- Ihmissuhteet ja vuorovaikutus
- Elämänhallinta

Koulutuksesta saa todistuksen, ja kurssin suorittaneella on mahdollista hakea MTEA1-ohjaajakoulutukseen. Kurssimaksu sisältää kirjan. Kurssipäivän aikana 30 min lounastauko, omat eväät mukaan. Koulutus ei sovi akuutissa kriisissä olevalle. Ilmoittautuminen 10.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään 17.3.

010252 Mielenterveyden ensiapu® 2 -koulutus

17.–22.4., oppitunteja 14

Auditorio D114, Ylhäistentie 2

Ma 17.30–20.15, Ke 17.30–20.15, La 9.15–15

Erikoissairaanhoitaja, psykoterapeutti

Mia Blomqvist

Kurssimaksu 70 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Mielenterveyden ensiapu® 2 -koulutuksen tarkoituksena on lisätä tietoa tavallisimmista mielenterveyden häiriöistä, niiden oireista ja siitä, miten voi toimia, kun kohtaa mielenterveyden ongelmia. Koulutus rohkaisee ottamaan puheeksi vaikeita asioita sekä antaa valmiuksia tukea ja ohjata tarvittaessa eteenpäin.

Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa osallistujien mielenterveysosaamista tarjoamalla asianmukaista tietoa psyykkisistä oireista, vähentää mielen-terveyden ongelmiin liittyvää stigmaa ja antaa valmiuksia toimia, kun kohtaa mielenterveyden ongelmia. MTEA® 2 -koulutuksessa tutustutaan yleisimpiin mielenterveyden häiriöihin, kuten masennukseen ja ahdistuneisuuteen. Lisäksi käsitellään itsetuhoista käytöstä, psykoosi-tiloja ja päihteiden väärinkäyttöä sekä opetellaan soveltamaan mielenterveyden ensiavun askeleita. Koulutuksesta saa todistuksen, ja kurssin suorittaneella on mahdollista hakea MTEA® 2 -ohjaajakoulutukseen. Kurssimaksu sisältää kirjan. Kurssipäivän aikana 30 min lounastauko, omat eväät mukaan. Koulutus ei sovi akuutissa kriisissä olevalle. Ilmoittautuminen 10.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään 20.3.

010253 Vierivä kivi ei sammaloidu -muistiryhmä, Salo

24.1.–25.4., oppitunteja 30

Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 34

Ti 10–11.30

FM Anne Pajunen

Kurssimaksu 31,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tule mukaan aktiiviseen senioriryhmäämme ratkomaan aivoja haastavia tehtäviä ja muistelemaan menneitä. Tehtävät voivat olla esimerkiksi sanaleikkejä, anagrammeja, ristikoita, lauta-pelejä, nuoruus- ja matkamuisteluja. Teemme toukokuussa retken, tästä lisää



Ihminen ja yhteiskunta

kurssilla. Viime syksynä vierailimme Someron kulttuurigalleriassa.

Ilmoittautuminen ti 10.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ti 17.1.

010254 Juttutupa

24.1.–25.4., oppitunteja 52
Kotitalousluokka B322, B317 (3. krs, B-siipi), Ylhäistentie 2
Ti 13–16
Satu Pasio ja Päivi Pölönen
Kurssimaksu 43,00 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssi toteutetaan yhteistyössä Aivoliiton kanssa.

Kohtaamispaikka afaattisille henkilöille. Ryhmässä saat vertaistukea ja kannustusta vuorovaikutukseen. Juttutuvan ohjaajat käyttävät keskustelun tukena kuvia, kirjoittamista ja piirtämistä. Ryhmässä jutellaan ajankohtaisista aiheista ja uutisista. Lisäksi käsitellään jotakin keskusteluteemaa. Teemoja on monia, esimerkiksi kulttuuri, terveys, historia ja ympäristö. Voit toivoa myös itse Juttutuvassa käsiteltäviä teemoja, ja voit löytää uusia tapoja ilmaista itseäsi. Kahvitauolla vaihdetaan kuulumiset. Ryhmä voi tehdä myös retkiä esimerkiksi museoon. Voit ottaa mukaan oman puheavaimen tulkin tai avustajan. Ilmoittautuminen 11.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16 numeroon 02 778 4562 ja sen jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.



Aivoliitto



Yhteiskunta, kulttuuri, kansalaistaidot, oikeus, talous, työ

010351 Eläkeläisten iltapäiväpiiri, Perniö

23.1.–3.4., oppitunteja 8
Lounasmaan Osuuspankki Perniön konttori, Salontie 4
Ma 14.30–16
Leila Kuosa
Kurssimaksu 15,00 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Ryhmä kokoontuu 23.1., 6.2., 6.3. ja 3.4. Esitelmää kiinnostavista aiheista osallistujien toiveiden mukaan. Ulkopuoliset asiantuntijat. Tiedustelut Leila Kuosa: 040 725 2283. Ilmoittautuminen ke 11.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16 numeroon 044 778 4031 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 16.1.

010352 Ikääntyvien yliopisto

11.1.–3.5., oppitunteja 45,39
Auditorio D113 (1. krs), Ylhäistentie 2
Ke 14–16
VTM Päivi Reponen-Koitto
Kurssimaksu 40,00 €

Luentoja voi oman valinnan mukaan seurata joko opistolla valkokankaalta tai kotona älylaitteella Zoom-linkin kautta. Ilmoittautuneet saavat tarkemmat ohjeet. Kurssikerta pidetään myös viikolla 8. Kulttuuria, historiaa, yhteiskuntaa, terveyttä, hyvinvointia ja ympäristöä käsittelevät asiantuntijaluennot välitetään suorana Jyväskylästä. Luennoijalle voi esittää kysymyksiä chatissa. Aikaa on myös yhteiselle jälkikeskustelulle. Ikääntyvien yliopiston luennot toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa. Luennot sopivat kaikenikäisille.

Ohjelma:

- 11.1. Luennoija ilmoitetaan myöhemmin.
- 18.1. Luennoija ilmoitetaan myöhemmin.
- 25.1. Menneisyyttä muuttamassa – keskisuomalaisen arkeologian jalanjäljillä. Professori emeritus Janne Vilkuna, JYU.

- 1.2. Sosiaaliset suhteet ja yksinäisyys. Osallisuusjohtaja, TtM, FT Anu Jansson, Vanhustyön keskusliitto.
- 8.2. Suomalainen arvomaailma, ajan henki ja yhteiskunnallinen muutos. VT, tutkija Martti Puohiniemi.
- 15.2. Hyvinvointialueuudistus mahdollisuutena. Hyvinvointialuejohtaja Jan Tollet, Keski-Suomen hyvinvointialue.
- 22.2. Luennoija ilmoitetaan myöhemmin.
- 1.3. Seniorien hyvä ravitsemus ja uudet ravitsemushoitosuositukset. FT, dosentti Irma Nykänen, UEF ja pääsihteeri Arja Lyytikäinen, Valtion ravitsemusneuvottelukunta.
- 8.3. Miksi nykymusiikki on niin vaikeaa? Säveltäjä Osmo Tapio Räihälä.
- 15.3. Muuttolintujen paluu. Kirjailija Pertti Koskimies ja valokuvaaja Jussi MurtoSaari.
- 22.3. Nykyaikatehtuurin trendejä, suunnanmuutos ja katsaus menneisyyteen. Puheenjohtaja, arkkitehti Henna Helander, Suomen Arkkitehtiliitto SAFA.
- 29.3. Priorisointi terveydenhuollossa. Professori, yliopistosairaalan johtaja Miia Turpeinen, Oulun yliopisto ja OYS.
- 5.4. Voiko mediaan luottaa? Lehtori emeritus Heikki Kuutti, JYU, kommenttipuheenvuoro toimittaja Eila Tiainen.
- 12.4. Verenpaine koholla – haaste yksilölle ja kansanterveydelle. Professori, sisätautien erikoislääkäri Teemu Niiranen, TY, TYKS ja THL.
- 19.4. Sotaisa Venäjä ja energia. Mikä on Euroopan vastaus? Professori Veli-Pekka Tynkkynen, Aleksanteri-instituutti, Helsingin yliopisto.
- 26.4. Luennoija ilmoitetaan myöhemmin.
- 3.5. Taide näyttelijän näkemänä. Näyttelijä Hannu-Pekka Björkman, Kansallisteatteri.

Ilmoittautuminen 10.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16 numeroon 044 778 4562 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

Kielet

Kansalaisopiston kielikurssien taitotasot

Kielikurssiemme taitotasot perustuvat Euroopan neuvoston kehittämän Yleiseurooppalaisen viitekehysten (CEF = Common European Framework) tasoluokituksiin. Opistomme täysin alkeista alkavat kurssit olemme merkinneet taitotasolla A. Saat halutessasi opettajiltamme itsearviointitaulukon taitotasojen tulkintaa helpottamaan.

Ylin taso (C1, C2)

taitava kielenkäyttäjä

Ylemmän tason kielenkäyttäjällä on jo todella korkeatasoinen kielitaito, jota voi hioa erikoiskursseilla.



Keskitaso (B1, B2)

itsenäinen kielenkäyttäjä

Keskitason kurssit täydentävät ja syventävät suorittamiasi perustason tai lukion lyhyen oppimäärän opintoja. Taitotasoa B2 on työelämän sujuva kielitaito.



Perustaso (A1, A2)

Aloitettuasi kielen opiskelun alkeista jatka ahkerasti! Kielen opiskelu vaatii säännöllisyyttä, innostusta ja uteliaisuutta kieltä ja kyseisen kielen kulttuuria kohtaan. Perustason kielitaidon saavuttaminen vie opistossamme kurssien tuntimäärästä ja omasta aktiivisuudesta riippuen 3–5 vuotta. Hallitessasi hyvin oppimäärän, olet saavuttanut opinnoissasi A2 tason. Sitä on hyvä pitää yllä ja tarvittaessa myös jatkaa eteenpäin B1 ja B2 tasolle. Perustason kursseillamme opit käytännön kielitaitoa, jolla selviät erilaisista arkielämän tilanteista esimerkiksi matkoilla.

C2 Ymmärrän yleensä vaikeuksista kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä. Osaan yhdistellä tietoja erilaisista puhutuista ja kirjoitetuista lähteistä ja rakentaa niissä esitetyistä perusteluista ja selostuksista sisällöllisesti yhtenäisen esityksen. Pystyn ilmaisemaan ajatuksiani spontaanisti, erittäin sujuvasti ja täsmällisesti. Pystyn erottamaan merkitysvaihteet mutkikkaissakin tilanteissa.

C1 Ymmärrän erityyppisiä vaativia ja pitkäkököjä tekstejä. Pystyn esittämään ajatuksiani sujuvasti ja spontaanisti ilman havaittavia vaikeuksia ilmausten löytämisessä. Käytän kieltä joustavasti ja tehokkaasti sekä sosiaalisin että myös opintoihin ja ammattiin liittyviin tarkoituksiin. Pystyn tuottamaan monimutkaisia aiheita käsittelevää selkeää, hyvin rakentunutta ja yksityiskohtia sisältävää tekstiä.

B2 Ymmärrän useimmat tv-uutiset ja ajankohtaisohjelmat, sekä yleiskielellä esitetyt elokuvat. Pystyn osallistumaan aktiivisesti tutuista aihepiireistä käyttävään keskusteluun syntyperäisten puhujien kanssa ilman että se vaatii kummaltakaan osapuolelta ponnisteluja. Pystyn tuottamaan selkeää, yksityiskohtaista tekstiä hyvinkin erilaisista aiheista, esittämään mielipiteeni jostakin ajankohtaisesta asiasta ja selittämään eri vaihtoehtojen edut ja haitat.

B1 Ymmärrän pääkohdat selkeistä yleiskielisistä viesteistä, joita esiintyy usein esimerkiksi työssä, koulussa ja vapaa-aikana. Selviydyn useimmista tilanteista matkustaessani kohdekielillä alueilla. Pystyn tuottamaan yksinkertaista, johdonmukaista tekstiä tutuista tai itseäni kiinnostavista aiheista. Pystyn kuvailemaan kokemuksiani ja tapahtumia, unelmiani, toiveitani ja tavoitteitani. Pystyn perustelemaan ja selittämään lyhyesti mielipiteitäni ja suunnitelmiani.

A2 Ymmärrän lauseita ja usein käytettyjä ilmauksia, jotka liittyvät tavallisimpiin arkipäivän tarpeisiin: itseäni ja perhettäni koskeva tieto, ostosten teko, paikallistieto, työ. Pystyn viestimään yksinkertaisissa ja rutiininomaisissa tehtävissä, jotka edellyttävät tiedonvaihtoa tutuista, jokapäiväisistä asioista. Pystyn kuvailemaan yksinkertaisesti omaa taustaani, lähiympäristöäni ja välittömiä tarpeitani.

A1 Ymmärrän ja käytän tuttuja arkipäivän ilmauksia ja perustason sanontoja, joiden tavoitteena on yksinkertaisten, konkreettisten tarpeiden tyydyttäminen. Pystyn esittäytymään ja esittelemään muita. Pystyn vastaamaan itseäni koskeviin kysymyksiin ja kysymään vastaavia kysymyksiä muilta, esimerkiksi missä he asuvat, keitä he tuntevat ja mitä heillä on. Pystyn käymään yksinkertaisia keskusteluja, jos puhekumppani puhuu hitaasti ja selvästi ja on valmis auttamaan.

Kielet

**Kansalaisopiston kielten
kurssisuunnittelusta ja
organisoinnista vastaavat**

kieltenopettaja

Leena Karimäki-Niemi

puhelin: 044 778 4563

leena.karimaki-niemi@salo.fi

Kurssitarjonnan vastuualueena kielet:
englanti, korea, latina, norja,
ruotsi, viro

kieltenopettaja

Anne Pajunen

puhelin: 044 778 4565

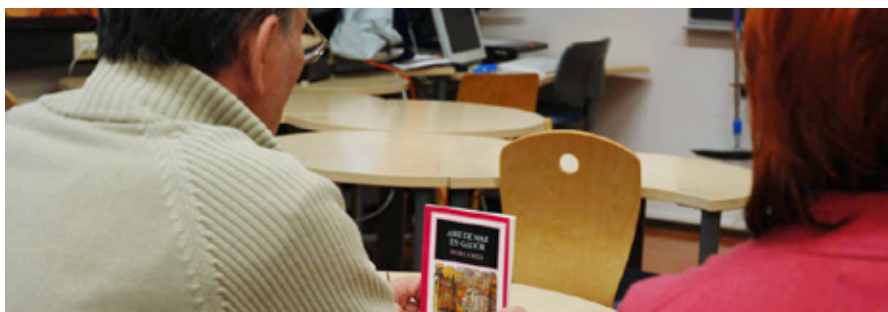
anne.pajunen@salo.fi

Kurssitarjonnan vastuualueena kielet:
espanja, italia, saksa, ranska,
venäjä, tukiviittomat

**tuntiopettaja, suomen kieli,
maahanmuuttajakoulutukset**
Maijastiina Heikkilä

puhelin: 050 505 4653

maijastiina.heikkila@salo



Opi suomea Salon kansalaisopistossa

Kansalaisopistossa voi opiskella suomea monipuolisesti sekä päivä- että iltakursseilla. Päiväkurseilla voi opiskella suomea neljällä eri taitotasolla:

- luku- ja kirjoitustaidottomien kurssit
- suomen alkeiskurssit (lähtien taitotasosta A0)
- suomen jatkokurssi (lähtien taitotasosta A1.3)
- suomen jatkokurssi edistyneille (lähtien taitotasosta A2)

Päiväkurseina suomea voi opiskella toiminnallisesti puhumisen ja tietokoneen peruskäytön kursseilla.

Luku- ja kirjoitustaidon kurssi on maksuton. Myös muut päiväkurssit ovat kotoutumisajalla oleville aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opiskelijoille maksuttomia. Kotoutumisajan ylittäneet maahanmuuttajat voivat osallistua myös kielikursseille ja toiminnallisille tunneille. Tällöin he maksavat kurssimaksun.

Aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetus

Jos opiskelija ei ole käynyt koulua kotimaassaan, voi hän ilmoittautua maksuttomaan aikuisten perusopetukseen, jossa hän osallistuu kielitaitotasonsa mukaiselle kielikurssille. Lisäksi hän saa matematiikan, ympäristöopin, yhteiskuntatiedon, englannin kielen ja terveystiedon opetusta. Opiskelija voi osallistua aikuisten perusopetukseen myös suomen kielen aineopiskelijana, jolloin kielikurssi on maksullinen.

**Kurssi-info suomen kursseista ja ilmoittautumistilaisuus
maahanmuuttajille 9.1. kello 10–12 kansalaisopistolla,
osoitteessa Ylhäistentie 2.**

Tämän jälkeen ilmoittautumiset:

suomen kielen opettaja Maijastiina Heikkilä

050 505 4653

maijastiina.heikkila@salo.fi

Puhelut maanantaisin ja perjantaisin kello 9–15.
WhatsApp-viesteihin, tekstiviesteihin ja sähköposteihin
vastataan arkisin päivittäin.

Kielet

Suomi

Ellei kurssin kohdalla muuta mainita, ilmoittautuminen internetissä tai henkilökohtaisesti 9.1. kello 10–12 osoitteessa Ylhäistentie 2.
Lisätietoja kurseista ja ilmoittautumisesta: suomen kielen opettaja Majjastiina Heikkilä 050 505 4653 / majjastiina.heikkila@salo.fi
Puhelut maanantaisin ja perjantaisin kello 9–15. WhatsApp-viesteihin, tekstiviesteihin ja sähköposteihin vastataan arkisin päivittäin.

Unless otherwise stated, registration on the internet or on the spot (Ylhäistentie 2) January 9th 10 am–12 pm. More information about the courses and registration: Finnish teacher Majjastiina Heikkilä 050 505 4653 / majjastiina.heikkila@salo.fi
Phone calls on Mondays and Fridays 9 am–3 pm. WhatsApp messages, text messages and emails are answered daily on weekdays.

030151 UMAKO suomea luku- ja kirjoitustaidottomille, Salo

11.1.–30.5., oppitunteja 224
Yleisluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2
Ti 9–12.45, ke 9–12.45, to 9–12.45
FM Maarit Kajaala
Ei kurssimaksua

Ryhmä on tarkoitettu alkavan lukutaidon ja kehittyvän lukutaidon vaiheessa oleville opiskelijoille, jotka kaipaavat vielä tukea ja apua latinalaisten aakkosten kanssa. Ryhmässä harjoitellaan länsimaiset kirjaimet ja numerot sekä suomen kielen äännevastaavuudet. Kurssilla siirrytään nopeasti sanastoon, kuten värit, perhe, kellonajat, ruoka, koti, vaatteet sekä harrastukset. Lisäksi opiskelija oppii lukemaan ja ymmärtämään esimerkiksi mainoksia, ilmoituksia, hinnastoja ja sääntöjä. Kurssilla tehdään myös paljon kuuntelu-, sanelu- ja tietokonetehtäviä.

030154 AIPE suomen kielen alkeet 1, Salo

11.1.–21.3., oppitunteja 108
Yleisluokka 6 (1. krs), Ylhäistentie 2
Ti 9–12.45, ke 9–12.45, to 9–12.45
FM Majjastiina Heikkilä
Kurssimaksu 90,20 €

Taitotaso A
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Suomen kielen kurssi vasta-alkajille. Oppikirja Suomen mestari 1 (uudistettu painos), kappaleet 1–5. Opiskelemme sanastoa ja kielioppia. Teemme puhe-, kuuntelu-, luetunymmärtämis- ja kirjoitusharjoituksia. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetusohjelmaa. Kurssille voi ilmoittautua myös suomen kielen aineopiskelijana. Kaupungin sosiaalipalveluiden maahanmuuttajayksikön ja paikallisen TE-toimiston kautta tulevat, kotoutumisajalla olevat opiskelijat ovat kuitenkin etusijalla. Heille kurssi on maksuton.

Course level A. Beginners' course at a moderate pace. We study vocabulary and grammar. We also do oral, listening, comprehension and writing exercises. The language of instruction is Finnish, aid language is English. Course book: Suomen mestari 1, chapters 1–5.

030155 AIPE suomen kielen alkeet 2, Salo

22.3.–30.5., oppitunteja 116
Yleisluokka 6 (1. krs), Ylhäistentie 2
Ti 9–12.45, ke 9–12.45, to 9–12.45
FM Majjastiina Heikkilä
Kurssimaksu 95,40 €
Taitotaso A1
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Suomen kielen alkeiden jatkokurssi. Oppikirja Suomen mestari 1, uudistettu painos, kappaleet 6–9. Opiskelemme sanastoa ja kielioppia. Teemme puhe-, kuuntelu-, luetunymmärtämis- ja kirjoitusharjoituksia. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetusohjelmaa. Kurssille voi ilmoittautua myös suomen kielen aineopiskelijana. Kaupungin sosiaalipalveluiden maahanmuuttajayksikön ja paikallisen TE-toimiston kautta tulevat, kotoutumisajalla olevat opiskelijat ovat etusijalla. Heille kurssi on maksuton.

Course level A1. Beginners' continuation course at a moderate pace. The language of instruction is Finnish, aid language is English. Course book: Suomen mestari 1, renewed edition, units 6–9. We study

vocabulary and grammar. We also do oral, listening, comprehension and writing exercises.

030156 AIPE suomen kielen jatko 1, Salo

11.1.–21.3., oppitunteja 108
ATK-luokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2
Ti 9–12.45, ke 9–12.45, to 9–12.45
FM Suvi Puolakka
Kurssimaksu 90,20 €
Taitotaso A1.3
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Suomen kielen jatkokurssi. Oppikirja Suomen mestari 2 (uudistettu painos, vuoden 2022 painos tai uudempi), kappaleet 1–4. Opiskelemme muun muassa imperfektiä. Sanastoteemoina esimerkiksi luonto, vapaa-aika ja terveys. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetusohjelmaa. Kurssille voi ilmoittautua myös suomen kielen aineopiskelijana. Kaupungin sosiaalipalveluiden maahanmuuttajayksikön ja paikallisen TE-toimiston kautta tulevat, kotoutumisajalla olevat opiskelijat ovat kuitenkin etusijalla. Heille kurssi on maksuton.

030157 AIPE suomen kielen jatko 2, Salo

22.3.–30.5., oppitunteja 116
ATK-luokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2
Ti 9–12.45, ke 9–12.45, to 9–12.45
FM Suvi Puolakka
Kurssimaksu 95,40 €
Taitotaso A1.3
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Suomen kielen jatkokurssi. Oppikirja Suomen mestari 2 (uudistettu painos), kappaleet 5–8. Opiskelemme muun muassa monikkoo. Sanastoteemoina esimerkiksi virastoasiointi, työ, koulutus ja juhlat. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetusohjelmaa. Kurssille voi ilmoittautua myös suomen kielen aineopiskelijana. Kaupungin sosiaalipalveluiden maahanmuuttajayksikön ja paikallisen TE-toimiston kautta tulevat, kotoutumisajalla olevat opiskelijat ovat kuitenkin etusijalla. Heille kurssi on maksuton. Ilmoittautuminen internetissä. Peruminen viimeistään 14.3. kello 12.

030158 AIPE suomen kielen

jatko 3 Salo

12.1.–30.5., oppitunteja 74
Yleisluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2
Ti 13.15–14.45, to 13.15–14.45
FM Maijastiina Heikkilä
Kurssimaksu 68,10 €
Taitotaso A2
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Suomen kielen jatkokurssi kahtena päivänä viikossa. Oppikirja Suomen mestari 3, kirjasta opiskellaan alkuosa. Lisäksi opettajan omaa materiaalia. Kurssilla opiskellaan muun muassa passiivi ja konditionaali sekä tehdään keskusteluharjoituksia. Lisäksi opitaan ilmaisemaan mielipide suullisesti ja kirjallisesti. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen opetusohjelmaa.

030159 Työelämän sanasto tutuksi!

13.1.–26.5., oppitunteja 36
Yleisluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2
Pe 9–10.30
Kurssimaksu 39 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssin tavoitteena on opiskelijan tutustuttaminen työelämän sanastoon helpolla suomen kielellä. Tutustutaan seuraavien aihepiirien sanastoon: työnhaku, ansioluettelo, työsopimus, ammattiliitot, työaika, palkka ja verotus, lomat, työterveydenhuolto, perehdytys, työsuhteen päättymisen, työttömyys, suomalainen työkuultuuri. Kurssi on luentomuotoinen ja se sisältää sanastoharjoituksia. Opettajan materiaali. Taitotaso: A2. Kurssi on työttömille maahanmuuttajille maksuton. Kurssi on osa kansalaisopiston maahanmuuttajaoikselijoiden opetusohjelmaa.

030166 Suomen mestari 1 jatkokurssi / Beginners' continuation course in Finnish, Salo

23.1.–24.4., oppitunteja 48
Yleisluokka 6 (1. krs), Ylhäistentie 2
Ma 17–18.30, ke 17–18.30
Huk Marika Simelius
Kurssimaksu 41,00 €

Taitotaso A1. Jatkoa syksyn 2022 Suomen mestari 1 -kurssille. Kurssi alkaa A1-tasolta. Kurssilla opiskellaan arkipäivän sanoja ja kielioppia. Kurssin aiheina ovat koti,

ruoka ja työ, ja kielioppina opiskellaan muun muassa paikallissijat ja sanatyyppejä. Kurssikirja Suomen mestari 1 (uudistettu painos) alkaen kappaleesta 6 + opettajan oma materiaali. Ilmoittautuminen internetissä. Peruminen viimeistään 16.1. klo 16.

Course level A1. Continuation course for autumn term 2022 Suomen mestari 1 course. A course in elementary Finnish. We will study everyday words and expressions and basic grammar. Topics include home, food and work. Grammar: local cases and word types etc. Course book Suomen mestari 1 (renewed version) starting from Unit 6 + teacher's material. Registration on the internet. Cancellation no later than January 16th at 4 pm.

030167 Suomen mestari 1 / Beginners' course in Finnish, Salo

23.1.–24.4., oppitunteja 48
Yleisluokka 6 (1. krs), Ylhäistentie 2
Ma 18.30–20, ke 18.30–20
Huk Marika Simelius
Kurssimaksu 41,00 €
Taitotaso A
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Suomen mestari 1 -kurssi alkaa 0-tasosta. Kurssilla opiskellaan arkipäivän sanoja, keskusteluja ja kielioppia. Aiheina ovat muun muassa perhe, kellonajat sekä vapaa-aika, ja kielioppina genetiivi, partitiivi, konsonanttivaihtelu sekä verbityypit. Kurssilla opiskellaan kappaleet 1–5. Oppikirja: Suomen mestari 1, uudistettu painos, opiskelija ostaa kirjan ennen ensimmäistä tuntia. Ilmoittautuminen internetissä tai arkisin kello 14–16 puh. 050-505 4653, soita tai lähetä Whatsapp-viesti. Peruminen viimeistään 16.1. kello 16.

Course level A. We will start from the basics of Finnish by learning everyday words and practising easy conversations. This course will cover issues like family, telling time and leisure time. Grammar topics include genitive, partitive, consonant change and verb types. We will study units 1–5. Course book: Suomen mestari 1, renewed edition, students are expected to buy the book before the course starts. Registration on the internet. Cancellation no later than January 16th at 4 pm.

030168 Puhu tasolle B1.1! Suomen kielen keskustelukurssi etänä

25.1.–19.4., oppitunteja 24
Etäopetus
Ke 17.30–19
Kurssimaksu 28,50 €
Etäopetus

Verkkokurssi sinulle, joka haluat kehittää suomen kielen keskustelutaitoa. Kurssi sopii kaikille, joiden suomen kielen taito on vähintään tasolla A2.2. Kurssitapaamiset ovat etäopetuksena Zoomissa: videota-paaminen on kerran viikossa keskiviikkoin 25.1.2023 alkaen kello 17.30–19. Tapaamisia on yhteensä 16 kertaa. Lisäksi on kotitehtäviä.

Tällä kurssilla harjoitellaan puhumista arkitilanteissa ja keskustellaan ajankohtaisista asioista ja suomalaisen kulttuuriin liittyvistä aiheista. Opit kertomaan arkielämästäsi, harrastuksista ja mielipiteistäsi. Opit lisäksi kertomaan liikkumisesta, luonnosta sekä myös antamaan ohjeita. Keskustelun aiheena ovat perhe, asuminen, vapaa-aika, koulu, koulutus, terveydenhoito, matkustaminen, työelämä, ympäristö ja taide sekä ajankohtaiset asiat Suomessa. Sinun ei tarvitse asua Salossa että voit osallistua kurssille. Tarvitset osallistumiseen toimivan sähköpostiosoitteen, tietokoneen, mikrofonin ja kuulokkeet (äänen-toiston), mielellään myös web-kameran. Ilmoittautuminen internetissä, peruminen viimeistään 24.1. kello 16.

030169 Suomen mestari 3 -jatkokurssi, Salo

24.1.–25.4., oppitunteja 48
Yleisluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2
Ti 17–18.30, to 17–18.30
Huk Marika Simelius
Kurssimaksu 41,00 €
Taitotaso A2
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Oppikirjasta Suomen mestari 3 käsitellään kappaleet 5–8. Kirjan aiheina ovat esimerkiksi perhe, urheilu ja kulttuurierot. Kieliopissa käsitellään muun muassa essiivi, translatiivi ja adjektiivien vertailu. Opiskelija ostaa itse kirjan Suomen mestari 3 ennen kurssin alkua. Ilmoittautuminen internetissä. Peruminen viimeistään 17.1. kello 16.

Kielet

Muu koulutus

030153 UMAKO

– Puhuminen ja arjen taidot

16.1.–29.5., oppitunteja 34
Yleisluokka 6 (1. krs), Ylhäistentie 2
Ma 9–10.30
Annu Honko
Kurssimaksu 42,10 €

Kotoutujille kurssi on maksuton. Kurssilla harjoitellaan puhumista arjessa ja asiointitilanteissa (esimerkiksi koti ja asuminen, rahankäyttö ja kuluttaminen, koulutus ja työ, vapaa-aika). Keskustellaan eri aiheista, muun muassa Suomen ja maailman uutisista, ja opitaan kertomaan mielipiteitä. Sisältöä tarkennetaan opiskelijoiden toiveiden mukaan. Opettajan materiaali. Kurssi on osa kansalaisopiston aikuisten maahanmuuttajien koulutusta. Ilmoittautuminen internetissä tai puhelimitse. Peruminen viimeistään 13.1. kello 16.

030163 UMAKO

– Tietokoneen peruskäyttö

13.1.–26.5., oppitunteja 36
ATK-luokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2
Pe 9–10.30
FM Kari Koivunen
Ei kurssimaksua

Suomen kielen opiskelua toiminnallisesti. Tutustutaan tietokoneen hyötykäyttöön. Kurssi on osa kansalaisopiston maahanmuuttajaopiskelijoiden opetusohjelmaa.



Englanti

Englannin alkeistason kurssit

Ilmoittautuminen englannin alkeistason kurseille ti 10.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

030251 Englantia alkuiltaan Salo

23.1.–24.4., oppitunteja 24
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2
Ma 17–18.30
FM Jenny Heinonen
Kurssimaksu 35,60 €
Taitotaso A1-A2
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Jos olet jo opiskellut aivan englannin alkeita tai jos opinnoista on vierähtänyt aikaa ja haluaisit oppia lisää, sopii tämä kurssi juuri sinulle! Harjoittelemme käytännönläheisiä arjen kielenkäyttötilanteita ja tutustumme englannin perusrakenteisiin. Aiheina muun muassa matkailu, terveys ja perhesuhteet. Rakenteista kertaamme alkeissa opittuja asioita sekä tutustumme muun muassa menneestä ajasta kertomiseen. Oppikirja: Everyday English 2 – Englantia aikuisille, alusta. Peruminen viimeistään ma 16.1.

030252 Aktivoidaan englannin alkeita Salo

25.1.–3.5., oppitunteja 26
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2
Ke 11.30–13
FM Leena Karimäki-Niemi
Kurssimaksu 36,90 €
Taitotaso A1
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssilla jatketaan matkaa englannin kielen perusteista eteenpäin. Opit keskustelemaan asumisesta ja talvisista harrastuksista sekä kuvailemaan vaateetusta ja ulkonäköä. Kertaamme menneitä aikamuotoja (imperfekti) ja opiskelemme adjektiivien vertailua. Kertaamme tarvittaessa aikaisemmin opiskeltuja asioita. Oppikirja: Destinations 2, alkaen Unit 4. Peruminen viimeistään ke 18.1.

030253 Matkailun ABC englanniksi Salo

28.2.–2.5., oppitunteja 20
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2
Ti 18.15–19.45
FM Jenny Heinonen
Kurssimaksu 38 €
Taitotaso A2
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssimaksu sisältää 5 €:n materiaalmaksun. Kurssilla harjoitellaan kaikkein tarpeellisimpia matkailussa eteen tulevia kielenkäyttötilanteita. Aiheina muun muassa lentomatrustaminen, ravintolassa käyminen, ostostilanteet ja hotelli. Kurssi sopii sinulle, jos olet opiskellut jonkin verran englannin alkeita ja haluaisit rohkaistua käyttämään taitojasi matkailussa. Opettajan materiaali. Peruminen viimeistään pe 17.2.

Englannin perustason kurssit

Ilmoittautuminen englannin perustason kurseille ti 10.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

030254 Everyday English, Salo

25.1.–3.5., oppitunteja 26
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2
Ke 18.40–20.10
FM Leena Karimäki-Niemi
Kurssimaksu 36,90 €
Taitotaso A2
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kirjan teemojen myötä opit kysymään ja neuvomaan tietä ja asioimaan matkailuneuvonnassa. Harjoittelemme myös keskustelua terveydestä ja terveellisistä elämäntavoista. Rakenteista opettelemme adjektiivien vertailua. Rakenteista kertaamme imperfektin ennen kuin siirrymme opiskelemaan perfektia. Kertaamme tarvittaessa aiemmin opittua ryhmän toiveiden mukaan. Oppikirja: Everyday English 3 – Englantia aikuisille, alkaen Unit 3. Peruminen viimeistään ke 18.1.

030255 Maanantai-iltapäivän englanti, Salo

23.1.–24.4., oppitunteja 24
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2
Ma 12.30–14
FM Jenny Heinonen
Kurssimaksu 35,60 €
Taitotaso A2
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssilla kehitämme suullista kielitaitoa sekä kasvatamme sana- ja ilmaisuvarastoja arkielämän tilanteissa. Tavoitteena on rohkaistua käyttämään omaa kielitaitoa alusta alkaen. Aiheina muun muassa terveys, hyvinvointi, luonto ja asuminen. Oppikirja: Everyday English 3 – Englantia aikuisille, alkaen Unit 4. Kertaamme kurssin alussa kirjan alkuosan asiat, jonka jälkeen jatkamme uusien aiheiden parissa. Peruminen viimeistään ma 16.1.

030256 Englantia jatkamaan! Salo

25.1.–19.4., oppitunteja 24
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2
Ke 18.40–20.10
FM Jenny Heinonen
Kurssimaksu 35,60 €
Taitotaso A2-B1
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssilla harjoittemme englannin kieltä monipuolisilla harjoituksilla mielenkiintoisten arkielämän tilanteiden parissa. Kevään aiheina muun muassa ajankohtaisista asioista keskusteleminen, kodin kunnostaminen ja small talk. Oppikirja: Everyday English 4 – Englantia aikuisille, alkaen Unit 4. Peruminen viimeistään ke 18.1.

030257 Englantia kulttuurin ja kirjallisuuden siivellä Salo

26.1.–27.4., oppitunteja 24
Kieliluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2
To 13–14.30
FM Jenny Heinonen
Kurssimaksu 40,60 €
Taitotaso A2+
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssimaksu sisältää 5 euron materiaalmaksun. Tule tutustumaan englanninkielisen maailman kulttuuriin, kirjallisuuteen ja ajankohtaisiin aiheisiin! Kurssin myötä englanninkielisten tekstien lukeminen tulee sujuvammaksi, ja sanavarasto karttuu

kuin huomaamatta. Aiheita muun muassa historiasta, kulttuurista, kirjallisuudesta sekä kiinnostavista ajankohtaisista ilmiöistä ja juhlapäivistä. Oppitunneilla käsiteltävät tekstit on muokattu englanninopiskelijoille sopiviksi. Keskustelemme aiheista pienryhmissä ja teemme harjoituksia, joiden myötä opit runsaasti erityisesti sanastoa ja ilmaisuja ja laajennat tietämystäsi englanninkielisestä maailmasta. Kurssi sopii englannin perustaidot (A2) omaaville. Opettajan materiaali. Peruminen viimeistään to 19.1.

030258 Rohkeasti englanniksi! – Let's make headway! Salo

24.1.–2.5., oppitunteja 26
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2
Ti 10.30–12
FM Leena Karimäki-Niemi
Kurssimaksu 36,90 €
Taitotaso A2–B1
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Sopii englantia n. 4 vuotta opiskelleille. Headway-kirjasarjan kanssa vahvistamme ja kertaamme englannin kielen taitoja kokonaisvaltaisesti. Jokainen kappale sisältää rakenne-, sanasto-, luetunymmärtämis-, kuuntelu-, puhe- ja kirjoitusosion. Materiaalissa korostuu erityisesti englannin kielen viestinnällisyys, ja aiheet ovat ajankohtaisia, yleismaailmallisia sekä inspiroivia. Kirjasarjaan kuuluu myös runsas verkkoharjoitusmateriaali, mikä antaa mahdollisuuden lisäharjoitteluun omaan tahtiin. Kevään kurssilla aiheina hyvät ja huonot uutiset, tarinoiden kertominen ja ruoka. Kertaamme muun muassa yleis- ja kestoimperfektin, ajan ja määrän ilmaisemista sekä tavan adverbeja. Oppikirja: Headway 5th Edition – Pre-intermediate Student's Book Part A (Oxford University Press), alkaen Unit 3. Peruminen viimeistään ti 17.1.

030259 Jatkoaskeleita englannin kieleen, Salo

25.1.–19.4., oppitunteja 24
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2
Ke 17–18.30
FM Jenny Heinonen
Kurssimaksu 35,60 €
Taitotaso B1
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tervetuloa opiskelemaan englantia uudistetun ja meillä Salossakin hyvin suosittun

Headway-kirjasarjan avulla! Mielenkiintoisten aiheiden ja mukaansatempaavien harjoitusten avulla opit uutta kuin huomaa-matta. Kurssilla kehität taitojasi puhumisessa ja kuuntelemisessa, opit runsaasti uusia sanoja ja ilmaisuja sekä tutustut oppikirjan mielenkiintoihin teemoihin. Kevään aiheina muun muassa tarinat ja kirjallisuus. Opimme lisäksi muun muassa menneen ajan ilmaisua ja muita aikamuotoja. Oppikirjan jokainen kappale muodostaa itsenäisen kokonaisuuden, eikä kirjan A-osan tunteminen ole siksi lainkaan välttämätöntä. Kirjaan kuuluu runsas verkkomateriaali, jonka avulla voit halutessasi harjoitella lisää esimerkiksi kuuntelua. Oppikirja: Headway 5th Edition Pre-intermediate Student's Book, Part B (Oxford University Press), alkaen Unit 9. Peruminen viimeistään ke 18.1.

Englannin jatkotason kurssit

Ilmoittautuminen englannin jatkotason kurseille ti 10.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

030260 Torstaiaamupäivän kevyet keskustelut, Salo

26.1.–27.4., oppitunteja 24
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2
To 10.30–12
FM Jenny Heinonen
Kurssimaksu 40,60 €
Taitotaso B1+
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssimaksu sisältää 5 euron materiaalmaksun. Tervetuloa viettämään leppoisaa aamupäivää kevyistä mutta samalla mielenkiintoisista aiheista keskustellen! Valitsemme keskustelunaiheet kurssin alussa opiskelijoiden kiinnostusten ja toiveiden mukaan. Työskentelemme pienryhmissä, jolloin jokainen pääsee osallistumaan omien taitojensa mukaan. Kurssilla saat varmuutta ja rohkeutta englannin puhumiseen, opit uusia sanoja ja ilmaisuja ja tutustut joka tapaamiskerralla uuteen aiheeseen. Opettajan materiaali. Peruminen viimeistään to 19.1.

Kielet

030261 Easy English conversation Salo

23.1.–24.4., oppitunteja 24
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2
Ma 18.40–20.10
FM Jenny Heinonen
Kurssimaksu 40,60 €
Taitotaso B1+
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.



Kurssimaksu sisältää 5 euron materiaa-
limaksun. Jos hallitset englannin kielen
perusteet, mutta kaipaat lisää harjoitus-
ta suullisen kielitaidon kehittämiseksi
ja ylläpitämiseksi, on tämä ryhmä juuri
sinua varten! Ei kotitehtäviä, voit tulla
vain keskustelemaan mukavista, jokapäi-
väisistä aiheista rennossa ja mukavassa
ilmapiirissä. Keskustelemme pienryhmis-
sä, jolloin jokainen pääsee osallistumaan
keskusteluun omien taitojensa mu-
kaan. Keskusteltavat aihepiirit valitaan
opiskelijoiden toiveiden ja kiinnostusten
mukaan. Opettajan materiaali. Perumi-
nen viimeistään ma 16.1.

030262 Tuesday afternoon English, Salo

24.1.–2.5., oppitunteja 26
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2
Ti 12.30–14
FM Leena Karimäki-Niemi
Kurssimaksu 36,90 €
Taitotaso B2
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.



Kurssi on suunnattu opiskelijoille, jotka
hallitsevat englannin kielen perusraken-
teet ja -sanaston hyvin, ja jotka haluavat
kehittää suullista kielitaitoaan ja saada
lisää itsevarmuutta englannin kielen
käyttäjänä. Pari- ja ryhmäkeskusteluiden
kautta opit ilmaisemaan itseäsi laajem-
min ja varmemmin. Oppikirjan teemoina
muun muassa ihmissuhteet, ruoka ja
liikenne. Laajennamme ja lisäämme
käsiteltäviä aiheita myös opiskelijoij-
den toiveiden mukaan. Oppikirja: Way
Ahead: English for Advanced Conversa-
tion Classes, alkaen Chapter 4. Perumi-
nen viimeistään ti 17.1.

030263 Keep up with English! Salo

24.1.–2.5., oppitunteja 26
Yleisluokka 6 (1. krs), Ylhäistentie 2
Ti 16.30–18

FM Leena Karimäki-Niemi
Kurssimaksu 36,90 €
Taitotaso B1–B2
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Headway-kirjasarja mahdollistaa kielitai-
don kokonaisvaltaisen vahvistamisen ja
kertaamisen. Jokainen kappale sisältää
rakenne-, sanasto-, luetunymmärtämis-,
kuuntelu-, puhe- ja kirjoitusosion. Ma-
teriaalissa korostuu erityisesti englannin
kielen viestinnällisyys, ja aiheet ovat
ajankohtaisia, yleismaailmallisia sekä
inspiroivia. Kirjasarjaan kuuluu myös
runsas verkkoharjoitusmateriaali, mikä
antaa mahdollisuuden lisäharjoitteluun
omaan tahtiin. Kevään aiheina muun
muassa tulevaisuus ja tekoäly, energia
sekä empatia/itsekkyyden, kiitollisuus
ja asioiden jakaminen. Kerrattavat
rakenteet: tulevaisuuden ilmaiseminen
ja konditionaalit. Welcome to join us!
Oppikirja: Headway 5th Edition – Inter-
mediate (Oxford University Press), alkaen
Unit 8. Peruminen viimeistään ti 17.1.

030264 English? Of course! Salo

25.1.–3.5., oppitunteja 26
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2
Ke 17–18.30
FM Leena Karimäki-Niemi
Kurssimaksu 36,90 €
Taitotaso B1–B2
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Headway-kirjasarja mahdollistaa kielitai-
don kokonaisvaltaisen vahvistamisen ja
kertaamisen. Jokainen kappale sisältää
rakenne-, sanasto-, luetunymmärtämis-,
kuuntelu-, puhe- ja kirjoitusosion. Ma-
teriaalissa korostuu erityisesti englannin
kielen viestinnällisyys, ja
aiheet ovat ajankohtaisia, yleismaailmal-
lisiä sekä inspiroivia. Kirjasarjaan kuuluu
myös runsas verkkoharjoitusmateriaali,
mikä antaa mahdollisuuden lisäharjoit-
teluun omaan tahtiin. Kevään teemoina
fakta / fiktio, epätavalliset juhlat ja mat-
kat sekä muuttuva maailma. Kertaamme
apuverbit must / can't / might / may /
could ja artikkeleiden käyttöä. Welco-
me to join us! Oppikirja: Headway 5th
Edition – Intermediate (Oxford Univer-
sity Press), alkaen Unit 9. Peruminen
viimeistään ke 18.1.

Espanja

Ilmoittautuminen espanjan kursseille
ti 10.1. kello 15 alkaen internetissä tai
puhelimitse kello 15–18 numeroon
044 778 4565 ja tämän jälkeen
toimiston aukioloaikoina numeroon
02 778 4561 tai 02 778 4570.

030351 ¡Perfecto! – Espanjan kevätalkeet, Salo

27.1.–28.4., oppitunteja 24
Kieliluokka 1, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Pe 11–12.30
FM Päivi Leikkonen
Kurssimaksu 35,60 €
Taitotaso A
Hybriditoteutus: kurssitapaamiset
lähiopetuksena tai voit osallistua etänä
Zoomin kautta.

Tällä kurssilla opiskellaan espanjaa
ihan alusta leppoisaa ja rauhalliseen
tahtiin. Kurssin painopiste on suullisen
kielitaidon kehittämisessä sekä kuullun
ymmärtämisen ja ääntämisen harjoitte-
lussa. Kielioppia käsitellään kohtuudella.
Aihepiirit liittyvät matkustamiseen ja
arkipäivän tilanteisiin. Oppikirjana
Perfecto 1 (Finn Lectura). Tervetuloa
mukaan! ¡Bienvenido! Peruminen
viimeistään pe 20.1.

030352 Espanjan jatkoalkeet iltapäivällä, Salo

26.1.–27.4., oppitunteja 24
Yleisluokka 6, 1. kerros, Ylhäistentie 2
To 14.30–16
FM Kirsi Aaltonen
Kurssimaksu 35,60 €
Taitotaso A
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Aiheina muun muassa hotellissa asiointi,
kielet ja kansallisuudet, ammatit,
päivämäärät, kellonajat, vapaa-aika.
Kieliopissa tärkeimpänä verbintaivu-
tus. Harjoittelemme paljon puhumista.
Samalla tutustumme espanjalaisiin tapoi-
hin ja kulttuuriin. Espanjaa noin yhden
lukukauden lukeneille. Oppikirjana uu-
distettu Buenas Migas 1 (julkaisuvuosi ja
painos 2022) kappaleesta 4. Peruminen
viimeistään to 19.1.

030353 Espanjan jatkoalkeet etänä

26.1.–27.4., oppitunteja 24

Etäopetus

To 19–20.30

HuK Nata Rintala

Kurssimaksu 35,60 €

Taitotaso A1

Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa.

Kurssi sinulle, joka olet opiskellut espanjaa noin yhden lukukauden. Opit käyttämään espanjan kieltä sekä suullisesti että kirjallisesti tilanteissa, joita oikeassa elämässä tulee vastaan. Opit muun muassa varaamaan hotellihuoneen ja ostamaan lippuja sekä kertoamaan vapaa-ajastasi. Opit myös erilaisia ajanilmauksia, esimerkiksi kellonajat, viikonpäivät ja kuukaudet. Tutustut lisäksi kielialueen elämään ja kulttuuriin. Oppikirjana uudistettu Buenas Migas 1 (julkaisuvuosi ja painos 2022), kappaleet 4–6. Peruminen viimeistään to 19.1.

030354 Jatka espanjaa etänä

26.1.–27.4., oppitunteja 24

Etäopetus

To 17–18.30

HuK Nata Rintala

Kurssimaksu 35,60 €

Taitotaso A1

Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa.

Kurssi sinulle, joka olet opiskellut espanjaa noin 1,5 lukuvuotta. Opit käyttämään espanjan kieltä sekä suullisesti että kirjallisesti tilanteissa, joita oikeassa elämässä tulee vastaan. Opit muun muassa kysymään tietä, asioimaan lääkärissä ja puhumaan säästä. Kieliopista opit muun muassa refleksiiverbit ja tutustut uuteen aikamuotoon perfektiin. Kurssilla lisäntyy myös kielialueen kulttuurin tuntemus. Oppikirjana Buenas Migas 1 (vanha painos), kappaleet 10–12. Peruminen viimeistään to 19.1.

030355 Espanjaa jatkajille etänä

23.1.–24.4., oppitunteja 24

Etäopetus

Ma 14.30–16

FM Kirsi Aaltonen

Kurssimaksu 35,60 €

Taitotaso A2

Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa.

Opitaan puhumaan kotitöistä, asumisesta ja vuokraamaan asunto. Kieliopissa perfekti sekä akkusatiivi- ja datiivi-pronominien yhdistelmät. Runsaasti suullisia harjoituksia pareittain. Oppikirjana Buenas Migas 2 kappaleesta 2. ¡Vamos a estudiar! Peruminen viimeistään ma 16.1.

030356 Buenas Migas 2 – Espanjaa etänä

25.1.–19.4., oppitunteja 24

Etäopetus

Ke 19–20.30

HuK Nata Rintala

Kurssimaksu 35,60 €

Taitotaso A2

Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa.

Kurssi sinulle, joka olet opiskellut espanjaa noin 3 lukuvuotta. Kehitetään kielen kaikkia osa-alueita monipuolisilla harjoituksilla kertausta unohtamatta. Harjoittelet lisää preteritin käyttöä ja opit uuden menneen ajan aikamuodon, imperfektin. Kurssilla lisäntyy myös kielialueen kulttuurin tuntemus. Oppikirjana Buenas Migas 2, kappaleet 7–9. Peruminen viimeistään ke 18.1.

030357 Aula internacional, Salo

26.1.–27.4., oppitunteja 24

Yleisluokka 6, 1. kerros, Ylhäistentie 2

To 17–18.30

FM Kirsi Aaltonen

Kurssimaksu 35,60 €

Taitotaso B1

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi espanjan peruskieliopin joskus jo opiskelleille. Aktivoidaan kielitaitoa espanjalaisen oppikirjan avulla. Sanasto kasvaa ja rakenteet kertautuvat. Teemoina muun muassa elämänmuutokset, tulevaisuus, tiede ja teknologia, elokuvat ja kirjat. Kielioppiaiheina ajan perifraasit, futuuri sekä datiivi ja akkusatiivi. Oppikirjana Aula Internacional Plus 3 kappaleesta 2. Kirja voidaan tilata yhdessä, siitä lisää kurssilla. ¡Apúntate va a gustar! Peruminen viimeistään to 19.1.

030358 Buenas Migas – Espanjaa iltapäivällä, Salo

27.1.–28.4., oppitunteja 24

Kieliluokka 1, 2. kerros, Ylhäistentie 2

Pe 13–14.30

FM Päivi Leikkonen

Kurssimaksu 28,50€

Taitotaso A2–B1

Hybriditoteutus: kurssitapaamiset lähiopetuksena tai voit osallistua etänä Zoomin kautta.

Rakenteissa pääpaino on subjunktiivien muotojen ja käytön oppimisessa, samalla kun aiemmin opitut asiat kertautuvat. Aihepiirit ja sanasto liittyvät nyt erityisesti asumiseen, kiinteistökauppoihin ja matkasuunnitelmien tekemiseen. Oppikirjana Buenas migas 3, kappaleesta 8. Peruminen viimeistään pe 20.1.

030359 ¡Avanzamos! Salo

26.1.–27.4., oppitunteja 24

Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2

To 12–13.30

FM Kirsi Aaltonen

Kurssimaksu 35,60 €

Taitotaso B1–B2

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi espanjan peruskieliopin opiskelleille. Ylläpidetään ja vahvistetaan kielitaitoa puhuen, kuunnellen ja lukien. Kerrataan kielioppiasioita harjoitusten avulla. Kirjan aiheina muuttoliike, elämä menneisyydessä ja yrittäjyys. Oppikirjana Avanzamos kappaleesta 11. ¡Venga, a estudiar! Peruminen viimeistään to 19.1.

030360 Keskustele espanjaksi! Salo

26.1.–27.4., oppitunteja 24

Yleisluokka 4, 1. kerros, Ylhäistentie 2

To 13.40–15.10

Susy Garcia-Naranjo Palomino

Kurssimaksu 35,60 €

Taitotaso B1–B2

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tule keskustelemaan espanjaksi kieltä äidinkielenään puhuvan opettajan johdolla. Kurssilla keskitymme sujuvan keskustelutaidon kehittämiseen ja latinalaisamerikkalaiseen kulttuuriin. Opiskelijat voivat myös ehdottaa keskusteluaiheita. Peruminen viimeistään to 19.1.

Kielet

030361 Kuunnellaan espanjaa

– Kurssi A

25.1.–15.3., oppitunteja 7

Etäopetus

Ke 16–16.45

FM Päivi Leikkonen

Kurssimaksu 18,10 €

Taitotaso A2–B1

Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa.

Kurssilla keskitytään kuuntelemaan ja ymmärtämään puhuttua kieltä tehokkaasti ja vaihtelevien kuunteluharjoitusten muodossa. Tehtäviin liittyvää sanastoa käydään jonkin verran läpi tunnin aikana, pääpaino on kuitenkin itse kuullun ymmärtämisessä. Kurssi sopii useamman vuoden espanjaa opiskelleille ja muiden espanjan kurssien lisänä ja niiden tueksi. Peruminen viimeistään ke 18.1.

030362 Kuunnellaan espanjaa

– Kurssi B

22.3.–26.4., oppitunteja 6

Etäopetus

Ke 16–16.45

FM Päivi Leikkonen

Kurssimaksu 17,40 €

Taitotaso A1–A2

Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa.

Kurssilla keskitytään kuuntelemaan ja ymmärtämään puhuttua kieltä vaihtelevien kuunteluharjoitusten muodossa. Tehtäviin liittyvää sanastoa käydään jonkin verran läpi tunnin aikana, pääpaino on kuitenkin itse kuullun ymmärtämisessä. Kurssi sopii espanjan alkeiskurssin käyneille, noin parin vuoden opintojen jälkeen ja lisänä muille kursseille. Peruminen viimeistään ke 15.3.

030363 Viaje al sol

– Espanjaa matkailijoille, Salo

25.1.–19.4., oppitunteja 24

Kieliluokka 1, 2. kerros, Ylhäistentie 2

Ke 18.45–20.15

FM Päivi Leikkonen

Kurssimaksu 35,60 €

Taitotaso A2

Hybriditoteutus: kurssitapaamiset lähiopetuksena tai voit osallistua etänä Zoomin kautta.

Tällä kurssilla käydään läpi tehokkaasti ja käytännönläheisin harjoituksin matkailijan tarvitsemaa sanastoa ja fraaseja matkan eri vaiheissa. Kurssista hyötyy eniten, kun takana on jo joidenkin vuosien espanjan opinnot ja ihan perusasiat kielestä ovat jo tuttuja. Oppikirjana De viaje – Matkailuespanjaa (Finn Lectura). Peruminen viimeistään ke 18.1.

030364 Viaje al sol – Espanjaa

matkailijoille jatkokurssi, Salo

3.5.–21.6., oppitunteja 16

Kieliluokka 1, 2. kerros, Ylhäistentie 2

Ke 18.30–20

FM Päivi Leikkonen

Kurssimaksu 30,40 €

Taitotaso A2

Hybriditoteutus: kurssitapaamiset lähiopetuksena tai voit osallistua etänä Zoomin kautta.

Tämä kurssi on jatkoa kevätkesällä 2022 pidetylle espanjan matkailukurssille.

Kurssilla käydään läpi erilaisia matkalla vastaantulevia tilanteita ja niihin liittyvää sanastoa, kielioppi jää nyt taka-alalle. Kurssista hyötyy eniten, kun takana on jo joidenkin vuosien espanjan opinnot ja ihan perusasiat kielestä ovat jo tuttuja. Oppikirjana De viaje – matkailuespanjaa (Finn Lectura), kappaleesta 5 eteenpäin. Peruminen viimeistään ke 26.4.

Italia

Ilmoittautuminen italian kursseille ti 10.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

030451 Ihanat italian alkeet, Salo

3.2.–5.5., oppitunteja 24

ATK-luokka 2, 2. kerros, Ylhäistentie 2

Pe 15.30–17

FM Leena De Blasio

Kurssimaksu 35,60 €

Taitotaso A

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tällä alkeiskurssilla opit ääntämään italiaa, kertomaan itsestäsi ja asioimaan kahvilassa italian kielellä. Tutustut myös substantiivien ja muutaman yleisemmän verbin taivutukseen. Oppikirjana Bella vista 1. Peruminen viimeistään pe 27.1.

030452 Bella vista – Italia 2, Salo

2.2.–4.5., oppitunteja 24

ATK-luokka 2, 2. kerros, Ylhäistentie 2

To 17–18.30

FM Leena De Blasio

Kurssimaksu 35,60 €

Taitotaso A1

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssin kielioppiteemoina muun muassa painolliset objektipronominit ja adverbbit. Muina aiheina vapaa-ajanvietto ja omat mielitykset sekä hotellihuoneen varaaminen. Italiaa noin puolitoista vuotta opiskelleille. Oppikirjana Bella vista 1 kappaleesta 8. Peruminen viimeistään to 26.1.

030453 Bella vista – Italia 3, Salo

2.2.–4.5., oppitunteja 24

ATK-luokka 2, 2. kerros, Ylhäistentie 2

To 15.15–16.45

FM Leena De Blasio

Kurssimaksu 35,60 €

Taitotaso A2

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssin kielioppiteemoina datiivipronominit ja -verbit, sukulaisuussanat ja passato prossimo eli perfekti. Muina aiheina perheestä ja lomasta kertominen. Italiaa noin kaksi ja puoli vuotta tai sitä pidempään opiskelleille. Oppikirjana Bella vista 1 kappaleesta 11. Peruminen viimeistään to 26.1.

030454 Bella vista – Italia 4, Salo

2.2.–4.5., oppitunteja 24

ATK-luokka 2, 2. kerros, Ylhäistentie 2

To 18.40–20.10

FM Leena De Blasio

Kurssimaksu 35,60 €

Taitotaso B1

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kielioppiteemoina pluskvamperfekti ja imperatiivi. Muina aiheina Suomen ja Italian kulttuurierot ja italialainen koulujärjestelmä. Italiaa noin neljä vuotta tai sitä pidempään opiskelleille. Bella vista 2 kappaleesta 6. Peruminen viimeistään to 26.1.

Kielet

030455 Intohimona Italia, Salo

3.2.–5.5., oppitunteja 24
ATK-luokka 2, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Pe 13.15–14.45
FM Leena De Blasio
Kurssimaksu 35,60 €
Taitotaso B2
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssin kielioppiteemoina passiivi, infinitiivin mennyt muoto ja konjunktii. Muina aiheina kestävä kehitys, asuminen ja lomailu. Italiaa noin viisi vuotta tai sitä pidempään opiskelleille. Oppikirjana Italiano per passione kappaleesta 4. Peruminen viimeistään pe 27.1.

030456 Qua e là per l'Italia

26.4.–31.5., oppitunteja 12
Ke 16.45–18.15
HuK Heidi Viitala
Kurssimaksu 27,80 €
Taitotaso B2
Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa.

Seikkailumme halki Italian maakuntien jatkuu mukavasti nojatuolimatkaillen kotisohviltanne käsin! Tutustumme muun muassa Ligurian nähtävyyksiin. Pääpaino kurssilla on tekstien lukemisessa ja sanavaraston sekä kulttuurintuntemuksen kartuttamisessa. Kurssi sopii italiaa pitkään harrastaneille. Oppikirjana Qua e là per l'Italia, kappaleesta 18. Benvenuti! Peruminen viimeistään ke 19.4.

Ranska

Ilmoittautuminen ranskan kurseille ti 10.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

030851 Rakastu Ranskaan! Salo

23.1.–8.5., oppitunteja 24
Kieliluokka 1, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Ma 17–18.30
FM Anne Pajunen
Kurssimaksu 35,60 €

Taitotaso A1
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Jatkamme ranskan opiskelua aiheina hotellihuoneen varaaminen, kahvilasanasto, kellonajat, lipun ostaminen paikan päällä ja netissä. Tervetuloa mukaan, olet sitten lukenut ranskaa noin vuoden tai opinnoitasi on aikaa ja haluat kerrata perusasioita sekä oppia tulevaa kesän matkaa varten turistanastoa ja rakenteita. Oppikirjana Chez Olivier 1 kappaleesta 7. Opetusta ei 24.4. Peruminen viimeistään ma 16.1.

030852 Chez Olivier – Ranskaa tors- taisin, Salo

19.1.–27.4., oppitunteja 24
Kieliluokka 2, 2. kerros, Ylhäistentie 2
To 17–18.30
FM Anne Pajunen
Kurssimaksu 35,60 €
Taitotaso A2–B1
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Ranskan jatkokurssi kieltä 3–4 vuotta lukeneille tai kouluranskan kertaajille. Tutustumme lyhyesti Antoine de Saint-Exupéryn Pikku Prinssiin, kielioppiasioina opettelemme painolliset persoonapronominit, relatiivipronominit ja imperfektin. Oppikirjana Chez Olivier 2 kappaleesta 7 eteenpäin. Opetusta ei to 26.1. Peruminen viimeistään to 12.1.

Ruotsi

Ilmoittautuminen ruotsinkurseille ti 10.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

030951 Vi ses! – Ruotsin alkeiden jatko, Salo

26.1.–4.5., oppitunteja 26
Yleisluokka 1, 2. kerros, Ylhäistentie 2
To 18–19.30
FM Leena Karimäki-Niemi
Kurssimaksu 36,90 €
Taitotaso A1
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Jatkamme ruotsin kielen alkeiden opiskelua. Opit kertomaan harrastuksista ja vapaa-ajasta, kuvailemaan säätä, ulkonäköä ja vaateetusta. Koti, asuminen, perhe ja suku sekä koulunkäynti ja opiskelu sisältyvät myös teemoihin. Perusrakenteet, kuten substantiivien ja adjektiivien taiputus, omistamisen ilmaisu, ajan ja paikan adverbit sekä mennyt aikamuoto kuuluvat ohjelmaan. Välkommen! Oppikirja: Vi ses! – Svenska för nybörjare, alkaen Kapitel 4. Peruminen viimeistään to 19.1.

030952 Rivstart! – Rohkeasti ruotsiksi! Salo

23.1.–8.5., oppitunteja 26
Yleisluokka 3, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Ma 16.45–18.15
FM Leena Karimäki-Niemi
Kurssimaksu 36,90 €
Taitotaso B1
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi sopii sinulle, joka haluat aktivoitua ja laajentaa esimerkiksi peruskoulussa tai lukiossa hankkimaasi ruotsin kielen taitoa. Kirjan teemoina muun muassa totuus / vale, matkustaminen sekä turismi ja rikollisuus. Tutustumme samalla ruotsalaiseen yhteiskuntaan ja elämänmenoon. Rakenteista kertaamme muun muassa superlatiivin, substantiivien määräysmuodot ja vara-/bli-passiivin. Oppikirja: Rivstart B1–B2 / Textbok (Natur & Kultur, 2015), alkaen Kapitel 9. Peruminen viimeistään ma 16.1.



Saksa

THEMATISCHER ABEND

Tervetuloa kuuntelemaan Helsingin saksalaisen seurakunnan (Deutsche Gemeinde Helsinki) esitelmää tiistaina 28.2.2023 kello 18 alkaen. Luento on ilmainen ja saksankielinen. Kahvitarjoilun järjestää Hansa Verein. Lisätiedot esitelmän aiheesta ja ilmoittautumiset: anne.pajunen@salo.fi 044 778 4565.

Ilmoittautuminen saksan kursseille ti 10.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

031051 Saksaa ihan alusta, Salo

25.1.–19.4., oppitunteja 24
Kieliluokka 1, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Ke 17–18.30
FM Päivi Leikkonen
Kurssimaksu 35,60 €
Taitotaso A
Hybriditoteutus: kurssitapaamiset lähiopetuksena tai voit osallistua etänä Zoomin kautta.

Euroopassa saksa on yleisin äidinkieli ja myös kolmanneksi puhutuin vieras kieli. Lähdemme tällä alkeiskurssilla liikenteeseen ääntämisestä, numeroista ja verbin-taivutuksesta sekä tutustumme saksalai-seen kulttuuriin. Oppikirjana Freut mich 1. Peruminen viimeistään ke 18.1.

031052 Satsaa saksaan! Salo

19.1.–27.4., oppitunteja 24
Kieliluokka 2, 2. kerros, Ylhäistentie 2
To 18.45–20.15
FM Anne Pajunen
Kurssimaksu 36,90 €
Taitotaso A2
Hybriditoteutus: kurssitapaamiset lähiopetuksena tai voit osallistua etänä Zoomin kautta.

Saksan opiskelu on hauskaa ja hyödyllis-tä! Kurssilla käytössä oppikirja Freut mich 2 kappaleesta 2. Kirja on ajankohtainen ja innostava, sanasto ja aihepiirit nykyai-kaisia. Kielioppiteemoina sivulauseet ja dativiprepositiot. Saksaa noin 3 vuotta lukeneille, koulusaksan kertaajille tai ke-sällä Saksan reissuun aikoville. Opetusta ei to 26.1. Peruminen viimeistään to 12.1.

031053 Deutsch online

1.2.–26.4., oppitunteja 24
Verkkokurssi
FM Anne Pajunen
Kurssimaksu 35,60 €
Taitotaso A2–B1
Verkkokurssi

Opiskelu tapahtuu itsenäisesti mutta ohjastusti suljetulla alustalla. Saat pääsyn uuteen kurssimateriaaliin joka keskiviik-ko, tehtävät voit tehdä viikon aikana kos-ka vain. Palautettavien kirjoitustehtävien ansiosta myös kirjoitustaitosi aktivoituu, moni osallistuu tästäkin syystä kurssil-le. Oppikirjana Hallo 3 kappaleesta 7 eteenpäin. Kurssista sanottua: "Deutsch online toimii todella hyvin, voin opiskella silloin, kun se minulle sopii, eikä tarvitse mennä opistolle". Jos haluat lisätietoa kurssin aihepiireistä ja kielioppiasioista, ota yhteyttä opettajaan ennen ilmoit-tautumistasi: anne.pajunen@salo.fi. Peruminen viimeistään ke 18.1.

031054 Deutsch lernen durch hören

1.2.–19.4., oppitunteja 11,97
Etäopetus
Ke 17.45–18.45
FM Anne Pajunen
Kurssimaksu 27,80 €
Taitotaso A2-B1

Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikai-sena etäopetuksena Zoomissa. Saksaa ei tule kuultua esimerkiksi tv:ssä niin usein kuin englantia. Tällä kurssilla keskitymme kuunteluihin, aiheet ovat monipuolisia ja kasvattavat myös sana-varastoa. Keskustelemme kuunteluista ja niiden sanastosta tunnin aikana, emme ainoastaan kuuntele. Sopii hyvin jonkun toisen saksan kurssin tueksi viikoit-tain! Opettajan materiaali. Opetusta ei seuraavina keskiviikkoina: 15.2., 22.2. ja 8.3. Peruminen viimeistään ke 25.1.

031055 Komm einfach mit! Salo

25.1.–19.4., oppitunteja 24
Yleisluokka 3, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Ke 11–12.30
FM Anne Pajunen
Kurssimaksu 35,60 €
Taitotaso B1
Kurssitapaamiset lähiopetuksena

Saksan opiskelu on hyödyllistä ja muka-vaa! Keskitymme puheen harjoitteluun ja sanavarastoa laajennamme ajankoh-taisten aiheiden parissa. Oppikirjana Hallo 3 kappaleesta 7 lähtien. Aiheina muun muassa terveys ja terveelliset elämäntavat sekä Saksan ja Suomen historia. Kertaamme imperfektin ja opettelemme suomen konditionaalin vastineet saksan kielessä. Tule mukaan opiston suosituimmalle saksan kurssille! Peruminen viimeistään ke 18.1.

031056 Deutsch lernen ist einfach super! Salo

24.1.–25.4., oppitunteja 24
ATK-luokka 2, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Ti 16.45–18.15
FM Anne Pajunen
Kurssimaksu 35,60 €
Taitotaso B1
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssilla keskitymme puheen harjoitte-luun ja sanaston laajennukseen unohta-matta kielioppia. Aiheina muun muassa Salzburg, Itävallan saksa ja relatiivilau-seet. Oppikirjana Freut mich 3 kappaa-leesta 6 eteenpäin. Saksaa vähintään 5 vuotta lukeneille. Opetusta ei ti 28.2. Peruminen viimeistään ti 17.1.

031057 Senioren lernen Deutsch, Vartsala

23.1.–15.5., oppitunteja 28
Vartsalan työväentalo, Vartsalantie 373
Ma 10.15–11.45
FM Anne Pajunen
Kurssimaksu 30,50 €
Taitotaso B1
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tervetuloa iloiseen senioriryhmäämme keskustelemaan ja lukemaan saksaksi! Kurssille on mahdollista ilmoittautua myös etäopiskelijaksi Skypessä. Käy-tämme kurssimateriaalina muun muassa

Kielet

Paulo Coelho'n käännöskirjan „Sei wie ein Fluss, der still die Nacht durchströmt“ ja John Streleckyn ” Wenn du Orangen willst, such nicht im Blaubeerfeld“ tekstejä. Jos pidät lukemisesta ja keskustelemisesta, tule mukaan! Peruminen viimeistään ma 16.1.

031058 Montagsclub online

23.1.–8.5., oppitunteja 24

Etäopetus

Ma 15.20–16.50

FM Anne Pajunen

Kurssimaksu 35,60 €

Taitotaso B2

Kaikki kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa.

Tämä aktiivinen, saksan kielestä ja kulttuurista kiinnostunut ryhmä jatkaa opiskelijoiden toiveesta edelleen etänä. Voit siis osallistua läheltä ja kaukaa! Pidämme yllä saksan keskustelutaitoa ja opiskelemme ilman oppikirjaa, käytössä on ajankohtainen, monipuolinen opettajan valitsema sähköinen materiaali netistä. Herzlich willkommen! Opetusta ei 24.4. Peruminen viimeistään ma 16.1.

031059 Jawohl!

Saksaa toukokuussa, Salo

2.–25.5., oppitunteja 16

Kieliluokka 2, 2. kerros, Ylhäistentie 2

Ti 17.15–18.45, to 17.15–18.45

FM Anne Pajunen

Kurssimaksu 30,40 €

Taitotaso A1–B1

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Loppuuko saksan opiskelu aivan liian aikaisin keväällä? Onko oppikirjoistasi joku seuraavista: Freut mich 1, 2, 3 tai Hallo 2 tai 3? Haluatko opiskella saksaa intensiivisesti kaksi kertaa viikossa? Jos vastauksesi on JAWOHL, tule mukaan! Kurssilla opiskelet oman tasosi mukaan joko yksin, parin kanssa, tai pienryhmässä. Opiskelu tapahtuu ”workshopeissa”, materiaali on vaihtelevaa ja eritasoisille sopivaa. Opettaja käy läpi ennen kurssin alkua opiskelutavoitteesi ja kurssimateriaalisi. Yhteisinä teemoina kurssilla ovat turistitilanteet ja saksalainen kulttuuri. Opettajan kokoama materiaali. Kurssi kokoontuu myös helatorstaina. Peruminen viimeistään ti 25.4.

Venäjä

Ilmoittautuminen venäjän kursseille ti 10.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

031251 Konetshno – Venäjän suullisen viestinnän kurssi, Salo

26.1.–27.4., oppitunteja 24

Kieliluokka 1, 2. kerros, Ylhäistentie 2

To 19–20.30

FM Olga Lehti

Kurssimaksu 35,60 €

Taitotaso A2–B1

Hybriditoteutus: kurssitapaamiset lähiopetuksena tai voit osallistua etänä Zoomin kautta.

Puhumisen harjoittelua ja puhutun kielen ymmärtämisen kehittämistä. Tervetuloa rohkeasti mukaan uudet ja vanhat oppijat! Oppikirjana Konetshno / Finn Lectura. Kirjan voi hankkia vasta kun kurssi on alkanut. Peruminen viimeistään to 19.1.

031252 Ponjatno 3, Salo

26.1.–27.4., oppitunteja 24

Kieliluokka 1, 2. kerros, Ylhäistentie 2

To 17.30–19

FM Olga Lehti

Kurssimaksu 35,60 €

Taitotaso B2

Hybriditoteutus: kurssitapaamiset lähiopetuksena tai voit osallistua etänä Zoomin kautta.

Venäjän kielen syventävä kurssi. Keskustelemme ajankohtaisista aiheista ja syvennymme venäjän kielioppiin tarkemmin. Teemoina muun muassa työsanasto, työhakua, kansainvälinen yhteistyö ja ympäristönsuojelu. Oppikirjana Ponjatno 3 kappaleesta 4. Tervetuloa rohkeasti mukaan uudet ja vanhat oppijat! Peruminen viimeistään to 19.1.

Viittomakieli

Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ti 17.1.

031651 Tukiviittomien alkeet, Halikko

24.1.–18.4., oppitunteja 24

Halikon lukion Origo, Kuruntie 30

Ti 17.30–19

Viittomakielen tulkki Hannaleena Lehtiranta

Kurssimaksu 35,60 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi on tarkoitettu kaikille tukiviittomista kiinnostuneille. Osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta tukiviittomista, sillä kurssi on alkeiskurssi. Opiskelemme arkipäivään liittyviä viittomia. Aihepiireissä huomioidaan osallistujien tarpeet ja toiveet, tavoitteena innostaa tukiviittomien käyttöönottoa ja saada rohkeutta niiden käyttämiseen.

Viro

Ilmoittautuminen viron kursseille ti 10.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

031351 Viron kielen alkeiden jatkokurssi Zoomissa

24.1.–18.4., oppitunteja 24

Ti 16.30–18

FM Karmen Tomson

Kurssimaksu 35,60 €

Taitotaso A2

Kurssi toteutetaan etäopetuksena Zoomissa. Tarvitset internetyhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella ja sähköpostiosoitteen.

Kielet

Kurssi on jatkoa Viron kielen alkeet-kurssille. Aiheina ovat esimerkiksi vuo-denajat ja luonto. Kieliopista käsitellään astevaihtelua ja imperfektiä. Kurssi sopii kaikille, jotka ovat opiskelleet viroa yhden alkeiskurssin verran tai muuten omaavat vastaavat taidot. Opettaja puhuu viroa äidinkielenään. Tervetuloa! Oppikirja: Meie keelesild, alkaen kappale 4. Peruminen viimeistään ti 17.1.

031352 Viron kielen jatkokurssi Zoomissa

24.1.–18.4., oppitunteja 24

Ti 18.30–20

FM Karmen Tomson

Kurssimaksu 35,60 €

Taitotaso B2

Kurssi toteutetaan etäopetuksena Zoomissa. Tarvitset internetyhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella ja sähköpostiosoitteen.

Viron kielen jatkokurssi sopii viroa ainakin kolme vuotta opiskelleille tai vastaavat taidot omaaville. Kurssilla käydään läpi K nagu Kihnu -oppikirjan kappaleet 12 ja 13. Aiheina ovat asiakaspalvelu ja liikenne. Kieliopista käsitellään muun muassa monikon sijamuotoja. Tervetuloa jatkamaan viron kielen opintoja virolaisen opettajan kanssa! Oppikirja: K nagu Kihnu, alkaen kappale 12. Peruminen viimeistään ti 17.1.

Muut kielikurssit

Ilmoittautuminen seuraaville kielikursseille ti 10.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

031751 Islanti matkailijan silmin, Salo

11.–12.3., oppitunteja 12

Auditorio D113, 1. kerros, Ylhäistentie 2

La 10–15, su 10–15

FM Katja Silanto-Ruostekivi

Kurssimaksu 27,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tervetuloa kurssille, jonka aikana teemme virtuaalisen matkan Islantiin. Matkoppaana toimii Katja Silanto-Ruostekivi, joka on 13 Islannin matkansa aikana tutustunut lähes jokaiseen Islannin kolkkaan. Kurssilla tutustumme Islannin historiaan, kieleen ja kulttuuriin, mutta pääpaino on Islannin henkeäsalpaavan upeassa luonnossa. Voit tulla vain ihastelemaan tulen ja jään maan uskomattoman kauniita maisemia ja kuuntelemaan tarinoita satujen saarelta. Voit tulla myös poimimaan parhaat käytännön matkavinkit oman Islannin matkasi suunnitteluun. Ensimmäisenä kurssipäivänä tutustumme lyhyesti Islannin maantieteeseen, historiaan ja kulttuuriin. Kierrämme maailman pohjoisimman pääkaupungin Reykjavíkin katuja nähtävyyksiä katsellen. Ota ruokatauolle omat eväät mukaan – tauon jälkeen lähdemme saarikierrokselle tutustumaan Islannin silmiä hiveleviin luonnon ihmeisiin: luke-mattomiin vesiputouksiin, laavapeltoihin, kuumiin lähteisiin ja jäätiköihin. Kuljemme Islannin suosituimman luonnonnähtävyyksien, Kultaisen kierroksen, kierrämme Snæfellsnesin niemimaan ja jatkamme aina Islannin syrjäisimpiin kolkkiin Länsivuonoille. Toisella kurssikerralla kuljemme koko saaren kiertävän ykköstien ympäri. Poikkeamme Itävuonoille, Vestmannasaarille ja ajellemme Kjölurin erämaatietä Islannin halki. Kurssin lopuksi keskitymme Islannin matkan suunnitteluun ja toteutukseen. Peruminen viimeistään pe 3.3.

031752 Korean kielen ja kulttuurin alkeet 1 Zoomissa

27.1.–28.4., oppitunteja 24

Etäopetus

Pe 16.30–18

MA (Ed.) Soohyun Kuosmanen

Kurssimaksu 35,60 €

Taitotaso A

Kurssitapaamiset etäopetuksena.

Etäopetuksessa käytetään Peda.nettiä ja Zoomia. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella ja sähköpostiosoitteen.

안녕하세요! Tervetuloa korean kielen kurssille. Opettajana toimii äidinkielenään koreaa puhuva Soohyun Kuosmanen. Tämä on hidastempoinen alkeis-

kurssi. Kurssilla opiskellaan korean kielen alkeita: opetellaan aakkoset, ääntämistä, peruslauserakenteita sekä peruskeskustelua. Lisäksi tutustutaan korealaiseen kulttuuriin. Kurssin opetuskielenä on suomi ja englanti. Opettajan materiaali. Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään pe 20.1.

031753 Latinan pikakertaus, Salo

21.1., oppitunteja 4

Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2

La 11–14.15

FM Laura Nieminen

Kurssimaksu 21,10 €

Taitotaso A2

Kurssi lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 5 euron materiaalmaksun.

Kerrataan keskeisimpiä kielioppiasioita opiskelijoiden toiveiden mukaan. Kurssi sopii hyvin latinan jatkokurssilaisille tai muille kertaajille, jotka osaavat substantiivien ja aktiivin indikatiivin verbien taiputuksen sekä ovat tutustuneet passiiviin ja konjunktiviin. Opettajan materiaali. Kurssipäivän aikana pidämme 15 minuutin tauon, voit ottaa eväät mukaan. Peruminen viimeistään pe 20.1.

031754 Latinan jatkokurssi Zoomissa

26.1.–4.5., oppitunteja 24

Etäopetus

To 18.40–20.10

FM Laura Nieminen

Kurssimaksu 35,60 €

Taitotaso A2

Kurssitapaamiset etäopetuksena.

Etäopetuksessa käytetään Peda.nettiä ja Zoomia. Tarvitset internetyhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella ja sähköpostiosoitteen.

Jatketaan latinan opiskelua ja tutustumista antiikin Roomaan sekä kerrataan opittua. Myös uudet opiskelijat ovat lämpimästi tervetulleita joukkoomme – kurssi sopii niille, jotka osaavat substantiivien ja aktiivin indikatiivin verbien taiputuksen sekä ovat tutustuneet passiiviin ja konjunktiviin. Oppikirja: Clavis latina I (tekstikirja + harjoituskirja), alkaen

Kielet

kappale XVIII. Huom.! Ei opetusta 23.3.
Peruminen viimeistään 19.1.

010156 Carpe diem – antiikin jäljet ajassamme

18.4.–2.5., oppitunteja 6
Auditorio D113, 1. kerros, Ylhäistentie 2
Ti 18.15–19.45

VTM Päivi Reponen-Koitto
Kurssimaksu 17,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

O tempora, o mores! Citius, altius, fortius! Poliittikka, demokratia, kulttuuri. Käytämme sujuvasti latinankielisiä sananlaskuja ja antiikin kielistä peräisin olevia arkisia sanoja. Mutta mistä ne oikein ovat peräisin, ja miksi ja miten niitä on alun perin käytetty ja käytetään edelleen? Millainen onkaan kreikan ja latinan kielen sekä kreikkalais-roomalaisen kulttuurin vaikutus nykypäivän länsimaiseen kulttuuriin? Tutustumme myös Pompeijin seinäkirjoituksiin ja niiden välittämiin viesteihin, siis aikansa someen.

Ohjelma:

- 18.4. Latinankielisiä lentäviä lauseita. FM Veli-Matti Rissanen, Turun yliopisto
- 25.4. Poliittikka, demokratia ja kulttuuri – antiikki elää meissä. FM Veli-Matti Rissanen, Turun yliopisto
- 2.5. Pompeijin seinäkirjoitukset – antiikin sosiaalinen media. Väitöskirjatutkija, FM Joonas Vanhala, Turun yliopisto

Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään 11.4.

031755 Norjan kielen alkeet 2 Zoomissa

2.3.–11.5., oppitunteja 20
Etäopetus
To 18.30–20

HuK Suvi Kivimaa
Kurssimaksu 33 €
Taitotaso A1
Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internetyhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella (mielellään myös web-kamera) ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista.

Osallistuminen edellyttää aktiivista osallistumista luennoilla tehtäviin harjoituksiin. Kurssi sopii Norjan kielen alkeet 1 -kurssin käyneille tai muuten vastaavat tiedot hankkineille. Kurssilla perehdytään syvemmin norjan kielen perusrakenteisiin ja sanastoon. Harjoittelemme kuullun ymmärtämistä ja ääntämistä sekä käymme läpi arkielämän aihepiirejä ja puhetilanteita, kuten säästä puhumista ja kaupassa asioimista norjaksi. Lisäksi tutustumme norjalaiseen kulttuuriin.

Oppikirja: Ny i Norge, tekstbok (Gerd Manne, Gölin Nilsen: Fagbokforlaget 2013). Peruminen viimeistään pe 17.2.

031756 Norjan kielen alkeet 3 Zoomissa

2.3.–11.5., oppitunteja 20
Etäopetus
To 16.30–18
HuK Suvi Kivimaa
Kurssimaksu 33 €
Taitotaso A1–A2

Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internetyhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella (mielellään myös web-kamera) ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista.

Osallistuminen edellyttää aktiivista osallistumista luennoilla tehtäviin harjoituksiin. Kurssi sopii Norjan kielen alkeet 1- ja alkeet 2 -kurssin käyneille tai muuten vastaavat tiedot hankkineille. Kurssilla perehdytään syvemmin norjan kielen perusrakenteisiin ja sanastoon. Harjoittelemme kuullun ymmärtämistä ja ääntämistä sekä käymme läpi arkielämän aihepiirejä ja puhetilanteita, kuten koti ja asuminen, terveys ja hyvinvointi, työ ja koulutus sekä vapaa-aika ja harrastukset. Lisäksi tutustumme norjalaiseen kulttuuriin. Oppikirja: Ny i Norge, tekstbok (Gerd Manne, Gölin Nilsen: Fagbokforlaget 2013). Peruminen viimeistään pe 17.2.



Musiikki

Kansalaisopiston musiikin kurssitarjonnan suunnittelusta ja organisoinnista vastaavat

musiikin suunnitteluopettaja

Pekka Laakso

puhelin: 044 778 4531
pekka.laakso@salo.fi

musiikinopettaja Helena Kangas

puhelin: 044 778 4714
helena.kangas@salo.fi

Musiikin teoria

Jollei kurssin kuvauksessa ole toisin mainittu, ilmoittautuminen musiikin teoria-kursseille ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–19 puhelinnumeroon 044 778 4714. Tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puhelinnumeroon 02 778 4561 tai 02 778 4031.

040751 Teoriaa ja pianoa varttuneille -pienryhmä, Salo

19.1.–11.5., oppitunteja 18
Musiikkiluokka, 1. kerros, Ylhäistentie 2
To 12.30–14
FM Helena Kangas
Kurssimaksu 63,50 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssilla opiskellaan sekä musiikinteoriaa että pianonsoittoa. Osallistujilta edellytetään nuotinlukutaitoa ja yleisimpien sointumerkkien hallintaa. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko. Peruttava viimeistään to 12.1.

040752 Soinnut tutuiksi pianolla -aikuisten pienryhmä, Salo

10.2.–24.3., oppitunteja 4
Musiikkiluokka, 1. kerros, Ylhäistentie 2
Pe 16–17
FM Helena Kangas
Kurssimaksu 40,25 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Opetellaan muodostamaan sointuja teoreettisesti ja pianon avulla sekä tunnis-

tamaan tavallisimpia sointumerkkejä ja käyttämään niitä säestyksessä. Osallistujilta edellytetään auttavaa nuotinlukutaitoa. Kurssi kokoontuu 10.2., 10.3. ja 24.3. Peruminen viimeistään to 2.2.

040759 Nuotinlukutaidon alkeita etänä -pienryhmä

31.1.–25.4., oppitunteja 12
Etäopetus
Ti 18.00–18.45
MuM Pekka Laakso
Kurssimaksu 74,10 €
Kurssitapaamiset etäopetuksena.
Pehmeä laskeutuminen nuottien alkeisiin todellisille vasta-alkajille. Lähtötietoja ei tarvita. Opetuksessa käytetään Zoom-ohjelmaa. Tarvitset joko älypuhelimien, tabletin tai läppärin. Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–18 puhelinnumeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numereroon 02 778 4561 tai 02 778 4031. Peruminen viimeistään ti 24.1.

Soitinopetus

Yksilöoppilaat ovat voineet ennakko-ilmoittautua ryhmiin, joissa ovat opiskelleet syksyn ajan. Uusia oppilaita otetaan vapautuneille paikoille.

Pianonsoitto

Vapautuvia pianonsoittopaikkoja seuraaville kursseille voi kysyä ti 10.1. kello 16–18 numerosta 044 778 4714. Ei netti-ilmoittautumista.

040251 Pianonsoitto A, Salo

23.1.–24.4., 12 soittokertaa
Pieni pianoluokka D310, D-siipi, 3. kerros, Ylhäistentie 2
Ma 14.15–18.15
Reija Rantanen
Kurssimaksu 107 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika on 30 minuuttia viikossa.
Peruminen viimeistään ma 16.1.

040252 Pianonsoitto B, Salo

25.1.–3.5., 14 soittokertaa
Pieni pianoluokka D310, D-siipi, 3. kerros, Ylhäistentie 2
Ke 15.30–20.15
FM Helena Kangas
Kurssimaksu 119 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika on 30 minuuttia viikossa.
Peruminen viimeistään ke 18.1.

040253 Pianonsoitto C, Salo

17.1.–18.4., 12 soittokertaa
Pieni pianoluokka D310, D-siipi, 3. kerros, Ylhäistentie 2
Ti 14–17.30
MuM Eetu Sadeharju
Kurssimaksu 107 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika on 30 minuuttia viikossa.
Peruminen viimeistään to 12.1.

040254 Pianonsoitto A, Halikko

23.1.–8.5., 14 soittokertaa
Armfeltin koulu, Kuruntie 7
Ma 15.30–20.15
FM Helena Kangas
Kurssimaksu 119 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika on 30 minuuttia viikossa.
Peruminen viimeistään ma 16.1.

040255 Pianonsoitto B, Halikko

26.1.–11.5., 14 soittokertaa
Armfeltin koulu, Kuruntie 7
To 15–19.15
FM Helena Kangas
Kurssimaksu 119 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika on 30 minuuttia viikossa.
Peruminen viimeistään to 19.1.

040256 Pianonsoitto, Kuusjoki

24.1.–2.5., 14 soittokertaa
Kuusjoen koulu, Ylikulmantie 317 B
Ti 15.30–18.30
FM Helena Kangas
Kurssimaksu 119 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika on 30 minuuttia viikossa.
Peruminen viimeistään ti 17.1.

Musiikki

040257 Pianonsoitto, Pertteli

24.1.–18.4., 12 soittokertaa
Hähkän koulu, Ketmäentie 15
Ti 16–21
Reija Rantanen
Kurssimaksu 107 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Jokaisen oppilaan henkilökohtainen
soittoaika on 30 minuuttia viikossa.
Peruminen viimeistään ti 17.1.

040258 Pianonsoitto, Kisko

25.1.–19.4., 12 soittokertaa
Toijan koulu, Vilikkalantie 7
Ke 17.45–20.45
Reija Rantanen
Kurssimaksu 107 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Jokaisen oppilaan henkilökohtainen
soittoaika on 30 minuuttia viikossa.
Peruminen viimeistään ke 18.1.

040259 Pianonsoitto, Muurla

19.1.–20.4., 12 soittokertaa
Muurlan koulu, Robintie 30
To 14–17
MuM Eetu Sadeharju
Kurssimaksu 107 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Jokaisen oppilaan henkilökohtainen
soittoaika on 30 minuuttia viikossa.
Peruminen viimeistään to 12.1.

040260 Pianonsoitto, Suomensjärvi

25.1.–19.4., 12 soittokertaa
Suomensjärven koulu, Opintie 1
Ke 14.15–17.15
Reija Rantanen
Kurssimaksu 107 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Jokaisen oppilaan henkilökohtainen
soittoaika on 30 minuuttia viikossa.
Peruminen viimeistään ke 18.1.

040261 Pianonsoitto, Perniö

18.1.–19.4., 12 soittokertaa
Perniön kirkonkylän koulu,
A134 pienryhmä/musiikki,
Lupajantie 11
Ke 15.45–19.15
MuM Eetu Sadeharju
Kurssimaksu 107 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Jokaisen oppilaan henkilökohtainen
soittoaika on 30 minuuttia viikossa.
Peruminen viimeistään ke 11.1.

Rumpujensoitto

040263 Rumpujensoitto, Salo

19.1.–4.5., 12 soittokertaa
Musiikkiluokka, 1. kerros, Ylhäistentie 2
To 16–20.30
Musiikkipedagogi (AMK) Riku Koski
Kurssimaksu 107 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Jokaisen oppilaan henkilökohtainen
soittoaika on 30 minuuttia viikossa.
Peruminen viimeistään to 12.1.

Ukulelensoitto

040264 Ukulelen lähiopetus, Salon tai etäopetus

23.1.–27.4., 12 soittokertaa
Pieni pianoluokka D310, D-siipi,
3. kerros, Ylhäistentie 2
Ma 15.30–17, to 15–16.30
KM, muusikko Rauni Rokka
Kurssimaksu 107 €
Kurssitapaamiset lähi- tai etäopetuksena.
Ukulelensoiton alkeisopetusta. Jokaisen
oppilaan henkilökohtainen soittoaika
on 30 minuuttia viikossa. Ala-ikäraja
9 vuotta. Lähiopetusta Salossa kolmelle
oppilaalle torstaisin ja etäopetusta
kolmelle oppilaalle maanantaisin.
Vapautuvia paikkoja voi kysyä
ke 11.1. kello 16–18 puhelinnumerosta
044 778 4714. Ei netti-ilmoittautumista.
Peruminen viimeistään to 19.1.

040265 Ukuleleryhmä, Salo

26.1.–20.4., 12 soittokertaa
Auditorio D114, Ylhäistentie 2
To 17–18.30
KM, muusikko Rauni Rokka
Kurssimaksu 34,30 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kerrataan aiemmin opittua, harjoitellaan
uusia sointuja ja säestystekniikoita
sekä laajennetaan ohjelmistoa.
Alaikäraja 15 vuotta.
Ilmoittautuminen ke 11.1. kello 16
alkaen internetissä tai puhelimitse
kello 16–18 puhelinnumeroon
044 778 4714 ja tämän jälkeen
toimiston aukioloaikoina numeroon
02 778 4561 tai 02 778 4570.
Peruminen viimeistään to 19.1.

040266 Ukulelen alkeet, Salo

4.–11.3., 12 soittokertaa
Auditorio D114, Ylhäistentie 2
La 10–13
KM, muusikko Rauni Rokka
Kurssimaksu 18,70 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Tämä on todella matalan kynnyksen
kurssi – opit soittamaan ukulelea, vaikka
et olisi aikaisemmin soittanut mitään
instrumenttia. Opetellaan yksinkertaista
näppäilyä sekä helppoja säestyssointuja
ja -kompeja. Alimmaksi aloitusiäk-
si suositellaan noin 9 vuotta, mutta
mukaan voi tulla nuorempikin inno-
kas soittaja, joka jaksaa olla mukana
kurssilla. Ilmoittautuminen ke 11.1. kello
16 alkaen internetissä tai puhelimitse
kello 16–18 numeroon 044 778 4714
ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoi-
na numeroon 02 778 4561 tai 02 778
4570. Peruminen viimeistään to 23.2.

Kitaransoitto

040267 Kitaransoitto, Salo

23.1.–24.4., 12 soittokertaa
Musiikkiluokka, 1. kerros, Ylhäistentie 2
Ma 15.30–20
Juha Keskinen
Kurssimaksu 107 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssi on tarkoitettu kaikille kitaran
yksilösoitosta kiinnostuneille. Jokaisen
oppilaan henkilökohtainen soittoaika
on 30 minuuttia viikossa. Jatkavien
oppilaiden soittoaikojen sopiminen
ja vapautuvien paikkojen kysely
ti 10.1. kello 17–18 puhelinnumerosta
044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista.
Peruminen viimeistään ma 16.1.

040269 Kitaransoitton pienryhmä A, Salo

24.1.–11.4., 11 soittokertaa
Musiikkiluokka, 1. kerros, Ylhäistentie 2
Ti 18–18.45
Juha Keskinen
Kurssimaksu 90,30 €
Kurssitapaamiset toteutetaan
lähiopetuksena.
Kurssi toteutetaan pienryhmissä.
Yhden pienryhmän opetuskerran kesto
on 45 minuuttia. Tunneilla keskitytään

Musiikki

kitaraan säestysinstrumenttina, opetellaan avosointuja, säestysrytmejä, capon käyttöä sekä musiikkikappaleiden säestystä. Tervetuloa! Oma kitara mukaan. Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4031. Peruminen viimeistään ti 17.1.

040270 Kitaransoiton pienryhmä B, Salo

24.1.–11.4., 11 soitto kertaa
Salon lukion musiikkiluokka, Kaherinkatu 2
Ti 18.45–19.30
Juha Keskinen
Kurssimaksu 90,30 €
Kurssitapaamiset toteutetaan lähiopetuksena.
Kurssi toteutetaan pienryhmissä. Yhden pienryhmän opetuskerran kesto on 45 minuuttia. Tunneilla keskitytään kitaraan säestysinstrumenttina, opetellaan avosointuja, säestysrytmejä, capon käyttöä sekä musiikkikappaleiden säestystä. Tervetuloa! Oma kitara mukaan. Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4031. Peruminen viimeistään ti 17.1.

040271 Kitaransoiton pienryhmä C, Salo

24.1.–11.4., 11 soitto kertaa
Salon lukion musiikkiluokka, Kaherinkatu 2
Ti 19.30–20.15
Juha Keskinen
Kurssimaksu 90,30 €
Kurssitapaamiset toteutetaan lähiopetuksena. Kurssi toteutetaan pienryhmissä. Yhden pienryhmän opetuskerran kesto on 45 minuuttia. Tunneilla keskitytään kitaraan säestysinstrumenttina, opetellaan avosointuja, säestysrytmejä, capon käyttöä sekä musiikkikappaleiden säestystä. Tervetuloa! Oma kitara mukaan. Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4031. Peruminen viimeistään ti 17.1.

Harmonikansoitto

040272 Harmonikansoitto Suomusjärvi

24.1.–18.4., 12 soitto kertaa
Suomusjärven koulu, Opintie 1
Ti 16.30–19.15
Samuli Jokinen
Kurssimaksu 107 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Harmonikansoiton yksilöopetusta humpasta rokkiin – ja kaikkea siltä väliltä kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille.
Vapaan säestyksen opetusta. Jokaisen soittajan yksilöaika on 30 minuuttia viikossa. Jatkavien oppilaiden soittoaikojen sopiminen ja vapautuvien paikkojen kysely ti 10.1. kello 17–18 puhelinnumero 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ti 17.1.

040274 Harmonikansoiton ryhmäkurssi, Suomusjärvi

24.1.–11.4., 11 soitto kertaa
Suomusjärven koulu, Opintie 1
Ti 15–16.30
Samuli Jokinen
Kurssimaksu 27,50 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Harmonikansoiton ryhmäopetusta.
Osallistuminen edellyttää perussoittoa. Tervetuloa rohkeasti mukaan!
Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ti 17.1.

040275 Kotisoittajien harmonikansoiton pienryhmä, Perniö

19.1.–13.4., 12 soitto kertaa
Perniön kirkonkylän koulu, A140 Musiikki, Lupajantie 11
To 9–10
MuM Pekka Laakso
Kurssimaksu 39,00 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Tervetuloa harrastamaan harmonikansoittoa ryhmässä. Kurssilla soitellaan perinteistä kevyttä harmonikkamusiikkia. Nuotinlukutaito on eduksi, mutta ei pakollinen. Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–18 numeroon 044 778 4531 ja

tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään pe 13.1.

Bändikurssi

040452 Bändikurssi, Perniö

25.1.–12.4., 6 soitto-/laulukertaa
Perniön kirkonkylän koulu, A140 Musiikki, Lupajantie 11
Ke 17.45–18.45
MuM Pekka Laakso
Kurssimaksu 18,70 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssi on tarkoitettu kaikille bändisoitosta kiinnostuneille. Tavoitteena opiskelijan bändisoitto- ja laulutaidon kehittäminen. Kurssilla tehdään soittoharjoituksia ja musisoidaan yhdessä. Soittimet ovat valmiina. Opetusta on joka toinen viikko. Tervetuloa rohkeasti mukaan!
Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ke 18.1.

Laulunopetus

040351 Pianoa laulajille, Salo

24.1.–20.4., 12 soitto kertaa
Iso pianoluokka D307, D-siipi, 3. kerros, Ylhäistentie 2
Ti 16.45–17.45, ke 10.15–10.45, to 16.15–16.45, to 17.15–17.45, to 19.30–20
Musiikkipedagogi (AMK) Heidi Pihakivi
Kurssimaksu 107 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika on 30 minuuttia viikossa.
Kurssi on tarkoitettu laulajille, jotka haluavat opiskella lauluopintojensa tueksi pianonsoittoa: laulujen melodioita, ääniharjoituksia ja helppoja säestyksiä. Vapautuneiden opiskelija-paikkojen tiedustelu suoraan opettajalta tekstiviestein ma 16.1. alkaen puhelinnumeros 040 763 9372.
Ei netti-ilmoittautumista.
Peruminen viimeistään ti 17.1.

Musiikki

040353 Laulusiskot, Perniö

23.1.–17.4., 11 laulukertaa

Perniön kirkonkylän koulu,
A140 Musiikki, Lupajantie 11

Ma 18.30–20

Musiikkipedagogi (AMK) Katri Jalonen

Kurssimaksu 27,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tule mukaan kokemaan yhdessä laulamisen iloa! Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4031. Peruminen viimeistään ma 16.1.

040354 Yhteislaulajien ryhmä, Halikko

25.1.–12.4., 11 laulukertaa

Halikon lukion Forum, Kuruntie 30

Ke 18.30–20

Musiikkipedagogi (AMK) Katri Jalonen

Kurssimaksu 34,30 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tule kokemaan yhdessä laulamisen riemua ja vapautta. Laulamme monipuolisesti sekalaista ohjelmistoa huomioiden opiskelijoiden toivekappaleet. Harjoitellamme myös tervettä äänenkäyttöä ja halutessa stemmoissa laulamista. Tervetuloa, myös uudet laulajat!

Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ke 18.1.

040355 Karaokelaulun ryhmäkurssi, Salo

16.1.–17.4., 12 laulukertaa

Musiikkiluokka, 1. kerros,
Ylhäistentie 2

Ma 9.15–11, ma 11.30–12.45

MuM Pekka Laakso

Kurssimaksu 83 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssille ovat tervetulleita kaikki karaokelaulusta innostuneet. Kurssilla opit laulamisen rohkeutta ja uusia lauluja. Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään pe 13.1.

040356 Laula säestäjän kanssa -pienryhmä A, Salo

26.1.–13.4., 11 laulukertaa

Iso pianoluokka D307,

D-siipi, 3. kerros, Ylhäistentie 2

To 9–11

MuM Eetu Sadeharju

Kurssimaksu 129,70 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssilla pääset harjoittelemaan laulajan yhteispeliä pianistin kanssa. Hiotaan sinulle tuttuja kappaleita esityskuntoon ja opetellaan myös uutta ohjelmistoa monipuolisesti. Opetellaan, mitä kaikkea täytyy huomioida säestäjän tai yhtyeen kanssa laulettaessa ja kuinka kappaleista tehdään yhdessä toimivia kokonaisuuksia. Kurssilla ei keskitytä niinkään laulutekniikkaan, vaan tarkoituksena on laajentaa ohjelmistoa ja saada varmuutta sekä rohkeutta esiintymiseen. Kaiken tasoiset laulajat ovat tervetulleita. Tunnit muodostuvat kaikille yhteisestä osiosta sekä jokaisen henkilökohtaisesta laulutuokiosta ryhmässä. Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään to 19.1.

040357 Laula säestäjän kanssa -pienryhmä B, Salo

26.1.–13.4., 11 laulukertaa

Iso pianoluokka D307, D-siipi 3.kerros,
Ylhäistentie 2

To 11–13

MuM Eetu Sadeharju

Kurssimaksu 129,70 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssilla pääset harjoittelemaan laulajan yhteispeliä pianistin kanssa. Hiotaan sinulle tuttuja kappaleita esityskuntoon ja opetellaan myös uutta ohjelmistoa monipuolisesti. Opetellaan, mitä kaikkea täytyy huomioida säestäjän tai yhtyeen kanssa laulettaessa ja kuinka kappaleista tehdään yhdessä toimivia kokonaisuuksia. Kurssilla ei keskitytä niinkään laulutekniikkaan, vaan tarkoituksena on laajentaa ohjelmistoa ja saada varmuutta sekä rohkeutta esiintymiseen. Kaiken tasoiset laulajat ovat tervetulleita. Tunnit muodostuvat kaikille yhteisestä osiosta sekä jokaisen henkilökohtaisesta laulutuoki-

osta ryhmässä. Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään to 19.1.

040358 Laulamisen pienryhmäkurssi, Perniö

19.1.–13.4., 12 laulukertaa

Perniön kirkonkylän koulu, A134 pienryhmä/musiikki, Lupajantie 11

To 11–12.30

MuM Pekka Laakso

Kurssimaksu 94,90 €

Kurssitapaamiset toteutetaan lähiopetuksena.

Kurssilla pääset laulamaan juuri niitä lauluja, joita olet aina halunnut laulaa ja laulu sopivan säestyksen kanssa. Samalla harjoitellaan kevätesityksiä varten. Kurssille ovat tervetulleita kaikki laulamisesta innostuneet. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4031. Peruminen viimeistään to 13.1.

040359 Yksinlaulu, Salo

23.1.–28.4., 12 laulukertaa

Iso pianoluokka D307, D-siipi, 3. kerros,
Ylhäistentie 2

Ma 16.15–20, ti 16.15–20, ke 11–14, to

18.15–19.30, pe 15.15–18.15

Musiikkipedagogi (AMK) Heidi Pihakivi

Kurssimaksu 107 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi on tarkoitettu kaikille yksinlaulusta kiinnostuneille. Opetusta annetaan joka viikko ja 30 minuuttia oppilasta kohden. Vapautuneiden opiskelijapaikkojen tiedustelu suoraan opettajalta tekstiviestein ma 16.1. alkaen puhelinnumerosta 040 763 9372. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään pe 20.1.

040361 Pop- ja jazzlaulun kurssi, Salo

2.2.–27.4., 12 laulukertaa

Kulttuuritalo Näkkäri, 1. kerros,
Ylhäistentie 2

To 12.45–17.30

Roope Pelo

Kurssimaksu 107 €

Musiikki

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi sopii kaikille laulamisesta kiinnostuneille. Olit sitten suihkulaulaja, omaksi iloksi tai jo konserttilavoille tähtäävä laulaja. Tyyli on vapaa! Opetuksessa haetaan Sinun omaa persoonallista, upeaa, laajaa ja tulkintakykyistä ääntäsi. Opetus on yksilöopetusta 30 minuuttia viikossa. Jatkavien oppilaiden lauluaikeiden sopiminen ja vapautuvien paikkojen kysely ti 10.1. kello 17–18 puhelinnumerosta 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään to 26.1.

040363 Stabat Mater -pienryhmä, Salo

23.1.–17.4., 11 laulukertaa
Iso pianoluokka D307, D-siipi, 3. kerros, Ylhäistentie 2
Ma 19–20
Musiikkipedagogi (AMK) Heidi Pihakivi
Kurssimaksu 99 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla valmistetaan pienryhmässä G.B. Pergolesin Stabat Mater -teos pääsiäisen aikaan 2023 esitettäväksi. Kurssi sopii opinnoissaan jo pitkälle edenneille laulunopiskelijoille. Tiedustelut suoraan opettajalta tekstiviestein ma 16.1. alkaen puhelinnumerosta 040 763 9372. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ma 16.1.

040364 Mieskuoro, Perniö

26.1.–13.4., 11 laulukertaa
Perniön kirkonkylän koulu, A140 Musiikki, Lupajantie 11
To 18.30–20
Matti Leikkonen
Kurssimaksu 27,50 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Nyt kaikki seudun laulutaitoiset miehet mukaan laulamaan! Rohkeasti mukaan! Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään to 19.1.

040365 Karaokelaulun parikurssi, Salo

18.1.–12.4., 12 laulukertaa
Musiikkiluokka, 1. kerros, Ylhäistentie 2
Ke 15.30–17
Laakso Pekka
Kurssimaksu 59 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssille ovat tervetulleita kaikki karaokelaulusta innostuneet kaverinsa kanssa. Kurssilla opit laulamisen rohkeutta ja uusia lauluja. Lauluja lauletaan duettona eli kahdestaan muiden ryhmäläisten kuunnellessa. Tervetuloa! Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään pe 13.1.

Orkesterimusiikki

040451 Puhallinorkesteri, Salo

23.1.–17.4., 11 soitto-kertaa
Oliikkalan koulu, Hämeenojankatu 9
Ma 18.15–19.45
MuM Minna Kurki
Kurssimaksu 34,30 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule soittamaan uutta sekä perinteistä puhallinmusiikkia marssista musikaaliin. Puhallinorkesteri ottaa uusia soittajia kaikkiin soitteihin ja lyömäsoittimiin. Soittimen hallinta ja nuotinlukutaito olisi hyvä olla perustaso 2 tai enemmän. Monipuolista puhallinorkesteriohjelmistoa kivassa porukassa, esiintymisiä. Orkesteriin ovat tervetulleita kaikki jo vähän aikaa soittaneet. Soittimia löytyy lainattavaksi, jos omaa ei ole. Lähde mukaan kokeilemaan! Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ma 16.1.

Muut musiikkikurssit

040753 Laulun, harmonikan- ja pianonsoiton yksilöopetus, Perniö

16.1.–21.4., 12 soitto-/laulukertaa
Perniön kirkonkylän koulu, A134 pienryhmä/musiikki, Lupajantie 11
Ma 14.15–18.15, ti 9.15–18, ke 13–15, to 12–15, pe 9–12
MuM Pekka Laakso
Kurssimaksu 107 €

Opetus järjestetään Monimuoto-opetuksena opiskelijan toiveiden mukaisesti.

Kurssi on tarkoitettu kaikille laulun ja soiton harrastajille. Jos sinua kiinnostaa laulun, pianon tai harmonikansoiton opiskelu, niin tämä kurssi sopii sinulle. Opetus on yksilöopetusta 30 minuuttia viikossa. Jatkavien oppilaiden lauluaikeiden sopiminen ja vapautuvien paikkojen kysely ti 10.1. kello 17–18 puhelinnumerosta 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään pe 13.1.

040755 YouTubettamisen kurssi, Salo

24.1.–4.4., oppitunteja 40
ATK-luokka 2, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Ti 18–21
Musiikkiteknologi Kari Laaksonen
Kurssimaksu 46 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Miten tehdä oma YouTube-kanava, miten luoda sisältöä ja kuinka saada näkyvyyttä? Entä miten täyttää videoiden tiedot ja tagit? Kurssilla tutustutaan erilaisiin kameroihin ja kännykkäsovelluksiin ja niiden lisävarustuksiin. Tutustumme myös video- ja kuvakäsittelysoittimiin: Final cut pro X, Davinci resolve, Gimp ja Canva. Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään pe 13.1.

040756 Kotistudio kuntoon, Salo

23.1.–3.4., oppitunteja 40
ATK-luokka 1, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Ma 18–21
Musiikkiteknologi Kari Laaksonen
Kurssimaksu 46 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tervetuloa tutustumaan äänittämisen maailmaan aivan ruohonjuuritasolta lähtien. Kurssi sopii siis aloittelijoille, laitteistohankintoja miettiville, musikin harrastajille tai kokeneemmallekin tekijälle. Kurssilla selviää, mitä valmiuksia ja laitteistoja äänittämiseen tarvitaan sekä kuinka varsinainen äänitystilanne saadaan mallikkaasti toteutettua. Samalla selviää, kuinka saat oman tietokoneesi

Musiikki

valjastettua äänituskelpoiseksi laitteeksi. Pääset itse tutustumaan erilaisiin maksuttomiin ohjelmistoihin ja opit niiden peruskäyttöä. Kurssilla tietenkin perehdytään myös kaiutinjärjestelmiin, mikrofoneihin, akustiikkaan, äänenkäsittelyyn ja niin edelleen. Ohjaavan musiikkiteknologin kanssa voi keskustella kaikista mieltä askarruttavista asioista. Rohkeasti mukaan! Osa kurssitapaamisista pidetään äänitysstudiolla, osa kansalaisopiston ATK-luokassa. Kurssin loppupuolella pääset kokemaan äänittämisen riemut käytännön tilanteessa. Minkäänlaista aiempaa äänitysalan kokemusta ei tarvita. Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17-18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ma 16.1.

040757 Mindful Music, Salo

25.1.–12.4., 6 soitto-/laulukertaa
Musiikkiluokka, 1. kerros, Ylhäistentie 2
Ke 17.30–19
Mindfulness opettaja Riemer Kingma
Kurssimaksu 93 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Tällä kurssilla musiikki ja mindfulness virtaavat lomittain. Käytämme ohjattua meditaatiota, visualisointia ja muita mindfulness-harjoituksia inspiroivana polkuna musiikin luomisessa. Teemme ja kuuntelemme musiikkia uudenlaisella tietoisella tavalla. Mindfulnessin harjoittaminen antaa syvyyttä ja luovuutta musiikin tekemiseen ja mindfulness auttaa tekemään musiikkia rennolla avoimella tavalla. Monet ovat saaneet apua myös stressiin ja esimerkiksi esiintymispelkoon. Tämä kurssi on sinulle, joka teet musiikkia, soitat tai olet intohimoinen musiikin suhteen. Sinulla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta mindfulnessista. Kokoonnumme 6 kertaa joka toinen viikko. Opetuspäivät: 25.1., 8.2., 1.3., 15.3., 29.3. ja 12.4. Opetuskieli on englanti, ja vähäisempikin englannin kieli riittää. Opettajana toimii mindfulness-opettaja ja muusikko Riemer Kingma.

In this course both making music and mindfulness flow nicely together. We will use guided meditation, visualisation

and other mindfulness exercises as an inspiring path to create music. We will make and listen to music in a new more conscious way. Practicing mindfulness will give depth and creativity in playing music. Mindfulness helps making music more relaxed and enjoyable. It will reduce stress and nervousness. This course is for you who make music or have a passion for music. You don't need to have earlier experience with mindfulness. The course takes place every second week, for 6 times. The teaching language is English and knowing basic English is enough.

Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ke 18.1.

040758 Lauantaityöpaja FELDENKRAIS®-menetelmän parissa

28.1., oppitunteja 4
Liikuntatila D 316, 3. kerros,
Ylhäistentie 2
La 11.30–14.30
Feldenkrais® -opettaja Marie Körkkö
Kurssimaksu 54 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Teema: Selän kierrot, osa 2. Selkä kiertyy arjessamme lähes tauotta. Sängyssä kääntyessä tai sieltä noustessa, päätä kääntäessä, istuma-asentoa vaihtaessa, painoa jalalta toiselle siirtäessä, kävellessä, käsillä tehdessä. Kun selän kierrot kehittyvät, millaisia seurauksia siitä on? Miten se vaikuttaa arkeen? Kurssille ovat tervetulleita niin uudet tutustujat kuin aiemmin Feldenkrais-tunneilla käyneet. Opettajana auktorisoitu Feldenkrais® -opettaja Marie Körkkö. Työpaja on avoin kaikille ikään, kuntoon tai ammattiin katsomatta. Kurssilla työskennellään paljon lattialla maaten. Voit osallistua omissa arkivaatteissasi – varauduthan pukeutumaan lämpimästi. Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4031. Peruminen viimeistään la 21.1.

040760 Live-äänentoiston perusteet, Salo

26.1.–6.4., oppitunteja 40
Kulttuuritali Näkkäri, 1. kerros,
Ylhäistentie 2
To 18–21
Musiikkitekologi Kari Laaksonen
Kurssimaksu 48,60 €
Kurssitapaamiset toteutetaan lähiopetuksena.
Kurssilla käydään läpi erilaisten äänentoistojärjestelmien, kuten point source ja line array, yhtäläisyyksiä ja eroja. Tarkemmin syvennytään 2.1 / 2.2 point source -järjestelmän asetteluun ja virittämiseen kulloiseenkin tilaan sekä siihen, kuinka akustinen tila vaikuttaa äänentoistoon, ja miten tila tulee huomioida äänentoistoa virittäessä. Tämän lisäksi perehdytään monitorointiin, in ear- sekä kaiutin-, monitorien viritykseen ja kierron, kuten vihellyksen ja vinkunan välttämiseen. Opittuja teoria-asioita kokeillaan käytännössä äänittämällä jotain instrumenttia ja kuuntelemalla äänitystä erilaisissa tiloissa äänentoiston kautta. Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17-18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4031. Peruminen viimeistään to 18.1.



Sanataide ja kirjallisuus

Kansalaisopiston sanataide- ja kirjallisuuskurssien suunnittelusta ja organisoinnista vastaa

rehtori Päivi Pölönen

puhelin: 044 778 4562
paivi.polonen@salo.fi

Sanataide- ja kirjallisuuskurssit

Ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu, ilmoittautuminen tapahtuu 10.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–16 numerossa 044 778 4562 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numerossa 02 778 4561 tai 02 778 4570.

080151 Runon tulkinta ja esittäminen

25.1.–26.4., oppitunteja 39
Yleisluokka 1, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Ke 18–20.30
Lausuntataiteilija Päivikki Franck
Kurssimaksu 45,40 €
Kurssi toteutuu lähiopetuksena.

Ryhmässä tavoitteena on jokaisen ryhmäläisen oman persoonallisen äänen ja tulkinnan löytäminen. Samalla opetamme yhteisöllistä esittämistä myös pienimmissä kokoonpanoissa sekä tietoista läsnäoloa. Lausuja voi luoda runosta monta maailmaa. Paneudumme runojen analysointiin, tulkintaan ja esittämiseen. Kokeilemme erilaisia ilmaisumuotoja ja teemme yhdessä ääni-, rentoutus-, kehollisia- ja improvisaatioharjoituksia. Kannustamme kokeilemaan uutta, leikkisyyttä ja heittäytymistä myös oman mukavuusalueen ulkopuolelle. Valmistamme kurssin aikana ryhmätyönä runoesityksen. Runojen maailma on rikas ja niiden äärellä voi työskennellä monella tavalla. Tule avoimin mielin mukaan innostavaan ja luovaan ryhmään! Peruminen viimeistään 18.1.

080152 Runon esittäminen

5.2., oppitunteja 8
Teatteriluokka, B-siipi, 1. kerros, Ylhäistentie 2
Su 10.30–17.30
Näyttelijä, teatteriopettaja, TeM Mirjami Heikkilä
Kurssimaksu 25 €
Kurssi toteutuu lähiopetuksena.

Mielikuvat, äänenkäyttö ja kehon kieli runon ilmaisussa. Lähestytään runon persoonallista esittämistä ja äänenkäyttöä fyysisen teatterityön näkökulmasta. Ota mukaan joustavan mukavat vaatteet sekä vesipullo. Opettajana Mirjami Heikkilä, helsinkiläinen näyttelijä, ääninäyttelijä ja teatteriopettaja, jonka ääntä voi kuulla monissa äänikirjoissa sekä lukuisissa animaatioissa, muun muassa Avataren Katarana ja Ryhmä Haun Rikuna. Hän esiintyy myös paljon runonlausujana yksityistilaisuuksissa. Mirjami kertoo itsestään: "Esiintyjänä ja opettajana olen erityisen kiinnostunut klovneriasta, runoudesta ja räpistä sekä niiden yhteyksistä yleisökontaktiin, liikkeeseen ja musiikkiin. Jalkaudun mielelläni epäkonventionaalisiin esitystiloihin ja monenlaisten yhteisöjen pariin. Olen toiminut pedagogina muun muassa Teatterikorkeakoulussa, Suomen Lausujain Liitossa, Kansallisteatterin Kiertuenäyttämöllä ja Kaarella-aluehankkeessa sekä pääkaupunkiseudun vastaanottokeskuksissa." Peruminen viimeistään 18.1.

080153 Aikaa sanoille

31.1.–25.4., oppitunteja 15
Kieliluokka 2, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Ti 17.30–19.45
Sanataideohjaaja, ohjaustoiminnan artonomi (AMK) Satu Pasio
Kurssimaksu 33,60 €
Kurssi toteutuu lähiopetuksena.

Tule antamaan aikaa omalle kirjoittamiselle. Saat tehdä pieniä, helppoja harjoituksia ja kokeilla sanojen sekä tekstin tuottamista monipuolisin sanataiteellisin keinoin. Kokeilet erilaisia tapoja ylläpitää

kirjoittamista ja löydät oman tapasi antaa sanoille aikaa. Yhdessä inspiroidumme myös toistemme sanoista sekä jaamme ajatuksia kirjoittamisesta ja omista teksteistä sallivassa ilmapiirissä. Saat kirjoittaa kevyesti tai syventää kirjoittamista oman tarpeen mukaan. Voit olla aloitteleva tai kokenut kirjoittaja, kurssi on juuri sinulle! Ota mukaan muistikirja ja kynä. Pienen ennakotetävän saat sähköpostitse ennen kurssin alkua. Peruminen viimeistään 24.1.

080251 Kiskon lukupiiri

1.2.–3.5., oppitunteja 8
Kiskon kirjasto, Kiskontie 2260 b
Ke 18–19.30
Kirjallisuuden opiskelija Katihanna Heikkinen
Kurssimaksu 18,70 €
Kurssi toteutuu lähiopetuksena.

Tutustutaan monipuolisesti kirjallisuuteen ja siihen liittyvään kulttuuriin. Kurssitapaamiset 2.2., 2.3., 30.3. ja 4.5. Peruminen viimeistään 26.1.

080252 Etälukupiiri

31.1.–2.5., oppitunteja 8
Ti 18–19.30
Kirjallisuuden opiskelija Katihanna Heikkinen
Kurssimaksu 18,70 €
Kurssi toteutuu etäopetuksena.

Tutustutaan monipuolisesti kirjallisuuteen ja siihen liittyvään kulttuuriin. Kokoonnutumiset kerran kuussa etäyhteyden välityksellä. Pidämme yhteyttä myös sähköpostitse. Osallistuminen ei vaadi erityistä digiosaamista. Riittää, että sinulla on käytettävissäsi tietokone tai älylaite, verkkoyhteys ja sähköpostiosoite sekä avoin mieli. Kurssipaikan varaus 10.1. kello 12 alkaen internetissä. Peruminen viimeistään 24.1.

Teatteri

Kansalaisopiston teatteritaiteen kurssien suunnittelusta ja organisoinnista vastaa teatteritaiteen opettaja

Sarika Lipasti

puhelin: 044 778 4507
sarika.lipasti@salo.fi

Taiteen perusopetus – Teatterikoulu

Lue tarjoamastamme taiteen perusopetuksesta nettisivuilta osoitteessa www.salo.fi/kansalaisopisto

Ilmoittautuminen taiteen perusopetuksen kursseille 10.1. internetissä kello 15 alkaen tai puhelimitse kello 15–15.30 numeroon 044 778 4507 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4031.

Huom! Voit tänä aikana muutenkin tiedustella kursseihin liittyvistä asioista, esimerkiksi onko syksyllä alkaneilla kursseilla tilaa!

070151 Elokuvaopetus TPO

16.1.–15.5., oppitunteja 45
Kulttuuritalo Näkkäri, 1. kerros, Ylhäistentie 2
Ma 15.30–17.45
Teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti
Kurssimaksu 64,30 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Teemaopinnot 13–19-vuotiaille. Tutustutaan elokuvakerronnan perusteisiin ja elokuvanäyttelemiseen oman tekemisen kautta. Kurssi tarjoaa valmiuksia tarinan luomiseen ja kerrontaan, kollektiiviseen työskentelyyn sekä elokuvan tarkasteluun eri näkökulmista. Kurssin aikana käsikirjoitetaan ja toteutetaan pienryhmissä lyhytelokuvat. Teatterikoulun, kuvataidekoulun ja käsityökoulun oppilaille kurssi luetaan

kaikkien taiteenalojen yhteisiin teemaopintoihin. Peruminen viimeistään 13.1.

070152 Teatteritaiteen perusopetus aikuisille, Teemaopinnot 2, Visuaalinen esitysprojeetti

25.1.–17.5., oppitunteja 50
Teatteriluokka, B-siipi, 1. kerros, Ylhäistentie 2
Ke 17.45–20
Nukketeatteritaiteilija, teatteriohjaaja Elina Sarno
Kurssimaksu 67,50 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä on tarkoitettu aikuisten teatteritaiteen perusopetuksen yhteiset opinnot suorittaneille. Kurssille voivat ilmoittautua myös muut kuin taiteen perusopetuksen opiskelijat, mikäli vapaita paikkoja on. Teemaopintokokonaisuuden aikana tutustutaan varjoteatterin sekä nukke- ja esineteatterin tekniikoihin näyttelijäntöyden ohella. Ryhmän kiinnostuksen mukaan valmistetaan visuaalista ja fyysistä teatteria yhdistelevä tarinallinen kokonaisuus, joka esitetään kevään aikana. Peruminen viimeistään 18.1.

050161 Tadaa! Teatterin ja kuvataiteen kesäleiri TPO, Salo

12.–16.6., oppitunteja 25
Kulttuuritalo Näkkäri, 1. kerros, Ylhäistentie 2
Ma 10–14.15, ti 10–14.15, ke 10–14.15, to 10–14.15, pe 10–14.15
Valokuvaaja Andréa Vannucchi ja teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK) Pauliina Vesslin
Kurssimaksu 83,42 €
Kurssimaksu sisältää 10 euron materiaali-maksun. Valokuvaa, varjoteatteria, liikeilmaisua ja tarinankerrontaa yhdistävä leiri. Leiri on taiteen perusopetusta ja se on tarkoitettu 8–11-vuotiaille lapsille. Tervetuloa kaikki taideharrastuksesta kiinnostuneet! Luvassa elämyksiä ja oivalluksia kaikille aisteille! Tutustumme

valomaalaukseen ja varjoteatteriin, jossa ”varjonukkeina” käytämme esineitä ja omaa kehoa. Teemme pieniä kohtauksia musiikkia, heijastuksia, valoja ja varjoja yhdistäen. Ota mukaan kunnolliset eväät! Ilmoittautuminen kuvataidekoulun kursseille ti 10.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–16 numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ti 6.6.

Muut teatterikurssit

070251 Teatteriryhmä erityislapsille

6.2.–15.5., oppitunteja 15,96
Teatteriluokka, B-siipi, 1. kerros, Ylhäistentie 2
Ma 17.45–18.45
Draamakasvattaja Maisa Pitkänen
Kurssimaksu 60,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena
Teatteriryhmä on tarkoitettu 8–13-vuotiaille lapsille, joilla on kehitysvamma, kielellinen erityisvaikeus, aktiivisuuden tai tarkkaavuuden häiriö, autismi tai liikuntarajoite. Ryhmä tarjoaa turvallisen ja innostavan mahdollisuuden teatterin tekemiseen ja kokemiseen kannustavassa ilmapiirissä. Liikkeitä ja harjoituksissa käytetään monipuolisesti omaa kehoa. Työskentely tapahtuu ryhmässä, ja samalla harjoitellaan vuorovaikutustaitoja – katsomista, kuuntelemista ja nähdäksesi sekä kuulluksi tulemistä. Kerrotaan tarinoita, esitetään niitä yhdessä ja rakennetaan erilaisia roolihahmoja. Toiminnan tavoitteena on kehittää osallistujien mielikuvitusta ja rohkaista heitä ilmaisemaan itseään sekä sanallisesti että keuhollisesti. Teatterityöskentely vaatii keskittymistä ja läsnäoloa. Tarvittaessa lapsella tulee olla mukanaan avustaja, joka voi olla huoltaja tai muu lapselle tuttu henkilö. Ilmoittautuminen 10.1. internetissä kello 15 alkaen tai puhelimitse kello 15–15.30 numeroon 044 778 4507 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruuksukset viimeistään 30.1.
Lisätietoja: teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti, puhelin: 044 7784507 tai sarika.lipasti@salo.fi.



**Saavutettava
taideharrastus**

Salon kansalaisopisto on sitoutunut Saavutettava taideharrastus -merkin tavoitteisiin. Kyseessä on asennemerkki, joka kertoo toimijan olevan halukas tukemaan kaikkia lapsia taideharrastuksissaan. Lisää Saavutettava taideharrastus -merkistä sivulla 7.

Teatteri

070252 Teatteriryhmä erityisnuorille

7.2.–4.4., oppitunteja 16
Teatteriluokka, B-siipi, 1. kerros, Ylhäistentie 2
Ti 16.30–18
Draamakasvattaja Maisa Pitkänen
Kurssimaksu 60,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena
Teatteriryhmä on tarkoitettu noin 13–16-vuotiaille nuorille, joilla on lievä kehitysvamma, kielellinen erityisvaikeus, aktiivisuuden tai tarkkaavuu- den häiriö, autismi tai liikuntarajoite. Ryhmä tarjoaa turvallisen ja innostavan mahdollisuuden teatterin tekemiseen ja kokemiseen kannustavassa ilmapiirissä. Liikkeellisissä harjoituksissa käytetään monipuolisesti omaa kehoa. Työskentely tapahtuu ryhmässä ja samalla harjoitellaan vuorovaikutustaitoja – katsomista, kuuntelemista ja nähdäksi sekä kuulluksi tulemistä. Kerrotaan tarinoita, esitetään niitä yhdessä ja rakennetaan erilaisia roolihahmoja.

Toiminnan tavoitteena on kehittää osallistujien mielikuvitusta ja rohkaista heitä ilmaisemaan itseään sekä sanallisesti että kehollisesti. Teatterityöskentely vaatii keskittymistä ja läsnäoloa. Tarvittaessa osallistujalla tulee olla mukanaan avustaja, joka voi olla huoltaja tai muu hänelle tuttu henkilö. Ilmoittautuminen 10.1. internetissä kello 15 alkaen tai puhelimitse kello 15–15.30 numeroon 044 778 4507 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruutukset viimeistään 31.1.

Lisätietoja: teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti, puhelin: 044 7784507 tai sarika.lipasti@salofin.fi.

070253 Pitkä improvisaatio

27.1.–28.4., oppitunteja 36
Teatteriluokka, B-siipi, 1. kerros, Ylhäistentie 2
Pe 17.30–19.45
Teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK) Johanna Parkkinen
Kurssimaksu 43,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena
Kurssi on tarkoitettu kaikille teatteri-improvisaatiosta kiinnostuneille, jotka

haluavat kehittää ja monipuolistaa osaamistaan. Tavoitteena on antaa opiskelijalle erilaisia työkaluja, joita pitkän improvisaation tekemiseen tarvitaan. Kurssilla harjoitellaan yhdessä improvi-soitujen näytelmien valmistamista. Opiskelija pääsee kehittämään monipuolises-ti omia esiintymis- ja ryhmätyötaitojaan sekä dramaturgista osaamistaan. Opiskelijat osallistuvat esityksen suunnitte-luun ja toteutukseen kurssin päätteeksi. Ilmoittautuminen 10.1. internetissä kello 15 alkaen tai toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään 20.1.

070254 Psykodraama

28.1.–1.4., oppitunteja 34
Teatteriluokka, B-siipi, 1. kerros, Ylhäistentie 2
La 10–15.45, su 10–15.45
Psykodraamaohjaaja Kaija-Leena Alatalo
Kurssimaksu 98,50 €
Psykodraama on toiminnallinen ryhmä-työmenetelmä, jossa tutkitaan vuorovai-kutusta, suhdetta itsen ja toisiin sekä ympäröivään maailmaan ja sen ilmiöihin näyttämöllistämisen ja vertaisjakamisen keinoin.

Kurssi on tarkoitettu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita tutkimaan ihmissuhteita ryhmässä. Sosio- ja psykodraamame-netelmien avulla etsitään voimavaroja, rohkeutta, myötätuntoa sekä armolli-suutta itseä kohtaan elämän vaihtuviin tilanteisiin. Luovuuden ja spontaaniuden kehittäminen sekä omien roolien moni-puolistaminen mahdollistuu. Ryhmässä luodaan yhdessä avoin luottamuksen ilmapiiri, jossa haastaviakin asioita on turvallista tutkia. Osallistujien omia ajatuksia, vahvuuksia ja taitoja tuodaan tietoiseen käyttöön. Tarkasteltaviin asioihin etsitään myönteisiä näkökulmia ja kokeillaan uusia, luovia keinoja edetä elämässä hyvään ja toivottuun suuntaan. Menneiden, tämän hetken ja tulevien tapahtumien tietoinen tutkiminen eheyttää, tasapainottaa ja voimaannut-taa. Jokaiseen kokoontumiseen kuuluu ohjattua sosio- ja/tai psykodraamallista toimintaa, keskustelua ja jakamista.

Osallistujat haastatellaan ennen kurssin alkua. Kurssille osallistuminen edellyttää

sitoutumista kaikkiin kokoontumiskertoihin. Aloitustilaisuuden 28.–29.1. jälkeen viisi kokoontumiskertaa joka toinen lau-antai 4.2.–1.4. Ilmoittautuminen 10.1. internetissä kello 15 alkaen tai toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään 20.1.

070255 Teatteri- ja esitystekniikan perusteet: valo ja video

4.2.–22.4., oppitunteja 40
Kulttuuritalo Näkkäri, 1. kerros, Ylhäis-tentie 2
La 12–15
TeM, valosuunnittelija Timo A. Aalto
Kurssimaksu 46 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena
Kurssi on tarkoitettu teatteri- ja esi-tystekniikasta kiinnostuneille, valo- ja videotekniikan osa-alueisiin painottuen.

Aikaisempaa osaamista tai kokemusta ei vaadita. Sen sijaan osallistujalla on hyvä olla kiinnostusta ja motivaatiota tutkia valoa ja sen käyttöä näyttämöllä sekä erilaisia esitystekniikan välineitä. Kurssilla tutustutaan esitysvaistuksen erilaisiin toteutustapoihin ja tutkitaan videon käyttöä valovälineenä. Valo-oh-jelmistona käytetään Chamsys MagicQ-ohjelmistoa ja opetellaan valopöytä-työskentelyä. Esitystekniikan turvalli-suuskysymyksiin kiinnitetään erityistä huomiota.

Kurssitapaamiset lauantaisin:

- 4.2. valoilmaisu
- 11.2. esitystekniikan suunnitteluprosessi
- 18.2. työ- ja sähköturvallisuus
- 4.3. valodramaturgia
- 11.3. valo- ja esitystekniikka
- 18.3. valo- ja esitystekniikka
- 25.3. ripustusturvallisuus
- 1.4. valopöytätyöskentely
- 15.4. valopöytätyöskentely
- 22.4. valo ja video

Ilmoittautuminen 10.1. internetissä kello 15 alkaen tai toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään 27.1.

Sirkus

Kansalaisopiston sirkustaiteen kurssien suunnittelusta ja organisoinnista vastaa

teatteritaiteen opettaja

Sarika Lipasti

puhelin: 044 778 4507

sarika.lipasti@salo.fi

Taiteen perusopetus – Sirkuskoulu

Lue tarjoamastamme taiteen perusopetuksesta nettisivuilta osoitteessa www.salo.fi/kansalaisopisto

Ilmoittautuminen taiteen perusopetuksen kursseille ti 10.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–15.30 numeroon 044 778 4507 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4507 tai 02 778 4561. Huom.! Voit tänä aikana muutenkin tiedustella kursseihin liittyvistä asioista, esimerkiksi onko syksyllä alkaneilla kursseilla tilaa!

070351 Tadaa! Sirkuksen ja kädentaitojen kesäleiri TPO, Salo

5.–9.6., oppitunteja 25

Kulttuuritila Näkkäri, 1. kerros,

Ylhäistentie 2

Ma 10–14.15, ti 10–14.15, ke 10–14.15,
to 10–14.15, pe 10–14.15

Avoin opettaja

Kurssimaksu 54,80 €

Kurssimaksu sisältää 10 euron materiaa-
limaksun. Monitaiteinen leiri, jossa sir-
kustaiteen ja kädentaitojen menetelmät
vaihtelevat. Leiri on taiteen perusope-
tusta ja se on tarkoitettu 8–10-vuotiaille
lapsille. Tervetuloa kaikki temppuilusta
ja käsillä tekemisestä kiinnostuneet!
Luvassa elämyksiä ja oivalluksia kaikille
aisteille. Sirkusta maanantaina, keski-
viikkona ja perjantaina ja kädentaitoja
tiistaina, torstaina sekä perjantaina.

Pukeudu rentoihin vaatteisiin, joissa on
hyvä liikkua ja ota mukaan kunnolliset
eväät sekä juomapullo! Peruminen
viimeistään 29.5.

Muut sirkuskurssit

070451 Perhesirkus

29.1.–23.4., oppitunteja 22

Sirkkulan koulun liikuntasali, Ylhäistentie
336

Su 10–11.30

Sirkustaiteilija Eikka Alatalo

Kurssimaksu 34,30 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena

Perhesirkuskurssi tarjoaa 3–9-vuotiaille
lapsille ja aikuisille mahdollisuuden tu-
tustua yhdessä eri sirkuslajien harjoit-
telemiseen. Iloisessa ja kannustavassa
ilmapiirissä harjoitellaan akrobatiaa,
pariakrobatiaa, jongleerausta ja tasapai-
noilua. Toiminnalliset pelit ja leikit kehit-
tävät kehonhallintaa ja yhteistyötaitoja.

Kurssille ilmoitetaan erikseen sekä
lapsi että vanhempi ja kurssimaksu
laskutetaan molemmilta. Ilmoittautumi-
nen 10.1. internetissä kello 15 alkaen
tai puhelimitse kello 15–15.30
numeroon 044 778 4507 ja tämän
jälkeen toimiston aukioloaikoina
numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.
Peruminen viimeistään 20.1.



**Saavutettava
taideharrastus**

Salon kansalaisopisto on sitoutunut
Saavutettava taideharrastus -merkin
tavoitteisiin. Kyseessä on asennemerkki,
joka kertoo toimijan olevan halukas
tukemaan kaikkia lapsia taide-
harrastuksissaan. Lisää Saavutettava
taideharrastus -merkistä sivulla 7.



Kuvataide

Kansalaisopiston kuvataiteen kurssien suunnittelusta ja organisoinnista vastaa

kuvataiteen suunnittelijaopettaja Jaana Saario

puhelin: 044 778 4693
jaana.saario@salo.fi

Hänen sijaisenaan toimii 25.1.2023 asti
Hanna Lamnaouer
puhelin: 044 778 4693
hanna.lamnaouer@salo.fi

Taiteen perusopetus – Kuvataidekoulu

Lue tarjoamastamme taiteen perusopetuksesta nettisivuilta osoitteessa www.salo.fi/kansalaisopisto. Aikuisten taiteen perusopetus alkaa syksyllä!

Ilmoittautuminen kuvataidekoulun kursseille ti 10.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–16 numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Huomio! Voit tänä aikana muutenkin tiedustella kuvataidekoulun kursseihin liittyvistä asioista, esimerkiksi onko syksyllä alkaneilla kursseilla tilaa!

050051 Mummit ja muksut TPO, Salo

28.1.–18.3., oppitunteja 14
Piritan teorialuokka, Hämeentie 34
La 10.30–12
Kuvataideopettaja, TaM Hanna Lamnaouer
Kurssimaksu 33,10 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssimaksu sisältää 4 euron materiaa-
limaksun.

Yhteisen taideilottelun ja taiteen perusopetuksen varhaisiän opintojen ryhmä 4–7-vuotiaille lapsille ja heidän isovanhemmilleen tai muille läheisille aikuisille. Maalataan, piirretään, muovailaan ja painetaan kuvia eri menetelmillä yhdessä oman kultamurun kanssa. Kurssille ilmoitetaan erikseen sekä lapsi että vanhempi, ja maksut menevät molemmilta. Peruminen viimeistään ma 23.1.

050052 Eskarikuvis, Salo

4.2.–1.4., oppitunteja 16
Tupurin koulu
La 11–12.30
Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula
Kurssimaksu 35,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssimaksu sisältää 5 euron materiaa-
limaksun.

Taiteen perusopetuksen varhaiskasvatuksen ryhmä 5–6-vuotiaille lapsille. Maalataan, piirretään, muovailaan ja painetaan kuvia eri menetelmillä rennon iloisessa ilmapiirissä. Peruminen viimeistään ma 30.1.

050153 Kuvataidekoulun kesäleiri 8–10-vuotiaat TPO, Salo

5.–9.6., oppitunteja 25
Pirita, kuvataidekoulu, Hämeentie 34
Ma 10–14.15, ti 10–14.15, ke 10–14.15,
to 10–14.15, pe 10–14.15
Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori
Kurssimaksu 102 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssimaksu sisältää 15 euron materi-
aalimaksun sekä 40 euron päivittäiset
ruokailut Piritan Palvelutalosaatiön
ruokalassa.

Taiteen perusopetuksen kesäleiri
8–10-vuotiaille. Tervetuloa kaikki taidehar-
rustuksesta kiinnostuneet! Tutustumme

moniin maalausten ja piirustuksen tekniikoihin sekä kipsiveistoksen tekemiseen. Taiteilemme sään salliessa myös ulkona. Luvassa elämyksiä ja oivalluksia kaikille aisteille! Peruminen viimeistään ma 29.5.

050154 Kuvataidekoulun kesäleiri 11–13-vuotiaat TPO, Salo

5.–9.6., oppitunteja 25
Piritan teorialuokka, Hämeentie 34
Ma 10–14.15, ti 10–14.15, ke 10–14.15,
to 10–14.15, pe 10–14.15
Kuvataideopettaja, TaM Hanna Lamnaouer
Kurssimaksu 102 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssimaksu sisältää 15 euron materi-
aalimaksun sekä 40 euron päivittäiset
ruokailut Piritan Palvelutalosaatiön
ruokalassa.

Taiteen perusopetuksen kesäleiri
11–13-vuotiaille. Tervetuloa kaikki taide-
harrastuksesta kiinnostuneet! Tutustum-
me moniin maalausten ja piirustuksen
tekniikoihin sekä kipsiveistoksen teke-
miseen. Taiteilemme sään salliessa myös
ulkona. Luvassa elämyksiä ja oivalluksia
kaikille aisteille! Peruminen viimeistään
ma 29.5.

050161 Tadaa! Teatterin ja kuvataiteen kesäleiri TPO, Salo

12.–16.6., oppitunteja 25
Kulttuuritalo Näkkäri, 1. kerros,
Ylhäistentie 2
Ma 10–14.15, ti 10–14.15, ke 10–14.15,
to 10–14.15, pe 10–14.15
Valokuvaaja Andréa Vannucchi ja teatteri-
ilmaisun ohjaaja, (AMK) Pauliina Vesslin
Kurssimaksu 83,42 €
Kurssimaksu sisältää 10 euron materiaa-
limaksun.

Valokuvaa, varjoteatteria, liikeilmai-
sua ja tarinankerrontaa yhdistävä leiri.
Leiri on taiteen perusopetusta ja se
on tarkoitettu 8–11-vuotiaille lapsille.
Tervetuloa kaikki taideharrastuksesta
kiinnostuneet! Luvassa elämyksiä ja
oivalluksia kaikille aisteille! Tutustumme
valomaalaamiseen ja varjoteatteriin, jossa
"varjonukkeina" käytämme esineitä ja
omaa kehoa. Teemme pieniä kohtauksia
musiikkia, heijastuksia, valoja ja varjo-
ja yhdistäen. Ota mukaan kunnolliset
eväät! Peruminen viimeistään ti 6.6.



**Saavutettava
taideharrastus**

Salon kansalaisopisto on sitoutunut Saavutettava taideharrastus -merkin tavoitteisiin. Kyseessä on asennemerkki, joka kertoo toimijan olevan halukas tukemaan kaikkia lapsia taideharrastuksissaan. Lisää Saavutettava taideharrastus -merkistä sivulla 7.

Kuvataide

Piirustus ja maalaus

Ilmoittautuminen piirustus- ja maalaus-kursseille ke 11.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–15.30 numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561.

050252 Rauhoitu maalaamaan, Salo

31.1.–18.4., oppitunteja 33
Piritan maalausluokka, Hämeentie 34
Ti 10.30–13
Kuvataideopettaja, TaT Jaana Saario
Kurssimaksu 41,50 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssilla nautitaan maalaamisesta, syvennetään tekniikkaa ja opetellaan värin käyttöä ja hallintaa sekä sommittelua. Tekniikkana pääasiassa öljyväri ja akryyli. Maalataan sekä yhteisten teemojen että omien aiheiden mukaan. Yhdessä tutustutaan myös uusiin taitelijoihin, tarkastellaan maalauksen perusasioita ja keskustellaan ryhmän maalauksista. Sopii aloittelijoille ja aiemmin maallaneille. Peruminen viimeistään ti 24.1.

050253 Öljyväri- ja akryylimaalaus, Salo

24.1.–11.4., oppitunteja 33
Piritan maalausluokka, Hämeentie 34
Ti 17.30–20
Kuvataiteilija Suvi Toivoniemi
Kurssimaksu 41,50 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Maalauksen työpaja, jossa syvennetään öljymaalauksen ja akryylimaalauksen perustekniikoiden hallintaa sekä työvälineiden, materiaalien ja menetelmien tuntemusta. Maalauksia voi työstää omien tai yhteisten teemojen mukaan. Peruminen viimeistään ti 17.1.

050254 Ateljeepäivä, Salo

2.2.–20.4., oppitunteja 44
Piritan maalausluokka, Hämeentie 34
To 12–15.15
Kuvataideopettaja, TaT Jaana Saario
Kurssimaksu 48,60 €

Työskennellään ateljeenomaisesti omien teemojen, sarjojen ja projektien pohjalta.

Kaikki piirustuksen ja maalauksen keinot ovat käytettävissä ja sovellettavissa.

Kurssi painottuu opiskelijoiden omiin tavoitteisiin, joihin saa sisällöllistä ja teknistä ohjausta tarpeen mukaan. Yhdessä tutustutaan myös taitelijoiden työskentelyyn ja keskustellaan ryhmän maalauksista. Peruminen viimeistään to 26.1.

050255 Taiteen tyylejä, Salo

27.1.–21.4., oppitunteja 33
Piritan teorialuokka, Hämeentie 34
Pe 11.30–14
Kuvataideopettaja, TaT Jaana Saario
Kurssimaksu 41,50 €

Kurssilla käydään läpi erilaisia maalauksen tyylejä ja kokeillaan niiden sopivuutta omaan ilmaisuun. Käytetään kaikkia maalustekniikoita sekä halutessa pastellia. Yhdessä tarkastellaan maalauksen perusasioita ja tutustutaan erilaisiin taitelijoihin. Peruminen viimeistään pe 20.1.

050256 Ateljeeilta, Salo

2.2.–20.4., oppitunteja 44
Piritan maalausluokka, Hämeentie 34
To 16.30–19.45
Kuvataideopettaja, TaT Jaana Saario
Kurssimaksu 48,60 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Työskennellään ateljeenomaisesti omien teemojen, sarjojen ja projektien pohjalta. Kaikki piirustuksen ja maalauksen keinot ovat käytettävissä ja sovellettavissa. Kurssi painottuu opiskelijoiden omiin tavoitteisiin, joihin saa sisällöllistä ja teknistä ohjausta tarpeen mukaan. Yhdessä tutustutaan myös taitelijoiden työskentelyyn ja keskustellaan ryhmän maalauksista. Peruminen viimeistään to 26.1.

050257 Viikonloppuateljee, Salo

18.–26.3., oppitunteja 20
Piritan maalausluokka, Hämeentie 34
La 11–15, su 11–15
Kuvataiteilija Suvi Toivoniemi
Kurssimaksu 33 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Viikonlopun kiireettöminä tunteina keskitytään maalaamiseen opiskelijan valitsemilla välineillä ja teemoilla. Yhdessä tarkastellaan maalauksia ja keskustellaan kunkin työskentelystä. Opetusta on

18.–19.3. ja 25.–26.3. Ota hyvät eväät mukaan! Peruminen viimeistään pe 10.3.

050260 Piirustus ja maalaus, Halikko

23.1.–17.4., oppitunteja 33
Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30
Ma 18–20.30
Kuvataideopettaja, TaM
Hanna Lamnaouer
Kurssimaksu 41,50 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Nautitaan piirtämisestä ja maalaamisesta, syvennetään omia taitoja ja kokeillaan uusia menetelmiä. Maalataan ja piirretään vapaasti eri tekniikoilla sekä yhteisten teemojen että omien aiheiden mukaan. Kurssi sopii aloittelijoille ja aikaisemmin harrastaneille. Peruminen viimeistään ma 16.1.

050261 Piirustus ja maalaus, Perniö

24.1.–11.4., oppitunteja 33
Perniön Yhteiskoulun kuvaamataidon luokka, Erveläntie 1
Ti 17.30–20
Kuvataiteilija Arja Pykäri
Kurssimaksu 33 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Nautitaan piirtämisestä ja maalaamisesta, syvennetään omia taitoja ja kokeillaan uusia menetelmiä. Maalataan ja piirretään vapaasti eri tekniikoilla sekä yhteisten teemojen että omien aiheiden mukaan. Kurssi sopii aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille. Peruminen viimeistään ti 17.1.

050262 Piirustustekniikka ja akvarelli, Muurla

24.1.–11.4., oppitunteja 33
Muurlan koulu, Robintie 30
Ti 18–20.30
Kuvataiteilija Gloria Badarau-Heikkilä
Kurssimaksu 41,50 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Opitaan piirtämisen ja akvarellimaalauksen tekniikkaa. Harjoitellaan tilan ja rakenteiden kuvaamista piirtäen, etsitään ilmaisullisia piirtämisen menetelmiä. Akvarellimaalauksessa keskitytään värienkäyttöön, sommitteluun sekä valon ja varjon maalaamiseen. Peruminen viimeistään ti 17.1.

Kuvataide

050263 Piirustus, akvarelli ja akryylimaalaus, Suomusjärvi

23.1.–17.4., oppitunteja 33
Suomusjärven koulu, Opintie 1
Ma 17.30–20

Kuvataiteilija Gloria Badarau-Heikkilä
Kurssimaksu 33 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Opitaan piirtämisen ja akvarellitekniikan perusteita, kuvan sisällön ideointia, työtapoja ja kuvan viimeistelyä. Kurssilla käytetään monipuolisia aiheita ja opetetaan vaihteittain muun muassa värien sekoittamista, pintakäsittelyä, sommitelua ja valon ja varjon maalaamista. Peruminen viimeistään ma 16.1.

050264 Ikonimaalaus, Pertteli

30.1.–24.4., oppitunteja 28
Inkereen koulu, Tortosmäenkuja 1 a
Ma 17–20.15, ti 17–20.15
Ikonimaalari Raija Laiho
Kurssimaksu 38,20 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Ikonimaalausta aloittelijoille ja aikaisemmin maallaneille. Maalataan ikoni omavalintaisen mallin mukaan. Tarvitset pieniä siveltimiä, pipettipullon, paletti-veitsen, vesikupin ja paletin. Tarvikkeita voi ostaa myös opettajalta. Maalauspaketin hinta noin 30–40 euroa sisältäen laudan ja aloitusvärit. Opetusta on ma 30.1.–24.4., joka toinen viikko. Peruminen viimeistään ma 23.1.

050265 Hiili- ja pastelli- ja piirustus, Salo

1.2.–5.4., oppitunteja 27
Piritan teorialuokka,
Hämeentie 34
Ke 10–12.30
Kuvataideopettaja, TaT Jaana Saario
Kurssimaksu 37,50 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssilla perehdytään hiilen ja pastelli-liitujen monipuoliseen käyttöön ja opetellaan havainnosta piirtämistä, käden ja silmän yhteistyötä. Työskentelyn ohella tutustutaan myös muutaman taiteilijan teoksiin. Paperia voi halutessaan ostaa opettajalta. Kurssi sopii sekä kokeneille piirtäjille että aloittelijoille. Peruminen viimeistään ke 25.1.

Grafiikka

Ilmoittautuminen grafiikkakursseille ke 11.1. internetissä kello 15.30 alkaen tai puhelimitse kello 15.30–16 numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561.

050451 Taidegrafiikkaa illalla, Salo

2.2.–27.4., oppitunteja 33
Piritan grafiikan luokka, Hämeentie 34
To 17.30–20
Kuvataiteilija (AMK) Tea Tikka
Kurssimaksu 55,50 €
Kurssimaksu sisältää 14 euron materiaalmaksun, joka sisältää kurssin perustarvikkeet. Lisämateriaalia voi ostaa opettajalta.

Aloitamme kurssin viivasyövytyks- ja pehmeäpohjamenetelmillä. Tekniikat ovat helppoja ja sopivat kaikille piirtämisestä tai maalaamisesta kiinnostuneille. Peruminen viimeistään to 26.1.

050452 Puupiirros, Halikko

4.–12.2., oppitunteja 24
Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30
La 11–16, su 11–16
Kuvataiteilija, AMK Tea Tikka
Kurssimaksu 43,60 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 8 euron materiaalmaksun.

Puupiirros kaiverretaan veistotaltoilla vanerilaatalle. Laatalle telataan väri, ja kuva painetaan paperille. Käytämme myös pehmeämpiä laattoja, joita on helppo työstää. Menetelmät ovat yksinkertaisia ja sopivat aloittelijoille sekä pidempään harrastaneille. Kokeilemme erilaisia menetelmiä, joiden kanssa kukin voi edetä omien toiveidensa mukaan. Ota mukaan eväät ja veistotaltat, jos löytyy. Laatat ja painopaperin voi ostaa opettajalta. Opetusta on la–su 4.–5.2. ja 11.–12.2. Peruminen viimeistään pe 27.1.

050453 Grafiikkaa ilman prässää, Pertteli

1.–2.4., oppitunteja 10
Kaivolankoulu, Passintie 8
La 11.15–15.15, su 11.15–15.15
Kuvataiteilija Suvi Toivoniemi

Kurssimaksu 28,50 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 2 euron materiaalmaksun.

Kiinnostaako grafiikan tekeminen, mutta sinulla ei ole tekemiseen tarvittavia välineitä? Tällä kurssilla tutustutaan sellaisiin grafiikan menetelmiin, joita voi myös helpemmin tehdä myös kotona. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidempään harrastaneille. Omat eväät mukaan! Peruminen viimeistään pe 24.3.

050454 Grafiikkaa ilman prässää, Salo

4.–5.3., oppitunteja 10
Piritan grafiikan luokka, Hämeentie 34
La 11.15–15.15, su 11.15–15.15
Kuvataiteilija Suvi Toivoniemi
Kurssimaksu 28,50 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 2 euron materiaalmaksun.

Kiinnostaako grafiikan tekeminen, mutta sinulla ei ole tekemiseen tarvittavia välineitä? Tällä kurssilla tutustutaan sellaisiin grafiikan menetelmiin, joita voi myös helpemmin tehdä myös kotona. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidempään harrastaneille. Omat eväät mukaan! Peruminen viimeistään pe 17.2.

Kuvanveisto

Ilmoittautuminen kuvanveistokursseille to 12.1 internetissä kello 15 alkaen tai puhelimitse kello 15–15.30 numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561.

050661 Kuvanveisto, Salo

26.1.–20.4., oppitunteja 36
Piritan kuvanveistoluokka, Hämeentie 34
To 17–19.30
Kuvanveistäjä, TaM Johannes Hänninen
Kurssimaksu 58,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kevään aikana työskentelyssä korostuvat oma tulkinta ja tyyli mallin pohjalta työskenneltäessä. Peruminen viimeistään to 9.9.

Kuvataide

050662 Valu- ja patinointikurssi, Salo

15.4.–4.5., oppitunteja 18
Piritan kuvanveistoluokka, Hämeentie 34
To 17–19.30, la 11–15.45, su 11–15.45
Kuvanveistäjä, TaM Johannes Hänninen
Kurssimaksu 31,70 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kuvanveiston opiskelijat tekevät kipsivalun tai viimeistelevät teoksiaan patinoimalla niitä eri tavoilla. Materiaalilista käydään läpi ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Kurssi on suunnattu ensisijaisesti kuvanveistokurssin opiskelijoille. Peruminen viimeistään to 6.4.

Keramiikka

Ilmoittautuminen keramiikkakursseille to 12.1. internetissä kello 15 alkaen tai puhelimitse kello 15–15.30 numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561.

050650 Keramiikkaa päivällä, Salo

23.1.–24.4., oppitunteja 36
Piritan keramiikan luokka, Hämeentie 34
Ma 13.30–16
Keraamikko Tiina Harjola
Kurssimaksu 42,50 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssimaksu sisältää 8 euron polttomaksun.

Kurssilla tutustutaan savelle sopiviin työtapoihin ja pintakuviointiin omien harjoitustöiden avulla. Tutustutaan erilaisiin lasitteisiin ja tehdään värikokeiluja. Opettajalta saa myös dreijausohjausta. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Peruminen viimeistään ma 16.1.

050651 Keramiikkaa maanantaina, Salo

23.1.–24.4., oppitunteja 36
Piritan keramiikan luokka, Hämeentie 34
Ma 17.30–20
Keraamikko Tiina Harjola
Kurssimaksu 51,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssimaksu sisältää 8 euron polttomaksun.

Kurssilla tutustutaan erilaisiin menetelmiin työstää savea keramiikaksi. Rakennetaan käsin astioita, esineitä ja pieniä veistoksia erilaisista savimassoista. Kokeillaan muotien käyttöä ja dreijausta. Tutustutaan eri tapoihin kuvioda ja värjätä esineen pintaa. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Peruminen viimeistään ma 16.1.

050653 Keramiikkaa torstaina, Salo

12.1.–6.4., oppitunteja 48
Piritan keramiikan luokka, Hämeentie 34
To 17.30–20.45
Keraamikko Johanna Sarparanta
Kurssimaksu 60,20 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 9 euron polttomaksun.

Ekstrapitkät keramiikkaillat, joiden aikana valmistetaan esineitä kivitavarasavista eri käsinrakennustekniikoita monipuolisesti soveltaen. Työt suunnitellaan opiskelijan toiveet ja taidot huomioiden. Esineiden koristelussa yhdistellään erilaisia pinnanrakennus-, patinointi- ja värjäysmenetelmiä sekä valmislasitteita. Kurssi on tarkoitettu keramiikan perustaidot omaaville. Peruminen viimeistään to 5.1.

050654 Keramiikkaa keskiviikkona, Halikko

11.1.–5.4., oppitunteja 36
Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30
Ke 17.30–20
Keraamikko Johanna Sarparanta
Kurssimaksu 51,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 8 euron polttomaksun.

Valmistetaan esineitä eri käsinrakennustekniikoilla. Työt suunnitellaan opiskelijan toiveet ja valmiudet huomioiden. Perehdytään eri savilaatuihin ja omaan työhön sopivan saven valintaan. Esineiden koristelussa yhdistellään erilaisia pinnan käsittely- ja koristelumenetelmiä sekä valmislasitteita. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Peruminen viimeistään ma 4.1.

050655 Keramiikkaa tiistaina, Halikko

10.1.–4.4., oppitunteja 48
Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30
Ti 17.30–20.45
Keraamikko Johanna Sarparanta
Kurssimaksu 60,20 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 9 euron polttomaksun.

Ekstrapitkät keramiikkaillat, joiden aikana perehdytään käsinrakentamisen mahdollisuuksiin ilmaisullisissa ja suurikokoisissa töissä. Kokeillaan erilaisia pinnanrakennus-, patinointi- ja koristelumenetelmiä. Kurssilla voi valmistaa pienempiä veistoksellisia esineitä tai keskittyä muutaman suuremman veistoksen tekemiseen. Kurssi on tarkoitettu keramiikan perustaidot omaaville. Peruminen viimeistään ti 3.1.

050659 Raku-keramiikka, Salo

28.2.–6.5., oppitunteja 24
Piritan keramiikan luokka, Hämeentie 34
Ti 17.30–20, pe 17.30–20.45, la 10–19
Keraamikko Tiina Harjola
Kurssimaksu 40,60 €
Kurssimaksu sisältää 5 euron polttomaksun.

Raku-keramiikassa työt poltetaan ulkotiiloissa kaasupolttoisella uunilla. Polton jälkeen työt savustetaan sahanpuruissa ja muussa palavassa materiaalissa. Polttomenetelmä jättää esineisiin omintakeiset ja sävähdyttävät jäljet yhdessä metallipintaisten lysterilasitteiden kanssa. Pienoisveistokset ja pienet koriste-esineet toimivat hyvin raku-poltossa. Raku on helppo ja mielenkiintoinen keramiikanmenetelmä, joka sopii aloittelijoista kokeneemmille harrastajille. Kokeilemme myös Raku Obvara -tekniikkaa. Esineiden työstäminen tiistaisin 28.2., 7.3., 14.3. kello 17.30–20 sekä lasitus perjantaina 5.5. kello 17.30–20.45 ja poltto säävarauksella lauantaina 6.5. kello 10–19. Opettaja kerää lasitus- ja kaasumaksun, noin 10 euroa. Peruminen viimeistään pe 17.2.

Posliininmaalaus

050750 Posliininmaalaus, Salo

24.1.–18.4., oppitunteja 36
Pirta, taidekäsityö, Hämeentie 34
Ti 18–20.15
Taru Uotila
Kurssimaksu 51,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 8 euron polttomaksun.

Kuvataide

Kurssilla opiskellaan posliininmaalauksen perustekniikoita mallin mukaan tai vapaasti luonnostellen. Tervetuloa aloittelijat ja jo harrastaneet. Ilmoittautuminen to 12.1. internetissä kello 15.30 alkaen tai puhelimitse kello 15.30–16 numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ti 17.1.

Lasityö

Ilmoittautuminen lasityökurseille to 12.1. internetissä kello 15.30 alkaen tai puhelimitse kello 15.30–16 numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561.

050751 Lasitaidetta päivällä, Salo

27.1.–31.3., oppitunteja 36
Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 34
Pe 13.30–16.45
Kirsi-Marja Lakanen
Kurssimaksu 46,50 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssilla perehdytään tiffany-, lyijylasi-, lasimosaiikki- ja lasinsulatustekniikkaan valmistamalla itselle mieleinen lasityö, esimerkiksi koru, tasotyö tai lamppu. Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Sulatustöiden polttomaksut määräytyvät töiden koon ja määrän mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Peruminen viimeistään pe 20.1.

050753 Lasitaidetta illalla, Salo

27.1.–31.3., oppitunteja 36
Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 34
Pe 17–20.15
Kirsi-Marja Lakanen
Kurssimaksu 58,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssilla perehdytään tiffany-, lyijylasi-, lasimosaiikki- ja lasinsulatustekniikkaan valmistamalla itselle mieleinen lasityö, esimerkiksi koru, tasotyö tai lamppu. Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Sulatustöiden polttomaksut määräytyvät töiden koon ja määrän mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Peruminen viimeistään pe 20.1.

Kalligrafia

050450 Kalligrafia, Halikko

11.–19.3., oppitunteja 24
Halikon lukion Paletti,
Kuruntie 30
La 10.30–16.15, su 10.30–16.15
Kalligrafi Vivian Majeovski
Kurssimaksu 35,60 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kalligrafia on kauniisti kirjoittamista. Kurssilla opitaan kalligrafinen tyyli. Tehdään pieniä kokonaisuuksia eri välineillä ja edetään pieniin sommittelutehtäviin. Tehdyistä töistä kootaan harjoituskirja. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että pidempään kalligrafiaa harrastaneelle.

Opetusta on la–su 11.–12.3. ja 18.–19.3. Eväät mukaan! Ilmoittautuminen ke 11.1. kello 15.30 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15.30–16 numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään pe 3.3.

Valokuvaus ja videokuvaus

050551 Henkilökuvaus, Salo

12.4.–31.5., oppitunteja 24
Auditorio D114,
Ylhäistentie 2
Ke 17.30–20
Kuvataiteilija, AMK Andréa Vannucchi
Kurssimaksu 39,30 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi tarjoaa uusia näkökulmia ja työkaluja henkilökuvaamiseen. Kurssilla tutustumme ihmiskuvaan valokuvan historiassa, teemme kuvausharjoituksia, harjoittelemme mallien kanssa. Kuvis- ta keskustellaan rennossa ilmapiirissä. Ilmoittautuminen to 12.1. internetissä kello 15.30 alkaen tai puhelimitse klo 15.30–16 numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ke 7.4.

Kuvataidetta erityisryhmille

050851 Kuvataidetta erityisaisukisille, Salo

25.1.–5.4., oppitunteja 20
Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 34
Ke 9.30–11
Kuvataideopettaja, TaM Liisi Huotari
Kurssimaksu 33,50 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssimaksu sisältää 7 euron materiaa- limaksun.

Piirustusta, maalausta, grafiikkaa ja keramiikkaa erityisopiskelijoiden omassa ryhmässä. Kurssi järjestetään yhteistyössä Salon kehitysvammaisten palveluiden kanssa, uusia oppilaita otetaan mahdollisille vapaille paikoille. Ilmoittautuminen ja tiedustelut puhelimitse to 12.1. kello 16–16.30 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen sähköpostitse liisi.huotari@salo.fi. Peruminen viimeistään ke 18.1.

Muut kuvataidekurssit

050056 Mummit ja muksut Veturitallilla, Salo

11.2.–15.4., oppitunteja 6
Taidemuseo Veturitalli, Mariankatu 14
La 13–14.30
Kuvataideopettaja, TaM Hanna Lamnaouer
Kurssimaksu 21,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssimaksu sisältää 4 euron materiaa- limaksun.

Yhteisen taideilottelun ryhmä 4–7-vuotiaille lapsille ja heidän isovanhemmilleen tai muille läheisille aikuisille. Miten yhdestä kuvasta voi tehdä monta? Tutustumme Turun taidegraafikoiden 90-vuotisjuhlanäyttelyyn Painetut maailmat – mitä kaikkea taidegrafiikka on, jonka jälkeen painamme taideteoksia eri menetelmin museon työpajatilassa. Jokainen osallistuja ilmoittautuu, ja maksut menevät molemmilta. Ilmoittautuminen ti 10.1. internetissä kello 15 alkaen tai puhelimitse kello 15–15.30 numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään pe 3.2.

Kuvataide

050057 Taideiltpäivät Veturitallilla, Salo

24.2.–21.4., oppitunteja 24

Taidemuseo Veturitalli, Mariankatu 14
Pe 13–15.45

Kuvataiteilijat Eero Markuksela, Tea Tikka,
Keanne van de Kreeke, Andrea Vannucchi
Kurssimaksu 39,60 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi-
maksu sisältää 4 euron materiaalmaksun.

Yhteisen taidenautiskelun ryhmä sinulle,
jolla on perjantaina vapaata aikaa. Tutus-
tumme paikallisten taiteilijoiden kanssa
Turun Taidegraafikoiden 90-vuotisjuh-
lanäyttelyyn Painetut maailmat – mitä
kaikkea taidegrafiikka on. Kokeilemme
erilaisia taiteen tekemisen tapoja, kuten
kiinalaista tussimaalausta sekä vesiväri-
maalauksen ja taidegrafiikan menetelmiä.
Sovellamme nähtyä ja kuultua Salon
taidemuseo Veturitallin työpajatilassa
taiteillen. Ilmoittautuminen ti 10.1. kello
15 alkaen internetissä tai puhelimitse
kello 15–16 numeroon 044 778 4693 ja
tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina
numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561.
Peruminen viimeistään to 16.2.

050852 Koko perheen taidepaja, Kisko

28.1.–22.4., oppitunteja 22

Kansalaisopisto Kisko,
Kiskontie 2260 A

La 14–15.30

Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula
Kurssimaksu 40,30 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssimaksu sisältää 6 euron materiaa-
limaksun.

Koko perheen yhteinen taidepaja, jossa
iloitaan taiteen ja muovailun maailmasta
lapsille ja aikuisille sopivilla piirustus-,
maalauksen- ja muovailutehtävillä erilaisia
materiaaleja ja menetelmiä käyttäen.
Tervetuloa uudet ja vanhat! Kurssi
on tarkoitettu vähintään 5-vuotiaille
lapsille ja heidän perheilleen. Jokainen
osallistuja ilmoittautuu. Koululaiset
voivat osallistua myös ilman aikuista.
Ilmoittautuminen to 12.1. kello 15.30
alkaen internetissä tai puhelimitse kello
15.30–16 numeroon 044 778 4693 ja
tämän jälkeen toimiston aukioloaikoi-
na numeroon 02 778 4561 tai 02 778
4570. Peruminen viimeistään pe 20.1.

050951 Kuvapiiri, Salo

11.1.–26.4., oppitunteja 45

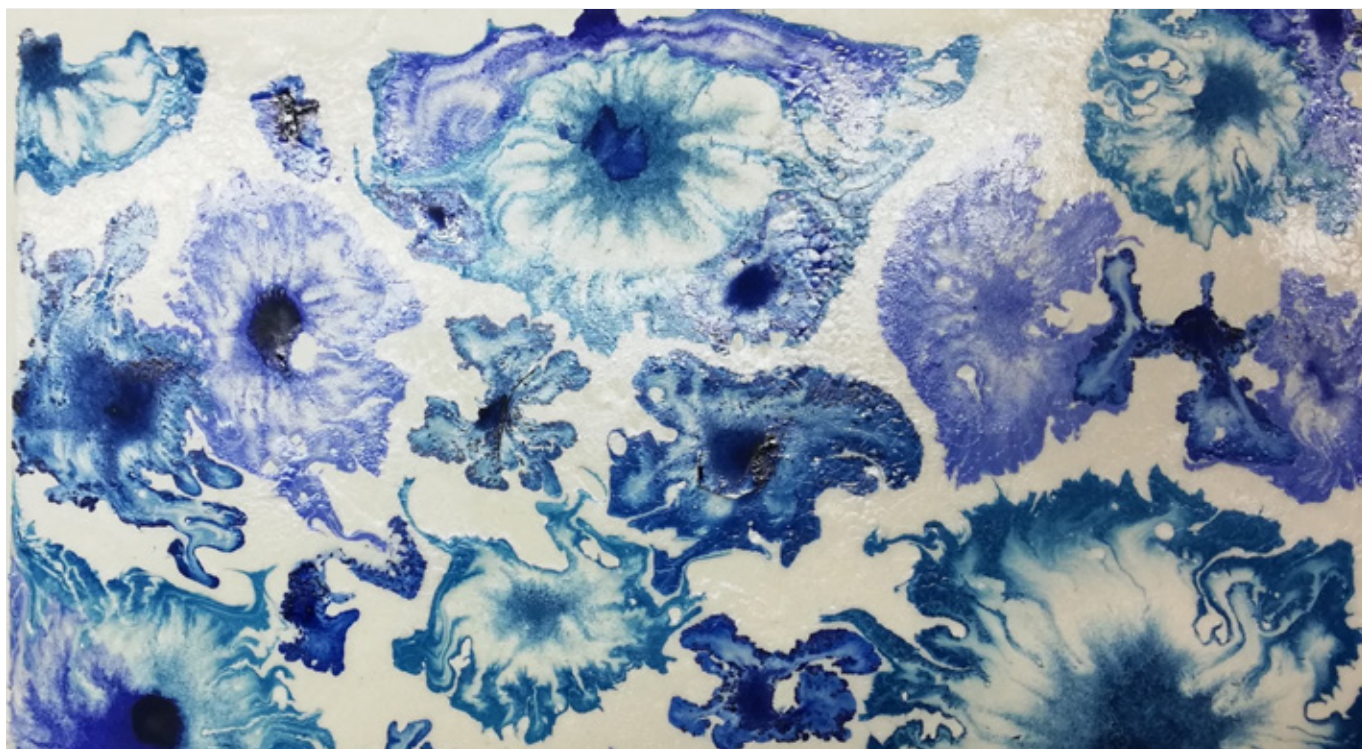
Salon Klubitalo, Asemakatu 2

Ke 13–15.30

Kuvataiteilija Satu-Maaria Mäkipuro
Kurssimaksu 45,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Ryhmä kokoontuu osallistujien taiteelli-
sen työskentelyn äärelle tarkastelemaan
ja keskustelemaan kuvista yhdessä sekä
työskentelemään yhdessä. Opetellaan
myös kuvaamaan omia teoksia, muok-
kaamaan kuvia eri tarkoituksiin ja lisää-
mään niitä verkkojulkaisuihin. Tapaami-
sissa saa kannustusta, kritiikkiä ja ohjeita
eri vaiheisiin. Tapaamisten välillä on
tarkoitus jatkaa omia kuviaan itsenäises-
ti. Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 15.00
alkaen internetissä tai puhelimitse kello
15–15.30 numeroon 044 778 4693 ja
tämän jälkeen toimiston aukioloaikoi-
na numeroon 02 778 4570 tai 02 778
4561. Peruttava viimeistään ti 10.1.



Kädentaidot

Kansalaisopiston kädentaitokurssien suunnittelusta ja organisoinnista vastaa

kädentaitojen opettaja

Liisi Huotari

puhelin: 044 778 4567

liisi.huotari@salo.fi

Taiteen perusopetus – Käsityökoulu

Lue tarjoamastamme taiteen perusopetuksesta nettisivuilta osoitteessa www.salo.fi/kansalaisopisto.

Käsityökoulun ilmoittautumiset ja tiedustelut:

Uudet oppilaat ilmoittautuvat ti 10.1. kello 16 alkaen internetissä tai kello 16–17.30 puhelimitse 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4031.

Huomio! Voit tänä aikana muutenkin tiedustella käsityökoulun kursseihin liittyvistä asioista, esimerkiksi onko syksyllä alkaneilla kursseilla tilaa.

090151 Käsityökoulu TPO 1–5 kevät, Salo

23.1.–8.5., oppitunteja 26
Käsityöluokka 2. kerros, Ylhäistentie 2
Ma 15.45–17.15
Artesaani Niina Salminen, KM Jari Vatola
Kurssimaksu 48,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä on tarkoitettu noin 6–12-vuotiaille. Kurssilla tutustutaan monenlaisiin käsityön tekemisen tapoihin tekstiilikäsityöhön painottuen. Keväällä kolmen viikon tunnit pidetään teknisen työn luokassa ja tehdään puutöitä. Kurssimaksu sisältää 11,50 € materiaalmaksun. Peruminen viimeistään ma 16.1.

090152 Kädentaitojen talvilomaleiri TPO

20.–22.2., oppitunteja 15
Käsityöluokka 2. kerros, Ylhäistentie 2
Ma 10–14, ti 10–14, ke 10–14
Artesaani Jenny Sainio
Kurssimaksu 43 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Leiri on taiteen perusopetusta ja se on tarkoitettu 7–12-vuotiaille lapsille. Mukaan ovat tervetulleita kaikki käsillä tekemisestä kiinnostuneet! Leirillä tehdään monenlaista: huovutetaan, virkataan, kuviodaan kangasta, ommellaan ja tutustutaan erikoistekniikoihin. Kurssimaksu sisältää 10 € materiaalmaksun. Käsityökoulun ja kuvataidekoulun oppilailla leiritunnit lasketaan mukaan TPO-tunteihin. Ota omat eväät mukaan! Päivät sisältävät 15 minuuttia taukoa. Peruminen viimeistään ma 13.2.

090153 Kädentaitojen kesäleiri TPO Salo

12.–16.6., oppitunteja 25
Käsityöluokka, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Ma 10–14, ti 10–14, ke 10–14, to 10–14, pe 10–14
Artesaani Jenny Sainio
Kurssimaksu 51,60 €
Leiri on taiteen perusopetusta ja se on tarkoitettu 7–12-vuotiaille lapsille. Mukaan ovat tervetulleita kaikki käsillä tekemisestä kiinnostuneet! Leirillä tehdään monenlaista tekstiilikäsityötä. Kurssimaksu sisältää 10 € materiaalmaksun. Käsityökoulun ja kuvataidekoulun oppilailla leiritunnit lasketaan mukaan TPO-tunteihin. Ota omat eväät mukaan! Päivät sisältävät 15 minuuttia taukoa. Peruminen viimeistään ma 5.6.

070351 Tadaa! Sirkuksen ja kädentaitojen kesäleiri TPO, Salo

5.–9.6., oppitunteja 25
Kulttuuritalo Näkkäri, 1. kerros, Ylhäistentie 2

Ma 10–14.15, ti 10–14.15, ke 10–14.15, to 10–14.15, pe 10–14.15

Avoin opettaja
Kurssimaksu 54,80 €
Monitaiteinen leiri, jossa sirkustaiteen ja kädentaitojen menetelmät vaihtelevat. Leiri on taiteen perusopetusta ja se on tarkoitettu 8–10-vuotiaille lapsille. Tervetuloa kaikki tempuilusta ja käsillä tekemisestä kiinnostuneet! Luvassa elämyksiä ja oivalluksia kaikille aisteille. Sirkustamaanantaina, keskiviikkona ja perjantaina ja kädentaitoja tiistaina, torstaina sekä perjantaina. Pukeudu rentoihin vaatteisiin, joissa on hyvä liikkua ja ota mukaasi kunnolliset eväät sekä juomapullo! Kurssimaksu sisältää 10 € materiaalmaksun. Peruminen viimeistään 29.5. Huomio! Ilmoittautuminen kurssille ti 10.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–15.30 numeroon 044 778 4507 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4507 tai 02 778 4561.

Ompelu

Ilmoittautuminen ompelukursseille ti 10.1. kello 16 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 16–17.30 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

090251 Aamuompelu kevät, Salo

25.1.–19.4., oppitunteja 40
Käsityöluokka, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Ke 9.15–12
Artesaani Jenny Sainio
Kurssimaksu 50 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla voit oman valintasi mukaan ommella aikuisten tai lasten vaatteita, kuten sisustus-tekstiilejä, laukkuja ja pussukoita. Voit myös jatkaa keskeneräisiä töitä tai korjata vanhoja vaatteita ja tuunata vanhasta uutta. Ota mukaasi kankaita, vetoketjuja, tukikankaita ynnä muuta sellaista, mitä tarvitset töissäsi. Kurssimaksu sisältää 4 € materiaalmaksua, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumurin- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Kurssi on myös vasta-alkajille. Tapaaminen sisältää 15 minuuttia taukoa. Peruminen viimeistään ke 18.1.



**Saavutettava
taideharrastus**

Salon kansalaisopisto on sitoutunut Saavutettava taideharrastus -merkin tavoitteisiin. Kyseessä on asennemerkki, joka kertoo toimijan olevan halukas tukemaan kaikkia lapsia taideharrastuksissaan. Lisää Saavutettava taideharrastus -merkistä sivulla 7.

090252 Kaavojen kuositelu oman mallin mukaan, Salo



24.1.–21.3., oppitunteja 32
Käsityöluokka 2, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Ti 12.30–15.45

Artesaani Jenny Sainio

Kurssimaksu 44,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Opi muokkaamaan peruskaavoja oman muotokuvan mukaiseksi. Kurssilla käytetään yläosan peruskaavoja, joita kuositellaan eli muokataan omien toiveiden mukaisiksi. Kurssilla käydään läpi kuositelun perusteita ja tehdään pieni portfolio, josta löydät helposti jatkossakin kuositeluohjeesi yläosille. Kurssille voit tulla valmiin suunnitelmakuvan kanssa, mutta voimme aloittaa yhdessä myös suunnittelun. Toiveesi muokkausten suhteen voivat olla yksinkertaisia peruspaidan muokkauksia omalle vartalolle tai vähän erikoisempia designmuotokuvien mukaan tehtäviä kuositelluja.

Kurssi on myös vasta-alkajille. Kurssimaksu sisältää 4 € materiaalmaksua, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Päivä sisältää 15 minuuttia taukoa. Peruminen viimeistään ti 17.1.

Opiskelija voi valita haluaako hän kurssista opintopistesuorituksen vaiko tulla mukaan muuten vain. Osaamisperusteisena kurssin suorittaville opintojen laajuus on 1 opintopiste. Jos haluat osallistua kurssille osaamisperusteisesti, niin tutustu alla oleviin osaamistavoitteisiin ja arvioinnin kriteereihin:

Kurssin käytyään opiskelija:

- Ymmärtää kuositelun perusteet,
- tunnistaa haasteet erilaisten materiaalien kuositelussa,
- osaa sanoittaa ja kuvittaa oman suunnitelman,
- soveltaa opittua ja
- valmistaa oman kuositellun yläosan.

Arviointi kurssista on hyväksytty tai hylätty. Arvioinnissa käytetään seuraavia kriteereitä:

- aktiivinen osallistuminen tunnilla
- tehtävien tekeminen hyväksytysti annetun ajan puitteissa
- dokumentaation portfolioilla tai kuvaten

090253 Maanantain iltaompelu kevät, Salo

23.1.–24.4., oppitunteja 40

Käsityöluokka, 2. kerros,

Ylhäistentie 2

Ma 17.30–20

Artesaani Jenny Sainio

Kurssimaksu 50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssilla voit oman valintasi mukaan ommella aikuisten ja lasten vaatteita, sisustustekstiilejä, laukkuja, pussukoita ynnä muuta. Voit myös jatkaa kesken-eräisiä töitä tai korjata vanhoja vaatteita ja tuunata vanhasta uutta. Ota mukaasi kankaita, vetoketjuja, tukikankaita ynnä muuta sellaista, mitä tarvitset töissäsi. Kurssimaksu sisältää 4 € materiaalmaksua, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Kurssi on myös vasta-alkajille. Peruminen viimeistään ma 16.1.

090254 Keskiviikon iltaompelu kevät, Salo

25.1.–19.4., oppitunteja 44

Käsityöluokka, 2. kerros,

Ylhäistentie 2

Ke 17.15–20

Artesaani Jenny Sainio

Kurssimaksu 52,60 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssilla voit oman valintasi mukaan ommella aikuisten ja lasten vaatteita, sisustustekstiilejä, laukkuja, pussukoita ynnä muuta. Voit myös jatkaa kesken-eräisiä töitä tai korjata vanhoja vaatteita ja tuunata vanhasta uutta. Kurssi on myös vasta-alkajille.

Ota mukaasi kankaita, vetoketjuja, tukikankaita ynnä muuta sellaista, mitä tarvitset töissäsi. Kurssimaksu sisältää 4 € materiaalmaksua, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Peruminen viimeistään ke 18.1.

090255 Ompelulanit C, Salo

4.–5.2., oppitunteja 14

Käsityöluokka, 2. kerros,

Ylhäistentie 2

La 10–15.45, su 10–15.45

Artesaani Jenny Sainio

Kurssimaksu 31,10 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssilla voit korjata, paikata, pienentää tai suurentaa, tehdä vanhasta uutta, viimeistellä keskeneräistä ompelutyötäsi tai aloittaa jotakin ihan uutta. Tutustu etukäteen ihaniin kankaisiin ja malleihin. Ompelulaneilla saat katkeamatonta ompeluaikaa ja -rauhaa omaan toteuttamiseen.

Mukaan tarvitset omat kankaat ja muut materiaalit. Yhteisessä käytössä ovat opiston ompelukoneet ja saumurit. Kurssimaksu sisältää 2 € materiaalmaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Kurssi on myös vasta-alkajille. Apua saat muun muassa ompeluteknisissä asioissa, kaavoituksessa sekä sovittamisessa. Päivä sisältää 30 minuuttia taukoja. Peruminen viimeistään pe 27.1.

090256 Ompelu- ja lempivaatteen kaavoitusalanit, Salo

18.–19.3., oppitunteja 14

Käsityöluokka, 2. kerros, Ylhäistentie 2

La 10–15.45, su 10–15.45

Artesaani Jenny Sainio

Kurssimaksu 31,10 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Näillä ompelulaneilla saat ommella juurikin niitä omia töitäsi, olet sitten aloittelija tai konkari. Käyn kuitenkin samalla läpi myös lempivaatteen kaavoitukseen liittyviä juttuja ja voit tulla kurssille myös pelkästään lempivaatteesi kanssa, jonka haluaisit kaavoittaa ja valmistaa ommellen uudesta kankaasta. Saat myös varmasti vinkkejä omaan ompelutyöhösi, vaikka et seuraisikaan opetusta koko ajan. Korjaa, paikkaa, pienennä tai suurenna, tee vanhasta uutta, viimeistele keskeneräinen ompelutyö tai aloita jotakin ihan uutta. Tutustu etukäteen ihaniin kankaisiin ja malleihin.

Ompelulaneilla saat katkeamatonta ompeluaikaa ja -rauhaa omaan toteuttamiseen. Kurssi on myös vasta-alkajille. Mukaan tarvitset omat kankaat ja muut materiaalit. Kurssimaksu sisältää 2 € materiaalmaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Yhteisessä käytössä ovat opiston ompelukoneet ja saumurit. Päivä sisältää 30 minuuttia taukoja. Peruminen viimeistään pe 10.3.

Kädentaidot

090257 Ompelu- ja saumurilanit, Salo

15.–16.4., oppitunteja 14

Käsityöluokka, 2. kerros, Ylhäistentie 2

La 10–15.45, su 10–15.45

Artesaani Jenny Sainio

Kurssimaksu 31,10 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Näillä ompelulaneilla saat ommella omia töitäsi, olet sitten aloittelija tai konkari. Käyn kuitenkin samalla läpi myös saumurin käyttöön liittyviä juttuja ja voit tulla kurssille ja rakentaa oman pienen portfolion saumurin käytöstä, sen erikoisompeleista ja muista käyttömahdollisuuksista. Saat myös varmasti vinkkejä omaan ompelutyöhösi, vaikka et seuraisikaan opetusta koko ajan. Korjaa, paikkaa, pienennä tai suurennä, tee vanhasta uutta, viimeistele keskeneräinen ompelutyö tai aloita jotakin ihan uutta. Tutustu etukäteen ihaniin kankaisiin ja malleihin.

Ompelulaneilla saat katkeamatonta ompeluaikaa ja -rauhaa omaan toteuttamiseen. Mukaan tarvitset omat kankaat ja muut materiaalit. Yhteisessä käytössä ovat opiston ompelukoneet ja saumurit. Kurssimaksu sisältää 2 € materiaalmaksua, joka kattaa perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Päivä sisältää 30 minuuttia taukoja. Peruminen viimeistään ke 5.4.

090258 Tilkkutyökurssi kevät, Salo

1.2.–26.4., oppitunteja 21

Käsityöluokka, 2. kerros, Ylhäistentie 2

Ke 14–16.15

Artenomi Kirsi Hämäläinen

Kurssimaksu 37,60 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin jatkajille. Voit keskittyä yhden työn suunnitteluun ja valmistukseen tai tehdä useampia pieniä töitä tarpeesi ja toiveesi mukaan opettajan ohjauksella. Kurssilla tutustutaan muutamien perinteisiin ja luoviin tilkkutyötapoihin. Kurssimaksu sisältää 4 € materiaalmaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Tapaamiset ovat joka toinen viikko. Peruminen viimeistään ke 25.1.

Neuletyö ja virkkaus

Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 16.30 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 16.30–17.30 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

090351 Neuleita ja kirjontaa torstaiamuisin kevät, Salo

26.1.–27.4., oppitunteja 36

Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 34

To 9.15–11.30

TaM Liisi Huotari

Kurssimaksu 43,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kursilla tutustutaan opiskelijoiden toiveiden mukaisesti erilaisiin uusiin ja perinteisiin neuleisiin, kirjontaan, virkkaukseen ja niihin liittyviin ideoihin ja tekniikoihin. Jokainen voi ryhmässä syventyä itseään kiinnostaviin tekniikoihin. Kurssi sopii myös liikuntarajoitteisille. Kurssin sijainti keskustassa on hyvä myös huonojen kulkuyhteyksien varrella asuville. Ei tapaamista kiirastorstaina 6.4. Peruminen viimeistään to 19.1.

090352 Neuleillat kevät, Salo

7.2.–21.3., oppitunteja 18

Yleisluokka 1, 2. kerros, Ylhäistentie 2

Ti 17–19.15

TaM Liisi Huotari

Kurssimaksu 31,70 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssille ovat tervetulleita sekä vasta-alkajat, että uusia haasteita kaipaavat konkarit sekä kaikki siltä väliltä. Kurssilla jokainen neuloo omien tarpeidensa ja kiinnostuksensa mukaisia töitä. Yhdessä opettelemme teknisiä juttuja, tutustumme monenlaisiin neuleideihin ja -malleihin sekä kehitämme omaa neuleiden suunnittelu- ja soveltamiskykyä. Toiveiden mukaan voidaan kurssilla tehdä myös muita lankatöitä, kuten virkkausta tai makramee-solmeilua. Ota ensimmäisellä kerralla mukaasi keskeneräinen neule tai lankaa ja puikot. Peruminen viimeistään ti 31.1.

090353 Kuusjoen käsityöt kevät

4.2.–29.4., oppitunteja 28

Kuusjoen koulun tekstiilityö- ja musiikki-luokka, Ylikulmantie 317 B

La 10–13.15

Johanna Oksanen

Kurssimaksu 38,20 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kursilla on luvassa virkkaus- ja neuleitöitä, kirjontaa, kierrätyskäsintöitä ja tilkkutöitä oppilaiden toiveet huomioiden. Ota mukaasi kesken jäänyt työsi tai tarvikkeet uuteen. Kurssitapaamiset ovat joka toinen lauantai. Peruminen viimeistään pe 27.1.

090354 Virkkaa kesä- tai paljasjalkakengät, Salo

16.2., 2.3. ja 16.3., oppitunteja 9

Käsityöluokka, 2. kerros, Ylhäistentie 2

To 18–20.15

Kädentaitojen opettaja Pia Laihonaho

Kurssimaksu 31,70 € + materiaalmaksu 7 €

Kurssitapaamiset ovat lähiopetuksena. Kurssilla opitaan suunnittelemaan ja tekemään kesäkengät niin, että tekniikkaa voi helposti itse muokata eri kokoihin tai näköisiin kenkiin. Kurssi sopii kaikille, joilla virkkauksen perusteet ovat hallussa. Kurssimaksun lisäksi tulee 7 € materiaalmaksu, joka maksetaan opettajalle. Halutessasi opettaja voi kiinnittää kumipohjat virkattuihin kenkiin kurssin jälkeen lisämaksusta 35 €. Tapaamiset ovat torstaisin joka toinen viikko eli 16.2., 2.3. ja 16.3.2023. Peruminen viimeistään to 9.2.

090355 Kirjontaa Meritalon museolla Salo

27.3.–24.4., oppitunteja 12

Meritalon museo, Moisioinkatu 18

Ma 9.30–11.45

TaM Liisi Huotari

Kurssimaksu 27,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kursilla tutustutaan museon kirjontatöihin menneiltä vuosikymmeniltä ja tehdään oma kirjontatyö tämän päivän henkeen, mutta perinnekirjontojen tyyliin. Voi tehdä vaikkapa huoneentaulun, jossa tekstin sisältö on jotain muuta kuin ennen vanhaan, mutta kirjainten ja koristelujen tyyli on perinteinen. Tila ei valitettavasti ole esteetön, taloon on muutama rappunen ja sisällä kynnyksiä. Ei tapaamista pääsiäisenä 10.4. Peruminen viimeistään ma 20.3.

090356 Tuftaus, Salo

11.–12.3., oppitunteja 12
Käsityöluokka, 2. kerros,
Ylhäistentie 2
La 10–15, su 10–15
Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg
Kurssimaksu 27,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Tuftaus on hauska tekniikka, jossa
langalla ikään kuin maalataan.
Lopputuloksena syntyy ryijymäistä
pintaa. Voit piirtää kuvion itse ja käyttää
erilaisia villalankoja. Voit valmistaa
tyynyn, taulun, jakkaranpäällisen tai
muuta sellaista. Kurssille tarvitset
tuftausneulan ja jotain, mihin pingottaa
kangas, esimerkiksi kirjontakehyksen.
Lisäksi tarvitset pohjakangasta ja
lankoja. Ilmoittautuneille lähetetään
tarkemmat tiedot tarvittavista materi-
aaleista ja välineistä. Ota eväät mukaan,
päivä sisältää 30 minuuttia taukoa.
Peruminen viimeistään pe 3.3.

090357 Kirjovirkkaus, Salo

23.3.–27.4., oppitunteja 15
Käsityöluokka, 2. kerros,
Ylhäistentie 2
To 10–12.30
Reija Rantanen
Kurssimaksu 29,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kirjovirkkaus on perinteinen tekniikka,
jolla saa aikaiseksi moniväristä virkkaus-
pintaa. Kuvioiksi voi virkata geometrisia
kuvioita, puita, lintuja, kukkia, lehtiä ja
niin edelleen eli melkein mitä vain.
Kirjovirkkausta on perinteisesti käytetty
erilaisten pussukoiden valmistuksessa,
mutta kirjovirkkaamalla voi virkata myös
upeita lapasia, päähineitä, nauhoja,
vöitä, laukkuja ja koreja. Kirjovirkkausta
käytettiin myös neulottujen päähineiden,
huivien ja paitojen reunuksissa,
joista tunnetuin esimerkki on Korsnäsin
paita.

Kurssilla opetellaan kirjovirkkauksen
perustekniikka. Oman valinnan mukaan
kurssilla voi virkata esimerkiksi pussukan
tai vaikka kintaat. Ota mukaan halua-
masi väristä villalankaa ja lankaan sopiva
virrkuukoukku. Langoiksi käyvät
lähes kaikenlaiset langat. Ei tapaamista
kiirastorstaina 6.4. Peruminen viimeis-
tään to 16.3.

Pitsinnypläys

090551 Nypläys kevät, Halikko

25.1.–19.4., oppitunteja 36
Halikon lukion Arkki, Kuruntie 30
Ke 17–19.15
Artesaani Maria Junni
Kurssimaksu 43,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssilla voidaan nyplätä tauluja, koruja
ja koristeita, kuten tähtiä sekä huiveja ja
jatkuvalankaisia pitsejä, kansallispukupit-
sejä unohtamatta. Materiaalina käytet-
tään pellavaa, puuvillaa, villaa, silkkiä ja
erilaisia efektilankoja. Välillä tutkitaan
pitsin teknisiä asioita. Aloittelijalla on
alus mahdollista lainata työvälineitä.
Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 16.30
alkaen internetissä tai puhelimitse kello
16.30–17.30 numeroon 044 778 4567
ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoi-
na numeroon 02 778 4561 tai 02 778
4570. Peruminen viimeistään ke 18.1.

Kudonta

Kudonnan kurssien vapaille paikoil-
le ilmoittautuminen vain puhelimitse ti
10.1. kello 16–17.30 numeroon 044
778 4567 ja tämän jälkeen toimiston
aukioloaikoina numeroon 02 778 4561
tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään
viikkoa ennen kevätlukukauden tuntien
alkamista.

090602 Perttelin kudonta

6.9.–13.12.2022, 24.1.–18.4.,
oppitunteja 72
Perttelin vanha kunnantalo,
Kaivolantie 258
Ti 13.30–16
Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg
Kurssimaksu 116,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Huo-
mio! Kurssille on mahdollista ilmoit-
tautua pelkästään kevätlukukaudelle
puhelimitse 10.1. kello 16–17 numeroon
044 778 4567 ja tämän jälkeen toimis-
ton aukioloaikoina numeroon 02 778
4561 tai 02 778 4570. Kevätlukukauden
kurssimaksu on 58,40 €. Kurssipaikan
peruminen viimeistään 17.1.

Kurssilla aloittelijat ja konkarit suunnitte-
levat ja rakentavat yhteisloimia tai omia
loimia, jos puita riittää ja kutovat omien
tarpeittensa mukaiset yksilölliset käyttö-
ja sisustustekstiilit. Materiaalit opiske-
lijat hankkivat itse tai yhteistilauksena.
Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat
olla kutomossa itselleen sopivina aikoina
koko kurssin ajan. Tapaaminen sisältää
15 minuutin tauon.

Ilmoittautuminen syyslukukaudelle ti
9.8. kello 16.30 alkaen internetissä tai
puhelimitse kello 16.30–18 numeroon
044 778 4567 ja tämän jälkeen toimis-
ton aukioloaikoina numeroon 02 778
4561 tai 02 778 4570. Syyslukukauden
kurssille halutessasi ilmoita asia puheli-
mella ilmoittautuessasi tai ilmoittaudu
netissä ensin koko vuoden kurssille ja
ilmoita ennen kurssin alkua toimistoon,
että sinun kurssipaikkasi vaihdetaan
syyslukukauden pituiseksi.

090603 Suomusjärven kudonta

5.9.–5.12.2022, 23.1.–24.4.,
oppitunteja 72
Suomusjärvi kutomo, Apilatie 4
Ma 17.30–20
Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg
Kurssimaksu 116,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Huo-
mio! Kurssille on mahdollista ilmoit-
tautua pelkästään kevätlukukaudelle
puhelimitse 10.1. kello 16–17 numeroon
044 778 4567 ja tämän jälkeen toimis-
ton aukioloaikoina numeroon 02 778
4561 tai 02 778 4570. Kevätlukukauden
kurssimaksu on 58,40 €. Kurssipaikan
peruminen viimeistään 16.1.

Aloittelijat ja konkarit suunnittelevat ja
rakentavat yhteisloimia tai omia loimia,
jos puita riittää ja kutovat omien tar-
peittensa mukaiset yksilölliset käyttö- ja
sisustustekstiilit. Materiaalit opiskelijat
hankkivat itse tai yhteistilauksena.
Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat
olla kutomossa itselleen sopivina aikoina
koko kurssin ajan. Tapaaminen sisältää
15 minuutin tauon. Ei tapaamista kiiras-
torstaina 6.4.2023.

Ilmoittautuminen syyslukukaudelle ti
9.8. kello 16.30 alkaen internetissä tai
puhelimitse kello 16.30–18 numeroon

Kädentaidot

044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Syyslukukauden kurssille halutessasi ilmoita asia puhelimella ilmoittautuessasi tai ilmoittaudu netissä ensin koko vuoden kurssille ja ilmoita ennen kurssin alkua toimistoon, että sinun kurssipaikkasi vaihdetaan syyslukukauden pituiseksi.

090604 Särkisalön kudonta

8.9.–8.12.2022, 26.1.–27.4., oppitunteja 72
Särkisalokoti, yläkerta, Jennynkuja 2
To 17–19.30
Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg
Kurssimaksu 116,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Huomio! Kurssille on mahdollista ilmoittautua pelkästään kevätlukukaudelle puhelimitse 10.1. kello 16–17 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Kevätlukukauden kurssimaksu on 58,40 €. Kurssipaikan peruminen viimeistään 19.1.

Tällä kurssilla aloittelijat ja konkarit suunnittelevat ja rakentavat yhteisloimia ja kutovat omien tarpeittensa mukaiset yksilölliset käyttö- ja sisustustekstiilit. Materiaalit opiskelijat hankkivat itse tai yhteistilauksena. Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat olla kutomossa itselleen sopivina aikoina koko kurssin ajan. Tapaaminen sisältää 15 minuutin tauon.

Ilmoittautuminen syyslukukaudelle ti 9.8. kello 16.30 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 16.30–18 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Syyslukukauden kurssille halutessasi ilmoita asia puhelimella ilmoittautuessasi tai ilmoittaudu netissä ensin koko vuoden kurssille ja ilmoita ennen kurssin alkua toimistoon, että sinun kurssipaikkasi vaihdetaan syyslukukauden pituiseksi.

090605 Kuusjoen kudonta

6.9.–13.12.2022, 24.1.–18.4., oppitunteja 72
Kuusjoen Kunnari (entinen kunnanvirasto), Ylikulmantie 240
Ti 17–19.30

Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg
Kurssimaksu 116,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Huomio! Kurssille on mahdollista ilmoittautua pelkästään kevätlukukaudelle puhelimitse 10.1. kello 16–17 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Kevätlukukauden kurssimaksu on 58,40 €. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

Tällä kurssilla aloittelijat ja konkarit suunnittelevat ja rakentavat yhteisloimia tai omia loimia, jos puita riittää ja kutovat omien tarpeittensa mukaiset yksilölliset käyttö- ja sisustustekstiilit. Materiaalit opiskelijat hankkivat itse tai yhteistilauksena. Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat olla kutomossa itselleen sopivina aikoina koko kurssin ajan. Tapaaminen sisältää 15 minuutin tauon.

Ilmoittautuminen syyslukukaudelle ti 9.8. kello 16.30 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 16.30–18 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Syyslukukauden kurssille halutessasi ilmoita asia puhelimella ilmoittautuessasi tai ilmoittaudu netissä ensin koko vuoden kurssille ja ilmoita ennen kurssin alkua toimistoon, että sinun kurssipaikkasi vaihdetaan syyslukukauden pituiseksi.

090606 Kiskon kudonta

7.9.–7.12.2022, 25.1.–19.4., oppitunteja 72
Kansalaisopisto Kisko, Kiskontie 2260 A
Ke 17–19.30
Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg
Kurssimaksu 116,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Huomio! Kurssille on mahdollista ilmoittautua pelkästään kevätlukukaudelle puhelimitse 10.1. kello 16–17 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Kevätlukukauden kurssimaksu on 58,40 €. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

Tällä kurssilla aloittelijat ja konkarit suunnittelevat ja rakentavat yhteisloimia ja kutovat omien tarpeittensa mukaiset

yksilölliset käyttö- ja sisustustekstiilit. Materiaalit opiskelijat hankkivat itse tai yhteistilauksena. Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat olla kutomossa itselleen sopivina aikoina koko kurssin ajan. Tapaaminen sisältää 15 minuutin tauon.

Ilmoittautuminen syyslukukaudelle ti 9.8. kello 16.30 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 16.30–18 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Syyslukukauden kurssille halutessasi ilmoita asia puhelimella ilmoittautuessasi tai ilmoittaudu netissä ensin koko vuoden kurssille ja ilmoita ennen kurssin alkua toimistoon, että sinun kurssipaikkasi vaihdetaan syyslukukauden pituiseksi.

Huovutus ja nahkatyö

Ilmoittautuminen huovutus- ja nahkatyökurssille ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–17.30 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

090751 Nahkatyöt kevät, Salo

26.1.–16.3., oppitunteja 28
Kotitalousluokka B322, B317, 3. krs, B-siipi, Ylhäistentie 2
To 17–20
Valjasseppä, AmO Annika Härkönen
Kurssimaksu 53,20 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Perinteisellä käsin ompelutekniikalla vastakajat ja jatkajat valmistavat paksusta valjasnahasta esimerkiksi pieniä valjastöitä tai korjauksia hevoselle, koiran pantoja ja remmejä, vöitä, nahkarasioita tai kansioita. Ompeluvälineet saat lainaksi ja materiaaleja voit ostaa opettajalta. Kursssia koskevat tiedustelut suoraan opettajalta, puhelinnumerosta 050 541 6941. Peruminen viimeistään to 19.1.

090752 Nahkatyöviikonloppu, Salo

4.–5.2., oppitunteja 16
Yleisluokka 4, 1. kerros, Ylhäistentie 2
La 9.30–16, su 9.30–16
Valjasseppä, AmO Annika Härkönen
Kurssimaksu 45,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Perinteisellä käsinompelutekniikalla valmistetaan paksusta valjasnahasta esim. pieniä valjastöitä tai korjauksia hevosvaljaisiin. Koiran panta, koiran remmi, vyö tai punottu rannekoru valmistuu yhdessä viikonlopussa. Omia työtoiveita toteutetaan mahdollisuuksien mukaan. Aloitte-
lijat aloittavat yhteisellä pienellä työllä, mikä valmistetaan yhdessä vaihe vaiheelta. Ompeluvälineet saat lainaksi ja materiaaleja voit ostaa opettajalta. Ota eväät mukaasi, päivä sisältää 30 minuuttia taukoa. Kurssia koskevat tiedustelut opettajalta, puhelinnumerosta 050 541 6941. Mallitöitä voit käydä katsomassa osoitteesta www.nahkamaakari.com. Peruminen viimeistään pe 27.1.

090753 Nahkatyöt päivällä, Salo

26.1.–16.3., oppitunteja 28
Kotitalousluokka B322, B317, 3. kerros, B-siipi, Ylhäistentie 2
To 13–16
Valjasseppä, AmO Annika Härkönen
Kurssimaksu 53,20 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Perinteisellä käsinompelutekniikalla vastakajat ja jatkat valmistavat paksusta valjasnahasta esim. pieniä valjastöitä tai korjauksia hevoselle, koiran pantoja ja remmejä, vöitä, nahkarasioita tai kansioita. Omia työtoiveita toteutetaan mahdollisuuksien mukaan. Ompeluvälineet saat lainaksi ja materiaaleja voit ostaa opettajalta. Kurssia koskevat tiedustelut suoraan opettajalta, puhelinnumerosta 050 541 6941. Peruminen viimeistään to 19.1.

090754 Turkisparkintakurssi, Halikko

15.–23.4., oppitunteja 26
Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30
La 10–15.45, su 10–15
Reija Rantanen
Kurssimaksu 51,90 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Materiaalimaksu 2 € ja mahdollinen raakanahka, noin 10 €, maksetaan opettajalle. Kurssilla opettelemme parkitsemaan turkisinahan perinteisellä rasvaparkitusmenetelmällä. Menetelmä on myrkytön ja luontoystävällinen, ja sillä voit parkita minkä tahansa turkisinahan kotieläimestä villiriistaan. Näin parkittuna turkiksesta tulee kestävä ja vesipestävä käyttötuote. Opettajalta voit ostaa kanin raakanahan,

tai voit tuoda mukasi oman, suolatun kanin tai pienriistan (kettu, supikoira, näättä, minkki ja niin edelleen) nahan. Saat opettajalta tarvittaessa ohjeet nahan säilöntään ennen parkitsemista. Saat myös infokirjeen sähköpostitse noin viikkoa ennen kurssin alkamista. Lisätiedot opettajalta, perinnenahkuri Reija Rantanen, puhelinnumerosta 050 3754858 tai vuffvilla@gmail.com. Ota omat eväät mukaan, päivä sisältää 30 minuuttia taukoa. Kurssipaikan peruminen viimeistään to 13.4.

090755 Neulahuovutetut eläimet, Salo

4.–5.3., oppitunteja 12
Käsityöluokka, 2. kerros, Ylhäistentie 2
La 10–14.45, su 10–14.45
Tekstiiliartesaani Helena Heinonen
Kurssimaksu 27,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Opettajalle maksetaan käteisellä 4 € materiaaalimaksu, joka sisältää kaikki tarvittavat materiaalit. Tule huovuttamaan itsellesi upea eläinhahmo villasta! Kurssilla tehdään neulahuovuttamalla kolmiulotteinen eläinhahmo, yksi isompi tai useampi pienempi. Isön hahmon korkeus maksimissaan noin 17 senttimetriä. Kurssilla huovutetaan esimerkiksi lemmikkieläimiä tai lintuja ja muita metsän eläimiä. Villaa muotoillaan huovutusneulan avulla, kunnes saavutetaan eläimen haluttu muoto. Tarvittaessa käytetään esimerkiksi rautalankaa muotoilun apuna. Lopuksi eläin väritetään ja tehdään sille yksityiskohdat.

Aikaisempaa kokemusta neulahuovutuksesta ei tarvita. Voit ottaa mallikuvan eläimestä mukaasi tai päättää vasta kurssilla, minkä eläimen teet. Opettajalla on esimerkkiahmoja mukana. Aikuisen mukana voivat ilmoittautua yli 9-vuotiaat lapset. Myös lapsesta peritään kurssimaksu. Ota omat eväät mukaasi, päivä sisältää 15 minuuttia taukoa. Kurssipaikan peruminen viimeistään to 16.2.

090756 Huovutuspuja, Salo

18.–19.2., oppitunteja 12
Kotitalousluokka B322, B317, 3. kerros, B-siipi, Ylhäistentie 2
La 10–15, su 10–15
Artesaani Pia Laihonaho
Kurssimaksu 27,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ilmoittautuneille lähetetään tieto tarvittavista materiaaleista ja välineistä. Kurssilla huovutetaan hattu, huopatossut tai laukku ja koristellaan se neulahuovuttamalla. Villaa voit ostaa opettajalta kurssin aikana tai tuoda omat villat mukasi. Opettajan myymien villojen väri vaihtoehtot ovat melko suppeat.

Kurssin jälkeen ohjaaja voi tarvittaessa kiinnittää mahdollisiin huopakenkiisiin pohjat ja kantapäävahvikkeet lähintään 50 €/pari. Kurssi ei vaadi aiempaa osaamista. Ota eväät mukaasi, sillä päivät sisältävät 30 minuutin evästauot. Peruminen viimeistään to 2.2.

Erikoistekniikat

Ilmoittautuminen erikoistekniikkakursseille ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–17.30 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

090851 Elektroniikkamuseon korupaja kevät, Salo

22.–29.3., oppitunteja 4
Astrum-keskus, Salon Elektroniikkamuseo, Salorankatu 5–7, ovi 3
Ke 17–18.30
Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula
Kurssimaksu 16,10 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Elektroniikkamuseolla on mahdollisuus valmistaa museon materiaaleista esimerkiksi piirilevyistä tai vastuksista uniikkeja koruja. Voit suunnitella ja valmistaa omat korvakorut, riipuksen, avaimenperän tai laukkukorun. Koruihin voit lisätä helmiä ynnä muuta, oman maun mukaan. Opettajalta voi ostaa halutessaan koruosia, elektroniikkaosat sisältyvät kurssihintaan.

Kurssipaikka on Salon Elektroniikkamuseo, Astrum-keskus, Salorankatu 5–7, ovi 3. Puhelinnumero 044 778 4885. Kurssille voivat osallistua aikuisten lisäksi 12 vuotta täyttäneet, ja aikuisen seurassa 7 vuotta täyttäneet. Myös lapsesta peritään kurssimaksu. Peruminen viimeistään ke 15.3.

Kädentaidot

090852 Nukkekotikurssi kevät, Salo

25.–26.3., oppitunteja 12
Käsityöluokka, 2. kerros, Ylhäistentie 2
La 10–14.45, su 10–14.45
Johanna Oksanen
Kurssimaksu 27,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla tehdään keittiöön ja olohuoneeseen sopivaa esineistöä ja kalusteita helposti saatavista materiaaleista. Aikuisten mukana voivat ilmoittautua yli 9-vuotiaat lapset. Myös lapsesta peritään kurssimaksu. Kurssilla tarvittavista materiaaleista saat opettajalta tiedon sähköpostilla. Peruminen viimeistään pe 17.3.

090853 Makrame aloittelijoille C, Salo

29.1., oppitunteja 6
Yleisluokka 4, 1. kerros, Ylhäistentie 2
Su 10–15
Ohjaustoiminnan artesaani
Sanni Launiainen
Kurssimaksu 17,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tule solmeilemaan luovalla makrame-tekniikalla. Kurssilla tutustumme tekniikan perussolmuihin, jonka jälkeen jokainen pääsee tekemään pienehkön omavalintaisen makrame-työn. Ohjaajalta löytyy valmiita ohjeita ja malleja muun muassa amppeliin, pienehköön seinävaatteeseen ja kranssiin. Mukaan voit paksun kierrenarun lisäksi ottaa isoreikäisiä, puuhelmiä, puu- tai metallirenkaan, lyhyen tangon tai kuivuneen oksan. Ohjaajalta on mahdollista ostaa käteisellä kierrenarua (1 €/10 metriä), sekä mahdollisia muita materiaaleja tarpeen mukaan (1–5 €/kpl). Työvälineet saa ohjaajalta lainaksi. Ota omat eväät mukaasi, päivä sisältää 30 minuuttia taukoa. Aikuisten lisäksi kurssille voivat ilmoittautua myös 11-vuotiaat ja sitä vanhemmat lapset. Peruminen viimeistään pe 20.1.

090854 Makrame aloittelijoille D, Salo

5.3., oppitunteja 6
Yleisluokka 4, 1. kerros, Ylhäistentie 2
Su 10–15
Ohjaustoiminnan artesaani
Sanni Launiainen
Kurssimaksu 17,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tule solmeilemaan luovalla makrame-tekniikalla. Kurssilla tutustumme tekniikan perussolmuihin, jonka jälkeen jokainen pääsee tekemään pienehkön omavalintaisen makrame-työn. Ohjaajalta löytyy valmiita ohjeita ja malleja muun muassa amppeliin, pienehköön seinävaatteeseen ja kranssiin. Mukaan voit paksun kierrenarun lisäksi ottaa isoreikäisiä puuhelmiä, puu- tai metallirenkaan, lyhyen tangon tai kuivuneen oksan. Ohjaajalta on mahdollista ostaa käteisellä kierrenarua (1 €/10 metriä), sekä mahdollisia muita materiaaleja tarpeen mukaan (1–5 €/kpl). Työvälineet saa ohjaajalta lainaksi. Ota omat eväät mukaasi, päivä sisältää 30 minuuttia taukoa. Aikuisten lisäksi kurssille voivat ilmoittautua myös 11-vuotiaat ja sitä vanhemmat lapset. Peruminen viimeistään pe 17.2.

090855 Makrame kevät, Salo

26.3., oppitunteja 6
Yleisluokka 4, 1. kerros, Ylhäistentie 2
Su 10–15
Ohjaustoiminnan artesaani
Sanni Launiainen
Kurssimaksu 17,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tule solmeilemaan haluamasi makrametyö ohjaajan avustuksella. Voit ottaa mukaasi myös jo aloitetun keskeneräisen työn. Kurssi on suunniteltu perussolmut jo osaaville. Ohjaajalta löytyy ohjeita ja malleja erilaisiin pieniin sisustustoihin sekä koruihin, mitä voit kurssin aikana toteuttaa ja soveltaa. Mukaan voit kierrenarun lisäksi ottaa esimerkiksi isoreikäisiä puuhelmiä, korunosia, puu- tai metallirenkaita, lyhyen tangon tai kuivuneen oksan. Ohjaajalta on mahdollista ostaa käteisellä kierrenarua (1 €/10 metriä), sekä mahdollisia muita materiaaleja tarpeen mukaan (1–5 €/kpl). Työvälineet saat ohjaajalta lainaksi. Ota omat eväät mukaasi, päivä sisältää 30 minuuttia taukoa. Aikuisten lisäksi kurssille voivat ilmoittautua myös 11-vuotiaat ja sitä vanhemmat lapset. Peruminen viimeistään pe 17.3.

090856 Makramekorut, Salo

23.4., oppitunteja 4
Yleisluokka 4, 1. kerros, Ylhäistentie 2
Su 11–14.15
Ohjaustoiminnan artesaani Sanni Launiainen

Kurssimaksu 16,10 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Solmeillaan yhdessä upea makramekoru! Kurssi sopii aloittelijoille ja perussolmut jo osaaville. Ohjaajalta löytyy ohjeita ja korumalleja erilaisiin ranne-, kaula- ja korvakoruihin, joita voit kurssin aikana toteuttaa ja soveltaa. Mukaan voit ottaa korutarvikkeiden lisäksi esimerkiksi helmiä, pieniä metalli- tai puurenkaita ja erilaisia lankoja ja nyörejä. Ohjaajalta on mahdollista ostaa käteisellä korumateriaaleja (1–7 €/koru tai korupari). Työvälineet saa ohjaajalta lainaksi. Ota omat eväät mukaasi, päivä sisältää 15 minuuttia taukoa. Aikuisten lisäksi kurssille voivat ilmoittautua myös 11-vuotiaat ja sitä vanhemmat lapset. Peruminen viimeistään pe 14.4.

090857 Kynnysmatto köydestä, Salo

11.2., oppitunteja 8
Käsityöluokka, 2. kerros, Ylhäistentie 2
La 9.15–15.45
Köydenkijä Mikko Snellman
Kurssimaksu 18,70 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ohjaajalta on mahdollista ostaa käteisellä tai kortilla kurssille materiaalit (25 €/kilo). Kurssin aluksi tutustumme köysiin sekä niiden historiaan ja opimme valmistamaan itse tarvitsemamme köydet käsikäyttöisellä köysikoneella. Köysistä punomme itsellemme kynnysmaton. Kurssin aikana tulevat tutuiksi malspiikit, rihmaukset ja pleissaukset. Kaikki tarvittavat työkalut löytyvät paikan päältä, mutta jos jo omistat, niin ota mukaasi puukko, sakset, malspiikki ja pihdit tai ainakin hanskat. Ota myös eväät mukaan, päivä sisältää 30 minuuttia taukoa. Lisätietoja opettajalta, puhelinnumerosta 040 5894637 tai info@snellman.ax. Peruminen viimeistään to 2.2.

090858 Perinteinen veneen lepuuttaja köydestä, Salo

22.4., oppitunteja 8
Käsityöluokka 2. kerros, Ylhäistentie 2
La 9.15–15.45
Köydenkijä Mikko Snellman
Kurssimaksu 18,70 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ohjaajalta on mahdollista ostaa käteisellä tai kortilla materiaalit kurssille (25 €/kg). Kurssin aluksi tutustumme köysiin sekä

Kädentaidot

niiden historiaan ja opimme valmistamaan itse tarvitsemamme köydet käsikäyttöisellä köysikoneella. Köysistä punomme perinteisen veneen fendarin eli lepuuttajan, jonka aikana tutuiksi tulevat malspiikit, rihmaukset, pleissaukset ja muutama koristeellinen solmu. Näillä opeilla voimme jatkaa valmistaa avainperiä tai kelloköysiä, jos aika riittää. Materiaalit voit ostaa kurssilla, mutta ota mukaasi kodistasi löytyvät langat, narut, matonkuteet ja trikoot - kaikista niistä voit valmistaa persoonallisia köysiä tuleviin tarpeisiin. Kaikki tarvittavat työkalut löytyvät paikan päältä, mutta jos jo omistat, niin ota mukaasi puukko, sakset, malspiikki ja pihdit tai ainakin hanskat. Ota myös eväät mukaasi, päivä sisältää 30 minuuttia taukoa. Lisätietoja opettajalta, puhelinnumerosta 040 5894637 tai info@snellman.ax. Peruminen viimeistään to 13.4.

090859 Mosaiikkia puutarhaan, Halikko

13.–14.5., oppitunteja 7
Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30
La 12–14.30, su 12.00–15.15
Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg
Kurssimaksu 18,10 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla tehdään mosaiikkitekniikalla sommitelma lasi- tai keramiikkapaloista. Voit päällystää kukkapurkin, tehdä puutarhaan koristepalloja tai vaikka kiven päälle perhosia. Palaset kiinnitetään liimalla esimerkiksi kukkapurkkiin, styroksipallon päälle tai kiven tai betonin päälle. Mosaiikkia voi tehdä valmiista paloista tai

itserikotuista posliinipaloista. Koristeet kestävätkin ulkona. Mosaiikkia, liimaa ja laastia voit ostaa opettajalta. Ota omat eväät mukaan, päivä sisältää 15 minuuttia taukoa. Peruminen viimeistään pe 5.5.

090860 Ennen osattiin, osataan nyt-kin! -perinnetekniikoiden kurssi, Salo

23.1.–24.4., oppitunteja 36
Käsityöluokka, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Ma 10–12.30
Reija Rantanen
Kurssimaksu 43,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kiinnostako huovutus ja kehruu? Haluatko oppia vanhoja punontatekniikoita? Tuunataanko vanha villakangastakki perinteisin villakirjontamenetelmin? Tule oppimaan erilaisia perinteisiä käsityötekniikoita! Kurssilaisten kiinnostuksen mukaan kurssilla voi opetella erilaisia villan ja pellavan kehrutekniikoita värttinällä tai rukilla. Kurssilla opetellaan myös erilaisia punontatekniikoita ja valmistetaan vaikka koruja ja nappeja! Voimme myös opetella huovuttamaan ja huovuttaa esimerkiksi huopatöppöset. Tutustumme myös perinteiseen villakirjontaan, jolla ennen koristeltiin reikepitot ja nyt vaikkapa villatumput ja takit. Ensimmäisellä kerralla suunnittelemme ja ideoimme yhdessä tekemistä ja meitimme materiaalien hankintatarvetta. Voit myös tuoda mukasi esimerkiksi tuunattavan villakangastakin. Opettajalta voit ostaa huovutus- ja kehruumateriaaleja. Lisätietoja opettajalta Reija Ran-

tanen, puhelinnumerosta 0503754858 tai vuffvilla@gmail.com. Kurssipaikan peruminen viimeistään ma 16.1.

090861 Pääsiäismunien maalaamista vahatekniikalla, Salo

1.–2.4., oppitunteja 12
Käsityöluokka, 2. kerros, Ylhäistentie 2
La 10–15, su 10–15
Viktoria Heimo
Kurssimaksu 27,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Väristä ja vahasta maksetaan 4 € materiaalmaksu käteisellä opettajalle. Kurssilla maalataan tyhjiä kananmunia perinteisellä ukrainalaisella vahatekniikalla. Menetelmällä jokainen saa onnistumisen elämyksen, mutta se mahdollistaa myös vaativamman työskentelyn. Työvälineet saat kurssin ajaksi opettajalta. Kananmunien tyhjennys ja pesu kannattaa tehdä ajoissa, jotta ne ehtivät kuivua. Ota eväät mukaasi, päivä sisältää 30 minuuttia taukoa. Peruminen viimeistään to 23.3.

090862 Makrame-viikonloppu, Kisko

18.–19.3., oppitunteja 6
Kansalaisopisto Kisko, Kiskontie 2260 A
La 11–13.30, su 11–13.30
Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg
Kurssimaksu 17,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla opetellaan perussolmut, jonka jälkeen voit tehdä kurssilla amppelin, seinävaatteen tai vaikka hyllyn. Materiaalia saat ostaa myös opettajalta. Peruminen viimeistään to 9.3.



Tekninen työ

Kansalaisopiston teknisen työn kurssien suunnittelusta ja organisoinnista vastaa

teknisen työn opettaja

Jari Vatola

puhelin: 044 778 4583

jari.vatola@salo.fi

Puu- ja metallityöt

Ilmoittautuminen puu- ja metallityökursseille ke 11.1. kello 15.30 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15.30–16.30 numeroon 02 778 4583 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

100151 Puutyöt A, Halikko

16.1.–17.4., oppitunteja 48

Halikon lukion puutyöluokka,

Kuruntie 30

Ma 17–20

KM Jari Vatola

Kurssimaksu 66,20 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssipaikan peruminen viimeistään pe

13.1. Kurssilla opitaan kodin tarve- ja koriste-esineiden valmistusta ja korjausta.

Tälle kurssille opiskelijoiden tulee tuoda omat materiaalinsa. Tuo siis mukanasi puhdasta ja kuivaa puuta. Tälle kurssille ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta käynnistymisajankohdasta.

100152 Puutöitä Iltapäivisin A, Salo

17.1.–11.4., oppitunteja 48

Moision koulun puutyöluokka,

Uskelankatu 13

Ti 14.40–17.40

KM Jari Vatola

Kurssimaksu 66,20 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssipaikan peruminen viimeistään

pe 13.1. Kurssin tavoitteena on tarjota

työttömille, eläkeläisille ja vuorotyön-

tekijöille mahdollisuus omien kädentai-

tojen ylläpitämiseen. Kurssilla opitaan

kotitalouksien tarve- ja koriste-esineiden

valmistusta ja korjausta. Tälle kurssille

opiskelijoiden tulee tuoda omat mate-

riaalinsa. Tuo siis mukanaasi puhdasta ja

kuivaa puuta. Tälle kurssille ilmoittautu-

minen on sitova johtuen kurssin varhaisesta käynnistymisajankohdasta.

100153 Puutyö B, Salo

17.1.–11.4., oppitunteja 48

Moision koulun puutyöluokka,

Uskelankatu 13

Ti 17.50–20.50

KM Jari Vatola

Kurssimaksu 66,20 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssipaikan peruminen viimeistään pe

13.1. Kurssilla opitaan kotitalouksien

tarve- ja koriste-esineiden valmistusta ja

korjausta. Tälle kurssille opiskelijoiden

tulee tuoda omat materiaalinsa. Tuo

siis mukanaasi puhdasta ja kuivaa puuta.

Tälle kurssille ilmoittautuminen on sitova

johtuen kurssin varhaisesta käynnistymisajankohdasta.

100154 Metallityöpiiri B, Salo

18.1.–12.4., oppitunteja 48

Moision koulun metallityön luokka,

Uskelankatu 13

Ke 17.40–20.40

KM Jari Vatola

Kurssimaksu 66,20 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssipaikan peruminen viimeistään

pe 13.1. Kurssilla opitaan kotitalouksien

tarve- ja koriste-esineiden valmistusta ja

korjausta. Tälle kurssille opiskelijoiden

tulee tuoda omat materiaalinsa.

Tälle kurssille ilmoittautuminen on

sitova johtuen kurssin varhaisesta

käynnistymisajankohdasta.

100156 Naisten Puutyöpiiri A, Salo

19.1.–13.4., oppitunteja 48

Moision koulun puutyön luokka,

Uskelankatu 13

To 17–20

KM Jari Vatola

Kurssimaksu 66,20 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssipaikan peruminen viimeistään

pe 13.1. Kurssilla opitaan kotitalouksien

tarve- ja koriste-esineiden valmistusta ja

korjausta. Tälle kurssille opiskelijoiden

tulee tuoda omat materiaalinsa.

Tuo siis mukanaasi puhdasta ja kuivaa

puuta. Tälle kurssille ilmoittautuminen

on sitova johtuen kurssin varhaisesta

käynnistymisajankohdasta.

Verhoilu ja entisöinti

Ilmoittautuminen verhoilu- ja entisöinti-kursseille ke 11.1 kello 16 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 16–16.30 numeroon 02 778 4583 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

100251 Huonekalujen Entisöinti A, Salo

18.1.–12.4., oppitunteja 36
Moision koulun puutyön luokka,
Uskelankatu 13
Ke 15.15–17.30
KM Jari Vatola
Kurssimaksu 58,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssipaikan peruminen viimeistään pe 13.1. Kurssilla perehdytään huonekalujen entisöinnin perusasioihin ja kunnostetaan huonekalujen puuosia. Muista tuoda kurssille oma kunnostettava huonekalusi. Kurssille ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta käynnistymisajankohdasta.

100252 Verhoilu A, Halikko

24.1.–28.3., oppitunteja 36
Halikon lukion puutyöluokka,
Kuruntie 30
Ti 17.45–20.45
Artesaani Jaana Lumme-Räikkönen
Kurssimaksu 58,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssipaikan peruminen viimeistään ti 17.1. Kurssilla opetellaan perinteisen joustinverhoilun perusteet. Käytännön työskentelyn ohessa käydään läpi verhoilun teoriaa ja tyyliisuuntia. Voit ostaa opettajalta rajoitetusti materiaaleja. Opiskelijoiden tulee tuoda mukanaan omat verhoiltavat esineensä. "Muoviaikakauden" kalusteita emme pysty tällä kurssilla korjaamaan. Tälle kurssille ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta käynnistymisajankohdasta.

100253 Talonpoikaishuonekalujen Entisöinti A, Perniö

23.1.–24.4., oppitunteja 36
Lupajan punainen koulu, Lupajantie 24
Ma 15.15–17.30
Paavo Heinonen

Kurssimaksu 58,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssipaikan peruminen viimeistään ma 16.1. Ota mukaasi kurssille kunnostettava huonekalu ja omat työkalusi. Kesken-eräistä työtä voit säilyttää kurssipaikalla. Tälle kurssille ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta käynnistymisajankohdasta.

Esinevalmistus ja laitehuolto

Ilmoittautuminen esinevalmistus- ja laitehuoltokursseille ke 11.1 kello 16 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 16–16.30 numeroon 02 778 4583 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

100351 Kitaranvalmistus A, Salo

30.1.–3.4., oppitunteja 36
Moision koulun puutyöluokka,
Uskelankatu 13
Ma 17.30–20.30
Soitinrakentaja Hannu Laurinen
Kurssimaksu 58,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla opitaan valmistamaan sähkökitara puusta. Teemoina puun valinta, työstöt, pintakäsittely, kytkennät ja säätö. Aikaisempaa kokemusta puutöistä ei tarvita. Ota kurssille mukaasi omat materiaalit. Opettajalta voit ostaa rajoitetusti materiaalia. Kurssipaikan peruminen viimeistään ma 24.1.

100352 Puukonvalmistus A, Halikko

26.1.–30.3., oppitunteja 36
Halikon lukion metallityöluokka,
Kuruntie 30
To 17.30–20.30
Eero Anjalinen
Kurssimaksu 58,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssipaikan peruminen viimeistään to 19.1. Kurssilla opitaan takomaan erilaisia teriä, muotoilemaan hela ja kahva sekä valmistamaan tuppi. Materiaaleja voit ostaa rajoitetusti opettajalta. Tälle kurssille ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta käynnistymisajankohdasta.

100354 Intarsia A, Kuvioviilutuskurssi, Salo

11.–12.3., oppitunteja 14
Moision koulun puutyöluokka,
Uskelankatu 13
La 10–15.15, Su 10–15.15
Puuseppämestari Juha Nuutti
Kurssimaksu 44,10 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla valmistetaan veitsiteknikalla ohuista puuviiluista sommittelemalla ja leikkaamalla esimerkiksi taulu, hiirimatto, nimikyltti tai tarjottimen pohja. Kurssilla opitaan tunnistamaan eri puulajeja ja näkemään puusta muutakin kuin pelkät syykuviot. Työt myös pintakäsittellään. Aikaisempaa puutyökokemusta ei tarvita. Materiaalimaksu 15 € opiskelijaa kohden, maksetaan käteisellä ja se sisältää mallit, työvälineet, harjoitusmateriaalit, pintakäsittelyaineet ja hyvän opetuksen. Opettajalta on mahdollisuus ostaa rajoitetusti työvälineitä, opetus-DVD:n ja materiaaleja. Kurssipaikan peruminen viimeistään pe 3.3.

100451 Työkalujen teroituskurssi A, Halikko

11.3., oppitunteja 5
Halikon lukion metallityöluokka,
Kuruntie 30
La 10–14.15
KM Jari Vatola
Kurssimaksu 16,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksusta ei saa alennuksia! Käymme läpi teroituksen perusteita ja huollamme leikkaavia kodin perustyökaluja. Voit ottaa kurssille mukaasi myös teroitettavia pihatyökaluja, kuten esimerkiksi kirveen tai vesurin. Kurssipaikan peruminen viimeistään pe 3.3.

Tieto- ja viestintätekniikka



Kansalaisopiston tieto- ja viestintätekniikkakurssien suunnittelusta ja organisoinnista vastaa

apulaisrehtori Kari Koivunen

Puhelin 044 778 4572
kari.koivunen@salo.fi

Alkeiskurssit

Ilmoittautuminen tieto- ja viestintätekniikan alkeiskursseille to 12.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–17 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

110151 Hallitse kannettava tietokoneesi paremmin -jatkokurssi, Salo

6.–27.3., oppitunteja 16
ATK-luokka 1, 2. kerros,
Ylhäistentie 2
Ma 13–16.15

Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 30,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Jatkokurssi sinulle, joka haluat tietokoneestasi tavallista enemmän irti! Tällä kurssilla syvennämme tietotekniikkataitoja kerraten aiemmin opittua sekä tutustuen tarkemmin kannettavan tietokoneen hallintaan. Tarvitsetko lisää rohkeutta netissä asiointiin? Kurssilla opimme ainakin seuraavia asioita: asiakirjojen ja kuvien tallentaminen kansioihin, älypuhelimien ja digikameran kuvien siirtäminen tietokoneelle, varmuuskopioinnin tekeminen ja tietoturva, internetin sujuva käyttö eri selaimilla, pankkipalvelut, internetistä hankittavien lippujen, matkojen ja hotellimajoituksen tilaaminen, turvallinen asiointi internetissä, laadukkaat ja luotettavat ilmaisohjelmat. Kurssin aikana huomioimme mahdollisuuksien mukaan myös osallistujien toiveet. Kurssi sopii hyvin peruskurssin käyneille tai perusasiat omaaville henkilöille. Ota oma läppäri ja älypuhelin mukaan jo ensimmäisellä tapaamiskerralla. Opiston langaton verkko on käytettävissä. Peruminen viimeistään ma 27.2.

110152 Digitukijan tietopaketti, Salo

1.2.–15.3., oppitunteja 18
Etäopetus

Ke 9–11.30

FM Kari Koivunen

Kurssimaksu 46,70 €

Kurssitapaamiset etäopetuksena, osaamisperusteisena kurssin suorittaville kurssi sisältää myös omatoimista opiskelua ja erillistä keskustelua yhteensä noin 18 oppitunnin verran. Opintojen laajuus on 1 opintopiste. Arviointi kurssista on hyväksytty tai hylätty.

Oletko kaveripiirissä, yhdistyksessä tai seurassa se, jolta odotetaan apua laiteongelmissa? Digituki on sähköisen asiointin, palveluiden ja laitteiden käytön tuen antamista apua tarvitseville. Tuen tavoitteena on myös rohkaista apua tarvitsevaa itsenäiseen ja turvalliseen sähköiseen asiointiin. Salo on mukana alueen digituen verkoston kehittämistyössä.

Kansalaisopiston tarjoama digitukikouluus on kohdistettu heille, jotka haluavat kehittää vertaistukitaitojaan. Samalla



selviää, kuinka tukea voi antaa niin lähitapaamisessa kuin etänäkin. Tapaamisissa ehditään kuunnella myös osallistujien mahdollisesti kohdalle osuneita hankalia digitukitilanteita. Koulutusmateriaalina käytämme pääasiassa www.suomidigi.fi-sivuston digituki-osiota, myös muun materiaalin löydämme internetistä.

Kurssin sisältö voidaan jakaa seuraaviin osioihin

- Digitukitilanteen pelisäännöt, eettinen ohjeistus sekä tukitilanteen hallittu läpiviennin
- Erilaisten maksuttomien etäyhteyksivälineiden valjastaminen käyttöön
- Internetin ja sosiaalisen median tarjoaman tiedon hyödyntäminen digitukitilanteessa ja oman digitukitaitosi ylläpitämisessä
- Keskustelua erilaisista haastavista digitukitilanteista

Kurssitapaamiset ovat rentoja ja osallistujille sopivaan tahtiin eteneviä. Osallistumisen vaatimuksena on kuitenkin hyvät tietokoneen peruskäyttötaidot ja kiinnostus vertaistuen antamiselle. Peruminen viimeistään keskiviikkona 25.1.

Huomio! Jos haluat osallistua kurssille osaamisperusteisesti, niin tutustu alla oleviin osaamistavoitteisiin ja arvioinnin kriteereihin.

Kurssin käytyään osallistuja

- Tietää digitukitilanteen pelisäännöt ja edellä mainittuun tilanteeseen kuuluvan eettisen ohjeistuksen.
- Osaa toteuttaa digitukitilanteen tukea tarvitsevan taidot huomioiden.
- Tuntee tietoturvan ja -suojan osa-alueet.
- Hallitsee maksuttoman Zoom-etäyhteyksivälineen käyttöönoton sekä sen avulla toteutetun yhteydenpidon, kuten tapaamisen luominen, kutsun lähettäminen, käytön opastus sekä varsinaisen etäyhteyden läpiviennin.
- Osaa hyödyntää Internetin ja sosiaalisen median tarjoaman tiedon digitukitilanteessa ja oman digitukitaidon ylläpitämisessä.

Arviointi kurssista on hyväksytty tai hylätty. Arvioinnissa käytetään seuraavia kriteereitä:

- Suoriutuminen tietyistä kurssin aikana esitellyjen Suomidigi.fi-sivuston digituki-osion koulutuksista.
- Näyttö Zoom-etäyhteyksivälineen hallinnasta.
- Näyttö annettujen digitukitehtävien suoriutumisesta.

110154 Tietokoneen kansioiden hallintaa ja kevätsiivousta, Salo

17.4.–15.5., oppitunteja 12
ATK-luokka 1, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Ma 13–15.30
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 29,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssilla laitamme tietokoneen kansiot hyvään järjestykseen. Kuvat ja asiakirjat tallennamme hallitusti niille varattuihin kansioihin, jotta tieto löytyisi helposti ja nopeasti. Katsomme, miten sähköpostin liitetiedostot tallennetaan tietokoneelle. Siirrämme myös muun muassa älypuhelin muistissa olevat valokuvat tietokoneelle. Tutuksi tulevat keskeisimmät tietokoneen ylläpitoon ja tietoturvaan liittyvät asiat ja toimet, kuten ohjelmien asennukset, päivitykset ja ohjelmien poistot sekä sivuhistorian ja evästeiden tyhjennys. Laitamme internetistä löytyvät mielenkiintoiset sivut muistiin kirjamerkeiksi, jotta sivut löytyvät uudelleen. Lisäksi asennamme koneelle monia hyödyllisiä ilmaisohjelmia. Peruminen viimeistään ti 11.4.

110155 Hyödynnä Googlen ilmaispalveluja, Salo

30.1.–13.2., oppitunteja 12
ATK-luokka 2, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Ma 9–12.15
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 27,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Googlen sähköpostitunnuksilla voit käyttää pilvi- ja kuvat-palvelua, kalenteria, muistilehtiä sekä karttoja, kääntäjää ja monia muita hienoja palveluja. Tule opettelemaan näitä Googlen palveluja, joita voi hyödyntää sekä tietokoneella

että älypuhelimella. Ota oma kannettava tietokone ja älypuhelin mukaan kurssille. Kurssi soveltuu hyvin myös senioreille. Peruminen viimeistään ma 23.1.

110157 Arjen asiointia Internetissä, Salo

3.–10.2., oppitunteja 8
ATK-luokka 2, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Pe 13.30–16.45
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 25,20 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Sähköisten asiointipalveluiden tarjonta internetissä lisääntyy huimaa vauhtia. Tarvitsetko lisää rohkeutta asioida internetissä tietokoneella tai älypuhelimella? Ota sähköinen asiointi haltuun tällä lyhytkurssilla. Kurssilla tulevat tutuksi ainakin seuraavat asiat: tunnistautuminen pankkitunnuksilla eri palveluihin, ajanvaraukset lääkäriin ja laboratorioon, Kanta-palvelu, josta löydät potilastietosi ja reseptisi, asiointi Kelan ja verottajan kanssa, pankkipalvelut ja asiointi vakuutusyhtiöiden kanssa, teatteri- ynnä muiden lippujen hankkiminen internetistä, majoitukset, auton vuokraukset ynnä muut. Peruminen viimeistään pe 27.1.

Seniorikurssit

Huomio! Muuallakin tämän oppiaineen tarjonnassa on kaikenikäisille tarkoitettuja rauhallisesti eteneviä kursseja. Tutki eri aineotsikoiden kurssien tarjontaa ja ilmoittaudu rohkeasti mukaan!

110251 Seniorit, otetaan sosiaalinen media (kuten Facebook, Instagram ja WhatsApp) haltuun, Salo

13.–27.4., oppitunteja 12
ATK-luokka 1, 2. kerros, Ylhäistentie 2
To 13.15–16.30
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 42,80 €
Kurssitapaaminen lähiopetuksena.

Tule opettelemaan Facebookin, WhatsAppin ja muiden sosiaalisten medioiden käyttöä. Mitä sosiaalinen media on, kuinka minä voin sen eri muotoja käyt-

Tieto- ja viestintätekniikka

tää ja miksi niitä käyttäisin? Pääpaino on Facebookissa, sen asetuksissa ja käytössä, erityisesti yhteydenpidossa perheenjäsenten ja tuttavien kanssa. Facebookin avulla voit seurata erilaisia ryhmiä liittyen esimerkiksi harrastuksiin. Saat kätevästi tietoa tulevista tapahtumista ja monista kiinnostavista asioista. Facebookia voit käyttää tietokoneen lisäksi myös tabletilla ja älypuhelimella. Tutustumme myös WhatsAppiin, Skypen, Twitteriin ja Instagramiin ynnä muihin.

Kurssilla voit halutessasi tehdä käyttäjätunnuksia ilmaisiin sosiaalisen median palveluihin ja ottaa ne heti käyttöösi. Tule rohkeasti mukaan kurssille! Jos sinulla on läppäri, voit käyttää sitä tunneilla! Ilmoittautuminen to 12.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–17 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ke 5.4.

Toimisto-ohjelmat

Ilmoittautuminen toimisto-ohjelmakursseille to 12.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–17 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

110351 Hallitse tekstinkäsittely Word-ohjelmalla, Salo

7.–28.2., oppitunteja 12
ATK-luokka 1, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Ti 17–20.15
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 47 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Haluatko oppia hyödyntämään Wordin eri ominaisuuksia paremmin kotikäytössä, yhdistystoiminnassa tai työelämässä? Kurssilla käymme kattavasti lävitse Wordin perusasioita sekä sen edistyneitä ominaisuuksia. Kurssilla opit kirjoittamaan ja muokkaamaan Word-asiakirjoja helposti ja tehokkaasti.

Opit muun muassa käyttämään seuraavia toimintoja:

- Tekstityylit, tekstin muokkaus ja muotoilu
- Sivun asettelut
- Kuvien lisääminen asiakirjaan ja kuvien muokkaaminen
- Tekstinkäsittelyn edistyneet toiminnot
- Sisennykset ja riippuva sisennys, mikä helpottaa asiakirjojen laadintaa
- Sarkainasetusten muuttaminen, muun muassa desimaalisarkain
- Luettelot ja monitasoiset luettelot
- Erikoisefektien käyttö ja Smart-Art-grafiikkaobjektit (prosessi ja organisaatiokuvaukset)
- Ylä- ja alatunnisteet
- Automaattinen sisällysluettelo ja automaattinen kappalenumerointi
- Tallennus ja tulostus

Peruminen viimeistään ti 31.1.

110352 Excel-taulukkolaskenta – tehokas viikonloppukurssi, Salo

1.–2.4., oppitunteja 12
ATK-luokka, 2. Kerros, Ylhäistentie 2
La 10–15, Su 10–15
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 47 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Haluatko oppia hyödyntämään taulukkolaskennan eri ominaisuuksia paremmin kotikäytössä, yhdistystoiminnassa ja työelämässä? Kurssilla opit käyttämään Exceliä päivittäisessä työskentelyssä. Kursi on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat perus- ja edistyneet taidot Excel-taulukkolaskentaan. Aloitamme perusteista ja saat hyviä vinkkejä ohjelman tehokkaaseen käyttöön ja oikeaoppisiin käyttötapoihin.

Opit tekemään ja muotoilemaan Excel-taulukoita seuraavasti:

- Syöttämään tietoa Exceliin ja tekemään peruskaavoja
- Saat hyödyllisiä vinkkejä, joilla helpotat omaa Excel-työskentelyä
- Kaavioita, kuten pylväs- ja ympyräkaavioita
- Tietojen suodatus ja lajittelu
- Erilaisten valmiiden funktioiden käyttö, muun muassa jos-, summa, jos- ja maksu-funktiot

- Tiedon linkitys toiseen tauluun tai työkirjaan
- Taulukon ja solujen lukitus
- Ajanlaskenta
- Pivot-taulukointi valmiin Excel-taulukon hallintaan, analysointiin ja raportointiin

Peruminen viimeistään pe 24.3.

Julkaisu ja kuvankäsittely

Ilmoittautuminen julkaisu- ja kuvankäsittelykursseille to 12.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–17 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

110551 Järjestelmäkameran peruskäyttö, Salo

2.–23.3., oppitunteja 16
Yleisluokka 4, 1. kerros, Ylhäistentie 2
To 17–20.15
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 30,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Harjoittelemme oman järjestelmäkameran hallintaa. Kurssi on tarkoitettu aloittelevalle tai vähän kuvanneelle järjestelmäkameran käyttäjälle. Opit ottamaan parempia kuvia, eikä sinun tarvitse enää turvautua kamerasi automaattiasetuksiin. Kurssilla perehdymme kameran manuaaliasetuksiin eli käsiasäätöihin, auksoon, syväterävyyteen, suljin-aikaan, isoherkkyyteen, tarkennukseen, valkotasapainoon ja siihen, miten nämä vaikuttavat kuvaamiseen. Perehdymme myös kuvien muokkaamiseen kuvankäsittelyohjelmalla. Opettelemme, kuinka kuvat pidetään järjestyksessä kansioissa ja kuinka tehdään varmuuskopio. Ota kamera, sen ohjekirja ja liitännäisohjelmakortti mukaan jo ensimmäisellä kerralla! Peruminen viimeistään pe 17.2.

110552 RawTherapee **– ilmainen kuvankäsittelyohjelma** **valokuvaajalle, Salo**

30.3.–13.4., oppitunteja 8
ATK-luokka 1, 2. kerros, Ylhäistentie 2
To 17–20.15
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 40,20 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

RawTherapee on erittäin monipuolinen, eri alustoilla, kuten Win, Mac ja Linux toimiva valokuvien käsittelyjärjestelmä. Siinä on huippuluokan valokuvien jälkikäsittelymahdollisuudet. Voit säätää valotusta, valkotasapainoa, värikylläisyyttä, terävöitystä, tummien ja vaaleiden kohtien säätöjä erikseen ja monia muita hienoja ominaisuuksia, joita valokuvien viimeistelyssä tarvitaan. RawTherapeella voit luokitella omia kuvia eri kriteereillä, mikä helpottaa kuvien hakemista. Ohjelma on kaikkine huippuluokan ominaisuuksineen täysin ilmainen ja mainosvapaa ohjelma. Se on englanninkielinen. Harjoittelemme yhdessä kouluttajan opastuksella ohjelman hienoja ominaisuuksia. Ohjelma tukee Raw-kuvien lisäksi JPEG-, PNG- ja TIFF-kuvia. Jos haluat käyttää omaa läppäriä, ota se mukaan! Huomio! 6.4. ei pidetä kurssitapaamista. Peruminen viimeistään to 23.3.

110553 Videoeditointia laadukkaalla **HitFilm-ilmaisohjelmalla, Salo**

3.–24.3., oppitunteja 12
ATK-luokka 1, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Pe 17–20.15
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 45,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi on suunniteltu sinulle, joka haluat oppia editoimaan videomateriaalia. Käytämme laadukasta ammattilaistasoista videoeditointiohjelmää, jolla aloittelijakin pääsee alkuun. Tavoitteenamme on perehtyä videoeditoinnin maailmaan ja oppia perusvalmiudet aiheeseen liittyvien ohjelmistojen käytölle ja videoprojektien toteuttamiseen. Käymme läpi eri työvälineet alusta aina videon jälkikäsittelyyn ja julkaisuun saakka. Kurssin jälkeen hallitset videoeditoinnin ja kuvankäsittelysovellusten käytön ja osaat julkaista

omaa videomateriaalia. Sinulla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta videoinnin osa-alueista tai ohjelmistoista. Riittää, että osaat tietokoneen peruskäyttötaidot. Kurssilla perehdyt muun muassa seuraaviin aiheisiin: tekstin lisäämiseen, videoklippien leikkaamiseen, värinkorjailuun, erilaisiin valmiisiin efekteihin, äänen muokkaamiseen ja moniin muihin videon editointeihin. Näet myös, miten video julkaistaan YouTubessa ja miten se liitetään sieltä vaikkapa omaan blogiin tai internetsivuille. Jos haluat käyttää omaa läppäriäsi, niin ota se mukaan! Peruminen viimeistään 17.2.

Verkkojulkaisu

Ellei kurssin kuvauksessa ole toisin mainittu, on ilmoittautuminen verkkojulkaisukurssille to 12.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–17 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

110451 Nettisivujen ja Blogin **hallintaa Wordpressillä, Salo**

6.–20.3., oppitunteja 12
ATK-luokka 1, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Ma 17–20.15
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 27,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssilla saat perustiedot kotisivujen ja blogien tekemiseen. WordPress on ilmainen julkaisualusta, jolla voi tehdä verkkosivun tai blogin yhdistykselle, yritykselle tai itsellesi. Helppokäyttöinen ja esteettinen WordPress tarjoaa mahdollisuuden keskittyä sisällön tuottamiseen eikä tekniikan kanssa taistelemaan. Tee vain sopimus jonkun Web-hotellin kanssa ja ryhdy tekemään omia internet-sivuja. Oman blogin tekeminen ja ylläpitäminen on ilmaista. Jokainen tekee ohjatusti omaa sivustoaan. Ota oma läppäri kurssille mukaan. Voit tuki käyttää opiston tietokoneita kurssin aikana. Langaton verkko on käytettävissä. Peruminen viimeistään 27.2.

110452 Tee ikioma **Podcast-kanava, Salo**

4.–25.4., oppitunteja 12
ATK-luokka 2, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Ti 13–15.30
FM Kari Koivunen
Kurssimaksu 42,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Onko sinulla hyvä aihe omalle podcast-kanavalle tai yksittäiselle tallenteellesi? Podcast-kanava on internetissä tietyille palvelimelle julkaisemiasi ääni- tai videotallenteiden kotipesä. Tällä kurssilla opit luomaan oman podcast-kanavan, lataamaan sinne materiaalia ja saamaan tällä tavalla äänesi kuuluviin internetissä. Podcast voi olla videotallenne, mutta tällä kurssilla keskitymme nimenomaan äänen tallentamiseen ja sen julkaisuun podcastina. Halvimmillaan podcastin julkaisu on ilmaista. Tarvitset vain nettiyhteyden tietokoneellesi, sähköpostiosoitteen ja ääntä tallentavan mikrofonin tai mikrofoniakuulokkeet. Kurssilla käydään läpi seuraavat vaiheet: podcastin suunnittelu, toteutus ja tallennus, podcast-kanavan luominen, tiedostojen lataaminen ja mainostaminen. Puheen tallentamiseen käytämme ilmaiseksi omalle koneelle ladattavaa Audacity-äänieditointiohjelmää. Tämän ohjelmiston peruskäyttö tulee samalla opeteltua. Harjoittelumielessä lataamme äänitiedoston SoundCloud-palvelimelle. Soundcloudin peruskäyttökin tulee samalla tutuksi. Tutkimme vielä lopuksi, kuinka mainostat omaa kanavaasi ja sen äänitteitä. Ota halutessasi oma läppäri mukaan! Peruminen viimeistään ti 28.3.

040755 YouTubettamisen kurssi, **Salon**

24.1.–4.4., oppitunteja 40
ATK-luokka 2, 2. kerros, Ylhäistentie 2
Ti 18–21
Musiikkiteknologi Kari Laaksonen
Kurssimaksu 46 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Miten tehdä oma YouTube-kanava, miten luoda sisältöä ja kuinka saada näkyvyyttä ja miten täyttää videoiden tiedot ja tagit. Kurssilla tutustutaan eri-

Tieto- ja viestintätekniikka

lasiin kameroihin ja kännykkä-sovelluksiin ja niiden lisävarustuksiin. Tutustumme myös video- ja kuväsittelysofettiin, kuten Final Cut Pro X, DaVinci Resolve, Gimp ja Canva. Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään pe 13.1.

Muut tieto- ja viestintätekniikan kurssit

Ilmoittautuminen seuraaville kursseille to 12.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–17 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

110851 Android-älypuhelimien ja -tabletin peruskäyttökurssi, Salo

3.–10.2., oppitunteja 8
ATK-luokka 2, 2. kerros,
Ylhäistentie 2
Pe 9.30–12.45
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 25,20 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tällä peruskurssilla harjoittelempa Android-älypuhelimien ja -tabletin käyttöä. Perehdymme aloitusnäyttöön, puhelimen asetuksiin, kameratoimintoihin, karttapalveluihin, WhatsAppiin ja moniin muihin ohjelmiin. Kurssilla selviää, kuinka ilmaisia hyödyllisiä ohjelmia eli applikaatioita ladataan omalle Android-laitteelle. Älypuhelin- ja tablettikurssit ovat käytännönläheisiä ja selkokielisiä. Ne sopivat kaikille, jotka ovat kiinnostuneet mobiililaitteiden tarjoamista hienoista ominaisuuksista. Etenemme kurssilla rauhalliseen tahtiin kurssilaisten osaaminen huomioiden. Peruminen viimeistään pe 27.1.

110852 Android-älypuhelimien ja -tabletin kertaus- ja jatkokurssi, Salo

2.–16.3., oppitunteja 12

ATK-luokka 2, 2. kerros, Ylhäistentie 2
To 13.15–16.30
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 27,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Jatkamme oman Android-älypuhelimien tai -tabletin käytön opettelua. Ensimmäisen tapaamiskerran alussa kertaamme älypuhelimien perusasiat. Meillä on jokaisella kurssikerralla oma aihealueensa. Näiden aihealueiden lisäksi kurssilaisten toiveita huomioidaan mahdollisuuksien mukaan. Asennamme kurssin aikana älypuheliiniin soveltuvia pienoishoelmia eli applikaatioita.

Tapaamiskertojen aiheita:

- WhatsApp-viestit, video- ja äänipuhelut, sähköpostin hallinta, Facebookin hallinta älypuhelimella ynnä muuta
- Digitaalinen asiointi: lippupalvelut, linja-autojen ja junien liput ja hotellien varaukset, taksin tilaaminen, pankkipalvelut ynnä muuta
- Kanta-asiakaskortit, eri ryhmittymien kanta-asiakaskorttien syöttäminen älypuhelin-applikaatioon ja niiden hyödyntäminen

Peruminen viimeistään pe 17.2.

110752 Laserleikkaus-, 3D-tulostus- ja CNC-jyrsintä-projektikurssi, Teijo

30.1.–24.4., oppitunteja 29,37
Teijo Makerspace,
Merikulmantie 1498
Ma 19.15–21.15
KM, teknisen työn opettaja ja teknologiakasvattaja Heikki Pullo
Kurssimaksu 55,80 € +
materiaalimaksu 25 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssilla opetellaan piirtämään 2D- ja 3D-malleja tietokoneella. Malleja hyödynnetään omissa projekteissa 3D-tulostimella, vinyylileikkurilla, laserleikkurilla tai CNC-jyrsimellä. Kurssiprojektissa voit käyttää myös verstaan elektroniikka-, puu- ja metallityökaluja sekä -laitteita.

Piirto-ohjelmat, joita kurssilla käytämme ovat maksuttomia open source

-ohjelmia, kuten Inkscape ja Tinkercad. Kurssin järjestäjä tarjoaa tietokoneet oppilaiden käyttöön, mutta myös omaa tietokonetta saa käyttää. Kurssimaksun lisäksi tulee materiaalimaksu 25 €, joka maksetaan opettajalle. Materiaalimaksu sisältää 3D-tulostuslangan, laserleikkurin erikoismateriaalien sekä vinyylileikkurin tarrojen kohtuullisen käytön. Lisätietoa: www.makerspaceman.com. Kurssipaikan peruminen viimeistään ma 23.1.

110751 Nuorten teknologia-harrastusryhmä, Teijo

30.1.–24.4., oppitunteja 29,37
Teijo Makerspace,
Merikulmantie 1498
Ma 17.00–19.00
KM, teknisen työn opettaja ja teknologiakasvattaja Heikki Pullo
Kurssimaksu 55,80 € +
materiaalimaksu 25 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssilla pääset harrastamaan teknologian parissa monipuolisesti hyvässä porukassa! Kurssilla harjoitellaan digitaalisen valmistamisen laitteiden käyttöä, kuten 3D-tulostamista ja laserleikkausta. Opettelemme piirtämään 2D/3D-malleja tietokoneella. Rakennamme myös erilaisia elektroniikka ja robotiikka -projekteja, joissa pääset kolvaamaan sekä ohjelmoimaan mikrokontrollereita, kuten Micro:bit ja Arduino. Kurssilla käytämme ilmaisia open source -ohjelmia, joita voit käyttää veloituksetta myös kurssin ulkopuolella. Kurssin järjestäjä tarjoaa tietokoneet opetukseen, mutta saat käyttää myös omaa tietokonettasi. Kurssilla pääset halutessasi toteuttamaan myös omia harrastusprojekteja tarvitkeitasi hyödyntämällä.

Kurssimaksun lisäksi tulee materiaalimaksu 25 €, joka maksetaan opettajalle. Materiaalimaksu sisältää opetukseen tarvittavat erikoismateriaalit ja pienempien mukaan otettavien projektien kulut. Jos opiskelija haluaa ottaa mukaansa isomman, robotiikka- tai mikrokontrolliosista tehdyn projektin, voi tarvitkeet ostaa hankintahinnalla kurssin järjestäjältä. Lisätietoa: www.makerspaceman.com. Kurssipaikan peruminen viimeistään ma 23.1.

Digitukea Salon ja Someron seudulla

Tuntuvatko digitaaliset palvelut hankalilta käyttää?
Kaipaako varmuutta esim. sähköiseen asiointiin tai
älypuhelimien käyttöön?

Salon ja Someron alueen digitukiverkosto punottiin
muutaman vuoden takaisen Digituki Varsinais-Suomessa
-hankkeen yhteydessä. Tähän verkostoon kuuluvat monet
alueen toimijat, kuten yhdistykset, yritykset, Kela ja
kaupungin yksiköitä. Hankkeen yhtenä tavoitteena oli alueellisen
digituen verkostoitumisen kehitystyö myös hankkeen jälkeen.
Tämä yhteistyö jatkuu Salon ja Someron alueella edelleen.
Tule rohkeasti pyytämään apua!

Onko sinulla kysyttävää alueella tarjottavasta digituesta?
Ota yhteyttä, kari.koivunen@salo.fi tai 044 778 4572.

Internet:

salo.elakkeensaajat.fi/verkosta-virtaa

Puhelinnumero: 040 168 4443

Salva ry tarjoaa lähitukea

Palveluopastusta ja laitetukea
kaikille tukea tarvitseville. Tuki
pääasiassa Palvelukeskus Ilolansalon
asukkaille sekä ikäihmisille ja
fyysisesti rajoittuneille.

Internet: salva.fi

Puhelinnumero: 044 721 3378

Salon SYTY ry:n DIGI-Pysäkki tarjoaa etä- ja lähitukea pääasiassa ajanvarauksella

DIGI-Pysäkki on Salon SYTY:n yhteydes-
sä toimiva erityisesti ikääntyneiden ja
toimintarajoitteisten digineuvonta-pal-
velu, josta saa neuvontaa puhelimen,
tietokoneen ja tabletin käytössä.

Internet: salonsyty.fi/digi-pysakki

Digi-neuvojan yhteystiedot ja ajanvaraus:

- 044 781 1475
- digi-pysakki@salonsyty.fi

Kela tarjoaa lähitukea ja etätukea

Digitukea Kela-asioiden hoitamiseen
verkossa kaikille. Annamme digitukea
puhelimella ja paikan päällä palvelu-pis-
teessä, myös ajanvarauksella.

Internet: kela.fi/digituki

Puhelinnumero: kela.fi/soita-kelaan

Lounaismaan Osuuspankki tarjoaa lähitukea, etätukea ja koulutuksia asiakkaille

Palveluopastusta kaikille tukea
tarvitseville

Internet: op.fi/lounaismaa

Puhelinnumero: 0100 0500

Saat digitukea muun muassa
seuraavilta tahoilta:

Salon kaupunginkirjasto tarjoaa lähitukea

Kirjaston laitteissa ja palveluissa kaikille
tukea tarvitseville.

Internet: salo.fi/kirjasto

Puhelinnumero: 02 778 4950

Salon kansalaisopisto tarjoaa lähitukea ja koulutuksia opastajille

Koulutuksia digitukijoille ja kaikille
tukea tarvitseville. Kurssimme tarjoavat
monipuolisesti mahdollisuuksia kehittää
osaamista oman laitteen hallinnassa
tai uusien tietoteknisten taitojen
hankkimisessa.

Internet: salo.fi/kansalaisopisto

Puhelinnumero: 044 778 4572 /

Kari Koivunen

Somero-opisto tarjoaa lähitukea ajanvarauksella ja koulutusta

Digitukijalta saat apua, jos omat taidot
eivät riitä. Hän opastaa ajanvarauksella
verkkopalveluiden ja digilaitteiden käy-
tössä kaikkia tukea tarvitsevia.

Opisto järjestää myös alan kursseja,

joilla osaamista voi kehittää ryhmässä.

Internet: somero-opisto.fi

Puhelinnumero: 044 779 1271

Salon työllisyyspalveluiden Wlab tarjoaa digituki-päivystystä

Digituki-päivystys tarjoaa apua
tietokone- ja mobiililaitteongelmiin
Salon Voimalassa tuonnempana
ilmoitettavan aikataulun mukaisesti.

Puhelinnumero: 044 778 6560

Salon työllisyyspalveluiden Voimala 2.0 tarjoaa lähitukea ja etätukea

Palveluopastusta, laitetukea ja
tietoturvan perusasioita kaikille tukea
tarvitseville!

Internet: salo.fi/voimala

Puhelinnumero: 044 778 2167

Salon Eläkkeensaajat ry, Verkosta virtaa -toiminta tarjoaa lähitukea ja etätukea

Palveluopastusta ja laitetukea ikäihmisil-
le. Neuvontapalvelu toimii joka kuukau-
den ensimmäinen ja kolmas
keskiviikko klo 13-14 Salon Työväentalon
vaalituvalalla, osoitteessa Asemakatu 5
(talon liikesiipi)



Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

Kansalaisopiston liikunnan, tanssin ja terveyden edistämisen kurssien suunnittelusta ja organisoinnista vastaa

liikuntasuunnittelija Sirpa Hattunen

Puhelin 02 778 4704
sirpa.hattunen@salo.fi

Kansalaisopisto tarjoaa monipuolisia liikuntakursseja sekä kursseja ja luentoja ajankohtaisista terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä aiheista. Tutustu kurssivalikoimaan ja tule mukaan nauttimaan liikunnan ilosta!

Liikuntaryhmissä huomioidaan eri kuntoiset liikkujat; tarjolla on haastavampia tunteja konkareille mutta myös aloittelijoille sopivia ryhmiä. Tavoitteena on innostaa terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia aloittamaan säännöllinen liikunta.

Mikäli liikuntaryhmän tapaaminen joudutaan peruuttamaan, tullaan tunnit korvaamaan opiston ilmoittamana ajankohtana. Tämä saattaa olla eri kuin kurssin normaali viikonpäivä tai kellonai-ka. Liikuntakurssimme ovat suurelta osin tiloissa, joissa ei ole vahtimestaria ja ovet ovat lukossa. Huomioi tämä saapuessasi tunnille. Olethan paikan päällä viimeistään 10 minuuttia ennen tunnin alkua. Näin varmistat, että pääset ulko-ovesta ja ehdit vaihtaa liikuntavaatteet yles.

Tanssi

Ilmoittautuminen tanssikursseille ke 11.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–16 numeroon 02 778 4704 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina 02 778 4704 tai 02 778 4561.

120196 Zumba®, Pertteli

20.1.–31.3., oppitunteja 10
Kaivolankoulu liikuntasali, Passintie 8
Pe 16.15–17
Liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä
Kurssimaksu 26,50 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Zumba®-tunti on vauhdikas, helppo ja haus-

ka tanssillinen fitness-tunti. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita! Tanssiaskeleet perustuvat erilaisiin tanssimuotoihin, muun muassa latinalaistansseihin. Osa liikkeistä tehdään nopeammin ja osa hitaammin intervallityyppisesti, jolloin kaloreita palaa tehokkaasti. Tälle kurssille ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta aloitusajankohdasta.

120251 Lavis – lavatanssijumppa, Halikko

24.1.–18.4., oppitunteja 12
Halikon koulukeskus, Marian koulun liikuntasali, Kuruntie 5
Ti 18–18.45
Lavatanssijumpan ohjaaja Leena Lehto
Kurssimaksu 27,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Lavis-lavatanssijumppa on helppo, hauska ja hikinäinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten valssi, humpaa, jenkka, foksi, tango, jive, cha cha ja salsa. Tunnilla tanssitaan jo aiemmin opittuja tansseja ja ehkäpä lisätään hie-
man haastetta mukaan! Liikuntavaate-
tus, tanssitossut ja juomapullo mukaan.
Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

120252 Lavis – lavatanssijumpan alkeiskurssi, Halikko

24.1.–18.4., oppitunteja 12
Halikon koulukeskus, Marian koulun liikuntasali, Kuruntie 5
Ti 19–19.45
Lavatanssijumpan ohjaaja Leena Lehto
Kurssimaksu 27,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tämä kurssi on alkeisryhmä ja on tarkoitettu ihan uusille ”lavistelijoille” tai perustaitojen kertaajille. Tempo on hieman rauhallisempaa, joten kurssi sopii myös vähemmän liikuntaa harrastaneille. Lavis-lavatanssijumppa on helppo, hauska ja hikinäinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten valssi, humpaa, jenkka, foksi, tango, jive, cha cha ja salsa. Tunnilla opit jopa eri lavatanssi-

askeleiden perusteita kuntoiluun ohella ja nautit perinteisestä suomalaisesta lavatanssimusiikista. Kuntoilu unohtuu, ja silti lähdet tunnilta hikisenä. Joustava, mukava vaatetus, tanssiin sopivat tossut ja juomapullo mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

120253 Lavis – lavatanssijumppa, Salo

16.3.–20.4., oppitunteja 6,65
Pajulan koulu, liikuntasali,
Pajulanrinne 6
To 16–17
Lavatanssijumpan ohjaaja Milla Rauma
Kurssimaksu 18,10 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinäinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja, kuten valssia, humpaa, jiveä, jenkkaa, tangoa, cha chata ja salsaa. Tunnilla opit jopa eri lavatanssiaskeleiden perusteita kuntoiluun ohella! Laita päälle joustava, mukava vaatetus ja tanssiin sopivat tossut sekä ota juomapullo mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 9.3.

120254 Bailatino alkeet, Salo

26.1.–20.4., oppitunteja 15,96
Salohallin tanssisali,
Pormestarinkatu 5
To 18–19
Saini Talvo
Kurssimaksu 30,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tanssillinen liikuntamuoto, jonka tavoitteena on tutustua latinalaistansseihin, sen rytmeihin ja musiikkiin. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita. Tunti pidetään myös kiirastorstaina 6.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 19.1.

120255 Bailatino jatko, Salo

26.1.–20.4., oppitunteja 15,96
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5
To 19–20
Saini Talvo
Kurssimaksu 30,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

Tanssillinen liikuntamuoto, jonka tavoitteena on edetä koreografisesti jo hieman haastavampiin askelsarjoihin. Tavoitteena nauttia latinalaistanssien rytmeistä ja musiikista, oman vartalon käytöstä sekä oppimisen riemusta. Tunti pidetään myös kiirastorstaina 6.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 19.1.

120258 Itämaisen tanssin alkeet ja alkeisjatko, Salo

23.1.–17.4., oppitunteja 22
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5
Ma 17.45–19.15
BA Marion Christodoulou
Kurssimaksu 34,30 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tule tutustumaan perinteisiin egyptiläisiin rytmeihin ja kauniisiin luontaisiin tanssiliikkeisiin. Sopii aloitteleville ja vähän tanssia harrastaneille sekä kaikenikäisille ja -kuntoisille aikuisille. Tanssi liikuttaa lempeästi ja voimistaa hellävaroen vatsan ja selän syviä lihaksia, lantionpohjaa, rinta- ja selkärankaa, yläselkää ja hartianseutua. Tuntia ei pidetä 10.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

120261 Showtanssi aikuisille +18 v, Salo

24.1.–18.4., oppitunteja 24
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7
Ti 19.40–21.10
Tanssinopettaja (AMK) Nina Andström
Kurssimaksu 50,60 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Showtanssi aikuisille on suunnattu yli 18-vuotiaille ja jo aiemmin tanssia harrastaneille, mutta mukaan ovat tervetulleita myös uudet oppilaat. Tunneilla tehdään monipuolisesti erilaisia tanssiharjoitteita sekä tanssisarjaa. Tunnit sisältävät esimerkiksi lämmittelyn, salin poikki tehtäviä tanssitekniikkaharjoitteita, kuten piruetteja ja hyppyjä sekä tanssisarjan, jonka teema ja tyyli vaihtelee kausittain. Tärkeintä on päästä ilmaisemaan itseään rennossa ilmapiirissä ja päästä tanssimaan sydämensä kyllyydestä! Kurssipaikan peruminen 17.1.

120262 Jazz edistyneet +14 v, Halikko

16.1.–17.4., oppitunteja 24
Halikon liikuntahallin tanssisali, Kuruntie 7

Ma 17.45–19.15
Tanssija, tanssinopettaja
Sirje Laukkanen-Garza
Kurssimaksu 50,60 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi on tarkoitettu menevästä jazz-tanssista kiinnostuneille 14-vuodesta ylöspäin oleville nuorille. Jazztanssi kehittää monipuolisesti kehoa sekä tanssijan ilmaisukykyä ja esiintymisvalmiutta. Se antaa tanssijalle lisää voimaa ja notkeutta sekä parantaa koordinaatiokykyä. Vaatetus: jazzhousut, musta toppi tai T-paita, jazztossut ja hiukset kiinni. Tuntia ei pidetä 10.4. Ilmoittautuminen 11.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–16 numeroon 02 778 4704 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4704 tai 02 778 4561. Tälle kurssille ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta aloitusajankohdasta.

120263 Aikuisbaletti +18 v, Halikko

24.1.–18.4., oppitunteja 24
Halikon liikuntahallin tanssisali, Kuruntie 7
Ti 19–20.30
Tanssija, tanssinopettaja
Sirje Laukkanen-Garza
Kurssimaksu 50,60 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Aikuisbaletti on tarkoitettu yli 18-vuotiaille. Baletti antaa hyvän perustan kehotietouden, ryhdin ja itsetuntemuksen kehittämiseen kaikille. Asu vapaa ja hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

120266 Showtanssi 7–9 v, Salo

24.1.–18.4., oppitunteja 15,96
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7
Ti 16.30–17.30
Tanssinopettaja (AMK) Nina Andström
Kurssimaksu 45,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Showtanssi on tarkoitettu 7–9-vuotiaille nuorille, jotka ovat syntyneet vuosien 2016 ja 2014 välillä. Tunneilla tutustutaan showtanssin monipuolisuuteen tanssisarjan ja erilaisten harjoitteiden kautta. Tunnit sisältävät esimerkiksi lämmittelyn, salin poikki tehtäviä

tanssitekniikkaharjoituksia, kuten piruetteja ja hyppyjä, luovia harjoitteita sekä tanssisarjan, jonka teema ja tyyli vaihtelee kausittain. Tärkeintä on päästä ilmaisemaan itseään rennossa ilmapiirissä ja tanssimaan sydämensä kyllyydestä! Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

120268 Showtanssi/HipHop 9–12 v, Salo

24.1.–18.4., oppitunteja 15,96
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7
Ti 17.30–18.30
Tanssinopettaja (AMK) Nina Andström
Kurssimaksu 45,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Showtanssi- ja HipHop-kurssi on suunnattu 9–12-vuotiaille ja jo hieman tanssia harrastaneille, mutta mukaan ovat tervetulleita myös uudet oppilaat. Tunneilla tutustutaan niin showtanssiin kuin hiphoppiinkin tanssisarjan ja muiden harjoitteiden kautta. Tunnit sisältävät esimerkiksi lämmittelyn, salin poikki tehtäviä tanssitekniikkaharjoitteita, kuten piruetteja ja hyppyjä sekä tanssisarjoja. Tärkeintä on päästä ilmaisemaan itseään rennossa ilmapiirissä ja tanssimaan sydämensä kyllyydestä. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

120269 Showtanssi +13 v, Salo

24.1.–18.4., oppitunteja 15,96
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7
Ti 18.35–19.35
Tanssinopettaja (AMK)
Nina Andström
Kurssimaksu 45,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi on suunnattu jo hieman tanssia harrastaneille 13-vuotiaille ja sitä vanhemmille, mutta mukaan ovat tervetulleita myös uudet oppilaat. Tunneilla tutustutaan showtanssiin tanssisarjan ja muiden harjoitteiden kautta. Tunnit sisältävät esimerkiksi lämmittelyn, salin poikki tehtäviä tanssitekniikkaharjoitteita, kuten piruetteja ja hyppyjä sekä tanssisarjoja. Tärkeintä on päästä ilmaisemaan itseään rennossa ilmapiirissä ja tanssimaan sydämensä kyllyydestä! Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

120270 Satubaletti A 5–6 v, Salo

25.1.–19.4., oppitunteja 12
Liikuntatila D 316, 3. kerros,
Ylhäistentie 2
Ke 17–17.45

Tanssija, tanssinopettaja
Sirje Laukkanen-Garza
Kurssimaksu 42,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Satubalettikurssi on tarkoitettu 5–6-vuotiaille eli vuosien 2018 ja 2017 välillä syntyneille lapsille. Satubaletissa tutustutaan baletin liikemuotoon ja etsitään baletinomaista liikkumistapaa. Tunnilla harjoitellaan leikin varjolla myös baletin alkeita. Lisäksi tunnilla tehdään myös luovia harjoituksia. Tavoitteena on saada lapsi innostumaan ja iloitsemaan liikunnasta sekä ilmaisemaan itseään tanssin avulla. Perusliikunnan ja tanssileikkien avulla lapsen itsetunto, liikunnallisuus ja karkeamotoriset taidot kehittyvät. Vaatetukseksi lasten jumppapuku tai asu, jossa on hyvä liikkua sekä sisätossut. Tunnille laitetaan hiukset kiinni ja pois silmiltä. Tälle kurssille ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta aloitusajankohdasta.

120271 Lastentanssi A 5–6 v, Salo

25.1.–19.4., oppitunteja 12
Liikuntatila D 316, 3. kerros,
Ylhäistentie 2
Ke 16.15–17.00

Tanssija, tanssinopettaja
Sirje Laukkanen-Garza
Kurssimaksu 42,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi on suunnattu 5–6-vuotiaille eli vuosien 2017 ja 2018 välillä syntyneille lapsille. Tavoitteena on tuottaa lapselle iloa tanssista ja liikkumisesta sekä toteuttaa tanssiliikuntaa mielikuvien ja tanssileikkien avulla. Vaatetukseksi asu, jossa on hyvä liikkua sekä sisätossut. Pelkkä mekko ei sovi tanssitunnille, vaan mielellään trikoot ja paita. Tunnille hiukset kiinni ja pois silmiltä. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

120272 Lastentanssi B 4 v, Halikko

16.1.–17.4., oppitunteja 12
Halikon liikuntahallin tanssisali, Kuruntie 7
Ma 17–17.45

Tanssija, tanssinopettaja
Sirje Laukkanen-Garza
Kurssimaksu 42,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi on 4-vuotiaille eli vuonna 2019 tai 2020 syntyneille lapsille. Tavoitteena on tuottaa lapselle iloa tanssista ja liikkumisesta sekä toteuttaa tanssiliikuntaa mielikuvien ja tanssileikkien avulla. Vaatetukseksi asu, jossa on hyvä liikkua sekä sisätossut. Pelkkä mekko ei sovi tanssitunnille, vaan mielellään trikoot ja paita. Tunnille hiukset kiinni ja pois silmiltä. Tälle kurssille ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta aloitusajankohdasta.

120273 Satubaletti B 4 v, Halikko

24.1.–18.4., oppitunteja 12
Halikon liikuntahallin tanssisali,
Kuruntie 7
Ti 16.15–17

Tanssija, tanssinopettaja
Sirje Laukkanen-Garza
Kurssimaksu 42,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Satubalettikurssi on tarkoitettu 4-vuotiaille lapsille eli vuosina 2019 tai 2020 syntyneille lapsille. Satubaletissa tutustutaan baletin liikemuotoon ja etsitään baletinomaista liikkumistapaa. Tunnilla harjoitellaan leikin varjolla myös baletin alkeita. Lisäksi tunnilla tehdään myös luovia harjoituksia. Tavoitteena on saada lapsi innostumaan ja iloitsemaan liikunnasta sekä ilmaisemaan itseään tanssin avulla. Perusliikunnan ja tanssileikkien avulla lapsen itsetunto, liikunnallisuus ja karkeamotoriset taidot kehittyvät. Vaatetukseksi asu, jossa on hyvä liikkua sekä sisätossut. Tunnille hiukset kiinni ja pois silmiltä. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

120274 Nykytanssi alkeet, keski- ja jatkotaso 9–13 v, Halikko

16.1.–17.4., oppitunteja 15,96
Halikon liikuntahallin tanssisali,
Kuruntie 7
Ma 19.15–20.15

Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen-Garza
Kurssimaksu 45,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi on tarkoitettu 9–13-vuotiaille nuorille eli vuosien 2009 ja 2013 välillä syntyneille. Nykytanssissa keskitymme itseilmaisuuksiin ja tutustumme improvisaatioon. Nykytanssi etsii jatkuvasti uusia tapoja liikkua ja ilmaista yhdistelemällä vapaasti erilaisia menetelmiä, tyyliä ja tekniikoita. Tunnilla opetamme myös erilaisia koreografioita. Vaatetus: pitkät mustat leggingsit ja musta yläosa, joissa on hyvä liikkua sekä paljaat jalat tai päkiätossut ja hiukset kiinni. Tälle kurssille ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta aloitusajankohdasta.

120277 Jazz/Disco A 12–14 v, Salo

25.1.–19.4., oppitunteja 15,96
Liikuntatila D 316, 3. kerros,
Ylhäistentie 2
Ke 17–18

Tanssija, tanssinopettaja
Sirje Laukkanen-Garza
Kurssimaksu 45,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi on tarkoitettu menevästä jazz- ja discotanssista kiinnostuneille 12–14-vuotiaille nuorille. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Kurssin tarkoitus on kehittää kehoa ja ilmaisukykyä sekä parantaa esiintymisvalmiutta. Kurssilla opetetaan muun muassa tanssisarjoja ja koreografioita. Tanssisalissa käytetään discolaistusta discotanssikerroilla. Vaatetus: mustat leggingsit tai jazzhousut, harmaa T-paita tai toppi, sisätossut tai jazztossut sekä hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

120278 Alkeisbaletti 7–9 v, Halikko

24.1.–18.4., oppitunteja 15,96
Halikon liikuntahallin tanssisali,
Kuruntie 7
Ti 17–18

Tanssija, tanssinopettaja
Sirje Laukkanen-Garza
Kurssimaksu 45,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Alkeisbalettikurssi on tarkoitettu 7–9-vuotiaille eli vuosien 2016 ja 2014 välillä syntyneille lapsille. Alkeisbaletissa tutustutaan baletin liikemuotoon sekä baletin alkeisiin ja perusteisiin. Lisäksi tunnilla tehdään myös luovia harjoituksia. Tavoitteena on saada lapsi

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

innostumaan ja iloitsemaan liikunnasta sekä ilmaisemaan itseään tanssin avulla. Perusliikunnan ja tanssin avulla lapsen itsetunto, liikunnallisuus ja karkeamotoriset taidot kehittyvät. Vaatetus: sisäosut, balettipuku ja vaaleat sukkahousut tai asu, jossa on hyvä liikkua. Hiukset laitetaan kiinni ja pois silmiltä. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

120279 Aikuisten nykytanssi, Salo

25.1.–19.4., oppitunteja 24
Liikuntatila D 316, 3. kerros, Ylhäistentie 2
Ke 18–19.30
Tanssija, tanssinopettaja
Sirje Laukkanen-Garza
Kurssimaksu 50,60 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi on tarkoitettu yli 18-vuotiaille ja menevästä tanssista kiinnostuneille ja jonkin verran tanssikokemusta omaaville aikuisille. Nykytanssin juuret ovat modernissa ja vapaassa tanssissa. Nykytanssille ovat tyypillisiä vaikutteet eri kulttuureista ja tanssimuodoista. Nykytanssissa painottuvat usein teknisen virtuositeetin sijaan teoksen sisältö ja pyrkimys löytää yhä uusia tapoja ilmentää kehon liikettä ja ilmaisuvoimaa. Tärkeänä pidetään, että kukin tanssija ja koreografi löytää itselleen luonnollisen tavan liikkua. Tunnilla tutustutaan tekniikkaan ja tehdään erilaisia sarjoja ja koreografioita. Asu on vapaa, mutta sido hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

120280 Aikuisten jazztanssi, Salo

25.1.–19.4., oppitunteja 15,96
Liikuntatila D 316, 3. kerros,
Ylhäistentie 2
Ke 19.30–20.30
Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen-Garza
Kurssimaksu 45,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi on tarkoitettu menevästä jazztanssista kiinnostuneille yli 18-vuotilaille. Jazztanssi kehittää monipuolisesti kehoa, tanssijan ilmaisukykyä ja esiintymisvalmiutta. Se antaa tanssijalle lisää voimaa ja notkeutta, parantaa koordinaatiokykyä. Aiempaa kokemusta jazztanssista ei tarvita. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

Liikunta

Ilmoittautuminen liikuntakursseille
ti 10.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–16 numeroon 02 778 4704 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4704 tai 02 778 4561.

120151 Asahi, Salo

20.1.–31.3., oppitunteja 10
Salohallin tanssitali, Pormestarinkatu 5
Pe 9.10–9.55
Liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä
Kurssimaksu 26,50 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Asahi on suomalainen, kaikenikäisille ja -kuntoisille kehitetty terveysliikuntamuoto. Asahin liikkeitä on suunniteltu yksinkertaisiksi ja ne tehdään rauhalliseen tahtiin paikallaan seisten. Säännöllinen harjoittelu vahvistaa kehon rakenteita, tasapainoa ja liikkuvuutta. Tunnilla ei käytetä musiikkia. Jokainen saa keskittyä omaan tekemiseensä, omaa kehoaan kuunnellen. Tunnille tarvitetut mukavat, joustavat vaatteet ja juomapullon. Tuntia ei pidetä 7.4. Tälle kurssille ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta aloitusajankohdasta.

120152 Kehonhuolto 1, Salo

23.1.–17.4., oppitunteja 14,63
Moision koulun liikuntasali,
Uskelankatu 13
Ma 19.10–20.10
Minna Nikander
Kurssimaksu 29,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tunnilla tehdään harjoituksia, jotka auttavat palautumaan rasituksesta, lisäävät liikkuvuutta ja vetreyttä sekä parantavat kehonhallintaa. Tunnilla tehdään esimerkiksi erilaisia liikkuvuusharjoituksia, kuten dynaamisia ja staattisia venytyksiä sekä aktivoitaan kehon tukilihaksia ja tehdään tasapainoa kehittäviä harjoituksia. Sopii kaikille. Liikkeitä tehdään seisten ja eri alkuasentoissa lattialla. Ota mukaan alusta sekä joustavat ja lämpimät vaatteet. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

120153 FasciaMethod, Salo

26.1.–20.4., oppitunteja 14,63
Pajulan koulu, liikuntasali, Pajulanrinne 6
To 17.05–18.05
FasciaMethod-ohjaaja Milla Rauma
Kurssimaksu 29,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

FasciaMethod on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä liikuntakonsepti, jossa yhdistyvät liikkuvuusharjoittelu, venyttely, liikehallintaharjoittelu ja faskiakäsittely pallolla. FasciaMethod huomioi tuki- ja liikuntaelinterveyttä; harjoitteet ovat rauhallisia, keholle miellyttäviä ja nivelten täysiä, luonnollisia liikeratoja tavoitellaan hyvässä kannatuksessa. Tunti sopii kaikille, jotka haluavat tehokkaasti edistää hyvinvointiaan ja parantaa suorituskykyään. Ota mukaan oma jumppa-alusta, juomapullo sekä rento joustava vaatetus. Tuntia ei pidetä kiirastorstaina 6.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 19.1.

120154 Halipysäkki 1, Salo

26.1.–2.3., oppitunteja 6,65
Liikuntatila D 316, 3. kerros,
Ylhäistentie 2
To 16.30–17.30
KM Riitta Mursula-Innanen
Kurssimaksu 18,10 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi on tarkoitettu 5–12-vuotiaille lapsille sekä isovanhemmille. Aikuisparina voi olla myös vanhempi tai muu luottoaikuihin. Tunti koostuu yhteisestä venyttelyhetkestä, jossa opetellaan kunnioittavaa kosketusta ja leppoisaa läsnäoloa, opitaan hengityksestä, oman kehon säätelystä ja rauhoittumisen tarpeen tiedostamisesta. Halipysäkki-menetelmä perustuu tunnevenyttelyyn, sensomotorisen tiedon ja rytmisten liikkeiden antamaan tukeen. Menetelmä tukee myös keskittymistä ja muita oppimisen taitoja. Tunnilla opitaan leikkimielellä levollisuutta, jota tarinat kuljettavat. Kehokeskustelu lisää viestintätaitoja ja laajentaa vuorovaikutusta. ”Matkustamme kanoottilla, kävelemme avaruudessa ja teemme fantasialeivonnaisia”. Ota mukaan joustava asu ja oma alusta. Ilmoita kurssille erikseen sekä lapsi että vanhempi, molemmista menee

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

kurssimaksu. Kurssipaikan peruminen viimeistään 19.1.

120155 Halipysäkki 2, Salo

16.3.–20.4., oppitunteja 6,65
Liikuntatila D 316, 3. kerros,
Ylhäistentie 2
To 16.30–17.30
KM Riitta Mursula-Innanen
Kurssimaksu 18,10 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi on tarkoitettu 5–12-vuotiaille lapsille sekä isovanhemmille. Aikuisparina voi olla myös vanhempi tai muu luottoaikuinen. Tunti koostuu yhteisestä venyttelyhetkestä, jossa opetellaan kunnioittavaa kosketusta ja leppoisaa läsnäoloa, opitaan hengityksestä, oman kehon säätelystä ja rauhoittumisen tarpeen tiedostamisesta. Halipysäkki-menetelmä perustuu tunnevenyttelyyn, sensomotorisen tiedon ja rytmisten liikkeiden antamaan tukeen. Menetelmä tukee myös keskittymistä ja muita oppimisen taitoja. Tunnilla opitaan leikkimielillä levollisuutta, jota tarinat kuljettavat. Kehokeskustelu lisää viestintätaitoja ja laajentaa vuorovaikutusta. "Matkustamme kanootilla, kävelemme avaruudessa ja teemme fantasialeivonnaisia". Ota mukaan joustava asu ja oma alusta. Kurssille ilmoitetaan erikseen sekä lapsi että vanhempi, molemmista menee kurssimaksu. Tuntia ei pidetä 6.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 9.3.

120157 Jomon-shindo, Halikko

26.1.–20.4., oppitunteja 22
Liikuntatila D 316, 3. kerros,
Ylhäistentie 2
To 17.45–19.15
KM Riitta Mursula-Innanen
Kurssimaksu 34,30 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Jomon-shindo kehotyöskentely perustuu lempeään venyttelyyn ja rentoutumisen tukemiseen. Jomon on jatkumo shindo-tekniikoille. Kurssilla tutustutaan Jomon-kiertovenyttelyyn, Shindo-merialueen venytyksiin sekä oman kehon kuunteluun. Mukaan voit tulla ilman aikaisempaa kokemusta, mutta Jomon-Shindoon on tarjolla myös uutta ja lisää vaihtoehtoja. Tutustumme myös

Kuratomi-metodin menetelmiin. Ota oma alusta mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 19.1.

120158 Taiji alkeet, Salo

23.1.–17.4., oppitunteja 22
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7
Ma 17–18.30
Niina Rintala
Kurssimaksu 34,30 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Taiji (Yang-tyylin Taichi quan) on kaikille sopivaa, pehmeää liikuntaa, joka parantaa kehon hyvinvointia kokonaisvaltaisesti. Kurssilla opetellaan taijin perusasioita sekä Yang-tyylin 8-liikkeen sarja. Kurssille ovat tervetulleita myös kertaamaan aiemmin taijia harrastaneet! Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille asiasta kiinnostuneille. Varaa ylläsi mukavat joustavat vaatteet ja jalkaasi voimistelussut tai jarrusukat (ei lenkkitosuja). Ota mukaan juomapullo. Tuntia ei pidetä 10.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

120159 Taiji alkeisjatkan, Salo

23.1.–17.4., oppitunteja 22
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7
Ma 18.30–20
Niina Rintala
Kurssimaksu 34,30 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi on tarkoitettu jo taijin alkeisiin tutustuneille. Taiji (Yang-tyylin Taichi quan) on kaikille sopivaa, pehmeää liikuntaa, joka parantaa kehon hyvinvointia kokonaisvaltaisesti. Kurssilla opetellaan taijin Yang-tyylin 24-liikkeen sarjaa. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille asiasta kiinnostuneille. Varaa ylläsi mukavat joustavat vaatteet ja jalkaasi voimistelussut tai jarrusukat (ei lenkkitosuja). Ota mukaan juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

120160 Kehonhuolto 2, Salo

27.1.–21.4., oppitunteja 11
Salon uimahallin liikuntatila,
Anistenkatu 6
Pe 17.30–18.15
Kaisa Vainio ja Järvelä Tiina
Kurssimaksu 27,10 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kehonhuoltotunti sisältää rankaa avaavia liikkeitä sekä koko kropan liikkuvuutta lisääviä liikkeitä, pitkiä venytyksiä ja rentoutumista seisten ja lattialla. Tunti sopii kaikille. Tuntia ei pidetä 7.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 20.1.

120161 Kehonhuolto, Pertteli

20.1.–31.3., oppitunteja 13,30
Kaivolän koulu liikuntasali, Passintie 8
Pe 18.15–19.15
Liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä
Kurssimaksu 28,50 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Rauhallinen tunti sisältää muun muassa alkulämmittelyä, ryhtiä parantavia liikesarjoja, tasapainoharjoituksia, paljon venyttelyä sekä loppurentoutuksen. Välillä ohjelmassa painotetaan pitempiä ja välillä lyhyempiä venyttelysarjoja. Tunnilla saatetaan käyttää joskus myös keppiä apuna. Ota oma jumppa-alusta mukaan. Tuntia ei pidetä 8.4. Tälle kurssille ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta aloitusajankohdasta.

120162 Tuolivenyttely, Salo

25.1.–19.4., oppitunteja 15,96
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7
Ke 14–15
BA Marion Christodoulou
Kurssimaksu 30,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Pehmeän musiikin tahtiin tehtävät venytykset ja liikkeet edistävät käsien ja selän joustavuutta. Kurssi on tarkoitettu kaikille, joilla on vaikeuksia tehdä venyttely ja jumppaliikkeitä seisoen tai lattialla istuen, myös miehet ovat tervetulleita. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

120163 Venyttely ja rentoutus, Salo

26.1.–20.4., oppitunteja 24
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7
To 14–15.30
BA Marion Christodoulou
Kurssimaksu 35,60 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia, venyttelyä. Ota mukaan oma alusmatto. Kurssipaikan peruminen viimeistään 19.1.

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

120164 Venyttely ja rentoutus, Kisko

27.1.–21.4., oppitunteja 14,63

Kiskohalli, Kiskontie 2260 A

Pe 16.45–17.45

BA Marion Christodoulou

Kurssimaksu 29,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia, venyttelyä. Ota mukaan oma alusmatto. Tuntia ei pidetä 7.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 20.1.

120165 Venyttely ja rentoutus, Pertteli

25.1.–19.4., oppitunteja 24

Hähkän koulu liikuntasali,

Ketmäentie 15

Ke 17–18.30

BA Marion Christodoulou

Kurssimaksu 35,60 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia, venyttelyä. Ota mukaan oma alusmatto. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

120166 Venyttely ja rentoutus, Vaskio

26.1.–20.4., oppitunteja 15,96

Vaskion Pukkila, Ruuhikoskentie 11

To 17–18

BA Marion Christodoulou

Kurssimaksu 30,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia, venyttelyä. Ota mukaan oma alusmatto. Kurssipaikan peruminen viimeistään 19.1.

120167 Venyttely ja rentoutus, Muurla

24.1.–18.4., oppitunteja 15,96

Muurlan koulu liikuntasali, Robintie 30

Ti 19–20

BA Marion Christodoulou

Kurssimaksu 30,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia, venyttelyä. Ota mukaan oma alusmatto. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

120169 Kiertoarjoittelu, Salo

24.1.–18.4., oppitunteja 15,96

Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5

Ti 16.50–17.50

Minna Nikander

Kurssimaksu 30,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tunnilla tehdään lihaskuntoliikkeitä aikaa vastaan, kehonpainolla ja eri välineillä vaihtuvien liikkein. Helppoa, tehokasta ja hikistä treeniä. Jokainen voi tehdä liikkeitä omaan tahtiin. Sopii sekä miehille että naisille. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

120170 Zumba®Gold, Salo

20.1.–31.3., oppitunteja 10

Salohallin tanssisali,

Pormestarinkatu 5

Pe 8.15–9

Liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä

Kurssimaksu 26,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tunnilla yhdistyvät Zumba®Fitness -tunnilta tutut latinalaisrytmit, kansainvälinen musiikki sekä askeleet. Zumba®Gold on suunnattu paitsi aktiivisille ikäihmisille myös kaikenikäisille aloitteleville zumbaajille. Tunti soveltuu myös heille, joille Zumba®Fitness on liian rajua ja vauhdikasta. Zumba®Goldissa nautitaan tanssin tuomasta ilosta ja pidetään hauskaa vähän rauhallisemmin. Tuntia ei pidetä 7.4. Tälle kurssille ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta aloitusajankohdasta.

120171 Kevytjumppa, Salo

26.1.–20.4., oppitunteja 14,63

Tupurin koulun liikuntasali,

Taimistokatu 1

To 17–18

Liikunnanohjaaja (AMK) Emmi Rokka

Kurssimaksu 29,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jumppaa ilman hyppyä. Helppoja ja tehokkaita askelsarjoja alkulämmittelyksi, jossa syke nousee. Lämmittelyn jälkeen tehdään lihaskuntoliikkeitä oman kehon painolla. Lopuksi kunnon venyttelyt. Kurssipaikan peruminen viimeistään 19.1.

120173 Lihaskuntotreeni/kehonhuolto, Suomusjärvi

25.1.–19.4., oppitunteja 24

Suomusjärven koulu liikuntasali,

Opintie 1

Ke 18–19.30

Laitinen Mirva

Kurssimaksu 35,60 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tunti sopii sekä miehille että naisille. Monipuolista ja reipasta liikuntaa, esimerkiksi keppijumppaa, kuminauhajumppaa ja kuntoliikuntaa. Lopuksi kehonhuoltoa; venytellään, rentoudutaan ja huolletaan kehoa. Kurssille voivat osallistua vanhemman seurassa myös vuosien 2007 ja 2011 välillä syntyneet nuoret. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

120174 Kuntojumppa, Kisko

23.1.–17.4., oppitunteja 14,63

Kiskohalli, Kiskontie 2260 A

Ma 17.30–18.30

Tiina Järvelä

Kurssimaksu 29,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Reipasta jumppaa, alkulämmittelyn jälkeen tehokkaat lihaskuntoliikkeet ja lopuksi venyttelyt. Tuntia ei pidetä 10.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

120175 Kuntojumppa, Pertteli

20.1.–31.3., oppitunteja 13,30

Kaivolon koulu liikuntasali, Passintie 8

Pe 17.10–18.10

Liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä

Kurssimaksu 26,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Reipas jumppatunti, jossa syke kohoaa ja lihakset joutuvat töihin. Tunti sisältää hyppyä, mutta liikkeitä voi tehdä kevyemminkin ilman hyppyä. Tunnista saa myös vielä tehokkaamman lisäämällä tempoa. Tälle kurssille ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta aloitusajankohdasta.

120176 Kuntojumppa, Salo

23.1.–17.4., oppitunteja 14,63

Moision koulun liikuntasali,

Uskelankatu 13

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

Ma 18–19

Minna Nikander

Kurssimaksu 29,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Hikinen, helppo ja tehokas treenitunti! Treenataan isoja lihasryhmiä: selkä, vatsa, jalat ja kädet eli tunnilla käydään eri lihasryhmiä läpi. Aluksi lämmittely, sitten lihaskunto-osuus ja lopuksi venyttely. Simppelit ja helposti omaksuttavat liikkeet. Ota mukaan alusta, vesipullo ja sisäliikuntajalkineet. Tuntia ei ole 10.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

120177 Kuntojumppa, Muurla

25.1.–19.4., oppitunteja 15,96

Muurlan koulu liikuntasali, Robintie 30

Ke 17.45–18.45

Tiina Järvelä

Kurssimaksu 30,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Alkulämmittelyn jälkeen tasapaino- ja lihaskuntoliikkeitä monipuolisesti koko keholle. Lopuksi rauhalliset venyttelyt. Ota mukaan oma jumppa-alusta. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

120178 Kiertoharjoittelu, Kuusjoki

24.1.–18.4., oppitunteja 15,96

Kuusjokitalo, Ylikulmantie 317

Ti 18.30–19.30

Tiina Järvelä

Kurssimaksu 30,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tunnilla tehdään alkulämmittelyt, tehokasta lihaskuntoharjoittelua kuntopiiriin omaisesti sekä loppuvenyttelyt. Sopii sekä naisille että miehille. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

120179 Kuntojumppa, Kuusjoki

24.1.–18.4., oppitunteja 15,96

Kuusjokitalo, Ylikulmantie 317

Ti 17.15–18.15

Tiina Järvelä

Kurssimaksu 30,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tehokas, hikinen ja hauska. Helpot monipuoliset liikkeet. Alkulämmittelyn jälkeen lihaskunto-osuus ja lopuksi venytellään. Sopii sekä naisille että miehille. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

120180 Leidit Liikkeessä, Salo

2.2.–20.4., oppitunteja 13,30

Salohallin tanssisali,

Pormestarinkatu 5

To 11.15–12.15

Liikunnanohjaaja (AMK) Sirpa Hattunen

Kurssimaksu 26,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tunnilla tehdään lihaskuntoa ja tasapainoa kehittäviä sekä liikkuvuutta lisääviä harjoituksia. Alkulämmittelyn jälkeen on lihaskunto-osuus, jossa käytetään välillä erilaisia välineitä, kuten keppejä, käsipainoja ja voimatankoja. Välillä jumpataan myös omaa kehonpainoa hyväksi käyttäen. Lopuksi rauhalliset venyttelyt. Tuntia ei pidetä 6.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.1.

120181 Kuntonyrkkeily/ lihaskuntotreeni, Salo

23.1.–17.4., oppitunteja 14,63

Salohallin tanssisali,

Pormestarinkatu 5

Ma 16.30–17.30

Ohjaaja Jani Mäkinen

Kurssimaksu 29,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tunnilla opetellaan nyrkkeilytekniikkaa, tehdään lihaskuntoharjoittelua kierto- harjoitteluna eri välineillä, kuten kahva- kuulalla, käsipainoilla ja voimatangolla sekä omalla kehonpainolla. Hikinen ja monipuolisesti kroppaa harjoitettava tunti sopii sekä miehille että naisille. Tuntia ei pidetä 10.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

120182 Toiminnallinen harjoittelu, Salo

23.1.–17.4., oppitunteja 11

Salohallin juoksusuora,

Pormestarinkatu 5

Ma 18–18.45

Ohjaaja Jani Mäkinen

Kurssimaksu 42,10 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Toiminnallisen harjoittelun tavoitteena on lisätä lihasvoimaa, kestävyyttä, nopeutta ja notkeutta. Harjoittelu perustuu Crossfit-tyyppiseen kokonaisvaltaiseen harjoitteluun omalla kehonpainolla sekä erilaisilla välineillä, kuten leka, köydet,

kelkka ja boksi. Tunti sopii sekä naisille että miehille. Tuntia ei pidetä 10.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

120183 Kuntojumppa, Perniö

2.2.–20.4., oppitunteja 13,30

Perniön liikuntahalli,

Erveläntie 16

To 17.25–18.25

Zumbaohjaaja Merle Tikas

Kurssimaksu 28,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Perusjumppaa, jossa lämmittelynä askelsarjoja, nostetaan sykettä ja tehdään lihaskuntotreeniä oman kehon painolla. Liikkeille annetaan aina helpompia tai haastavampia vaihtoehtoja. Ota mukaan juomapullo, hikipyyhe ja oma alusta. Kurssille voivat osallistua vanhemman seurassa myös vuosien 2009 ja 2012 välillä syntyneet nuoret. Tuntia ei pidetä 6.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.1.

120184 Step-treeni, Salo

24.1.–18.4., oppitunteja 15,96

Salohallin tanssisali,

Pormestarinkatu 5

Ti 18–19

Minna Nikander

Kurssimaksu 30,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tunti kehittää lihaskestävyyttä, voimaa, liikkuvuutta, tasapainoa ja kehonhallintaa. Tunnin alussa tehdään koko vartaloa lämmittäviä sekä avaavia liikkeitä ja valmistetaan keho tiukempaan treeni- tehoon. Step-tunti on askelsarjoihin perustuva perinteinen ja melko vauhdikas tunti. Askelluksen lisäksi myös lihaskunto-osuus ja lyhyt venyttely lopuksi. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

120185 Jumppamix, Salo

24.1.–18.4., oppitunteja 15,96

Salohallin tanssisali,

Pormestarinkatu 5

Ti 19.10–20.10

Minna Nikander

Kurssimaksu 30,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Jumppamix-tunnilla kokeillaan alkulämmittelyn jälkeen erilaisia treenimuotoja

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

eri välineiden, kuten jumppapallon, gymstickin, kahvakuulan, voimatankojen ja käsipainojen kanssa. Tunnilla voidaan myös harjoitella oman kehon painolla tai tunti voi olla tanssillinen. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

120186 Äijätreeni, Kisko

23.1.–17.4., oppitunteja 22
Kiskohalli, Kiskontie 2260 A
Ma 18.30–20
Tiina Järvelä
Kurssimaksu 34,30 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Miehille tarkoitettu ryhmä.
Ohjelmassa pelailua ja kiertoharjoittelua. Tuntia ei pidetä 10.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

120187 Miesten kuntoliikunta A, Salo

23.1.–17.4., oppitunteja 22
Ollikkalan koulu, liikuntasali,
Hämeenajankatu 9
Ma 18.30–20
Markku Juntunen
Kurssimaksu 34,30 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kehon eri lihasryhmien monipuolinen kehittäminen ja kunnon ylläpitäminen sekä kohottaminen. Ohjelmassa muun muassa circuit training, aerobic ja pallopelejä. Tuntien lopuksi venyttely. Tuntia ei pidetä 10.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

120188 Miesten kuntoliikunta B, Salo

24.1.–18.4., oppitunteja 24
Sirkkulan koulun liikuntasali,
Ylhäistentie 336
Ti 19.15–20.45
Kimmo Lindström
Kurssimaksu 35,60 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssin tavoite on kehon eri lihasryhmien monipuolinen kehittäminen, kunnon kohottaminen ja ylläpitäminen. Ohjelmassa muun muassa circuit training, lihashuolto ja erilaisia sisäpelejä, kuten salibandy. Tunnin lopuksi venyttely. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

120189 Miesten kuntoliikunta, Pertteli

25.1.–19.4., oppitunteja 24
Inkereen koulu liikuntasali,
Tortosmäenkuja 1 a
Ke 19–20.30
Liikuntaneuvoja Simo Tuomala
Kurssimaksu 35,60 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tunnilla pelataan erilaisia sisäpelejä, muun muassa salibändyä, koripalloa, sisäjätkäpalloa tai ultimatea sekä tehdään lihashuoltoa ja venyttelyä. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

120190 Miesten kuntoliikunta, Vaskio

26.1.–20.4., oppitunteja 22
Vaskion Pukkila,
Ruuhiokskentie 11
To 19–20.30
Markku Juntunen
Kurssimaksu 34,30 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tunnilla kehitetään lihas kuntoa, kesätytystä ja liikkuvuutta monipuolisilla liikkeillä, lopuksi pelataan lentopalloa. Tuntia ei pidetä 6.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 19.1.

120193 Zumba®, Salo

14.3.–23.5., oppitunteja 14,63
Moision koulun liikuntasali,
Uskelankatu 13
Ti 17.35–18.35
Zumbaohjaaja
Kurssimaksu 29,80 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena, mutta mahdollisten koronarajoitusten myötä kurssitapaamiset keskeytetään.

Zumba on vauhdikas fitness-tanssitunti, joka tekee hyvää mielelle, keholle ja sielulle. Jokaisella latinalaisella biisillä on oma helposti seurattava koreografiansa, joka on yhtä aikaa tehokasta ja hauskaa. Mitä enemmän lantio keinuu, sitä enemmän kaloreita kuluu! Kurssipaikan peruminen viimeistään 7.3.

120194 ZumbaGold®, Perniö

30.1.–27.3., oppitunteja 10,64
Perniön liikuntahalli,
Erveläntie 16

Ma 17.25–18.25
Zumbaohjaaja Merle Tiks
Kurssimaksu 27,10 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Heittäydy mukaan latinorytmeihin tanssillisille tunneille, jotka sopivat aktiivisille ikäihmisille sekä kaikenikäisille, niin aloitteleville kuin jo kokeneille zumbajille sekä painonpudottajille. Perusrytmit ovat salsa, merengue, reggaeton ja cumbia. Tunnille mahtuu myös rytmejä, kuten flamenco, chacha, soca, tango. Rytmit ja askeleet ovat rauhallisempia ja helpompia kuin normaaleilla Zumba-tunneilla. Tarkkojen askelkuvien sijaan tärkeintä on nauttia rytmillisestä liikkumisesta, vaikka ihan omaan tyyliin. Tunnin jälkeen on energiaa ja hyvä mieli. Kurssille voivat osallistua vanhemman seurassa myös vuosien 2009 ja 2011 välillä syntyneet nuoret. Kurssipaikan peruminen viimeistään 23.1.

120195 Kesän ZumbaGold®, Perniö

17.4.–29.5., oppitunteja 7,98
Perniön liikuntahalli,
Erveläntie 16
Ma 17.25–18.25
Zumbaohjaaja Merle Tiks
Kurssimaksu 18,70 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Heittäydy mukaan latinorytmeihin tanssillisille tunneille, jotka sopivat aktiivisille ikäihmisille sekä kaikenikäisille, niin aloitteleville kuin jo kokeneille zumbajille sekä painonpudottajille. Perusrytmit ovat salsa, merengue, reggaeton ja cumbia. Tunnille mahtuu myös rytmejä, kuten flamenco, chacha, soca, tango. Rytmit ja askeleet ovat rauhallisempia ja helpompia kuin normaaleilla Zumba-tunneilla. Tarkkojen askelkuvien sijaan tärkeintä on nauttia rytmillisestä liikkumisesta, vaikka ihan omaan tyyliin. Tunnin jälkeen on energiaa ja hyvä mieli. Kurssille voivat osallistua vanhemman seurassa myös vuosien 2009 ja 2011 välillä syntyneet nuoret. Tuntia ei pidetä 1.5. Kurssipaikan peruminen viimeistään 5.4.

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

Terveyden edistäminen

Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 17 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 17–18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4031.

040757 Mindful Music, Salo

25.1.–12.4., 6 soitto- ja laulukertaa Musiikkiluokka, 1. kerros, Ylhäistentie 2 Ke 17.30–19

Mindfulness-opettaja Riemer Kingma
Kurssimaksu 93 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tällä kurssilla musiikki ja mindfulness virtaavat lomittain. Käytämme ohjattua meditaatiota, visualisointia ja muita mindfulness-harjoituksia inspiroivana polkuna musiikin luomisessa. Teemme ja kuuntelemme musiikkia uudella tavalla. Mindfulnessin harjoittaminen antaa syvyyttä ja luovuutta musiikin tekemiseen ja mindfulness auttaa tekemään musiikkia rennolla avoimella tavalla. Monet ovat saaneet apua myös stressiin ja esimerkiksi esiintymisepelkseen. Tämä kurssi on sinulle, joka teet musiikkia, soitat tai olet intohimoinen musiikin suhteen. Sinulla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta mindfulnessista. Kokoonnumme 6 kertaa, joka toinen viikko. Opetuspäivät ovat 25.1., 8.2., 1.3., 15.3., 29.3. ja 12.4. Opetuskieli on englanti ja vähäisempikin englannin kieli riittää. Opettajana toimii Mindfulness-opettaja ja muusikko Riemer Kingma. Peruminen viimeistään ke 18.1.

In this course both making music and mindfulness flow nicely together. We will use guided meditation, visualisation and other mindfulness exercises as an inspiring path to create music. We will make and listen to music in a new more conscious way. Practicing mindfulness will give depth and creativity in playing music. Mindfulness helps making music more relaxed and enjoyable. It will reduce stress and nervousness. This course is for you, who make music or have a passion for music. You don't need to have earlier experience with mindfulness. The course

takes place every second week, for 6 times. The teaching language is English and knowing basic english is enough.

040758 Lauantaityöpaja FELDENKRAIS®-menetelmän parissa

28.1., oppitunteja 4
Liikuntatila D 316, 3. kerros,
Ylhäistentie 2
La 11.30–14.30

Feldenkrais®-opettaja Marie Körkkö
Kurssimaksu 54 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Teemana selän kierrot, osa 2. Selkä kiertyy arjessamme lähes tauotta. Sängyssä kääntyessä tai sieltä noustessa, päätä kääntäessä, istuma-asentoa vaihtaessa, painoa jalalta toiselle siirtäessä, kävellessä ja käsillä tehdessä. Kun selän kierrot kehittyvät, millaisia seurauksia siitä on? Miten se vaikuttaa arkeen? Kurssille ovat tervetulleita niin uudet tutustujat kuin aiemmin Feldenkrais-tunneilla käyneet. Opettajana auktorisoitu Feldenkrais®-opettaja Marie Körkkö. Työpaja on avoin kaikille ikään, kuntoon tai ammattiin katsomatta. Kurssilla työskennellään paljon lattialla maaten. Voit osallistua omissa arkivaatteissasi – varauduthan pukeutumaan lämpimästi. Peruminen viimeistään la 21.1.

Jooga

Ilmoittautuminen joogakursseille to 12.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–16 numeroon 02 778 4704 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4704 tai 02 778 4561.

120451 Joogan alkeisjatko, Salo

23.1.–17.4., oppitunteja 22
Moision koulun liikuntasali,
Uskelankatu 13
Ma 16.15–17.45
Jooganopettaja SJL® Elina Friberg
Kurssimaksu 34,30 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Vaihtuvien joogaharjoituksien parannetaan kehon liikkuvuutta ja notkeutta, harjoit-

tellaan rentoutumista, rauhoittumista ja kuunnellaan omaa hengitystä. Tunnin sisältö koostuu alkurentoutuksesta, asanoista eli joogaliikkeistä oman kehon ehdoilla ja lopuksi rentoudutaan sekä annetaan harjoitusten vaikuttaa koko kehoon. Ota mukaasi lämmin mukava vaatetus, villasukat, viltti, juomapullo ja oma täysimittainen alusta. Tuntia ei pidetä 10.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

120452 Joogan jatko, Salo

24.1.–18.4., oppitunteja 24
Liikuntatila D 316, 3. kerros,
Ylhäistentie 2
Ti 17.45–19.15
Jooganopettaja SJL® Ilkka Harjola
Kurssimaksu 35,60 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tunti sopii kaikille joogaa jo aiemmin harrastaneille miehille ja naisille. Harjoituksen laadun parantaminen ja oman kokemuksen syventäminen sekä hiljentäminen. Pukeudu joustavaan lämpimään asuun ja ota mukaan täysimittainen alusta, esimerkiksi retkipatja. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

120453 Jooga, Vartsala

26.1.–20.4., oppitunteja 24
Vartsalan työväentalo,
Vartsalantie 373
To 18.30–20
Joogaohjaaja Katja Toivonen
Kurssimaksu 35,60 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Joogakurssi, jonka tuntien sisältö vaihtuu teemoittain eri joogasuuntauksista. Kaudella tehdään yinjoogaa eli pitkäkestoisia venytyksiä, joka rauhoittavat kehoa ja mieltä sekä tuovat erinomaista vastapainoa muun muassa voimakkaammille harjoituksille tai hektiselle arjelle. Hathajoogan liikesarjojen avulla harjoitetaan ja voimistetaan lihasryhmiä. Flow-joogatunnilla jooga-asennot yhdistetään hengityksen tahdissa virtaaviksi kokonaisuuuksiksi, joihin yhdistetään voimaa ja tasapainoa kehittäviä staattisia asanoita. Tunnin sisältö koostuu alkurentoutuksesta, asanoista teeman mukaisesti oman kehon ehdoilla ja lopuksi rentoudutaan sekä annetaan

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

harjoitusten vaikuttaa koko kehoon. Ota mukaasi joogamatto, paksu huopa ja joustava asu sekä vesipullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 19.1.

120454 Päiväjooga, Salo

25.1.–19.4., oppitunteja 24
Salon uimahallin liikuntatila,
Anistenkatu 6
Ke 14.30–16
Joogaopettaja Rea Hietanen
Kurssimaksu 35,60 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Joogan liikkeet eli asanat avaavat kehoa, vahvistavat lihaksia sekä venyttävät lempeästi. Löydät oman sisäisen rytmin ja mieli rauhoittuu ja vaikutus syvenee. Mukaan joogamatto, joustavat sekä mukavat vaatteet ja huopa. Kaikille sopiva harjoitus. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

120455 Nivelhuoltojooga, Salo

25.1.–19.4., oppitunteja 24
Salon uimahallin liikuntatila,
Anistenkatu 6
Ke 12.30–14
Joogaopettaja Rea Hietanen
Kurssimaksu 35,60 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kun tavalliset ryhmäliikuntatunnit eivät sovi nivelrikkojen, vammojen tai muiden kipujen takia, voi tämä jooga olla tarvitsemasi monipuolinen, lempeä ja rentouttava liikuntamuoto. Joogan liikkeet eli asanat avaavat kehoa, vahvistavat lihaksia sekä venyttävät lempeästi. Löydät oman rytmin ja mieli rauhoittuu ja vaikutus syvenee. Tunnilla rentoudutaan alustalla aluksi ja lopuksi. Liikkeitä tehdään myös istuen sekä seisten huomioiden omat rajoitteet. Mukaan joogamatto, joustavat ja mukavat vaatteet sekä huopa. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

120456 Äijäjooga, Salo

23.1.–17.4., oppitunteja 22
Liikuntatila D 316, 3. kerros,
Ylhäistentie 2
Ma 17.45–19.15
Jooganopettaja SJL® Ilkka Harjola
Kurssimaksu 34,30 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Notkeutta niveliin – tyyneyttä tietoisuuteen. Tunnit sisältävät keveitä perusharjoituksia ja rentoutumista. Äijäjoogaenergiaa ja venyttelyä oman hengityksen tahdissa. Mitä jäykempi äijä, sen soveliaampi olet äijäjoogaryhmään. Kaikenlaiset ja kaikenikäiset, myös norjat äijät ovat tervetulleita ryhmään. Osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta joogasta. Ei kilpailua, vaan keskittymistä omaan kehoon ja mieleen. Joustava lämmin asu ja täysimittainen alusta, esimerkiksi retkipatja mukaan. Tuntia ei pidetä ma 10.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

120457 Astangajoogan alkeisjatkko, Salo

25.1.–19.4., oppitunteja 24
Salon uimahallin liikuntatila,
Anistenkatu 6
Ke 18–19.30
Jooga- ja meditaatio-opettaja
Heli Sarparanta
Kurssimaksu 35,60 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Jatkamme syksyn alkeiskurssilla opittua ensimmäistä asentosarjaa eteenpäin ohjattuna harjoituksena. Kurssille voivat osallistua astringajoogan alkeiskurssin käyneet. Astringajooga on hyvin liikunnallista. Vinyasahypyillä, voimakkaalla hengityksellä ja helpoilla sekä vaativillakin asanoilla harjoitamme kehon voimaa, notkeutta ja tasapainoa sekä parannamme kokonaisterveyttä sekä hengitystä. Harjoitus puhdistaa sisäelimiä ja lisää keskittymiskykyä. Fyysisen harjoituksen jäljiltä olet kaikesi antaneena valmis rentoutumaan ja hiljentymään. Mukaan joogamatto, pieni pyyhe ja lämmintä päälle pantavaa loppurentoutusta varten. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

120458 Voimahatha, Halikko

23.1.–17.4., oppitunteja 22
Halikon koulukeskus,
Marian koulun liikuntasali,
Kuruntie 5
Ma 17.30–19
Joogaopettaja Rea Hietanen
Kurssimaksu 34,30 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Sopii aloittelijoille sekä aikaisemmin joogaa harrastaneille. Lempeästi dynaaminen harjoitus. Liikkeet eli asanat avaavat, vahvistavat ja venyttävät kehoa. Rauhallinen hengitys ja mielen yhdistäminen liikkeeseen syventää niiden vaikutusta ja lisää kehotietoisuutta. Kannustan kuuntelemaan sen hetkisiä tarpeita ja oman viisaan kehon ohjausta hyvään asentoon. Mukaan joogamatto, joustava asu, villasukat ja paksu huopa. Tuntia ei pidetä 10.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

120459 Astangajoogan mysore jatkoryhmä, Salo

25.1.–19.4., oppitunteja 27,96
Salon uimahallin liikuntatila,
Anistenkatu 6
Ke 16.15–18
Jooga- ja meditaatio-opettaja
Heli Sarparanta
Kurssimaksu 38,20 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi on tarkoitettu vain astringan alkeiskurssin käyneille. Teemme perinteen mukaisesti asanaharjoitusta itsenäisesti opettajan avustaessa ja antaessa muokkaavia- tai lisäliikkeitä harjoitukseen. Alussa teemme yhdessä mantran, jonka jälkeen jokainen oppilas tekee oman harjoituksensa alusta loppuun. Mukaan joogamatto ja pieni pyyhe. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

120460 Aamujooga joogaan tutustuville, Salo

24.1.–18.4., oppitunteja 18,37
Salon uimahallin liikuntatila,
Anistenkatu 6
Ti 9–10.15
Joogaohjaaja Katja Toivonen
Kurssimaksu 31,70 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Herättele aamuväsymys kehosta lempeillä ja avaavilla joogaliikkeillä. Tunti soveltuu hyvin lajiin tutustuville tai kehonsa kankeaksi tunteville. Tunnilla tehdään hathajoogan lempeitä liikkeitä, venytyksiä lihaksistolle oman kehon ehdoilla. Tunnin päätteeksi rentoudutaan ja annetaan liikkeiden vaikuttaa kehoon. Kurssilla tutustutaan joogaan, sen vaikutuksiin kehossa, mieleen ja

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

hengitykseen. Laita yllesi joustavat vaatteet, ota mukaan oma matto, viltti loppurentoutukseen ja vesipullo. Tuntia ei pidetä talvilomaviikolla 21.2. eikä 28.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

120461 Yinjooga, Salo

23.1.–17.4., oppitunteja 20
Salon uimahallin liikuntatila,
Anistenkatu 6
Ma 18.30–20
Joogaohjaaja Katja Toivonen
Kurssimaksu 33 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Yinjoogassa tehdään pitkäkestoisia venytyksiä lempeästi oman kehon ehdoilla. Asanoissa eli jooga-asennoissa pysytään 2–5 minuuttia, jolloin lihakset rentoutuvat ja venytys vaikuttaa sidekudoksiin sekä niveliin asti. Tunnilla opitaan oman hengityksen tahtiin avautumaan asanalle ja sen vaikutuksille. Kuunnellaan kehoa, miten venytys tuntuu niin mielen kuin kehon osalta. Tunnin sisältö: alkurentoutus, yinjoogan kohdealueet vaihdellen illan teeman mukaisesti ja loppurentoutus. Tunnilla pysymme paikoillamme asanoissa, jolloin lämmin vaateus auttaa sinua nauttimaan tunnista. Ota mukaasi kerrosvaateus, tyyny ja viltti, oma täysimittainen alusta ja vesipullo. Jos omistat joogatiilen ja bolsterin eli joogatyynyn, ota nekin mukaasi. Tuntia ei pidetä talvilomaviikolla 20.2., 27.2. eikä 10.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

120462 Lasten tanssillinen jooga 6–9 v, Halikko

25.1.–5.4., oppitunteja 10
Halikon liikuntahallin tanssisali,
Kuruntie 7
Ke 17.15–18
Lasten joogaohjaaja Heidi Eloranta
Kurssimaksu 26,50 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Lasten tanssillinen jooga on 5–8-vuotiaille suunnattu kokonaisvaltaiseen keho–mielen hyvinvointiin tähtäävä liikuntamuoto. Joogatunti tuo tasapainoa kiireisen arjen keskelle ja lapsi voi rentoutua ja pitää hauskaa tunnilla. Tunnilla käytetään musiikkia ja tanssia

yhdessä joogan kanssa tuomaan monipuolista harjoitusta hermostolle. Lasten joogaa siivitetään hausalla tarinalla, jonka lomassa tutustutaan joogaliikkeisiin eli asanoihin. Lasten joogassa liikkeet vaihtelevat hauskoista aktivoivista liikkeistä rauhallisiin ja rauhoittaviin liikkeisiin. Sykkeen nostaminen ja sen jälkeen rauhoittuminen on hyvää harjoitusta hermostolle ja auttaa lapsen itsesääätelytaitojen ja keskittymiskyvyn kehityksessä. Aikaisempaa kokemusta joogasta ei tarvita. Ota mukaasi tunnille juomapullo ja mukavat rennot vaatteet sekä mahdollinen oma jumppa- tai joogamatto. Opettajalla on myös mattoja lainattavaksi. Kurssipaikan peruminen viimeistään 24.8.

120463 Perhejooga, Halikko

25.1.–22.3., oppitunteja 10,64
Halikon liikuntahallin tanssisali,
Kuruntie 7
Ke 18.10–19.10
Lasten joogaohjaaja Heidi Eloranta
Kurssimaksu 27,10 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Perhejoogassa aikuinen ja 3–8-vuotias lapsi joogaavat yhdessä. Lasten joogaa siivittää hauska tarina, jonka lomassa tutustutaan joogaliikkeisiin eli asanoihin. Jooga vahvistaa lapsen kehotuntemusta ja auttaa keskittymiskyvyn paranemiseen ja oppimiseen. Perhejoogan ajatuksena on lapsen ja aikuisen kiireetön yhdessäolo ja kokonaisvaltaisen kehon ja mielen hyvinvointi. Perhejoogassa liikkeet vaihtelevat hauskoista ja aktivoivista liikkeistä rauhallisiin ja rauhoittaviin liikkeisiin. Sykkeen nostaminen ja sen jälkeen rauhoittuminen on hyvää harjoitusta hermostolle ja auttaa lapsen itsesääätelytaitojen kehityksessä.

Aikaisempaa kokemusta joogasta ei tarvita. Lasten joogan tarkoituksena ei ole tehdä asanoita oikealla tavalla. Tärkeintä on omaan kehoon ja sen liikkeisiin tutustuminen ja sitä kautta oman itseluottamuksen vahvistuminen. Ottakaa mukaan vesipullot, pieni eväs ja rennot vaatteet. Pidämme tunnin lomassa pienen tauon, jolloin voitte syödä omia eväitä. Voitte ottaa mukaan myös omat alustat sekä viltit loppuren-

toutusta varten. Opettajalla on myös alustoja lainattavaksi. Sekä aikuinen että lapsi ilmoittautuvat kurssille erikseen ja kurssimaksu menee molemmista. Kurssipaikan peruminen viimeistään 24.8.

120464 Yinjooga, Suomensjärvi

24.1.–18.4., oppitunteja 24
Suomensjärven koulu liikuntasali,
Opintie 1
Ti 19–20.30
Jooganopettaja Kristiina Kuurankajo
Kurssimaksu 35,60 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Yinjoogassa saat oman hetken viikon arkitoimien ja velvollisuuksien keskellä. Tunnilla hiljennämme tahdin hyvin hitaaseen liikkeeseen ja pysähdymme kehoa ja mieltä huoltaviin asentoihin pidemmäksi aikaa. Harjoitus rauhoittaa hermostoa ja tukee sekä tasapainottaa kehon energiaa. Harjoituksen alussa laskeudumme lempeästi läsnäoloon. Jokainen osallistuja tekee harjoituksessa ohjattavat asennot omaa kehoaan kuunnellen sekä kunnioittaen. Näin jokaisen keho saa rentoutua ja löytää juuri oman tapansa olla asennossa hellästi ja miellyttävästi. Yinjooga on meditatiivista ja palauttavaa. Sinun ei kuitenkaan tarvitse osata meditoita tai joogata tullaksesi mukaan huoltamaan ja hellimään itseäsi. Olet sen arvoinen! Sopii kaikille yli 15-vuotiaille naisille ja miehille. Joustava lämmin asu ja täysimittainen alusta, esimerkiksi retkipatja mukaan. Tuntia ei pidetä 10.4. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

120468 Sointukylpy eli syvärentoutus tiibetiläisillä äänimaljoilla, Salo

27.1.–14.4., oppitunteja 9,31
Liikuntatila D 316, 3. kerros,
Ylhäistentie 2
Pe 17.30–18.30
Äänimaljajohtaja Katja Toivonen
Kurssimaksu 19,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Sointukylpy on ryhmille tehtävä äänimaljarentoutus, jonka vaikutus perustuu resonanssiin eli myötävärähtelyyn sekä ääniaaltoihin. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattavat

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

rentoutumiseen. Värähtely vaikuttaa kehon nesteisiin saaden soluissa olevan nesteen värisemään. Sointukylvyssä ryhmä makaa mukavasti viltin alla joogamatoilla. Sointukylpyohjaaja soittaa äänimaljoja luoden tilaan harmonisen äänimaailman. Äänimaljat tuottavat värähteleviä ja luonnollisia ääniä, jotka voimme tuntea tai aistia kehossamme. Rentoutus vastaa parhaimmillaan kolmen tunnin yöunta. Äänimaljarentoutus voi auttaa unettomuuteen sekä vähentää stressiä, ahdistusta ja kehon jännitystiloja. Kokoontumiset perjantaisin 27.1., 10.2., 17.2., 3.3., 17.3., 31.3. ja 14.4. Otathan mukaasi joogamaton ja paksun huovan tai makuupussin ja laitat ylllesi joustavan sekä lämpimän asun. Kurssipaikan peruminen viimeistään 20.1.

120469 Sointukylpy eli syvärentoutus tiibetiläisillä äänimaljoilla -lisäryhmä, Salo
27.1.–14.4., oppitunteja 9,31
Liikuntatila D 316, 3. kerros,
Ylhäistentie 2
Pe 18.45–19.45
Äänimaljahoitaja Katja Toivonen
Kurssimaksu 19,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Sointukylpy on ryhmille tehtävä äänimaljarentoutus, jonka vaikutus perustuu resonanssiin eli myötävärähtelyyn sekä ääniaaltoihin. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattavat rentoutumiseen. Värähtely vaikuttaa kehon nesteisiin saaden soluissa olevan nesteen värisemään. Sointukylvyssä ryhmä makaa mukavasti viltin alla joogamatoilla. Sointukylpyohjaaja soittaa äänimaljoja luoden tilaan harmonisen äänimaailman. Äänimaljat tuottavat värähteleviä ja luonnollisia ääniä, jotka voimme tuntea tai aistia kehossamme.

Rentoutus vastaa parhaimmillaan kolmen tunnin yöunta. Äänimaljarentoutus voi auttaa unettomuuteen sekä vähentää stressiä, ahdistusta ja kehon jännitystiloja. Kokoontumiset perjantaisin: 27.1., 10.2., 17.2., 3.3., 17.3., 31.3. ja 14.4. Otathan mukaasi joogamaton ja paksun huovan tai makuupussin ja laitat ylllesi joustavan sekä lämpimän asun. Kurssipaikan peruminen viimeistään 20.1.



Vapaa-aika, koti, harrastukset

Matkailu

031751 Islanti matkailijan silmin, Salo

11.–12.3., oppitunteja 12
Auditorio D113, 1. kerros,
Ylhäistentie 2
La 10–15, Su 10–15
FM Katja Silanto-Ruostekivi
Kurssimaksu 27,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Terve-
tuloa kurssille, jonka aikana teemme vir-
tuaalisen matkan Islantiin. Matkaoppaa-
na toimii Katja Silanto-Ruostekivi, joka
on 13 Islannin matkansa aikana tutus-
tunut lähes jokaiseen Islannin kolkkaan.
Kurssilla tutustumme Islannin historiaan,
kieleen ja kulttuuriin, mutta pääpaino
on Islannin henkeäsalpaavan upeassa
luonnossa. Voit tulla vain ihastelemaan
tulen ja jään maan uskomattoman kau-
niita maisemia ja kuuntelemaan tarinoita
satujen saarelta. Voit tulla myös poimi-
maan parhaat käytännön matkavinkit
oman Islannin matkasi suunnitteluun.

Ensimmäisenä kurssipäivänä tutustum-
me lyhyesti Islannin maantieteeseen,
historiaan ja kulttuuriin. Kierrämme
maailman pohjoisimman pääkaupungin
Reykjavikin katuja nähtävyyksiä katsel-
len. Ruokatauan jälkeen (omat eväät
mukaan) lähdemme saarikierrokselle
tutustumaan Islannin silmiä hiveleviin
luonnon ihmeisiin: lukemattomiin
vesiputouksiin, laavapeltoihin, kuu-
miin lähteisiin ja jäätiköihin. Kuljemme
Islannin suosituimman luonnonnähtä-
vyyskierroksen, Kultaisen kierroksen,
kierrämme Snæfellsnesin niemimaan
ja jatkamme aina Islannin syrjäisimpiin
kolkiin Länsivuonoille. Toisella kurssi-
kerralla kuljemme koko saaren kiertävän
ykköstien ympäri. Poikkeamme Itävu-
noille, Vestmannasaarille ja ajelemme
Kjölurin erämaatietä Islannin halki.
Kurssin lopuksi keskitymme Islannin
matkan suunnitteluun ja toteutukseen.
Ilmoittautuminen ti 10.1. kello 15 alkaen
internetissä tai puhelimitse kello 15–18
numeroon 044 778 4563 ja tämän
jälkeen toimiston aukioloaikoina nu-
meroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.
Peruminen viimeistään pe 3.3.

Ruoanvalmistus

MUUTAMA HUOMIO RUOAN- VALMISTUSKURSSEISTA

- Ruoanvalmistuskurssien
materiaalimaksu laskutetaan
myös silloin, jos kurssipaikkaa
ei ole peruttu viimeiseen
peruutuspäivään mennessä.
- Ilmoita allergioista tai muista
ruokarajoitteista ajoissa.
- Ota mukaan pieniä rasioita ja
pusseja! Jos jotain jää yli, voit
halutessasi ottaa ne mukaasi.

Ilmoittautuminen ruoanvalmistuskursseille ke
11.1. kello 15 alkaen internetissä tai puheli-
mitse kello 15–16 numeroon 044 778 4031
ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina
numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

130351 Kakkuja kasviksista, Perniö

22.1., oppitunteja 6
Perniön yhteiskoulun kotitalousluokka,
Kirkonkylän koulu, Lupajantie 11
Su 10–14.30
Leipuri-kondiittori Elli Kaukiainen
Kurssimaksu 17,40 €. Lisäksi materiaali-
maksu noin 35 €/henkilö.
Kurssitapaaminen lähiopetuksena.
Kurssin hintaan tulee erikseen materiaa-
limaksu noin 35 €/henkilö. Se laskute-
taan myös silloin, jos kurssipaikkaa ei
ole peruttu viimeiseen peruutuspäivään
mennessä. Valmistamme leivonnai-
sia, joissa kasvikset ovat pääosassa.
Leivomme perinteisen porkkanakakun
ja Bataatti Blondipalat, sujautamme
kesäkurpitsaa mehevöittämään suk-
laakakkua ja taiteilemme punajuuresta
herkullisen juustokakun. Varaa mukaasi
sähkövatkain, kaulin, essu ja kakkukupu
sekä astioita ja pusseja kotiin viemisiin.
Peruminen viimeistään ma 16.1.

130352 Miehet kokkailee, Perniö

1.–8.2., oppitunteja 8
Perniön yhteiskoulun kotitalousluokka,
Kirkonkylän koulu, Lupajantie 11
Ke 17.30–20.30
Kotitalousopettaja, KM Hanna Mäki-Petäys
Kurssimaksu 18,70 €. Lisäksi materiaali-

maksu noin 30 €/henkilö.

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssin
hintaan tulee erikseen materiaalimak-
su noin 30 €/henkilö. Materiaalimaksu
laskutetaan myös silloin, jos kurssipaikkaa
ei ole peruttu viimeiseen peruutuspäivään
mennessä. Miesten oma kokkailu- ja
leivontakurssi. Rentoa arkikokkailua sekä
helppoa suolaista ja makeaa leivontaa.
Kurssi on tarkoitettu kaikentasoisille ko-
tikokeille. Kurssilaiset voivat esittää myös
omia toiveita kurssin sisällön osalta. Ota
mukaan pieniä rasioita, jos jotain jää yli,
niin voit viedä kotiin maistiaisja. Ilmoita
allergioista tai muista ruokarajoitteista
ajoissa. Peruminen viimeistään ke 25.1.

130353 Perinteiset pikkuleivät, Perniö

12.2., oppitunteja 6
Perniön yhteiskoulun kotitalousluokka,
Kirkonkylän koulu, Lupajantie 11
Su 10–14.30
Leipuri-kondiittori Elli Kaukiainen
Kurssimaksu 17,40 €. Lisäksi materiaali-
maksu noin 20 €/henkilö.
Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Kurssin
hintaan tulee erikseen materiaalimaksu noin
20 €/henkilö. Se laskutetaan myös silloin,
jos kurssipaikkaa ei ole peruttu viimeiseen
peruutuspäivään mennessä. Harjoittelemme
erilaisia pikkuleipiä. Osan pursotamme ja
osan kaulimme. Varaa mukaasi kaulin ja
essu sekä tallasarja, mikäli omistat sellaisen.
Ota myös purkit ja pussit kotiin viemisiin.
Peruminen viimeistään ma 6.2.

130354 Suolaista ja makeaa leivontaa vähähiilihydraattisesti ilman sokeria ja viljoja, Perniö

8.3., oppitunteja 4
Perniön yhteiskoulun kotitalousluokka,
Kirkonkylän koulu, Lupajantie 11
Ke 17.30–20.30
Kotitalousopettaja, KM Hanna Mäki-Petäys
Kurssimaksu 16,10 €. Lisäksi materiaali-
maksu noin 20 €/henkilö.
Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Kurssin
hintaan tulee erikseen materiaalimak-
su noin 20 €/henkilö. Materiaalimaksu
laskutetaan myös silloin, jos kurssipaikkaa
ei ole peruttu viimeiseen peruutuspäivään
mennessä. Leivotaan vähähiilihydraatti-
sia, viljattomia ja sokerittomia leipiä sekä
suolaisia ja makeita leivonnaisia. Kaikki
kurssilla käytetyt ohjeet sopivat niin taval-
liseen, vähähiilihydraattiseen, viljattomaan,

Vapaa-aika, koti, harrastukset

sokerittomaan sekä ketoruokavalioon. Ota mukaan pieniä pusseja tai rasioita, jos jotain jää yli, saat kotiin viemisiä. Ilmoita allergioista tai muista ruokarajoitteista ajoissa. Huomio! Kurssilla käytetään osassa leivonnaisista mantelia ja maapähkinää. Peruminen viimeistään ke 1.3.

130355 SMØRREBRØD

– tanskalaista voileipätaidetta, Salo

14.3., oppitunteja 5
Kotitalousluokka B322, B317
(3. krs, B-siipi), Ylhäistentie 2
Ti 17.30–21.15

Leipuri-kondiittori Elli Kaukiainen
Kurssimaksu 16,80 €. Lisäksi materiaali-
maksu noin 25 €/henkilö.
Kurssitapaaminen lähiopetuksena.
Kurssin hintaan tulee erikseen materiaa-
limaksu noin 25 €/henkilö. Se laskute-
taan myös silloin, jos kurssipaikkaa ei
ole peruttu viimeiseen peruutuspäivään
mennessä. SMØRREBRØD eli tanska-
lainen voileipä on Tanskassa suosittu
lounasruoka. Se on avoin voileipä, jossa
lihaleikkeleitä, kalasäilykkeitä tai -fileitä,
juustoviipaleita, erilaisia levitteitä, vihan-
nesviipaleita ja muita leivänpäällisiä on
aseteltu voidellun leipäviipaleen päälle
usein niin runsaasti, ettei leipää näy alta.
Leipänä käytetään vuokaleipää. Ota essu
sekä pusseja ja purkkeja kotiin viemisille.
Voidaan toteuttaa gluteenittomana.
Mainitse asiasta ilmoittautuessasi. Peru-
minen viimeistään ti 7.3.

130356 Suolaista ja makeaa arkileivontaa, Perniö

22.3., oppitunteja 4
Perniön yhteiskoulun kotitalousluokka,
Kirkonkylän koulu, Lupajantie 11
Ke 17.30–20.30
Kotitalousopettaja, KM Hanna Mäki-Petäys
Kurssimaksu 16,10 €. Lisäksi materiaali-
maksu noin 15 €/henkilö.
Kurssitapaaminen lähiopetuksena.
Kurssin hintaan tulee erikseen materi-
aalimaksu noin 15 €/henkilö. Materi-
aalimaksu laskutetaan myös silloin, jos
kurssipaikkaa ei ole peruttu viimeiseen
peruutuspäivään mennessä. Leivotaan
helppoja ja nopeita suolaisia sekä
makeita leivonnaisia, joita on kätevä
valmistaa myös arkikokkailujen lomassa.
Ota mukaan pieniä pusseja tai rasioita,
jos jotain jää yli, niin voit viedä kotiin

viemisiä. Ilmoita allergioista tai muista
ruokarajoitteista ajoissa. Peruminen
viimeistään ke 15.3.

130357 Mökkikausi alkaa – Mitä herkkuja voi tehdä mökillä? Halikko

18.–25.4., oppitunteja 6
Armfeltin koulun kotitalousluokka 3
Mankeli, K-ovi, Kuruntie 7
Ti 18–20.30
Restonomi Marjo Kunnia
Kurssimaksu 17,40 €. Lisäksi materiaali-
maksu noin 30 €/henkilö.
Kurssitapaaminen lähiopetuksena.
Kurssin hintaan tulee erikseen materiaa-
limaksu noin 30 €/henkilö. Se laskute-
taan myös silloin, jos kurssipaikkaa ei
ole peruttu viimeiseen peruutuspäivään
mennessä. Tehdään ensimmäisellä
kerralla kesäisiä, nopeita ja helppoja
mökkeilyyn sopivia ruokia. Toisella ker-
ralla valmistetaan useamman ruokalajin
menu esimerkiksi mökkikauden avajai-
siin. Tietysti reseptejä voi käyttää myös
muualla kuin mökillä. Ota mukaan essu
sekä pusseja ja rasioita kotiin viemisille.
Peruminen viimeistään ti 11.4.

130358 Salaattibuffet kevään ja kesän juhliin, Salo

6.5., oppitunteja 6
Kotitalousluokka B322, B317, 3. kerros,
B-siipi, Ylhäistentie 2
La 10.00–14.30
Restonomi Marjo Kunnia
Kurssimaksu 17,40 €. Lisäksi materiaali-
maksu noin 25 €/henkilö.
Kurssitapaaminen lähiopetuksena.
Kurssin hintaan tulee erikseen materiaali-
maksu noin 25 €/henkilö. Se laskutetaan
myös silloin, jos kurssipaikkaa ei ole perut-
tu viimeiseen peruutuspäivään mennessä.
Kurssilla tehdään monipuolisia salaatteja
kevään ja kesän buffetpöytään. Ota
mukaan essu sekä pusseja ja rasioita kotiin
viemisille. Peruminen viimeistään pe 28.4.

130359 Grillausvinkkejä, Halikko

9.–16.5., oppitunteja 6
Armfeltin koulun kotitalousluokka 3
Mankeli, K-ovi, Kuruntie 7
Ti 18–20.30
Restonomi Marjo Kunnia
Kurssimaksu 17,40 €. Lisäksi materiaali-
maksu noin 35 €/henkilö.
Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Kurs-

sin hintaan tulee erikseen materiaalimaksu
noin 35 €/henkilö. Se laskutetaan myös
silloin, jos kurssipaikkaa ei ole peruttu
viimeiseen peruutuspäivään mennessä.
Kurssilla tehdään ensimmäisellä kerralla
grilliruokia kasviksista, kalasta ja lihasta.
Toisella kerralla keskitytään vartaiden
tekemiseen. Kaikki ruuat voidaan tehdä
uunissa tai grillillä. Ota mukaan essu sekä
pusseja ja rasioita kotiin viemisille. Perumi-
nen viimeistään ti 2.5.

130360 Kello viiden tee ja pienet herkut, Perniö

14.5., oppitunteja 6
Perniön yhteiskoulun kotitalousluokka,
Kirkonkylän koulu, Lupajantie 11
Su 10–14.30
Leipuri-kondiittori Elli Kaukiainen
Kurssimaksu 17,40 €. Lisäksi materiaali-
maksu noin 25 €/henkilö.
Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Kurssin
hintaan tulee erikseen materiaalimaksu
noin 25 €/henkilö. Se laskutetaan myös
silloin, jos kurssipaikkaa ei ole peruttu
viimeiseen peruutuspäivään mennessä.
Kello Viiden tee on käsite englantilaisille.
Teetoksen kruunaa useampi pienempi
purtava. Tule siis valmistamaan skonseja
ja pieniä perinteisiä voileipiä ynnä muuta
sellaista teetoksen särpimiksi. Alkuun val-
mistamme tarjottavat, iltapäivällä nautim-
me teestä ja tarjoiluista. Varaa kuitenkin
mukaasi purkit ja pussit kotiin viemisille
sekä essu. Peruminen viimeistään ma 8.5.

130361 Voileipäkakut kevään juhliin, Salo

16.5., oppitunteja 5
Kotitalousluokka B322, B317, 3. kerros,
B-siipi, Ylhäistentie 2
Ti 17.30–21.15
Leipuri-kondiittori Elli Kaukiainen
Kurssimaksu 16,80 €. Lisäksi materiaali-
maksu noin 50 €/henkilö.
Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Kurssin
hintaan tulee erikseen materiaalimaksu
noin 50 €/henkilö. Se laskutetaan myös
silloin, jos kurssipaikkaa ei ole peruttu
viimeiseen peruutuspäivään mennessä.
Valmistetaan liha- sekä kalavoileipäkakut
mahdollisimman edullisista raaka-aineis-
ta, käytämme lohta. Ota mukaasi essu ja
astioita kakkujen kotiin viemistä varten.
Kakkuja tehdään 2 kappaletta, joten varaa
astiat sen mukaan. Kakkujen maksimipituus
30 cm. Peruminen viimeistään ti 9.5.

Vapaa-aika, koti, harrastukset

Veneily

Ilmoittautuminen veneilykurseille ke 11.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–16 numeroon 044 778 4031 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

130451 Rannikkomerenkulku, Halikko

24.1.–18.4., oppitunteja 36
Halikon lukion Evoluutio, Kuruntie 30
Ti 18–20.30, Harry Leino
Kurssimaksu 58,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Suomen Navigaatioliiton ohjelman mukaisen merenkulun jatkokurssi, joka toteutetaan yhteistyössä Salon Navigaatioseuran kanssa, www.salonnavigaatioseura.fi. Kurssi on tarkoitettu saaristomerenkulun kurssin suorittaneille. Se valmentaa turvalliseen merenkulkuun Suomen ja muun Euroopan rannikkovesillä. Kurssin suorittaminen edellyttää sitoutumista ja itsenäistä opiskelua oppituntien ulkopuolella. Varaudu noin 35 € materiaalikuluihin sekä lisäksi tarvitaan saaristokurssin harjoitusmateriaaleja. Kurssin jälkeen on mahdollista suorittaa rannikkolaivurituskinto pe 21.4. kello 18–22. Tutkinnosta saatu hyväksytty diplomi tai todistus hyväksytään myös Kansainvälisen huviveneen kuljettajakirjan teoriaosan suoritukseksi. Peruminen viimeistään ti 17.1.

130452 Saaristomerenkulku, Halikko

26.1.–20.4., oppitunteja 36
Halikon lukion Evoluutio, Kuruntie 30
To 18–20.30
Pasi Rahkila
Kurssimaksu 58,40 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Suomen Navigaatioliiton ohjelman mukaisen merenkulun peruskurssin tarkoituksena on perehdyttää opiskelija meriteiden sääntöihin ja navigointiin. Kurssin aikana käydään myös läpi veneen varustelua, käsittelyä, kiinnittymistä, rantautumista ja muutamia perussolmuja. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Salon Navigaatioseuran kanssa, www.salonnavigaatioseura.fi. Kurssin suorittaminen edellyttää sitoutumista ja itsenäistä opiskelua oppituntien ulkopuolella. Varaudu noin 95 € materiaalikuluihin.

Kurssin jälkeen on mahdollista suorittaa saaristolaivurituskinto pe 21.4. kello 18–22. Peruminen viimeistään to 19.1.

Pelit ja leikit

Ilmoittautuminen seuraaville kursseille to 12.1. kello 15 alkaen internetissä tai puhelimitse kello 15–17 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

130551 Tutustu biljardiin, Salo

7.2.–21.3., oppitunteja 18
Salon Biljardiklubi, Kirkkokatu 12, sisäpiha
Ti 17.30–19.45
Kari Koivunen ja Niko Lindqvist
Kurssimaksu 31,70 €
Jos olet vähintään 13-vuotias nuori tai sitten aikuinen, niin nyt on mielenkiintoista tarjolla! Salon kansalaisopisto järjestää yhteistyössä Salon Biljardiklubin kanssa biljardin alkeita esittelevän peruskurssin. Aiempaa kokemusta biljardiin ei tarvitse olla. Ei toisaalta ole haittaakaan, vaikka olisit biljardia aiemmin pelannut. Käytämme runsaasti aikaa biljardin pelaamisen keskeisimpään asiaan eli lyöntitekniikkaan. Tutuksi tulevat tähtäys, lyöntiasento, biljardikepin liikuttaminen sekä varsinainen lyönti. Perusasioiden jälkeen selviää, minkälainen vaikutus on kepin osumisella eri kohtaan lyöntipalloa. Tutustumme myös tietyissä pelitilanteissa tarvittaviin lyönnin apuvälineisiin. Lajiesittelyissä käydään läpi yleisimmät pool-biljardilajit, siis kasi- ja kymppipallot. Samalla selvitetään erilaiset pelistrategiat. Kurssin loppupuolella tutustumme snookeriin. Jokaisella tapaamiskerralla riittää aikaa myös varsinaiselle pelaamiselle. Peruminen viimeistään ti 31.1.

130552 Shakin peruskurssi, Salo

2.2.–20.4., oppitunteja 30
Yleisluokka 5, 1. kerros, Ylhäistentie 2
To 17.30–20, avoin opettaja
Kurssimaksu 39,50 €
Kurssi järjestetään yhteistyössä Salon Shakkikerhon, SalSK:n, kanssa.
Jos olet vähintään 13-vuotias nuori tai aikuinen, tervetuloa tutustumaan shakin saloihin! Shakista on tullut parituhatuvo-

tisen olemassaolonsa aikana yksi maapallon laajimmin levinneistä ja suosituimmista strategisista lautapeleistä. Vaikka kyseessä onkin kaksinpeli, sen strategiaa ja itse pelaamista voi harjoitella ihan yksinkin! Shakissa pääset kuitenkin parhaiten alkuun, kun opit pelin perusnäkemykset ohjatusti. Shakin on todettu tutkimusten mukaan kehittävän loogista ajattelua ja muistia. Muiden kanssa pelaaminen taas antaa sinulle laatu-aikaa samanhenkisten ihmisten parissa. Jos shakkikärpänen puraisee sinua oikein kunnolla, voit jatkaa harrastamista paikallisessa shakkikerhossa. Kurssin opettajina toimivatkin SalSK:n Timo Vierjoki, Keijo Riekinen ja Tomi Tocklin.

Kurssitapaamisissa käsitellään esimerkiksi seuraavia asioita:

- Laudan koordinaatit ja nappuloiden siirtyminen. Myös erikoissiirrot: korotus, linnoitus ja ohestalyönti
- peruskäsitteet: shakki, matti, patti, kiinnitys
- nappuloiden arvo
- matinteko yksinäisestä kuninkaasta
- avauksen peruseräpäätteet
- keskipelistrategiat
- internetin harjoitus- ja pelisivustot

Kurssitapaamisissa jää aina aikaa myös varsinaiselle pelaamiselle ja muulle harjoittelulle. Pelilaudalla käytävät huikeat taistelut odottavat, tervetuloa! Huomio! 6.4. ei tapaamiskertaa. Peruminen viimeistään to 26.1.

130553 Bridgen jatkokurssi, Salo

8.3.–26.4., oppitunteja 24
Halikon Kuro, Sähkökuja 2
Ke 17.30–19.45
FT Oula Wichmann
Kurssimaksu 35,60 €
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi järjestetään yhteistyössä Salon Bridgekerhon kanssa. Tervetuloa oppimaan lisää yhden maailman suosituimman korttipelin, bridgen hienouksia. Kurssin teemoina ovat värinkäsittely erilaisilla kombinaatioilla, pelinvientiharjoitukset, kehittyneemmät tarjoustekniikat ja suosituimmat nykybridgen konventiot - unohtamatta puolustus-pelin tärkeitä kohtia: lähtökortin valintaa ja merkinantoja! Osallistuminen edellyttää bridgen peruspelitaitoja. Lisätietoja saat kurssin vetäjältä tai Salon Bridgekerhon nettisivuilta osoitteesta salonbk.nettisivu.org. Tervetuloa! Peruminen viimeistään 1.3.

Kirjastojen aukioloajat ja yhteystiedot



PÄÄKIRJASTO

Vilhonkatu 2, 24100 Salo
puhelin 02 778 4950
kirjasto@salo.fi
ma–to 10–19
pe 10–18
la 10–15

Pääkirjaston kirjastoauto

puhelin 044 778 4965
kirjastoauto@salo.fi

HALIKON KIRJASTO

Sähkökuja 1, 24800 Halikko
puhelin 044 778 4921
kirjasto.halikko@salo.fi
ma, ke 12–19
ti, to, pe 10–16

Halikon kirjastoauto

puhelin 044 778 4938
kirjastoauto.halikko@salo.fi

PERNIÖN KIRJASTO

Heikkiläntie 2, 25500 Perno
puhelin 044 778 2035
kirjasto.pernio@salo.fi
ma–ti 14–19
ke–pe 11–16

PERTTELIN KIRJASTO

Tortosmäenkuja 1 B, 25190 Pertteli
puhelin 02 778 4940
kirjasto.pertteli@salo.fi
ma–ti 14–19
ke–to 11–16

OMATOIMIKIRJASTOT

Kiikalan, Kiskon, Kuusjoen,
Muurlan, Suomusjärven ja Särkisalon
kirjastot ovat omatoimikirjastoja.
Omatoimiset kirjastopalvelut ovat
käytettävissä päivittäin (ma–su)
klo 7–20. Omatoimiaikana sisään-
käynti tapahtuu kirjastokortilla
ja siihen liitettyllä tunnusluvulla.

KIIKALAN KIRJASTO

Kirkkotie 5, 25390 Kiikala
puhelin 02 778 4975
kirjasto.kiikala@salo.fi

Henkilökunta on paikalla pe 12–15.

KISKON KIRJASTO

Kiskontie 2260b, 25460 Kisko
puhelin 044 778 4976
kirjasto.kisko@salo.fi

Henkilökunta on paikalla:
ma, ke 15–19
ti, to 10–15

KUUSJOEN KIRJASTO

Ylikulmantie 240, 25330 Kuusjoki
puhelin 02 778 4977
kirjasto.kuusjoki@salo.fi

Henkilökunta on paikalla:
ti 14–18
ke 12–16
to 13–16
pe 10–15

MUURLAN KIRJASTO

Muurlantie 340 A, 25130 Muurla
puhelin 02 778 4978
kirjasto.muurla@salo.fi

Henkilökunta on paikalla:
ti, pe 12–15
ke 13–18

SUOMUSJÄRVEN KIRJASTO

Kitulantie 1, 25410 Suomusjärvi
puhelin 02 778 4979
kirjasto.suomusjarvi@salo.fi

Henkilökunta on paikalla:
ti 10–15
ke–pe 13–17

SÄRKISALON KIRJASTO

Jennynkuja 2, 25630 Särkisalo
puhelin 02 778 4980
kirjasto.sarkisalo@salo.fi
Kirjasto toimii toistaiseksi ainoastaan
omatoimikirjastona.



www.vaskikirjastot.fi

Salon kirjastopalvelut on osa Vaski-kirjastoja,
joilla on yhteinen kirjastokortti, käyttö-
säännöt ja kuljetuspalvelu. Vaski-verkko-
kirjasto on avoinna ympäri vuorokauden
osoitteessa www.vaskikirjastot.fi.

Muutokset aukioloajoissa mahdollisia. Salon kirjastopalveluiden kaikkien
toimipisteiden ajantasaiset aukioloajat ja yhteystiedot sekä kirjastoautojen reitit
löytyvät osoitteesta: www.salo.fi/kirjasto. Aukioloaikoja voi tiedustella myös
pääkirjastosta: puhelinnumerosta 02 778 4950 sekä suoraan lähikirjastoista.

Ota Salon kirjastopalvelut seurantaan

Facebook: Salon kaupunginkirjasto
Instagram: salonkirjastot

Yleiset kulttuuripalvelut

Keväällä 2023 olemme kulttuuri-palveluissa ja koko kuntasektorilla uuden edessä. Opettelemme uusia yhteistyön tapoja, kun osa yhteistyökumppaneistamme siirtyy uuden hyvinvointialueen organisaatioon. Uudenlaista yhteisöllistä kulttuuritoimintaa ja yhteistyötä on luvassa muutenkin jo heti vuoden alussa, kun meillä on tammi–maaliskuun Salon ja Someron yhteinen seututaiteilija vahvistuksenamme. Seututaiteilijakokeilun mahdollistaa Varsinais-Suomen liiton VARKU – varsinaista kulttuuria -hanke.

Keväällä satsaamme myös erityisesti lastenkulttuuritarjontaan, ja luvassa onkin jo neljättä kertaa vuosittainen lastenkulttuurin teemakuukausi maaliskuussa! Uutuutena tuotamme myös vauvaperheille suunnattua kulttuuritarjontaa ”kotipesässämme” osoitteessa Ylhäistentie 2, kansalaisopiston teatteriluokassa. Myös Näkkärin Lasten lauantait Ylhäistentiellä jatkuvat helmikuusta lähtien.

Ajankohtaisia uutisia, lisätietoja sekä paljon kulttuuri- ja taidetarjontaa löydät verkkosivuiltamme www.salo.fi/kulttuuri tai kaupungin tapahtumakalenterista www.salo.fi/tapahtumakalenteri.

Muista myös seurata meitä somessa:

FB: facebook.fi/kulttuurisalo,
IG: @kulttuuriassat ja @salovapaalla.

Riemukasta kulttuurikevättä toivottavat

kulttuurituottajat Suvi ja Sini



Lastenkulttuuria Ylhäistentiellä

Salon kansalaisopisto, Ylhäistentie 2
www.salo.fi/nakkari

Näkkärin Lasten lauantait

Kulttuuritila Näkkärissä kuun toisena lauantaina klo 13:

11.2. Kulttuuriklubi: Tuhma Jussi HUOM. Esitykset kello 10 ja kello 13

Värikäs, vauhdikas, opettavainen ja osallistava esitys yhdistää teatteria, musiikkia sekä visuaalisuutta ja ääniefektejä. Tuhma Jussi lähtee veljensä kanssa kosiskelemaan kaunista prinsessaa. Matka on kommelluksia täynnä, mutta kuka lopulta saakaan prinsessan ja puoli valtakuntaa? Suositusikä 3+, kesto 30 minuuttia.

11.3. Teatteri Mukamas: Hiirulainen ja suuri seikkailu

Koko perheen riemukas esitys yhdistelee sirkusta, tanssia ja nukkteatteria. Hiirulainen on ystäviensä kanssa retkellä, kun pyöränkumi puhkeaa ja matkan teko pysähtyy. Tästä alkaa Hiirulaisen suuri seikkailu. Onnistuvatko ystävykset paikkaamaan renkaan? Ja mitä sillä välin tapahtuu? Suositusikä 2+, kesto 35 minuuttia.

15.4. Iida Vanttaja: Vuori, joka rakasti lintua

Alice MacLerranin rakastettu satu yksinäisen vuoren ja muuttomatallaan sen luokse eksyvän linnun ystävyydestä

varjoteatteriesityksenä! Visuaalisesti monipuolisen esityksen tunnelmia säestää Aino Lehtovaaran säveltämä musiikki. Esitys kertoo maailman tärkeimmästä aiheesta, rakkaudesta. Suositusikä 4+, kesto 35 minuuttia.

13.5. SUPER Teatteri: Matkalaukkusatuja

Visuaalinen satuhetki, jossa nähdään ja kuullaan perinteisiä satuja kahden näyttelijän esittämänä. Mukana muun muassa tarina karhun kalanpyynnistä sekä jäniksen ja kilpikonnan kilpajuoksusta. Luvassa on mukava yhteinen satuhetki, jossa lasten omille oivalluksille ja eläytymiselle annetaan tilaa. Suositusikä 3+, kesto 30 minuuttia.

Vauvaperjantait

Teatteriluokassa maalisk. ja toukokuussa, (kuun viimeinen perjantai) kello 10:

31.3. Silkkipaperitaivas-vauvateatteriesitys

Suomen kiertueatterin esitys sisältää Eppu Nuotion runoja sekä runojen pohjalta sävellettyä musiikkia. Esityksessä on kevyt dramaturgia ja se rakentuu vauvan päivärytmin ympärille: esitys alkaa aamusta ja heräämisestä ja päättyy rauhoittumiseen ja nukkumaan laittoon. Suositusikä noin 3–12 kuukautta, kesto 30 minuuttia.

26.5. Mallan matkassa -vauvakonsertti

Salolaisessa Mallan matkassa -lastenmusiikkiryhteydessä esiintyvät musiikkipe-

Vuori joka rakasti lintua, kuvaaja Jussi Virkkumaa



gogit ja muusikot **Malla** ja **Roope Pelo** sekä **Heikki Laaksonen**. Vauvakonsertissa on luvassa muun muassa körötteilyä, sylittelyä, vauvahierontaa ja tanssia. Konsertti on tarkoitettu perheen kaikkein pienimmille. Suositusikä noin 3–10 kuukautta, kesto 30 minuuttia.

Liput:

Lasten lauantait: peruslippu 10 euroa, perhelippu (4 henkilöä) 28 euroa, alle 3-vuotiaat ja avustajat maksutta.

Vauvaperjantait: vauva ja aikuinen -yhteislippu 10 euroa, muutoin samat lippuhinnat ja ilmaisryhmät kuin Lasten lauantaisissa.

Lasten lauantaisissa ja Vauvaperjantaisissa käy myös Salon pääkirjaston neuvontapisteeltä lainattava Näkkäri-kortti, jolla vapaa pääsy kahdelle henkilölle.

Liput myynnissä Salon kaupungin verkkokaupassa **verkkokauppa.salo.fi** sekä tapahtumien yhteydessä korttimaksulla.

Kulttuuriharrastuksia sekä tekemistä lapsille ja nuorille



Lasten ja nuorten kulttuuriharrastuksia, kansalaisopiston lasten ja nuorten kurssit sekä ajankohdaisia kampanjoita

Silkkipaperitaivas, kuvaaja Frans Rinne



ja tapahtumia löytyy kootusti sivustolta **www.salo.fi/lastenkulttuuri**. Pääset koontiin myös oheisesta qr-koodista.

Talvilomalla tapahtuu

Salon vapaa-aikapalvelut sekä nuorisopalvelut yhteistyökumppaneineen yhdistävät jälleen voimansa ja koostavat monipuolisen ja menevän talvilomaohjelman viikolle 8! Ohjelma julkaistaan viikolla 5, katso lisätiedot: **www.salo.fi/talviloma**.

Lastenkulttuurin maaliskuu

Maaliskuussa vietetään taas Salossa lastenkulttuurin teemakuukautta. Teemakuukauden ajatuksena on nostaa salolaisien lastenkulttuuritoimijoiden tarjontaa esille sekä tuottaa uusia elämyksiä lapsille ja lapsiperheille. Luvassa on taidetta ja kulttuuria kaikenikäisille lapsille vauvoista lähtien. Lastenteatteria, vauvaloruttelua, pienten tekemää taidetta, minimailmoja ja niin edelleen. Koko kuukauden ohjelma julkaistaan tammikuussa 2023 **www.salo.fi/lastenkulttuuri**-sivustolla.

Musiikin iloa

Salo Jazz tarjoilee upeita konserttikokemuksia ravintola Musinassa tammikuusta alkaen jolloin jazz-kevään starttaa Paikallisten bändien ilta & jamit 20.1.2023.

Teatteri Mukamas, Hiirilainen ja suuri seikkailu



Muita kevään konsertteja ovat 25.1. **Mike & Leni Stern** (US/FI), 4.2. **Antti Lötjönen** Quintet East, 3.3. **Seim/Andersen/Jormin/Ounaskari** (NO/SE/FI), 16.4. **Mika Kallio** Gong Odyssey ja 20.5. **Martti Vesala** Soundpost Quintet. Katso lisätiedot: **www.salojazz.fi**.

Maaliskuun alussa 2.–4.3. kaupunki on taas täynnä iloista irkkutunnelmaa! Kahdeksan Salo Irish -festivaalit vievät irkkumusaa päiväkodista kirjastoon ja brunssikonsertista iltaklubille. Pääkonsertti kuullaan la 4.3. Kulttuuritalo Kivassa. Lisäksi 16.6. vietetään Bloomsdaytä. Tapahtuma yhdistää musiikkia ja irlantilaisen kirjailijan James Joycen teoksia, erityisesti Odysseusta. Lisätietoja: **www.facebook.com/saloirishfest**.

Huhtikuussa saamme nauttia upeasta kuorolaulusta ja virtuoosimaisesta laulannasta, kun Salon Viihdelaulajat järjestävät 16.4. yhteiskonsertin lauluyhtye Virtuosen kanssa Teatteri Provinssissa. Kesäkuussa kaupunki täyttyy taas tuttuun tapaan lastenmusiikista ja -lauluista ja muusta mukavasta koko perheen ohjelmasta, kun Lasten laulukapunki -festarit levittäytyvät Salon torille ja torin ympäristöön 8.–11.6. Lisätietoja: **www.lastenlaulukapunki.fi**.



Teatterin taikaa

Salon Teatterin uudella näyttämöllä Kulttuuritalo Kivassa nähdään 14.1.–11.2.

Rakkauskirjeitä -koskettava, yllättävä, vangitseva ja kaunis kuvaus rakkaudesta. Lapsille ja perheille on tarjolla iloista menoa **Herra Hakkarainen harrastaa** -esityksen parissa 11.2.–7.5. kiertueella. Herra Hakkarainen nähdään kevään mittaan myös Kulttuuritalo Kivan lavalla. Huomaathan, että 1.1. alkaen teatterin toimisto ja lipunmyynti osoitteessa Annankatu 10 ja esitykset kulttuuritalo Kivassa osoitteessa Horninkatu 21 sekä kesäkaudella tuttuun tapaan Vuohen-ssaessa. Osoitteeseen Annankatu 10 on luvassa myös kulttuuritarjontaa kevään aikana. Lisätiedot:

www.salonteatteri.com.

Teatteri Provinssissa jatkaa 17.3. asti Tuure Kilpeläisen ja Kaihon Karavaanin musiikin siivittämä **Valon pisaroita**. Lisäksi huhtikuussa on luvassa kaksi ensi-iltaa 14.–19.4. nähtävä koko perheen **Tulitikkutyttö**-esitys yhteistyötuotantona Musical crew MODE:n kanssa sekä 28.4. ensi-iltansa saava Daniel Kehlmanin **Mestari**-näytelmä, joka tuo näyttämölle purevalla huumorilla höystettyä draamaa. Mestarin kevään viimeinen esitys on 12.5. Luvassa tuttuun tapaan myös monipuolisesti vierailuesityksiä ja kesällä kesäteatteria niin Rikalanmäen Teatterivintillä kuin Mathildedahlassakin. Lisätiedot: **www.teatteriprovinssi.fi**.



Valkokankaan ihmeitä

Laatuelokuvasarja jatkuu syyskaudella Bio-Salossa, Helsingintie 11. Ohjelmistossa sekä kotimaisia että kansainvälisiä laatuleffoja ja -dokumentteja sekä baletti- ja oopperataltiointien näytöksiä. Kurkkaa ohjelmisto tammikuussa osoitteesta: **www.biosalo.fi**.

Menovinkkejä

Merkkaa kalenteriin myös seuraavat loppukevään ja alkukesän tapahtumat:

- **22.–28.5.** MHAW Hyvää mieltä kulttuurista -tapahtumaviikko, yhteistyössä Mieli Salon mielenterveys ry.
- **16.6.–27.8.** Wiurilan kesä -taidenäyttely Wiurilan kartanon historiallisessa miljöössä. Lisätiedot: **www.wiurilankartano.fi**.

Katutaidetta ja luvan kanssa

Värienergiaa katukuvaan! Sähkö-kaappien maalausprojekti jatkuu taas, kun ilmat kääntyvät kohti kevättä ja ulkona on kiva puuhata. Ohjeet maalauksen saamiseksi löydät sivuilta **www.salo.fi/kulttuurisalo-katutaide/**. Samalta sivulta löytyy myös linkki karttaan, mistä löydät jo maalattujen kaappien sijainnit. Jo maalattuja kaappeja voit myös ihastella Instagramissa: @saloenergia ja #saloenergia.

Tilaa Kulttuurikumppanit-uutiskirje!

Vuonna 2019 perustetun Kulttuurikumppanien tavoitteena ja tehtävänä on vahvistaa koko kaupungin kulttuuritoimintaa, tukea yhteistyötä ja tuoda kaupungin päätöksenteon käyttöön näkemyksiä, ideoita ja aloitteita. Tilaamalla uutiskirjeen pysyt ajan tasalla ajankohtaisista asioista ja voit vaikuttaa Salon kulttuurielämään! Lisätiedot uutiskirjeen tilaamisesta ja Kulttuurikumppanien toiminnasta löydät sivuilta **www.salo.fi/kulttuurikumppanit**.

Yhteystiedot:

Postiosoite:
Ylhäistentie 2
24130 Salo

www.salo.fi/kulttuuri
kulttuuritapahtumat@salo.fi

Kulttuurituottajat

käyntiosoite Ylhäistentie 2

Suvi Aarnio

suvi.aarnio@salo.fi, 02 778 4982

Sini Lundgrén

sini.lundgren@salo.fi, 02 778 4983

Vapaa-aikajohtaja

käyntiosoite Perniöntie 7

Antti Mattila antti.mattila@salo.fi
02 778 4700

Salon taidemuseo veturitalli



salon taidemuseo
veturitalli

Henkilökunta

Museonjohtaja Susanna Luojus

puhelin: 02 778 4900
susanna.luojus@salo.fi

Intendentti Minna Nyqvist

puhelin: 02 778 4888
minna.nyqvist@salo.fi

Toimistosihteeri Teija Ala-Rakkola

puhelin: 02 778 4887
teija.ala-rakkola@salo.fi

Museomestari Simo Suni

puhelin: 02 778 4895
simo.suni@salo.fi

Museoassistentti Lea Jansen

puhelin: 02 778 4892
lea.jansen@salo.fi

Museoassistentti Reetta Nykänen

puhelin: 02 778 4892
reetta.nykanen@salo.fi



Mariankatu 14, puhelin: 02 778 4892
salontaidemuseo.fi

Salon taidemuseo sijaitsee
rautatieaseman ja linja-autoaseman
välittömässä läheisyydessä.

Avoinna:

ti–pe kello 10–18,
la–su kello 11–17
Näyttelyvaihto 9.1.–27.1.2023 ja
24.4.–5.5.2023, jolloin museo on kiinni.

Liput 10/7 € (1.1.2023 alkaen),
museokortti, alle 18-vuotiaille ilmainen
sisäänpääsy. Vapaa pääsy kunkin kuu-
kauden ensimmäisenä perjantaina.

Yleisöopastus sunnuntaisin
kello 14 (enintään 20 henkeä).
Katso ajankohtaiset tapahtumat ja mah-
dolliset poikkeukset nettisivuiltamme.

Veturitallin museokauppa

Museokaupassa myydään paikallisten
taiteilijoiden ja käsityöläisten tuotteita.
Valikoimassa on laajasti Salon historiaa
käsitteleviä teoksia ja taidekirjoja, kort-
teja sekä lahjatavaroita. Museokauppa
on avoinna aina museon ollessa auki.

Veturitallin tilauskahvila

puhelin: 050 533 3723
Räntmestarin Krouvi

Vielä ehdit!
24.9.22–8.1.2023

Überhund

– Taiteen kiehtovat koirat

Näyttely kertoo ihmisen ja
koiran välisen suhteen ainut-
laatuisuudesta esitellen moni-
puolisesti koiran eri rooleja
kuvataiteessa viimeisen 150
vuoden aikana. Ainutlaatuinen
näyttely on Salon taidemuseon
omaa tuotantoa.



Kim Simonsson: Kuninkaan lemmikki, 2019,
Keramiikka, pronssi, kulta. Kuva: Angel Gil.

Galleria Sivuraiteella

nähdään **Pilvi Takalan** videoteos The Stroker.



Kuvaoikeus: Pilvi Takala & AV-arkki

Salon taidemuseo veturitalli



Annika Dahlsten, Kliivia kukassa, serigrafia, 2021



Miina Laine, sarjasta Yhden suhde toiseen, monotypia, 2021



Heli Kurunsaari, Pyramidi, 2021

Uudet näyttelyt avautuvat tammikuun lopussa:

28.1.–23.4.2023

Turun Taidegraafikot 90 vuotta: Painetut maailmat

Turun Taidegraafikkojen 90-vuotisjuhlannäyttely Painetut maailmat on tuore katsaus tämän päivän turkulaisen sekä kotimaisen taidegrafiikan tilaan ja sen eri menetelmiin. Näyttely on kuratoitu

kuvataiteilija, taidegraafikko **Juha Joro** yhteistyössä Salon taidemuseon kanssa. Näyttelyyn osallistuvat 12 taiteilijaa on valittu yhdistyksen jäsenistä, joista monilla on runsas ja pitkä kansallinen sekä kansainvälinen ura.

Monen taiteilijan teokset käsittelevät ajan kulkuun liittyviä teemoja. Kokonaisuutena näyttely valottaa taidegrafiikan erityisyyttä kuvataiteen ilmaisukeinona, jonka tekotavat joidenkin menetelmien

suhteen ovat olleet olemassa jo vuosikatoja. Teosten yhteydessä voi kuunnella taiteilijahaastatteluita.

Näyttelyyn osallistuvat taiteilijat ovat

Annika Dahlsten, Markku Haanpää, Katri Ikävalko, Sirkku Ketola, Heli Kurunsaari, Miina Laine, Teija Lehto, Sara Manninen, Laura Miettinen, Tiina Vainio, Hanna Varis ja Jirko Viljanen.

Galleria Sivuraide

28.1.–23.4.2023

Elämää elävästi ja todesti – kuvanveistäjä Ben Renvall 1925–1979

Salolaislähtöisen kuvanveistäjän veistoksia museon omasta kokoelmasta. Salon kaupungin taidekokoelman **Ben Renvallin** pienoisseitokset ovat sadunomaisen herkkiä naisfiguurin ylistyksiä, mutta tuovat myös iloisen ja humoristisen tuulahduksen suomalaisen maaseudun elämästä ja ihmisistä. Renvallin veistokset huokuvat kertovuutta ja luonnon kunnioittamista. Elävyyden illuusion tavoittelu perustuu naissukupuolen arvostukseen ja yleensä vitalisuuden ihailuun. Taiteilijan omin sanoin ne ovat ”elämää elävästi ja todesti”.

Kuvanveistäjä Ben Renvallin vaikutus näkyy edelleen Salon kaupungin katukuvassa. Torin ja joen tuntumassa seisoo monumenttiveistos Seppä Lauri, Uskelan kirkon puistossa on Marjatta-veistos, sekä Turuntie 8:n liikerakennuksen ulko-oven yläpuolella sijaitsee naisfiguuriaiheinen pronssireliefi Radion hengetär.



Renvall, Ben:
Polkkapari,
1932, pronssi.
Kuva:
Teija Ala-Rakkola

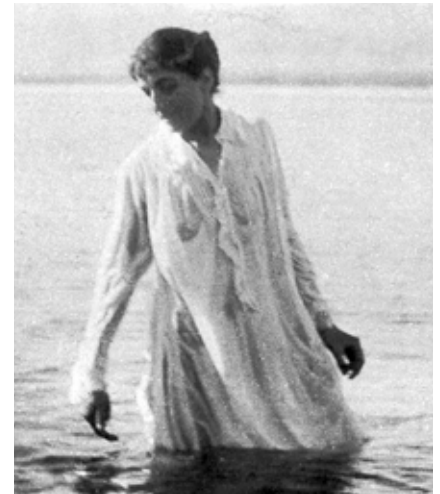
6.5.–10.9.2023

Gertrude Bell ja Meeri Koutaniemi: Hidden Freedom – Kätkeyty vapaus
Gertrude Bellin (1868–1926) ja **Meeri Koutaniemen** (s. 1987) dokumentaarinen työ kohtaavat Veturitallin kesän näyttelyssä Hidden Freedom – Kätkeyty vapaus. Gertrude Bell toimi 1900-luvun vaihteessa tutkimusmatkailijana, kirjailijana, poliittisena virkailijana, arkeologina ja vakoojana. Bell tunnetaan vahvimmin matkoiltaan kuvaamista valokuvista ja kirjeistä. Meeri Koutaniemi kuvaa yhteiskunnallisia aiheita ja nostaa kuvillaan esille ihmisoikeuskysymyksiä.

Näyttely kertoo kahden kuvaajan tekevästä dokumentaatiosta samoissa maissa kahtena eri aikakautena. Näyttelyssä yhdistyy kymmenen eri maan tapahtumat, maisemat ja murrokset Lähi-idässä ja

Aasiassa, missä sekä Bell että Koutaniemi ovat kiertäneet ja kuvanneet useamman vuoden ajan. He kuvasivat ja havainnoivat ihmisiä ja paikallista elämäntapaa. Näyttelyssä ainutlaatuisia on kahden naisen visio maailmasta aikana, jolloin naisena yksin työskentely on ollut ja on edelleen harvinaista. Kokonaisuus pyrkii luomaan niin ajallisen kuin sosiopolitiittisen jännitteen kuvaajien materiaalien välille. Dialogia syventää kuvaajien kirjoittamat henkilökohtaiset kirjeet lähimmäisilleen sekä päiväkirjatekstit kokemuksistaan. Tämä rakentaa ajallisen sillan menneen ja nykyhetken välille.

Näyttelyn ensimmäinen vaihe oli Kuopiossa VB-keskuksessa vuonna 2020. Salossa kokonaisuus jatkuu uusien vedosten ja journalististen tekstien myötä.



Gertrude Bell, June 1900, Jordan Valley - West Bank, The Gertrude Bell Archive, Newcastle University



Meeri Koutaniemi, Libanon, 2013



Meeri Koutaniemi, Iran, 2019

Kuva: 101 kaikkien puolesta, kuva: Oliver ja Tellervo Kochta-Kalleinen



Galleria Sivuraide
6.5.–10.9.2023

Tellervo Kalleinen ja Oliver Kochta-Kalleinen: 101 kaikkien puolesta
101 kaikkien puolesta on vuorovaikutteinen teos, johon on poimittu julkisesta keskustelusta 30 mielipidettä jakavaa väitettä. Omien mielipiteidensä kertojina on sata ihmistä, jotka muodostavat tilastollisen poikkileikkauksen Suomen väestöstä sukupuolensa, ikänsä, maakuntansa, koulutus- ja tulotasonsa, taustamaansa ja äidinkieltänsä perusteella (Tilastokeskus, 2014 tilasto). Jokaisella henkilöllä on oma henkilökohtainen tarina mielipiteidensä takana.

Teoksen ensiesityksestä on nyt noin kymmenen vuotta. Salon taidemuseon näyttely antaa mahdollisuuden pohtia, onko jotain muuttunut tässä ajassa. Intiimin teoksen kautta pääsee syvälle kansalaisten kokemuksiin ja siihen, miten poliittiset päätökset näyttäytyvät ihmisten elämässä.

Salon historiallinen museo, SAMU

Salon historiallinen museo SAMU

Salon historialliseen museoon eli SAMUun kuuluu Salon elektro-
niikkamuseon lisäksi yhteensä
seitsemän paikallismuseota laajalla
Salon alueella. Paikallismuseot ovat
avoinna pääsääntöisesti kesäaikaan
sekä muina aikoina sopimuksesta.
Kaikkiin museoihin on ilmainen
sisäänpääsy aukioloaikoina.



Halikon museo, Kirkkorinne 7, Halikko

Halikon museo sijaitsee vuonna 1849
valmistuneessa jyrävässä kivimakasiinissa
Halikon kirkon läheisyydessä. Entinen vilja-
makasiini esittelee kolmessa kerroksessa
halikkolaista historiaa muun muassa maa-
talouden ja käsityöläisammattien kautta.
Museossa on esillä myös kreivi Armfeltin
asekokoelma sekä Halikon piirimielisairaa-
lasta kertova näyttely.

Kiikalan kotiseutumuseo, Porvarinpolku 10, Kiikala

Museoalueella on seitsemän eri puolitaa
Kiikalaa siirrettyä rakennusta. Esillä on
runsaasti talonpoikaisesineistöä sekä
apteekkiesineitä ja Johannislundin lasi-
tehtaan tuotantoa.

Kreivinmäen ulkomuseo, Viurilantie 34, 24910 Halikko

Museoalueeseen voi tutustua ympä-
ri vuoden. Alueella on 1800-luvun
mamsellimylly, luhtiaitta, vilja-aitta sekä
1700-luvulta peräisin oleva mylläri-
torppa. Torppa on yksityiskäytössä.

Meritalon museo, Moisioinkatu 18, Salo
Museo sijaitsee Moisio kaupunginosas-
sa, keskellä vanhaa Saloa. Viehättävässä
entisessä koulurakennuksessa on esillä
koululuokka ja opettajaperheen asunto
1800- ja 1900-luvun taitteesta. Museon
ennallistettuun puutarhaan voi tulla
myös museon aukioloaikojen ulkopuolel-
la vaikkapa piknikille ja siellä voi tutustua
vanhoihin salolaisiin perinnekasveihin.

Vuosi 2023 on Meritalolle merkittävä,
koska rakennus on ollut museona
50 vuotta ja Uskelan ensimmäisen
kansakoulun avaamisesta Meritalossa
tulee kuluneeksi 150 vuotta. Museon
iloinen Entten tenttien -kesänäyttely vie
kävijän leikin ja lelujen riemukkaaseen
maailmaan.

Perniön museo, Museotie 9, Perniö

Vuonna 1930 valmistunut museon ryh-
dikäs päärakennus uudistettiin vuosina
2019–2022. Näyttely tutustuttaa Perniön
alueen laajaan historiaan ja perniöläiseen
elämään. Museon uusi kesäkaudelle
2023 avautuva vaihtuva Perniöön ja
takaisin – Sukumme naiskohtaloita
-näyttely on kuvataiteilija **Aurora Rein-
hardin** ja keramiikkataiteilija **Catharina
Kajanderin** kiehtova kuristus äidin ja
tyttären suvun yllätykselliseen tarinaan.

Suomusjärven kotiseutumuseo, Karjalohjantie 161-2, Suomusjärvi

Suomusjärven kirkon vieressä sijaitsevaan
museona toimivaan puiseen lainamakasi-
niin on kerätty 1800-luvulta peräisin olevaa
maatalous-, kotitalous- ja käsityöesineistöä.

Trömperin kestikievari, Vanha Turuntie 1326, Hajala

Tunnelmallinen Trömperin kestikievari
sijaitsee vanhan Kuninkaantien varrella
Hajalassa. Tarinoiden mukaan kreivit ja
kuninkaalliset kävivät aikoinaan siellä
metsästys- ja kalastusretkillään. Museos-
sa on kahvila, joka on avoinna museon
aukioloaikoina.

Lämpimästi tervetuloa museoihin!

Lisätietoja SAMUn museoiden
aukioloista ja tulevista tapahtumista
löydät osoitteesta **www.salomus.fi**

SAMUn henkilökunta:

intendentti

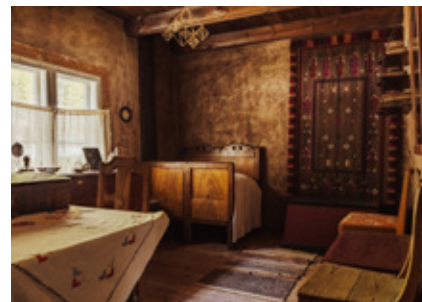
Mia Juva,
näyttelyt ja kiinteistöt
044 778 4902
mia.juva@salo.fi

amanuessi

Maria Salo,
Salon elektroniikkamuseo
044 778 4885
maria.salo@salo.fi

museoamanuessi

Anna Väänänen,
Paikallismuseot
044 778 4883
anna.vaananen@salo.fi



Salon historiallinen museo, SAMU



Salon elektroniikkamuseo

Käyntiosoite ja yhteystiedot

Salon elektroniikkamuseo
Astrum-keskus
Salorankatu 5–7, ovi 3, 24240 Salo
puh. info 02 778 4896
amanuenssi 02 778 4885
www.salomus.fi/elektroniikkamuseo

Avoinna

2.5.2023 asti
to–pe 11–17
la 11–15

3.5.–31.8.2023
ke–pe 11–17
la–su 11–15

Muina aikoina sopimuksen mukaan.
Suljettu pitkäperjantaina 7.4. sekä juhannuksena.

Pääsymaksut

Aikuiset 6 €,
Eläkeläiset, työttömät ja opiskelijat 5 €,
alle 18-vuotiaille ilmainen sisäänpääsy.

Joka kuukauden ensimmäinen
perjantai museoon on vapaa pääsy.

Meillä käy museokortti, Epassi ja Smartum.

Seuraa tapahtumailmoittelua

www.salomus.fi-sivustolta sekä
Salon elektroniikkamuseon
Facebook- ja Instagram-sivuilta.

Koe vanhojen puhelinten, radioiden ja televisioiden lumo

Salon elektroniikkamuseon Made in Salo -näyttely kertoo viestinnän, viestintälaitteiden ja elektroniikkateollisuuden kehityksestä ja muutoksesta 1920-luvun lopulta tähän päivään. Salossa on toiminut isoja kotimaisia ja kansainvälisiä elektroniikka-alan yrityksiä, kuten Salora Oy, Mobira Oy, Nokia Oy, Benefon Oy ja Salcomp, joiden suunnittelema ja valmistama laitteita museossa esitellään yli 90 vuoden ajalta. Museossa on esillä myös uudempien salolaisten elektroniikka-alan yritysten laitteita, kuten Evondoksen lääkeannostelija ja Micropowerin akut sekä Salossa kehitettyjä laitteiden älysovelluksia.

Museossa pääset kuuntelemaan radio-ohjelmia 1920-luvun lopulta alkaen ja näet, mitä olivat 1950–70-lukujen televisiojulkikset. Näyttelyssä voit muistella, millainen oli mummulan radio tai mustavalkoinen televisio ja kuunnella nostalgista Markus-sedän lasten tuntia. Voit kokeilla, miten lankapuhelimella tilattiin puhelu käsivälitteisen keskuksen kautta. Entä muistatko, miltä ensimmäinen oma kännykkäsi näytti?

Museon pelipisteellä voit uppoutua vanhojen videopelien, kuten Pac-Manin ja Super Marion maailmaan. Tuotannon saloihin pääset tutustumaan esimerkiksi Nokian älypuhelimien kokoonpanolinjalla. Museossa voit jakaa myös omia muistoja ja tarinoitasi eri viestintävälineistä.



Salon Liikuntapalvelujen yhteystiedot

Liikuntatoimisto

Postiosoite

Salon kaupunki/liikuntapalvelut
PL 77, 24101 Salo

Käyntiosoite

Salon liikuntatoimisto
Perniöntie 7, 24100 Salo

Nettiosoite www.salo.fi/liikunta

Facebook Salon liikuntapalvelut

Youtube Salon liikuntapalvelut

Instagram salovapaalla

Sähköposti

liikunta@salo.fi
etunimi.sukunimi@salo.fi
(poikkeuksena markoj.makinen@salo.fi)

Vapaa-aikajohtaja

Antti Mattila

Liikuntapalvelut, kulttuuripalvelut,
kirjastopalvelut ja kansalaisopisto
02 778 4700

Toimistosiihteeri

Mari Virkki

02 778 4715

Tiedotussiihteeri

Terhi Sinnelä

02 778 4717

Liikuntasuunnittelijat

Virpi Lehto

Liikuntatoiminnan ja
liikuntaolosuhteiden suunnittelu ja
kehittäminen, liikuntaneuvonnan
koordinointi
02 778 4708

Päivi Suominen

(työpiste Salohallissa)
Liikuntasalien ja -hallien vuorovaraukset
02 778 4707

Liikuntapaikkamestarit

Jani Virtanen

(työpiste Salohallissa)
Ulkoliikuntapaikat ja jäähalli
02 778 4701

Marko Mäkinen

(työpiste uimahallissa)
Uimahalli, uimarannat, liikuntahallit ja
-salit, kuntosalit
02 778 4702

Liikunnanohjaajat

Essi Kuivalainen

Lasten ja nuorten sisäliikunta, vauva- ja
perheinnit, lasten ja perheiden
liikuntaneuvonta
02 778 4706

Hanna-Mari Ruotsalainen (ke-to)

Lasten uimakoulut, Liikkuva koulu
-yhteistyö ja koulutukset,
liikuntaneuvonta
02 778 4712

Emmi Rokka (ti ja to)

Soveltava liikunta ja liikuntaneuvonta
02 778 4703

Timo Saarela

Kuntosaliliikunta, työikäisten
vertaisohjattu liikunta, vesijumput,
liikuntaneuvonta
02 778 4705

Jani Nurmi

Ikääntyneiden liikunta,
Pirteyttä Päiviin-toiminta,
liikuntaneuvonta
02 778 4710

Saku Nikkanen

Tapahtumat, Seuraparlamentti,
yhdistysyhteistyö
02 778 4709

Liikuntapaikat

Uimahalli

Anistenkatu 6, Salo
02 778 4720, uimahalli@salo.fi
www.salo.fi/uimahalli

Jäähalli

Tahkonkatu 1, Salo
02 778 4731, jaahalli@salo.fi
www.salo.fi/jaahalli

Urheilupuisto ja ulkoliikuntapaikat

Pormestarinkatu 6, Salo
02 778 4725, urheilukentta@salo.fi

Ollikkalan kuntosalit

Hämeenojankatu 9, Salo
02 778 4702 (arkisin kello 8–15.45)
02 778 4750 (muina aikoina)

LIIKUNTAHALLIT JA KOULUJEN LIIKUNTASALIT

Tilavaraukset

Päivi Suominen

02 778 4707 (arkisin kello 8–15.45)

Työnjohto

Marko Mäkinen

02 778 4702 (arkisin kello 8–15.45)

Muut asiat

02 778 4750, salohalli@salo.fi
Salohallin liikuntapaikkojenhoitajat
ma-su

Salohalli

Pormestarinkatu 5, Salo

Urheilutalo

Perniöntie 7, Salo

Halikon liikuntahalli

Kuruntie 7, Halikko

Perniön liikuntahalli

Erveläntie 16, Perniö

Kuusjokitalo

Ylikulmantie 317, Kuusjoki

Kiskohalli

Kiskontie 2260 A, Kisko

TUTUSTU LIIKUNTAPALVELUJEN NETTISIVUIHIN
www.salo.fi/liikunta

Ilmoittautumiset



Liikuntapalvelujen kevään 2023 toimintaviikot ja ilmoittautumiset

Kursseja ei ole viikolla 8 eikä pyhinä.

Ilmoittautuminen alkaa ke 14.12. kello 12

- Kaikki ikääntyneiden ryhmät: saliliikunta viikot 2–17 ja vesiliikunta viikot 2–19
- Voit ilmoittautua myös soittamalla ke 14.12. kello 12–14 liikunnan-ohjaajille: 02 778 4706/Essi ja 044 778 4703/Emmi

Ilmoittautuminen alkaa ke 14.12. kello 17

- Saliliikuntaviikot 2–17, työikäisten ja lasten liikunta
- Uimahalli 1. jakso, viikot 2–10: vauva- ja perheinnit, uimakoulut
- Uimahalli vesiliikuntaryhmät, viikot 2–19: työikäisten vesiliikunta

Ilmoittautuminen alkaa ke 1.3. kello 17

- Uimahalli 2. jakso, viikot 11–19, vauva- ja perheinnit, uimakoulut

Ryhmiiin voi jo tutustua
www.salo.fi/hellewi

Tärkeää tietoa ilmoittautumisesta

Ryhmiiin ilmoittautuminen tapahtuu internetissä osoitteessa www.salo.fi/hellewi,

ellei ryhmän kohdalla ole muuta mainittu.

Ilmoittautumista kannattaa harjoitella jo etukäteen sivulta löytyvällä harjoitustehtävällä.

Kaikkiin ryhmiin ilmoittaudutaan ennakoon.

Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun (poikkeuksena lasten liikuntaryhmät*). Ilmoittautuminen ei ole mahdollista, jos sinulla on erääntyneitä kurssimaksuja.

KURSSIN ALOITUSKOKO, PERUMINEN JA PERUUNTUMINEN

Kurssille pääsee osallistumaan, kun on ilmoittautunut ja saanut kurssipaikan. Kurssi käynnistyy, jos kahta päivää ennen kurssin alkamisajankohtaa ilmoittautuneita on riittävä määrä. Kurssin minimiosallistujamäärä on Salon keskustan alueella ("vanhan" Salon alue ja Halikko kk) 10 osallistujaa ja muilla alueilla minimiosallistujamäärä on 8 osallistujaa. Määräytyissä ryhmissä (esim. soveltava liikunta, uimakoulut) aloituskoko voi olla edellä mainittuja minimejä pienempi.

Kurssipaikka on mahdollista perua ennen kurssin alkua (netissä ilmoittautumisen yhteydessä saamalla tunnuksella tai sähköpostilla osoitteeseen virpi.lehto@salo.fi). Mikäli peruutusta ei ole tehty ajoissa, kurssista maksetaan kurssimaksu.

*Lasten sali- ja vesiliikuntaryhmissä on mahdollisuus käydä ensimmäisellä kerralla tutustumassa, ja sen jälkeen sitoudut maksamaan kurssimaksun tai paikka tulee perua.

Mikäli kurssi tai kurssikerta peruuntuu, liikuntapalvelut lähettää tiedon tekstiviestillä siihen numeroon, jonka olet antanut ilmoittautumisen yhteydessä.

Ohjatun liikunnan maksut ja alennukset

Kaikissa **ohjatun liikunnan ryhmissä** (pois lukien Pirteyttä päiviin -ryhmät) kurssimaksun voi maksaa ilmoittautumisen yhteydessä verkkomaksulla tai työikäisten ryhmissä myös ePassilla. Pirteyttä päiviin -kurseja ei ole mahdollista maksaa verkkomaksulla ilmoittautumisen yhteydessä.

Uimahallin kurssit maksetaan uimahallin kassalle, ellei maksua ole suoritettu verkkomaksulla jo ilmoittautumisen yhteydessä.

Ohjatuista **saliliikuntaryhmistä** lähetämme maksulinkin sähköpostiin kolmannen kokoontumiskerran jälkeen, jos kurssia ei ole maksettu verkkomaksulla ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli kurssia ei maksa maksulinkillä, lähetämme paperilaskun maksulinkin eräpäivän jälkeen. Jos sinulla on vain osa kurssimaksusta ePassilla, ole tässä tapauksessa yhteydessä ilmoittautumisen jälkeen mari.virkki@salo.fi.

Opiskelijat, varusmiehet ja siviilipalvelusmiehet

Oikeus alennukseen todistetaan voimassa olevalla opiskelija-, varusmies- tai siviilipalvelusmieskortilla.

Työttömät

Työttömyys todistetaan enintään 2 kuukautta vanhalla maksuilmoituksella työttömyyspäivärahan tai työmarkkinatuen maksamisesta ko. henkilölle. Työttömyys voidaan todistaa myös työvoimatoimiston ja liikunta-palvelujen yhteisellä lomakkeella, jonka työvoimatoimiston virkailija vahvistaa päiväyksellä (enintään 2 kuukautta vanha), allekirjoituksella ja leimalla. Lisäksi työttömyytensä voi todistaa www.te-palvelut.fi-sivustolta tulostettavalla lomakkeella. Kirjaudu sisään kohdasta 'Oma asiointi' ja tulosta todistus kohdasta 'Todistus työnhaun voimassaolosta'.

Kotihoidontuella olevat

Oikeus alennukseen osoitetaan todistuksella kotihoidontuen saamisesta.

Veteraanit

Sotaveteraanit sekä veteraanien puoliset ja lesket on vapautettu kaikista maksuista (uimahalli, kuntosalit, uimarannat, ohjattu liikunta). Oikeus maksuttomuuteen tulee osoittaa esimerkiksi Kela-kortin R- tai MR-merkinällä. Veteraanit ja veteraanien lesket voivat vaihtoehtoisesti noutaa veteraanipajalta veteraanikortin ja näin osoittaa oikeutensa maksuttomaan palveluun.

Saattajat

Vammaisten ja liikuntaesteisten saattajat pääsevät uimahalliin ja liikuntaryhmiin maksutta. Saattajana toimimisesta on ilmoitettava uimahallin kassalla tai ryhmään ilmoittautuessa.



Liikuntaneuvonta



Liikuntaneuvonta on maksuton ensisijaisesti yksilöön kohdistuvaa terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä niille, jotka eivät juurikaan liiku tai joiden liikkuminen on terveyden kannalta riittämätöntä. Neuvonnan tavoitteena on kannustaa liikkumaan ja auttaa löytämään itselle sopiva tapa liikkua joko itsenäisesti tai ryhmässä.

Liikuntaneuvontaan pääsee terveystalvasta terveydenhoitajan, fysioterapeutin, lääkärin tai muun terveystalvasta henkilökunnan tekemällä Liiku-lähetteellä. Liikuntaneuvontaa voidaan suositella asiakkaalle tai sitä voi itse pyytää. Lähteen saavuttua liikuntapalveluihin, asiakkaaseen ollaan yhteydessä kahden viikon kuluessa pääsääntöisesti puhelimitse.

Liikuntaneuvontaprosessiin kuuluu aina seuranta. Jokaiseen asiakkaaseen ollaan yhteydessä ainakin kerran alkutapaamisen jälkeen. Liikuntaneuvonta toteutetaan yksilöllisesti kunkin asiakkaan kanssa yhdessä ja asiakkaan tarpeita kuunnellen tai pidempiaikaisena ryhmämuotoisena toimintana liikuntaneuvottaville erikseen tarkoitetuissa ryhmissä. Ainoa asia, mitä asiakkaalta toivotaan löytyvän liikuntaneuvontaan tullessa, on oma motivaatio muutokseen.

Lähtisitkö liikkeelle – tartu luuriin

Mikäli sinulla on kysyttävää liikuntapalveluiden liikuntapaikoista, liikuntaryhmistä tai kaipaat yleisesti tietoa Salon eri liikkumisen mahdollisuuksista, tartu luuriin ja soita liikuntapalveluiden liikunnanohjaajille tai liikuntasuunnittelijalle. Meiltä saat tietoa ja vinkkejä. Voimme yhdessä selvittää, kuinka pääset eteenpäin, sillä ei kannata jäädä miettimään ja odottamaan kun on kyse liikkumisesta

Työikäiset ja ikääntyneet

Liikuntaneuvontaa antavat liikunnanohjaajat

Timo Saarela
02 778 4705
timo.saarela@salo.fi

Jani Nurmi
02 778 4710
jani.nurmi@salo.fi

Hanna-Mari Ruotsalainen
02 778 4712
hanna-mari.ruotsalainen@salo.fi

Essi Kuivalainen
02 778 4706
essi.kuivalainen@salo.fi

Emmi Rokka
02 778 4703
emmi.rokka@salo.fi

Liikuntaneuvonta

Liikuntaneuvottavien liikuntaryhmät

Pienelläkin liikkumisen lisäyksellä parannat terveyttäsi, hyvinvointiasi ja elämänlaatuasi. Ryhmät ovat tarkoitettu vain liikuntaneuvonta-asiakkaille. Ryhmiin ei voi ennakkoilmoittautua itse, vaan ryhmiin pääsee ainoastaan liikuntaneuvonnan kautta.

Lisätietoja Virpi Lehto, 02 778 4708. Ryhmissä on mahdollisuus olla mukana yhtäjaksoisesti kaksi kautta. Kursseja ei ole viikolla 8 eikä pyhinä.

LIIKUNTANEUVOTTAVIEN VESIJUMPAT

Liikuntaneuvottavien vesijumpat on tarkoitettu vesijumppaa aloitteleville ja niihin pääsee ainoastaan liikuntaneuvonnan kautta (lisätietoja Virpi Lehto p. 02 778 4708). Ryhmässä jokainen liikkuu omalla kuntotasollaan ja saa kokemuksen siitä, mitä vesijumppa on ja millaisia välineitä vesijumpassa voidaan käyttää. Ryhmän tarkoitus on antaa vertaistukea sekä jatkossa valmiuden siirtyä muihin liikuntapalveluiden tarjoamiin vesiliikuntaryhmiin. Vesijumppa on uimahallin (Anistenkatu 6) terapia-altaassa, jossa on lämpimämpi vesi.

120082 Liikuntaneuvottavien vesijumppa 1

Ke 12.20–13.00, 11.1.–10.5.2023

Timo Saarela

Kurssi maksetaan uimahallin kassalle kertamaksulla 8 €/kerta tai työttömät, opiskelijat ja eläkeläiset 5,50 €/kerta.

120083 Liikuntaneuvottavien vesijumppa 2

Ke 17.00–17.40, 11.1.–10.5.2023

Minna Nikander, Hanna Heinonen

Kurssi maksetaan uimahallin kassalle kertamaksulla 8 €/kerta tai työttömät, opiskelijat ja eläkeläiset 5,50 €/kerta.

LIIKUNTANEUVOTTAVIEN KUNTOSALIRYHMÄT

Kurssilla aloitellaan lihaskuntoharjoittelua kuntosalilla. Tavoitteena on oppia käyttämään kuntosalilaitteita ja tekemään lihaskuntoliikkeitä laitteissa oikein. Ryhmässä osallistujat (miehet ja naiset) löytävät itselle sopivan tavan parantaa ja ylläpitää omaa lihaskuntoa. Kurssin jälkeen asiakkaat voivat jatkaa kuntosaliharjoittelua itsenäisesti.

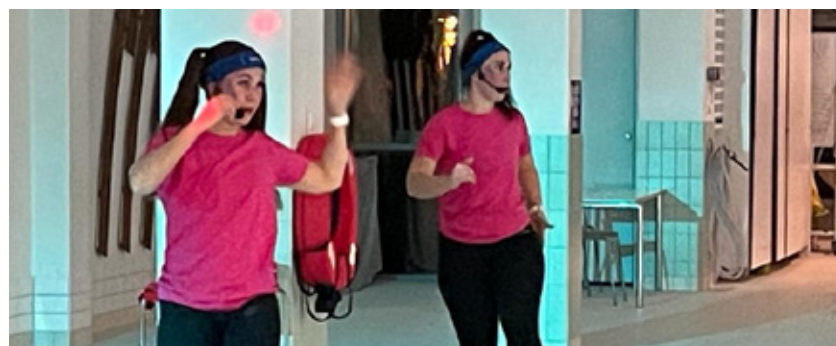
510092 Liikuntaneuvottavien kuntosaliryhmä

Ke 10.45–11.45, 11.1.–26.4.2023

Uimahalli, kuntosali

Emmi Rokka

Kurssimaksu 3,50 €/kerta, osallistuminen vähintään 4 kertaa. Koko kausi 52,50 €.



Lapset, nuoret ja perheet

Liikuntaneuvontaa antaa liikunnanohjaaja

Essi Kuivalainen

02 778 4706

essi.kuivalainen@salo.fi

PELI-palvelu

– perheiden liikuntaneuvontapalvelu

PELI-palvelua toteutetaan yhteistyössä liikuntapalveluiden, sosiaalipalveluiden, varhaiskasvatuksen, neuvolan ja kouluterveydenhuollon kanssa.

PELI-palvelulla pyritään lisäämään koko perheen arkiaktiivisuutta ja yhteistä liikuntaa sekä lapsen yleistä kehitystä tukevaa liikkumista.

Jos sinua mietityttää perheen tai yksittäisen lapsen liikkuminen, liikunta tai liikkumattomuus, niin PELI-lähetteen voit saada neuvolan, kouluterveydenhoitajan tai muun terveystieteiden henkilökunnan tekemänä. Voit olla myös itse suoraan yhteydessä PELI-palvelusta vastaavaan liikunnanohjaajaan.

NUOLI-palvelu

– nuorten liikuntaneuvontapalvelu

NUOLI-lähetteen voit saada kouluterveydenhoitajan tai muun terveystieteiden henkilökunnan tekemänä tai nuori voi olla myös itse suoraan yhteydessä NUOLI-palvelusta vastaavaan liikunnanohjaajaan.

Liikuntaneuvonnan kautta on mahdollista saada

- tietoa liikuntapalvelujen sekä yhdistysten/yritysten järjestämästä toiminnasta
- innostusta liikkumisen aloittamiseen
- ideoita aktiivisuuden lisäämisestä arkeen
- uusia liikuntaharrastuksia
- uusia kavereita

Vesiliikunta



Vedestä on moneksi. Uimataito on jokaiselle tärkeä kansalaistaito ja uinti on hyvä kuntoilu muoto, joten uimisen opettelu kannattaa. Vesiliikuntaa voi suositella turvallisesti lähes kaikille iästä ja kunnosta riippumatta. Tutustu vesiliikuntatarjontaan, löydä itsellesi sopiva vesiliikunnan muoto tai tutustu johonkin aivan uuteen!

Vauvauinnit

Vauvauinneista vastaa liikunnanohjaaja
Essi Kuivalainen
02 778 4706

Vauvauinnin voi aloittaa 3 kuukauden ikäisenä tai 5 kilon painoisena. Riittää, että toinen kriteereistä täyttyy. Vauvat jatko -ryhmään voi osallistua, kun Alkavat vauvat -ryhmä on käyty. Vauvauinti-info järjestetään alkavien vauvauimareiden vanhemmille uimahallin liikuntatilassa ennen kurssin alkua, päivämäärä ja kellonaika ilmoitetaan kurssikohtaisesti. Vauvauinnit järjestetään uimahallin terapia-altaassa. Vauvauinnit soveltuvat myös erityislapsille. Merkitse ilmoittautumisen yhteydessä Lisätiedot-kohtaan lapsen diagnoosi tai ole yhteydessä liikunnanohjaaja Essi Kuivalaiseen.

Vauvauinnit pidetään Salon uimahallissa (Anistenkatu 6) terapia-altaassa. Uimahallin vesiliikuntaryhmiä ei laskuteta, vaan maksu suoritetaan uimahallin kassalle. Kurssimaksu sisältää 2 aikuista ja vauvan.

VAUVAUINNIT 1. JAKSO

Viikot 2–10, ei viikolla 8

Ilmoittautuminen alkaa ke 14.12. kello 17 osoitteessa www.salo.fi/hellewi

100080 Alkavat vauvat

Su 8.00–8.30
15.1.–12.3.2023, Uimahalli
Mira Berg, Anna Koukku
76 €

100081 Vauvat jatko

Su 8.30–9.00
15.1.–12.3.2023
Mira Berg, Anna Koukku
76 €

100082 Alkavat vauvat

Su 9.00–9.30
15.1.–12.3.2023
Mira Berg, Anna Koukku
76 €

100083 Vauvat jatko

Su 9.30–10.00
15.1.–12.3.2023
Mira Berg, Anna Koukku
76 €

100084 Alkavat vauvat

Su 10.00–10.30
15.1.–12.3.2023
Mira Berg, Anna Koukku
76 €

100085 Vauvat jatko 2

Su 10.30–11.00
15.1.–12.3.2023
Mira Berg, Anna Koukku
76 €
Vauvat jatko 2 -kurssi on tarkoitettu Vauvat jatko -kurssin käyneille.

VAUVAUINNIT 2. JAKSO

Viikot 11–19, ei viikolla 14

Ilmoittautuminen alkaa ke 1.3. kello 17 osoitteessa www.salo.fi/hellewi

100090 Alkavat vauvat

Su 8.00–8.30
19.3.–14.5.2023
Mira Berg, Anna Koukku
76 €

100091 Vauvat jatko

Su 8.30–9.00
19.3.–14.5.2023
Mira Berg, Anna Koukku
76 €

100092 Alkavat vauvat

Su 9.00–9.30
19.3.–14.5.2023
Mira Berg, Anna Koukku
76 €

100093 Vauvat jatko

Su 9.30–10.00
19.3.–14.5.2023
Mira Berg, Anna Koukku
76 €

100094 Alkavat vauvat

Su 10.00–10.30
19.3.–14.5.2023
Mira Berg, Anna Koukku
76 €

100095 Vauvat jatko 2

Su 10.30–11.00
19.3.–14.5.2023
Mira Berg, Anna Koukku
76 €
Vauvat jatko 2 -kurssi on tarkoitettu Vauvat jatko -kurssin käyneille.

Vesiliikunta



Perheinnit

**Perheinneista vastaa
liikunnanohjaaja
Essi Kuivalainen,
02 778 4706**

Perheinti on tarkoitettu yli 1-vuotiaille lapsille. Perheinnissa voi lapsen ja vanhempien lisäksi käydä alle 5-vuotiaat sisaret. Ilmoita myös sisar ryhmään. Sisarihinta on 3 €/kerta.

Ryhmät soveltuvat myös erityislapsille. Merkitse ilmoittautumisen yhteydessä Lisätiedot-kohtaan lapsen diagnoosi tai ole yhteydessä liikunnanohjaaja Essi Kuivalaiseen.

Perheinnit pidetään Salon uimahallissa (Anistenkatu 6) lastenaltaassa. Uimahallin vesiliikuntaryhmiä ei laskuteta, vaan maksu suoritetaan uimahallin kassalle.

PERHEINNIT 1. JAKSO Viikot 2–10, ei viikolla 8

Ilmoittautuminen alkaa ke 14.12. kello 17
osoitteessa www.salo.fi/hellewi

100087 Perheinti 1–3 v

Su 8.55–9.35
15.1.–12.3.2023
Kaisa Vainio, Milla Forsman
76 €

100088 Perheinti 1–3 v

Su 9.35–10.15
15.1.–12.3.2023
Kaisa Vainio, Milla Forsman
76 €

100089 Perheinti 2–4 v

Su 10.15–10.55
15.1.–12.3.2023
Kaisa Vainio, Milla Forsman
76 €

PERHEINNIT 2. JAKSO Viikot 11–19, ei viikolla 14

Ilmoittautuminen alkaa ke 1.3. kello 17
osoitteessa www.salo.fi/hellewi

100097 Perheinti 1–3 v

Su 8.55–9.35
19.3.–14.5.2023
Kaisa Vainio
76 €

100098 Perheinti 1–3 v

Su 9.35–10.15
19.3.–14.5.2023
Kaisa Vainio
76 €

100099 Perheinti 2–4 v

Su 10.15–10.55
19.3.–14.5.2023
Kaisa Vainio
76 €

Vesipeuhut

**Vesipeuhuista vastaa liikunnanohjaaja
Essi Kuivalainen,
02 778 4706**

Vesipeuhu on tarkoitettu 5–7-vuotiaille aroille lapsille veteen totuttamiseen. Tavoitteena on leikkien avulla saada lisää rohkeutta liikkua vedessä itsenäisesti hypien ja juosten sekä oppia kastautumaan ja kellumaan apuvälineen kanssa.

Vesipeuhut pidetään Salon uimahallissa (Anistenkatu 6) lastenaltaassa. Uimahallin vesiliikuntaryhmiä ei laskuteta, vaan maksu suoritetaan uimahallin kassalle.

VESIPEUHUT 1. JAKSO Viikot 2–10, ei viikolla 8

Ilmoittautuminen alkaa ke 14.12. kello 17
osoitteessa www.salo.fi/hellewi

100086 UUTTA!

Vesipeuhu 5–7 v

Su 8.15–8.55
15.1.–12.3.2023
Kaisa Vainio, Milla Forsman
40 €

VESIPEUHUT 2. JAKSO Viikot 11–19, ei viikolla 14

Ilmoittautuminen alkaa ke 1.3. kello 17
osoitteessa www.salo.fi/hellewi

100096 UUTTA!

Vesipeuhu 5–7 v

Su 8.15–8.55
19.3.–14.5.2023
Kaisa Vainio
40 €

Vesiliikunta

Uimakoulut

Uimakouluista vastaa liikunnanohjaaja

Hanna-Mari Ruotsalainen,
02 778 4712 (ke-to)

Uimakoulut pidetään Salon uimahallissa (Anistenkatu 6). Uimahallin vesiliikuntaryhmiä ei laskuteta, vaan maksu suoritetaan uimahallin kassalle.

Uimakouluihin voivat ilmoittautua vuonna 2018 tai aiemmin syntyneet. Mikäli vanhemmat katsovat, että erityislapsi pärjää myös tavallisessa uimakoulussa, on lapsella mahdollisuus osallistua tavalliseen uimakouluun oman avustajan kanssa normaalin ilmoittautumiskäytännön mukaisesti (avustajan hankkiminen on huoltajan vastuulla). Merkitse ilmoittautuessa Hellewin Lisätiedot-kohtaan lapsen diagnoosi tai ole yhteydessä liikunnanohjaaja Hanna-Mari Ruotsalaiseen.

Alkeisuimakoulun tavoitteena on, että lapselle syntyy luottavainen suhde veteen. Lapsi totuttelee veteen leikin ja mielikuvien kautta sekä oppii, miten uimahallissa tulee toimia. Opetus etenee veteen puhaltamisen, kelluntojen ja liukujen kautta alkeisuintitekniikoihin. Ryhmässä harjoitellaan myös hengenpelustaitoja ja hyppyjä. Opetus tapahtuu lastenaltaassa, jossa lasten jalat yltyvät pohjaan. Ryhmässä on mahdollista suorittaa SUH:n Varhaistaitomerkki, Vesitaitomerkki tai Alkeismerkki.

Alkeisjatkouimakoulu on tarkoitettu lapsille, jotka ovat suorittaneet SUH:n Alkeismerkin tai osaavat sen vaatimat taidot. Osallistuakseen lapsen tulee osata uida yhtäjaksoisesti vähintään 10 metriä. Alkeisjatkoryhmässä vahvistetaan alkeisuuintaitoja tavoitteena löytää virtaviivainen uima-asento ja oppia uimaan yhtäjaksoisesti 25–50 m. Opetus tapahtuu sekä matelassa että syvässä vedessä (terapia-allas ja hyppyalas). Ryhmässä on mahdollista suorittaa SUH:n Harrastusmerkki.

Jatkouimakoulu on tarkoitettu lapsille, jotka ovat suorittaneet SUH:n Harrastusmerkin tai osaavat sen vaatimat taidot.

Osallistuakseen lapsen tulee osata uida yhtäjaksoisesti vähintään 25 metriä. Ryhmässä harjoitellaan vapaauintin, selkäuintin ja rintauinnin tekniikoita, sukelluksia, hengenpelastusta ja hyppyjä. Opetus tapahtuu syvässä vedessä. Ryhmässä on mahdollista suorittaa SUH:n Tekniikkamerkki tai Taitomerkki.

Tekniikkauimakoulu on tarkoitettu lapsille ja nuorille, jotka jaksavat uida yhtäjaksoisesti vähintään 100 metriä ja ovat suorittaneet SUH:n Tekniikka- tai Taitomerkin tai osaavat niihin vaadittavat taidot. Ryhmässä harjoitellaan vapaauintin, selkäuintin ja rintauinnin tekniikoita, sukelluksia, hyppyjä sekä hengenpelastusta. Opetus tapahtuu syvässä vedessä. Ryhmässä on mahdollista suorittaa SUH:n Uimakandidaatin, Uima- maisterin tai Primusmaisterin tutkinnot.

Lisätietoa merkkien taitovaatimuksista saa SUH:n tavoitetaulukosta:
www.suh.fi/files/2207/Uinnin_tavoitetaulukko_2018.pdf

UIMAKOULUT 1. JAKSO

Viikot 2–10, ei viikolla 8

Ilmoittautuminen alkaa ke 14.12. kello 17
osoitteessa www.salo.fi/hellewi

110055 Alkeisuimakoulu

La 8.00–8.45
14.1.–11.3.2023
40 €

110056 Alkeisuimakoulu

La 8.45–9.30
14.1.–11.3.2023
40 €

110057 Jatkouimakoulu

La 8.45–9.30
14.1.–11.3.2023
40 €

110058 Alkeisuimakoulu

La 9.30–10.15
14.1.–11.3.2023
40 €

110059 Alkeisuimakoulu

La 10.15–11.00

14.1.–11.3.2023
40 €

110060 Tekniikkauimakoulu

La 10.15–11.00
14.1.–11.3.2023
40 €

110061 Alkeisjatkouimakoulu

La 11.15–12.00
14.1.–11.3.2023
35 €
Tuntia ei ole la 4.3. uimakisojen vuoksi.

UIMAKOULUT 2. JAKSO

Viikot 11–19, ei viikolla 14

Ilmoittautuminen alkaa ke 1.3. kello 17
osoitteessa www.salo.fi/hellewi

110063 Alkeisuimakoulu

La 8.00–8.45
18.3.–13.5.2023
40 €

110064 Alkeisuimakoulu

La 8.45–9.30
18.3.–13.5.2023
40 €

110065 Jatkouimakoulu

La 8.45–9.30
18.3.–13.5.2023
40 €

110066 Alkeisuimakoulu

La 9.30–10.15
18.3.–13.5.2023
40 €

110067 Alkeisuimakoulu

La 10.15–11.00
18.3.–13.5.2023
40 €

110068 Tekniikkauimakoulu

La 10.15–11.00
18.3.–13.5.2023
40 €

110069 Alkeisjatkouimakoulu

La 11.15–12.00
18.3.–13.5.2023
40 €

Vesiliikunta

Vesijumpat

**Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja
Timo Saarela, 02 778 4705**

Vesiliikuntaa voi suositella turvallisesti lähes kaikille iästä ja kunnosta riippumatta. Vedessä jumpatessasi sykkeesi nousee ja lihasvoimasi lisääntyy helposti, koska vesi tukee ja nostaa. Vedessä liikkumisen teho perustuu veden ominaisuuksiin. Vedessä liikkuja siirtää liikkeillään painavaa vesimassaa tieltään. Vesi on tuhat kertaa tiheämpää kuin ilma. Tutustu vesiliikuntatarjontaan, löydä itsellesi sopiva vesiliikunnan muoto tai tutustu johonkin aivan uuteen.

Vesijumpat pidetään Salon uimahallissa (Anistenkatu 6). Vesijumppakurssit kestävät koko kauden viikot 2–19. Kurseja ei pidetä viikolla 8, pääsiäisenä eikä vappuna, tarkista muut mahdolliset peruutukset kurssin kohdalta.

Työikäisten vesiliikuntaryhmiin ilmoittautuminen alkaa ke 14.12. kello 17
osoitteessa www.salo.fi/hellewi

HUOM. Ikääntyneiden vesijumppiin ilmoittautuminen alkaa ke 14.12. kello 12 osoitteessa www.salo.fi/hellewi.
Kurssimaksu suoritetaan uimahallin kassalle.

Työikäiset

120071 TULES-vesijumppa

Ke 17.50–18.30
11.1.–10.5.2023

Terapia-allas
Minna Nikander, Hanna Heinonen
136 €. Eläkeläisten, työttömien ja opiskelijoiden kurssimaksu 93,50 €.
Tules-vesijumppa soveltuu erityisesti tuki- ja liikuntaelinvaivoista kärsiville. Jumppa on kevyempää vesijumppaa lämpimässä vedessä. Jumpassa painotus on niveltien kokonaisvaltaisessa liikuttamisessa oman kunnan ja omien liikerajoitusten puitteissa.

120072 Kertamaksullinen vesijumppa

Ke 18.40–19.25
11.1.–10.5.2023

Kilpa-allas
Minna Nikander, Hanna Heinonen
8 €/kerta. Eläkeläisten, työttömien ja opiskelijoiden kertahinta 5,50 €.
Monipuolista vesijumppaa välineillä ja ilman. Vesijumpassa ollaan pohjakosketuksessa, joten heikommallakin uimataidolla voi osallistua jumppaan.

120073 VesiTreeniMix

To 17.20–18.05
12.1.–11.5.2023

Kilpa-allas
Kaisa Vainio
136 €. Eläkeläisten, työttömien ja opiskelijoiden kurssimaksu 93,50 €.
Treenissä käytetään erilaisia harjoittelumuotoja sekä välineitä liikkeiden tehon lisäämiseksi veden vastusta hyväksikäyttäen tai helpottamaan liikkumista vedessä. Harjoitteet tehdään sekä matalassa että syvässä päässä.
Uimataito pakollinen.

120074 Vesijumppa

To 18.10–18.55
12.1.–11.5.2023

Kilpa-allas
Kaisa Vainio
136 €. Eläkeläisten, työttömien ja opiskelijoiden kurssimaksu 93,50 €.
Monipuolista vesijumppaa välineillä ja ilman. Vesijumpassa ollaan pohjakoske-

tuksessa, joten heikommallakin uimataidolla voi osallistua jumppaan.

120075 Kertamaksullinen syvänvedenjumppa

Pe 18.30–19.15
13.1.–12.5.2023

Hyppy-allas
Kaisa Vainio
8 €/kerta. Eläkeläisten, työttömien ja opiskelijoiden kertahinta 5,50 €.
HUOM. Tähän ryhmään ilmoittaututaan! Reipas ja tehokas vesiliikuntatunti, jossa käytetään vesijuoksuvöitä ja jumputaan syvässä vedessä ilman pohjakosketusta. Suositellaan uimataitaa.

120076 Virkisty vesijumpalla

La 8.15–9.00
14.1.–13.5.2023

Kilpa-allas
Minna Nikander
128 €. Eläkeläisten, työttömien ja opiskelijoiden kurssimaksu 88 €.
Tällä kurssilla jumpataan altaassa, jossa jalat ylettyvät pohjaan. Jumppa koostuu vesijumpan perusliikkeistä sekä avaavista ja venyttävistä osioista.

120077 XL-vesijumppa

La 9.05–9.50
14.1.–13.5.2023

Kilpa-allas
Minna Nikander
128 €. Eläkeläisten, työttömien ja opiskelijoiden kurssimaksu 88 €.
Vesijumpparyhmä on tarkoitettu XL-kokoisille naisille ja miehille.



Vesiliikunta

120078 Syvänvedenjumppa

La 10.00–10.45

14.1.–13.5.2023

Hyppy-allas

Minna Nikander

128 €. Eläkeläisten, työttömien ja

opiskelijoiden kurssimaksu 88 €.

Reipas ja tehokas vesijumppa, jossa käytetään vesijuoksuvöitä ja jumpataan syvässä vedessä ilman pohjakosketusta.

120086 Naisten alkeis-jatkouimakoulu

La 10.15–11.00 14.1.–11.3.2023

Terapia-allas

64 €. Eläkeläisten, työttömien ja opiskelijoiden kurssimaksu on 44 €.

Uimakoulu on tarkoitettu naisille, jotka osaavat uida 5–10 metriä yhtäjaksoisesti. Kurssilla jatketaan alkeisuintien harjoittelua ja vahvistetaan rohkeutta liikkua vedessä.

120087 Naisten uimakoulu

La 10.15–11.00

18.3.–13.5.2023

Terapia-allas

64 €. Eläkeläisten, työttömien ja opiskelijoiden kurssimaksu on 44 €.

Uimakoulu on tarkoitettu uima-aidottomille naisille. Kurssilla totutellaan veteen ja harjoitellaan uinnin perustaitoja.

UUTTA!

KAIKEN KANSAN VESIJUMPPA

Viikot 3–20 (ei viikko 8) ja 35–50 (ei viikko 42)

- Ma kello 07.00–07.30
- Ke kello 15.00–15.30
- To kello 08.00–08.30

Viikot 21–25 ja 31–34

- Ma kello 07.00–07.30
- Ke kello 15.00–15.30

Ikääntyneiden vesiliikunta

**Vesijumpista vastaa liikunnanohjaaja
Timo Saarela, 02 778 4705**

Vesiliikunta on hyvä harjoittelumuoto kunnon ylläpitämiseksi ja parantamiseksi. Vesijumppa auttaa pitämään mm. tuki- ja liikuntaelinsairauksien oireita kurissa. Vesi vastustaa ja tukee liikettä yksilön tarpeen mukaan. Vesijumpassa saat onnistumisen ja osaamisen kokemuksia.

Kurssit tarjoavat monipuolisia vedessä tehtäviä liikkeitä välineillä ja ilman. Vesijumppa pidetään terapia-altaassa, jossa on lämpimämpi vesi. Vesijumppat pidetään Salon uimahallissa (Anistenkatu 6). Vesijumppakurssit kestävät koko kauden, viikot 2–19. Kursseja ei pidetä viikolla 8, pääsiäisenä eikä vappuna. Tarkista muut mahdolliset peruutukset kurssin kohdalta.

Ilmoittautuminen ikääntyneiden vesijumppiin alkaa ke 14.12. klo 12 osoitteessa www.salo.fi/hellewi. Maksu suoritetaan uimahallin kassalle.

120070 Ikääntyneiden vesijumppa

Ma 13.20–14.00

9.1.–8.5.2023

Terapia-allas

Essi Kuivalainen

82,50 €

Kurssi soveltuu hyvin niille, jotka hyötyvät lämpimästä vedestä esim. TULES-vaivojen vuoksi. Rauhallisempi jumppa voi soveltua paremmin myös muuten omaan kuntotasoon.

120079 Ikääntyneiden vesijumppa

Ti 12.15–12.55

10.1.–9.5.2023

Terapia-allas

Hanna-Mari Ruotsalainen

93,50 €

Kurssi tarjoaa monipuolisia vedessä tehtäviä liikkeitä välineillä ja ilman.

120080 Ikääntyneiden vesijumppa

To 10.00–10.40

12.1.–11.5.2023

Terapia-allas

Timo Saarela

93,50 €

Kurssi tarjoaa monipuolisia vedessä tehtäviä liikkeitä välineillä ja ilman.

120081 Ikääntyneiden miesten vesijumppa

Ma 10.00–10.30

16.1.–24.4.2023

Terapia-allas

Emmi Rokka

38,50 €

Tämä vesijumppa kokoontuu joka toinen viikko (parittomilla viikoilla).



Lapset ja perheet

**Toiminnasta vastaa
liikunnanohjaaja
Essi Kuivalainen,
02 778 4706**

Ilmoittautuminen alkaa ke 14.12. kello 17
osoitteessa www.salo.fi/hellewi. Saliliikunta-
viikot 2–17, ei viikolla 8, eikä pyhinä.

Tunti voidaan perua tekstiviestillä,
ilmoitathan sekä lapsen että huoltajan
tietoihin saman numeron (huoltajan
numeron). Ilmoita myös lapsen tietoihin
aikuisen sähköpostiosoite.

200069 Äiti-vauva jumppa

Ke 9.00–9.45
11.1.–26.4.2023
Salohalli, tanssitila, Pormestarinkatu 5, Salo
Essi Kuivalainen
45 €
Monipuolista ja tehokasta liikuntaa
yhdessä vauvan kanssa. Ryhmä on suun-
nattu alle vuoden ikäisten lasten äideille.

200070 Taaperojumppa 1–2 v

Ke 9.50–10.35
11.1.–26.4.2023
Salohalli, tanssitila, Pormestarinkatu 5, Salo
Essi Kuivalainen
45 €
Monipuolista, tehokasta ja vaihtelevaa
liikuntaa aikuisille taaperon kanssa. Lapsi
voi toimia "punnittina" osassa liikkeistä,
mutta lapsille luodaan mahdollisuuksia
myös omaehtoiseen touhuamiseen.

200079 MAMA-kuntosaliryhmä

Ti 10.05–11.00
10.1.–25.4.2023
Salohalli, kuntosalin, Pormestarinkatu 5, Salo
Essi Kuivalainen
45 €
Kurssi on suunnattu alle vuoden ikäisten
vauvojen äideille, mutta soveltuu myös
raskaana oleville. Kurssilla huomioi-
daan jokainen äiti yksilönä ja tuetaan
raskaudesta palautumista ja ohjataan
turvalliseen tapaan aloittaa kuntosalii-
harjoittelu synnytyksen jälkeen. Kurssille
voit osallistua vauvan kanssa tai ilman.

Perheliikuntakerhot

Perheliikuntakerhoissa lapsi ja vanhempi
liikkuvat yhdessä ohjaajan antamien ohjei-
den mukaan. Osa kerhoista on ulkona, osa
sisällä. Kerhossa harjoitellaan motorisia
perustaitoja ja tutustutaan erilaisiin liikun-
taleikkeihin ja -välineisiin. Varustus sisällä:
shortsit/verkkarit, t-paita, tossut tai paljaat
varpaat. Myös vanhemmilla liikunnallinen
varustus. Sopii myös erityislapsille, merkit-
se Lisätietoja-kohtaan diagnoosi.

200072 Perheliikuntakerho 2–4 v

Ti 17.15–18.00
10.1.–25.4.2023
Sirkkulan koulu, Ylhäistentie 336, Salo
Eikka Alatalo
45 €

200073 Perheliikuntakerho 4–7 v

Ti 18.05–18.50
10.1.–25.4.2023
Sirkkulan koulu, Ylhäistentie 336, Salo
Eikka Alatalo
45 €

Kuperkeikkakoulut

Telinejumpan alkeita (vartalon hallintaa) sekä
yleisliikuntaa, liikunnallisia leikkejä ja pelejä.

200076 Kuperkeikkakoulu 5–7 v

Ma 17.15–18.00
9.1.–24.4.2023
Perniön liikuntahalli, palloilusalin,
Erveläntie 16, Perniö
Maria Säilä
42 €

200077 Kuperkeikkakoulu 8–12 v

Ma 18.00–19.00
9.1.–24.4.2023
Perniön liikuntahalli, palloilusalin,
Erveläntie 16, Perniö
Maria Säilä
42 €

200074 Kuperkeikkakoulu 4–6 v

Ti 17.00–17.45
10.1.–25.4.2023
Tupurin koulu, Taimistonkatu 1, Salo
Siiri Lehto
45 €

Liikkikset

Telinejumpan alkeita (vartalon hallintaa)
sekä yleisliikuntaa, liikunnallisia leikkejä
ja pelejä.

200075 Liikkis 6–8 v

Ti 17.45–18.30
10.1.–25.4.2023
Tupurin koulu, Taimistonkatu 1, Salo
Siiri Lehto
45 €

200078 Liikkis 9–12 v

Ti 18.30–19.30
10.1.–25.4.2023
Tupurin koulu, Taimistonkatu 1, Salo
Siiri Lehto
45 €

Peuhut

**Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja
Timo Saarela, 02 778 4705**

Peuhuihin ei ole ennakkoilmoittautumista
ja peuhut ovat maksuttomia. Peuhussa lap-
set liikkuvat omaehtoisesti oman vanhem-
man vastuulla ja valvonnassa. Tarjolla on
erilaisia liikuntavälineitä ja -ratoja, joita van-
hemmat ja lapset voivat yhdessä käyttää.

Muut kuin Salohallin peuhu, ovat paikalli-
sen MLL:n yhdistyksen kanssa toteutetta-
via. Mikäli peuhuihin tulee muutoksia
tai peruutuksia, ne ovat nähtävissä
www.salo.fi/lastenliikunta sekä järjestävän
MLL-yhdistyksen sivuilta.

200080 Lasten (0–6 v) ja vanhempien peuhutunti

Pe 9.30–11.00
20.1.–28.4.2023
(ei 10.2., 24.2., 17.3. eikä 7.4.)
Tarkista muut mahdolliset peruutukset
www.salo.fi/lastenliikunta
Salohalli, palloilusalin,
Pormestarinkatu 5, Salo

200081 Lasten (0–6 v) ja vanhempien peuhutunti

Su 15.30–17.00
15.1.–30.4.2023
Halikon liikuntahalli, Kuruntie 7, Halikko

Saliliikunta

200082 Lasten (0–6 v) ja vanhempien peuhutunti

To 17.30–18.45
12.1.–27.4.2023
Inkereen koulun liikuntasali,
Tortosmäenkuja 1 a, Pertteli

200083 Lasten (0–6 v) ja vanhempien peuhutunti

To 16.30–18.00
12.1.–20.4.2023
Muurlan koulu, Robintie 30, Muurla

200084 Lasten (0–6 v) ja vanhempien peuhutunti

La 10.00–11.30
14.1.–29.4.2023
Kuusjokitalo, Ylikulmantie 317, Kuusjoki

Nuorten liikunta

Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja
Essi Kuivalainen, 02 778 4706

www.salo.fi/lataaliiketta
Instagram: lataaliiketta

Lataa liikettä! on 13–19-vuotiaalle nuorille suunnattua liikuntaa ilman suorituspainetta.

Ryhymin voi osallistua yksin tai kavereiden kanssa, säännöllisesti tai epäsäännöllisesti. Ryhmää voi vaihtaa vaikka joka viikko, jos haluaa tutustua mahdollisimman moneen toimintaan, eikä mihinkään ryhmään tarvitse ilmoittautua ennakoon.

Osallistuminen ei maksa sinulle mitään, näytät vain Lataa liikettä! -korttisi.

Lataa liikettä! -kortti

Koulut ovat jakaneet kaikille Salon 7-luokkalaisten Lataa liikettä! -kortin.

Kortilla pääsee maksutta kaikkiin Lataa liikettä! -lukkariin oleviin liikuntaryhmiin. Kirjoita korttiin nimesi, niin se on voimassa siihen asti, kunnes täytät 20 vuotta. Pidä siis korttiasi hyvää huolta! Mikäli korttisi kuitenkin katoaa, uutta voit tiedustella koulustasi tai liikuntatoimistosta Essiltä.



KEVÄT 2023

VIIKOT 2–17
(ei viikko 8)

NÄYTTÄMÄLLÄ KORTTIA
PÄÄSET KAIKKIIN
RYHMIIN ILMAISEKSI
EI TARVITSE ILMOITTAUTUA

Maanantai BIJARDI 15.30–16.30 Hanhivaaran liikuntakeskus KEILAUS 16.30–17.30 Salohalli Keilahalli Kasirata	Tiistai UINTI 14.00–18.30 Salon uimahalli (sisään klo 16.30 asti) Liikuntapalvelut TRAMPPATEMPUT 15.30–16.30 Halikon liikuntahalli Liikuntapalvelut	Keskiviikko KUNTOSALI 15.00–16.00 Halikon liikuntahalli Liikuntapalvelut KEILAUS 16.30–17.30 Salohalli Keilahalli Kasirata
Torstai KUNTOSALI 15.00–16.00 Salohallin kuntosali Liikuntapalvelut KUNTOSALI 15.15–16.15 Perniön liikuntahalli Liikuntapalvelut BOFFAUS 16.00–17.00 Marian sali, Halikko SABO ry TREENIMIX 15.30–16.15 Salon Gym & FitnessCenter	Perjantai UINTI 14.00–18.30 Salon uimahalli (sisään klo 16.30 asti) Liikuntapalvelut SKEITTI 17.00–20.30 Steissin Tunneli Nuorisopalvelut SCOOTTI 14.00–17.00 Steissin Tunneli Nuorisopalvelut SÄHLY 19.00–20.15 Suomusjärven koulu Suomusjärven MLL	



TSEKKAA MUUTOKSET JA POIKKEUKSET NETISTÄ
salo.fi/lataaliiketta
f i lataaliiketta

SALON LIIKUNTAPALVELUT
essi.kuivalainen@salo.fi
p. 02 778 4706 Perniöntie 7,
24100 Salo

YHTEISTYÖSSÄ
Hanhivaaran liikuntakeskus
Keilahalli Kasirata
Nuorisopalvelut
SABO ry
Salon Gym & FitnessCenter
Suomusjärven MLL

Työikäiset

Kaupungin tarjoama työikäisten ohjattu saliliikunta on siirtynyt syksystä 2021 alkaen kokonaisuudessaan kansalaisopiston alaisuuteen. Liikuntapalvelut järjestää edelleen vertaisohjattuja palloiluryhmiä.

Ilmoittautuminen alkaa ke 14.12. kello 17 osoitteessa www.salo.fi/hellewi. Saliliikuntaviikot 2–17, ei viikolla 8 eikä pääsiäisenä, tarkista muut mahdolliset peruutukset kurssin kohdalta.

Saliliikunta

Palloilu

Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja
Timo Saarela,
02 778 4705

Vertaisohjatut palloiluryhmät ovat tarkoitettu työikäisille, jotka ovat kiinnostuneita iloisesta ja rennosta pelailusta. Voit olla vanha konkari tai vasta aloittelija, joka haluaa tutustua lajin saloihin. Ryhmissä on vertaisohjaajat, jotka toimittavat paikalle tarvittavat välineet. Mukaan siis tarvitset vain omat urheiluvälineet sekä iloista urheilumieltä.

450040 Lentopallo sekavuoro
Ma 18.30–20.00
9.1.–24.4.2023 (ei 3.4.)
Tupurin koulu, Taimistonkatu 1, Salo
20 €

450041 Sähly sekavuoro
Ti 16.15–17.45
10.1.–25.4.2023
Marian koulun Sali, Kuruntie 5-7
20 €

450042 Naisten lentopallo
Ke 18.30–19.45
11.1.–26.4.2023
Uskelan koulun liikuntasali,
Kavilankatu 1, Salo
20 €
Ryhmä tarkoitettu lentopalloa harrastaneille.

450043 Miesten lentopallo
Ke 20.00–21.15
11.1.–26.4.2023
Uskelan koulu liikuntasali,
Anjalankatu 5, Salo
20 €
Ryhmä tarkoitettu lentopalloa harrastaneille.

450044 Äijäsähly
To 20.30–21.30
12.1.–27.4.2023
Moision koulun liikuntasali,
Uskelankatu 13, Salo
20 €

450045 Perjantaipallo sekavuoro
Pe 18.30–20.30
13.1.–28.4.2023
Kirkonkylän koulu (Perniö),
Lupajantie 11, Perniö
20 €

450046 Naisten sähly
Su 18.00–19.30
15.1.–30.4.2023 (ei 2.4.)
Armfeltin koulun liikuntasali,
Kuruntie 7, Halikko
20 €

450047 Sähly sekavuoro
Su 17.30–18.30
15.1.–30.4.2023
Pajulan koulun liikuntasali,
Pajulanrinne 6, Salo
20 €

450048 Lentopallo sekavuoro
Ti 20.15–21.45
10.1.–25.4.2023
Muurlan koulu, Robintie 30, Muurla
20 €

450049 Lentopallo sekavuoro
Su 18.00–19.30
15.1.–30.4.2023 (ei 26.3. eikä 2.4.)
Komisuon liikuntahalli,
Suomusjärventie 151, Kiikala
20 €

Live-jumppalähtelykset

Viikoittaiset jumppalähtelykset ilmentyvät 12.1.–28.4. (ei viikolla 8 eikä pyhinä). Salon liikuntapalveluiden Youtube-kanavalla, mutta voit myös klikkaa sivulla www.salo.fi/liikunta linkkiä "Siirry jumppaamaan" kello 9.55 alkaen.

Live-jumppat ovat maksuttomia. Ei ennakkoilmoittautumista. Jumppat on suunniteltu erityisesti ikääntyneille, mutta sopivat hyvin kaikille liikuntaa aloitteleville.

- Kuntojumppa torstaisin kello 10–10.30
- Tuoli- ja tasapainojumppa perjantaisin kello 10–10.30

Ikääntyneet

Ilmoittautuminen alkaa ikääntyneiden saliliikuntaryhmiin ke 14.12. kello 12.

Ilmoittautuminen ensisijaisesti www.salo.fi/hellewi, mutta voit ilmoittautua myös soittamalla ke 14.12. kello 12–14 liikunnanohjaajille: 02 778 4706/Essi ja 02 778 4703/Emmi

Saliliikuntaviikot 2–17. Kursseja ei pidetä viikolla 8 eikä pääsiäisenä, tarkista muut mahdolliset peruutukset kurssin kohdalta, mm. vaaleista johtuvat.

Tuoli- ja tasapaino

Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja
Jani Nurmi, 02 778 4710

Tuoli- ja tasapainoryhmissä suurin osa liikkeistä tehdään tuolilla tai tuolia apuna käyttäen. Tunti koostuu lämmittelystä, lihaskunto-, liikkuvuus- ja tasapainoharjoitteista. Jumppa soveltuu myös niille, joilla on käytössä liikkumisen apuväline kuten keppi, rollaattori tai pyörätuoli.

520050 Salohallin tuoli- ja tasapainojumppa
To 10.15–11.00
12.1.–27.4.2023
Salohalli, tanssitila, Pormestarinkatu 5, Salo
Essi Kuivalainen
22,50 €

520051 Paunalan tuoli- ja tasapainojumppa
Ti 9.15–10.00
10.1.–25.4.2023
Paunalan seurakuntakoti, Sillanpäänkatu 5
Timo Saarela
22,50 €

520052 Sinisen talon tuoli- ja tasapainojumppa
Ti 9.30–10.15
10.1.–25.4.2023
Sininen talo, Rummunlyöjänkatu 2
Emmi Rokka
22,50 €

Saliliikunta

520053 Sinisen talon tuoli- ja tasapainojumppa

Ti 10.45–11.30
10.1.–25.4.2023
Sininen talo, Rummunlyöjäkatu 2
Emmi Rokka
22,50 €

520054 Majakan tuoli- ja tasapainojumppa

To 10.30–11.15
12.1.–27.4.2023
Ikäkeskus Majakka, Hornintie 5,
Halikko
Jani Nurmi
22,50 €

520055 Tuoli- ja tasapainojumppa

Ti 9.00–9.45
10.1.–25.4.2023
Perniön seurakuntatalo,
Lupajantie 9, Perniö
Kaisa Vainio
22,50 €

520056 Tuoli- ja tasapainojumppa

Ma 10.30–11.15
9.1.–24.4.2023
Kuusjoen seurakuntatalo,
Ylikulmantie 235, Kuusjoki
Elina Lietzen
21 €

520057 Tuoli- ja tasapainojumppa

Ma 10.00–10.45
9.1.–24.4.2023
(Jumppaa ei ole 20.3., 27.3. eikä 3.4./vaalit)
Kiskohalli, Kiskontie 2260 A, Kisko
Emmi Rokka
16,50 €

520058 Tuoli- ja tasapainojumppa

Ti 11.00–11.45
10.1.–25.4.2023
Muurlan koulu, Robintie 30, Muurla
Timo Saarela
22,50 €

520059 UUTTA! Tuoli- ja tasapainojumppa

Ke 10.45–11.30
11.1.–26.4.2023
Perttelin seurakuntatalo, Mikolantie 5
Timo Saarela
22,50 €

Kuntojummat

Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja Jani Nurmi, 02 778 4710

Kuntojumppien tavoitteena on toimin-
takyvyn ja perusliikkumisen ylläpito sekä
parantaminen iloisen liikkumisen kautta.
Tunneilla liikutaan monipuolisesti, käyte-
tään erilaisia välineitä ja mennään myös
lattialle. Tunti sisältää lämmittelyn lisäksi
lihaskunto- sekä tasapainoliikkeitä ja
lopusa venyttelään.

500060 Ikääntyneiden step

Ma 9.50–10.40
9.1.–24.4.2023
Salohalli, tanssitila, Pormestarinkatu 5, Salo
Essi Kuivalainen
28 €
Tunnilla liikutaan reippaasti rytmikkään
musiikin tahtiin steppilautaa hyväksi
käyttäen, tavoitteena hikoilla ja hengäs-
tyä. Lopuksi lyhyt lihaskunto-osuus ja
venyttelyt.

500061 Ikivireiden kuntojumppa

Ti 9.15–10.00
10.1.–25.4.2023
Salohalli, palloilusali,
Pormestarinkatu 5, Salo
Essi Kuivalainen
30 €

Jumpparyhmä, jossa alkulämmittelyn
jälkeen kehitetään tasapainoa, tehdään
lihaskuntoliikkeitä, parannetaan ryhtiä ja
venytellään. Liikkeitä tehdään seisten ja
lattiatasossa. Tässä jumppassa liikutaan
isossa mukavassa porukassa.

500062 Ikääntyneiden kuntojumppa

Ti 10.05–10.50
10.1.–25.4.2023
Perniön liikuntahalli, tanssisali,
Erveläntie 16, Perniö
Kaisa Vainio
30 €

500063 Ikääntyneiden kuntojumppa

Ti 14.30–15.15
10.1.–25.4.2023
Kaivolän koulu, Passintie 6-8, Pertteli
Emmi Rokka
30 €

500064 Ikääntyneiden kuntojumppa

Ti 15.00–15.45
10.1.–25.4.2023
Kuusjokitalo, Ylikulmantie 317,
Kuusjoki
Elina Lietzen
30 €

500065 Ikääntyneiden kuntojumppa

Ma 9.00–9.45
9.1.–24.4.2023
(Jumppaa ei ole 20.3., 27.3. eikä 3.4./vaalit)
Kiskohalli, Kiskontie 2260 A, Kisko
Emmi Rokka
22 €

500066 Ikääntyneiden kuntojumppa

To 13.45–14.30
12.1.–27.4.2023
(Jumppaa ei ole 23.3. eikä 30.3./vaalit)
Komisuon liikuntahalli,
Suomusjärventie 151, Kiikala
Emmi Rokka
26 €

500067 Ikääntyneiden kuntojumppa

To 15.00–15.45
12.1.–27.4.2023
Suomusjärven koulun liikuntasali,
Opintie 1, Suomusjärvi
Emmi Rokka
30 €

500069 Ikääntyneiden kehonhuolto

Ma 10.45–11.30
9.1.–24.4.2023
Salohalli, tanssitila,
Pormestarinkatu 5, Salo
Essi Kuivalainen
28 €
Tunti sisältää rankaa avaavia liikkeitä,
venyttelyä ja rentoutusta.

500068 Ikääntyneiden kehonhuolto

Ti 13.15–14.00
10.1.–25.4.2023
Uimahalli, liikuntatila,
Anistenkatu 6, Salo
Hanna-Mari Ruotsalainen
30 €
Tunti sisältää rankaa avaavia liikkeitä,
venyttelyä ja rentoutusta.

Kuntosaliharjoittelu

Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja
Timo Saarela, 02 778 4705

Kuntosaliryhmät ovat kiertoharjoittelutyypisesti ohjattuja ryhmiä, joissa tarkoitus on ylläpitää tai parantaa lihaskuntaa. Tunti sisältää alkulämmittelyn ja kiertoharjoittelun ohjatusti sekä venyttelyt joko itsenäisesti tai ohjattuna ryhmien pituudesta riippuen. Kuntosalikurssit sopivat myös aloittelijoille.

510093 Ikääntyneiden kuntosali Ollikkala

Ma 9.00–10.15
9.1.–24.4.2023
Ollikkalan kuntosali,
Hämeenjoankatu 9, Salo
Raimo Nikander
21 €

510094 Ikääntyneiden kuntosali

Ke 9.00–10.15
11.1.–26.4.2023
Ollikkalan kuntosali,
Hämeenjoankatu 9, Salo
Timo Saarela
22,50 €

510095 Ikääntyneiden kuntosali 1

Ti 9.15–10.30
10.1.–25.4.2023
Halikon liikuntahalli, kuntosali,
Kuruntie 7, Halikko
Jani Nurmi
22,50 €

510096 Ikääntyneiden kuntosali 2

Ti 10.45–12.00
10.1.–25.4.2023
Halikon liikuntahalli, kuntosali,
Kuruntie 7, Halikko
Jani Nurmi
22,50 €

510097 Ikääntyneiden kuntosali 1

To 8.30–9.45
12.1.–27.4.2023
Perniön liikuntahalli, kuntosali,
Erveläntie 16, Perniö
Panu Heinistö
22,50 €

510098 Ikääntyneiden kuntosali 2

To 9.45–11.00
12.1.–27.4.2023
Perniön liikuntahalli, kuntosali,
Erveläntie 16, Perniö
Panu Heinistö
22,50 €

510099 Ikääntyneiden kuntosali

Ma 9.00–10.15
9.1.–24.4.2023
Kuusjokitalo, Ylikulmantie 317, Kuusjoki
Elina Lietzen
21 €

510100 Ikääntyneiden kuntosali

Pe 8.45–10.00
13.1.–28.4.2023
Kiskohalli, Kiskontie 2260 A, Kisko
Emmi Rokka
21 €

510101 Ikääntyneiden kuntosali

Pe 10.00–11.15
13.1.–28.4.2023
Kiskohalli, Kiskontie 2260 A, Kisko
Emmi Rokka
21 €

510103 Ikääntyneiden kuntosali

Ma 10.30–11.45
9.1.–24.4.2023
Suomusjärven kuntosali, Opintie 1
Timo Saarela
21 €

510104 Aikamiesten 70+ kuntosali

To 12.15–13.00
12.1.–27.4.2023
Paukkulakoti, Salaistentie 1
Jani Nurmi
22,50 €
Ryhmä on tarkoitettu ikääntyneille miehille, jotka hyötyvät lihaskunnan parantamisesta kotona selviytymisen tueksi. Ryhmään ilmoittaudutaan poikkeuksellisesti 13.12. kello 14 alkaen puhelimitse 02 778 4710 (Jani Nurmi).

510105 Ladyt 70+ kuntosali

To 13.00–13.45
12.1.–27.4.2023
Paukkulakoti, Salaistentie 1
Jani Nurmi
22,50 €

Ryhmä on tarkoitettu ikääntyville naisille, jotka hyötyvät lihaskunnan parantamisesta kotona selviytymisen tueksi. Ryhmään ilmoittaudutaan poikkeuksellisesti 13.12. kello 14 alkaen puhelimitse 02 778 4710 (Jani Nurmi).

510106 Ikääntyneiden kuntosali Iloiansalo

Ke 10.45–11.30
11.1.–15.2.2023
Palvelukeskus Iloiansalo, Iloianskatu 6
Jani Nurmi
10,50 €
Liikunnanohjaajan ohjaama kuntosaliryhmä, johon osallistujat kootaan vanhuspalveluiden fysioterapeuttien toimesta. Lisätietoja Tiina Tavasti p. 02 778 4012 tai tiina.tavasti@salo.fi.

510107 Ikääntyneiden kuntosali Iloiansalo

Ke 10.45–11.30
1.3.–5.4.2023
Palvelukeskus Iloiansalo, Iloianskatu 6
Jani Nurmi
10,50 €
Liikunnanohjaajan ohjaama kuntosaliryhmä, johon osallistujat kootaan vanhuspalveluiden fysioterapeuttien toimesta. Lisätietoja Tiina Tavasti p. 02 778 4012 tai tiina.tavasti@salo.fi.

510108 Salohallin maksullinen avoin kuntosalivuoro

Ma 12.00–13.30, To 11.00–12.00
9.1.–27.4.2023
Salohalli, kuntosali,
Pormestarinkatu 5, Salo
Kuntosalivuoro on käytettävissä vuosikortilla (32 €/vuosi). Osta vuosikortti verkkokaupasta (verkkokauppa.salo.fi). Maksusta tulee säilyttää kuitti, joka näytetään hallinhenkilökunnalle. Vuosimaksu sisältää sekä maanantain että torstain Salohallin avoimen kuntosalivuoron käytön. Vuoro ei ole käytössä 10.4.

Saliliikunta

Tanssi

Toiminnasta vastaa
liikunnanohjaaja Jani Nurmi,
02 778 4710

Tanssiliikunta on ikääntyneille suunnattu rento liikkumisen muoto, jossa ei tarvitse olla omaa paria. Tanssista voivat nauttia liikkumiskyvyltään erilaiset ihmiset. Fyysisen toimintakyvyn lisäksi senioritanssi kehittää muistia, luo yhteisöllisyyden tunnetta ja tuo ilon hetkiä.

500071 Senioritanssi tutuksi ja tavaksi

Ke 16.30–18.00

11.1.–26.4.2023

Särkisalon koulun liikuntasali,

Pensolantie 1, Särkisalo

Eila Grönholm

Kurssin järjestää Yhres etteskesi.

Lisätietoja ryhmästä Päivi Engblom

p. 040 132 6385. Kurssi on maksuton.

Ei ennakkoilmoittautumista.

500073 Senioritanssia

Ma 12.00–13.30

9.1.–24.4.2023

Salohalli, tanssitila,

Pormestarinkatu 5, Salo

Eila Grönholm

28 €

Senioritanssi on sosiaalista tanssia, jossa oma pari ei ole tärkeää. Tanssissa parit vaihtuvat tanssin aikana. Senioritanssi on hyvä sekoitus kansantanssia, rivitanssia ja paritanssia. Käytämme koreografioita ja opettelemme kuvioita ja askelikoja tutun paritanssimusiikin tahdissa.

Senioritanssissa kiteytyy liikunnan riemu ja uuden oppimisen oivallus. Mukaan tarvitset vain sisäkengät ja juomapullon.

500074 Senioritanssi

Ti 18.00–19.30

10.1.–25.4.2023

(Tanssia ei ole 21.3., 28.3./vaalit)

Komisuon liikuntahalli,

Suomusjärventie 151, Kiikala

Heimo Heikkonen

26 €

Senioritanssissa on jokaisella tanssilla oma musiikki, eri tanssirytmii ja koreografia. Paria ei tarvitse olla.

500075 Rivitanssia senioreille

Pe 10.00–11.15

13.1.–28.4.2023

Urheilutalo, peilisali,

Perniöntie 7, Salo

Kirsi-Marja Vinberg

28 €

Hidas spesifi opettamisen tapa ja sopivat rivitanssit saavat seniorin oppimaan tasapainoa ja motoriikkaa sekä parantavat keskittymiskykyä ja muistia. Opettelemme helppoja tansseja, joita kerrataan usein. Tunneilla monipuolinen musiikki sisältää mm. kantria, lattareita, tangoa, humppaa, foksia, valssia, rockia ja swingiä! Kurssi etenee ryhmän tason mukaan. Päälle mukavat vaatteet ja sisäkengät.

500076 Lattaritanssia senioreille

Pe 11.30–12.45

13.1.–28.4.2023

Urheilutalo, peilisali, Perniöntie 7, Salo

Kirsi-Marja Vinberg

28 €

Tule tanssimaan latinalaisia tansseja: cha cha, rumba, samba, jive, fusku ja herkistelyhetkenä lattareiden keskellä tanssia blues-musiikkiin! Tanssitaan ilman paria. Kurssi etenee ryhmän mukaan. Jalkaan sisäkengät.

500077 UUTTA!

Soolotanssia senioreille

Ti 11.00–12.15

10.1.–25.4.2023

(Tanssia ei ole 21.3., 28.3. eikä 4.4./vaalit)

Kiskohalli, Kiskontie 2260 A, Kisko

Christina Eklund

24 €

500078 UUTTA!

Soolotanssia senioreille

Pe 15.00–16.15

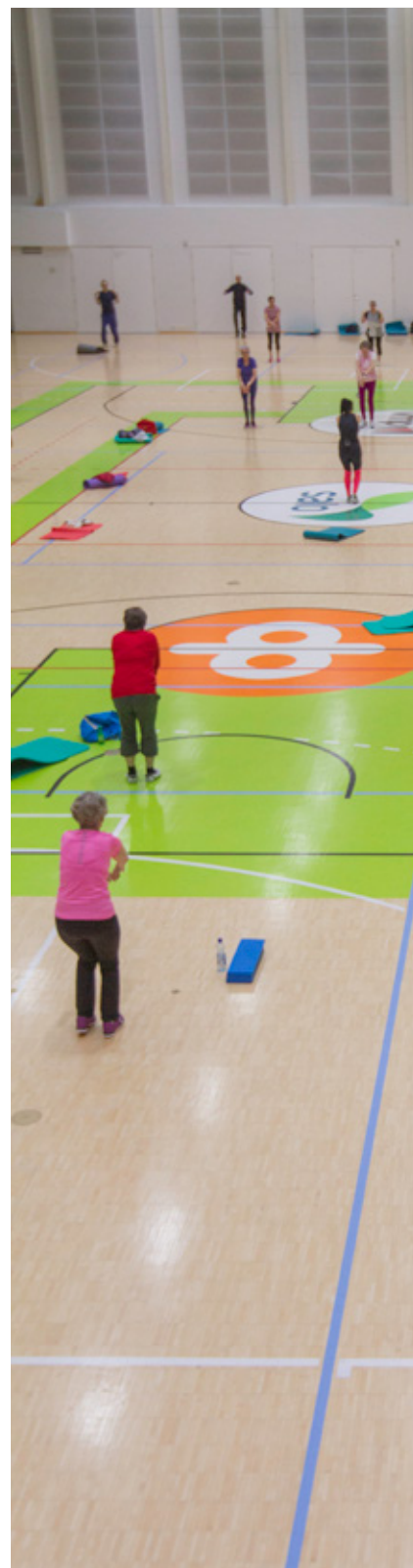
13.1.–28.4.2023

Suomusjärven koulun liikuntasali,

Opintie 1, Suomusjärvi

Christina Eklund

28 €



Pirteyttä Päiviin

**Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja
Jani Nurmi, 02 778 4710**

Pirteyttä päiviin -liikuntaryhmät (PP) ovat vertaisohjaajien ohjaamaa liikuntaa. Vertaisohjattu liikunta tarjoaa kaiken ikäisille ja kuntoisille ikäihmisille mahdollisuuden lisätä liikuntaa sekä aktiivisuutta arkipäiviin. Osallistujilla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta liikunnasta tai erityisiä lajitaitoja. Koko liikuntatarjonta on koottu viikkolukujärjestyksen muotoon, josta on helppo katsoa, mitä liikuntaryhmiä on tarjolla eri päivinä eri puolilla Saloa.

Ilmoittautuminen alkaa ikääntyneiden saliliikuntaryhmiin ke 14.12. kello 12 osoitteessa www.salo.fi/hellewi. Sali-liikuntaviikot 2–17. Kurseja ei pidetä viikolla 8 eikä pääsiäisenä. Tarkista muut mahdolliset peruutukset kurssin kohdalta.

Mikäli ilmoittaudut useampaan PP-ryhmään, maksu tulee vain yhdestä ryhmästä.



Maanantai

700100 PP Sulkapalloa kuntoillen

Ma 8.15–9.45

9.1.–24.4.2023

Urheilutalo, palloilusalu, Perniöntie 7, Salo

Kari Lekberg

21 €

Mailoja lainattavissa, sopii myös aloittelijoille.

700101 PP Perniön jumppa

Ma 9.00–10.00, 9.1.–24.4.2023

Perniön liikuntahalli, tanssisali, Erveläntie 16, Perniö

Liisa Korpinen

21 €

Jumppaa ikääntyneille helpoilla askelluksilla. Lihaskuntaa ja venyttelyä.

Jumpassa mennään myös lattialle.

700102 PP Halikon kuntosali naisille

Ma 9.30–11.00, 9.1.–24.4.2023

Halikon liikuntahalli, Kuruntie 7, Halikko

Leila Takatalo

21 €

Kuntosaliharjoittelua.

700103 PP Särkisalon jumppa

Ma 16.00–17.00, 9.1.–24.4.2023

Särkisalon koulun liikuntasali, Pensolantie 1, Särkisalo

Sinikka Kähkönen

21 €

Vertaisohjaajan ohjaamaa jumppaa istuen ja seisten sekä välillä erilaisia välineitä käyttäen. Tunnilla ei mennä lattialle.

Tiistai

700105 PP Vaskion jumppa

Ti 10.00–11.00

10.1.–25.4.2023

Vaskion koulu, Puutaivaantie 20
Anneli Lehtovirta

22,50 €

Monipuolista jumppaa.

700107 PP Kiikalan tuoli- ja tasapainojumppa

Ti 10.30–11.30, 10.1.–25.4.2023

Kiikalan seurakuntatalo, Kirkkotie 4

Pirkko Ek

22,50 €

Monipuolista tuolijumppaa, jossa välillä myös seistään. Jumppa sisältää myös tasapainoharjoitteita.

700106 PP Vartsalan jumppa

Ti 12.00–13.00, 10.1.–25.4.2023

Vartsalan työväentalo, Vartsalantie 373

Leena Alanissi

22,50 €

Monipuolista jumppaa istuen ja seisten. Jumpassa käytetään välineitä ja tehdään tasapainoharjoituksia. Tunnilla ei mennä lattialle.

Pirteyttä Päiviin

Keskiviikko

700104 PP Halikon venytysjumppa

Ke 8.30–10.00

11.1.–26.4.2023

Halikon liikuntahalli, tanssisali,
Kuruntie 7, (Halikko)

Aila Töyry

22,50 €

Lämmittelyn jälkeen tehdään pitkät
venyttelyt.

700120 PP Perniön ulkoilu

Ke 9.00–10.00, 11.1.–26.4.2023

Perniön kunnantalon edusta, Lupajantie 1
Juhani Vuorisalo

22,50 €

700112 PP Salohallin kuntosali

Ke 9.15–10.30, 11.1.–26.4.2023

Salohalli, kuntosali, Pormestarinkatu 5,
Salo

Raimo Nikander

22,50 €

Kuntosaliharjoittelua.

700110 PP Ikäkeskus Majakan jumppa

Ke 10.00–11.00, 11.1.–26.4.2023

Ikäkeskus Majakka, Hornintie 5
Aino Männikkö

22,50 €

Vertaisohjaajan ohjaamaa monipuolista
jumppaa seisten ja istuen. Jumpassa ei
mennä lattialle.

700113 PP Perttelin jumppa

Ke 15.00–16.00, 11.1.–26.4.2023

Inkereen koulun liikuntasali,
Tortosmäenkuja 1 a, Pertteli
Hanna Loimusto

22,50 €

Monipuolista vertaisohjaajan ohjaamaa
jumppaa. Tunnilla käytetään vaihtelevas-
ti välineitä, lämmitellään, tehdään lihas-
kuntoa ja venytellään. Tunnilla mennään
myös lattialle.

Torstai

700111 PP Sulkapalloa kuntoillen

To 8.15–9.45

12.1.–27.4.2023

Urheilutalo, palloilusali, Perniöntie 7,
Salo

Kari Lekberg

22,50 €

Mailoja lainattavissa, sopii myös
aloittelijoille.

700114 PP Liikkuvat leidit jumppa

To 8.30–10.00, 12.1.–27.4.2023

Halikon liikuntahalli, tanssisali,
Kuruntie 7, Halikko

Leila Takatalo

22,50 €

Monipuolista jumppaa sekä
kuntosaliharjoittelua.

700109 PP Suomensjärven tuoli- ja tasapainojumppa

To 10.30–11.15, 12.1.–27.4.2023

Suomensjärven seurakuntatalo,
Kitulantie 3

Pirjo Linden, Marja-Leena Andelmin

22,50 €

Tuolijumppaa yhdistettynä tasapai-
noa ylläpitävillä ja kehittäville liikkeillä.
Jumpassa ei mennä lattialle vaan liikkeet
tehdään tuolilla, tuolin vieressä tai tuolia
apuna käyttäen.

700115 PP Salon tasapainoryhmä

To 12.00–13.00, 12.1.–27.4.2023

Uimahalli, liikuntatila, Anistenkatu 6,
Salo

Irja Myllymäki

22,50 €

Tasapainoryhmässä lämmittelee,
tasapainoharjoittelua ja venyttelyä.
Tunnilla ei mennä lattialle.

Perjantai

700116 PP Halikon kuntosali miehille

Pe 8.00–9.30

13.1.–28.4.2023

Halikon liikuntahalli, kuntosali,
Kuruntie 7, (Halikko)

Leila Takatalo

21 €

Kuntosaliharjoittelua.

700117 PP Salohallin kuntosali

Pe 8.45–10.00, 13.1.–28.4.2023

Salohalli, kuntosali, Pormestarinkatu 5,
Salo

Raimo Nikander

21 €

Alkulämmittely pidetään Salohallin
juoksusuoran heittopäädystä.

700118 UUTTA! PP Kiikalan kuntosali

Pe 9.00–10.00, 13.1.–28.4.2023

Kiikalan kuntosali,
Suomensjärventie 151, (Kiikala)

Pirkko Ek

21 €

Kuntosaliharjoittelua.

700119 PP Halikon tasapainoryhmä

Pe 10.00–11.30, 13.1.–28.4.2023

Ikäkeskus Majakka, Hornintie 5, Halikko
Sirpa Päärni

21 €

Tasapainoryhmässä lämmittelee,
tasapainoharjoittelua ja venyttelyä.
Tunnilla ei mennä lattialle.

Soveltava liikunta



Soveltava liikunta

Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja Emmi Rokka,
02 778 4703

Soveltavalla liikunnalla tarkoitetaan sellaisten henkilöiden liikuntaa, joilla on vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen tai sosiaalisen tilanteen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan ja joiden liikunta vaatii soveltamista sekä erityisosaamista. Soveltavan liikunnan piiriin kuuluu arviolta yli miljoona suomalaista eli vähintään viidennes väestöstä.

Tutustu liikuntapalveluiden soveltavan liikunnan tarjontaan
osoitteessa www.salo.fi/ohjattuliikunta
> Soveltava liikunta.

Myös perheliikuntakerhot soveltuvat erityislapsille, katso lisää sivulta 94.

Soveltava vesiliikunta

Vesiliikuntaryhmiin ilmoittautuminen
alkaa ke 14.12. kello 17.00
osoitteessa www.salo.fi/hellewi

Kursseja ei pidetä viikolla 8 eikä pyhinä.
Tunnit uimahallissa, Anistenkatu 6, Salo.

110072 Erityislasten uimakoulu

La 9.15–10
14.1.–11.3.2023 (ei viikolla 8)
40 €

Uimakoulu on tarkoitettu yli 5-vuotiaille lapsille, joilla on kehitysvamma, kielellinen erityisvaikeus, autismi tai liikuntarajoite. Ryhmään osallistuessa lapsen tulisi olla vettä pelkäämätön ja hallita kastautuminen/sukellus. Avustajien hankkiminen on vanhempien vastuulla. Liikuntapalvelut kannustaa vanhempia toimimaan lastensa uintiavustajina. Kurssille ei voi osallistua ilman avustajaa. Uimaopettaja antaa tarvittaessa ohjeita avustamiseen. Uimakoulun jälkeen tavoitteena on perheen yhteinen uintiharrastus/vedessä liikkuminen. Opetus tapahtuu terapia-altaassa. Merkitse Lisätiedot-kohtaan lapsen diagnoosi, erityispiirteet ja uimataito. Kurssikirje lähetetään osallistujille sähköpostitse ennen kurssin alkua.

110073 Erityislasten uimakoulu

La 9.15–10.00
18.3.–13.5.2023 (ei viikolla 14)
40 €

Uimakoulu on tarkoitettu yli 5-vuotiaille lapsille, joilla on kehitysvamma, kielellinen erityisvaikeus, autismi tai liikuntarajoite. Ryhmään osallistuessa lapsen tulisi olla vettä pelkäämätön ja hallita kastautuminen/sukellus. Avustajien hankkiminen on vanhempien vastuulla. Liikuntapalvelut kannustaa vanhempia toimimaan lastensa uintiavustajina. Kurssille ei voi osallistua

ilman avustajaa. Uimaopettaja antaa tarvittaessa ohjeita avustamiseen. Uimakoulun jälkeen tavoitteena on perheen yhteinen uintiharrastus/vedessä liikkuminen. Opetus tapahtuu terapia-altaassa. Merkitse Lisätiedot-kohtaan lapsen diagnoosi, erityispiirteet ja uimataito. Kurssikirje lähetetään osallistujille sähköpostitse ennen kurssin alkua.

120084 Kehitysvammaisten vesijumppa

To 9.00–9.45
19.1.–11.5.2023 (parittomat viikot)
Essi Kuivalainen, Timo Saarela
5,50 €/kerta, maksetaan uimahallin kassalle
Vesijumppa pidetään terapia-altaassa ja se soveltuu kaikille niille kehitysvammaisille, jotka pärjäävät ilman henkilökohtaista avustajaa. Lisätietoa kurssista ja ilmoittautuminen emmi.rokka@salofin.fi tai p. 02 7784703 (Emmi Rokka).

120085 Erityisvesiliikuntakurssi

To 15.00–15.45
2.3.–20.4.2023
44 €
Kyseessä on vesijumppa terapia-altaassa ilman musiikkia. Ohjaaja voi olla tarvittaessa altaassa. Ryhmä on tarkoitettu vammaisille ja pitkäaikaissairaille henkilöille. Mikäli tarvitset henkilökohtaista apua, jokainen osallistuja hankkii itse itselleen avustajan. Avustaja voi avustaa pukutiloissa, altaalla tai molemmissa. Kurssin sisältö muodostuu lopulliseksi vasta ryhmän toiveiden mukaan.

Soveltava saliliikunta

Saliliikuntaryhmiin ilmoittautuminen alkaa ke 14.12. kello 17 osoitteessa www.salo.fi/hellewi

600043 Mielenterveyskuntoutujien kuntosali

Pe 10.00–11.00
13.1.–28.4.2023
Salohalli, kuntosali,
Pormestarinkatu 5, Salo
Kuntosali on avoin, maksuton vuoro kaikille mielenterveyskuntoutujille. Vuorolla on ohjaaja paikalla.

600044 Mielenterveyskuntoutujien palloilu

To 14.00–15.00
12.1.–27.4.2023
Urheilutalo, palloilusali, Perniöntie 7, Salo
Palloiluvuoro on avoin, maksuton vuoro kaikille mielenterveyskuntoutujille. Vuorolla on ohjaaja paikalla.

600045 Erityisliikkujien kuntosali

Ti 11.00–12.30, To 16.00–17.00
10.1.–27.4.2023
Salohalli, kuntosali,
Pormestarinkatu 5, Salo
Vuorolla ei ole ohjausta eikä ilmoittautumista. Kuntosalivuoro on käytettävissä vuosikortilla (32 €/vuosi), joka ostetaan verkkokaupasta (verkkokauppa.salo.fi). Maksusta tulee säilyttää kuitti, joka näytetään hallihenkilökunnalle. Vuosimaksu sisältää sekä tiistain että torstain Salohallin avoimen kuntosalivuoron käytön.

600049 Kehitysvammaisten liikuntatunti

Pe 12.30–14.00
20.1.–31.3.2023
Toimipaikka vaihtuva
Emmi Rokka
20 €
Kurssilla tutustutaan ja kokeillaan eri lajeja. Kurssisuunnitelma (lajit, toimipaikat ym.) lähetetään ilmoittautuneille ennen kurssin alkua. Lisätietoja: liikunnanohjaaja Emmi Rokka, emmi.rokka@salo.fi, p. 02 778 4703.

Soveltava ulkoliikunta

Ilmoittautuminen Hellewiin, www.salo.fi/hellewi, alkaa ke 14.12. kello 17.

Kurssimaksu 51 €, lasten kurssimaksu 39 € (alle 16 v).
Enintään 5 osallistujaa /ryhmä.
Ei kuljetusta. Paikka on SJ-talli, Rivometsäntie 11, Halikko.

600046 Vammaisratsastus 1.

Ti 17.00–18.00
11.4.–16.5.2023
Sanna Järvelä
Suljettu ryhmä. Tarkoitettu työ- ja toimintakeskuksen asiakkaille ja ryhmäkotien asukkailla.

600047 Vammaisratsastus 2.

Ti 18.00–18.30
11.4.–16.5.2023
Sanna Järvelä

600048 Vammaisratsastus 3.

Ti 18.30–19.00
11.4.–16.5.2023
Sanna Järvelä

Urheiluseurojen järjestämä soveltava liikunta

Salon Viesti Kehitysvammaisten lentopallo

Jos omaat ns. perustaidot lentopallosta, tule kokeilemaan peliä mukavassa porukassa. Ota yhteyttä valmentajaan Seija Mäyrä, p. 044 778 3007 tai seija.mayra@salo.fi

Perniön Sisu Erityisryhmien sulkapallo

Tule kokeilemaan vauhdikasta mailapeliä mukavaan porukkaan, vaikka et olisi ennen pelannutkaan. Ota yhteyttä ryhmän vetäjään Jouko Degert, p. 040 722 6035, jouko.degert@gmail.com tai Mikko Venhomaa, p. 040 751 5988, mikko.venhomaa@gmail.com

Salon Vilpas Unified -koripallo

Tervetuloa mukaan naiset ja miehet sekä yli 13-vuotiaat tytöt ja pojat. Treeneissä pääset kokeilemaan korista mukavassa porukassa. Lisätietoja: Salon Vilpas koripallo ry, Tomi Aho, p. 040 553 8176 tai tomi.aho@salonvilpas.fi

Salon Palloilijat Erityinen luistelukoulu

Erityinen luistelukoulu on tarkoitettu 6–10-vuotiaille erityislapsille. Lisätietoja Tiina Huhtala, p. 040 760 0439 tai tt.tiina.huhtala@gmail.com



Tapahtumat



**Tutustu Salon tapahtumiin
osoitteessa
www.salo.fi/tapahtumakalenteri
tai SaloTaskussa.fi-mobiili-
sovelluksessa.**

**Lisää tapahtuma tapahtumakalenteriin
<https://visitsalo.fi/lisaa-tapahtuma/>**

**Talvilomaviikon ohjelma
Lue ohjelmasta sivulta
www.salo.fi/talviloma lähempänä
ajankohtaa. Talvilomaviikon ohjelma
lähetetään myös koululaisille
Wilma-viestin kautta.**

Unelmien liikuntapäivä 10.5.

Koko Suomen yhteistä liikkumisen juhlapäivää, Unelmien liikuntapäivää, vietetään jälleen 10.5.! Unelmien liikuntapäivä on kaikenlaisen liikkumisen päivä, johon kuka tahansa voi osallistua. Keskiviikkona 10.5.2023 vietävä Unelmien liikuntapäivä on hieno mahdollisuus liikkua yhdessä vaikkapa työ- tai koulupäivän aikana, käydä illalla tutustumassa paikallisten seurojen, yhdistysten ja kuntokeskusten tarjontaan tai järjestää kaveriporukalla unelmien liikuntatreenit kunnan liikuntapaikoilla tai lähiluonnossa. Tähän kaikkeen voimme yhdessä olla luomassa edellytyksiä järjestämällä tapahtumia, avaamalla oviamme, tiedottamalla mahdollisuuksista ja innostamalla ihmisiä mukaan.

Laita kalenteriin jo 10.5., ja seuraa Salon liikuntapalveluiden tiedottamista (FB: Salo liikuntapalvelut, Instagram: salovapaalla, kaupunkitiedote, www.salo.fi/liikunta ja www.salo.fi/tapahtumakalenteri).

Lähtisinkö kuntosalille?

Liikuntapalveluiden hallinnoimiin kuntosalisiin myydään edullisia vuosikortteja. Kuntosalien hinnat luettavissa hinnastosta www.salo.fi/liikunta > Hinnasto.

Uimahallin kuntosali

Kuntosalin käyttö sisältyy uimahallin sisäänpääsymaksuun.

Ollikkalan kuntosali

Käytössä 10-kerran sarjakortti ja vuosikortti, joita myydään vain uimahallilla. Älykortti lunastetaan omaksi. Ollikkalan kuntosalissa on käytössä myös kertakortti, jonka hinta on 6 €.

Halikon, Perniön, Kiskon, Kuusjoen, Suomensjärven ja Särkisalon kuntosalit

Kuntosalin käyttäjät maksavat vuosimaksun ja kulkulätkän uimahallilla, kaupungintalolla, (käteis- tai korttimaksu) tai oman alueen palvelupisteessä (käteismaksu) ja saavat sähköisen kulkulätkän, joka ostetaan omaksi.

Kiikan, Muurlan ja Perttelin kuntosalit

Kuntosalin käyttäjät maksavat uimahallilla vuosimaksun ja sähköisen avaimen, joka ostetaan omaksi. Aktivointi tapahtuu vain uimahallilla.

OHJEITA KUNTOSALIEN KÄYTTÖÖN

- Kuntosalien käytön aikaraja on 13 vuotta. 13–14-vuotiaat voivat käyttää salia vanhemman kanssa (molemmat maksavat) ja 15 vuotta täyttäneet voivat käyttää kuntosalia itsenäisesti.
- Maksu- ja avainasioissa alaikäisen tulee aina asioida huoltajan kanssa.
- Kuntosalimaksu/kuntosaliavain on henkilökohtainen, väärinkäyttötapaussissa kuntosalin käyttöoikeus evätään.

Salon uimahallin kuntosalilla ohjaaja paikalla alla olevan aikataulun mukaisesti. Mukaan uimahallin sisäänpääsymaksulla.

Maanantaina 16.1. kello 15–16

Torstaina 2.2. kello 10–11

Torstaina 2.3. kello 14.45–15.45

Torstaina 16.3. kello 9–10

Tiistaina 4.4. kello 15–16



Vakiovuorojen haku sisä- ja ulkoliikuntapaikoille

Vakiovuorojen hakuajat sisäliikuntatiloihin vuonna 2023

Kesävuorojen haku aika on 20.2.–8.3 välillä. (kesäkausi on 1.5.–13.8.).

Hakea voi vakiovuoron joko koko kaudelle tai lyhyemmälle jaksolle.

Vuorojen haku tapahtuu aina sähköisen tilanvarausohjelman (www.salo.fi/timmi) kautta. Aikaisemmin tulleet hakemuksia emme ota huomioon.

Talvikaudelle 2023–2024 vuorojen haku aika on 17.4.–7.5.2023 välillä.

Tarkempia tietoja helmikuun kaupunkitiedotteessa.

Vakiovuorojen hakuajat ulkoliikuntapaikoille vuonna 2023

Kesävuorojen haku aika on 1.–15.2. välillä (kesäkausi on 15.5.–15.10.).

Hakea voi vakiovuoron joko koko kaudelle tai lyhyemmälle jaksolle.

Vuorojen haku tapahtuu aina sähköisen tilanvarausohjelman (www.salo.fi/timmi) kautta. Aikaisemmin tulleet hakemuksia emme ota huomioon.

Yksittäiset vuorot liikuntasalista

Salien varaustilanteet näet osoitteesta www.salo.fi/timmi. Uusien käyttäjien tulee ensin rekisteröityä sivulla tilanvarausohjelman käyttäjäksi ja tämän jälkeen voi tehdä hakemuksia. Varausvahvistuksessa saat lisätietoa vuorojen käytöstä.

Salivuoro perheelle

Koulujen liikuntasaleja voivat varata myös yksityishenkilöt. Koulujen liikuntasalien esittely www.salo.fi/liikuntasalit. Hinnat perhevuoro (yksityinen käyttö): alle 300 m² ja 300–600 m² salit 7,50 €/tunti (Suomensjärvi ½ sali).

Yleisöluistelut jäähallissa

Yleisöluistelut kaupungin jäähallissa (Tahkonkatu 1) ovat maksuttomia, mailattomia ja avoimia kaikenikäisille. Yleisöluistelut torstaisin kello 17.45–18.45 ja sunnuntaisin kello 10.15–11.15 (Huom. Uusi aika). Mailallisia yleisöluisteluvuoroja ja yleisöluistelua ja lisätään mahdollisuuksien mukaan, seuraa www.salo.fi/jaahalli. Tarkista myös loma-aikojen lisätyt vuorot ja mahdolliset perutukset em. sivulta. Mailallisilla yleisöluisteluvuoroilla on otettu käyttöön kaikkien osallistujien turvallisuuden takaamiseksi kypäräpakko eli kaikilla jäällä liikkuvilla osallistujilla tulee olla kypärä päässään. Kypärä voi olla muukin kuin jääkiekkokypärä.

Liiku Salossa

Frisbeegolfradat

Tutustu Salon frisbeegolfratoihin os. frisbeegolfradat.fi/radat/Salo/

Salossa on nyt käytössä yksitoista frisbeegolfrataa. Viimeisimpänä on valmistunut 18-väyläinen Halikon frisbeegolfrata sekä osallistuvan budjetoinnin myötä 9-väyläiset radat Muurlaan ja Hajalaan.

Ulkokuntosalit

Ulkokuntosaleja löytyy Urheilupuistosta, Tupurin Kuntoparkista, Kärävuoren kuntoradan varrelta, Suomusjärven, Kuusjoen, Inkereen ja Kiskon yleisurheilukenttien vierestä, Särkisalon matonpesupaikan vierestä ja Melassuolta. Lisäksi Isohärjännäen kuntoradan varrella on kahdessa paikkaa kuntoilutelineet ja Kiskon kuntoradan varrelta löytyy kuntoilupaiikka.
www.salo.fi/ulkokuntoilulaitteet

Retkeillen Salossa

Salossa on tarjolla jokaiselle jotakin retkikohdetta. Tee esimerkiksi pieni retki muinaispolulle, koko päivän kestävä retki Lehmijärven retkeilyreitille tai lähde lastenvaunujen kanssa Halikonlahden esteettömälle polulle. Tutustu Salon retkeilykohteisiin ja laavulistaukseen sivulla **www.salo.fi/retkeilykohteet**

Salon liikuntapalvelut esittää

LIVE-JUMPPALÄHETYKSET

torstaisin ja perjantaisin klo 10.00-10.30

Lisätietoja **www.salo.fi/liikunta**



Torstaisin
Hanna-Marin



Perjantaisin
Janin tuoli- ja

Live-jumppalähettykset

Viikoittaiset jumppalähettykset ilmestyvät 12.1.–28.4. (ei viikolla 8 eikä pyhinä). Jumbat ovat maksuttomia. Ei ennakkoilmoittautumista. Jumbat on suunniteltu erityisesti ikääntyneille, mutta sopivat hyvin kaikille liikuntaa aloitteleville. Live-jumbat Salon liikuntapalveluiden Youtube-kanavalla, mutta voit myös klikata sivulla **www.salo.fi/liikunta** linkkiä "Siirry jumppaamaan" kello 9.55 alkaen.

- Kuntojumppa torstaisin kello 10–10.30
- Tuoli- ja tasapainojumppa perjantaisin kello 10–10.30

Uimahallin vesipeuhut

Uimahallin sisäänpääsymaksulla lauantaisin ja sunnuntaisin kello 14.15–15.45. Lasten vesipeuhun aikana hyppytorni on avoinna sekä vesileluja on hyppyaaltaassa ja lastenaltaassa.



Ota käyttöön SaloTaskussa.fi-mobiilisovellus

SaloTaskussa.fi-sovellus näyttää sijaintisi perusteella lähimmät pysäkit, aikataulut, bussireitit, luontokohteet, majoituspaikat, tapahtumat, ravintolat ja muut kohteet. Voit selata tapahtumia ja kohteita sekä tallentaa suosikkisi. Vikailmoitukset-toiminnolla voit ilmoittaa helposti kartan avulla, missä olet huomannut esimerkiksi hajonneen leikkivälineen.

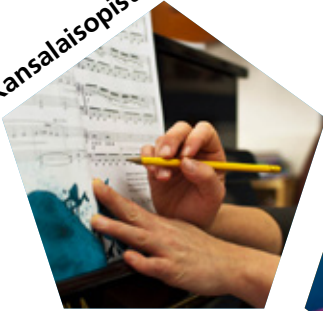
Sovellukseen tuodaan sisällöt rajapintoja käyttäen eri palveluista kuten muun muassa kartta.salo.fi, [Lipas.fi](http://lipas.fi), [VisitSalo.fi](http://visit.salo.fi) sekä [Salo.fi](http://salo.fi)-sivuilta. Matkailu-, kaupan ja vapaa-ajanpalveluja tuottavat yritykset nousevat sovellukseen [VisitSalo.fi](http://visit.salo.fi)-sivuston kautta, eli yritykset pääsevät sovellukseen mukaan syöttämällä tietonsa sivustolle osoitteessa visitsalo.fi/yhteistyokumppaneille.

Myös tapahtumat tuodaan kaupungin tapahtumakalenterista eli tiedot syötetään vain yhteen paikkaan visitsalo.fi/lisaa-tapahtuma, mutta ne näkyvät monessa eri paikassa.

SaloTaskussa.fi-mobiilisovellus toimii laiteriippumattomasti kaikissa mobiililaitteissa menemällä laitteella osoitteeseen SaloTaskussa.fi. Pikakuvake asennetaan laitteen näytölle ja tutustuminen Salon monipuoliseen palvelu- ja tapahtumatarjontaan voi alkaa.

Sovelluksessa on mahdollisuus jättää palautetta. Palautetta myös toivotaan mahdollisimman paljon kehitystyötä varten. SaloTaskussa.fi on mobiilissa verkkoselaimessa toimiva verkkosivu, jonka tavoitteena on yhdistää natiivin mobiilisovelluksen ja responsiivisen verkkosivun parhaat puolet.

Kansalaisopisto



Kirjasto



Kulttuuri



Liikunta



tunne elämyksellinen
kaupunki **salo**

Kuva: Niclas Warius
Teos: Schroderus, Kimmo: Megafauna, 2019

