



# Salo vapaalla

Kevään 2024 kurssit ja vinkit vapaa-aikaan

Kansalaisopisto



Kirjasto



Kulttuuri



Liikunta





## Mitä tekisi tällä viikolla?

Kurkkaa kaupungin tapahtumakalenteriin  
ja poimi mieluisat menovinkit!  
[salo.fi/tapahtumakalenteri](https://salo.fi/tapahtumakalenteri)



# Sisältö

Ajankohtaista	4	Soveltava liikunta	38
<b>KIRJASTO</b>	<b>5</b>	Liiku Salossa	40
Kirjastojen aukioloajat ja yhteystiedot	5	<b>KANSALAIPOISTO</b>	<b>42</b>
Kirjasto mukana rakentamassa kuntalaisten hyvinvointia	6	Kansalaisopiston yhteystiedot	42
<b>KULTTUURI</b>	<b>7</b>	Opiskelijan tietopaketti	43
Yleiset kulttuuripalvelut	7	Ihminen ja yhteiskunta	48
Nappula tuo kulttuuria kouluihin ja päiväkoteihin	11	Luonto ja ympäristö	51
Salon taidemuseo Veturitalli	12	Kielet	52
Salon historiallinen museo, SAMU	15	Musiikki	66
<b>LIIKUNTAPALVELUT</b>	<b>17</b>	Teatteri	70
Salon liikuntapalvelujen yhteystiedot	17	Sirkus	72
Ilmoittautumiset	18	Sanataide ja kirjallisuus	73
Ohjatun liikunnan maksut ja alennukset	19	Kuvataide	74
Liikuntaneuvonta	20	Tekninen työ	86
Vesiliikunta	22	Tieto- ja viestintätekniikka	88
Saliliikunta	28	Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen	92
Pirteyttä Päiviin	36	Vapaa-aika, koti, harrastukset	102
		Koe Salossa	106

Kansalaisopisto



Kirjasto



Kulttuuri



Liikunta



# Ajankohtaista



## Ota käyttöön SaloTaskussa.fi-mobiilisovellus

SaloTaskussa.fi-sovellus näyttää sijaintisi perusteella lähimmät pysäkit, aikataulut, bussireitit, luontokohteet, majoituspaikat, tapahtumat, ravintolat ja muut kohteet. Voit selata tapahtumia ja kohteita sekä tallentaa suosikkisi. Vikailmoitukset-toiminnolla voit ilmoittaa helposti kartan avulla, missä olet huomannut esimerkiksi hajonneen leikkivälineen.

Sovellukseen tuodaan sisällöt rajapintoja käyttäen eri palveluista kuten muun muassa sivuilta kartta.salo.fi, Lipas.fi, VisitSalo.fi sekä Salo.fi. Matkailu-, kaupan ja vapaa-ajan palveluja tuottavat yritykset nousevat sovellukseen VisitSalo.fi-sivuston kautta, eli yritykset pääsevät sovellukseen mukaan syöttämällä tietonsa sivustolle osoitteessa visitsalo.fi/yhteistyokumppaneille.

Myös tapahtumat tuodaan kaupungin tapahtumakalenterista, eli tiedot syötetään vain yhteen paikkaan osoitteessa visitsalo.fi/lisaa-tapahtuma, mutta ne näkyvät monessa eri paikassa.

SaloTaskussa.fi-mobiilisovellus toimii laiteriippumattomasti kaikissa mobiililaitteissa menemällä laitteella osoitteeseen SaloTaskussa.fi. Pikakuvake asennetaan laitteen näytölle, ja tutustuminen Salon monipuoliseen palvelu- ja tapahtumatarjontaan voi alkaa.

Sovelluksessa on mahdollisuus jättää palautetta. Palautetta myös toivotaan mahdollisimman paljon kehitystyötä varten. SaloTaskussa.fi on mobiilissa verkkoselaimessa toimiva verkkosivu, jonka tavoitteena on yhdistää natiivin mobiilisovelluksen ja responsiivisen verkkosivun parhaat puolet.

Tutustu Salon  
tapahtumiin osoitteessa  
[www.salo.fi/  
tapahtumakalenteri](http://www.salo.fi/tapahtumakalenteri)  
tai  
[SaloTaskussa.fi-](http://SaloTaskussa.fi)  
mobiilisovelluksessa.

Lisää tapahtuma  
tapahtumakalenteriin  
[https://visitsalo.fi/  
lisaa-tapahtuma/](https://visitsalo.fi/lisaa-tapahtuma/)

Lue talvilomaviikon  
ohjelmasta sivulta  
[www.salo.fi/talviloma](http://www.salo.fi/talviloma)  
viikosta viisi alkaen.

**Talvilomaviikon  
ohjelma lähetetään  
myös koululaisille  
Wilma-viestin kautta.**

## Klippula

Klippula (Kaukassalontie 110, 25630 Särkisalo) on avattu uudelleen kesäkäytölle vuonna 2023. Paikka on tarkoitettu ensisijaisesti salolaisten yhdistysten, kaupungin eri palvelualueiden ja yksityisten kaupunkilaisten käyttöön ja varattavaksi.

Klippulan leirikeskusten toiminta-aika on pääsääntöisesti 1.5–31.10. Hakulomake lähetetään sähköisesti osoitteeseen [klippulavaraukset@gmail.com](mailto:klippulavaraukset@gmail.com). Kesän vuorojen anomukset pitää olla perillä 31.3. mennessä osoitteessa [klippulavaraukset@gmail.com](mailto:klippulavaraukset@gmail.com). Vuorojen myöntäminen alkaa huhtikuussa, ja vuoron varaajalle ilmoitetaan annettuun sähköpostiin päätöksestä. Vapaiksi jääneitä vuoroja on mahdollisuus varata myöhemmin. Lisätietoja sivulla [www.salo.fi/klippula](http://www.salo.fi/klippula)

# Kirjastojen aukioloajat ja yhteystiedot



Kuva: Heli-Maija Halkilahti

## PÄÄKIRJASTO

Vilhonkatu 2, 24100 Salo  
puh. 02 778 4950  
kirjasto@salo.fi  
ma-to 10-19  
pe 10-18  
la 10-15

## PERNIÖN KIRJASTO

Heikkiläntie 2, 25500 Perno  
puh. 044 778 2035  
kirjasto.pernio@salo.fi  
ma, ti 14-19  
ke, to, pe 11-16

## PÄÄKIRJASTON KIRJASTOAUTO

puh. 044 778 4965  
kirjastoauto@salo.fi

## HALIKON KIRJASTOAUTO

ei liikennöi toistaiseksi

## OMATOIMIKIRJASTOT

Halikon, Kiikalan, Kiskon, Kuusjoen, Muurlan, Perttelin, Suomensjärven ja Särkisalon kirjastot ovat omatoimikirjastoja. Omatoimiset kirjastopalvelut ovat käytettävissä päivittäin (ma-su) klo 7-20. Omatoimiaikana sisäänkäynti kirjastokortilla ja siihen liitettyä tunnusluvulla.

## HALIKON KIRJASTO

Sähkökuja 1, 24800 Halikko  
puh. 044 778 4921  
kirjasto.halikko@salo.fi  
Henkilökunta on paikalla:  
ma 12-19  
ti, ke, to 10-16  
pe 11-15

## KIIKALAN KIRJASTO

Kirkkotie 5, 25390 Kiikala  
puh. 02 778 4975  
kirjasto.kiikala@salo.fi  
Henkilökunta on paikalla:  
ma 12-15  
pe 12-15

## KISKON KIRJASTO

Kiskontie 2260b, 25460 Kisko  
puh. 044 778 4976  
kirjasto.kisko@salo.fi  
Henkilökunta on paikalla:  
ma, ke 15-19  
ti, to 10-15

## KUUSJOEN KIRJASTO

Ylikulmantie 240, 25330 Kuusjoki  
puh. 02 778 4977  
kirjasto.kuusjoki@salo.fi  
Henkilökunta on paikalla:  
ti 14-18  
ke 12-16  
to 13-16  
pe 10-15

## MUURLAN KIRJASTO

Muurlantie 340 A, 25130 Muurla  
puh. 02 778 4978  
kirjasto.muurla@salo.fi  
Henkilökunta on paikalla:  
ti, pe 12-15  
ke 13-18

## PERTELIN KIRJASTO

Tortosmäenkuja 1 B, 25190 Pertteli  
puh. 02 778 4940  
kirjasto.pertteli@salo.fi  
Henkilökunta on paikalla:  
ma, ti 14-19  
ke, to 11-16

## SUOMUSJÄRVEN KIRJASTO

Kitulantie 1, 25410 Suomensjärvi  
puh. 02 778 4979  
kirjasto.suomensjarvi@salo.fi  
Henkilökunta on paikalla:  
ti 10-15  
ke, to, pe 13-17

## SÄRKISALON KIRJASTO

Jennynkuja 2, 25630 Särkisalo  
puh. 02 778 4980  
kirjasto.sarkisalo@salo.fi  
Henkilökunta on paikalla:  
ma 16-19  
ke 10-16



[www.vaskikirjastot.fi](http://www.vaskikirjastot.fi)

Salon kirjastopalvelut on osa Vaski-kirjastoja, joilla on yhteinen kirjastokortti, käyttösäännöt ja kuljetuspalvelu. Vaski-verkkokirjasto on avoinna ympäri vuorokauden osoitteessa [www.vaskikirjastot.fi](http://www.vaskikirjastot.fi).

## Ota Salon kirjastopalvelut seurantaan

Facebook: Salon kaupunginkirjasto  
Instagram: salonkirjastot

## Kirjastojen aukioloajat ja yhteystiedot

Tiedot marraskuulta 2023, muutokset aukioloajoissa mahdollisia Salon kirjastopalveluiden kaikkien toimipisteiden ajantasaiset aukioloajat ja yhteystiedot sekä kirjastoautojen reitit löytyvät osoitteesta [www.salo.fi/kirjasto](http://www.salo.fi/kirjasto). Aukioloaikoja voi tiedustella myös pääkirjastosta numerosta 02 778 4950 sekä suoraan lähikirjastoista.



## Kirjasto mukana rakentamassa kuntalaisten hyvinvointia

Vuonna 2024 kirjastot ovat koko maassa uuden tilanteen edessä. Kuntien yhteinen e-kirjasto avataan asiakkaille tiistaina 23.4.2024 UNESCO:n kansainvälisenä kirjan ja tekijänoikeuksien päivänä sekä Kirjan ja ruusun päivänä.

Yhteistä e-kirjastoa on rakennettu opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamassa ja Helsingin kaupunginkirjaston vetämässä e-kirjastohankkeessa. E-kirjaston kautta asiakkaiden on helppo lainata e- ja äänikirjoja sekä lukea aikakauslehtien digitaalisia näköisversioita yhden mobiilisoluvuuden eli -applikaation ja verkkosivun kautta. Sähköisten palveluiden käyttöön otto mielletään arkiajattelussa monesti lähinnä nuorempien ja diginatiivien omaksi temmellyskentäksi. Käytännössä asia ei ole näin. Monet varttuneemmatkin kirjaston asiakkaat käyttävät jo sujuvasti näitä palveluita. Sellaiselle, joka vielä

mietti sähköisten kirjastopalveluiden käyttöä, voi antaa rohkaisevan kehotuksen: "Maista edes".

Tulevan e-kirjaston lisäksi asiakkaiden käytettävissä ovat eri puolilla Saloa sijaitsevat pääkirjasto ja lähi-kirjastot, kirjastoautopalvelut sekä verkkokirjasto, jotka tuovat kirjaston palvelut kuntalaisten ulottuville. Osa lähikirjastoistamme palvelee asiakkaita omatoimikirjastoina myös silloin, kun henkilökunta ei ole paikalla. Osaavan henkilöstön merkitys kirjastotyössä on edelleen tärkeää. Neuvontapalvelut ja kokoelman ajantasaisuuden ylläpitäminen tarvitsevat osaamista. Lisäksi tarvitaan käsittelijöitä varatulle ja palautetulle aineistolle.

Samalla kun hyödynnämme elektronisten aineistojen tarjoamia mahdollisuuksia, meidän tulee ymmärtää, että digitaalisuutta ei ole yksiselitteisesti ratkaisu kaikkeen mahdolliseen, vaan perinteiselle paperiselle aineistolle on edelleen

kysyntää. Vastakkainasettelun sijaan kysymys on eri aineistotyyppien toisiaan täydentävästä rinnakkaiselosta. Viime kädessä asiakas ratkaisee omilla valinnoillaan, millaista aineistoa hän haluaa käyttää. Kirjaston tulevaisuuden kannalta on tärkeää ymmärtää, kuinka tänään tehty työ kantaa pitkälle tulevaisuuteen. Tämä näkyy muun muassa kirjastojen kokoelmanhoitotyössä. Salolaiset asiakkaat arvostavat oman kotikaupunkinsa kirjastopalveluita. Arvostuksen saaminen myös tulevaisuudessa edellyttää jatkuvaa kehittämistyötä etenkin silloin, kun elämme epävarmoja aikoja. Olennaista on, että kirjaston toimintaa ja sen kehittämistä pidetään tärkeänä.

Kirjaston yhtenä päämääränä on helpottaa kansalaisten pääsyä ajantasaisen tiedon pariin. Tavoitteena on edistää jokaisen mahdollisuuksia kehittää itseään. Nämä tavoitteet voivat liittyä vapaa-ajan harrastuksiin ja opiskeluihin tai ammatissa tarvittavan tiedon keräämiseen. Kirjastojen tehtävänä on edelleen edistää kaikenikäisten asiakkaiden lukuharrastusta. Lukeminen edistää tutkimusten mukaan muistia. Kaunokirjallisten tekstien lukemisella on todettu olevan positiivista vaikutusta lukijan kykyyn tuntea empatiaa muita kohtaan. Lukuharrastus lisää sanavarastoa ja sillä on vaikutusta käsitteiden ja laajojen kokonaisuuksien ymmärtämiseen. Lukeminen tulee nähdä kaikenikäisiä hyödyttävänä taitona, vaikka näkyvimmin kirjastossa kannetaan huolta lasten ja nuorten lukemisesta. Yleisten kirjastojen ja koulujen yhteinen historia juontaa alkunsa kauas historiaan. Kirjastojen toiminta on kouluille oppimista tukevaa palvelua. Koululaisryhmät vierailivat kirjastoissa. Oppilaille järjestetään eri genrejä koskevia kirjavinkkauksia.

Kirjasto tarjoaa asiakkaille aineistoja ja tiloja opiskelua, työntekoa sekä harrastustoimintaa varten. Salon kirjastopalveluiden asiakkaana Sinulla on käytössäsi maksutta kaikkien kahdeksantoista Vaski-kirjaston aineistot. Asiakkaana voit varata muiden kirjastojen aineistoa ja valita varausten noutopaikaksi sen kirjaston, mikä parhaiten Sinulle sopii.

Jaakko Lind  
Kirjastopalvelupäällikkö

# Yleiset kulttuuripalvelut



Vuosi 2024 näyttäytyy kulttuuripalveluissa muutoksen vuotena. Tammikuussa voimaan astuva uusi organisaatiomalli nivoo kirjasto- ja kulttuuripalvelut entistä tiiviimmin yhteen ja yhteisen kulttuuripäällikön alaisuuteen. Toukuussa valmistuvat kulttuuriohjelma ja kulttuurin tilaselvitys luovat myös tienviittoja tulevaisuuteen.

Samaan aikaan tapahtumia, tilaisuuksia ja toimintaa järjestetään entiseen malliin. Kevään ohjelmistossa on festivaaleja, juhlakonsertteja, vierailuesityksiä ja lastenkulttuurin menovinkkejä, joista löytyy mieluista koettavaa moneen makuun!

Ajankohtaisia uutisia, lisätietoja ja paljon kulttuuri- ja taidetarjontaa löydät verkkosivuiltamme [www.salo.fi/kulttuuri](http://www.salo.fi/kulttuuri) sekä kaupungin tapahtumakalenterista [www.salo.fi/tapahtumakalenteri](http://www.salo.fi/tapahtumakalenteri).

Muistathan, että ohjelmistoon saattaa tulla muutoksia, joten tiedot kannattaa tarkistaa kanaviltamme sekä tapahtumakalenterista lähempänä esityksen ajankohtaa!

**Muista myös seurata meitä somessa:**  
FB: [facebook.fi/kulttuurisalo](https://facebook.fi/kulttuurisalo)  
IG: [@kulttuuriassat](https://instagram.com/kulttuuriassat) ja [@salovapaalla](https://instagram.com/salovapaalla).

**Riemukasta kulttuurikevättä toivottavat** kulttuurituottajat Suvi ja Sini

## Musiikki

### 18.2. klo 14 Kasakoiden tansseja ja lauluja, kulttuuritila Näkkäri

Ukrainalaisen Gutsulia-tanssi- ja laulu-yhtyeen noin tunnin mittainen esitys on yhdistelmä kasakkatanssien hämmästyttäviä koreografioita, kansanpukuloistoa ja värikästä laulua. Liput 15/10 €, vapaa pääsy pääkirjastolta lainattavalla Näkkärikortilla, [www.salo.fi/nakkari](http://www.salo.fi/nakkari).

### 14.3.–16.3. Salo Irish Festival, ravintola Musine ja muut paikat

Iloinen kelttiläispoljento kutsuu mukaan irkkufesteille! Lavalle nousevat mm. Helsinki Harps Folk Group, Loretta Problem ja The Seonaidh, [www.facebook.com/saloirishfest](https://www.facebook.com/saloirishfest).

### 20.4. klo 15 ja 18 Pöytä on katettu -juhlakonsertti, teatteri Provinssi

Salon Viihdelaajat juhlistavat 60 vuoden laulutaivaltaan juhlakonsertilla, [www.salonviihdelaajat.fi](http://www.salonviihdelaajat.fi)

### 6.–9.6.2024 Lasten laulufestivaali

Lasten laulukapunki ry:n luotsaama perinteikäs ja monipuolinen lastenmusiikkifestivaali täyttää Salon keskustan kesäkuussa, [www.lastenlaulukapunki.fi](http://www.lastenlaulukapunki.fi).

## Laatuelokuvasarja sekä baletti- ja oopperanäytökset

Laatuelokuvasarja jatkuu keväällä Bio-Salossa, Helsingintie 11. Ohjelmistossa sekä kotimaisia että kansainvälisiä laatuleffoja ja -dokkareita sekä baletti- ja oopperatilaintien näytöksiä. Liput laatuelokuvaan 10 €, ooppera- ja baletinäytöksiin 20 € (sis. kahvit väliajalla). Muutokset mahdollisia. Huomaathan, että elokuvien ja muiden näytösten päivämäärät ovat elokuva- viikon alkupäivämääriä (perjantai). Tarkat esityspäivät ja kellonajat ilmoitetaan lähempänä ajankohtaa sivuilla [www.biosalo.fi](http://www.biosalo.fi).

### Laatuelokuvien sarja, kevätkausi 2024:

#### 12.1. alkaen Universumin kait

Dokumenttielokuva kertoo Pariisissa uransa luoneesta, modernin musiikin säveltäjästä Kaija Saariahosta.

#### 26.1. alkaen Rikos on minun

Francois Ozonin Ranskassa reilusti yli miljoona katsojaa teattereihin koonnut kesähitti on samaan aikaan ovela bulevardikomedia ja feministinen parodia sekä originellin epäkorrekti farssi.

#### 9.2. alkaen Golda

Golda on muotokuva ainutlaatuisesta naisesta ja johtajasta, Israelin ensimmäisestä ja toistaiseksi ainoasta naispuolisesta pääministeristä Golda Meiristä.

# Yleiset kulttuuripalvelut



Red Nose Company, Punahilkan paluu, kuva Ilari Kallinen



Zero Gravity Company, Seinäruusut, kuva Netta Reunanen

## 23.2. alkaen Mähccan – Kotiinpaluu

Dokumentin punaisena lankana toimii murroksessa oleva museomaailma ja Suomen kansallismuseon päätös palauttaa saamelaisilta vietyjä esineitä takaisin Saamenmaalle.

## 8.3. alkaen Rakas äitini

Penelope Cruzin tähdittämä draama ulkopuolisuuden tunteesta ja konservatiivisten arvojen kulisseista 1970-luvun Roomassa.

## 22.3. alkaen Lumipalloeefekti

Miten Kittilän kunnan kolmanneksi kunnanjohtajakseen ensin palkkaama ja sitten erottama nuori, vihreä feministi Kauniaisista sai aikaan lumipalloejektin, jolle ei näy loppua.

## 5.4. alkaen Viimeinen vuoro

Elokuva rakkaudesta, menetyksestä ja ihmisen luontaisesta periksiantamattomuudesta, bussimatkalla Skotlannista Englannin etelärannikolle Land's Endiin.

## 19.4. alkaen Reality

Elokuva luo tiukan silmäyksen Yhdysvaltain oikeusjärjestelmään ja Venäjän sekaantumiseen Yhdysvaltain vuoden 2016 presidentinvaaleihin.

## Ooppera- ja balettisarja:

- 19.1. Operetti PERIOCHLE
- 16.2. Ooppera LA BOHEME
- 15.3. Ooppera TURANDOT
- 12.4. Baletti GISELLE

## Lastenkulttuuria Ylhäistentiellä

Salon kansalaisopisto, Ylhäistentie 2, [www.salo.fi/nakkari](http://www.salo.fi/nakkari)

## Lasten ja perheiden Lasten lauantait

Kulttuuritila Näkkärissä kuun toisena lauantaina klo 13:

### 13.1. Red Nose Company: Punahilkan paluu

Punahilkan tarinaa on kerrottu sukupolvelta toiselle jo satoja vuosia. Nyt rakastettu satu nähdään näyttämöllä kahden klovnin, Babylonin ja Rén riemukkaana tulkintana. Isoäidiltä lahjaksi saatu viitta antaa Punahilkalle supervoimat ja auttaa selviytymään kiperissä tilanteissa. Supervoimista huolimatta myös yleisön apua tarvitaan. Miten mahtaa ratketa suden ja Punahilkan kohtaaminen tässä nykyaikaa päivitetystä versiossa? Suositusikä 6+, kesto n. 60 min

### 10.2. Zero Gravity Company: Seinäruusut-nykysirkusesitys HUOM! Esitykset klo 10 ja klo 13

Kokoperheen Seinäruusut-nykysirkusesitys yhdistää kekseliäästi sirkusta, musiikkia ja värikästä visuaalisuutta. Esityksessä nähdään niin jongleerausta, akrobatiaa, balladeja kuin nukketeatteriakin. Esityksen ote on leikkisä ja ihmettelevä. Seinäruusut

on lempeä esiinnotto yhteistyölle, syrjään astumiselle ja toisille tilan tekemiselle. Teos huomioi eri ikäisiä, kielisiä ja taustaisia katsojia sanattomuuden ja moniaistisuuden avulla: esitystä voi kokea kuunnellen, katsellen ja hieman tunnustellenkin. Suositusikä 3+, kesto 20 min

### 9.3. Tanssiteatteri Raatikko: Hip Hop Hurraa! – katu-uskottavuutta pienoiskoossa

Hiphop on yhdessä tekemistä ja rohkeutta olla oma itsensä. Hiphop-asenteesta ammentava humoristinen lastenteos leikittelee liikkeellä ja lauseilla. Nyt treenataan katu-uskottavuutta pienoiskoossa, ja Raatikon takuuarmaan tyyliin yleisöllä on esityksessä aktiivinen rooli. Hip Hop Hurraa! jytäkääntää jalan alle ikään katsomatta! Kevään 2024 ensi-iltateos Hip Hop Hurraa! heittäytyy katutanssien maailmaan ja antaa hiphop-rytmien viedä mukanaan. Suositusikä 3+, kesto 45 min

### 13.4. Lastenkonsertti Muovipullopostia

Apua! Maailman meret täyttyvät roskista! Nyt tarvitaan kaikkien lasten apua ja muututusta siitä, ettei muovipulloposti kuulu meriin. Muovipullopostia on osallistava, opetuksellinen ja mukaansatempaava esitys, joka hyödyntää kansanmusiikkipedagogiikan luovia menetelmiä. Seitsenhenkinen bändi laulaa ja soittaa monenlaisia soittimia pianosta haitariin ja kanteleeseen. Konsertin teimana on roskaamisen vähentäminen sekä ympäristön kunnioittaminen. Tähän meitä opastaa mieliala-mustekala. Suositusikä 4+, kesto 35 min



# Yleiset kulttuuripalvelut



Muovipullopostia-konsertti



LiiLaa, kuva Matti Häyrynen

## Vauvaperjantait Teatteriluokassa maalis- ja toukokuussa

(kuun ensimmäinen perjantai) klo 11:

### 1.3. Hönttiksen vauvaperjantai

Hönttä "Hönttis" Hilpurainen (Anniina Ukonen) ihmettelee pulleaksi puhallettuja ilmapalloja, erilaisia aisteja ja monenmuotoista ja värikästä maailmaa. Osallistavassa vauvojen tanssituokiassa sympaattinen naamiohahmo Hönttis rohkaisee perheitä etsimään liikettä yhdessä. Apuna aikuisen ja lapsen yhteiseen liikkeeseen Hönttiksellä on mukanaan Mini Hönttis-nukke. Avustajana tanssituokiassa teatteri-ilmaisun ohjaaja Saara Isola. Suositusikä 3-12 kk.

### 3.5. LiiLaa-työpaja vauvoille ja taaperoille

Ystävykset Lii ja Laa tutustuttavat taaperoyleisön kekseliäästi erilaisiin muotoihin, väreihin ja liikkeisiin. Esityksellinen työpaja on 0-3-vuotiaille lapsille perheineen kohdennettu tanssillinen ja osallistava seikkailu, johon vanhemmat lapsineen voivat osallistua oman lapsen iän mukaisesti. Esiintyjät Laura Suonperä ja Elli Pulkkinen, koreografia Anna Radu ja Laura Suonperä.

#### Liput:

Lasten lauantait: peruslippu 10 euroa, perhelippu (4 hlöä) 28 euroa, alle 3-vuotiaat ja avustajat maksutta.

Vauvaperjantait: vauva+aikuinen yhteislippu 10 e, muutoin samat lipun hinnat ja ilmaisryhmät kuin Lasten lauantaisissa.

Lasten lauantaisissa ja Vauvaperjantaisissa käy myös Salon pääkirjaston neuvontapisteeltä lainattava Näkkäri-kortti, jolla vapaa pääsy kahdelle henkilölle.

Liput myynnissä Salon kaupungin verkkokaupassa, <https://verkkokauppa.salo.fi/> sekä tapahtumien yhteydessä korttimaksulla.

## Kulttuuriharrastuksia sekä tekemistä lapsille ja nuorille

Lasten ja nuorten kulttuuriharrastuksia, kansalaisopiston lasten ja nuorten kurssit sekä ajankohtaisia kampanjoita ja tapahtumia löytyy kootusti sivustolta [www.salo.fi/lastenkulttuuri](http://www.salo.fi/lastenkulttuuri). Pääset koontiin myös oheisesta qr-koodista.



## Talvilomalla tapahtuu

Salon vapaa-aikapalvelut sekä nuorisopalvelut yhteistyökumppaneineen yhdistävät jälleen voimansa ja koostavat monipuolisen ja menevän talvilomaohjelman viikolle 8! Ohjelma julkaistaan viikolla 5, katso lisätiedot: [www.salo.fi/talviloma](http://www.salo.fi/talviloma).

## Lastenkulttuurin maaliskuu

Maaliskuussa vietetään taas Salossa lastenkulttuurin teemakuukautta. Teemakuukauden ajatuksena on nostaa salolaisten lastenkulttuuritoimijoiden tarjontaa esille sekä tuottaa uusia elämyksiä lapsille ja lapsiperheille. Luvassa on taidetta ja kulttuuria kaikenikäisille lapsille vauvoista lähtien: lastenteatteria, sirkusta, minimaailmoja jne. Koko kuukauden ohjelma julkaistaan sivustolla [www.salo.fi/lastenkulttuuri](http://www.salo.fi/lastenkulttuuri) tammikuussa 2024.



Tanssiteatteri Raatikko, Hip Hop Hurraa!, kuva Sanna Lehto

## Taide- ja kulttuurikentän toimijoille

### Kaupungin kulttuuriavustukset

Salon kaupunki jakaa vuosittain avustuksia kulttuuritoimintaan. Avustustoiminnalla luodaan mahdollisuuksia kulttuurin omaehtoiselle harrastamiselle, ammatilliselle taidetoiminnalle sekä paikallisen elinvoiman kehittymiselle. Avustusten kautta toteutetaan myös lakia kuntien kulttuuritoiminnasta (166/2019) sekä Salon kaupunkistrategia 2030 – Avaimet kaikkiin oviin tavoitteiden toteutumista.

Vapaa-ajan lautakunta on hyväksynyt (31.08.2023 §57 ja 5.10.2023 §69) seuraavat avustusmuodot:

1. yleisavustus yhdistysten säännölliseen ja vakiintuneeseen toimintaan
2. kohdeavustus yhdistysten, taiteilijoiden tai yhteistyökumppaneiden muodostamien työryhmien kerta-luonteisiin projekteihin ja tapahtumiin
3. idea- ja tilatuki yhdistysten ja työryhmien pienimuotoiseen kokeilevaan toimintaan sekä yleisölle avoimen toiminnan järjestämiseen ulkopuoliselta vuokratuissa tiloissa.

Yleis- ja kohdeavustusten hakuajoja on kaksi vuodessa, maaliskuussa ja marraskuussa. Idea- ja tilatuki on haettavissa ympäri vuoden, niin kauan kuin määrärahaa riittää. Lisätietoja: [www.salo.fi/kulttuuriavustukset](http://www.salo.fi/kulttuuriavustukset).

### Kutsu mukaan Hyvää mieltä kulttuurista -toimintaviikolle

Valtakunnallisella MHAW Hyvää mieltä kulttuurista -toimintaviikolla 27.–31.5. nostetaan esiin kulttuurin ja taiteen mielenterveyttä edistäviä vaikutuksia. Tule mukaan tekemään Salon viikon ohjelmaa, yhteistyössä kulttuuripalveluiden ja MIELI Salon mielenterveys ry:n kanssa!



Kysy lisää kulttuurituottajilta: [kulttuuri-tapahtumat@salo.fi](mailto:kulttuuri-tapahtumat@salo.fi) ja <https://mieli.fi/yhteiskunta/kampanjat/mhaw/>.

### Kulttuurikumppanit – kentän yhteinen ääni

Kulttuurikumppanien tavoitteena ja tehtävänä on vahvistaa koko kaupungin kulttuuritoimintaa, tukea yhteistyötä ja tuoda kaupungin päätöksenteon käyttöön näkemyksiä, ideoita ja aloitteita. Vuoden 2024 Kulttuurikumppaneita ovat Lasten Laulukapunki ry, Pro Rantakivet ry, Salo Jazz ry, Kisko-Seura ry, Salon Teatteri ry, EtnoSalo ry, Kirjan talo ry, Salon Viihde-laulajat ry, Salon Taiteilijaseura ry ja Salo Irish ry sekä Salon kulttuuripalvelut.

KUKU-uutiskirje ilmestyy 3–5 kertaa vuodessa ja se on suunnattu erityisesti salolaisille taide- ja kulttuurikentän toimijoille. Kerromme kirjeessä ajankohtaisia uutisia niin kaupungin kuin yhdistyskentän näkökulmasta. Otamme mieluummin vastaan ajatuksia ja ideoita ajankohtaisista teemoista. Yhteystiedot ja uutiskirjeen löydät sivulta [www.salo.fi/kulttuurikumppanit](http://www.salo.fi/kulttuurikumppanit).

## Yhteystiedot

Yleiset kulttuuripalvelut

Käyntiosoite (kulttuurituottajat),  
Ylhäistentie 2

Käyntiosoite (vapaa-aikajohtaja),  
Urheilutalo, Perniöntie 7

Postiosoite Ylhäistentie 2, 24130 Salo

[www.salo.fi/kulttuuri](http://www.salo.fi/kulttuuri)

[kulttuuritapahtumat@salo.fi](mailto:kulttuuritapahtumat@salo.fi)

### Kulttuurituottaja Suvu Aarnio

[suvu.aarnio@salo.fi](mailto:suvu.aarnio@salo.fi)

02 778 4982

### Kulttuurituottaja Sini Lundgrén

[sini.lundgren@salo.fi](mailto:sini.lundgren@salo.fi)

02 778 4983

### Vapaa-aikajohtaja Antti Mattila

[antti.mattila@salo.fi](mailto:antti.mattila@salo.fi)

02 778 4700



# Nappula tuo kulttuuria kouluihin ja päiväkoteihin

Salon kulttuurikasvatussuunnitelma Nappula on toiminnassa nyt kolmatta lukuvuotta tuoden kaikille Salon varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen lapsille ja nuorille mahdollisuuden kokea taidetta ja kulttuuria koulu- tai päiväkotipäivän sisällä. Nappula tutustuttaa erityisesti paikallisiin kulttuuripalveluihin sekä seudun kulttuuriperintöön.

## Läpi opetusasteiden kulkeva jatkumo

Kulttuurikasvatussuunnitelma Nappula auttaa monien opetussuunnitelman tavoitteiden toteuttamisessa. Sen avulla oppimisympäristöt ja opetuksen työtavat monipuolistuvat ja kulttuuri sekä taide tuovat oppimiseen uusia menetelmiä ja edistävät muiden aineiden oppimista. Tavoitteena on myös helpottaa ja selkeyttää opettajien työtä, kun vierailut ja tapahtumat toteutetaan yhdessä sovitun suunnitelman mukaisesti. Koko kaupungin laajuinen kulttuurikasvatussuunnitelma takaa, etteivät lasten ja nuorten kulttuurikokemukset jää pelkästään koulun perustoiminnan tai kodin kulttuuriaktiivisuuden varaan. Koko kunnan alueella toteutettavan kulttuurikasvatuksen suunnitteleminen keskitetysti tekee kulttuurikasvatuksesta tasapuolempaa ja säästää resursseja, helpottaa yksittäisten koulujen ja opettajien työtä ja auttaa kulttuurilaitoksia kohdistamaan toimintaansa kouluille. Jokaisella oppilaalla on oikeus taiteeseen ja kulttuuriin. Kulttuurikasvatussuunnitelma auttaa osaltaan lapsen ja nuoren kulttuuristen oikeuksien toteutumista asuinpaikasta tai muista seikoista riippumatta.

Kulttuurikasvatussuunnitelman tarkoituksena on myös, etteivät kulttuurikokemukset olisi irrallisia vaan niistä syntyisi läpi opetusasteiden kulkeva jatkumo. Suunnitelman runko on laadittu kaupungin varhaiskasvatuksen, perusopetuksen ja kulttuuritoimijoiden yhteistyönä vuonna 2021, ja ensimmäiset sisällöt toteutettiin lukuvuonna 2021–22.



Salon kulttuurikasvatussuunnitelma Nappulassa painotetaan oppimaan oppimista, tunne- ja vuorovaikutustaitoja, kulttuuriperinnön ja omien juurien merkitystä omalle identiteetille, kestäväää elämäntapaa sekä omaa luovaa ja innovatiivista ajattelua.

## Sisältöjä Soitinkarusellista Taidetestaajiin

Ohjelmassa on lukuvuonna 2023–24 varhaiskasvatyksiköissä kiertävä musiikkiopiston Soitinkaruselli, esiopetuksen musiikki- ja perinnekasvatustuokioiden kokonaisuus Kansansaduista säveliksi, kansalaisopiston teatterikoulun nuorten esittämät teatterinäytökset kakkosluokkalaisten, kolmosluokkalaisten tutustuminen paikallismuseokohteisiin, viidesluokkalaisten Veturitallivierailut, kuudesluokkalaisten ympäristötemaiset konserttielämykset, seitsemäsluokkalaisten harrastusmessut sekä kahdeksaslukkalaisille valtakunnallinen Taidetestaajat-ohjelma. Koko ohjelman runkona toimii monipuolinen kirjaston yhteistyöohjelma päiväkodeille ja kouluille. Nappulaa koordinoi ja kokonaisuudesta tiedottaa yleiset kulttuuripalvelut.

Osa kulttuurikasvatussuunnitelmaan suunnitelluista sisällöistä on vielä kehittämistyön alla, ja tavoitteena onkin lähivuosina saada täydennettyä ohjelmaa niin että kirjastosisältöjen lisäksi kaikille ikäluokille tulisi jokin muukin taidemuoto tai kulttuurisisältö lukuvuoden aikana

tutuksi. Tavoitteena on saada ohjelmaan myös enemmän työpajasisältöjä ja sitä kautta lisätä lasten ja nuorten osallistumismahdollisuuksia luovaan toimintaan. Yhteistyötä tehdään nyt jo esimerkiksi Sagalundin lastenkulttuurikeskuksen kanssa kaupungin paikallismuseokohteiden pedagogisten sisältöjen suunnittelussa sekä osallistavien konserttisisältöjen osalta kiertävien lastenkulttuurikeskusten kanssa. Myös paikallisia taide- ja kulttuurialan ammattilaisia on mukana toteuttamassa kulttuurikasvatussuunnitelmaa, mutta tavoitteena on tulevaisuudessa lisätä myös tätä yhteistyötä ja näin tarjota työmahdollisuuksia alueen kulttuuri- ja taidekasvatuksen ammattilaisille.

Nappulan ohjelmaan voi tutustua osoitteessa [www.salo.fi/nappula](http://www.salo.fi/nappula)

Nappulalle on myös avattu tuliterä Instagram-tili, ota siis seurantaan [@nappulasalo](https://www.instagram.com/nappulasalo)



# Salon taidemuseo Veturitalli



Mariankatu 14, puhelin: 02 778 4892  
**salontaidemuseo.fi**

Salon taidemuseo sijaitsee rautatieaseman ja linja-autoaseman välittömässä läheisyydessä.

#### **Avoinna:**

ti-pe kello 10–18,

la-su kello 11–17

Suljettu maanantaisin ja näyttelyiden vaihdon aikaan 8.–26.1.2024.

**Liput** 10/7 €, Museokortti, alle 18-vuotiaille ilmainen sisäänpääsy.

#### **Tapahtumat ja yleisöpastukset**

Vapaa pääsy kunkin kuukauden ensimmäisenä perjantaina.

Pääsylipun hintaan kuuluva yleisöpastus sunnuntaisin kello 14 (enintään 25 henkilöä).

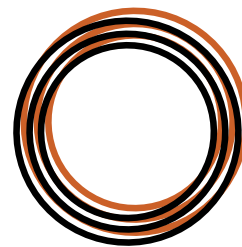
Veturitallin työpajatilassa järjestetään vaihtuvaa kurssitarjontaa niin lapsille kuin aikuisillekin. Nämä tiedot löydät oppaasta Salon Kansalaisopiston kohdalta, s. 42. Katso lisää ajankohtaisia tapahtumia ja mahdolliset poikkeukset nettisivuiltamme!

#### **Veturitallin museokauppa**

Museokaupassa myydään paikallisten taiteilijoiden ja käsityöläisten tuotteita. Valikoimassa on laajasti Salon historiaa käsitteleviä teoksia ja taidekirjoja, kortteja sekä lahjatarvikkeita. Museokauppa on avoinna aina museon ollessa auki.

#### **Veturitallin tilauskahvila**

puhelin: 050 533 3723  
Räntmestarin Krouvi



salon taidemuseo  
**veturitalli**

#### **Henkilökunta**

##### **Museonjohtaja Susanna Luojus**

puhelin: 02 778 4900

susanna.luojus@salo.fi

##### **Intendentti Minna Nyqvist**

puhelin: 02 778 4888

minna.nyqvist@salo.fi

##### **Toimistosihtööri Teija Ala-Rakkola**

puhelin: 02 778 4887

teija.ala-rakkola@salo.fi

##### **Museomestari Simo Suni**

puhelin: 02 778 4895

simo.suni@salo.fi

##### **Museoassistentti Lea Jansen**

puhelin: 02 778 4892

lea.jansen@salo.fi

##### **Museoassistentti Oskari Pekonen**

puhelin: 02 778 4892

oskari.pekonen@salo.fi



# Salon taidemuseo Veturitalli

Uudet näyttelyt avataan tammikuun lopussa:



Chen Jiagang / Cold Forest, 2018, yksityiskohta

## 27.1.–28.4.2024

### Chen Jiagang

Valokuvaaja, arkkitehti Chen Jiagangin kuvissa yhdistyvät hypnoottiseksi kuvaelmiksi kiinalainen maaseutu, miljoonakaupunkien tehtaat ja torit, teollinen arkkitehtuuri sekä asetelmalliset ihmishahmot. Suuret valokuvat avaavat laajoja maisemia, joissa näkyvät erityislaatuisten luonnon valtavat mittasuhteet ja samalla ihmisen sinne jättämä kädenjälki. Chenin teoksista välittyy pohdinta historian suhteesta nykyhetkeen ja sen kautta huoli tulevaisuudesta.

Chenin kuvaamat maisemat ja interiöorit muistuttavat suuria lavastettuja näyttämöitä. Taiteilijan teosten sävyt ovat haaleita ja liikkeet pysähtyneitä, mikä luo romanttisen ja unenomaisen tunnelman. Perinteisiin kiinalaisiin asuihin puettut naiset herättävät huomion. He ovat tarkasti paikoilleen aseteltuja, ja monet heistä katsovat suoraan kameraan. Näennäisesti paikallaan oleva hetki ei ole kuitenkaan pysähtynyt, sillä niin ihmiset kuin vuoden- ja vuorokaudenaikakin liikkuvat ja muuttuvat. Monikeroksiset kuvat ovat kuin nykypäivän Kiina pienoiskoossa.

1962 Chongqingissä syntynyt Chen Jiagang kouluttautui alun perin arkkitehdiksi. 1999 lähtien Chen on tullut tunnetuksi valokuvaajana sekä yksityis- että ryhmänäyttelyissä eri puolilla maailmaa Aasiassa, Euroopassa sekä Yhdysvalloissa. Chen Jiagang asuu ja työskentelee tällä hetkellä Pekingissä.

### Galleria Sivuraide:

## 27.1.–28.4.2024

### Nuutti Koskinen – Primaarisukessio (2023)

Kuvataiteilija Nuutti Koskinen (s. 1975) kaksikanavainen videoinstallaatio Primaarisukessio (2023) kertoo saaristoluonnon ja ihmisen välisestä suhteesta. Videoteos käsittelee luonnon esittämisen, kokemisen ja muokkaamisen infrastruktuuria.

Primaarisukessio tuo esille niitä arvojärjestelmiä, jotka ohjaavat tapaamme kokea, muokata ja arvottaa ympäristöämme. Saaristo on esimerkki kansallismaisemasta, jossa alati läsnä oleva ihmisen vaikutus ja historia muodostavat keskenään osin yhteensopimattomia, mutta osin myös toisilleen näkymättömiä kerroksia. Biologisena käsitteenä primaarisukessiolla tarkoitetaan elollisen luonnon kehittymistä puhtaalta pöydältä, uudella, esimerkiksi maankohoamisen myötä paljastuneella maa-alueella.

Nuutti Koskinen työskentelee videon, valokuvan ja animaation keinoin sekä näitä yhdistellen. Hän pohtii töissään usein ekologisia ja yhteiskunnallisia kysymyksiä. Koskinen on valmistunut vuonna 2011 Kuvataiteen maisteriksi Kuvataideakatemiasta.



Nuutti Koskinen / Primaarisukessio, 2023, yksityiskohta

Kevään näyttelyihin liittyviä tapahtumia ja yleisötyön ohjelmaa päivitetään jatkuvasti.  
Seuraa tiedotusta nettisivuiltamme sekä somessa!

**18.5.–1.9.2024**

**Mari Rantanen**

Kesällä taidemuseo Veturitallin salit täyttyvät Tukholmassa asuvan kuvataiteilija, professori Mari Rantasen (s. 1956) hehkuvan värikkäistä töistä. Kansainvälisen taiteilijan tärkeitä tukikohtia ovat olleet niin Helsinki, Tammela, New York kuin Tukholma. Suomessa Rantasen töitä ei ole näin laajasti ollut esillä kymmeneen vuoteen. Salossa nähdään uusimpia, viimeisten vuosien aikana valmistuneita maalauksia sekä grafiikkaa. Pitkän uran tehneen kuvataiteilijan inspiraation lähteinä toimivat niin renessanssajan kirkko-ornamentiikka kuin nykytaiteen ilmiöt.



Mari Rantanen / Good Vibrations#3, 2022



Mari Rantanen / There is a crack in everything that is how light comes in #8, 2017



Eevi Rutanen / Nimetön, 2023, yksityiskohta

**Galleria Sivuraide:**

**18.5.–1.9.2024**

**Eevi Rutanen**

Kuvataiteilija Eevi Rutanen (s. 1992) tutkii töissään kodin ja teknologian suhdetta. Rutasen kineettisissä veistoksissa arkisista askareista tutut esineet muuttuvat oudoiksi, kun ne heräävät henkiin yllättävillä tavoilla. Taiteilija haluaa kyseenalaistaa teknologiaan ja kodin rooleihin liittyviä oletuksia leikkisyydellä ja huumorilla.

# Salon historiallinen museo, SAMU

## Salon historiallinen museo SAMU

Salon historialliseen museoon eli SAMUun kuuluu Salon elektroniikkamuseon lisäksi yhteensä seitsemän paikallismuseota Salon alueelta. Paikallismuseot ovat avoinna pääsääntöisesti kesäaikaan sekä muina aikoina sopimuksesta. Kaikkiin paikallismuseoihin on ilmainen sisäänpääsy aukioloaikoina.



### **Halikon museo, Kirkkorinne 7, Halikko**

Halikon museo sijaitsee vuonna 1849 valmistuneessa jyrkässä kivimakasiinissa Halikon kirkon läheisyydessä. Entinen viljamakasiini esittelee kolmessa kerroksessa halikkolaista historiaa mm. maatalouden ja käsityöläisammattien kautta. Museossa on esillä myös kreivi Armfeltin asekoelma sekä Halikon piirimielisairaalaista kertova näyttely.

### **Kiikalan kotiseutumuseo, Porvarinpolku 10, Kiikala**

Museoalueella on seitsemän eri puolilta Kiikalaa siirrettyä rakennusta. Esillä on runsaasti talonpoikaisesineistöä sekä muun muassa apteekkiesineitä ja Johannislundin lasitehtaan tuotantoa.



### **Kreivinmäen ulkomuseo, Viurilantie 34, 24910 Halikko**

Museoalueeseen voi tutustua ympäri vuoden. Alueella on 1800-luvun mamsellimylly, luhtiaitta ja vilja-aitta sekä 1700-luvulta peräisin oleva myllärin torppa. Torppa on yksityiskäytössä.

### **Meritalon museo, Moisionkatu 18, Salo**

Museo sijaitsee Moision kaupunginosassa, keskellä vanhaa Saloa. Viehättävässä entisessä koulurakennuksessa on esillä koululuokka ja opettajaperheen asunto 1800- ja 1900-luvun taitteesta. Museon ennallistettuun puutarhaan voi tulla myös museon aukioloaikojen ulkopuolella vaikkapa piknikille ja siellä voi tutustua vanhoihin salolaisiin perinnekasveihin. Kesän 2024 näyttelynä jatkaa iloinen Entten tentten – leluja ja leikkiä -näyttely.



### **Perniön museo, Museotie 9, Perniö. Talvikaudella avoinna sunnuntaisin 12-16.**

Vuonna 1930 valmistuneen museorakennuksen näyttely johdattaa Perniön alueen laajaan historiaan ja perniöläiseen elämään. Museon vaihtuvana näyttelynä on kuvataiteilija Aurora Reinhardin ja hänen äitinsä keramiikkataiteilija Catharina Kajanderin Perniön ja takaisin – erään suvun naiskohtaloita.

### **Suomusjärven kotiseutumuseo, Karjalohjantie 161-2, Suomusjärvi**

Suomusjärven kirkon vieressä sijaitsevaan museona toimivaan puiseen lainamakasiiniin on kerätty 1800-luvulta peräisin olevaa maatalous-, kotitalous- ja käsityöesineistöä.

### **Trömperin kestikievari, Vanha Turuntie 1326, Hajala**

Tunnelmallinen Trömperin kestikievari sijaitsee vanhan Kuninkaantien varrella Hajalassa. Tarinoiden mukaan kreivit ja kuninkaalliset kävivät aikoinaan siellä metsästyks- ja kalastusretkillään. Museossa on kahvila, joka on avoinna museon aukioloaikoina.

### **Lämpimästi tervetuloa museoihin!**

Lisätietoja SAMUn paikallismuseoista, muun muassa aukioloista ja tapahtumista, löydät osoitteesta [www.salomus.fi](http://www.salomus.fi).

# Salon historiallinen museo, SAMU



## Salon elektroniikkamuseo

### Käyntiosoite ja yhteystiedot

Salon elektroniikkamuseo  
Astrum-keskus  
Salorankatu 5-7, ovi 3  
24240 Salo  
puh. info 02 778 4896  
amanuenssi 02 778 4885  
[www.salomus.fi/elektroniikkamuseo](http://www.salomus.fi/elektroniikkamuseo)

### Avoinna

Talvikaudella 2024 museo on suljettuna.  
Museo avautuu 4.4.2024  
Aukioloajat 4.4.-1.5.2024 to-pe 11-17,  
la 11-15.  
2.5.2024 alkaen ke-pe klo 11-17,  
la-su klo 11-15.  
Muina aikoina sopimuksen mukaan.

### Suljettu

Juhannuksena.

### Pääsymaksut

Aikuiset 6 €,  
eläkeläiset, työttömät ja  
opiskelijat 5 €,  
alle 18-vuotiaat ilmainen sisäänpääsy.  
Joka kuukauden ensimmäinen  
perjantai museoon on vapaa pääsy.  
Maksuvälineenä meillä käy museokortti,  
Epassi, SmartumPay sekä Smartumin  
liikunta ja kulttuuri -seteli.

### Seuraa tapahtumailmoittelua

[www.salomus.fi](http://www.salomus.fi)-sivustolta sekä Salon  
historiallisten museoiden Facebook- ja  
Instagram-sivuilta.

## Näe huima määrä vanhoja puhelimia, radioita ja televisioita kerralla

Salon elektroniikkamuseon Made in Salo -näyttely kertoo viestinnän, viestintälaitteiden ja elektroniikkateollisuuden kehityksestä ja muutoksesta 1920-luvun lopulta tähän päivään. Näyttelyssä kerrotaan etenkin Salossa suunniteltujen ja valmistettujen radioiden, televisioiden, radio- ja matkapuhelinten sekä monitorien historiasta. Museossa on esillä Saloran, Mobiran, Nokian sekä Benefonin suunnittelemaa ja valmistamia laitteita sekä tuotantovälineitä yli 90 vuoden ajalta. Museossa pääset tutustumaan myös uudempien salolaisten elektroniikka-alan yritysten laitteisiin.

Elektroniikkamuseo on koko perheen vierailukohta, josta löytyy mielenkiintoista sisältöä kaiken ikäisille. Museossa pääset näkemään katkelmia vanhoista televisio-ohjelmista ja kuuntelemaan radio-ohjelmia 1920-luvun lopulta alkaen. Voit kokeilla, miten ennen vanhaan tilattiin lankapuhelimella puhelu käsivälitteisen keskuksen kautta. Pääset testaamaan osaamistasi vanhoissa videopeleissä. Voit myös etsiä, löydätkö ensimmäisen oman nokialaisesi kännyköiden joukosta. Lasten työpajoja järjestämme koulujen loma-aikoina.





# Salon liikuntapalvelujen yhteystiedot

## Liikuntatoimisto

### Postiosoite

Salon kaupunki/liikuntapalvelut  
PL 77, 24101 Salo

### Käyntiosoite

Salon liikuntatoimisto  
Perniöntie 7, 24100 Salo

**Nettiosoite** [www.salo.fi/liikunta](http://www.salo.fi/liikunta)

**Facebook** Salon liikuntapalvelut

**Youtube** Salon liikuntapalvelut

**Instagram** salovapaalla

### Sähköposti

[liikunta@salo.fi](mailto:liikunta@salo.fi)  
[etunimi.sukunimi@salo.fi](mailto:etunimi.sukunimi@salo.fi)  
poikkeuksena [markoj.makinen@salo.fi](mailto:markoj.makinen@salo.fi)  
ja [laura.poikonen2@salo.fi](mailto:laura.poikonen2@salo.fi)

### Vapaa-aikajohtaja Antti Mattila

Liikuntapalvelut, kulttuuripalvelut,  
kirjastopalvelut  
02 778 4700

### Toimistos sihteeri Satu Miikkulainen

02 778 4715

### Tiedotussihteeri Terhi Sinnelä

02 778 4717

## Liikuntasuunnittelijat

### Virpi Lehto

Liikuntatoiminnan suunnittelu ja  
kehittäminen, liikuntaneuvonnan  
koordinointi  
02 778 4708

### Päivi Suominen

(työpiste Salohallissa)

Liikuntasalien ja -hallien  
vuorovaraukset  
02 778 4707

## Liikuntapaikkamestarit

### Jani Virtanen

(työpiste Salohallissa)

Ulkoliikuntapaikat ja jäähalli  
02 778 4701

### Marko Mäkinen

(työpiste uimahallissa)

Uimahalli, uimarannat,  
liikuntahallit ja -salit, kuntosalit  
02 778 4702

## Liikunnanohjaajat

### Emmi Rokka

02 778 4703

### Timo Saarela

02 778 4705

### Laura Poikonen

02 778 4706

### Johanna Lapinniemi

02 778 4709

### Jani Nurmi

02 778 4710

### Hanna-Mari Ruotsalainen (ke-to)

02 778 4712

## Liikuntapaikat

### Uimahalli

Anistenkatu 6, Salo  
02 778 4720, [uimahalli@salo.fi](mailto:uimahalli@salo.fi)  
[www.salo.fi/uimahalli](http://www.salo.fi/uimahalli)

### Jäähalli

Tahkonkatu 1, Salo  
02 778 4731, [jaahalli@salo.fi](mailto:jaahalli@salo.fi)  
[www.salo.fi/jaahalli](http://www.salo.fi/jaahalli)

### Urheilupuisto ja ulkoliikuntapaikat

Pormestarinkatu 6, Salo  
02 778 4725,  
[urheilukentta@salo.fi](mailto:urheilukentta@salo.fi)

### LIIKUNTAPALVELUIDEN HALLINNOIMAT KUNTOSALIT

Lisätietoja sivulla 40  
[www.salo.fi/kuntosalit](http://www.salo.fi/kuntosalit)

### LIIKUNTAHALLIT JA KOULUJEN LIIKUNTASALIT

Tilavaraukset Päivi Suominen  
02 778 4707 (arkisin klo 8–15.45)

### Työnjohto Marko Mäkinen

02 778 4702 (arkisin klo 8–15.45)

### Muut asiat

02 778 4750, [salohalli@salo.fi](mailto:salohalli@salo.fi)  
Salohallin liikuntapaikkojen hoitajat  
(ma–su)

### Salohalli

Pormestarinkatu 5, Salo

### Urheilutalo

Perniöntie 7, Salo

### Halikon liikuntahalli

Kuruntie 7, Halikko

### Perniön liikuntahalli

Erveläntie 16, Perniö

### Kuusjokitalo

Ylikulmantie 317, Kuusjoki

### Kiskohalli

Kiskontie 2260 A, Kisko

TUTUSTU LIIKUNTAPALVELUJEN  
NETTISIVUIHIN  
[www.salo.fi/liikunta](http://www.salo.fi/liikunta)

# Ilmoittautumiset

Liikuntapalvelujen kevään 2024 toimintaviikot ja ilmoittautumiset (kurssit näkyvissä Hellewissä 1.12. alkaen). Ilmoittautuminen osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi)

- Uimahalli 1. jakso  
Viikot 2–10, ei viikolla 8. Ilmoittautuminen vesiliikuntaryhmiin alkaa keskiviikkona 20.12. klo 17.  
Vesijumppajaksot kestävät koko kauden viikot 2–19.
- Saliliikuntaviikot  
Viikot 2–17, ei viikolla 8 eikä pyhinä. Ilmoittautuminen saliliikuntaryhmiin alkaa keskiviikkona 20.12. klo 12 / ikääntyneet, klo 17 / muut.
- Uimahalli 2. jakso  
Viikot 14–21. Ilmoittautuminen vauva- ja perheunteihin sekä uimakouluihin alkaa keskiviikkona 28.2. klo 17.

## Tärkeää tietoa ilmoittautumisesta

### **Ryhmiiin ilmoittautuminen tapahtuu ensisijaisesti internetissä osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi)**

mutta voit ilmoittautua myös soittamalla liikunnan-ohjaajille ilmoittautumisen alettua (yhteystiedot sivulla 17). Poikkeukselliset ilmoittautumistiedot ovat ryhmien tiedoissa.

Ilmoittautumista kannattaa harjoitella jo etukäteen sivulta löytyvällä harjoitustehtävällä.

Kaikkiin ryhmiin ilmoittaudutaan ennakkoon. Ilmoittautuminen ei ole mahdollista, jos sinulla on erääntyneitä kurssimaksuja. Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun. Poikkeuksena lasten sali- ja vesiliikuntaryhmissä on mahdollisuus käydä ensimmäisellä kerralla tutustumassa, ja sen jälkeen sitoudut maksamaan kurssimaksun tai paikka tulee perua. Mikäli kurssi tai kurssikerta peruuntuu, liikuntapalvelut lähettävät tiedon tekstiviestillä siihen numeroon, jonka olet antanut ilmoittautumisen yhteydessä.

### **KURSSIN ALOITUSKOKO, PERUMINEN JA PERUUNTUMINEN**

Kurssille pääsee osallistumaan, kun on ilmoittautunut ja saanut kurssipaikan. Kurssi käynnistyy, jos kahta päivää ennen kurssin alkamisajankohtaa ilmoittautuneita on riittävä määrä. Kurssin minimiosallistujamäärä on Salon keskustan alueella ("vanhan" Salon alue ja Halikko kk) 10 osallistujaa ja muilla alueilla minimiosallistujamäärä on 8 osallistujaa. Määrätyissä ryhmissä (esim. soveltava liikunta, uimakoulu) aloituskoko voi olla edellä mainittuja minimejä pienempi.

Kurssipaikka on mahdollista perua ennen kurssin alkua (netissä ilmoittautumisen yhteydessä saamallasi tunnukseella tai sähköpostilla osoitteeseen [virpi.lehto@salo.fi](mailto:virpi.lehto@salo.fi)). Mikäli peruutusta ei ole tehty ajoissa, kurssista maksetaan kurssimaksu.

\*Lasten sali- ja vesiliikuntaryhmissä on mahdollisuus käydä ensimmäisellä kerralla tutustumassa, ja sen jälkeen sitoudut maksamaan kurssimaksun tai paikka tulee perua.



# Ohjatun liikunnan maksut ja alennukset



Kaikissa **ohjatun saliliikunnan ryhmissä** kurssimaksun voi maksaa verkkomaksulla, josta lähetetään maksulinkki kurssin aloituksen jälkeen. Mikäli et maksa kurssia sähköpostiin saapuvalla maksulinkillä, saat myöhemmin automaattisesti paperilaskun kotiisi. Työikäisten ryhmissä voi maksaa kurssimaksun myös ePassilla. Jos maksat vain osan kurssimaksusta ePassilla, ole tässä tapauksessa yhteydessä ilmoittautumisen jälkeen osoitteeseen [satu.miiikkulainen@salo.fi](mailto:satu.miiikkulainen@salo.fi).

Uimahallin kurssit maksetaan uimahallin kassalle. Maksutapoina käyvät käteinen, yleisimmät pankki- ja luottokortit, ePassi, SmartumPay, Smartum-liikunta- ja -kulttuurisetelit, Tyky-kuntosetelit, Edenred-maksukortti.

## **Opiskelijat, varusmiehet ja siviilipalvelusmiehet**

Oikeus alennukseen todistetaan voimassa olevalla opiskelija-, varusmies- tai siviilipalvelusmieskortilla.

## **Työttömät**

Työttömyys todistetaan enintään 2 kk vanhalla maksu-ilmoituksella työttömyyspäivärahan tai työmarkkinatuen maksamisesta ko. henkilölle. Työttömyys voidaan todistaa myös työvoimatoimiston ja liikuntapalvelujen yhteisellä lomakkeella, jonka työvoimatoimiston virkailija vahvistaa päiväyksellä (enintään 2 kuukautta vanha), allekirjoituksella ja leimalla. Lisäksi työttömyytensä voi todistaa [www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi)-sivustolta tulostettavalla lomakkeella. Kirjautu sisään kohdasta 'Oma asiointi' ja tulosta todistus kohdasta 'Todistus työnhaun voimassaolosta'.

## **Virkisty Virtaa -kortti**

Virkisty virtaa -aktiivisuuskortti työttömien aktivoimiseksi

Korttia myydään ainoastaan Kelan työmarkkinatukea ja Kelan peruspäivärahaa saaville työttömille työnhakijoille. Korttia ostettaessa työttömyys on todistettava enintään 2 kuukautta vanhalla maksu-ilmoituksella Kelan työttömyyspäivärahan tai työmarkkinatuen maksamisesta ko. henkilölle. Kelan tukea saavien työttömien Virkisty Virtaa -korttiin, hinta 30 € / 6 kuukautta, sisältyy uimahallin käyttö (uinti ja kuntosali kerran päivässä) sekä vapaavalintaisen lähikuntosalin käyttö kerran päivässä (mikäli otat korttiin myös lähikuntosalin käytön, kulkulätkä tulee lunastaa erikseen, hinta 21 euroa). Virkisty Virtaa -korttia myydään alueellisissa palvelupisteissä ja uimahallissa. Kortilla pääsee myös Veturitaliin ja kaupungin museoihin.

## **Kotihoidontuella olevat**

Oikeus alennukseen osoitetaan todistuksella kotihoidontuen saamisesta.

## **Veteraanit**

Sotaveteraanit sekä veteraanien puoliset ja lesket on vapautettu kaikista maksuista (uimahalli, kuntosalit, uimarannat, ohjattu liikunta). Oikeus maksuttomuuteen tulee osoittaa esim. Kela-kortin R- tai MR-merkinnällä. Veteraanit ja veteraanien lesket voivat vaihtoehtoisesti noutaa veteraanipajalta veteraanikortin ja näin osoittaa oikeutensa maksuttomaan palveluun.

## **Saattajat**

Vammaisten ja liikuntaesteisten saattajat pääsevät uimahalliin ja liikuntaryhmiin maksutta. Saattajana toimimisesta on ilmoitettava uimahallin kassalla tai ryhmään ilmoittautuessa.

# Liikuntaneuvonta



## Liikuntaneuvonnan vastuuohjaaja

Johanna Lapinniemi  
02 778 4709  
johanna.lapinniemi@salo.fi

Liikuntaneuvonta on kaikenikäisille kuntalaisille maksuton palvelu, joka ohjaa ja motivoi tiellä kohti itselle sopivaa terveyttä edistävää elämäntapaa. Liikuntaneuvontaan pääsee terveystalvasta terveydenhoitajan, fysioterapeuttin, lääkärin tai muun terveystalvasta palvelujen henkilökunnan tekemällä liikuntaneuvontaläheteellä. Liikuntaneuvontaa voidaan suositella asiakkaalle tai sitä voi itse pyytää.

Neuvonnassa huomioidaan asiakkaan yksilöllinen tilanne ja yhdessä ohjaajan kanssa kartoitetaan, miten omaan elämään liikettä voisi sisällyttää terveyskuntoa edistävästi. Ainoa asia, mitä asiakkaalta toivotaan, on oma halu ja motivaatio muutokseen.

## Liikuntaneuvottavien liikuntaryhmät

Pienelläkin liikkumisen lisäyksellä parannat terveyttäsi, hyvinvointiasi ja elämäntalvastaasi. Ryhmät on tarkoitettu liikuntaneuvonta-asiakkaille ja niihin ohjaututaan liikuntaneuvonnan kautta. Ryhmissä on mahdollisuus olla mukana yhtäjaksoisesti vuoden ajan. Lisätietoja Johanna Lapinniemi, p. 02 778 4709.

Kursseja ei ole viikolla 8, eikä pyhinä.

### RYHMÄMUOTOINEN LIIKUNTANEUVONTA

#### 510120 Ryhmämuotoinen liikuntaneuvonta

To 14.30–16  
29.2.–9.5.2024  
Johanna Lapinniemi  
Haluatko lisätä liikettä omaan arkeesi hyvinvointiasi tueksi? Kaipaako vinkkejä, miten kehittää omaa terveyskuntoaasi, voimaa, jaksamista, kehon

kokonaisvaltaista hyvinvointia? Tule mukaan liikuntaneuvonnan ryhmään. Ryhmämuotoiseen liikuntaneuvontaan ilmoittautuminen tapahtuu terveystalvasta palveluiden liikuntaneuvontaläheteellä. Lähetepyydetään terveystalvasta palveluiden henkilökunnalta (lääkäri, terveydenhoitaja, fysioterapeutti). Kurssilla kokeillaan erilaisia terveyskuntoa kehittäviä liikuntamuotoja kuten kuntosaliharjoittelua ja vesiliikuntaa. Liikuntaneuvonnan teemoja on muun muassa liikkuvuus ja voima, palautuminen ja oman motivaation herättäminen. Ryhmästä saat tukea ja inspiraatiota omaan liikkumiseen. Kurssi kokoontuu 8 kertaa, jolloin meillä on myös kevään aikana omatoimiharjoitteluviikkoja. Saat tarkemman aikataulun kurssin alkaessa. Kurssille mahtuu 15 osallistujaa.

### LIIKUNTANEUVOTTAVIEN SALILIIKUNTARYHMÄT

Kurssilla aloitellaan lihaskuntoharjoittelua kuntosalilla. Tavoitteena on oppia käyttämään kuntosalilaitteita ja tekemään lihaskuntoliikkeet oikein. Ryhmässä osallistujat löytävät itselle sopivan tavan parantaa ja ylläpitää omaa lihaskun-

# Liikuntaneuvonta

toa. Kurssin jälkeen asiakkaat jatkavat kuntosaliharjoittelua muissa ohjatuissa kuntosaliryhmissä tai itsenäisesti valitsemallaan salilla. Kurseille mahtuu 12 osallistujaa / ryhmä.

Kursseja ei ole viikolla 8 eikä pyhinä.

## **510115 Liikuntaneuvottavien kuntosaliryhmä 1**

Ke 9.30–10.30 Uimahalli, kuntosali, Anis-  
tenkatu 6, Salo  
10.1.–24.4.2024  
Johanna Lapinniemi  
Kurssimaksu 22,50 €

## **510116 Liikuntaneuvottavien kuntosaliryhmä 2**

Ke 10.45–11.45 Uimahalli, kuntosali, Anis-  
tenkatu 6, Salo  
10.1.–24.4.2024  
Johanna Lapinniemi  
Kurssimaksu 22,50 €

## **510117 Liikuntaneuvottavien kuntosaliryhmä 3**

To 13–14 Ylhäistentien kuntosali,  
Ylhäistentie 2, Salo  
11.1.–25.4.2024  
Laura Poikonen  
Kurssimaksu 22,50 €

## **510119 Liikuntaneuvottavien liikkuvuus ja kehonhuolto**

Ma 16–16.45 Urheilutalo, peilisali  
Perniöntie 7, Salo  
8.1.–22.4.2024  
Johanna Lapinniemi  
Kurssimaksu 21 €  
Lempeällä liikkuvuustunnilla saat kehoon

kokonaisvaltaista liikettä, jolloin lihasjumit hellittävät ja löydät keveyttä omaan liik-  
keeseen. Teemme liikkeitä itseä kuunnel-  
len seisten ja lattialla.

## **Liikuntaneuvottavien vesiliikuntaryhmät**

Vesiliikuntaryhmässä saat kokemuksen vedessä liikkumisesta ja siitä, mitä kaik-  
kea vedessä pystyy tekemään. Ryhmän tarkoitus on antaa vertaistukea sekä jatkossa valmiuden siirtyä muihin liikunta-  
palveluiden tarjoamiin vesiliikuntaryhmiin. Vesijumppa on terapia-altaassa, jossa lämpimämpi vesi. Lisätietoja Johanna Lapinniemi, p. 02 778 4709

Kursseja ei ole viikolla 8 eikä pyhinä.

## **120134 Liikuntaneuvottavien vesijumppa 1**

Ma 17.10–17.55 Uimahalli, terapia-allas  
8.1.–22.4.2024  
Johanna Lapinniemi  
Kurssi maksetaan kertamaksulla 8 € /  
kerta tai opiskelijat, työttömät ja  
eläkeläiset 5,50 € / kerta.

## **120133 Liikuntaneuvottavien vesijumppa 2**

To 10.50–11.30 Uimahalli,  
terapia-allas  
11.1.–25.4.2024  
Timo Saarela  
Kurssi maksetaan kertamaksulla 8 € /  
kerta tai opiskelijat, työttömät ja  
eläkeläiset 5,50 € / kerta.

## **Lapset, nuoret ja perheet**

Liikuntaneuvontaa antaa liikunnan-  
ohjaaja Emmi Rokka  
02 778 4703  
emmi.rokka@salo.fi

Perheiden liikuntaneuvontapalvelua toteutetaan yhteistyössä liikuntapalvelui-  
den, sosiaalipalveluiden, varhaiskasvatuk-  
sen, neuvolan ja kouluterveydenhuollon kanssa.

Palvelulla pyritään lisäämään koko per-  
heen arkiaktiivisuutta ja yhteistä liikuntaa sekä lapsen yleistä kehitystä tukevaa liikkumista. Jos sinua mietityttää perheen tai yksittäisen lapsen liikkuminen, liikunta tai liikkumattomuus, niin lähteen voit saada neuvolan, kouluterveydenhoitajan tai muun terveystieteiden henkilökunnan tekemänä. Voit olla myös itse suoraan yhteydessä vastaavaan liikunnanohjaajaan.

## **Koulu PT**

Koulu PT on nuorten (13–19-vuotiaiden) liikuntaneuvontapalvelu. Palvelu on tarjolla myös niille nuorille, jotka eivät tällä hetkellä opiskele. Voit saada PT-ajan joko koulun yhteyshenkilön kautta tai olemalla yhteydessä suoraan liikunnanohjaaja Emmi Rokkaan, p. 02 778 4703 tai emmi.rokka@salo.fi. Nuorten liikuntaneuvon-  
nassa saat tukea, apua ja vinkkejä liikun-  
taan sekä hyvinvointiin, esim. jos haluat löytää uuden harrastuksen tai saada vinkkejä kuntosaliharjoitteluun.

Liikuntaneuvonnan kautta on mahdollista saada

- tietoa liikuntapalvelujen sekä yhdistysten/-yritysten järjestämästä toiminnasta
- innostusta liikkumisen aloittamiseen
- ideoita aktiivisuuden lisäämisestä arkeen
- uusia liikuntaharrastuksia
- uusia kavereita.



# Vesiliikunta



Vedestä on moneksi. Uimataito on jokaiselle tärkeä kansalaistaito, ja uinti on hyvä kuntoilumuoto, joten uimisen opettelu kannattaa. Vesiliikuntaa voi suosittelua turvallisesti lähes kaikille iästä ja kunnosta riippumatta. Tutustu vesiliikuntatarjontaan, löydä itsellesi sopiva vesiliikunnan muoto tai tutustu johonkin aivan uuteen!

## Uimahallin vesipeuhut

Uimahallin sisäänkäsymaksulla lauantaisin ja sunnuntaisin klo 14.15–15.45. Lasten vesipeuhun aikana hyyppytorni on avoinna sekä vesileluja on hyyppyaltaassa ja lastenaltaassa.

## Vauvauinnit

Vauvauinnin voi aloittaa 3 kk ikäisenä tai 5 kg painoisena, riittää että toinen kriteeristä täyttyy. Vauvauinnin jatkoryhmään voi osallistua, kun Alkavat vauvat -ryhmä on käyty. Vauvauinti-info järjestetään alkavien vauvauimareiden vanhemmille uimahallin liikuntatilassa ennen kurssin alkua; päivämäärä ja kellonaika ilmoitetaan kurssikohtaisesti. Vauvauinnit järjestetään uimahallin terapia-altaassa. Uimavaipan käyttö ei ole pakollista.

Vauvauinnit soveltuvat myös erityislapsille. Merkitse ilmoittautumisen yhteydessä "Lisätiedot"-kohtaan lapsen diagnoosi.

Vauvauinnit pidetään Salon uimahallissa, Anistenkatu 6, terapia-altaassa. Uimahallin vesiliikuntaryhmiä ei laskuteta, vaan maksu suoritetaan uimahallin kassalle. Kurssimaksu sisältää 2 aikuista ja vauvan.

Vauvauinnin allasharjoituksissa pääpaino on vauvantahteisessa toimimisessa, jonka ohella opetellaan uinnin osaitaitoja, lisätään vesirohkeutta sekä harjoitellaan monipuolisesti vesiturvallisuustaitoja. Vauvauinnin ohjaaja neuvoo ja tukee erilaisten otteiden sekä asentojen kautta turvallista allastoimintaa. Vauvauinnissa lauletaan, lorutellaan ja leikitään, eri välineillä pyritään aktivoimaan liikkumiseen ja allasympäristön tutkimiseen.

### VAUVAUINNIT 1. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 20.12. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).

### Kurssiviikot 2–10, ei viikolla 8.

#### 100120 Alkavat vauvat

Su 8–8.30 Uimahalli, terapia-allas

14.1.–10.3.2024

Mira Berg

76 €

#### 100121 Vauvat jatko

Su 8.30–9 Uimahalli, terapia-allas

14.1.–10.3.2024

Mira Berg

76 €

#### 100122 Alkavat vauvat

Su 9–9.30 Uimahalli, terapia-allas

14.1.–10.3.2024

Mira Berg

76 €

#### 100123 Vauvat jatko

Su 9.30–10 Uimahalli,

terapia-allas

14.1.–10.3.2024

Mira Berg

76 €

#### 100124 Alkavat vauvat

Su 10–10.30 Uimahalli,

terapia-allas

14.1.–10.3.2024

Mira Berg

76 €

#### 100125 Vauvat jatko 2

Su 10.30–11 Uimahalli, terapia-allas

# Vesiliikunta

14.1.–10.3.2024

Mira Berg

76 €

Jatko 2-ryhmä on tarkoitettu jatkoryhmän käyneille.

## VAUVAUINNIT 2. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 28.2. klo 17 osoitteessa

[www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).

**Kurssiviikot 14–21.**

### 100130 Alkavat vauvat

Su 8–8.30 Uimahalli, terapia-allas

7.4.–26.5.2024

Mira Berg

76 €

### 100131 Vauvat jatko

Su 8.30–9.00 Uimahalli, terapia-allas

7.4.–26.5.2024

Mira Berg

76 €

### 100132 Alkavat vauvat

Su 9–9.30 Uimahalli, terapia-allas

7.4.–26.5.2024

Mira Berg

76 €

### 100133 Vauvat jatko

Su 9.30–10 Uimahalli, terapia-allas

7.4.–26.5.2024

Mira Berg

76 €

### 100134 Alkavat vauvat

Su 10–10.30 Uimahalli, terapia-allas

7.4.–26.5.2024

Mira Berg

76 €

### 100135 Vauvat jatko 2

Su 10.30–11 Uimahalli, terapia-allas

7.4.–26.5.2024

Mira Berg

76 €

Kurssi on tarkoitettu jatkoryhmän käyneille. Kurssimaksu sisältää 2 aikuista ja vauvan.

## Perheuinnit

Perheuinti on tarkoitettu yli 1-vuotiaille lapsille. Perheuinnissa voi lapsen ja vanhempien lisäksi käydä alle 5-vuotiaat sisaret. Ilmoita myös sisar ryhmään. Sisarahinta 3 euroa/kerta.

Ryhmät soveltuvat myös erityislapsille. Merkitse ilmoittautumisen yhteydessä "Lisätiedot"-kohtaan lapsen diagnoosi.

Perheuinnit pidetään Salon uimahallissa, Anistenkatu 6, lastenaltaassa. Uimahallin vesiliikuntaryhmiä ei laskuteta, vaan maksu suoritetaan uimahallin kassalle.

Perheuinnin allasharjoituksissa pääpaino on lapsentahtisessa toimimisessa, jonka ohella opetellaan uinnin osaitaitoja, lisätään vesiroketta sekä harjoitellaan monipuolisesti vesiturvallisuuksaitaitoja. Perheuinnissa lauletaan, lorutellaan ja leikitään, eri välineillä pyritään aktivoimaan perheitä liikkumiseen ja allasympäristön tutkimiseen.



## PERHEUINNIT 1. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 20.12. klo 17 osoitteessa

[www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).

**Kurssiviikot 2–10, ei viikolla 8.**

### 100127 Perheuinti 1–3-v.

Su 8.55–9.35 Uimahalli, lasten allas

14.1.–10.3.2024

Hanna Heinonen

76 €

### 100128 Perheuinti 1–3-v.

Su 9.35–10.15 Uimahalli, lasten allas

14.1.–10.3.2024

Heinonen Hanna

76 €

### 100129 Perheuinti 2–4-v.

Su 10.15–10.55 Uimahalli, lasten allas

14.1.–10.3.2024

Hanna Heinonen

76 €

## PERHEUINNIT 2. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 28.2. klo 17 osoitteessa

[www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi)

**Kurssiviikot 14–21.**

### 100137 Perheuinti 1–3-v.

Su 8.55–9.35 Uimahalli, lasten allas

7.4.–26.5.2024

Kaisa Vainio

76 €

### 100138 Perheuinti 1–3-v.

Su 9.35–10.15 Uimahalli, lasten allas

7.4.–26.5.2024

Kaisa Vainio

76 €

### 100139 Perheuinti 2–4-v.

Su 10.15–10.55 Uimahalli, lasten allas

7.4.–26.5.2024

Kaisa Vainio

76 €

# Vesiliikunta

## Uimakoulut

**Uimakouluista vastaa liikunnanohjaaja Laura Poikonen**  
p. 02 778 4706.

Uimakoulut pidetään Salon uimahallissa, Anistenkatu 6. Uimahallin vesiliikuntaryhmiä ei laskuteta, vaan maksu suoritetaan uimahallin kassalle. Kurssikirje lähetetään osallistujille sähköpostitse noin viikkoa ennen kurssin alkua.

Uimakouluihin voivat ilmoittautua vuonna 2019 tai aiemmin syntyneet. Mikäli vanhemmat katsovat, että erityislapsi pärjää myös tavallisessa uimakoulussa, on lapsella mahdollisuus osallistua tavalliseen uimakouluun oman avustajan kanssa normaalin ilmoittautumiskäytännön mukaisesti (avustajan hankkiminen on huoltajan vastuulla). Merkitse ilmoittautuessa Hellewin "Lisätiedot"-kohtaan lapsen diagnoosi tai ole yhteydessä liikunnanohjaaja Laura Poikoseen.

**Alkeisuimakoulun** tavoitteena on, että lapselle syntyy luottavainen suhde veteen. Lapsi totuttelee veteen leikin ja mielikuvien kautta sekä oppii, miten uimahallissa tulee toimia. Opetus etenee veden puhaltamisen, kelluntojen ja liukujen kautta alkeisuintitekniikoihin. Ryhmässä harjoitellaan myös hengenpelastustaitoja ja hyppyjä. Opetus tapahtuu lastenaltaassa, jossa lapsilla yltää jalat pohjaan. Ryhmässä on mahdollista suorittaa SUH:n varhaistaitomerkki, vesitaitomerkki tai alkeismerkki.

**Alkeisjatkouimakoulu** on tarkoitettu lapsille, jotka ovat suorittaneet SUH:n alkeismerkin tai osaavat sen vaatimat taidot. Osallistuakseen lapsen tulee osata uida yhtäjaksoisesti vähintään 10 metriä. Alkeisjatkoryhmässä vahvistetaan alkeisuintitaitoja tavoitteena löytää virtaviivainen uima-asento ja oppia uimaan yhtäjaksoisesti 25–50 metriä. Opetus tapahtuu sekä matalassa että syvässä vedessä (terapia-allas ja hyppyyallas). Ryhmässä on mahdollista suorittaa SUH:n harrastusmerkki.

**Jatkouimakoulu** on tarkoitettu lapsille, jotka ovat suorittaneet SUH:n harrastus-

merkin tai osaavat sen vaatimat taidot. Osallistuakseen lapsen tulee osata uida yhtäjaksoisesti vähintään 25 metriä. Ryhmässä harjoitellaan vapaauintin, selkäuintin ja rintauinnin tekniikoita, sukelluksia, hengenpelastusta ja hyppyjä. Opetus tapahtuu syvässä vedessä. Ryhmässä on mahdollista suorittaa SUH:n tekniikkamerkki tai taitomerkki.

**Tekniikkauimakoulu** on tarkoitettu lapsille ja nuorille, jotka jaksavat uida yhtäjaksoisesti vähintään 100 metriä ja ovat suorittaneet SUH:n tekniikka- tai taitomerkin tai osaavat niihin vaadittavat taidot. Ryhmässä harjoitellaan vapaauintin, selkäuintin ja rintauinnin tekniikoita, sukelluksia, hyppyjä ja hengenpelastusta. Opetus tapahtuu syvässä vedessä. Ryhmässä on mahdollista suorittaa SUH:n uimakanidatoin, uimamaisterin tai primusmaisterin tutkinnot.

Lisätietoa uintimerkkien taitovaatimuksista saa SUH:n nettisivuilta: <https://suh.fi/toiminta/uimaopetus/uintimerkit/>

### UIMAKOULUT 1. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 20.12. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).

**Kurssiviikot 2–10, ei viikolla 8.**

#### 110117 Alkeisuimakoulu

La 8–8.45 Uimahalli, lasten allas  
13.1.–9.3.2024  
40 €

#### 110118 Alkeisuimakoulu

La 8.45–9.30 Uimahalli, lasten allas  
13.1.–9.3.2024  
40 €

#### 110119 Jatkouimakoulu

La 8.45–9.30 Uimahalli, hyppy-allas  
13.1.–9.3.2024  
40 €

#### 110120 Alkeisuimakoulu

La 9.30–10.15 Uimahalli, lasten allas  
13.1.–9.3.2024  
40 €





# Vesiliikunta

## 110121 Alkeisuimakoulu

La 10.15–11 Uimahalli, lasten allas  
13.1.–9.3.2024  
40 €

## 110122 Tekniikkaumakoulu

La 10.15–11 Uimahalli, kilpa-allas  
13.1.–9.3.2024  
40 €

## 110123 Alkeisjatkouimakoulu

La 11.15–12 Uimahalli, hyppy-allas  
13.1.–9.3.2024  
40 €

## 100126 Rohkeaksi vedessä 5–7-v.

Su 8.15–8.55 Uimahalli, lasten allas  
14.1.–10.3.2024  
40 €  
Kurssi on tarkoitettu 5–7-vuotiaille aroille lapsille veteen totuttamiseen. Tavoitteena on leikkien avulla saada lisää rohkeutta liikkua vedessä itsenäisesti sekä oppia kastautumaan ja kellumaan apuvälineen kanssa.

## UIMAKOULUT 2. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 28.2. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).  
**Kurssiviikot 14–21.**

## 110124 Alkeisuimakoulu

La 8–8.45 Uimahalli, lasten allas  
6.4.–25.5.2024  
40 €

## 110125 Alkeisuimakoulu

La 8.45–9.30 Uimahalli, lasten allas  
6.4.–25.5.2024  
40 €

## 110126 Jatkouimakoulu

La 8.45–9.30 Salon uimahalli  
6.4.–25.5.2024  
40 €

## 110127 Alkeisuimakoulu

La 9.30–10.15 Uimahalli, lasten allas  
6.4.–25.5.2024  
40 €

## 110128 Alkeisuimakoulu

La 10.15–11 Uimahalli, lasten allas  
6.4.–25.5.2024  
40 €

## 110129 Tekniikkaumakoulu

La 10.15–11 Uimahalli, kilpa-allas  
6.4.–25.5.2024  
40 €

## 110130 Alkeisjatkouimakoulu

La 11.15–12 Uimahalli, hyppy-allas  
6.4.–25.5.2024  
40 €

## 100136 Rohkeaksi vedessä 5–7-v.

Su 8.15–8.55 Uimahalli, lasten allas  
7.4.–26.5.2024  
Kaisa Vainio  
40 €  
Kurssi on tarkoitettu 5–7-vuotiaille aroille lapsille veteen totuttamiseen. Tavoitteena on leikkien avulla saada lisää rohkeutta liikkua vedessä itsenäisesti sekä oppia kastautumaan ja kellumaan apuvälineen kanssa.



# Vesiliikunta

## Vesijumpat

**Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja  
Laura Poikonen,**  
p. 02 778 4706.

Vesiliikuntaa voi suositella turvallisesti lähes kaikille iästä ja kunnosta riippumatta. Vedessä jumpatessasi sykkeesi nousee ja lihasvoimasi lisääntyy helposti, sillä vesi tukee ja nostaa. Vedessä liikkumisen teho perustuu veden ominaisuuksiin. Vedessä liikkuja siirtää liikkeillään painavaa vesimassaa tieltään. Vesi on tuhat kertaa tiheämpää kuin ilma. Tutustu vesiliikuntatarjontaan, löydä itsellesi sopiva vesiliikunnan muoto tai tutustu johonkin aivan uuteen.

Vesijumppakurssit kestävät koko kauden viikot 2–19. Kurseja ei ole viikolla 8, pyhinä, la 23.3. eikä la 30.3.

---

Työikäisten vesiliikuntaryhmiin ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 20.12. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).  
Kurssimaksu suoritetaan uimahallin kassalle.

---

## Työikäiset

### 120113 TULES-vesijumppa

Ke 17.50–18.30 Uimahalli, terapia-allas  
10.1.–8.5.2024

Sanni Rantala

128 €, opiskelijoiden, työttömien ja eläkeläisten kurssimaksu 88 €

Tules-vesijumppa soveltuu erityisesti tuki- ja liikuntaelinvaikeuksista kärsiville. Jumppa on kevyempää vesijumppaa lämpimässä vedessä. Jumpassa painotus on nivelten kokonaisvaltaisessa liikuttamisessa oman kunnan ja omien liikerajoitusten puitteissa.

### 120114 Kertamaksullinen vesijumppa

Ke 18.40–19.25 Uimahalli, kilpa-allas  
10.1.–8.5.2024

Sanni Rantala

8 € / kerta, opiskelijoiden, työttömien ja eläkeläisten kertahinta 5,50 €

Monipuolista vesijumppaa välineillä ja ilman. Vesijumpassa ollaan pohjakosketuksessa, joten heikommallakin uimataidolla voi osallistua jumppaan.

### 120115 VesiTreeniMix

To 17.20–18.05 Uimahalli, kilpa-allas  
11.1.–2.5.2024

128 €, opiskelijoiden, työttömien ja eläkeläisten kurssimaksu 88 €

Treenissä käytetään erilaisia harjoittelumuotoja sekä välineitä liikkeen tehon lisäämiseksi veden vastusta hyväksikäyttäen tai helpottamaan liikkumista vedessä. Harjoitteet tehdään sekä matalassa että syvässä päässä. Uimataito pakollinen.

### 120116 Vesijumppa

To 18.10–18.55 Uimahalli, kilpa-allas  
11.1.–2.5.2024

128 €, opiskelijoiden, työttömien ja eläkeläisten kurssimaksu 88 €

Monipuolista vesijumppaa välineillä ja ilman. Vesijumpassa ollaan pohjakosketuksessa, joten heikommallakin uimataidolla voi osallistua jumppaan.

### 120117 Kertamaksullinen syvävedenjumppa

Pe 18.30–19.15 Uimahalli, hippy-allas  
12.1.–10.5.2024

Kertahinta työikäiset 8 € / kerta, opiskelijat, eläkeläiset ja työttömät 5,50 € / kerta HUOM! Tähän ryhmään ilmoittaudutaan! Reipas ja tehokas vesiliikuntatunti, jossa käytetään vesijuoksuvöitä ja jumpataan syvässä vedessä ilman pohjakosketusta. Suositellaan uimaitaitoa.

### 120118 Virkisty vesijumppalla

La 8.15–9 Uimahalli, kilpa-allas  
13.1.–11.5.2024

Minna Nikander

120 €, opiskelijoiden, työttömien ja eläkeläisten kurssimaksu 82,50 €

Tällä kurssilla jumpataan altaassa, jossa jalat ylettyvät pohjaan. Jumppa koostuu vesijumpan perusliikkeistä sekä avaavista ja venyttävistä osioista.

### 120119 XL-vesijumppa

La 9.05–9.50 Uimahalli, kilpa-allas  
13.1.–11.5.2024

Minna Nikander

120 €, opiskelijoiden, työttömien ja eläkeläisten kurssimaksu 82,50 €

Vesijumpparyhmä on tarkoitettu XL-kokoisille naisille ja miehille.

### 120120 Syvävedenjumppa

La 10–10.45 Uimahalli, hippy-allas  
13.1.–11.5.2024

Minna Nikander

120 €, opiskelijoiden, työttömien ja eläkeläisten kurssimaksu 82,50 €

Reipas ja tehokas vesijumppa, jossa käytetään vesijuoksuvöitä ja jumpataan syvässä vedessä ilman pohjakosketusta.

### 120138 Naisten alkeisuimakoulu

La 10.15–11 Uimahalli, terapia-allas  
13.1.–9.3.2024

64 €, opiskelijoiden, työttömien ja eläkeläisten kurssimaksu 44 €

Uimakoulu on tarkoitettu uimataidottomille naisille. Kurssilla totutellaan veteen ja harjoitellaan uinnin perustaitoja.

## Työikäisten vesijuoksuopastuskurssit

Kurssilla opetellaan vesijuoksun perustekniikkaa ja erilaisia juoksu-tyylejä. Pääset myös kokeilemaan juoksua tehostavia välineitä. Kurssi sopii kaikille uimataitoisille, jotka haluavat oppia tehokkaan vesijuoksu-tekniikan ja saada lisähaastetta harjoitteluun. Kaikenikäisille ja kuntoisille.

### 120130 Vesijuoksuopastuskurssi

Ma 17–17.45 Uimahalli, hippy-allas  
8.–22.1.2024

24 €, opiskelijoiden, työttömien ja eläkeläisten hinta 16,50 €

### 120131 Vesijuoksuopastuskurssi 2

Ma 17–17.45 Uimahalli, hippy-allas  
26.2.–11.3.2024

24 €, opiskelijoiden, työttömien ja eläkeläisten hinta 16,50 €

### 120132 Vesijuoksuopastuskurssi 3

Ma 17–17.45 Uimahalli, hippy-allas  
8.4.–22.4.2024

24 €, opiskelijoiden, työttömien ja eläkeläisten hinta 16,50 €

# Vesiliikunta

## KAIKEN KANSAN VESIJUMPPA

Uimahalli, Anistenkatu 6

Viikot 3–20 (ei viikko 8)

- ma klo 7–7.30
- ke klo 15–15.30
- to klo 8–8.30

Viikot 21–25 ja 31–34

- ma klo 7–7.30
- ke klo 15–15.30

## Ikääntyneiden vesiliikunta

Vesijumpista vastaa liikunnanohjaaja  
Laura Poikonen, p. 02 778 4706.

Vesiliikunta on hyvä harjoittelumuoto  
kunnan ylläpitämiseksi ja parantamiseksi.  
Vesijumppa auttaa pitämään mm. tuki- ja  
liikuntaelinsairauksien oireita kurissa.  
Vesi vastustaa ja tukee liikettä yksilön  
tarpeen mukaan. Vesijumpassa saat  
onnistumisen ja osaamisen kokemuksia.

Kurssit tarjoavat monipuolisia vedessä  
tehtäviä liikkeitä välineillä ja ilman. Vesi-  
jumppa pidetään terapia-altaassa, jossa  
lämpimämpi vesi.

Vesijumppakurssit kestävät koko kauden  
viikot 2–19. Kurssija ei pidetä viikolla 8  
ikä pyhinä.

Ikääntyneiden vesiliikuntaryhmiin ilmoittau-  
tuminen alkaa keskiviikkona 20.12. klo 12  
osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi). Kurssi-  
maksu suoritetaan uimahallin kassalle.

### 120112 Ikääntyneiden vesijumppa

Ma 13.20–14 Uimahalli, terapia-allas

8.1.–6.5.2024

Laura Poikonen

88 €

Kurssi soveltuu hyvin niille, jotka hyötyvät  
lämpimästä vedestä esim. TULES-  
vaivojen vuoksi tai rauhallisempi  
jumppa soveltuu muuten paremmin  
omaan kuntotasoon.

### 120121 Ikääntyneiden vesijumppa

Ti 12.15–12.55 Uimahalli, terapia-allas  
9.1.–7.5.2024

Hanna-Mari Ruotsalainen

99 €

Kurssi tarjoaa monipuolisia vedessä  
tehtäviä liikkeitä välineillä ja ilman. Voit  
ilmoittautua vain yhdelle ikääntyneiden  
vesijumppakurssille.

### 120122 Ikääntyneiden vesijumppa

To 10–10.40 Uimahalli, terapia-allas

11.1.–2.5.2024

Timo Saarela

88 €

Kurssi tarjoaa monipuolisia vedessä  
tehtäviä liikkeitä välineillä ja ilman.

### 120123 Ikääntyneiden miesten vesijumppa (parittomat viikot)

Ma 10–10.30 Uimahalli, terapia-allas

15.1.–22.4.2024

Emmi Rokka

44 €

Tämä vesijumppa kokoontuu joka  
toinen viikko (parittomilla viikoilla).

## Ikääntyneiden vesijuoksuopastuskurssit

Kurseilla opetellaan vesijuoksun  
perustekniikkaa ja erilaisia juoksu-  
tyylejä. Pääset myös kokeilemaan juoksua  
tehostavia välineitä. Kurssi sopii kaikille  
uimataitoisille, jotka haluavat oppia  
tehokkaan vesijuoksu-  
tekniikan ja saada  
lisähaastetta harjoitteluun. Kaikenikäisille  
ja kuntoisille.

### 20127 Ikääntyneiden

#### vesijuoksuopastuskurssi 1

Ma 9–9.45 Uimahalli, hyppy-allas

8.–22.1.2024

Jani Nurmi

16,50 €

### 20128 Ikääntyneiden

#### vesijuoksuopastuskurssi 2

Ma 9–9.45 Uimahalli, hyppy-allas

26.2.–11.3.2024

Jani Nurmi

16,50 €

### 20129 Ikääntyneiden

#### vesijuoksuopastuskurssi 3

Ma 9–9.45 Uimahalli, hyppy-allas

8.–22.4.2024

Jani Nurmi

16,50 €



# Saliliikunta

## Lapset ja perheet

**Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja Emmi Rokka,**  
p. 02 778 4703.

Ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 20.12. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hel-lewi](http://www.salo.fi/hel-lewi). Saliliikuntaviikot ovat 2–17, ei viikolla 8 eikä pyhinä.

Ilmoitathan sekä lapsen että huoltajan tietoihin saman numeron (huoltajan numeron). Ilmoita myös lapsen tietoihin aikuisen sähköpostiosoite. Kursseihin liittyvät muutokset tai muu tiedotus tapahtuu tekstiviestillä.

### **200101 Äiti-vauvajumppa, Salo**

Ke 9–9.45 Salohallin tanssisali  
10.1.–24.4.2024  
Essi Kuivalainen  
45 €

Monipuolista ja tehokasta liikuntaa yhdessä vauvan kanssa. Ryhmä on suunnattu alle vuoden ikäisten lasten äideille.

### **200102 Taaperojumppa 1–2-v., Salo**

Ke 9.50–10.35 Salohalli, tanssitila  
10.1.–24.4.2024  
Essi Kuivalainen  
45 €

Monipuolista, tehokasta ja vaihtelevaa liikuntaa aikuisille taaperon kanssa. Lapsi voi toimia ”punnitina” osassa liikkeistä, mutta lapsille luodaan mahdollisuuksia myös omaehtoiseen touhuamiseen.

### **200110 MAMA-kuntosaliryhmä, Salo**

Ti 10.15–11.15 Salohalli, kuntosali,  
Pormestarinkatu 5  
9.1.–23.4.2024  
Essi Kuivalainen  
45 €

Kurssi on suunnattu alle vuoden ikäisten vauvojen äideille mutta soveltuu myös raskaana oleville. Kurssilla huomioidaan jokainen äiti yksilönä ja tuetaan raskaudesta palautumista ja ohjataan turvalliseen tapaan aloittaa kuntosaliharjoittelu synnytyksen jälkeen. Kurssille voit osallistua vauvan kanssa tai ilman.

## Perheliikuntakerhot

Perheliikuntakerhoissa lapsi ja vanhempi liikkuvat yhdessä ohjaajan antamien ohjeiden mukaan. Kurssilla harjoitellaan motorisia perustaitoja ja tutustutaan erilaisiin liikuntaleikkeihin ja -välineisiin. Osa kerroista saattaa olla ulkona, pääsääntöisesti sisällä. Varustus sisällä: shortsit/verkkarit, t-paita, tossut tai paljaat varpaat, myös vanhemmilla liikunnallinen varustus. Sopii myös erityislapsille, merkitse ilmoittautuessa lisätietoja kohtaan diagnoosi.

Perheliikuntakerhoja ei ole viikolla 8 eikä pyhinä.

### **200103 Perheliikuntakerho 2–4-v., Salo**

Ke 17.15–18 Sirkkulan koulu,  
Ylhäistentie 336  
10.1.–24.4.2024  
Oona Jokela  
45 €

### **200104 Perheliikuntakerho 4–7-v., Salo**

Ke 18.05–18.50 Sirkkulan koulu,  
Ylhäistentie 336  
10.1.–24.4.2024  
Oona Jokela  
45 €

## Liikkikset

Ryhmässä harjoitellaan motorisia perustaitoja, välineenkäsittelytaitoja sekä ryhmässä toimimista yleisliikunnan, liikunnallisten leikkien ja pelien kautta. Varustus: paljaat jalat tai tossut, liikuntaan soveltuva asuste, juomapullo.

Ilmoitathan sekä lapsen että huoltajan tietoihin saman numeron (huoltajan numeron). Ilmoita myös lapsen tietoihin aikuisen sähköpostiosoite. Kursseihin liittyvät muutokset tai muu tiedotus tapahtuu tekstiviestillä.

Liikkiksiä ei ole viikolla 8.

### **200105 Liikkis 4–6-v., Salo**

Ti 17–17.45 Tupurin koulu,  
Taimistonkatu 1  
9.1.–23.4.2024  
Svanni Anttila  
45 €

### **200106 Liikkis 6–8-v., Salo**

Ti 17.45–18.30 Tupurin koulu,  
Taimistonkatu 1  
9.1.–23.4.2024  
Svanni Anttila  
45 €

## Peuhut

### **Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja Timo Saarela,**

peuhut, p. 02 778 4705.

Peuhuihin ei ole ennakkoilmoittautumista ja peuhut ovat maksuttomia. Peuhussa lapset liikkuvat omaehtoisesti oman vanhemman vastuulla ja valvonnassa. Tarjolla on erilaisia liikuntavälineitä ja -ratoja, joita vanhemmat ja lapset voivat yhdessä käyttää. Salohallin peuhu toteutetaan yhteistyössä Salon Vilpas Koripallon kanssa, muut peuhut ovat paikallisen MLL:n yhdistyksen kanssa toteutettavia. Mikäli peuhuihin tulee muutoksia tai peruutuksia, ne ovat nähtävissä [www.salo.fi/lastenliikunta](http://www.salo.fi/lastenliikunta) sekä järjestävän MLL-yhdistyksen sivuilta.

### **200095 Lasten (0–6-v.) ja vanhempien peuhutunti, Salo**

Pe 9.30–11 Salohalli, palloilusalu  
(Pormestarinkatu 5)  
19.1.–26.4.2024 (ei 9.2., 29.3.,  
tarkista mahdolliset muut peruutukset  
osoitteessa [www.salo.fi/lastenliikunta](http://www.salo.fi/lastenliikunta))  
Salon Vilpas koripallo

### **200112 Lasten (0–6-v.) ja vanhempien peuhutunti, Halikko**

Su 15.30–17 Halikon liikuntahalli,  
Kuruntie 7  
14.1.–28.4.2024

### **200113 Lasten (0–6-v.) ja vanhempien peuhutunti, Halikko**

To 17.30–18.45 Inkereen koulu,  
Tortosmäenkuja 1 a  
11.1.–25.4.2024

### **200114 Lasten (0–6-v.) ja vanhempien peuhutunti, Muurla**

To 16.30–18 Muurlan koulu,  
Robintie 30  
11.1.–25.4.2024

# Saliliikunta

## 200115 Lasten (0–6-v.) ja

### vanhempien peuhutunti, Kuusjoki

La 10–11.30 Kuusjokitalo, Ylikulmantie 317

13.1.–27.4.2024

## 200116 Lasten (0–6-v.) ja

### vanhempien peuhutunti, Kisko

Su 15.30–17 Kiskohalli, Kiskontie 2260 A 14.1.–28.4.2024

Huom! Peuhu järjestetään joka toinen viikko (parilliset viikot)

## Nuorten liikunta

### Lataa liikettä!

[www.salo.fi/lataaliiketta](http://www.salo.fi/lataaliiketta)

Instagram: lataaliiketta

Lataa liikettä! on 13–19-vuotialle nuorille suunnattua liikuntaa ilman suorituspaineita. Ryhmiin voi osallistua yksin tai kavereiden kanssa, säännöllisesti tai epäsäännöllisesti. Ryhmää voi vaihtaa vaikka joka viikko, jos haluaa tutustua mahdollisimman moneen toimintaan, eikä mihinkään ryhmään tarvitse ilmoittautua ennakoon. Osallistuminen ei maksa sinulle mitään, näytät vain Lataa liikettä -korttisi!

Koulut ovat jakaneet kaikille Salon 7.-luokkalaisille Lataa liikettä! -kortin. Kortilla pääsee maksutta kaikkiin Lataa liikettä! -lukkarissa oleviin liikuntaryhmiin. Kirjoita korttiin nimesi, niin se on voimassa siihen asti, kunnes täytät 20 vuotta. Pidä siis korttiasi hyvää huolta! Mikäli korttisi kuitenkin katoaa, uutta voit tiedustella koulustasi, liikuntatoimistosta, uimahallilta tai Steissiltä.

## Työikäiset

Liikuntapalvelut järjestää työikäisten vertaisohjattuja palloiluryhmiä.

Ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 20.12. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hel-lewi](http://www.salo.fi/hel-lewi). Saliliikuntaviikot ovat pääsääntöisesti 2–17, ei viikolla 8 eikä pyhinä.

## Palloilu

Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja **Timo Saarela**, p. 02 778 4705.

Vertaisohjatut palloiluryhmät ovat tarkoitettu työikäisille, jotka ovat kiinnostuneita iloista ja rennosti pelailusta. Voit olla vanha konkari tai vasta aloittelija, joka haluaa tutustua lajin saloihin. Ryhmissä on



## KEVÄT 2024

### VIIKOT 2–17

ei viikolla 8

Näyttämällä Lataa liikettä -korttia, pääset kaikkiin ryhmiin ilmaiseksi.

Ei tarvitse ilmoittautua!

### MAANANTAI

#### Biljardi

klo 15.30–16.30, sisään viimeistään klo 15.45  
Astrum-keskus, Rata 57

#### Keilaus

klo 16.30–17.30  
Keilahalli Kasirata, Salohalli

### TIISTAI

#### Uinti

klo 14–18.30, sisään viimeistään klo 16.30  
Uimahalli, Liikuntapalvelut

#### Circuit-treeni

klo 15.15–16.15  
Perniön liikuntahallin peilisali, Liikuntapalvelut

### KESKIVIIKKO

#### Kuntosali

klo 15–16  
Halikon liikuntahalli, Liikuntapalvelut

#### Animal Flow kehonpainotreeni

klo 15.15–16.15  
Salon Urheilutalo peilisali, Liikuntapalvelut

#### Keilaus

klo 16.30–17.30  
Keilahalli Kasirata, Salohalli

#### Omatoimikuntosali

Ikäraja 15 v.  
klo 14–18.30, sisään viimeistään klo 16.30  
Uimahalli, Liikuntapalvelut

#### Tramppatemput

klo 15.30–16.30  
Halikon liikuntahalli, Liikuntapalvelut

### PERJANTAI

#### Uinti

klo 14–18.30, sisään viimeistään klo 16.30  
Uimahalli, Liikuntapalvelut

#### Scotti

klo 14–17  
Steissin Tunneli, Nuorisopalvelut

#### Omatoimikuntosali

Ikäraja 15 v.  
klo 14–18.30, sisään viimeistään klo 16.30  
Uimahalli, Liikuntapalvelut

#### Skeitti

klo 17–20.30  
Steissin Tunneli, Nuorisopalvelut

#### Sähly

klo 19–20.15  
Suomusjärven koulu, Suomusjärven MLL

### TORSTAI

#### Kuntosali

klo 15–16  
Salohalli, Liikuntapalvelut

#### Kuntosali

klo 15.15–16.15  
Perniön liikuntahalli, Liikuntapalvelut

#### Treenimix

klo 15.30–16.15  
Gym&FitnessCenter

Tsekkää muutokset netistä [salo.fi/lataaliiketta](http://salo.fi/lataaliiketta)



SALON LIKUNTAPALVELUT  
Perniöntie 7, 24100 Salo



# Saliliikunta

vertaisohjaajat, jotka toimittavat paikalle tarvittavat välineet. Mukaan siis tarvitsen vain omat urheiluvälineet sekä iloista urheilumieltä.

## **450060 Lentopallo sekavuoro, Salo**

Ma 18.30–20 Tupurin koulu,  
Taimistonkatu 1  
8.1.–22.4.2024

20 €

Iloista ja leppoisaa harrastelentopalloa työikäisille naisille ja miehille.

## **450061 Sähly sekavuoro, Halikko**

Ti 16.15–17.45 Marian koulun sali, Kuruntie 5–7  
9.1.–23.4.2024

20 €

## **450062 Naisten lentopallo, Salo**

Ke 18.30–19.45 Uskelan koulun liikuntasali, Kavilankatu 1  
10.1.–24.4.2024

20 €

Ryhmä tarkoitettu lentopalloa harrastaneille.

## **450063 Miesten lentopallo, Salo**

Ke 20–21.15 Uskelan koulu liikuntasali, Anjalankatu 5  
10.1.–24.4.2024

20 €

Ryhmä tarkoitettu lentopalloa harrastaneille.

## **450064 Äijäsähly, Salo**

To 20.30–21.30 Moisio koulun liikuntasali, Uskelankatu 13  
11.1.–25.4.2024

20 €

## **450065 Perjantaipallo sekavuoro, Perniö**

Pe 18.30–20.30 Kirkonkylän koulu, Lupa-  
jantie 11  
12.1.–26.4.2024

20 €

## **450066 Naisten sähly, Halikko**

Su 18–19.30 Armfeltin koulun liikuntasali, Kuruntie 7  
14.1.–28.4.2024

20 €

## **450067 Sähly sekavuoro, Salo**

Su 17.30–18.30 Pajulan koulun

liikuntasali, Pajulanrinne 6

14.1.–28.4.2024

20 €

## **450069 Lentopallo sekavuoro, Kiikala**

Su 18–19.30 Komisuon liikuntahalli,  
Suomusjärventie 151  
18.2.–26.5.2024

20 €

Huom! Vaalien takia aloitusaika muuttunut.

### **Live-jumppalähtökset**

Live-jumppat ilmestyvät kevätkaudella ajalla 11.1.–31.5. (viikolla 8 ja pyhinä tallenne). Jumppat ovat maksuttomia. Ei ennakkoilmoittautumista. Jumppat ovat suunniteltu erityisesti ikääntyneille mutta sopivat hyvin kaikille liikuntaa aloitteleville. Live-jumppat Salon liikuntapalveluiden YouTube-kanavalla, mutta voit myös klikata sivulla [www.salo.fi/liikunta](http://www.salo.fi/liikunta) linkkiä "Siirry jumppaamaan" klo 9.55 alkaen.

- Kuntojumppa torstaisin klo 10–10.30
- Tuoli- ja tasapainojumppa perjantaisin klo 10–10.30

### **Kuntosalipäivystykset uimahallin kuntosalilla**

Päivystysaikana liikunnonohjaaja on paikalla. Voit kysyä yleisesti kuntosaliharjoittelusta ja pyytää apua laitteiden käytössä.

- Maanantaina 29.1. klo 18.30–19.30
- Keskiviikkona 28.2. klo 14–15
- Tiistaina 26.3. klo 14–15
- Maanantaina 22.4. klo 10.45–11.45
- Torstaina 16.5. klo 13–14

## Ikääntyneet

Ilmoittautuminen alkaa ikääntyneiden saliliikuntaryhmiin keskiviikkona 20.12. klo 12. Ilmoittautuminen ensisijaisesti osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi), mutta voit ilmoittautua myös soittamalla liikunnonohjaajille (tiedot sivulla 17).

Saliliikuntaviikot ovat pääsääntöisesti 2–17, ei viikolla 8 eikä pyhinä.

## Tuoli- ja tasapaino

### **Toiminnasta vastaa liikunnonohjaaja Jani Nurmi,**

p. 02 778 4710.

Tuoli- ja tasapainoryhmissä suurin osa liikkeistä tehdään tuolilla tai tuolia apuna käyttäen. Tunti koostuu lämmittelystä, lihaskunto-, liikkuvuus- ja tasapainoharjoitteista. Jumppa soveltuu myös niille, joilla on käytössä liikkumisen apuväline kuten keppi, rollaattori tai pyörätuoli.

Kursseja ei ole viikolla 8 eikä pyhinä.

### **520070 Salohallin tuoli- ja tasapainojumppa, Salo**

To 10.15–11 Salohalli, tanssitila, Pormestarinkatu 5  
11.1.–25.4.2024 (ei 14.3.)  
Emmi Rokka  
21 €

### **520071 Ylhäistentie 2 tuoli- ja tasapainojumppa, Salo**

Ti 9.15–10 Ylhäistentie 2  
opetustila, 2. kerros  
9.1.–23.4.2024  
Timo Saarela  
22,50 €

### **520072 Sinisen talon tuoli- ja tasapainojumppa, Salo**

Ti 9.30–10.15 Sininen talo,  
Rummunlyöjänkatu 2  
9.1.–23.4.2024  
Laura Poikonen  
22,50 €

# Saliliikunta

## **520073 Sinisen talon tuoli- ja tasapainojumppa, Salo**

Ti 10.45–11.30 Sininen talo,  
Rummunlyöjänkatu 2  
9.1.–23.4.2024  
Laura Poikonen  
22,50 €

## **520074 Majakan tuoli- ja tasapainojumppa, Halikko**

To 10.30–11.15  
Ikäkeskus Majakka,  
Hornintie 5  
11.1.–25.4.2024 (ei 14.3.)  
Jani Nurmi  
21 €

## **520075 Tuoli- ja tasapainojumppa, Perniö**

Ti 9–9.45 Perniön seurakuntatalo, Lupa-  
jantie 9  
9.1.–23.4.2024  
Tiia Fagerström  
22,50 €

## **520076 Tuoli- ja tasapainojumppa, Kuusjoki**

Ma 10.30–11.15  
Kuusjoen seurakuntatalo,  
Ylikulmantie 235  
8.1.–22.4.2024  
Elina Lietzen  
21 €

## **520077 Tuoli- ja tasapainojumppa, Kisko**

Ma 10–10.45 Kiskohalli,  
Kiskontie 2260 A  
8.1.–22.4.2024  
Laura Poikonen  
21 €

## **520078 Tuoli- ja tasapainojumppa, Muurla**

Ti 11–11.45 Muurlan koulu,  
Robintie 30  
9.1.–23.4.2024  
Timo Saarela  
22,50 €

## **520079 UUTTA! Tuolijooga, Salo**

Ti 15.15–16 Uimahalli, liikuntatila,  
Anistenkatu 6  
9.1.–23.4.2024  
Piko Ek  
22,50 €  
Tuolijoogatunnilla tehdään monipuolisia liikkeitä istuen ja välillä seisten tuolia apuna käyttäen. Liikkeet ovat rauhallisia yhdistettynä hengitykseen. Jooga tuo tyyneyttä mieleen ja liikkuvuutta kehoon venyttämällä ja vahvistamalla lihaksia.

## **520080 UUTTA! Tuolijooga, Kiikala**

Ke 9.30–10.15 Kiikalan seurakuntatalo,  
Kirkkotie 4  
10.1.–24.4.2024  
Piko Ek  
22,50 €  
Tuolijoogatunnilla tehdään monipuolisia liikkeitä istuen ja välillä seisten tuolia apuna käyttäen. Liikkeet ovat rauhallisia yhdistettynä hengitykseen. Jooga tuo tyyneyttä mieleen ja liikkuvuutta kehoon venyttämällä ja vahvistamalla lihaksia.



# Saliliikunta

## Kuntojummat

**Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja  
Jani Nurmi,**  
p. 02 778 4710.

Kuntojumbpien tavoitteena on toimintakyvyn ja perusliikkumisen ylläpito sekä parantaminen iloisen liikkumisen kautta. Tunneilla liikutaan monipuolisesti, käytetään erilaisia välineitä ja mennään myös lattialle. Tunti sisältää lämmittelyn lisäksi lihaskunto- ja tasapainoliikkeitä, ja lopussa venytellään.

Kursseja ei ole viikolla 8 eikä pyhinä.

### **500097 Ikääntyneiden step, Salo**

Ma 9.50–10.40 Salohalli, tanssitila,  
Pormestarinkatu 5  
8.1.–22.4.2024  
Essi Kuivalainen  
28 €

Tunnilla liikutaan reippaasti rytmikkään musiikin tahtiin, tavoitteena hikoilla ja hengästyä. Lopuksi lyhyt lihaskunto-osuus ja venyttely.

### **500098 Ikivireiden kuntojumppa, Salo**

Ti 9.15–10 Salohalli, palloilusali,  
Pormestarinkatu 5  
9.1.–23.4.2024  
Sanni Rantala  
30 €

Jumpparyhmä, jossa alkulämmittelyn jälkeen kehitetään tasapainoa, tehdään lihaskuntoliikkeitä, parannetaan ryhtiä ja venytellään. Tässä jumpassa liikutaan isossa mukavassa porukassa.

### **500099 Ikääntyneiden kuntojumppa, Perniö**

Ti 10.05–10.50 Perniön liikuntahalli,  
tanssisali, Erveläntie 16  
9.1.–23.4.2024  
Tiia Fagerström  
30 €

### **500100 Ikääntyneiden kuntojumppa, Pertteli**

Ti 14.30–15.15 Kaivolän koulu,  
Passintie 6-8  
9.1.–23.4.2024  
Laura Poikonen  
30 €

### **500101 Ikääntyneiden kuntojumppa, Kuusjoki**

Ti 15–15.45 Kuusjokitalo,  
Ylikulmantie 317  
9.1.–23.4.2024  
Elina Lietzen  
30 €

### **500102 Ikääntyneiden kuntojumppa, Kisko**

Ma 9–9.45 Kiskohalli,  
Kiskontie 2260 A  
8.1.–22.4.2024  
Laura Poikonen  
28 €

### **500103 Ikääntyneiden kuntojumppa, Kiikala**

To 13.30–14.15 Komisuon liikuntahalli,  
Suomusjärventie 151  
11.1.–25.4.2024  
Emmi Rokka  
30 €

### **500104 Ikääntyneiden kuntojumppa, Suomusjärvi**

To 14.45–15.30 Suomusjärven koulun  
liikuntasali, Opintie 1  
11.1.–25.4.2024  
Emmi Rokka  
30 €

### **500105 Ikääntyneiden kehonhuolto, Salo**

Ti 13.15–14 Uimahalli, liikuntatila, Anis-  
tenkatu 6  
9.1.–23.4.2024  
Hanna-Mari Ruotsalainen  
30 €

### **500106 Ikääntyneiden kehonhuolto, Salo**

Ma 10.45–11.30 Salohalli, tanssitila,  
Pormestarinkatu 5  
8.1.–22.4.2024  
Essi Kuivalainen  
28 €

### **500118 UUTTA! Terve selkä senioreille, Salo**

Ma 13.45–14.45 Salohalli, tanssitila,  
Pormestarinkatu 5  
8.1.–22.4.2024  
Johanna Lapinniemi  
28 €  
Lempeän liikkeen avulla vahvistamme ja  
vetreytämme selän luonnollista liikku-

vuutta, jolloin mahdolliset jumit tai kivut  
voivat hellittää, ja saat liikkumiseen var-  
muutta. Teemme myös omaa liikkumista  
tukevaa lihasvoimaharjoittelua erityisesti  
keskivartalolle. Tunnilla työskennellään  
pääsääntöisesti seisten ja lattialla.

## Kuntosaliharjoittelu

**Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja  
Jani Nurmi,**  
p. 02 778 4710.

Kuntosaliryhmät ovat kiertoharjoittelu-  
tyyppisesti ohjattuja ryhmiä, joissa tarkoi-  
tus on ylläpitää tai parantaa lihaskuntoa.  
Tunti sisältää alkulämmittelyn ja kierto-  
harjoittelun ohjatusti sekä venyttelyt joko  
itsenäisesti tai ohjattuna ryhmien pituu-  
desta riippuen. Kuntosalikurssit sopivat  
myös aloittelijoille.

Kursseja ei ole viikolla 8 eikä pyhinä.

### **510126 Ikääntyneiden kuntosali Ollikkala, Salo**

Ma 9–10.15 Ollikkalan kuntosali,  
Hämeenjoankatu 9  
8.1.–22.4.2024  
Raimo Nikander  
21 €

### **510127 Ikääntyneiden kuntosali Ollikkala, Salo**

Ke 9–10.15 Ollikkalan kuntosali,  
Hämeenjoankatu 9  
10.1.–24.4.2024  
Timo Saarela  
22,50 €

### **510128 Ikääntyneiden kuntosali 1, Halikko**

Ti 9.15–10.30 Halikon liikuntahalli,  
kuntosali, Kuruntie 7  
9.1.–23.4.2024  
Jani Nurmi  
22,50 €

### **510129 Ikääntyneiden kuntosali 2, Halikko**

Ti 10.45–12 Halikon liikuntahalli,  
kuntosali, Kuruntie 7  
9.1.–23.4.2024  
Jani Nurmi  
22,50 €



# Saliliikunta

## 510130 Ikääntyneiden kuntosali 1, Perniö

To 8.30–9.45 Perniön liikuntahalli, kuntosali, Erveläntie 16  
11.1.–25.4.2024  
Panu Heinistö  
22,50 €

## 510131 Ikääntyneiden kuntosali 2, Perniö

To 9.45–11 Perniön liikuntahalli, kuntosali, Erveläntie 16  
11.1.–25.4.2024  
Panu Heinistö  
22,50 €

## 510132 Ikääntyneiden kuntosali, Kuusjoki

Ma 9–10.15 Kuusjokitalo, Ylikulmantie 317  
8.1.–22.4.2024  
Elina Lietzen  
21 €

## 510133 Ikääntyneiden kuntosali, Kisko

Pe 8.45–10 Kiskohalli, Kiskontie 2260 A  
12.1.–26.4.2024  
Emmi Rokka  
21 €

## 510134 Ikääntyneiden kuntosali, Kisko

Pe 10–11.15 Kiskohalli, Kiskontie 2260 A  
12.1.–26.4.2024  
Emmi Rokka  
21 €

## 510136 Aikamiesten 75+ kuntosalikurssi, Salo

To 12.15–13 Paukkulakoti, Salaistentie 1  
11.1.–25.4.2024  
Jani Nurmi  
22,50 €

Ryhmä on tarkoitettu yli 75-vuotiaille miehille, jotka hyötyvät lihaskunnan ja tasapainon parantamisesta kotona selviytymisen tueksi. Ryhmä kokoontuu kuntosalilla. Ryhmään ilmoittaudutaan poikkeuksellisesti 19.12. klo 14 alkaen puhelimitse 02 778 4710, Jani Nurmi.

## 510137 Ladyt 75+ kuntosalikurssi, Salo

To 13.15–14 Paukkulakoti, Salaistentie 1  
11.1.–25.4.2024

Jani Nurmi  
22,50 €

Ryhmä on tarkoitettu yli 75-vuotiaille naisille, jotka hyötyvät lihaskunnan ja tasapainon parantamisesta kotona selviytymisen tueksi. Ryhmä kokoontuu kuntosalilla. Ryhmään ilmoittaudutaan poikkeuksellisesti 19.12. klo 14 alkaen puhelimitse 02 778 4710, Jani Nurmi.

## 510143 Ikääntyneiden kuntosali Ilolansalo, Salo

Ke 10.45–11.45 Palvelukeskus Ilolansalo, Ilolankatu 6  
10.1.–14.2.2024  
Jani Nurmi  
10,50 €

Liikunnanohjaajan ohjaama kuntosaliryhmä, johon osallistujat kootaan vanhuspalveluiden fysioterapeuttien toimesta. Lisätietoja: Tiina Tavasti, p. 02 772 6996 tai tiina.tavasti@varha.fi

## 510144 Ikääntyneiden kuntosali Ilolansalo, Salo

Ke 10.45–11.30 Palvelukeskus Ilolansalo, Ilolankatu 6  
28.2.–3.4.2024  
Jani Nurmi  
10,50 €

Liikunnanohjaajan ohjaama kuntosaliryhmä, johon osallistujat kootaan vanhuspalveluiden fysioterapeuttien toimesta. Lisätietoja: Tiina Tavasti, p. 02 772 6996 tai tiina.tavasti@varha.fi

## 510145 Ylhäistientien kuntosalin ja Salohallin oheisharjoittelutilan yhdistelmä, avoin maksullinen vuoro

Ma 12–13.30, to 11–12  
Ylhäistientien kuntosali ja Salohallin oheisharjoittelutila  
Ylhäistentie 2 ja Pormestarinkatu 5  
1.1.–15.8.2024  
Ylhäistientien kuntosalin ja Salohallin oheisharjoittelutilan yhdistelmänä avoimien vuorojen vuosimaksu on 32 € (vuorot 2 kertaa / viikko). Vuorot ovat maanantaisin klo 12–13.30 (Ylhäistentie 2) ja torstaisin klo 11–12 (Salohalli).

Vuosimaksu suoritetaan/ostetaan verkkokaupasta (verkkokauppa.salo.fi) ja se on voimassa vuoden ostopäivästä. Ota kuitti mukaan avoimille vuoroille. Ikäraja 15 vuotta. Ylhäistientien kuntosalin kulkulätkä (hinta 21 €, ostetaan omaksi) lunastetaan Salohallin vahtimestarilta. Lätkää lunastettaessa on esitettävä verkkokaupan maksukuitti. Kulkulätkän käyttöaika ajastetaan verkkokaupan kuitin mukaan vuodeksi eteenpäin.





## Voitas, voima- ja tasapaino- harjoittelun tehokurssit 75+ ikäisille

Lihassoima ja tasapaino ovat tärkeitä iäkkäiden ihmisten toiminta- ja liikkumiskyvyn kannalta. Näiden ominaisuuksien ylläpitäminen ja kehittäminen on mahdollista sopivalla harjoittelulla.

Voitas-tehoharjoitteluryhmässä parannetaan voimaa ja tasapainoa kuntosalilla. Kurssi on tarkoitettu yli 75-vuotiaille, itsenäisesti kotona asuville, joiden toimintakyvyssä on tapahtunut jossain määrin heikentymistä erityisesti liikkumisen suhteen. Sisällä liikkuminen onnistuu kuitenkin ilman apuvälinettä. Kurssi soveltuu hyvin jatkoksi terveyskeskuksen kuntoutuksen ryhmässä käyneille. Ryhmään sitoutuminen on tärkeää, jotta harjoittelusta saa parhaan hyödyn. Kurssin jälkeen on tarkoitus jatkaa liikunnan harrastamista jatkoharjoitteluryhmässä, muussa kurssitoiminnassa tai omatoimisesti.

### 510138 Ikääntyneiden 75+ voima- tasapainotehokurssi 1, Salo

Ma 10.30–11.30 Ylhäistentien kuntosali,  
Ylhäistentie 2  
8.1.–26.2.2024  
Jani Nurmi  
12 €

### 510139 Ikääntyneiden 75+ voima-tasapainotehokurssi 2, Salo

Ma 10.30–11.30  
Ylhäistentien kuntosali,  
Ylhäistentie 2  
4.3.–29.4.2024  
Jani Nurmi  
12 €

### 510140 Voima-tasapaino-jatkokurssi, Salo

To 12–13 Ylhäistentien kuntosali,  
Ylhäistentie 2  
11.1.–25.4.2024  
Laura Poikonen  
22,50 €

Kurssille ei voi ilmoittautua itse. Kurssi on tarkoitettu niille, jotka voima- ja tasapainotehokurssin jälkeen eivät ole vielä valmiita siirtymään kurssitarjonnan sa oleviin ryhmiin tai jatkamaan omatoimista harjoittelua, vaan tarvitsevat vielä vähän lisätukea siirtymiseen. Kurssia ei pidetä 22.2.

## Tanssi

Tanssiliikunta on ikääntyneille suunnattu rento liikkumisen muoto, jossa ei tarvitse olla omaa paria. Tanssista voivat nauttia liikkumiskyvyltään erilaiset ihmiset. Fyysisen toimintakyvyn lisäksi senioritanssi kehittää muistia, luo yhteisöllisyyden tunnetta ja tuo ilon hetkiä.

Kursseja ei ole viikolla 8 eikä pyhinä.

### 500108 Senioritanssia, Salo

Ma 12–13.30 Salohalli, tanssitila,  
Pormestarinkatu 5  
8.1.–22.4.2024  
Eila Grönholm  
28 €

Senioritanssi on sosiaalista tanssia, jossa oma pari ei ole tärkeää. Tanssissa parit vaihtuvat tanssin aikana. Senioritanssi on hyvä sekoitus kansantanssia, rivitanssia ja paritanssia. Käytämme koreografioita ja opetamme kuvioita ja askelikoja tutun paritanssimusiikin tahdissa. Senioritanssissa kiteytyy liikunnan riemu ja uuden oppimisen oivallus. Mukaan tarvitset vain sisäkengät ja juomapullon.

### 500109 Senioritanssi, Kiikala

Ti 17–18.30 Komisuon liikuntahalli,  
Suomusjärventie 151  
9.1.–23.4.2024  
Heimo Heikkonen  
30 €  
Senioritanssissa on jokaisella tanssilla oma musiikki, eri tanssirytmä ja koreografia. Paria ei tarvitse olla.

### 500110 Rivitanssia senioreille, Salo

Pe 10–11.15 Urheilutalo, peilisali,  
Perniöntie 7  
19.1.–26.4.2024  
Kirsi-Marja Vinberg  
26 €  
Hidas spesifi opettamisen tapa ja sopivat rivitanssit saavat seniorin oppimaan tasapainoa ja motorikkaa sekä parantavat keskittymiskykyä ja muistia. Opettellemme helppoja tansseja, joita kerrataan usein. Tunneilla monipuolinen musiikki sisältää mm. kantria, lattareita, tangoa, humppaa, foksia, valssia, rockia ja swingiä! Kurssi etenee ryhmän tason mukaan. Päälle mukavat vaatteet ja sisäkengät. Huomioi aloitusajankohta!

### 500111 Lattaritanssia senioreille, Salo

Pe 11.30–12.45 Urheilutalo, peilisali,  
Perniöntie 7  
19.1.–26.4.2024  
Kirsi-Marja Vinberg  
26 €  
Tule tanssimaan latinalaisia tansseja: cha cha, rumba, samba, jive, fusku ja herkistelyhetkenä lattareiden keskellä tanssia blues-musiikkiin! Tanssitaan ilman paria. Kurssi etenee ryhmän mukaan. Jalkaan sisäkengät. Huomioi aloitusajankohta!

### 500107 Senioritanssi tutuksi ja tavaksi, Särkisalo

Ke 16.30–18 Särkisalon koulun  
liikuntasali, Pensolantie 1  
10.1.–24.4.2024  
Heimo Heikkonen  
Kurssin järjestää Yhres ettes-kesi. Lisätietoja ryhmästä: Päivi Engblom p. 040 132 6385. Kurssi on maksuton. Ei ennakkoi ilmoittautumista.



# esittelyssä LIKUNNANOHJAAJAT



Jani Nurmi

Vastaan ikäntyneiden tuoli- ja tasapainojumpista, kuntojumpista, kuntosaliharjoittelusta sekä Pirteyttä Päiviin -toiminnasta.



Timo Saarela

Vastuualueeni liikuntapalveluissa on soveltava liikunta sekä työikäisten höntsäpalloilut.



Laura Poikonen

Aloitin työt Salon liikuntapalveluissa vasta viime syksynä, vastuualueekseni on muotoutumassa vesiliikunnan kokonaisuus.



Emmi Rokka

Vastaan lasten ja nuorten liikunnasta sekä lasten, nuorten ja perheiden liikuntaneuvonnasta.



Johanna Lapinniemi

Liike on parasta keholle ja mielelle ja rakastan liikkua erityisesti luonnossa ja tanssien. Pidän ihmisten inspiroinnista liikkeen parissa ja erilaisten ryhmien ohjauksen lisäksi vastaan liikuntapalveluissa liikuntaneuvonnasta.



Hanna-Mari Ruotsalainen

Koulutan ala- ja yläkouluilla oppilaita välituntiliikuttajia eli "välkkäreitä ja sporttareita" sekä vastaan nuorten maksuttomista Lataa liikettä -tunneista.

# Pirteyttä Päiviin

**Toiminnasta vastaa  
liikunnanohjaaja Jani Nurmi,**  
p. 02 778 4710.

Pirteyttä Päiviin -toimintaa toteutetaan yhteistyössä seuraavien yhdistysten kanssa: Eläkeliiton Perttelin yhdistys ry, Halikon Eläkkeensaajat ry, Halikon Hakoniskat ry, Kiikalan Urheilijat ry, Perniön Sisu ry (veteraanit), Salon Eläkkeensaajat ry, Salon Luustoyhdistys ry, Salon Palloilijat ry (juniorijalkapallo), Salon Seudun Psoriasisyhdistys ry, Suomensjärvi-Seura ry, Vartsalan Sauva ry, Velo Salo ry.

Pirteyttä päiviin -liikuntaryhmät (PP) ovat vertaisohjaajien ohjaamaa liikuntaa. Vertaisohjattu liikunta tarjoaa kaikenikäisille ja -kuntoisille ikäihmisille mahdollisuuden lisätä liikuntaa sekä aktiivisuutta arkipäiviin.

Osallistujilla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta liikunnasta tai erityisiä lajitaitoja. Koko liikuntatarjonta on koottu viikkolukujärjestyksen muotoon, josta on helppo katsoa mitä liikuntaryhmiä on tarjolla eri päivinä eri puolilla Saloa.

---

Ilmoittautuminen alkaa ikääntyneiden saliliikuntaryhmiin keskiviikkona 20.12. klo 12 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi). Sali-liikuntaviikot ovat pääsääntöisesti 2–17. Kursseja ei pidetä viikolla 8 eikä pyhinä.

Mikäli ilmoittaudut useampaan PP-ryhmään, maksu tulee vain yhdestä ryhmästä.

---

## Maanantai

### **700141 PP sulkapalloa kuntoillen**

Ma 8.15–9.45 Urheilutalo, palloilusalu,  
Perniöntie 7  
8.1.–22.4.2024 (ei 15.1.)  
Kari Lekberg  
19,50 €  
Mailoja lainattavissa,  
sopii myös aloittelijoille.

### **700142 PP Perniön jumppa**

Ma 9–10 Perniön liikuntahalli, tanssisali,  
Erveläntie 16  
8.1.–22.4.2024  
Liisa Korpinen  
21 €  
Jumppaa ikääntyneille helpoilla askelluksilla. Lihaskuntaa ja venyttelyä. Jumpassa mennään myös lattialle.

### **700144 PP Halikon kuntosali naisille**

Ma 9.30–11  
Halikon liikuntahalli, Kuruntie 7  
8.1.–22.4.2024  
Leila Takatalo  
21 €

### **700143 PP Suomensjärven kuntosali**

Ma 10.30–11.30  
Suomensjärven kuntosali, Opintie 1  
8.1.–22.4.2024  
Pirjo Linden  
21 €

### **700145 PP Särkisalon jumppa**

Ma 16–17 Särkisalon koulun liikuntasali,  
Pensolantie 1  
26.2.–22.4.2024  
(huomioi alkamisajankohta)  
Sinikka Kähkönen  
12 €  
Jumppaa istuen ja seisten sekä välillä erilaisia välineitä käyttäen.  
Tunnilla ei mennä lattialle.

## Tiistai

### **700147 PP Vaskion jumppa**

Ti 10–11 Vaskion koulu, Puutaivaantie 20  
9.1.–23.4.2024  
Anneli Lehtovirta  
22,50 €  
Monipuolista jumppaa.

### **700149 PP Kiikalan tuoli- ja tasapainojumppa**

Ti 10.30–11.30 Kiikalan seurakuntatalo,  
Kirkkotie 4  
9.1.–23.4.2024  
Piko Ek  
22,50 €  
Monipuolista tuolijumppaa, jossa välillä myös seistään. Jumppa sisältää myös tasapainoharjoitteita.

### **700148 PP Vartsalan jumppa**

Ti 12–13 Vartsalan työväentalo,  
Vartsalantie 373  
9.1.–23.4.2024  
Leena Alanissi  
22,50 €  
Monipuolista vertaisohjaajien ohjaamaa jumppaa istuen ja seisten. Jumpassa käytetään välineitä ja tehdään tasapainoharjoituksia. Tunnilla ei mennä lattialle.

# Pirteyttä Päiviin

## Keskiviikko

### **700146 PP Halikon venytysjumppa**

Ke 8.30–10 Halikon liikuntahalli,  
tanssisali, Kuruntie 7  
10.1.–24.4.2024  
Aila Töyry  
22,50 €  
Lämmittelyn jälkeen tehdään pitkät  
venyttelyt.

### **700161 PP Perniön ulkoilu**

Ke 9–10 Perniön kunnantalon edusta,  
Lupajantie 1  
10.1.–24.4.2024  
Juhani Vuorisalo  
Maksuton  
Huom! Ei ennakoilmoittautumista.

### **700153 PP Ylhäistentien kuntosali**

Ke 9.15–10.30 Salohalli, kuntosali,  
Pormestarinkatu 5  
10.1.–24.4.2024  
Raimo Nikander  
22,50 €

### **700151 PP Ikäkeskus Majakan jumppa**

Ke 10–11 Ikäkeskus Majakka,  
Hornintie 5  
10.1.–24.4.2024  
Aino Männikkö  
22,50 €  
Monipuolista jumppaa seisten ja istuen.  
Jumpassa ei mennä lattialle.

### **700154 PP Perttelin jumppa**

Ke 15–16 Inkereen koulun liikuntasali,  
Tortosmäenkuja 1 a  
10.1.–24.4.2024  
Hanna Loimusto  
22,50 €  
Monipuolista jumppaa. Tunnilla käytetään  
vaihtelevasti välineitä, lämmitellään, teh-  
dään lihaskuntoa ja venytellään. Tunnilla  
mennään myös lattialle.

## Torstai

### **700152 PP Sulkapalloa kuntoillen**

To 8.15–9.45 Urheilutalo, palloilusalu,  
Perniöntie 7  
11.1.–25.4.2024  
Kari Lekberg  
22,50 €  
Mailoja lainattavissa, sopii myös  
aloittelijoille.

### **700155 PP Liikkuvat leidit jumppa**

To 8.30–10 Halikon liikuntahalli,  
tanssisali, Kuruntie 7  
11.1.–25.4.2024  
Leila Takatalo  
22,50 €  
Monipuolista jumppaa sekä  
kuntosaliharjoittelua.

### **700150 PP Suomensjärven tuoli- ja tasapainojumppa**

To 10.30–11.15 Suomensjärven  
seurakuntatalo, Kitulantie 3  
11.1.–25.4.2024  
Pirjo Linden  
22,50 €  
Tuolijumppaa yhdistettynä tasapai-  
noa ylläpitäviin ja kehittäviin liikkeisiin.  
Jumpassa ei mennä lattialle vaan liikkeet  
tehdään tuolilla, tuolin vieressä tai tuolia  
apuna käyttäen.

### **700156 PP Salon tasapainoryhmä**

To 12–13 Uimahalli, liikuntatila,  
Anistenkatu 6  
11.1.–25.4.2024  
Irja Myllymäki  
22,50 €  
Tunnin sisällössä lämmittely,  
tasapainoharjoittelua ja venyttelyä.  
Tunnilla ei mennä lattialle.

## Perjantai

### **700157 PP Halikon kuntosali miehille**

Pe 8–9.30 Halikon liikuntahalli,  
kuntosali, Kuruntie 7  
12.1.–26.4.2024  
Leila Takatalo  
21 €

### **700159 PP Ylhäistentien kuntosali**

Pe 8.45–10 Ylhäistentie 2  
12.1.–26.4.2024  
Raimo Nikander  
21 €

### **700158 PP Kiikalan kuntosali**

Pe 9–10 Kiikalan kuntosali,  
Suomusjärventie 151  
12.1.–26.4.2024  
Piko Ek  
21 €

### **700160 PP Halikon tasapainoryhmä**

Pe 10–11.30 Ikäkeskus Majakka,  
Hornintie 5  
12.1.–26.4.2024  
Sirpa Päärne  
21 €  
Tunnin sisällössä lämmittely,  
tasapainoharjoittelua ja venyttelyä.  
Tunnilla ei mennä lattialle.

# Soveltava liikunta



**Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja  
Timo Saarela,**  
p. 02 778 4705.

Soveltavalla liikunnalla tarkoitetaan sellaisten henkilöiden liikuntaa, joilla on vamma, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen tai sosiaalisen tilanteen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan ja joiden liikunta vaatii soveltamista sekä erityisosaamista. Soveltavan liikunnan piiriin kuuluu arviolta yli miljoona suomalaista eli vähintään viidennes väestöstä.

HUOM! Perheliikuntakerhot soveltuvat erityislapsille, katso lisää s.28.

## Soveltava vesiliikunta

Vesiliikuntaryhmiin ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 20.12. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).

Kursseja ei pidetä viikolla 8 eikä pyhinä.

### 110133 Erityislusten uimakoulu

La 9.30–10.15 Uimahalli, terapia-allas  
13.1.–9.3.2024  
40 €

Ryhmä on tarkoitettu yli 5-vuotiaille. Uimakoulu on tarkoitettu lapsille, joilla on kehitysvamma, kielellinen erityisvaikeus, autismi tai liikuntarajoite. Ryhmään osal-

listuessa lapsen tulisi olla vettä pelkäämätön ja hallita kastautuminen/sukellus. Avustajien hankkiminen on vanhempien vastuulla. Liikuntapalvelut kannustaa vanhempia toimimaan lastensa uinti-avustajina. Kurssille ei voi osallistua ilman avustajaa. Uimaopettaja antaa tarvittaessa ohjeita avustamiseen. Uimakoulun jälkeen tavoitteena on perheen yhteinen uintiharrastus tai vedessä liikkuminen. Merkitse lisätiedot-kohtaan lapsen diagnoosi, erityispiirteet ja uimataito. Kurssikirje lähetetään osallistujille sähköpostitse noin viikko ennen kurssin alkua.

### 110134 Erityislusten uimakoulu

La 9.30–10.15 Uimahalli, terapia-allas  
6.4.–25.5.2024  
40 €

Ryhmä on tarkoitettu yli 5-vuotiaille. Uimakoulu on tarkoitettu lapsille, joilla on kehitysvamma, kielellinen erityisvaikeus, autismi tai liikuntarajoite. Ryhmään osallistuu lapsen tulisi olla vettä pelkäämätön ja hallita kastautuminen/sukellus. Avustajien hankkiminen on vanhempien vastuulla. Liikuntapalvelut kannustaa vanhempia toimimaan lastensa uinti-avustajina. Kurssille ei voi osallistua ilman avustajaa. Uimaopettaja antaa tarvittaessa ohjeita avustamiseen. Uimakoulun jälkeen tavoitteena on perheen yhteinen uintiharrastus tai vedessä liikkuminen. Merkitse lisätiedot-kohtaan lapsen diagnoosi, erityispiirteet ja uimataito. Kurssikirje lähetetään osallistujille sähköpostitse noin viikko ennen kurssin alkua.

### 120135 Kehitysvammaisten vesijumppa

To 9–9.45 Uimahalli, terapia-allas  
18.1.–25.4.2024 (parittomat viikot)  
Vesijumppa maksetaan kertamaksulla 5,50 € uimahallin kassalle. Vesijumppa soveltuu kaikille niille kehitysvammaisille, jotka pärjäävät ilman henkilökohtaista avustajaa.

### 120136 Erityisvesiliikuntakurssi

To 15–15.45 Uimahalli, terapia-allas  
29.2.–18.4.2024  
44 €

Kyseessä on vesijumppaa ilman musiikkia, ohjaaja voi olla tarvittaessa altaassa. Ryhmä on tarkoitettu vammaisille ja pitkäaikaissairaille henkilöille. Mikäli tarvitset henkilökohtaista apua, jokainen osallistuja hankkii itse itselleen avustajan. Avustaja voi avustaa pukutiloissa, altaalla tai molemmissa. Kurssin sisältö muodostuu lopulliseksi vasta ryhmän toiveiden mukaan.

## Soveltava saliliikunta

Ryhmiin ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 20.12. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).

Kursseja ei pidetä viikolla 8 eikä pyhinä.

### 600067 Mielenterveyskuntoutujien kuntosali, Salo

Pe 10–11 Ylhäistentien kuntosali,

Ylhäistentie 2  
12.1.–26.4.2024  
Kuntosali on avoin, maksuton vuoro kaikille mielenterveyskuntoutujille. Vuorolla on ohjaaja paikalla.

### **600068 Mielenterveyskuntoutujien palloilu, Salo**

To 14–15 Urheilutalo, palloilusali, Perniöntie 7  
18.1.–25.4.2024  
Palloiluvuoro on avoin, maksuton vuoro kaikille mielenterveyskuntoutujille. Vuorolla on ohjaaja paikalla.

### **600069 Erityisliikkujien kuntosali**

Ti klo 11–12.30 ja to klo 16–17, Ylhäistentien kuntosali, Ylhäistentie 2, Salo  
2.1.–15.8.2024  
Ylhäistentie 2:n kuntosalin avoimien vuorojen vuosimaksu on 32 € (vuorot 2 krt/vko). Vuosimaksu suoritetaan/ostetaan verkkokaupasta (verkkokauppa.salo.fi) ja se on voimassa vuoden ostopäivästä. Ota kuitti mukaan avoimille vuoroille. Ikäraja 15 vuotta. Ylhäistentien kuntosalin kulkulätkä (hintaa 21 €, ostetaan omaksi) lunastetaan Salohallin vahtimestarilta. Lätkää lunastettaessa on esitettävä verkkokaupan maksukuitti. Kulkulätkän käyttöaika ajastetaan verkkokaupan kuitin mukaan vuodeksi eteenpäin.

## Soveltava ulkoliikunta

Ryhmään ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 20.12. klo 17 osoitteessa [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi).

Kurssimaksu 51 €, lasten alle 16-v. kurssimaksu 39 €. Enintään 5 osallistujaa / ryhmä. Ei kuljetusta. Paikka on SJ-talli, Rivometsäntie 11, Halikko. Ohjaajana Sanna Järvelä.

### **600070 Vammaisratsastus 1.**

Ti 17–17.30  
9.4.–14.5.2024

Suljettu ryhmä. Tarkoitettu työ- ja toimintakeskuksen asiakkaille ja ryhmäkotien asukkaille.

### **600071 Vammaisratsastus 2.**

Ti 18–18.30  
9.4.–14.5.2024

### **600072 Vammaisratsastus 3.**

Ti 18.30–19  
9.4.–14.5.2024

## Urheiluseurojen järjestämä soveltava liikunta

### **Salon Viesti, Kehitysvammaisten lentopallo**

Jos omaat ns. perustaidot lentopallosta,

tule kokeilemaan peliä mukavassa porukassa. Ota yhteyttä valmentajaan: Seija Mäyrä, 0447783007 tai [seija.mayra@varha.fi](mailto:seija.mayra@varha.fi)

### **Salon Vilpas, Unified -koripallo (kehitysvammaisille)**

Tervetuloa mukaan naiset ja miehet sekä yli 13-vuotiaat tytöt ja pojat. Treeneissä pääset kokeilemaan korista mukavassa porukassa. Lisätietoja: Salon Vilpas koripallo ry, Jere Anttila, p. 050 564 6714 tai [jere.anttila@salonvilpas.fi](mailto:jere.anttila@salonvilpas.fi)

### **Salon Palloilijat, Erityinen luistelukoulu**

Erityinen luistelukoulu on tarkoitettu 6–10-vuotiaille erityislapsille. Lisätietoja: Tiina Huhtala, p. 040 760 0439 tai [tt.tiina.huhtala@gmail.com](mailto:tt.tiina.huhtala@gmail.com)



# Liiku Salossa

## Tapahtumat

Tutustu Salon tapahtumiin osoitteessa [www.salo.fi/tapahtumakalenteri](http://www.salo.fi/tapahtumakalenteri) tai SaloTaskussa.fi-mobiili-sovelluksessa.

### Lisää tapahtuma tapahtumakalenteriin

Lisää Salossa järjestettävä tapahtuma kaupungin tapahtumakalenteriin: <https://visitsalo.fi/lisaa-tapahtuma/>

### Talvilomaviikon ohjelma

Lue ohjelmasta sivulta [salo.fi/talviloma](http://salo.fi/talviloma) viikolla 5. Talvilomaviikon ohjelma lähetetään myös koululaisille Wilma-viestin kautta.

### Ikiliikkuja-viikko

Viikolla 11 vietetään valtakunnallista Ikiliikkuja -viikkoa. Salohallissa on torstaina 14.3. klo 9.30 alkaen ikääntyneiden toripäivä teemaviikon liittyen. Tapahtumasta lisätietoja lähempänä ajankohtaa kaupunkitiedotteessa ja sivulla [www.salo.fi/liikunta](http://www.salo.fi/liikunta)

### Kevään 2024 hyvinvointipäivät

- Salo, seurakuntatalo keskiviikkona 6.3. klo 12–15
  - Suomensjärvi tiistaina 12.3. klo 13–15
  - Kuusjoki keskiviikkona 13.3. klo 13–15
- Lisätietoja alkuvuonna kaupunkitiedotteessa ja paikallislehdissä. Tapahtumat järjestää Välittämisen verkosto, johon Salon kaupunki kuuluu.

## Yleisöluistelut jäähallissa

Yleisöluistelut kaupungin jäähallissa (Tahkonkatu 1) ovat maksuttomia, mailattomia ja avoimia kaikenikäisille. Yleisöluistelut ovat 11.4. asti torstaisin klo 17.45–18.45 ja sunnuntaisin klo 10.15–11.15. Mailallisia yleisöluisteluvuoroja lisätään mahdollisuuksien mukaan, seuraa [www.salo.fi/jaahalli](http://www.salo.fi/jaahalli). Tarkista myös mahdolliset perutukset sivulta [www.salo.fi/jaahalli](http://www.salo.fi/jaahalli). Mailallisilla yleisöluisteluvuoroilla on otettu käyttöön kaikkien osallistujien

turvallisuuden takaamiseksi kypäräpakko, eli kaikilla jäällä liikkuvilla osallistujilla tulee olla kypärä päässään. Kypärä voi olla muukin kuin jääkiekkokypärä.

## Edullisesti kuntosalille

Liikuntapalveluiden hallinnoimille kuntosaleille myydään edullisia vuosikortteja. Liikuntapalveluiden hinnasto on osoitteessa [www.salo.fi/liikuntahinnasto](http://www.salo.fi/liikuntahinnasto). Lisätietoja kuntosaleista sivulla [www.salo.fi/kuntosalit](http://www.salo.fi/kuntosalit)

Hinnat esitetään alla: aikuisten hinta / alennusryhmien hinta (13–17-v., opiskelijat, varusmiehet, työttömät, eläkeläiset).

### Uimahallin kuntosali

Kuntosalin käyttö sisältyy uimahallin sisäänkäyntimaksuun.

### Ollikkalan kuntosali

Käytössä 10-kerran sarjakortti ja vuosikortti, joita myydään vain uimahallilla. Älykortti lunastetaan omaksi (6 €).

- Korttikortti 6 €
- 10-kerran sarjakortti 35 € / 20 €
- Vuosikortti 119 € / 65 €

### Halikon, Perniön, Kiskon, Kuusjoen, Suomensjärven ja Särkisalon kuntosalit

Kuntosalin käyttäjät maksavat vuosimaksun ja kulkulätkän uimahallilla, kaupungintalolla, (käteis- tai korttimaksu) tai oman alueen palvelupisteessä (käteismaksu) ja saavat sähköisen kulkulätkän, joka ostetaan omaksi (21 €).

- Halikon ja Perniön kuntosalien vuosimaksu 100 € / 50 €
- Kiskon ja Kuusjoen kuntosalien vuosimaksu 70 € / 39 €
- Suomensjärven ja Särkisalon kuntosalien vuosimaksu 38 € / 22 €

### Kiikalan, Muurlan ja Perttelin kuntosalit

Kuntosalin käyttäjät maksavat uimahallilla vuosimaksun ja sähköisen avaimen, joka ostetaan omaksi (21 €). Aktivointi tapahtuu vain uimahallilla.

- Kiikalan ja Muurlan kuntosalien vuosimaksu 54 € / 32 €
- Perttelin kuntosali vuosimaksu 70 € / 39 €

## OHJEITA KUNTOSALIEN KÄYTTÖÖN

- Kuntosalien käytön alaikäraja on 13 vuotta. 13–14-vuotiaat voivat käyttää salia vanhemman kanssa (molemmat maksavat), ja 15 vuotta täyttäneet voivat käyttää kuntosalia itsenäisesti.
- Maksu- ja avainasioissa alaikäisen tulee aina asioida huoltajan kanssa.
- Kuntosalimaksu / kuntosalivain on henkilökohtainen, väärinkäyttötapauksissa kuntosalin käyttöoikeus evätään.

## Liikuntatilan varaaminen

Salien varaustilanteet sekä ohjeet näet osoitteesta [www.salo.fi/timmi](http://www.salo.fi/timmi). Uusien käyttäjien tulee ensin rekisteröityä kyseisellä sivustolla Timmi-tilanvarausohjelman käyttäjäksi (joko yksityishenkilönä tai yhdistysten/firmojen puolesta asiointiin). Tämän jälkeen voi tehdä hakemuksia. Varausvahvistuksessa saat lisätietoa vuorojen käytöstä.

### Salivuoro perheelle

Koulujen alle 300 m<sup>2</sup> liikuntasaleja voi varata myös yksityishenkilöt omalle perheelleen. Hinta on 7,50 € yhdeltä tunnilta (lisäksi yli 300 m<sup>2</sup> saleista myös Suomensjärven koulun puolikas liikuntasali). Koulujen liikuntasalien esittely löytyy sivulta [www.salo.fi/liikuntasalit](http://www.salo.fi/liikuntasalit).

## Frisbeegolfradat

Salosta löytyy kaupungin ja yhdistysten ylläpitämiä frisbeegolfratoja. Heittämään pääset Hajalan, Halikon, Inkereen, Kiikalan, Kuusjoen, Märnyummen, Pahkavuoren, Perniön, Suomensjärven ja Tupurin frisbeegolfradoilla. Tutustu Salon frisbeegolfratoihin osoitteessa [frisbeegolfradat.fi/radat/Salo](http://frisbeegolfradat.fi/radat/Salo).

## Ulkokuntosalit

Ulkokuntosaleja löytyy Urheilupuistosta, Tupurin Kuntoparkista, Kärävuoren kuntoradan varrelta, Suomensjärven, Kuusjoen, Inkereen, Muurlan ja Kiskon yleisurheilukenttien vierestä, Särkisalon matonpesupaikan vierestä ja Melassuolta sekä Moision koululta. Lisäksi Isohärjänmäen kuntoradan varrella on kahdessa paikkaa kuntoilutelineet.

Tutustu ulkokuntosaleihin: [www.salo.fi/ulkokuntoilulaitteet](http://www.salo.fi/ulkokuntoilulaitteet)



## Retkeillen Salossa

Salossa on tarjolla jokaiselle jotakin retkikohdetta. Tee esimerkiksi pieni retki muinaispolulle, koko päivän kestävä retki Lehmijärven retkeilyreitille tai lähde lastenvaunujen kanssa Halikonlahden esteettömälle polulle. Tutustu Salon retkeilykohteisiin ja laavulistaukseen sivulla [www.salo.fi/retkeilykohteet](http://www.salo.fi/retkeilykohteet).

## Vakiovuorojen haku ulko- ja sisäliikuntapaikoille

### Vakiovuorojen hakuajat - ulkoliikuntapaikoille v. 2024

Kesävuorojen haku-aika on 1.–15.2. välillä (kesäkausi on 20.5.–13.10.). Hakea voi vakiovuoron joko koko kaudelle tai lyhyemmälle jaksolle. Vuorojen haku tapahtuu aina sähköisen tilanvarausohjelman ([www.salo.fi/timmi](http://www.salo.fi/timmi)) kautta. Aikaisemmin tulleita hakemuksia emme ota huomioon.

### Vakiovuorojen hakuajat - sisäliikuntatiloihin v. 2024

Kesävuorojen haku-aika on 19.2.–10.3. välillä (kesäkausi on 6.5.–11.8.). Hakea voi vakiovuoron joko koko kaudelle tai lyhyemmälle jaksolle. Vuorojen haku tapahtuu aina sähköisen tilanvarausohjelman ([www.salo.fi/timmi](http://www.salo.fi/timmi)) kautta. Aikaisemmin tulleita hakemuksia emme ota huomioon.

Talvikaudelle 2024–2025 vuorojen haku-aika on 15.4.–5.5.2024 välillä. Tarkempia tietoja helmikuun kaupunkitiedotteessa.

Liikuntatilojen vuorojen haun sekä vuorojen jaon yleiset periaatteet löytyvät osoitteesta [www.salo.fi/timmi](http://www.salo.fi/timmi).

## InfoTV

Salohallin aulaan ja uimahallin sisääntuloaulaan sekä uimahallin pukuhuonekäytävälle on asennettu InfoTV:t, joissa tiedotetaan ajankohtaisista asioista.

## Hintamuutoksia

Vapaa-ajan lautakunta on päättänyt kokouksessaan (21.9.2023 § 64) liikuntapalvelujen hinnastoon liittyvistä muutoksista 1.1.2024 alkaen alla olevan mukaisesti:

- Uimahallin lasten 200 euron vuosikortti alenee 55 euroon.
- Uimahallin opiskelijoiden 225 euron vuosikortti alenee 55 euroon.
- Uimahallin terapia-altaan osalta säännöllisesti soveltavaa liikuntaa toteuttavien salolaisten yhdistysten tuntihinta muuttuu 25 eurosta maksuttomaksi (osallistujat maksavat edelleen pääsymaksun). Uimahallin käytön osalta allasvarauksia myönnetään ja hyväksytään harkinnanvaraisesti hallikäytön ajankohta tai muu uimahallin palvelutarve huomioiden.
- Sähköisen kulkulätkän hinta nousee 13 eurosta 21 euroon. Korotus johtuu hankintahinnan noususta.

Vapaa-ajan lautakunnan pöytäkirjoihin voi tutustua sivulla [salo.fi/kaupunki-ja-paatosenteko/paatosenteko/lautakunnat/vapaa-ajan-lautakunta](http://salo.fi/kaupunki-ja-paatosenteko/paatosenteko/lautakunnat/vapaa-ajan-lautakunta)

## Liikkuen läpi vuoden

Salo on mukana Liikkuen läpi vuoden -kampanjakokonaisuudessa. LiikUn (Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry)

koordinoimassa kampanjassa on LiikU talvella-, LiikU Haastepyöräily vapusta juhannukseen- ja LiikU syksyllä -kampanjat. Tällä kokonaisuudella kannustamme kaikenikäisiä ja -tasoisia lounaismaalaisia liikkumaan ja merkkamaan 18 eri liikuntalajilla tehdyt suoritukset Liikkuen läpi elämän - mobiilisovellukseen. Näin osallistuja voi seurata omaa liikuntahistoriaansa ympäri vuoden sekä samalla osallistua kampanjoiden kuntakisoihin.

### LiikU talvella -kampanja 10.1.–31.3.

Kampanjan tavoitteena on haastaa ja motivoida liikkumaan, eli voit osallistua kampanjaan omien kilometritavoitteidesi mukaan. Liikuntamuotoina ovat hiihto, kävely, sauvakävely, juoksu, lumikenkäily, maastopyöräily, potkukelkkailu, pyöräily, luistelu ja retkiluistelu, eli huonokaan talvi ei estä liikkumista! Myös soveltava liikunta on huomioitu kampanjassa, joten se soveltuu kaikille ikään tai tasoon katsomatta.

Mikäli sinun ei ole mahdollista tehdä kirjauksia Liikkuen läpi vuoden - mobiilisovellukseen, niin voit täyttää alla olevaa liikuntakorttia. Liikuntakortin palautus lähikirjastoon tai liikuntatoimiston postilaatikkoon (Perniöntie 7, Salo) 2.4. mennessä. Kaikkien osallistujien kesken arvotaan palkintoja huhtikuussa ja voittajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Mobiilisovellukseen kirjauksen tehneet osallistuvat automaattisesti arvontaan.

**LiikU talvella**  
**SUORITUSKORTTI**

**Merkitse kilometreinä päivittäinen liikkumisesi ajalta 10.1.–31.3.2024, seuraavilla liikkumistavoilla:**  
hiihto = H, kävely = K, sauvakävely = SK, potkuri = J, lumikenkäily = LK, potkukelkka = PK, kulkulaite = L, vedonkaaka = Rk, pyöräily = P, maastopyöräily = MP tai uuvetava hiihto = SH

Tarkempia tietoja [www.liikku.fi/talviliikkuja](http://www.liikku.fi/talviliikkuja) edm. 12 km/H **LiikU** LIIKKUEN LÄPI VUODEN

	wko	ma	ti	ke	to	pe	lä	su	km yht.
TAVNRIKKU	2	2	/	/	/	/	/	/	
	3	2	/	/	/	/	/	/	
	4	2	/	/	/	/	/	/	
HELVRIKKU	5	2	/	/	/	/	/	/	
	6	2	/	/	/	/	/	/	
	7	2	/	/	/	/	/	/	
TALVRIKKU	8	2	/	/	/	/	/	/	
	9	2	/	/	/	/	/	/	
	10	2	/	/	/	/	/	/	
	11	2	/	/	/	/	/	/	
	12	2	/	/	/	/	/	/	
	13	2	/	/	/	/	/	/	kaikki yhteensä:

Nimi \_\_\_\_\_  
Osoite \_\_\_\_\_  
Sähköposti \_\_\_\_\_  
Puhelin \_\_\_\_\_  
Työpaikka \_\_\_\_\_ Kyä \_\_\_\_\_

# Kansalaisopiston yhteystiedot

## Toimistopalvelut

### Salossa

Salon kansalaisopisto  
Ylhäistentie 2  
24130 Salo  
02 778 4561 ja 02 778 4570  
ma-to klo 9–16  
pe klo 9–14

### Halikossa

Salon kansalaisopisto  
Kuruntie 30  
24800 Halikko  
02 778 4031

### Toimistot ovat suljettuina

19.-25.2.2024  
24.6.-4.8.2024  
Opetusta ei järjestetä lomaviikolla eikä virallisina juhlapyhinä eikä näiden aattoina klo 17 jälkeen. Mahdollisista poikkeuksista on maininta kurssikuvauksessa.

## Päätoiminen henkilökunta

Sähköpostiosoitteet muotoa  
etunimi.sukunimi@salo.fi

### Rehtori

Päivi Pölönen  
044 778 4562

### Apulaisrehtori

Kari Koivunen  
044 778 4572

### Kurssisihteeri

Paula Alanne  
044 778 4570

### Kurssisihteeri

Soile Verhola  
044 778 4031

### Toimistos sihteeri

Birgitta Jalonen  
044 778 4561

### Projektisuunnittelija

Sanna Ketola  
050 348 4251

### Tuntiopettaja

suomen kieli  
Maijastiina Heikkilä  
050 505 4653

### Kieltenopettaja

Leena Karimäki-Niemi  
044 778 4563

### Kieltenopettaja

Anne Pajunen  
044 778 4565

### Teatteritaiteen opettaja

Sarika Lipasti  
044 778 4507

### Kuvataiteen suunnittelijaopettaja

Jaana Saario  
044 778 4693

### Kädentaitojen opettaja

Liisi Huotari  
044 778 4567

### Teknisen työn opettaja

Jari Vatola  
044 778 4583

### Musiikin suunnittelijaopettaja

Pekka Laakso  
044 778 4531

### Musiikinopettaja

Helena Kangas  
044 778 4714

### Liikuntasuunnittelija

Sirpa Hattunen  
044 778 4704

# Opiskelijan tietopaketti

## Kansalaisopiston toiminta ja opiskeluoikeus

Kansalaisopiston toiminta-alueena on Salon kaupunki. Kansalaisopiston opinnot on tarkoitettu kaikille asuinpaikasta ja pohjakoulutuksesta riippumatta. Opiston tehtävänä on järjestää elinikäisen oppimisen periaatteen pohjalta yhteiskunnan eheyttä, tasa-arvoa ja aktiivista kansalaisuutta tukevaa koulutusta. Toiminta perustuu lakiin vapaasta sivistystyöstä. Taiteen perusopetuksesta (TPO) säädetty laki määrittää kuvataidekoulun, käsityökoulun, teatterikoulun, sirkuskoulun, sanataidekoulun ja tanssikoulun toimintaa. Maahanmuuttajakoulutukset perustuvat perusopetuslakiin ja -asetukseen ja lakiin kotoutumisen edistämisestä. Opiston toimintaa ohjaa opetuslautakunta.

Opisto on aikuisoppilaitos. Kaikille kursseille voivat osallistua 15 vuotta täyttäneet, mutta osa opinnoista on suunnattu myös alle 15-vuotiaille. Tietyt kurssit on tarkoitettu vain ikääntyville, työttömille, maahanmuuttajille, lapsille tai jollekin muulle kohderyhmälle. Lisätietoa saat kurssikuvauksista tai soittamalla toimistoon. Alla on avattuna erilaisia kurssitoteutuksia.

### Lähiopetus

- opetustapahtuma, jolle on asetettu alkamis- ja päättymispäivämäärä
- opetusta, joka tapahtuu tilassa, jossa opettaja ja oppilaat ovat läsnä
- lähiopetuksena järjestettäviin opintoihin voi liittyä myös itsenäistä työskentelyä
- lähiopetukseen saattaa olla mahdollista erikseen sovitusti, kurssikohtaisesti osallistua netin kautta (hybridiopetus).

### Hybridiopetus

- Osa ryhmästä osallistuu etänä ja osa on mukana lähitapaamisessa. Oleellista on, että he muodostavat tuossa tilanteessa aidosti yhtenäisen ryhmän riippumatta osallistumistavasta.

### Etäopetus

- opetustapahtuma, jolle on asetettu alkamis- ja päättymispäivämäärä
- nettiyhteydellä tapahtuvaa reaaliaikaista opetusta
- opiskelija ja opettaja ovat eri paikassa
- etäopetus voi olla osana muuta opetusta (monimuoto-opetus).

### Monimuoto-opetus

- opetustapahtuma, jolle on asetettu alkamis- ja päättymispäivämäärä
- voi sisältää lähiopetusta, etäopetusta, verkko-opintoja ja itsenäistä työskentelyä.

### Verkko-opinnot

- verkkokurssi on internetistä löytyvä opintokokonaisuus, jolla työskentelet itsenäisesti, mutta ohjatusti haluamassasi paikassa
- etenee ennalta sovitussa aikataulussa, mutta työskentely on paikasta ja vuorokauden ajasta riippumatonta
- sisältää monipuolisia tehtäviä ja materiaaleja
- suoritetaan kokonaan verkossa
- opettaja ohjaa opiskelua ja antaa palautetta tehtävistä
- verkkokurssiin voi sisältyä keskustelupalusta
- edellyttää itsenäistä ja vastuullista työtötettä.

### Pienryhmäopetus

- opetusryhmän koko on 3–5
- yksilö- ja pariopetus
- opetusryhmän koko on 1–2.

Kansalaisopisto pidättää oikeuden kursien toteutusten muutoksiin mahdollisten poikkeusolojen mukaisesti. Opistopalvelut ei vastaa alueellisten tai valtakunnallisten sähkökatkojen tai muiden Salon kaupungista riippumattomien ylivoimaisten esteiden aiheuttamista välittömistä tai välillisistä vahingoista.

## Osaamisperusteinen kurssitarjonta

Vapaan sivistystyön koulutuksissa saavutettavan osaamisen tunnistamisen ja tunnustamisen helpottamiseksi tehty lakimuutos mahdollistaa sen, että kansalaisopistot ja muut vapaan sivistystyön oppilaitokset voivat halutessaan järjestää osaamisperusteisesti toteutettuja kursseja, joiden suoritus tiedot voidaan viedä opiskelijoiden muiden koulutustietojen tapaan osaksi kansallista, eri koulutusasteiden opintosuoritukset ja tutkintotiedot sisältävää Koski-tietovarantoa. Näin kansalaisopistoissa saavutettu osaaminen on aiempaa helpommin yksilön hyödynnettävissä. Syksystä 2023 alkaen myös Taiteen perusopetuksen suorituksia on voitu viedä Koski-tietovarantoon.

Tarjonnassa on kursseja, joiden sisältö noudattaa osaamisperusteisuutta. Osaamisperusteiset kurssit pitävät sisällään tarkat kurssisisällöt ja toteutuksen kuvaukset, osallistujan uudenlaisen aktiivintimahdollisuuden sekä osaamisen arvioinnin. Tieto hyväksytystä suorituksesta tallennetaan

opiskelijan suostumuksella opiston toimesta valtakunnalliseen Koski-tietovarantoon.

Avainsanoina ovat siis vapaan sivistystyön koulutuksissa saavutetun osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen. Osaamisperusteisen kurssin tavoite voidaan kiteyttää kurssin sisältökuvauksessa seuraavasti:

- Mitkä ovat kurssin osallistujalle määritellyt osaamistavoitteet
- Mitä osallistujan on hallittava, jotta suoritus on hyväksytty
- Kuinka osallistuja näyttää osaamisensa ja minkälaisella arviointitavalla saavutettu osaaminen voidaan todeta

Osaamisperusteiselle kurssille voi kuka tahansa osallistua ilman edellä mainittua tavoitetta. Kurssin alussa selvitetään, ketkä osallistujat haluavat suorittaa kurssin osaamisperusteisesti.

## Kursseille ilmoittautuminen

Opiskelupaikka kurssille varataan ilmoittautumalla joko internetissä tai puhelimitse. Ohje netti-ilmoittautumiseen löytyy sivulta 45. Jokaiselle kurssille on määrätty ajankohta, josta lähtien sille voi ilmoittautua. Ilmoittautumisohejeet on annettu joko kurssitiedoissa tai yhdistetyt sen aineitsikon alapuolella, johon kurssi kuuluu. Ilmoittautumista ei voi tehdä tulemalla toimistoon ilmoittautumisaikana eikä sähköposti-, teksti- tai puhelinvastaajaviestillä.

Ilmoittautuminen on sitova. Kurssille voi osallistua ainoastaan siinä tapauksessa, että on ilmoittautunut ja saanut paikan. Ilmoittautuminen ei ole mahdollista, jos sinulla on erääntyneitä kurssimaksuja. Alle 18-vuotiaan ilmoittautuessa tarvitsemme aina huoltajan tiedot laskutusta varten. Jos laskun maksaa joku muu kuin kurssilainen itse, on laskutustiedot mainittava ilmoittautumisen yhteydessä.

Kursseille voi ilmoittautua myös ilmoittautumisaikojen jälkeen joko netissä tai puhelimitse toimiston aukioloaikoina, p. 02 778 4561 tai 02 778 4570. Suosituimpien kurssien paikat täyttyvät hetkessä! Jos kurssi on jo käynnistynyt, kysy toimistosta onko siihen mahdollista päästä vielä mukaan.

## Kurssimaksut

Tässä oppaassa ja nettisivuilla mainitaan jokaisen kurssin kohdalla sen maksu. Hintamääräytyy vapaa-ajan lautakunnan 9.3.2023 §17 hyväksymän hinnaston mukaisesti.

# Opiskelijan tietopaketti

- Kurssin hinta sisältää perusmaksun 22 euroa.
- Mikäli kurssin toteutus on vaatinut suunnittelun, järjestelyjen tai hankintojen kautta ylimääräisiä työtunteja tai muita kuluja, on perusmaksu 38,50 euroa.
- Opetustuntien määrästä muodostuva maksu on 0,70 euroa/opitunti.
- Yksilö- ja pariopetuksen perusmaksu on 38,50 euroa ja opetuskerran hinta on 3-12 euroa.
- Pienryhmäkurssin maksu määräytyy kurssikohtaisesti.

Kurssikuvauksessa ilmoitetaan erikseen mahdollisesta materiaalmaksusta, joka on sisällytetty hintaan. Opiskelija hankkii itse opiskirjat ja muun opiskelussa tarvittavan materiaalin, ellei kurssitiedoissa toisin mainita. Jos tulet keväällä mukaan syksyllä alkaneelle kurssille, hinta määräytyy perusmaksun ja kevään tuntimäärän perusteella.

## Maksaminen

Kansalaisopistossa on käytössä verkkomaksaminen. Täytä ensin ilmoittautumistiedot verkossa. Maksamiseen sinulla on käytössä vaihtoehtoisia tapoja.

- Siirry maksamaan -painikkeella pääset maksamaan kurssin heti ilmoittautuessasi.
- Mikäli et maksa kurssia netti-ilmoittautumisen yhteydessä, tulet saamaan kurssin alkamisen jälkeen sähköpostiisi verkkomaksulinkin. Tällä linkillä sinulla on mahdollisuus maksaa kurssimaksu verkossa linkin voimassaolon ajan.
- E-lasku on vaivaton vaihtoehto paperilaskulle, koska lasku tavoittaa sinut missä tahansa oletkin. E-maksusopimuksen voit tehdä kätevästi verkkopankkissasi. Lasku toimitetaan suoraan verkkopankkiisi. Laskun tiedot ovat automaattisesti oikein, eikä näppäilyvirheitä tapahdu. E-lasku on paperittoman ympäristöystävällinen vaihtoehto. Ekologisen e-laskun hiilijalanjälki on vain kolmannes paperilaskusta.
- Jos et ole maksanut kurssimaksua linkin voimassaolon aikana verkossa, sinulle lähetetään paperilasku lukukauden aikana. Kannustamme sinua kuitenkin käyttämään edellä mainittuja verkkomaksuvaihtoehtoja.

Maksettu kurssimaksu palautetaan takaisin vain siinä tapauksessa että kurssi peruuntuu. Palautusta varten kysymme tilinumeroietosi. Poikkeusoloista johtuvista mahdollisista maksuhyvityksistä päättää lautakunta. Mahdollinen hyvitys kohdistuu toteutumatta jääneisiin opetustunteihin. Maksuhyvitykses-

sä ei palauteta perusmaksua, koska siihen kohdistuvat kustannukset ovat syntyneet joka tapauksessa. Kansalaisopisto ei maksa alle 10 euron rahallisia hyvityksiä (esim. asiakkaan sairastuessa) (vapaa-ajan lautakunta 22.4.2021 §35). Sairastapauksissa yli 10 euron hyvitykset maksetaan lääkärintodistusta vastaan.

Kurssimaksun maksaminen ePassilla tai Smartumilla on mahdollista netti-ilmoittautumisen yhteydessä tai sähköpostitse lähettämämme maksulinkin kautta. Kumpaakin työntekijäetuutta voit käyttää vain verkkokaupassamme.

## Kurssin aloituskoko ja peruminen

Kurssi käynnistyy, jos sille on määräaikaan mennessä ilmoittautunut tarpeeksi osallistujia. Kurssin käynnistyminen ratkaistaan viimeistään muutamaa päivää ennen kurssin alkamista. Kurssin aloituskoko on Salon keskusta-alueella pääsääntöisesti 10 osallistujaa. Keskustan ulkopuolella se on pääsääntöisesti 8 osallistujaa. Opisto ilmoittaa kurssin peruuntumisesta tekstiviestillä siihen numeroon, jonka olet antanut ilmoittautumisen yhteydessä.

## Kurssin tapaamiskerran muutokset

Opettajan ollessa estynyt pyritään tapaamiskerralle järjestämään toinen opettaja. Jos tämä ei onnistu, järjestetään korvaava tapaaminen kurssin viimeisen tapaamiskerran jälkeen vastaavaan aikaan tai opiston ilmoittamana ajankohtana. Opisto ilmoittaa kurssitapaamisen peruuntumisesta tekstiviestillä siihen numeroon, jonka olet antanut ilmoittautumisen yhteydessä.

## Kurssipaikan peruminen

Kurssipaikan peruminen on poikkeuksetta opiskelijan tehtävä eikä peruutusta voi tehdä opettajalle!

Ilmoittautuminen kurssille pitää perua viimeistään viikkoa ennen kurssin aloituspäivää, ellei kurssikuvauksessa toisin mainita.

### **Voit peruuttaa kurssipaikkasi seuraavasti:**

- netissä ilmoittautumisen yhteydessä saamallaasi tunnukseella
- sähköpostilla osoitteeseen birgitta.jalonen@salo.fi

- soittamalla opiston toimistoon 02 7784561 tai 02 778 4031.

Kurssimaksu tulee maksaa aina, mikäli peruutusta ei ole tehty edellä olevien ohjeiden mukaisesti, peruutus tehdään kurssitiedoissa mainitun ajankohdan jälkeen tai peruutus on kokonaan jätetty tekemättä. Kaikki maksumattomat laskut menevät Revire Perintä Oy:lle perintään.

## Todistukset

Opiskelija voi pyytää toimistosta todistuksen opiskelustaan. Opiskelutodistuksesta peritään 10 euron maksu.

## Tenttimismahdollisuus

Opiskelijoilla on mahdollisuus suorittaa yliopistojen tenttejä kansalaisopiston valvonnassa opiston resurssien puitteissa. Tenttimaksu 40 euroa/kerta laskutetaan jälkikäteen. Ilmoittautumiset rehtori Päivi Pölönen, paivi.polonen@salo.fi

## Opintoneuvonta

Opintoneuvontaa saa ilmoittautumisen yhteydessä oppiaineen vastuuhenkilöltä.

## Vakuutusturva

Opiskelijat on vakuutettu opistossa sattuvan tapaturman varalta. Verkkokurssilla opiskelun ja etäopetuksen aikana opiskelijoita ei ole vakuutettu.

## Tietosuoja

Ilmoittautumisen yhteydessä kerätään henkilötietoja, joita ei luovuteta ulkopuolisille. Tietoja kerätään opiskelijoiden identifiointimiseksi sekä kurssimaksujen laskutusta varten. Tiedot koulutustaustasta ja pääasiallisesta toiminnasta kysytään Tilastokeskusta varten.

Kansalaisopiston tietosuojaseloste löytyy kaupungin nettisivuilta [www.salo.fi](http://www.salo.fi) jokaisen sivun alatunnisteesta.

Salon kansalaisopisto pidättää oikeuden muutoksiin. Ajantasainen tieto löytyy opiston nettisivuilta osoitteesta [www.salo.fi/kansalaisopisto](http://www.salo.fi/kansalaisopisto).

# Opiskelijan tietopaketti

## Ilmoittautumisohjeet

Löydät ilmoittautumissivustomme osoitteesta [opistopalvelut.fi/salo](https://opistopalvelut.fi/salo).

1. Kun olet päässyt ilmoittautumisjärjestelmään, kirjoita kurssin nimi tai kurssinnumero **Hae kursseja** -tekstikenttään ja klikkaa **Hae**.
2. Hakutulokset tulevat näkyviin. Klikkaa haluamasi kurssin kohdalla vanhassa versiossa **Ilmoittaudu**- tai uudessa versiossa **Lisää ostoskoriin** -painiketta. Kurssi siirtyy tällöin **Ostoskoriin**.
3. Jos haluat ilmoittautua useammalle kurssille, tee edeltävät vaiheet uudelleen. Kun olet valinnut kaikki haluamasi kurssit, siirry klikkaamalla **Ostoskoriin**.
4. **Täytä lomake**. Opisto ottaa sinuun yhteyttä vain kurssin peruuntuessa tai saadessasi opiskelijapaikan varasijalta. **Syötä siis yhteystietosi tarkasti**. Jos kurssimaksun maksaa joku muu kuin kursseille osallistuja, klikkaa **Lisää maksajan tiedot** -painiketta ja täytä vaaditut kentät.
5. Lue ilmoittautumisohjeet ja hyväksy ehdot klikkaamalla sen vieressä olevaa ruutua.
6. Lopuksi klikkaa **Lähetä ilmoittautuminen** -painiketta. Voit maksaa kurssipaikkasi heti ilmoittautumisen jälkeen klikkaamalla **Siirry maksamaan** -painiketta.

1.1.2024 alkaen on kansalaisopiston kurssimaksu mahdollista maksaa verkkomaksun ja ePassin lisäksi myös Smartum-verkkomaksulla. Kurssimaksun maksaminen ePassilla ja Smartum-verkkomaksulla on mahdollista joko netti-ilmoittautumisen yhteydessä tai kurssin käynnistymisen jälkeen lähettämämme verkkomaksulinkin kautta. Kumpaakin työntekijäetuutta on mahdollista käyttää vain verkkokaupassamme.

- **Jos käytät ePassia** netti-ilmoittautumisen yhteydessä: Ilmoittaudu ensin kurssille. Tämän jälkeen klikkaa ePassi-logoa. Logo löytyy **Siirry maksamaan** -painikkeen alapuolelta. Kirjaudu sisään omilla tunnuksillasi ja toimi ohjeiden mukaisesti.
- **Jos käytät Smartumia** netti-ilmoittautumisen yhteydessä: Ilmoittaudu ensin kurssille. Tämän jälkeen klikkaa Smartum-logoa. Logo löytyy **Siirry maksamaan** -painikkeen alapuolelta. Kirjaudu sisään omilla tunnuksillasi ja toimi ohjeiden mukaisesti.

### Muista ilmoittaa toimistoon, jos yhteystietosi muuttuvat.

- Voit harjoitella netti-ilmoittautumista harjoituskurssinumerolla 100000.

## Kurssikuvauksista löytyvien merkkien selitykset.



### Osaamisperusteinen kurssi

Tutustu osaamisperusteisuuteen sivulla 43.



### Opetushallituksen tukema kurssi

Kurssimaksu on alennettu opetushallituksen tuella.



### Opitaan ulkona -kurssi

Kurssi toteutetaan kokonaan tai osittain ulkona.



### Verkossa tapahtuva oppiminen

Kurssi toteutetaan kokonaisuudessaan verkossa.

## Peda.net

Salon kansalaisopisto käyttää **Peda.net-verkko-ympäristöä**. Sivustolta löydät tarkempia tietoja oppiaineista, kurssien esittely- ja kurssisivuja sekä kuvia ja videoita toiminnastamme.

Verkkokurssimme toteutetaan tällä verkkoalustalla ja joillakin kursseilla sitä hyödynnetään opetuksessa. Sivustolla on myös mahdollista jättää palautetta, ehdottaa uusia kursseja sekä etsiä vastauksia usein kysytyihin kysymyksiin.

### Tutustu sivustoon

[peda.net/salonkansalaisopisto](https://peda.net/salonkansalaisopisto)



# Opiskelijan tietopaketti



**Saavutettava  
taideharrastus**

## Saavutettava taideharrastus -asennemerkki

Salon kansalaisopisto on sitoutunut Saavutettava taideharrastus -merkin tavoitteisiin. Kyseessä on asennemerkki, joka kertoo toimijan olevan halukas tukemaan kaikkia lapsia taideharrastuksissaan.

Merkin kautta haluamme viestittää, että kaikki lapset ovat tervetulleita toimintaamme. Jos lapsi tarvitsee osallistuakseen erityistä tukea, olemme avoimia keskustelemaan hänen tarpeistaan ja kokeilemaan inklusiota sopivaan ryhmään. Tavoitteemme on, että jokainen lapsi kokee onnistuvansa toiminnassamme.

Taiteen perusopetuksen kurssit toimivat esteettömissä tiloissa. Päätoimipaikat Ylhäistentiellä ja Piritassa ovat kokonaan esteettömiä. Toimintaamme pääsee mukaan ilman pääsykokeita. Avustaja, vanhempi tai läheinen aikuinen voi olla lapsen tukena mukana harrastuksessa. Lapsen avustaja pääsee aina maksutta mukaan.

Olemme ehdottomasti kiusaamista vastaan, ja taiteen perusopetuksessa laadimme lukuvuoden alussa ryhmän säännöt yhdessä lasten kanssa. Päivitämme myös opettajiemme valmiuksia kohdata ja toimia erilaisten oppijoiden kanssa.

Toivomme yhteistyötä lapsen huoltajan kanssa. Opistolla on taidealakohtaiset vastuupettajat, joiden kanssa voi avoimesti ja luottamuksellisesti keskustella lapsen tuen tarpeesta. Yhdessä on mahdollista pohtia, miten parhaiten tukea lapsen taideharrastusta ja kuinka muokata taideopetuksen käytäntöjä lapsen tarpeiden mukaan.

### Taidealakohtaiset vastuupettajat:

#### **Kuvataidekoulu**

Jaana Saario, jaana.saario@salo.fi

#### **Käsityökoulu**

Liisi Huotari, liisi.huotari@salo.fi

#### **Teatterikoulu**

Sarika Lipasti, sarika.lipasti@salo.fi

#### **Sirkuskoulu**

Sarika Lipasti, sarika.lipasti@salo.fi

#### **Sanataidekoulu**

Päivi Pölönen, paivi.polonen@salo.fi

#### **Tanssikoulu**

Sirpa Hattunen, sirpa.hattunen@salo.fi

### **Lue lisää**

[www.lastenkulttuuri.fi/saavutettava-taideharrastus](http://www.lastenkulttuuri.fi/saavutettava-taideharrastus)



**Lapsi-  
ystävällinen  
kunta**  
Kandidoatti

**unicef**  
jokaiselle lapselle

## Lapsiystävällinen kunta

Suurin osa lapsia koskevista päätöksistä tehdään kunnissa. Kunnassa tehtävät päätökset vaikuttavat merkittävästi siihen, miten kunnassa asuvien lasten oikeudet ja hyvinvointi toteutuvat. UNICEFin Lapsiystävällinen kunta -mallin tarkoitus on auttaa kuntia tekemään lasten hyvinvoinnin kannalta oikeita ratkaisuja lasten arjen palveluissa ja kunnan hallinnossa.

UNICEF ja Salon kaupunki allekirjoittivat sitoumuksen yhteistyöstä Lapsiystävällinen kunta -mallissa helmikuussa 2022.

Nykytilan kartoituksen jälkeen Lapsiystävällinen kunta -työ on jatkunut toimintasuunnitelman laatimisella. Lapsiystävällinen kunta -toimintamalli koskee kaikkia kaupungin palvelualueita ja hallintoa. Salon kaupungin laatimassa toimintasuunnitelmassa visiona on "Onnellinen lapsi ja nuori hyvinvoivassa yhteisössä".

Onnistuneen noin 2–2,5 vuoden kehittämistyön jälkeen UNICEF voi myöntää Lapsiystävällinen kunta -tunnustuksen, mikäli kunnan kehittämistyö on edennyt tunnustuksen kriteerien mukaisesti ja toimintasuunnitelmassa asetetut tavoitteet on saavutettu.

Lisätietoja:

[www.salo.fi/lapsiystavallinen-kunta](http://www.salo.fi/lapsiystavallinen-kunta)

# Opiskelijan tietopaketti



## Opiskelijakunta:

### **Puheenjohtaja:**

Marja-Leena Virtanen,  
p. 040 071 8911

### **Sihteeri:**

Leena Alanko, p. 041 544 7390

### **Rahastonhoitaja:**

Eila Kataja, p. 044 306 5976

Rantapirtti Lehmirannantie 118,  
25170 Kotalato

Isäntä John Kallonen,  
p. 045 7734 0255

Varaisäntä Jarmo Heimonen,  
p. 040 761 9894

Varaustiedustelut Leena Alanko,  
p. 041 544 7390 tai tekstiviesti.

## Rantapirtti

Rantapirtti on Salon kansalaisopistossa opiskelevien oma virkistyspaikka Lehmijärven rannalla, osoitteessa Lehmirannantie 118.

Rantapirttiä voivat vuokrata yhteisöt, yhdistykset, yritykset ja Salon kansalaisopiston opintoryhmät kesäkuukausien aikana lukuun ottamatta keskiviikkoja, jolloin se on varattu opiskelijakunnan omaan käyttöön. Kansalaisopiston opintoryhmät voivat varata Rantapirtin kerran kesässä.

Rantapirtin vuokrat yhteisöille, yhdistyksille ja yrityksille:

päivisin (ma-ti ja to-pe klo 10-16):  
80 e + 1 e / osallistuja  
iltaisin (ma-ti ja to-pe klo 17-23):  
80 e + 1 e / osallistuja  
koko päiväksi (la-su klo 10-23):  
100 e + 1 e / osallistuja

## **Salon kansalaisopiston opintoryhmät:**

mahdollisuus varaukseen kerran kesässä, 1 e / osallistuja



# Ihminen ja yhteiskunta

Kansalaisopiston Ihminen ja yhteiskunta -kurssien suunnittelusta vastaa

**Rehtori Päivi Pölonen**

puhelin 044 778 4562

paivi.polonen@salo.fi

## Historia, arkeologia, perinnetyö, kulttuurityö

Ilmoittautuminen seuraaville kursseille 9.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 010161 Maksuton elokuvailta:

#### Entisaikaan Lukkarinmäessä

12.2.2024, oppitunteja 2

Kulttuuritali Näkkäri, (1.krs), Ylhäistentie 2 Ma 18–19.30

Timo Lähteenmäki, VTM Päivi Reponen-Koitto

Kurssimaksu 0 €

Maksuton elokuvailta. Entisaikaan Lukkarinmäessä -video on talliointi kansalaisopiston teatteritaiteen opiskelijoiden Lukkarinmäen kevät -tapahtumassa 20.5.2023 esittämästä näytelmästä. Näytelmä on Sarika Lipastin käsikirjoittama ja ohjaama. Videon ovat kuvanneet Marko Ekström ja Timo Lähteenmäki. Videon suunnittelusta ja editoinnista vastaa Timo Lähteenmäki, joka myös kertoo taustatietoja Entisaikaan Lukkarinmäessä -näytelmän kuvaamista tapahtumista. Alkukuvana esitetään Timo Lähteenmäen Lukkarinmäkeen sijoittuva video Raivaajankatu 18. Peruminen viimeistään 5.2.

### 010162 Maksuton yleisöluento Venäjä - Riisutut naamiot, särkyneet unelmat

29.1.2024, oppitunteja 2

Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2

Ma 18–19.30

Toimittaja, tietokirjailija Arvo Tuominen  
Kurssimaksu 0 €

Maksuton yleisöluento. Venäjän hyökkäys Ukrainan kimppuun paljasti sodan kylmät kasvot ja tuhosi miljoonien ihmisten unelmat. Volodymyr Zelenskyi pyrki luomaan Ukrainan kansalle paremman tulevaisuuden, ja Vladimir Putin pyrki palauttamaan Venäjän menneen suuruuden. Miten rikkonaista Venäjää johtavan Putinin harha-askel vaikuttaa maailmanpolitiikan taapainoon ja Suomen ja Venäjän tuleviin suhteisiin? Tietokirjailija, toimittaja Arvo

Tuominen tunnetaan monista Suomen ja Venäjän yhteistä historiaa käsittelevistä dokumenttelokuvista ja kirjoista. Kirjailijavierailu toteutetaan yhteistyössä Salon pääkirjaston kanssa. Peruminen viimeistään 22.1.

### 010163 Antiikin ajasta nyky-Eurooppaan

23.1.–19.3.2024, oppitunteja 16

Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2

Ti 18.15–19.45

VTM Päivi Reponen-Koitto

Kurssimaksu 33,20 €

Toteutetaan lähiopetuksena. Miksi juuri Euroopasta tuli Eurooppa ja meidän tulemamme maailmanvalloittaja? Luentosarjan alkuosassa tarkastellaan antiikin Kreikan historiaa varhaisista ajoista antiikin ajan loppuun asti vuoteen 529 jaa. ja antiikin ajan perintöä länsimaiselle kulttuurille. Jälkiosassa käsitellään sivilisaatiokeskusten kehitystä 700–1700-luvuilla ja pohditaan syitä Euroopan 1800-luvulla saavuttamaan maailmanlaajuiseen valta-asemaan.

#### Ohjelma:

- 23.1. Kreikkalaisen kulttuurin synty: varhaisvaiheet, kirjoituksen ja kirjallisuuden synty, jumal- ja sankarit. FM Veli-Matti Rissanen, Turun yliopisto
  - 30.1. Kreikan klassinen kausi: kukoistuskauden saavutukset, demokratian synty, kirjallisuus, taiteet ja aatteet. FM Veli-Matti Rissanen, Turun yliopisto
  - 6.2. Aleksanteri Suuren perintö: maailmanvalloitus ja hellenistisen kulttuurin leviäminen. FM Veli-Matti Rissanen, Turun yliopisto
  - 13.2. Antiikin kreikkalaisen kulttuurin vaikutus nykypäivän Euroopassa ja Suomessa. FM Veli-Matti Rissanen, Turun yliopisto
  - 27.2. Euraasian reunoilla. Dosentti Risto Marjomaa, Helsingin yliopisto
  - 5.3. Ihmiskunnan suurin katastrofi. Dosentti Risto Marjomaa, Helsingin yliopisto
  - 12.3. Europa Universalis. Dosentti Risto Marjomaa, Helsingin yliopisto
  - 19.3. Uusi maailmanjärjestys. Dosentti Risto Marjomaa, Helsingin yliopisto
- Peruminen viimeistään 16.1.

### 010164 Toisenlaista jatkosotaa tulkinnoista muistoihin

26.3.–23.4.2024, oppitunteja 10

Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2

Ti 18.15–19.45

VTM Päivi Reponen-Koitto

Kurssimaksu 29 €

Toteutetaan lähiopetuksena. Toisenlaista jatkosotaa -luennoilla tarkastellaan erilaisista näkökulmista jatkosotaa ja sota-aikaa laajemminkin. Vastauksia saadaan mm. kysymyksiin:

Miten Suomen roolia jatkosodassa on jälkepäin selitelty niin tutkimuksissa kuin populaarisemmin esimerkiksi elokuvissa? Miten rauhanpaluu koettiin talvi- ja jatkosodan ja Lapin sodan jälkeen? Miksi Helsingistä ei tullutkaan rauniokaupunkia Neuvostoliiton suurpommituksissa helmikuussa 1944? Miten evakkous näkyy ylisukupolisesti evakkojen lasten elämässä ja muistoissa? Millainen musiikki toikaan lohtua ja unohdusta sotavuosina?

#### Ohjelma:

- 26.3. Ajopuu, Hitlerin kumppani, torjuntavoitto: jatkosodan jälkikuvan muutokset 1940-luvulta 2020-luvulle. Poliittisen historian professori Vesa Vares, Turun yliopisto
- 2.4. Rauhanpaluun kokemushistoria. Dosentti Tuomas Tepora, Tampereen yliopisto
- 9.4. Helsinki 1944 – Taistelu pääkaupungista. Dosentti Ville Jalovaara, Helsingin yliopisto
- 16.4. Menetetyn Karjalan valot ja varjot – Siirtokarjalaisuus evakon lapsen elämässä ja muistoissa. YTT Hellä Neuvonen-Seppänen
- 23.4. Sota-ajan musiikkia. MuM Pekka Laakso

Peruminen viimeistään 19.3.

### 010165 Maailmanpolitiikan pyörteissä

24.1.–24.4.2024, oppitunteja 26

Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2

Ke 18.15–19.45

VTM Päivi Reponen-Koitto

Kurssimaksu 32 €

Toteutetaan lähiopetuksena; jotkin luennot saattavat olla etäluentoja, joita voi seurata joko opistolla valkokankaalta tai Zoom-linkin välityksellä. Luennoilla taustoitetaan ajankohtaisia maailmanpolitiikan tapahtumia Nato-Suomesta Euroopan unionin mahdollisiin tulevaisuuksiin, Ukrainasta Venäjään ja Yhdysvaltain presidentinvaaleihin. Aikaa on myös kysellä ja keskustella.

#### Ohjelma:

- 24.1. Nato-Suomen ulko- ja turvallisuuspolitiikka. Vanhempi tutkija Iro Särkkä, Ulkopoliittinen instituutti
- 31.1. Jännän äärellä: ulko- ja maailmanpoliittiset salaliittoteoriat. Väitöskirjatut



# Ihminen ja yhteiskunta

- kija Niki Sopanen, Helsingin yliopisto
- 7.2. Ukrainan sotataival. Apulaisprofessori Rinna Kullaa, Tampereen yliopisto
  - 14.2. Japani – Keskipäivän auringon maa? Dosentti Risto Marjomaa, Helsingin yliopisto
  - 28.2. Amerikkalaisen unelman kahtiajako: Yhdysvaltain poliittisen kulttuurin sisäinen kärjistyminen 1960-luvulta 2020-luvulle. Poliittisen historian professori Vesa Vares, Turun yliopisto
  - 6.3. Turkin rooli maailmanpolitiikassa. Vanhempi tutkija Toni Alaranta, Ulkopoliittinen instituutti
  - 13.3. Rauhan- ja konfliktitutkijan puheenvuoro. Yliopistotutkija Marko Lehti, Tampereen yliopisto
  - 20.3. Venäjä nyt. Vanhempi tutkija Jussi Lassila, Ulkopoliittinen instituutti
  - 27.3. Suomen presidentinvaalikeskustelun analyysia. Yliopistotutkija, FT Johanna Vuorelma, Helsingin yliopisto
  - 3.4. Euroopan parlamentti osana EU:n poliittista järjestelmää. Dosentti Kimmo Elo, Turun yliopisto
  - 10.4. Euroopan parlamentin vaalit ja EU:n tulevaisuus. Dosentti Kimmo Elo, Turun yliopisto
  - 17.4. EU:n laajeneminen: demokratiaa vai geopolitiikkaa? Dosentti Heino Nyssönen, Turun yliopisto
  - 24.4. ”Bryssel” hyvän- ja pahantekijänä: kriittisiä huomioita EU:n itäisistä jäsenmaista. Dosentti Heino Nyssönen, Turun yliopisto
- Peruminen viimeistään 17.1.

## 010166 Arkeologin matkassa: Karttojen kertomaa

7.3.–25.4.2024, oppitunteja 14  
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2  
To 18.15–19.45  
VTM Päivi Reponen-Koitto  
Kurssimaksu 31,80 €  
Toteutetaan lähiopetuksena. Arkeologeille kartat ovat korvaamattomia työvälineitä. Luennoilla kuulemme, mitä kartat kertovat arkeologeille ja miten erilaisia karttoja hyödynnetään arkeologiassa. Kuulemme myös, millainen ehtymätön aarreaitta vanhat kartat ovat sukututkijalle.

### Ohjelma:

- 7.3. Kartat kertovat – mutta mitä? Katsaus Suomen vanhimpiin karttoihin ja kartoituksen historiaa. Arkeologi Juha Ruohonen, Turun yliopisto
- 14.3. Muinaismuistoja kartoilla. Carta Marinan kuvituksesta muinaisjään-

- nörekisterin tietoihin. Arkeologi Juha Ruohonen, Turun yliopisto
- 21.3. Viisi kylää Salon seudulla. Läpileikkauksia 1600-luvulta 1900-luvun alkuun. Arkeologi Juha Ruohonen, Turun yliopisto
  - 4.4. Mullankaivajien matkassa Angelniemellä – kivikautinen asunto ja muita muinaisjäänöksiä. Arkeologi Jouko Pukkila
  - 11.4. Laitilan Lukkala – uusi varhainen kristillinen ruumiskalmisto, ehkä kadonnut myyttinen Kodjalan kirkkomaa. Arkeologi Jussi Kinnunen, Turun yliopisto
  - 18.4. Rautakautiset kuppiivet. Arkeologi Ilari Aalto, Turun yliopisto
  - 25.4. Sukututkija ja vanhat kartat. FM Vesa Hänninen
- Peruminen viimeistään 29.2.

## 010167 Arkeologian kevätretki

20.4.2024, oppitunteja 4  
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2  
La 10–13  
Arkeologi Juha Ruohonen, Turun yliopisto  
Kurssimaksu 24,80 €  
Toteutetaan lähiopetuksena. Arkeologian kevätretkellä tutustumme jälleen Salon esihistoriallisiin muinaisjäänöksiin. Aluksi kuulemme opistolla päivän kohteita taustoittavan luennon. Sitten jatkamme kimpakyydeillä tutustumaan Salon Kethaan rautakautisiin muinaisjäänöksiin ja Veitakkalan linnavuoreen pronssikautisine rökkiöineen. Ilmoittautuneet saavat sähköpostitse tarkemmat ohjeet huhtikuun puolivälissä. Peruminen viimeistään 12.4.

## 010168 Sukututkimuslounas: Syvemälle sukututkimuksen saloihin

27.1.–10.2.2024, oppitunteja 12  
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2  
La 10–15  
FM Vesa Hänninen  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssi toteutetaan lähiopetuksena. Kurssilla syvennetään sukututkijan taitoja hyödyntää kirkonarkistoaaineistoa. Lisäksi tutustutaan tärkeimpiin ns. maallisiin lähdeaineistoihin, kuten kruunun veroluetteloihin ja Suomen asutuksen yleisluetteloon, sekä oikeuden pöytäkirjoihin ja perunkirjoihin. Miten niitä saa käytettäväkseen ja millaisia tietoja niistä voi saada? Samalla opitaan keskeistä näissä aineistoissa esiintyvää sanastoa ja harjoitellaan vanhojen, ns. saksalaisella kirjoitustyyliä laadittujen asiakirjojen tulkitsemista. Kurssi soveltuu sukututkimusta jo jonkin verran harras-

taneille ja kaikille paikallishistoriallisesta tutkimuksesta kiinnostuneille. Peruminen viimeistään 19.1.

## 010169 Sukututkimuslounas: Suvun sotilaiden jäljillä

23.3.2024, oppitunteja 6  
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2  
La 10–15  
FM vesa Hänninen  
Kurssimaksu 26,20 €  
Toteutetaan lähiopetuksena. Kurssilla perehdytään käytännön esimerkkien avulla siihen, millaista tietoa sotapalvelusta suorittaneista on eri lähteistä saatavissa. Tutustutaan esimerkiksi vuoden 1918 sodan keskeiseen lähdeaineistoon, talvi- ja jatkosodan taistelijoita kuvaavaan materiaaliin, kuten kantakortteihin ja sotapäiväkirjoihin sekä aiheen kannalta käyttökelpoisiin matrikkeleihin ja erilaisiin tietokantoihin. Käsiteltävät esimerkitapaukset voivat mahdollisuuksien mukaan olla myös kurssilaisien esiin nostamia. Kurssi soveltuu erityisen hyvin sukututkimusta harrastaville ja kaikille Suomen sotahistoriasta kiinnostuneille. Peruminen viimeistään 15.3.

## 010170 Historian havinaa Halikon hautausmaalla

15.2.2024, oppitunteja 3  
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2  
To 18–20.15  
FM Vesa Hänninen  
Kurssimaksu 24,10 €  
Toteutetaan lähiopetuksena. Luennolla tutustutaan entisaikojen maaseudun hautauskulttuuriin ja siihen, kuinka Halikon hautausmaa heijastelee eri aikojen hautausapoja sekä paikallisyhteisön rakennetta ja arvojärjestystä. Tutustutaan myös kiinnostaviin Halikon hautausmaalle haudattujen henkilöiden elämäntarinoihin – tavallisesta maalaisrahvaasta valtakunnan tason suurmiehiin. Peruminen viimeistään 8.2.

## 010171 Sukututkimuksen kesäkurssi: Suvun elämäntarinoita kehdosta hautaan

5.–12.6.2024, oppitunteja 6  
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2  
Ke 18–20.15  
FM vesa Hänninen  
Kurssimaksu 26,20 €  
Toteutetaan lähiopetuksena. Kurssilla tutustutaan käytännön esimerkkien avulla siihen, miten eri lähteiden tietoja yhdistelemällä laaditaan henkilöstä ja hänen perheenjäsentään mahdollisimman

# Ihminen ja yhteiskunta

monipuoliset elämäkerrat. Pääpaino on digitoidun asiakirja-aineiston sekä kirkon-arkistolähteiden ja ns. maallisten asiakirjojen hyödyntämisessä. Kurssilla annetaan valmiuksia myös hieman tavanomaista haasteellisempien tutkimustapausten ratkaisemiseen. Samalla harjoitellaan vanhojen käsialojen tulkitsemista ja syvennetään asiakirjalähteissä esiintyvän keskeisen sanaston tuntemusta. Käsiteltävät tutkimusesimerkit voivat mahdollisuuksien mukaan olla myös kurssilaisten esiin nostamia. Kurssi soveltuu erityisen hyvin sukututkimusharrastusta aloitteleville tai sukututkimusta jo jonkin verran harrastaneille. Peruminen viimeistään 29.5.

## Filosofia, psykologia, elämäntaidot, terveys ja hyvinvointi, opetus ja kasvatustieteet

### 010251 Vierivä kivi ei sammaloidu -muistiryhmä, Salo

23.1.–16.4.2024, oppitunteja 24  
Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 34  
Ti 12.30–14  
FM Anne Pajunen  
Kurssimaksu 31 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule mukaan aktiiviseen senioriryhmäämme ratkomaan aivoja haastavia tehtäviä ja muistelemaan menneitä. Tehtävät voivat olla esim. sanaleikkkejä, anagrammeja, ristikoita, lautapelejä, nuoruus- ja matkamuiisteluita ym. Teemme ti 16.4. retken, ja tutustumme johonkin Salon alueen kohteeseen. Tästä lisää kurssilla. Ilmoittautuminen ti 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ti 16.1.

### 010252 Juttutupa

23.1.–23.4.2024, oppitunteja 52  
Kotitalousluokka 322, 317 (3. krs, B-siipi), Ylhäistentie 2  
Ti 13–16  
Merle Tikas ja Päivi Pölönen  
Kurssimaksu 51,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Aivoliiton kanssa. Kohtaamispaikka afaattisille

Aivoliitto

henkilöille. Ryhmässä saat vertaistukea ja kannustusta vuorovaikutukseen. Juttutuvan ohjaajat käyttävät keskustelun tukena kuvia, kirjoittamista ja piirtämistä. Ryhmässä jutellaan ajankohtaisista asioista, vuodenaikoihin ja erilaisiin teemoihin liittyvistä aiheista ja uutisista. Teemoja on monia, esimerkiksi kulttuuri, terveys, historia ja ympäristö. Voit toivoa myös itse juttutuvassa käsiteltäviä teemoja ja löytää uusia tapoja ilmaista itseäsi. Kahvitauolla vaihdetaan kuulumiset. Ryhmä voi tehdä myös retkiä, esimerkiksi museoon. Voit ottaa mukaan oman puhevammaisten tulkin tai avustajan. Ilmoittautuminen 9.1. klo 9 alkaen internetissä tai puhelimitse numeroon 02 778 4562 ja sen jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## Yhteiskunta, kulttuuri, kansalaistaidot, oikeus, talous, työ

### 010351 Eläkeläisten iltapäiväpiiri, Perniö

22.1.–8.4.2024, oppitunteja 8  
Lounaismaan Osuuspankki Perniön konttori, Salontie 4  
Ma 14.30–16  
Leila Kuosa  
Kurssimaksu 22 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä kokoontuu 22.1., 5.2., 4.3, ja 8.4. Esitelmää kiinnostavista aiheista osallistujien toiveiden mukaan. Ulkopuoliset asiantuntijat. Tiedustelut 040 725 2283 Leila Kuosa. Ilmoittautuminen ke 10.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16 numeroon 044 778 4031 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 15.1.

### 010352 Ikäntyvien yliopisto

10.1.–8.5.2024, oppitunteja 45,39  
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2  
Ke 14–16  
VTM Päivi Reponen-Koitto  
Kurssimaksu 43 €  
Luentoja voi oman valinnan mukaan seurata joko opistolla valkokankaalta tai Zoom-linkin kautta. Ilmoittautuneet saavat tarkemmat ohjeet. Kurssikerta pidetään myös viikolla 8. Kulttuuria, historiaa, yhteiskuntaa, terveyttä, hyvinvointia ja ympäristöä käsittelevät luennot välitetään

suorana Jyväskylältä. Luennoijalle voi esittää kysymyksiä chatissa. Aikaa on myös yhteiselle jälkikeskustelulle. Ikäntyvien yliopiston luennot toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa.

### Ohjelma:

- 10.1. Miten ikäntyneiden yhdenvertaisuus toteutuu? Vanhusasiavaltuutetun kokemuk- sia ensimmäisiltä toimintavuosilta 2022–2023. Vanhusasiavaltuutettu Päivi Topo
- 17.1. Lääkkeitä lihavuuden hoitoon. Profes- sori Eriika Savontaus, Turun yliopisto
- 24.1. Suomen tasavallan presidenttien valta ja vallankäyttö. Dosentti Heikki Roiko-Joke- la, Jyväskylän yliopisto
- 31.1. Happea! Taiteen hoitava vaikutus. FM, taidehistorioitsija Teija Isohauta
- 7.2. Kirjailijavierailu: Väylä-romaanin syntyp- rosessi. Kirjailija Rosa Liksom
- 14.2. Miten pysyä kunnossa, kun liikkuminen on käynyt vaikeaksi? Dekaan, professori Sarianna Sipilä, Jyväskylän yliopisto
- 21.2. Kiina Xi Jinpingin aikakaudella. Erikoistutkija Matti Puranen, Maanpuolus- tuskorkeakoulu
- 28.2. Kaupunkilaisen juoma- ja ruokakult- tuurin kehitysvaiheita. Kamarineuvos FL, FT h.c. Erkki Fredrikson
- 6.3. Säilyykö Suomi hyvinvointiyhteiskun- tana? Dosentti, puheenjohtaja Elli Aaltonen, SPR
- 13.3. Lasten haasteet taidoiksi. Maalaisjärjen ja vanhojen viisauksien paluu kasvatukseen. Psykiatrian erikoislääkäri Ben Furman
- 20.3. Maailma, jossa elämme! Ajankohtais- katsaus maailmanpoliittiseen tilanteeseen. Tutkimusjohtaja Sinikka Saari, Ulkopoliit- tinen instituutti
- 27.3. Sydänperäiset äkkikuolemat. Profes- sori, erikoislääkäri Jussi Hernesniemi, Tays
- 3.4. Maailma, jota kohti kuljemme! Tulevai- suudentutkijan puheenvuoro. Professori Markku Wilenius, Turun yliopisto
- 10.4. Suo, kuokka ja hiilidioksidi – soiden ennallistaminen luontokadon ja ilmaston- muutoksen ratkaisijana? Dosentti Merja Elo, Jyväskylän yliopisto
- 17.4. Sivistyksen Suomi. Professori emeritus Eero Tarasti, Helsingin yliopisto
- 24.4. Parisuhteesta hoivasuhteeseen. Muistisairaus parisuhteessa. TtT Päivi Eskola, Jyväskylän yliopisto
- 8.5. Ilmoitetaan myöhemmin.
- Ilmoittautuminen 9.1. klo 15 alkaen internetis- sä ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta alkamisajankohdasta.

# Luonto ja ympäristö

Kansalaisopiston luonto- ja ympäristökurssien suunnittelusta vastaa

## Rehtori Päivi Pölonen

puhelin 044 778 4562  
paivi.polonen@salo.fi

Ilmoittautuminen luonto- ja ympäristökurseille internetissä 9.1. klo 15 alkaen ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## Luonnonantimet - marjastus, sienestys

### 020251 Villiyrttikurssi

18.5.2024, oppitunteja 5  
Kotitalousluokka 322, 317 (3. krs, B-siipi),  
Ylhäistentie 2  
La 11–14.30  
Keruutuotetarkastaja, luonnonvara-alan  
kouluttaja ja kirjailija Tarja Siuvatti  
Kurssimaksu 28,50 €  
Kurssi toteutuu lähiopetuksena. Suomen  
puhtaassa luonnossa kasvaa ravintorik-  
kaita ja upeita ruuaksi kelpaavia kasveja,  
joilla on myös paljon terveysvaikutuksia.  
Lisäksi ne ovat ilmaista ruokaa, josta saa  
terveellistä ravinnonlisää. Tule opettele-  
maan syötäväksi kelpaavia kasveja. Tutus-  
tumme yleisimpiin ja helposti tunnistet-  
tavimpiin kasveihin Salon lähimaastossa.  
Kurssi käy aloittelijoille ja niillekin, jotka  
haluavat tulla kertaamaan osaamistaan  
tai oppimaan jotain uutta, mm. kasvien  
käyttöä kauneudenhoidossa. Tutustutaan  
myös kasvientunnistusohjelmiin ja niiden  
luotettavuuteen. Keruupaikalle mennään  
kimpakyydein, opettajan autoon sopii  
4 henkilöä. Keruun jälkeen kokkaamme  
maastossa kerätyistä kasveista lounaan.  
Huom! Kurssilla ei ole mahdollista ottaa  
huomioon erikoisruokavaliota, mutta  
esimerkiksi salaatti voidaan tehdä ilman  
vilja- ja/tai maitotuotteita. Materiaalimaksu  
3 euroa sisältyy kurssin hintaan. Mukaan  
tarvitaan maastoretkelle soveltuva vaate-  
tus (muista punkkivaara!), saappaat, ilma-  
va kori, sakset, hansikkaat, eväät ja muis-  
tiinpanovälineet. Oman kameran käyttö  
on sallittu. Kurssille ei vaadita aiempaa  
kasvituntemusta. (Kurssilla on mahdolli-  
suus ostaa yrteihin liittyvää kirjallisuutta,  
pihkavoidetta, yrttisaippuota yms. Maksu  
käteisellä). Peruminen viimeistään 10.5.



## Puutarhan- ja pihanhoito

### 130151 Aloittelijan kukoistava kasvimaa

28.2.–19.6.2024, oppitunteja 32  
Etäopetus  
Ti 18–19.30, ke 18–19.30  
Agrologi, Amk, Eevi Kotonen  
Kurssimaksu 58 €  
Kurssi alkaa etäopetuksena teorialla  
viikoilla 9–16, keskiviikkoisin klo 18–19.30.  
Käytäntö opiston palstalla osoitteessa  
Ylhäistentie 2 viikoilla 17–25, tiistaisin  
klo 18–19.30. Haluatko sinäkin kasvattaa  
puhdasta ja turvallista ruokaa itsellesi ja  
läheisillesi? Kaipaatko yhteistä hyödyllistä  
tekemistä tai harrastusta, joka ei kävisi  
kukkaron päälle? Haluaisitko säästää  
ruokakustannuksista ja käyttää rahaa  
enemmän johonkin muuhun? Haluaisitko



kokea tyytyväisyyden tunnetta omaa  
aikaansaannostasi kohtaan ja voida  
paremmin? Kiehtoisiko ajatus omasta  
kasvimasta, muttet tiedä mistä ja miten  
aloittaisit? Jos vastasit yhteenkään kysy-  
mykseen KYLLÄ, olet juuri sopiva henkilö  
mukaan Aloittelijan kukoistava kasvimaa  
-kurssille! Kurssilla opitaan askel askeleel-  
ta mihin ja miten kasvimaa perustetaan,  
millaisia kasveja juuri sinun kannattaa  
valita, miten niitä hoidetaan ja milloin  
satoa kerätään. Lisäksi käydään läpi eri-  
laisia keinoja säilöä satoa, jotta siitä voisi  
nauttia ympäri vuoden. Kurssilla on myös  
tarkoitus tsemptata toisiamme ja huomi-  
oida, mitä kaikkea hyvää ja hyötyä ruuan  
kasvattamisesta itselle on. Kurssimaksu  
sisältää 13,60 euroa materiaalimaksua  
(multaa, siemeniä, taimia, harsoa, lannoit-  
teita). Peruminen viimeistään 14.2.



## Kansalaisopiston kielikurssien taitotasot

**Kielikurssiemme taitotasot perustuvat Euroopan neuvoston kehittämän yleiseurooppalaisen viitekehysten (CEF = Common European Framework) tasoluokituksiin. Opistomme täysin alkeista alkavat kurssit olemme merkinneet taitotasolla A.** Saat halutessasi opettajiltamme itsearviointitaulukon taitotasojen tulkintaa helpottamaan.

### Ylin taso (C1, C2)

#### **taitava kielenkäyttäjä**

Ylemmän tason kielenkäyttäjällä on jo todella korkeatasoinen kielitaito, jota voi hioa erikoiskursseilla.



### Keskitaso (B1, B2)

#### **itsenäinen kielenkäyttäjä**

Keskitason kurssit täydentävät ja syventävät suorittamiasi perustason tai lukion lyhyen oppimäärän opintoja. Taitotasoa B2 on työelämän sujuva kielitaito.



### Perustaso (A1, A2)

Aloitettuasi kielen opiskelun alkeista jatka ahkerasti! Kielen opiskelu vaatii säännöllisyyttä, innostusta ja uteliaisuutta kieltä ja kyseisen kielen kulttuuria kohtaan. Perustason kielitaidon saavuttaminen vie opistossamme kurssien tuntimäärästä ja omasta aktiivisuudesta riippuen 3–5 vuotta. Hallitessasi hyvin oppimäärän, olet saavuttanut opinnoissasi A2-tason. Sitä on hyvä pitää yllä ja tarvittaessa myös jatkaa eteenpäin B1- ja B2-tasolle. Perustason kursseillamme opit käytännön kielitaitoa, jolla selviät erilaisista arkielämän tilanteista esimerkiksi matkoilla.

#### **C2**

Ymmärrän yleensä vaikeuksista kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä. Osaan yhdistellä tietoja erilaisista puhutuista ja kirjoitetuista lähteistä ja rakentaa niissä esitetyistä perusteluista ja selostuksista sisällöllisesti yhtenäisen esityksen. Pystyn ilmaisemaan ajatuksiani spontaanisti, erittäin sujuvasti ja täsmällisesti. Pystyn erottamaan merkitys vivahteet mutkikkaissakin tilanteissa.

#### **C1**

Ymmärrän erityyppisiä vaativia ja pitkäköjä tekstejä. Pystyn esittämään ajatuksiani sujuvasti ja spontaanisti ilman havaittavia vaikeuksia ilmausten löytämisessä. Käytän kieltä joustavasti ja tehokkaasti sekä sosiaalisesti myös opintoihin ja ammattiin liittyviin tarkoituksiin. Pystyn tuottamaan monimutkaisia aiheita käsittelevää selkeää, hyvin rakentunutta ja yksityiskohtia sisältävää tekstiä.

#### **B2**

Ymmärrän useimmat tv-uutiset ja ajankohtaisohjelmat sekä yleiskielellä esitetyt elokuvat. Pystyn osallistumaan aktiivisesti tutuista aihepiireistä käytävään keskusteluun syntyperäisten puhujien kanssa ilman että se vaatii kummaltakaan osapuolelta ponnisteluja. Pystyn tuottamaan selkeää, yksityiskohtaista tekstiä hyvinkin erilaisista aiheista, esittämään mielipiteeni jostakin ajankohtaisesta asiasta ja selittämään eri vaihtoehtojen edut ja haitat.

#### **B1**

Ymmärrän pääkohdat selkeistä yleiskielisistä viesteistä, joita esiintyy usein esimerkiksi työssä, koulussa ja vapaa-aikana. Selviydyn useimmista tilanteista matkustaessani kohdekielillä alueilla. Pystyn tuottamaan yksinkertaista, johdonmukaista tekstiä tutuista tai itseäni kiinnostavista aiheista. Pystyn kuvailemaan kokemuksiani ja tapahtumia, unelmiani, toiveitani ja tavoitteitani. Pystyn perustelevaan ja selittämään lyhyesti mielipiteitäni ja suunnitelmiani.

#### **A2**

Ymmärrän lauseita ja usein käytettyjä ilmauksia, jotka liittyvät tavallisimpiin arkipäivän tarpeisiin: itseäni ja perhettäni koskeva tieto, ostosten teko, paikallistieto, työ. Pystyn viestimään yksinkertaisissa ja rutiininomaisissa tehtävissä, jotka edellyttävät tiedonvaihtoa tutuista, jokapäiväisistä asioista. Pystyn kuvailemaan yksinkertaisesti omaa taustaani, lähiympäristöäni ja välittömiä tarpeitani.

#### **A1**

Ymmärrän ja käytän tuttuja arkipäivän ilmauksia ja perustason sanontoja, joiden tavoitteena on yksinkertaisten, konkreettisten tarpeiden tyydyttäminen. Pystyn esittäytymään ja esittelemään muita. Pystyn vastaamaan itseäni koskeviin kysymyksiin ja kysymään vastaavia kysymyksiä muilta, esimerkiksi missä he asuvat, keitä he tuntevat ja mitä heillä on. Pystyn käymään yksinkertaisia keskusteluja, jos puhekumppani puhuu hitaasti ja selvästi ja on valmis auttamaan.

# Kielet

## Kansalaisopiston kielten kurssisuunnittelusta ja organisoinnista vastaavat

### kieltenopettaja

#### Leena Karimäki-Niemi

puhelin: 044 778 4563

leena.karimaki-niemi@salo.fi

Kurssitarjonnan vastuualueena kielet: englanti, korea, latina, norja, ruotsi, viro

### kieltenopettaja

#### Anne Pajunen

puhelin: 044 778 4565

anne.pajunen@salo.fi

Kurssitarjonnan vastuualueena kielet: espanja, italia, saksa, ranska, venäjä, tukiviittomat

### tuntiopettaja, suomen kieli, maahanmuuttajakoulutukset

#### Maijastiina Heikkilä

puhelin: 050 505 4653

maijastiina.heikkila@salo.fi



## Opi suomea Salon kansalaisopistossa

Kansalaisopistossa voi opiskella suomea monipuolisesti sekä päivettä iltakursseilla. Päiväkursseilla voi opiskella suomea neljällä eri taitotasolla:

- luku- ja kirjoitustaidottomien kurssit
- suomen alkeiskurssit (lähtien taitotasosta A0)
- suomen jatkokurssi (lähtien taitotasosta A1.3)
- suomen jatkokurssi edistyneille (lähtien taitotasosta A2)

Päiväkursseina suomea voi opiskella myös kirjoittamisen ja työelämätaitojen kursseilla.

Luku- ja kirjoitustaidon kurssi on maksuton. Myös muut päiväkurssit ovat kotoutumisajalla oleville aikuisten perusopetuksen (AIPE) alkuvaiheen opiskelijoille maksuttomia. Kotoutumisajan ylittäneet maahanmuuttajat voivat myös osallistua kursseille. Tällöin he maksavat kurssimaksun. Lukuvuonna 2023–2024 he voivat tiedustella mahdollisuutta osallistua Ohjausta kotoutumisajan ylittäneille maahanmuuttajille -hankkeeseen, jonka tavoite on parantaa kotoutumisajan ylittäneiden maahanmuuttajien mahdollisuuksia osallistua työmarkkina-asemansa parantamiseen erilaisin kielikoulutuksin tai muita valmiuksia kehittävien kurssien sekä kouluihin tai työpaikkoihin tutustumisten avulla. Alkuun tehdään tarvittaessa suomen kielen taitotason kartoitus ja valitaan suomen kielen kurssi sen mukaan yksilöllisesti. Muita harrastuskursseja voidaan valita kiinnostuksen mukaan. Työelämävalmiuksia voidaan miettiä myös yksilöllisesti tai kurssilla. Yleisesti voidaan pohtia motivaation vaikutuksia oppimiseen ja miettiä omia vahvuuksia ja oppimisen esteitä. Hankkeeseen osallistuvilla kurssit ovat maksuttomia. Lisätietoja: projektisuunnittelija Sanna Ketola (050 348 4251 / sanna.ketola@salo.fi).

### Aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetus

Jos opiskelija ei ole käynyt koulua kotimaassaan, voi hän ilmoittautua maksuttomaan aikuisten perusopetukseen, jossa hän osallistuu kielitaitotasonsa mukaiselle kielikurssille sekä lisäksi saa matematiikan, ympäristöopin, yhteiskuntatiedon, englannin kielen ja terveystiedon opetusta. Lisäksi on valinnaisia aineita, joita ovat tänä lukuvuonna käsityöt, kuvataide sekä kirjoittamisen kurssi. Opiskelija voi osallistua aikuisten perusopetukseen myös suomen kielen aineopiskelijana, jolloin kielikurssi on maksullinen.

### Kurssi-info suomen kursseista ja ilmoittautumistilaisuus maahanmuuttajille tiistaina 9.1.2024 klo 10–12 kansalaisopistolla, osoitteessa Ylhäistentie 2.

Tämän jälkeen ilmoittautumiset: suomen kielen opettaja Maijastiina Heikkilä (050 505 4653 / maijastiina.heikkila@salo.fi).

Puhelut maanantaisin ja perjantaisin kello 9–15 tai tiistaisin ja torstaisin kello 13–15. WhatsApp-viesteihin, tekstiviesteihin ja sähköposteihin vastataan arkisin päivittäin.

## Suomi

Ellei kurssin kohdalla muuta mainita, ilmoittautuminen internetissä tai henkilökohtaisesti tiistaina 9.1.2024 klo 10–12 osoitteessa Ylhäistentie 2. Lisätietoja kursseista ja ilmoittautumisesta: suomen kielen opettaja Majjastiina Heikkilä 050 505 4653 / majjastiina.heikkila@salofin.fi. Puhelut maanantaisin ja perjantaisin kello 9–15. WhatsApp-viesteihin, tekstiviesteihin ja sähköposteihin vastataan arkisin päivittäin.

Unless otherwise stated, registration on the internet or on the spot (Ylhäistentie 2) January 9th 2024 10 am–12 pm. More information about the courses and registration: Finnish teacher Majjastiina Heikkilä 050 505 4653 / majjastiina.heikkila@salofin.fi. Phone calls on Mondays and Fridays 9 am–3 pm. WhatsApp messages, text messages and emails are answered daily on weekdays.

### 030151 Suomen mestari 1 / Beginners' course in Finnish, Salo

22.1.–22.4.2024, oppitunteja 48  
Yleisluokka 6 (1. krs), Ylhäistentie 2  
Ma 17–18.30, ke 17–18.30  
Huk Marika Simelius  
Kurssimaksu 55,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taitotaso A. Kurssi alkaa 0-tasosta. Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos), kappaleet 1–5. Kurssilla opiskellaan arkipäivän sanoja, keskusteluja ja kielioppia. Aiheina ovat mm. perhe, kellonajat sekä vapaa-aika. Kieliopista käsitellään esimerkiksi genetiivi, partitiivi, konsonanttivaihtelu sekä verbityypit. Opiskelija ostaa kirjan ennen ensimmäistä tuntia. Peruminen viimeistään 15.1. kello 16. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!  
Course level A. The course starts from level 0. Course book: Suomen mestari 1 (renewed edition), units 1–5. We will start from the basics of Finnish by learning everyday words and practicing easy conversations. This course will cover issues like family, telling time and leisure time. Grammar topics include for example genitive, partitive, consonant change and verb types. The students are expected to buy the book before the course starts. If you do not cancel the course, you will be sent an invoice, even if you did not attend the course even once!

### 030152 Suomen mestari 1 jatkokurssi / Beginners' continuation course in Finnish, Salo

22.1.–22.4.2024, oppitunteja 48  
Yleisluokka 6 (1. krs), Ylhäistentie 2  
Ma 18.30–20, ke 18.30–20  
Huk Marika Simelius  
Kurssimaksu 55,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taitotaso A1. Jatkoa syksyn 2023 Suomen mestari 1 -kurssille. Kurssikirja Suomen mestari 1 (uudistettu painos), kappaleet 6–9. Kurssilla opiskellaan arkipäivän sanoja ja kielioppia. Kurssin aiheina ovat koti, ruoka ja työ ja kielioppina opiskellaan mm. paikallissijat ja sanatyyppejä. Peruminen viimeistään 15.1. kello 16. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!  
Course level A1. Continuation course for autumn term 2023 Suomen mestari 1 course. Course book Suomen mestari 1 (renewed version), units 6–9. We will study everyday words and expressions & basic grammar. Topics include home, food and work. Grammar: local cases and word types etc. Cancellation no later than January 15th 4 pm. N.B.! If you do not cancel the course, you will be sent an invoice, even if you did not attend the course even once!

### 030153 Suomen mestari 2 jatkokurssi, Salo

23.1.–18.4.2024, oppitunteja 48  
Yleisluokka 6 (1. krs), Ylhäistentie 2  
Ti 17–18.30, to 17–18.30  
Huk Marika Simelius  
Kurssimaksu 55,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taitotaso A1.3. Oppikirjana Suomen mestari 2, uudistettu painos (vuoden 2022 tai uudempi), kappaleet 5–8. Kirjan aiheina ovat esim. juhlat, koulutus ja työ. Kieliopissa käsitellään mm. perfekti, i-monikko ja adjektiivien vertailu. Kurssilla opetellaan myös puhekieltä ja arkipäivän tilanteita. Opiskelija ostaa itse kirjan ennen kurssin alkua. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1. kello 16. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!  
Course level A1.3. Study book is Suomen mestari 2, renewed edition (year 2022 or newer), units 5–8. The subject of the book is, for example, festivities, education and work. The grammar covers e.g. per-

fect, i-plural and comparison of adjectives. The course also teaches colloquial language and everyday situations. The students are expected to buy the book before the course starts. Cancellation no later than August 16th 4 pm. N.B.! If you do not cancel the course, you will be sent an invoice, even if you did not attend the course even once!

### 030154 Suomen kielioppia venäjäksi Zoomissa / Грамматика финского языка по-русски в Зуме

24.1.–17.4.2024, oppitunteja 24  
Etäopetus  
Ke 19.45–21.15  
FM Olga Lehti  
Kurssimaksu 27,80 €  
Etäkurssi Zoomissa. Tervetuloa kurssille kertaamaan suomen kielen kielioppia. Kurssille mukaan ovat tervetulleita sekä aloittelijat että kokeneet! Kurssilla paneudutaan korrektiin yleiskieleen sekä kirjoitetun asiasuomen käytön harjoitteluun. Oppikirjana Leila White: Suomen kielen kielioppia ulkomaalaisille. Sinun ei tarvitse asua Salossa, että voit osallistua kurssille. Tarvitset osallistumiseen toimivan sähköpostiosoitteen, tietokoneen, mikrofonin ja kuulokkeet (äänentoiston), mielellään myös web-kameran. Ilmoittautuminen internetissä, puhelimitse tai sähköpostilla (050 5054653, majjastiina.heikkila@salofin.fi) tiistaina 9.1. klo 10 alkaen. Peruminen viimeistään 17.1. kello 16. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!

### Курс грамматики финского языка онлайн в Зуме.

Добро пожаловать повторять грамматику финского языка. Курс подходит для тех, кто начинает учить язык, а также для тех, у кого уже есть навыки разговорного и орфографического характера. На курсе мы будем уделять внимание практике употребления корректных языковых форм свободного общего разговорного стиля, а также орфографических конструкций на письме делового стиля.

### Учебник для курса Leila White Suomen kielioppia ulkomaalaisille.

На курс можно записаться не зависимо от того, являетесь ли вы жителем Сало или нет. Для участия в

курсе нужны следующие сведения и технические нюансы:

- действующий эмейл
- компьютер, микрофон и наушники
- веб-камера, если возможно

Регистрация на курс по телефону, в интернете или по почте (050 5054653, majastiina.heikkila@salo.fi) во вторник 9.1. с 10:00. Отменить место на курсе возможно до 17.1. до 16:00. Обратите ВНИМАНИЕ: если вы не отмените место на курсе до 17.1., то вам придет счёт за курс, хотя вы в нем не хотите принимать участие или ни разу не ходили на курс.

## 030155 Puhekielen kurssi Zoomissa

29.2.–21.3.2024, oppitunteja 8

Etäopetus

To 16.30–18

FM Majastiina Heikkilä

Kurssimaksu 27,60 €

Etäkurssi Zoomissa. Jos haluat oppia käyttämään ja ymmärtämään suomalaista puhekieltä, tämä kurssi on sinulle. Kurssi sopii sinulle, jos sinun suomen kielen taito on vähintään tasolla A1.3. Kurssilla keskustellaan siitä, mitä on puhekieli ja missä tarvitset sitä. Opiskelemme erilaisia puhekielen muotoja ja sanoja. Sinun ei tarvitse asua Salossa, että voit osallistua kurssille. Tarvitset osallistumiseen toimivan sähköpostiosoitteen, tietokoneen, mikrofonin ja kuulokkeet (äänentoiston), mielellään myös web-kameran. Ilmoittautuminen internetissä, puhelimitse tai sähköpostilla (050 5054653, majastiina.heikkila@salo.fi) tiistaina 9.1. klo 10 alkaen. Peruminen viimeistään 26.2. kello 12. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!

## 140156 Suomen kielen alkeet 1, Salo

16.1.–21.3.2024, oppitunteja 108

Yleisluokka 6 (1. krs), Ylhäistentie 2

Ti 9–12.45, ke 9–12.45, to 9–12.45

FM Majastiina Heikkilä

Kurssimaksu 78 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taitotas A. Suomen kielen kurssi vasta-alkajille. Oppikirja Suomen mestari 1 (uudistettu painos), kappaleet 1–5. Opiskelemme sanastoa (mm. perhe ja vapaa-aika) ja kielioppia (mm. partiivi, genetiivi ja verbityypit). Teemme puhe-, kuuntelu-, luetunymmärtämis- ja kirjoitusharjoituksia. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetusoh-

jelmaa. Kurssille voi ilmoittautua myös suomen kielen aineopiskelijana. TE-toimiston kautta tulevat, kotoutumisajalla olevat opiskelijat ovat kuitenkin etusijalla. Heille kurssi on maksuton. Ilmoittautuminen paikan päällä (Ylhäistentie 2) tiistaina 9.1. klo 10–12 tai internetissä, puhelimitse tai sähköpostilla (050 5054653, majastiina.heikkila@salo.fi). HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan! Course level A. Beginners' course at a moderate pace. Course book: Suomen mestari 1, chapters 1–5, renewed edition. We study vocabulary and grammar. We also do oral, listening, comprehension and writing exercises. The language of instruction is Finnish, aid language is English. The course is part of the curriculum for the initial phase of basic education for adults. You can also register for the course as a Finnish language subject student. However, priority is given to students coming through the local TE office, who are on an integration period. The course is free for them. Registration on the spot (Ylhäistentie 2) on Tuesday January 9th 10 am–12 pm or on the internet, by phone or by email (050 505 4653, majastiina.heikkila@salo.fi). N.B.! If you do not cancel the course, you will be sent an invoice, even if you have not attended the course even once!

## 140157 Suomen kielen alkeet 2, Salo

26.3.–30.5.2024, oppitunteja 112

Yleisluokka 6 (1. krs), Ylhäistentie 2

Ti 9–12.45, ke 9–12.45, to 9–12.45

FM Majastiina Heikkilä

Kurssimaksu 80,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taitotas A1. Jatkokurssi kurssille 140156 Suomen kielen alkeet 1. Oppikirja Suomen mestari 1, uudistettu painos, kappaleet 6–9. Opiskelemme sanastoa (mm. koti, ruoka ja työ) ja kielioppia (mm. paikallissijat ja sanatyyppejä). Teemme puhe-, kuuntelu-, luetunymmärtämis- ja kirjoitusharjoituksia. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetusohjelmaa. Kurssille voi ilmoittautua myös suomen kielen aineopiskelijana. TE-toimiston kautta tulevat, kotoutumisajalla olevat opiskelijat ovat etusijalla. Heille kurssi on maksuton. Ilmoittautuminen paikan päällä (Ylhäistentie 2) tiistaina 9.1. kello 10–12, puhelimitse tai sähköpostilla (050 5054653, majastiina.heikkila@salo.fi). EI INTERNET-ILMOITTAUTUMISTA.

Peruminen viimeistään 19.3. HUOM!

Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!

Course level A1. Continuation course for the course 140156 Suomen kielen alkeet 1. The language of instruction is Finnish, aid language is English. Course book: Suomen mestari 1, renewed edition, units 6–9. We study vocabulary (e.g. home, food and work) and grammar (e.g. local cases and word types). We also do oral, listening, comprehension and writing exercises. Registration on the spot (Ylhäistentie 2) on Tuesday January 9th 10 am–12 am, by phone or by email (050 5054653, majastiina.heikkila@salo.fi). Cancellation no later than March 19th. NO INTERNET REGISTRATION! N.B.! If you do not cancel the course, you will be sent an invoice, even if you have not attended the course even once!

## 140158 Suomen kielen jatko 1, Salo

16.1.–21.3.2024, oppitunteja 108

ATK-luokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2

Ti 9–12.45, ke 9–12.45, to 9–12.45

FM Suvi Puolakka

Kurssimaksu 78 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taitotas A1.3. Suomen kielen jatkokurssi. Oppikirja Suomen mestari 2 (uudistettu painos, vuoden 2022 painos tai uudempi), kappaleet 1–4. Opiskelemme mm. imperfektiä. Sanastoteemoina esimerkiksi luonto, vapaa-aika ja terveys. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetusohjelmaa. Kurssille voi ilmoittautua myös suomen kielen aineopiskelijana. TE-toimiston kautta tulevat, kotoutumisajalla olevat opiskelijat ovat kuitenkin etusijalla. Heille kurssi on maksuton. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!

## 140159 Suomen kielen jatko 2, Salo

26.3.–30.5.2024, oppitunteja 112

ATK-luokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2

Ti 9–12.45, ke 9–12.45, to 9–12.45

FM Suvi Puolakka

Kurssimaksu 80,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taitotas A1.3. Jatkokurssi kurssille 140158 Suomen kielen jatko 1. Oppikirja Suomen mestari 2 (uudistettu painos, vuoden 2022 painos tai uudempi), kappaleet 5–8. Opiskelemme mm. monikkoa. Sanastoteemoina esimerkiksi virastoasiointi, työ,

## Englanti

### Englannin alkeistason kurssit

#### 030251 Englannin alkeet, Salo

23.1.–16.4.2024, oppitunteja 24  
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2  
Ti 14.15–15.45  
FM Jenny Heinonen  
Kurssimaksu 38,80 €  
TAITOTASO A1. Tervetuloa opiskelemaan englantia lähes alusta alkaen! Kurssilla painottuvat arkipäivän ja matkailun tilanteet: tutustutaan matkailuun liittyvään sanastoon, opitaan kertomaan itsestä, lähipiiristä, harrastuksista ja vapaa-ajasta. Opit heti alusta alkaen todellisen elämän käyttöenglantia ja rohkaistut käyttämään oppimaasi. Mukana runsaasti suullista harjoittelua, uusia sanoja ja ilmaisia eri käytännön tilanteisiin sekä perusrakenteita selkeästi esitettyinä. Oppikirja: DESTINATIONS 1, alkaen Unit 4. Ilmoittautuminen ti 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ti 16.1.

#### 030203 Aktivoidaan englannin alkeita, Salo

6.9.–13.12.2023, 17.1.–17.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 26  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2  
Ke 11.30–13  
FM Leena Karimäki-Niemi  
Kurssimaksu kevätkaudella ilmoittautuville 32,00 €  
TAITOTASO A1. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä sopii englantia 2–3 vuotta opiskelleille, alkeet osaaville. Etenemme rauhallisessa tahdissa, rennossa ilmapiirissä ja vahvistamme taitojamme itseenäisessä englannin kielen käytössä. Kursin teemoina mm. vaatetus, sairastuminen, ammatit ja työstä kertominen. Rakenteista opiskelemme mm. kestopreesensin, apuverbejä ja järjestysluvat. Kertaamme tarvittaessa aikaisemmin opiskeltuja asioita. Welcome! Oppikirja: Destinations 2, alkaen Unit 7. Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 9.1. klo 16 alkaen puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ke 30.8.

koulutus ja juhlat. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetusohjelmaa. Kurssille voi ilmoittautua myös suomen kielen aineopiskelijana. TE-toimiston kautta tulevat, kotoutumisajalla olevat opiskelijat ovat kuitenkin etusijalla. Heille kurssi on maksuton. Ilmoittautuminen paikan päällä (Ylhäistentie 2) tiistaina 9.1. klo 10–12 tai puhelimitse tai sähköpostilla (050 5054653, majjastiina.heikkila@salo.fi). Peruminen viimeistään 19.3. Ei INTERNET-ILMOITTAUTUMISTA! HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!

#### 140160 Suomen kielen jatko 3, Salo

16.1.–30.5.2024, oppitunteja 86,21  
Yleisluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2  
Ti 13–14.45, to 13–14.45  
FM Maarit Kajaala  
Kurssimaksu 82,90 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taitotasoa A2. Suomen kielen jatkokurssi kahtena päivänä viikossa. Oppikirja Suomen mestari 3, kirjasta opiskellaan alkuosa. Lisäksi opettajan omaa materiaalia. Kurssilla opiskellaan muun muassa konditionaali ja passiivi. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen opetusohjelmaa. Ilmoittautuminen paikan päällä (Ylhäistentie 2) tiistaina 9.1. klo 10–12 tai internetissä, puhelimitse tai sähköpostilla (050 5054653, majjastiina.heikkila@salo.fi). HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!

#### 140161 Työelämätaidot maahanmuuttajille

19.1.–31.5.2024, oppitunteja 36  
Yleisluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2  
Pe 9–10.30  
FM Suvi Puolakka  
Kurssimaksu 47,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taitotasoa A1. Kurssilla opiskellaan työelämässä tarvittavaa sanastoa ja työelämätaitoja ja -tietoja. Opettajan materiaali. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen opetusohjelmaa. Ilmoittautuminen paikan päällä (Ylhäistentie 2) tiistaina 9.1. klo 10–12 tai internetissä, puhelimitse tai sähköpostilla (050 5054653, majjastiina.heikkila@salo.fi). Kurssipaikan peruminen viimeistään torstaina 18.1. klo 12. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!

#### 140251 Suomea luku- ja kirjoitustaidottomille, Salo

16.1.–30.5.2024, oppitunteja 220  
Yleisluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2  
Ti 9–12.45, Ke 9.00–12.45, To 9.00–12.45  
FM Maarit Kajaala  
Kurssimaksu 0 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä on tarkoitettu alkavan lukutaidon ja kehittyvän lukutaidon vaiheessa oleville opiskelijoille, jotka kaipaavat tukea ja apua latinalaisten aakkosten kanssa. Ryhmässä harjoitellaan länsimaiset kirjaimet ja numerot sekä suomen kielen äännevaastavuudet. Kurssilla siirrytään nopeasti sanastoon kuten värit, perhe, kellonajat, ruoka, koti, vaatteet sekä harrastukset. Lisäksi opiskelija oppii lukemaan ja ymmärtämään esimerkiksi mainoksia, ilmoituksia, hinnastoja ja sääntöjä. Kurssilla tehdään myös paljon kuuntelu-, sanelu- ja tietokonetehtäviä. Kurssille ilmoittaudutaan paikan päällä (Ylhäistentie 2, Salo) tiistaina 9.1. klo 10–12 tai puhelimitse tai sähköpostilla (050 5054653, majjastiina.heikkila@salo.fi). HUOM! Ei Internet-ilmoittautumista!

#### 140253 Kynä käteen: kirjoita suomea!

22.1.–27.5.2024, oppitunteja 34  
Yleisluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2  
Ma 9–10.30  
KK Annu Honko  
Kurssimaksu 45,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kotoutujille kurssi on maksuton. Kurssilla harjoitellaan kirjoittamista arjessa ja asiointitilanteissa (esim. koti ja asuminen, rahankäyttö ja kuluttaminen, koulutus ja työ, vapaa-aika). Kirjoitetaan eri aiheista, mm. Suomen ja maailman uutisista, ja opitaan kertomaan mielipiteitä. Opetellaan myös lauseen rakentamista ja tekstin jäsentämistä. Sisältöä tarkennetaan opiskelijoiden toiveiden mukaan. Opettajan materiaali. Kurssi on osa kansalaisopiston aikuisten maahanmuuttajien koulutusta. Ilmoittautuminen internetissä, puhelimitse tai paikan päällä (Ylhäistentie 2) tiistaina 9.1. kello 10–12 alkaen. Kurssipaikan peruminen viimeistään perjantaina 12.1. kello 16. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!



## Englannin perustason kurssit

Ellei kurssin kuvauksessa ole toisin mainittu, on ilmoittautuminen englannin perustason kursseille ti 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 030252 Maanantai-iltapäivän englantia, Salo

22.1.–22.4.2024, oppitunteja 24  
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2  
Ma 12.30–14  
FM Jenny Heinonen  
Kurssimaksu 38,80 €  
TAITOTASO A2. Kurssilla kehitämme suullista kielitaitoa sekä kasvatamme sana- ja ilmaisuväriä arkielämän tilanteissa. Tavoitteena on rohkaistua käyttämään omaa kielitaitoa alusta alkaen. Aiheina mm. torilla käynti, ostosten teko ja tulevaisuudesta kertominen. Oppikirja: EVERYDAY ENGLISH 3 – Englantia aikuisille, alkaen Unit 7. Peruminen viimeistään ma 15.1.

### 030254 Äkkilähtö kesään - matkailuenglantia etänä Zoomissa, Salo

11.4.–16.5.2024, oppitunteja 10  
Etäopetus  
To 18.30–20

FM Jenny Heinonen  
Kurssimaksu 29 €  
TAITOTASO A2. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella ja s-posti-osoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Kurssilla harjoitellaan tavallisimpia matkaillessa eteen tulevia kielenkäyttötilanteita. Aiheina lentomat-kustaminen, hotelli, ravintolassa käyminen, ostostilanteet ja nähtävyydet. Kurssi sopii sinulle, jos olet opiskellut jonkin verran englannin alkeita ja haluaisit rohkaistua käyttämään taitojasi matkaillessa. Ei oppikirjaa, opettajan materiaali. Ilmoittautuminen internetissä ma 20.11. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 4.4.



### 030206 Everyday English, Salo

6.9.–13.12.2023, 17.1.–17.4.2024, kevät-  
kaudella oppitunteja 26  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2  
Ke 18.40–20.10  
FM Leena Karimäki-Niemi  
Kurssimaksu kevätkaudelle  
ilmoittautuville 40,20 €  
TAITOTASO A2. Kurssi on käynnistynyt  
syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat  
tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaami-  
set lähiopetuksena. Kirjan teemojen myötä  
opit keskustelemaan luonnosta ja kuvaile-  
maan asuinympäristöäsi sekä kertomaan  
työstäsi. Harjoitteleme myös ostostilan-  
teita. Rakenteista kertaamme kysymys- ja  
kieltolauseet ja aloitamme perfektin opis-  
kelun. Kertaamme tarvittaessa aiemmin  
opittua ryhmän toiveiden mukaan. Oppikir-  
ja: Everyday English 3 - Englantia aikuisille,  
alkaen Unit 6. Ilmoittautuminen uusille  
opiskelijoille ti 9.1. klo 16 alkaen puhelimit-  
se ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon  
044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston  
aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai  
02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova  
johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta  
jatkumisajankohdasta.

### 030207 Rohkeasti englanniksi!

- Let's make headway! Salo  
5.9.–5.12.2023, 16.1.–16.4.2024, kevät-  
kaudella oppitunteja 26  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2  
Ti 10.30–12  
FM Leena Karimäki-Niemi  
Kurssimaksu kevätkaudelle  
ilmoittautuville 40,20 €  
TAITOTASO A2–B1. Kurssi on käynnistynyt  
syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat  
tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaami-  
set lähiopetuksena. Sopii englantia n. 4–5  
vuotta opiskelleille. Tulevaisuus ja siihen  
liittyvät toiveet ja huolet sekä mahdollisuu-  
det että epäilyt. Henkilökohtainen historia  
ja kiehtova maailmanhistoria. Näiden  
teemojen kanssa vahvistamme kykyämme  
ilmaista itseämme englanniksi. Tulevaisuut-  
ta ilmaisevat verbirakenteet ja imperfekti  
& perfekti kertautuvat samalla. Oppikirja:  
Headway 5th Edition - Pre-intermediate Stu-  
dent's Book, Part A (Units 1–6), alkaen Unit  
6. Keväällä 24 siirrymme kirjan B-osaan.  
Kirja voidaan tilata yhteistilauksena. Ilmoi-  
tutuminen uusille opiskelijoille ti 9.1. klo  
16 alkaen puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo  
16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän  
jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon  
02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautu-

minen on sitova johtuen kurssin kevätkau-  
den varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 030209 Englantia jatkamaan! Salo

6.9.–29.11.2023, 24.1.–17.4.2024, kevät-  
kaudella oppitunteja 24  
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2  
Ke 18.40–20.10  
FM Jenny Heinonen  
Kurssimaksu kevätkaudelle  
ilmoittautuville 38,80 €  
TAITOTASO A2–B1. Kurssi on käynnistynyt  
syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat  
tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapa-  
amiset lähiopetuksena. Kurssilla harjoit-  
telemme englannin kieltä monipuolisilla  
harjoituksilla mielenkiintoisten arkielämän  
tilanteiden parissa. Syksyn aiheina mm.  
small talk ja lentomat-kustaminen. Kertaam-  
me imperfektin ja harjoitteleme omistus-  
muotoja ja ehtolauseita. Oppikirja: Everyday  
English 4 – Englantia aikuisille, alkaen Unit  
7. Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti  
9.1. klo 16 alkaen puhelimitse ti 9.1. ja ke  
10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563  
ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina  
numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.  
Peruminen viimeistään ke 17.1.


### 030253 Jatkoaskeleita englannin kieleen, Salo

24.1.–17.4.2024, oppitunteja 24  
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2  
Ke 17–18.30  
FM Jenny Heinonen  
Kurssimaksu 38,80 €  
TAITOTASO B1. Tervetuloa opiskelemaan  
englantia uudistetun ja meillä Salossakin  
hyvin suositun Headway-kirjasarjan avulla!  
Mielenkiintoisten aiheiden ja mukaansa-  
tempaavien harjoitusten avulla opit uutta  
kuin huomaamatta. Kurssilla kehität  
taitojasi puhumisessa ja kuuntelemisessa,  
opit runsaasti uusia sanoja ja ilmaisuja  
sekä tutustut oppikirjan mielenkiintoisiin  
teemoihin. Keväällä aiheina mm. keräi-  
lyharrastus ja erilaiset elämäntilanteet.  
Harjoitteleme myös kestopuotoja ja  
ehtolauseita. Oppikirjan jokainen kappale  
muodostaa itsenäisen kokonaisuuden,  
eikä kirjan A-osan tai B-kirjan alkuosan  
tunteminen ole siksi lainkaan välttämätön-  
tä. Kirjaan kuuluu runsas verkkomateriaali,  
jonka avulla voit halutessasi harjoitella  
lisää esimerkiksi kuuntelua. Oppikirja:  
Headway 5th Edition Pre-intermediate (B1)  
Student's Book, Part B (Units 7–12), alkaen  
Unit 11. Peruminen viimeistään ke 17.1.

## Englannin jatkotason kurssit

Ellei kurssin kuvauksessa ole toisin mainittu, on ilmoittautuminen englannin jatkotason kurseille ti 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 030255 Englannin kuuntelua etänä Zoomissa

25.1.–18.4.2024, oppitunteja 15,96  
Etäopetus  
To 17.15–18.15   
FM Jenny Heinonen  
Kurssimaksu 33,20 €  
TAITOTASO A2-B1. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella ja s-postiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Tällä etäkursilla keskitytään kohentamaan kuuntelutaitoja: tuntien aikana kuunnellaan englantia monenlaisten ihmisten puhumana, tehdään harjoituksia ja tutustutaan samalla mielenkiintoisiin aiheisiin! Opiskelijoiden toiveet kurssilla käsiteltävistä aiheista otetaan huomioon. Kurssitapaamiset toteutetaan etäyhteyden avulla Zoomissa, joten voit osallistua kurssille mistä vain. Ei oppikirjaa, opettajan materiaali. Ilmoittautuminen internetissä ma 20.11. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 18.1.

### 030256 Let's catch up! Salo


17.1.–24.4.2024, oppitunteja 26  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2  
Ke 17–18.30  
FM Leena Karimäki-Niemi  
Kurssimaksu 40,20 €  
TAITOTASO B1. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi sopii n. 5 vuotta englantia opiskelleille, perusrakenteet ja sanaston omaaville opiskelijoille. Keskitymme englannin kielen keskustelutaitojen vahvistamiseen ja sanaston laajentamiseen sekä aktivointiin. Kurssilla harjoittelemme mm. mielipiteen ilmaisua, kysymysten esittämistä ja keskustelun ylläpitämistä. Rakenteita kertaamme tarpeen ja ryhmäläisten mielenkiinnon mukaan. Oppikirja: Catching up – English

for conversation classes, alusta. Peruminen viimeistään pe 12.1.

### 030257 Easy English conversation, Salo

22.1.–22.4.2024, oppitunteja 24  
Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2  
Ma 18.40–20.10  
FM Jenny Heinonen  
Kurssimaksu 43,80 €  
TAITOTASO B1+. Kurssimaksu sisältää 5 €:n materiaalimaksun. Jos hallitset englannin kielen perusteet, mutta kaipaat lisää harjoitusta suullisen kielitaidon kehittämiseksi ja ylläpitämiseksi, on tämä ryhmä juuri sinua varten! Ei kotitehtäviä, voit tulla vain keskustelemaan mukavista, jokapäiväisistä aiheista rennossa ilmapiiressä. Keskustelemme pienryhmissä, jolloin jokainen pääsee osallistumaan keskusteluun omien taitojensa mukaan. Keskusteltavat aihepiirit valitaan opiskelijoiden toiveiden ja kiinnostusten mukaan. Ei oppikirjaa, opettajan materiaali. Peruminen viimeistään ma 15.1.


### 030214 Tuesday afternoon English, Salo

5.9.–5.12.2023, 16.1.–16.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 26  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2  
Ti 12.30–14   
FM Leena Karimäki-Niemi  
Kurssimaksu kevätkaudelle ilmoittautuville 32,00 €  
TAITOTASO B2. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on suunnattu opiskelijoille, jotka hallitsevat englannin kielen perusrakenteet ja -sanaston hyvin, ja jotka haluavat kehittää suullista kielitaitoaan ja saada lisää itsevarmuutta englannin kielen käyttäjinä sekä ylläpitää jo hankittua kielitaitoaan. Pari- ja ryhmäkeskusteluiden kautta opit ilmaiseksi itseäsi laajemmin ja varmemmin. Oppikirjan teemoina mm. arkiset työkalut, ympäristön kuvailu, vaatetus, viihde ja raha. Laajennamme ja lisäämme käsiteltäviä aiheita myös opiskelijoiden toiveiden mukaan. Oppikirja: Way Ahead: English for Advanced Conversation Classes, alkaen Chapter 11. Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 9.1. klo 16 alkaen puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 030215 Keep up with English! Salo

5.9.–5.12.2023, 16.1.–16.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 26  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2  
Ti 16.30–18  
FM Leena Karimäki-Niemi  
Kurssimaksu kevätkaudelle ilmoittautuville 40,20 €  
TAITOTASO B1–B2. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssin teemoina mm. fakta / fiktio, epätavalliset juhat ja matkat sekä muuttuva maailma. Kertaamme apuverbit must/can't/might/may/could ja artikkeleiden käyttöä. Welcome to join us! Oppikirja: Headway 5th Edition – Intermediate Student's Book, Part B (Units 7–12), alkaen Unit 11. Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 9.1. klo 16 alkaen puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 030258 Tiistaidekkarit Zoomissa

30.1.–21.5.2024, oppitunteja 10  
Etäopetus   
Ti 17–18.30  
FM Jenny Heinonen  
Kurssimaksu 29 €  
TAITOTASO B1–B2. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella ja s-postiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Oletko innokas dekkarien suurkuluttaja? Viihdytkö Hercule Poirotin, Neiti Marplen, Sherlock Holmesin ja Isä Brownin maailmassa? Haluaisitko tutustua heihin myös englanniksi? Jos vastaus on kyllä, tervetuloa Tiistaidekkarit-ryhmään! Tällä kurssilla tutustut dekkarikirjallisuuden klassikoihin ja pääset keskustelemaan lukemastasi samanmielisten kanssa. Tapaamme kevään aikana yhteensä viisi kertaa etänä Zoomin kautta: 30.1., 27.2., 26.3., 23.4. ja 21.5. Ensimmäisellä tapaamisella tutustutaan, saat ohjeet ja sovimme, mitä kurssilla luetaan. Tästä eteenpäin luemme joka kerraksi yhden lyhyen, novellimittaisen dekkaritarinan ja keskustelemme siitä. Yhteensä luemme kevään aikana siis neljä jännittävää rikosmysteeriä! Koska luemme englanninkielisiä tarinoita, keskustelemme

# Kielet

toki myös esiin tulleista uusista sanoista ja ilmauksista. Ei oppikirjaa, opettajan materiaali. Ilmoittautuminen internetissä ma 20.11. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ti 23.1.

## Espanja

Ellei kurssitiedoissa ole toisin mainittu, on ilmoittautuminen espanjan kursseille ti 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 030306 Espanjan jatkokurssi etänä

4.9.–27.11.2023, 15.1.–15.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 24

Etäopetus

Ma 14.30–16

FM Kirsi Aaltonen

Kurssimaksu kevätkaudelle ilmoittautuville 38,80 €

TAITOTASO A2. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa. Opitaan puhumaan menneistä tapahtumista, elämänvaiheista sekä koulu- ja työelämästä ja kuvailemaan olosuhteita menneessä ajassa. Kieliopissa uusina preteriti ja imperfekti. Runsaasti suullisia harjoituksia pareittain. Kurssi sopii opiskelijoille, jotka osaavat jo ainakin preesens- ja perfektivaikutukset. ¡Ven a estudiar, te esperamos! Oppikirjana Buenas Migas 2, kappaleet 4–8. Ilmoittautuminen puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 030351 Espanjan alkeet etänä

24.1.–17.4.2024, oppitunteja 24

Etäopetus

Ke 17–18.30

HuK Nata Rintala

Kurssimaksu 38,80 €

TAITOTASO A. Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa. Kurssi sinulle, joka et ole aiemmin opiskellut espanjaa. Opetellaan kielen alkeita erilaisia arkielämän tilanteita ja matkailua varten. Opit mm. tervehtimään, kertomaan itsestäsi ja perheestäsi sekä tilaamaan juomia ja tapaksia. Harjoitetaan kielen kaikkia osa-alueita monipuolisesti. Oppikirjana Buenas Migas 1, kpl:et 1–3 (painos 2022 tai 2023, vihreä kansi kirjassa). Ilmoittautuminen internetissä ma 20.11. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ke 17.1.

### 030352 Jatkoa espanjan alkeille, Salo

25.1.–18.4.2024, oppitunteja 24

Yleisluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2

To 17.15–18.45

FM Kirsi Aaltonen

Kurssimaksu 38,80 €

TAITOTASO A1. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jatketaan espanjan alkeiden parissa. Aiheina mm. hotellissa asiointi, kielet ja kansallisuudet, ammatit, päivämäärät, kellonajat, vapaa-aika. Kieliopissa tärkeimpänä verbintaivutus. Harjoittelemme paljon puhumista. Samalla tutustumme espanjalaisiin tapoihin ja kulttuuriin. Tervetuloa mukaan myös alkeiden kertaajat! ¡Bienvenidos! Oppikirjana Buenas Migas 1, kpl:et 4–6 (painos 2022 tai 2023, vihreä kansi kirjassa). Peruminen viimeistään to 18.1.

### 030353 Jatka espanjaa etänä

25.1.–18.4.2024, oppitunteja 24

Etäopetus

To 19–20.30

HuK Nata Rintala

Kurssimaksu 38,80 €

TAITOTASO A1. Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa. Kurssi sinulle, joka olet opiskellut espanjaa n. 1,5 lukuvuotta. Jatketaan kielen alkeiden opiskelua erilaisia arkielämän tilanteita ja matkailua varten. Opit mm. kysymään ja neuvomaan tietä, käyttämään refleksiiviverbejä kertomaan aamu- ja iltatoimistasi, asioimaan lääkärissä ja lentokentällä sekä puhumaan säästä. Opit uuden aikamuodon, perfektin. Oppikirjana Buenas Migas 1, kpl:et 10–12 (painos 2022 tai 2023, vihreä kansi kirjassa). Ilmoittautuminen internetissä ma 20.11. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 9.1. ja ke

10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 18.1.

### 030354 Espanjaa matkailijoille, Salo

26.1.–26.4.2024, oppitunteja 24

Kieliluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2

Pe 16.30–18

FM Päivi Leikkonen

Kurssimaksu 38,80 €

TAITOTASO A1. Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Tällä espanjan kursilla opitaan tehokkaasti ja käytännönläheisin harjoituksin matkailijan tarvitsemaa sanastoa ja fraaseja matkan eri vaiheisiin. Kurssi sopii alkeiden kertaajille sekä nopeita alkeita etsiville ja kieleen tutustumiseksi, sillä kurssin ohjelmassa on myös peruskieliopin esittelyä ja harjoituksia. Kurssi jatkuu syyskaudella. Oppikirjana De viaje (Finn Lectura). ¡Bienvenidos! Peruminen viimeistään pe 19.1.

### 030355 Espanjaa jatkajille etänä

25.1.–18.4.2024, oppitunteja 24

Etäopetus

To 17–18.30

HuK Nata Rintala

Kurssimaksu 38,80 €

TAITOTASO A2. Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa. Kurssi sinulle, joka olet opiskellut espanjaa n. 2,5 lukuvuotta. Käsitellään matkailijoille ja kaikille espanjan kielestä kiinnostuneille hyödyllisiä arkipäivän aiheita. Opit mm. small talk -ilmaisuja, asioimaan puhelimesta sekä kertomaan menneistä tapahtumista uudella aika- muodolla, preteritillä. Harjoittelet ulkonäön kuvailua ja kartutat työelämäsanastoa. Oppikirjana Buenas Migas 2, kpl:et 4–6. Ilmoittautuminen internetissä ma 20.11. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 18.1.

### 030356 Kertaa espanjaa – Buenas migas 3, Salo

26.1.–26.4.2024, oppitunteja 24

Kieliluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2

Pe 13–14.30

FM Päivi Leikkonen

Kurssimaksu 38,80 €

TAITOTASO A2. Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena, tai voit osallistua

# Kielet

etänä Zoomin kautta. Onko sinulta jäänyt jokin osa Buenas migas 3 -oppikirjasta väliin tai koko kirja peräti kesken? Syksyllä alkanut kurssi jatkuu ja sen aikana kerrataan koko kirja. Harjoitellaan subjunktiivien sujuvaksi ja palautellaan mieleen sanastoja ja fraaseja aihepiireittäin. Lisäksi opettajan tuomia kuuntelutehtäviä, pieniä keskusteluharjoituksia ja sanastotehtäviä. Kurssilla aiemmin oheislukemistona ollut Arturo Pérez-Reverten dekkaria Sabotaje jatketaan. Peruminen viimeistään pe 19.1.

## 030357 Buenas Migas 3 - Espanjaa etänä

24.1.–17.4.2024, oppitunteja 24

Etäopetus

Ke 19–20.30

HuK Nata Rintala

Kurssimaksu 31,00 €

TAITOTASO B1. Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa. Sinulle, joka olet opiskellut espanjaa n. 4 lukuvuotta. Syvennetään espanjan kielen taitoa ja kielialueen kulttuurin tuntemusta. Käytännönläheiset aihepiirit ovat hyödyllisiä niin matkailijoille kuin intohimoisille espanjan harrastajillekin. Harjoitetaan kielen kaikkia osa-alueita monipuolisesti. Oppikirjana Buenas Migas 3, kpl:et 1–3. Ilmoittautuminen internetissä ma 20.11. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ke 17.1.

## 030358 Aula internacional, Salo

25.1.–18.4.2024, oppitunteja 24

Yleisluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2

To 15.15–16.45

FM Kirsi Aaltonen

Kurssimaksu 38,80 €

TAITOTASO B2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Aktivoidaan kielitaitoa espanjalaisen oppikirjan (Aula internacional Plus 4) avulla. Kirja voidaan tilata yhdessä. Harjoitellaan esimerkiksi heittäytymällä uutistoimittajiksi, neuvottelemalla erilaisista mielipiteistä ja miettimällä kuka lähetetään tosi-tv-ohjelmaan. Kielioppi kertautuu pienissä erissä. ¡Apúntate, te va a gustar! Peruminen viimeistään to 18.1.

## 030359 Curso de conversación en español, Salo

25.1.–18.4.2024, oppitunteja 24

Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2

To 17–18.30

Raquel Latorre Malpica

Kurssimaksu 38,80 €

TAITOTASO B1–B2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Curso de conversación en español para ampliar el uso del idioma, aprender y perfeccionar el uso de los contenidos gramaticales y vocabulario a través de prácticas comunicativas. A lo largo del curso haremos diferentes actividades usando estrategias de conversación para lograr que los estudiantes se desenvuelvan adecuadamente en diferentes entornos basándonos en temas de actualidad y otros temas sugeridos por ellos. La clase será impartida por una profesora nativa. Peruminen viimeistään to 18.1.

## Italia

### 030401 Jatkoa italian alkeisiin, Salo

8.9.–8.12.2023, 19.1.–19.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 24

ATK-luokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2

Pe 15.30–17

FM Leena De Blasio

Kurssimaksu kevätkaudelle

ilmoittautuville 38,80 €

TAITOTASO A1. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Oppikirjana Bella vista 1 kappaleesta 3. Opimme liikkumaan kaupungilla ja asioimaan ravintolassa, sopimaan tapaamisesta, ilmaisemaan kellonajat ja kertomaan harastuksistamme. Kieliopissa perehdymme säännöllisten verbien ja adjektiivien taivutukseen, prepositioihin ja prepositioiden ja määräisten artikkeleiden yhdistelmiin. Ilmoittautuminen puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään pe 12.1.

### 030402 Bella vista - Italia 2, Salo

7.9.–30.11.2023, 18.1.–18.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 24

ATK-luokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2

To 17–18.30

FM Leena De Blasio

Kurssimaksu kevätkaudelle

ilmoittautuville 38,80 €

TAITOTASO A2. Kurssi on käynnistynyt

syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Italiaa noin kaksi vuotta opiskelleille. Oppikirjana Bella vista 1 kappaleesta 10. Opimme asioimaan ruoka- ja vaatekaupassa, ostamaan junalipun, kertomaan lomamuistoistamme ja arjestamme sekä ilmaisemaan mielipiteemme. Kielioppiteemoina partitiivinen artikkeli, suorat ja epäsuorat objektipronominit, perfektin, refleksiiviverbit ja adjektiivien vertailumuodot. Ilmoittautuminen puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 11.1.

### 030403 Bella vista - Italia 3, Salo

7.9.–30.11.2023, 18.1.–18.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 24

ATK-luokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2

To 15.15–16.45

FM Leena De Blasio

Kurssimaksu kevätkaudelle

ilmoittautuville 38,80 €

TAITOTASO B1. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Italiaa noin kolme vuotta opiskelleille. Oppikirjana Bella vista 1 kappaleesta 13. Opimme asioimaan vaatekaupassa, ilmaisemaan mielipiteemme, kokkaussanastoa, suunnittelemaan retkeä ja kuvailemaan elämäntapoja ja mennyttä. Kielioppiteemoina adjektiivien ja adverbien vertailumuodot, konditionaali, kestopreesens, imperfekti sekä imperfektin ja perfektin ero. Ilmoittautuminen puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 11.1.

### 030404 Bella vista - Italia 4, Salo

7.9.–30.11.2023, 18.1.–18.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 24

ATK-luokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2

To 18.40–20.10

FM Leena De Blasio

Kurssimaksu kevätkaudelle

ilmoittautuville 38,80 €

TAITOTASO B1. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Italiaa noin neljä vuotta tai sitä pidempään opiskelleille. Oppikirjana Bella vista 2 kappaleesta

# Kielet

7. Opimme kertomaan voinnistamme, kehostamme ja luonteestamme. Keskustelemme italialaisiin ja suomalaisiin yhdistetyistä stereotyyppioista. Puhumme myös asumisesta ja työelämästä. Kieliopissa tutustumme teitittelyn käskymuotoihin, futuuriin, yhdistyneisiin pronomineihin ja konjuktiivin preesensiin. Ilmoittautuminen puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 11.1.

## 030405 Intohimona Italia, Salo

8.9.–8.12.2023, 19.1.–19.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 24  
ATK-luokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2  
Pe 13.15–14.45  
FM Leena De Blasio  
Kurssimaksu kevätkaudelle ilmoittautuville 38,80 €  
TAITOTASO B2. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Oppikirjana Italiano per passione kappaleesta 6. Pureudumme italialaiseen perhekäsitykseen ja naisen asemaan sekä puhumme italialaisesta kirjallisuudesta ja musiikkimaailmasta. Kieliopissa vuorossa kaikkien innolla odottamat konjuktiivin imperfekti ja pluskvamperfekti, liittofutuuri, epäsuora esitys sekä gerundin ja partisii-pin käyttö lauseenvastikkeina. Ilmoittautuminen puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään pe 12.1.

## 030451 Qua e là per l'Italia

24.4.–29.5.2024, oppitunteja 12  
Etäopetus  
Ke 16.45–18.15  
HuK Heidi Viitala



Kurssimaksu 30,40 €  
TAITOTASO B2–C1. Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa. Seikkailumme halki Italian maakuntien jatkuu mukavasti nojatuolimatkoilla kotisohviltanne käsin! Tutustumme mm. Lombardian nähtävyyksiin. Pääpaino kurssilla on tekstien lukemisessa ja sanavaraston sekä kulttuurintuntemuksen kartuttamisessa. Kurssi sopii italiaa pitkään harrastaneille. Oppikirjana Qua e là per l'Italia, kappaleesta 19. Benvenuti! Kurssipäivät ke 24.4., to 2.5., ke

8.5., ke 15.5., ke 22.5. ja ke 29.5. Ilmoittautuminen ti 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ke 17.4.

## Ranska

Ellei kurssin kuvauksessa ole toisin mainittu, on ilmoittautuminen ranskan kursseille ti 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 030804 Chez Olivier-

### Ranskaa torstaisin, Salo

31.8.–23.11.2023, 18.1.–18.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 26  
Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2  
To 17–18.30  
FM Anne Pajunen  
Kurssimaksu kevätkaudelle ilmoittautuville 40,20 €  
TAITOTASO B1. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ranskan jatkokurssi kieltä 4–5 vuotta lukeneille tai kouluranskan kertaajille. Kielioppiasioina opettelemme mm. relatiivipronomineja, sekä imperfektiä ja passé composé'n käyttöä eri yhteyksissä. Teemoina myös loman vieto Ranskassa ja frankofonia. Oppikirjana Chez Olivier 2 kpl:et 9–12. Ilmoittautuminen puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 11.1.

## 030851 Ranskan alkeiden jatko, Salo

25.1.–18.4.2024, oppitunteja 24  
Yleisluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2  
To 17–18.30  
FM Eeva Kujala  
Kurssimaksu 38,80 €  
TAITOTASO A1. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tervetuloa jatkamaan ranskan kielen alkeita Chez Olivier 1 -kirjan parissa kappaleesta 4 eteenpäin. Kevään

aikana opit kertomaan muun muassa omista harrastuksista ja asioimaan hotellissa sekä matkatoimistossa. Lisäksi harjoitteleminen tapaamisen sopimista ja kahvilassa tilaamista. Ranskan kielen rakenteista opetellaan esimerkiksi adjektiiveja, kysymyslauseita ja uusia verbejä. Peruminen viimeistään to 18.1.

## 030852 Rakastu Ranskaan! Salo

23.1.–16.4.2024, oppitunteja 24  
ATK-luokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2  
Ti 18.30–20  
FM Anne Pajunen  
Kurssimaksu 38,80 €  
TAITOTASO A2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jatkamme ranskan opiskelua aiheina mm. ravintolassa tilaaminen ja säästä puhuminen. Tervetuloa mukaan, olet sitten lukenut ranskaa noin 2–3 vuotta tai opinnoitasi on aikaa ja haluat kerrata perusasioita. Oppikirjana Chez Olivier 1 kpl:et 13–15. Peruminen viimeistään ti 16.1.

## Ruotsi

## 030901 Vi ses! – Ruotsin alkeiden jatko, Salo

7.9.–7.12.2023, 18.1.–18.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 26  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2  
To 18–19.30  
FM Leena Karimäki-Niemi  
Kurssimaksu kevätkaudelle ilmoittautuville 40,20 €  
TAITOTASO A1. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi sopii sinulle, joka olet opiskellut ruotsia 1–2 vuotta ja hallitset perusalkeet. Kurssin aikana opit kertomaan säästä, kodistasi, muistoistasi, kouluajoistasi & koulutuksestasi, perheestäsi ja työstäsi. Rakenteista opiskelemme omistuspronominit, imperfektin, menneen ajan ilmaisuja ja substantiivien monikon määräisen muodon. Oppikirja: Vi ses! – Svenska för nybörjare, alkaen Kapitel 7. Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 9.1. klo 16 alkaen puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta jatkumisajan kohdasta.

# Kielet

## 030902 Rivstart! - Rohkeasti ruotsiksi! Salo

4.9.–4.12.2023, 15.1.–22.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 26  
Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2  
Ma 16.45–18.15  
FM Leena Karimäki-Niemi  
Kurssimaksu kevätkaudelle ilmoittautuville 40,20 €  
TAITOTASO B1. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi sopii sinulle, joka haluat aktivoida ja laajentaa esim. peruskoulussa tai lukiossa hankkimaasi ruotsin kielen taitoa. Kirjan teemoina mm. itsensä haastaminen, vuodenajat ja niihin liittyvät juhlat & optimismi/pessimismi. Tutustumme samalla ruotsalaiseen yhteiskuntaan ja elämänmenoon. Kertaamme rakenteita tarpeen ja mielenkiinnon mukaan ja laajennamme aktiivisesti sanastoa. Oppikirja: Rivstart B1–B2 / Textbok (Natur & Kultur, 2015), alkaen Kapittel 14. Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 9.1. klo 16 alkaen puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## Saksa

### 031002 Satsaa saksaan! Salo

31.8.–23.11.2023, 18.1.–18.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 26  
Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2  
To 18.45–20.15  
FM Anne Pajunen  
Kurssimaksu kevätkaudelle ilmoittautuville 40,20 €  
TAITOTASO A2. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Saksan opiskelu on hauskaa ja hyödyllistä! Kursilla käytössä oppikirja Freut mich 2 kpl:sta 4. Kirja on ajankohtainen ja innostava, sanasto ja aihepiirit nykyaikaisia. Saksaa noin 3–4 vuotta lukeneille, koulusaksan kertaajille tai saksankielisissä maissa matkustaville kielitaidon kehittämiseen. Ilmoittautuminen puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina

numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 11.1.

### 031004 Komm einfach mit! Salo

6.9.–29.11.2023, 17.1.–17.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 26  
Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2  
Ke 11–12.30  
FM Anne Pajunen  
Kurssimaksu kevätkaudelle ilmoittautuville 40,20 €  
TAITOTASO B1. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Saksan opiskelu on hyödyllistä ja mukavaa! Keskitymme puheen harjoitteluun ja sanavarastoa laajennamme ajankohtaisten aiheiden parissa. Käymme Hallo 3 kirjan kpl:een 9 läpi, sen jälkeen siirrymme uuteen kirjaan Freut mich 3. Kertaamme kursilla mm. prepositioita, adjektiivin taipumuksen ja konditionaalin. Tutustumme Berliiniin, Bodenseen alueeseen ja puhumme Oktoberfestistä, sekä joulunalusajasta Saksassa. Tule mukaan opiston suosituimmalle saksan kurssille! Ilmoittautuminen puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 031007 Deutsch lernen ist einfach super! Salo

5.9.–12.12.2023, 16.1.–16.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 26  
ATK-luokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2  
Ti 16.45–18.15  
FM Anne Pajunen  
Kurssimaksu kevätkaudelle ilmoittautuville 40,20 €  
TAITOTASO B1–B2. Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla keskitymme puheen harjoitteluun ja sanaston laajennukseen unohtamatta kieliooppia. Teemoina mm. Suomesta kertominen saksaksi, Saksan historia ja kieliooppi aiheena passiivi eri aikamuodoissa. Oppikirjana Freut mich 3 kpl:heet 8–10. Lisänä opettajan monipuolinen materiaali. Saksaa vähintään 5–6 vuotta lukeneille. Ilmoittautuminen puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova

johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta..

### 031051 Freut mich! Hauska tutustua, Salo

25.1.–18.4.2024, oppitunteja 24  
Kieliluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2  
To 16.30–18  
FM Päivi Leikkonen  
Kurssimaksu 38,80 €  
TAITOTASO A1. Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Syksyllä alkanut alkeiskurssi saa nyt jatkoa ja sopii myös saksaa kertaaville. Oppikirjana Freut mich 1 kappaleesta 4. Teemoina mm. ravintolassa asioiminen, matkalippujen tilaaminen, kellonajat ja perheestä kertominen. Hyviä aiheita esim. kesällä saksankielisiin maihin matkustaville. Ilmoittautuminen ti 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 18.1.

### 031052 Deutsch lernen durch hören

31.1.–10.4.2024, oppitunteja 10,66  
Etäopetus  
Ke 17.45–18.45  
FM Anne Pajunen  
Kurssimaksu 29,70 €  
TAITOTASO A2–B1. Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etänä Zoomissa. Saksaa ei tule kuultua esim. tv:ssä niin usein kuin englantia. Tällä kurssilla keskitymme kuunteluihin, aiheet ovat monipuolisia ja kasvattavat myös sanavarastoa. Keskustelemme kuunteluista ja niiden sanastosta tunnin aikana, emme ainoastaan kuuntele. Sopii hyvin jonkun toisen saksan kurssin tueksi viikoittain! Opettajan materiaali, joka vaihtuu joka kuuntelukurssilla. Voit siis jatkaa tälläkin kurssilla kaudesta toiseen. Kurssin 8 opetuskertaa ovat: 31.1., 7.2., 28.2., 6.3., 13.3., 27.3., 3.4. ja 10.4. Ilmoittautuminen internetissä ma 20.11. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ke 24.1.

### 031053 Deutsch online

31.1.–24.4.2024, oppitunteja 24  
Verkkokurssi  
FM Anne Pajunen  
Kurssimaksu 38,80 €  
TAITOTASO B1. Verkkokurssi. Opiskelu tapahtuu itsenäisesti mutta ohjastusti

# Kielet

suljetulla alustalla. Saat pääsyn uuteen kurssimateriaaliin joka keskiviikko, tehtävät voit tehdä viikon aikana koska vaan. Palautettavien kirjoitustehtävien ansiosta myös kirjoitustaitosi aktivoituu, moni osallistuu tästäkin syystä kurssille. Oppikirjana Freut mich 3 kappaleet 4-7. Kurssista sanottua: "Deutsch online toimii todella hyvin, voin opiskella silloin, kun se minulle sopii, eikä tarvitse mennä opistolle". Jos haluat lisätietoja kurssin aihepiireistä ja kielioppiasioista, ota yhteyttä opettajaan ennen ilmoittautumistasi [anne.pajunen@salofin.fi](mailto:anne.pajunen@salofin.fi), myös verkkosivuiltamme löytyy lisätietoja kurssin kohdalla. Ilmoittautuminen internetissä ma 20.11. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16-18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ke 17.1.

## 031054 Senioren lernen Deutsch, Vartsala

22.1.-29.4.2024, oppitunteja 26  
Vartsalan työväentalo, Vartsalantie 373  
Ma 10-11.30  
FM Anne Pajunen  
Kurssimaksu 32 €  
TAITOTASO B1-B2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tervetuloa iloiseen senioriryhmäämme keskustelemaan ja lukemaan saksaksi! Kurssille on mahdollista ilmoittautua myös etäopiskelijaksi Zoomissa. Käytämme kurssimateriaalina saksankielisiä novelleja, runoja, aforismeja, aikakausi- ja sanomalehtiä. Jos pidät lukemisesta ja keskustelemisesta, tule mukaan! Ilmoittautuminen ti 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16-18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 15.1.

## 031055 Stammtisch online

22.1.-22.4.2024, oppitunteja 24  
Etäopetus  
Ma 15-16.30  
FM Anne Pajunen  
Kurssimaksu 38,80 €  
TAITOTASO B2. Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa. Tähän aktiiviseen, saksan kielestä ja kulttuurista kiinnostuneeseen saksan keskusteluryhmään voit osallistua läheltä ja kaukaa! Pidämme yllä saksan keskustelutaitoa ja opiskelemme ilman oppikirjaa, käytössä on ajankohtainen, monipuolinen opettajan valitsema sähköinen materiaali ne-

tistä. Herzlich willkommen! Ilmoittautuminen internetissä ma 20.11. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16-18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 15.1.

## 031056 Stammtisch, Vartsala

24.1.-17.4.2024, oppitunteja 12  
Vartsalan työväentalo, Vartsalantie 373  
Ke 16.30-18.45  
FM Anne Pajunen  
Kurssimaksu 30,40 €  
TAITOTASO B2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Wir unterhalten uns an vier Mittwochen über große und kleine Dinge des Lebens, nebenbei erweitern wir auch den Wortschatz. Für alle, die gerne über aktuelle Themen beim Kaffee und Tee reden möchten, in gemütlicher Umgebung in Vartsala! Herzlich willkommen! Kurstermine: 24.1., 14.2., 20.3. und 17.4. Ilmoittautuminen ti 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16-18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ke 17.1.

## 031057 Stammtisch, Salo

8.-29.5.2024, oppitunteja 8  
Kurssipaikat ilmoitetaan osallistujille erikseen.  
Ke 15.30-17  
FM Anne Pajunen  
Kurssimaksu 27,60 €  
TAITOTASO B2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Wir unterhalten uns auch im Mai an vier Mittwochen über große und kleine Dinge des Lebens, nebenbei erweitern wir auch den Wortschatz. Herzlich willkommen! Kurstermine: 8.5., 15.5., 22.5. und 29.5. Kurssikerrat kahvilassa tai ravintolassa Salon alueella, lisätiedot opettajalta. Huom. kurssilla rajattu opiskelijamäärä. Ilmoittautuminen ti 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16-18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 29.4.

## Venäjä

### 031251 Konetshno - Venäjän suullisen viestinnän pienryhmäkurssi, Salo

25.1.-18.4.2024, oppitunteja 24  
Kieliluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2

To 19.30-21

FM Olga Lehti  
Kurssimaksu 92,20 €  
TAITOTASO A2-B1. Pienryhmäkurssi. Hybriditoteutus: kurssitapaamiset lähiopetuksena tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Puhumisen harjoittelua ja puhutun kielen ymmärtämisen kehittämistä pienemmässä ryhmässä, jossa opettajalla on enemmän aikaa keskittyä oppilaiden aktivointiin ja ohjaamiseen. Noin kolme vuotta venäjää lukeville. Oppikirjana Konetshno (Finn Lectura). Ilmoittautuminen ti 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16-18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 18.1.

### 031252 Venäjän kielioppi Zoomissa

24.1.-3.4.2024, oppitunteja 20  
Etäopetus  
Ke 18.15-19.45  
FM Olga Lehti  
Kurssimaksu 36 €  
TAITOTASO A2-B1. Kurssilla perehdytään venäjän kielen kielioppiin opettajan materiaalin ja esimerkkien avulla. Lisäksi kurssilla tukena oppikirja Mozhno i grammatika (Otava). Kirjasta lisää kurssilla. Ilmoittautuminen ti 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16-18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ke 17.1.

### 031253 Ponjatno 3, Salo

25.1.-18.4.2024, oppitunteja 24  
Kieliluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2  
To 18-19.30  
FM Olga Lehti  
Kurssimaksu 38,80 €  
TAITOTASO B2. Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Venäjän kielen syventävä kurssi. Keskustelemme ajankohtaisista aiheista ja syvennymme venäjän kielioppiin tarkemmin. Teemana mm. ympäristönsuojelu, laina- ja uudissanat sekä eri sanaluokkien liitemuodot. Oppikirjana Ponjatno 3 kpl:sta 4. Tervetuloa rohkeasti mukaan uudet ja vanhat oppijat! Ilmoittautuminen ti 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16-18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 18.1.

## Viro

Ilmoittautuminen viron verkkokursseille internetissä ma 20.11. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 031351 Viron kielen alkeisjatko Zoomissa

25.1.–25.4.2024, oppitunteja 24

Etäopetus

To 17.30–19

MA Kairit Tomson

Kurssimaksu 38,80 €

TAITOTASO A2. Kurssi toteutetaan etäopetuksena Zoomissa. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella ja sähköpostiosoitteen. Kurssi sopii kaikille, jotka ovat opiskelleet viroa noin puolitoista vuotta. Aiheina ovat esimerkiksi harrastukset, matkustaminen ja terveys. Kieliopista käsitellään adjektiivien ja adverbien komparatiiveja, lukusanoja, translatiivivia ja komitatiivivia. Opettaja puhuu viroa äidinkielenään. Tervetuloa! Oppikirja: Meie keelesild, alkaen Kpl 10. Peruminen viimeistään to 18.1.

### 031352 Viron kielen jatkokurssi Zoomissa

23.1.–16.4.2024, oppitunteja 24

Etäopetus

Ti 16.30–18

MA Kairit Tomson

Kurssimaksu 38,80 €

TAITOTASO B2. Kurssi toteutetaan etäopetuksena Zoomissa. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella ja sähköpostiosoitteen. Kurssi sopii viroa ainakin kolme vuotta opiskelleille. Aiheina ovat esimerkiksi vapaa aika ja harrastukset. Kieliopista käsitellään verbien ma- ja mas-muotoja, minema- ja käima-verbejä ja paikallissijoja. Opettaja puhuu viroa äidinkielenään. Tervetuloa! Oppikirja: ...pooleks, alusta. Peruminen viimeistään ti 16.1.

## Muut kielikurssit

### 031751 Islanti matkailijan silmin Zoomissa

5.–26.3.2024, oppitunteja 12

Etäopetus

Ti 17.30–20

FM Katja Silanto-Ruostekivi

Kurssimaksu 30,40 €

Kurssi toteutetaan etäopetuksena Zoomissa. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella ja sähköpostiosoitteen. Tervetuloa kurssille, jonka aikana teemme virtuaalisen matkan Islantiin. Matkaoppaana toimii Katja Silanto-Ruostekivi, joka on 14 Islannin matkansa aikana tutustunut lähes jokaiseen Islannin kolkkaan. Kurssin aluksi teemme lyhyen kertauksen Islannin maantieteen, historiaan, kieleen ja kulttuuriin. Sen jälkeen piipahdamme maailman pohjoisimmassa pääkaupungissa Reykjavíkissa ja tutustumme Islannin suosituimpaan nähtävyydreittiin Kultaisen kierroksen. Toisella kurssikerralla kierrämme Snæfellsnesin ja Reykjanesin niemimaat ja jatkamme syrjäisille Länsivuonoille. Kolmannella kurssikerralla kuljemme koko saaren kiertävän ykköstien ympäri, josta poikkeamme vierailulle Vestmanna-saarille. Neljäs ja viimeinen kurssikerta vie meidät Itä-, Pohjois- ja Keski-Islannin syrjäseuduille. Pohdimme sitä mikä tekee Islannista niin erityisen matkakohteen ja perehdymme Islannin matkan suunnitteluun. Ilmoittautuminen internetissä ma 20.11. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ti 27.2.

### 031752 Japania matkailijoille ihan alusta Zoomissa

22.1.–22.4.2024, oppitunteja 24

Etäopetus

Ma 17–18.30

Reika Vesala

Kurssimaksu 38,80 €

TAITOTASO A. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Opetuksessa käytetään Peda.nettiä ja Zoomia. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella ja sähköpostiosoitteen. Tervetuloa jännittävän japanin kielen maailmaan! Kurssilla aloitamme kielen opiskelun ihan alusta. Kurssilla harjoitellaan matkalla tarvittavia lauseita, kuten mm. paikkojen kysyminen ja ravintolassa tilaaminen. Opi myös kertomaan itsestäsi yksinkertaisia asioita ja ymmärtämään toisten rauhallista puhetta tutusta aihepiiristä. Japanilaiset kirjaimet tulevat myös tutuksi. Oppikirja sovitaan ensimmäisellä tapaamiskerralla. Kirjaa tarvitaan heti ensimmäisellä kerralla. Ilmoittautuminen internetissä ma 20.11.

klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 15.1.

### 031753 Korean kielen ja kulttuurin alkeet 1 Zoomissa

26.1.–26.4.2024, oppitunteja 24

Etäopetus

Pe 16.30–18

MA (Ed.) Soohyun Kuosmanen

Kurssimaksu 38,80 €

TAITOTASO A. 안녕하세요! Tervetuloa korean kielen ja kulttuurin kurssille. Kurssi toteutetaan etäopetuksena Zoomissa ja Peda.netissä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella ja sähköpostiosoitteen. Opettajana toimii äidinkielenään koreaa puhuva Soohyun Kuosmanen. Tämä on hidas-tempoinen alkeiskurssi. Opiskelemme korean kielen alkeita: aakkoset, ääntämistä, peruslauserakenteita, itsestä kertomista sekä perusilmaisuja ravintolassa. Lisäksi opimme yleistä tietoa Koreasta ja korean kielestä, tutustumme korealaiseen kulttuuriin ja turistikohteisiin. Opettajan materiaali. Kurssin opetuskielenä on suomi ja englanti. Ilmoittautuminen internetissä ma 20.11. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään pe 19.1.

### 031754 Latinan jatkokurssi Zoomissa

25.1.–11.4.2024, oppitunteja 20

Etäopetus

To 18.40–20.10

FM Laura Nieminen

Kurssimaksu 87,50 €

TAITOTASO A2–B1. Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Peda.nettiä ja Zoomia. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella ja sähköpostiosoitteen. Opiskelemme klassista latinaa ja tutustumme antiikin Rooman kulttuuriin. Kurssi sopii latinan perusteet hallitseville tai ne joskus opiskelleille. Aloitamme uuden oppikirjan parissa, joten mukaan pääsee hyvin, vaikka olisi tässä porukassa ennen opiskellutkaan – tervetuloa! Oppikirja: Clavis Latina II (tekstikirja + harjoituskirja), alusta. Ilmoittautuminen internetissä ma 20.11. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778



# Kielet

4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 18.1.

## 031755 Norjan kielen alkeet 4 Zoomissa

1.2.–18.4.2024, oppitunteja 20

Etäopetus

To 18.30–20

HuK Suvi Kivimaa

Kurssimaksu 36,00 €

TAITOTASO A2. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella (miehellään myös web-kamera) ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Kurssiosallistuminen edellyttää aktiivista osallistumista luennoilla tehtäviin harjoituksiin (ei kuunteluopiskelijoita). Kurssi sopii Norjan kielen alkeet 1–3-kurssit käyneille tai muuten vastaavat tiedot hankkineille. Kurssilla perehdytään syvemmin norjan kielen rakenteisiin, kielioppiin ja sanastoon. Harjoittelemme kuullun ymmärtämistä ja puhetaitoja sekä käymme läpi arkielämän aihepiirejä, kuten vapaa-aika ja harrastukset, perhe ja asuminen sekä koulutus ja opiskelu. Lisäksi tutustumme norjalaiseen kulttuuriin. Oppikirja: Ny i Norge, tekstbok (Gerd Manne, Gölin Nilssen: Fagbokforlaget 2013). Ilmoittautuminen internetissä ma 20.11. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 25.1.

## 031756 Norjan kielen alkeet 5 Zoomissa

1.2.–18.4.2024, oppitunteja 20

Etäopetus

To 16.30–18

HuK Suvi Kivimaa

Kurssimaksu 36 €

TAITOTASO A2. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella (miehellään myös web-kamera) ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Kurssiosallistuminen edellyttää aktiivista osallistumista luennoilla tehtäviin harjoituksiin (ei kuunteluopiskelijoita). Kurssi sopii Norjan kielen alkeet 1–4-kurssit käyneille tai muuten vastaavat tiedot hankkineille. Kurssilla perehdytään syvemmin norjan kielen

lauserakenteisiin, kielioppiin ja sanastoon. Harjoittelemme kuullun ymmärtämistä ja puhetaitoja sekä käymme läpi arkielämän aihepiirejä, kuten työnhaku ja työelämä, talous, terveys ja ruokavalio. Lisäksi tutustumme norjalaiseen kulttuuriin. Oppikirja: Ny i Norge, tekstbok (Gerd Manne, Gölin Nilssen: Fagbokforlaget 2013). Ilmoittautuminen internetissä ma 20.11. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 25.1.

## 031757 Ukrainian for beginners – Ukrainan kieli aloittelijoille, Salo

24.1.–17.4.2024, oppitunteja 15,96

Kieliluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2

Ke 17–18

MA Anastasiia Hudzenko

Kurssimaksu 38,20 €

TAITOTASO A. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 5 €:n materiaalmaksun. Tervetuloa tutustumaan ukrainan kielen alkeisiin ja ukrainalaiseen kulttuuriin. Opiskelemme mm. aakokset, lukusanat, viikonpäivät ja verbien taivutusta. Opimme mm. tervehtimään ja hyvästelemään sekä tutustumaan

ukrainaksi, ilmaisemaan kellonaikoja ja kertomaan perheestä. Syntyperäinen ukrainalainen opettajamme esittelee myös maan kulttuuria ja tapoja. Opetuskielinä englanti ja suomi. Opettajan materiaali. 5 € for photocopies included in course fee. Welcome to learn the basics of the Ukrainian language and to get an introduction to Ukrainian culture! We will study the alphabet, numbers, days of the week and elementary verb inflection. We will learn how to greet people and how to say goodbye. We will practice to talk about family. Our native Ukrainian teacher will also tell us about Ukrainian culture and traditions. Classroom languages: English and Finnish. Teaching material will be provided by the teacher. Ilmoittautuminen ti 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ke 17.1. Registration starting on the internet Tuesday 9 January at 4 p.m. or by phone Tue 9 January and Wed 10 January between 4 p.m. and 6 p.m. tel. 044 778 4563 and after this during office hours tel. 02 778 4561 or 02 778 4570. Cancellations by Wed 17 January.



# Musiikki

Kansalaisopiston musiikin kurssitarjonnan suunnittelusta ja organisoinnista vastaavat **musiikin suunnitteluopettaja Pekka Laakso** puhelin: 044 778 4531 pekka.laakso@salo.fi

**musiikinopettaja Helena Kangas** puhelin: 044 778 4714 helena.kangas@salo.fi

## Musiikin teoria

### 040751 Teoriaa ja pianoa varttuneille pienryhmä, Salo

1.2.–25.4.2024, 6 opetuskertaa  
Musiikkiluokka (1. krs), Ylhäistentie 2  
To 12.45–14.15  
FM Helena Kangas  
Kurssimaksu 78,20 €  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla opiskellaan sekä musiikinteoriaa että pianonsoittoa. Osallistujilta edellytetään nuotintaitoa ja yleisimpien sointumerkkien hallintaa. Kurssi kokoontuu 1.2., 15.2, 7.3., 21.3., 11.4. ja 25.4. Ilmoittautuminen ke 10.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16–17 puh. 044 778 4714 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruttava viimeistään to 25.1.

## Soitinopetus

Yksilöoppilaat ovat voineet ennakoilmoittautua ryhmiin, joissa ovat opiskelleet syksyn ajan. Uusia oppilaita otetaan vapautuneille paikoille.

### Pianonsoiton yksilöopetus

Vapautuvia paikkoja pianonsoiton yksilöopetukseen voi kysyä ti 9.1. klo 16–18, p. 044 778 4714. Ei netti-ilmoittautumista.

### 040251 Pianonsoitto A, Salo

22.1.–22.4.2024, 12 soittokertaa  
Pieni pianoluokka 310 (3. krs), Ylhäistentie 2, D-siipi 3.kerros  
Ma 14.15–18.15  
Reija Rantanen  
Kurssimaksu 110,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Peruminen viimeistään ma 15.1.

### 040252 Pianonsoitto B, Salo

24.1.–8.5.2024, 14 soittokertaa  
Pieni pianoluokka 310 (3. krs), Ylhäistentie 2, D-siipi 3.kerros  
Ke 15.30–19.45  
FM Helena Kangas  
Kurssimaksu 122,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Peruminen viimeistään ke 17.1.

### 040253 Pianonsoitto C, Salo

16.1.–9.4.2024, 12 soittokertaa  
Pieni pianoluokka 310 (3. krs), Ylhäistentie 2, D-siipi 3.kerros  
Ti 14.15–17.15  
MuM Eetu Sadeharju  
Kurssimaksu 110,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Peruminen viimeistään ke 10.1.

### 040254 Pianonsoitto A, Halikko

22.1.–6.5.2024, 14 soittokertaa  
Armfeltin koulu, Kuruntie 7  
Ma 15.30–20.15  
FM Helena Kangas  
Kurssimaksu 122,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Peruminen viimeistään ma 15.1.

### 040255 Pianonsoitto B, Halikko

25.1.–16.5.2024, 14 soittokertaa  
Armfeltin koulu, Kuruntie 7  
To 15.15–19.30  
FM Helena Kangas  
Kurssimaksu 122,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Peruminen viimeistään to 18.1.

### 040256 Pianonsoitto, Kuusjoki

23.1.–7.5.2024, 14 soittokertaa  
Kuusjoen koulu, Ylikulmantie 317 B  
Ti 15.30–18.30  
FM Helena Kangas  
Kurssimaksu 122,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Peruminen viimeistään ti 16.1.

### 040257 Pianonsoitto, Pertteli

23.1.–16.4.2024, 12 soittokertaa  
Hähkän koulu, Ketmäentie 15  
Ti 16–21  
Reija Rantanen  
Kurssimaksu 110,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokai-

sen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Peruminen viimeistään ti 16.1.

### 040258 Pianonsoitto, Kisko

24.1.–17.4.2024, 12 soittokertaa  
Toijan koulu, Vilikkalantie 7  
Ke 17.45–20.45  
Reija Rantanen  
Kurssimaksu 110,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Peruminen viimeistään ke 17.1.

### 040259 Pianonsoitto, Muurla

18.1.–11.4.2024, 12 soittokertaa  
Muurlan koulu, Robintie 30  
To 14–17  
MuM Eetu Sadeharju  
Kurssimaksu 110,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Peruminen viimeistään to 11.1.

### 040260 Pianonsoitto, Suomusjärvi

24.1.–17.4.2024, 12 soittokertaa  
Suomusjärven koulu, Opintie 1  
Ke 14.15–17.15  
Reija Rantanen  
Kurssimaksu 110,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Peruminen viimeistään ke 17.1.

### 040261 Pianonsoitto, Perniö

17.1.–10.4.2024, 12 soittokertaa  
Perniön kirkonkylän koulu A134 pienryhmä/musiikki, Lupajantie 11  
Ke 15.45–19.45  
MuM Eetu Sadeharju  
Kurssimaksu 110,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Peruminen viimeistään ke 10.1.

### Pianonsoiton ryhmäopetus

### 040263 Pianon alkeita eteenpäin seniorille -pienryhmä, Salo

26.1.–5.4.2024, 5 soittokertaa  
Musiikkiluokka (1. krs), Ylhäistentie 2  
Pe 14–15.30  
FM Helena Kangas  
Kurssimaksu 60,50 €  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu soittoharrastuksensa alkuaskelia ottaville, nuotit jo tunteville. Kurssi kokoontuu 26.1., 9.2., 1.3., 15.3. ja 5.4. Ilmoittautuminen

# Musiikki

ke 10.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16–17, puh. 044 778 4714 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään to 18.1.

## Rumpujensoitto

### 040264 Rumpujensoitto, Salo

18.1.–25.4.2024, 12 soittokertaa  
Musiikkiluokka (1. krs), Ylhäistentie 2  
To 16–20.30  
Musiikkipedagogi AMK Riku Koski  
Kurssimaksu 110,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. 8.2. ja 7.3. ei opetusta. Vapautuvia paikkoja voi kysyä ke 10.1. klo 16–18, puh. 044 778 4714. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään to 11.1.

## Ukulelensoitto

Ilmoittautuminen ukulelekurseille ke 10.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16–17 puh. 044 778 4714 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 040266 Ukuleleryhmä, lähi- tai etäopetus, Salo

25.1.–18.4.2024, 11 soittokertaa  
Auditorio 114, Ylhäistentie 2  
To 17–18.30  
KM, muusikko Rauni Rokka  
Kurssimaksu 37,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena, mutta jos et jollakin kerralla pysty osallistumaan lähiopetukseen, kurssille on mahdollista osallistua myös etänä Zoomissa. Kerraan aiemmin opittua, harjoitellaan uusia soittoja ja säestystekniikoita sekä laajennetaan ohjelmistoa. Alaikäraja 15 vuotta. Oma soitin oltava mukana. Peruminen viimeistään to 18.1.

### 040267 Ukulelella etänä

25.4.–30.5.2024, 5 soittokertaa  
Etäopetus  
To 17–18.30  
KM, muusikko Rauni Rokka  
Kurssimaksu 29 €  
Kurssitapaamiset toteutetaan kokonaan etäopetuksena. Opetuksessa käytetään



Zoom-sovellusta. Lauletaan vanhoja tuttuja ja vähän uusiakin lauluja ja säestetään helpoilla soinnuilla. Opettaja lähettää sähköpostilla linkit Zoomiin sekä soitettavaan materiaaliin. Toiveita laulusta voi lähettää etukäteen sähköpostilla: raunirokka@gmail.com. Peruminen viimeistään to 18.4.

## Kitaransoitto

### 040268 Kitaransoitto jatkoryhmä, Salo

16.1.–2.4.2024, 11 soittokertaa  
Musiikkiluokka (1. krs), Ylhäistentie 2  
Ti 18–19  
Juha Keskinen  
Kurssimaksu 32,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tervetuloa tutustumaan kitaransoitton maailmaan! Oma kitara mukaan. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu kaikille kitaransoitosta kiinnostuneille. Ilmoittautuminen ti 9.1. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 17–18 puh. 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään pe 12.1.

### 040269 Kitaransoitto, Salo

15.1.–15.4.2024, 12 soittokertaa  
Musiikkiluokka (1. krs), Ylhäistentie 2  
Ma 15.30–21, ti 16.30–19.30  
Keskinen Juha  
Kurssimaksu 110,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu kaikille kitaran yksilösoitosta kiinnostuneille. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvien paikkojen tiedustelu ti 9.1. klo 17–18 puh. 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään pe 12.1.

## Harmonikansoitto

### 040271 Harmonikansoitto, Suomusjärvi

16.1.–9.4.2024, 12 soittokertaa  
Suomusjärven koulu, Opintie 1  
Ti 16.30–19.15  
Samuli Jokinen  
Kurssimaksu 110,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Harmonikansoitton yksilöopetusta humpasta rokkiin – ja kaikkea siltä väliltä kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Vapaan säestyksen opetusta. Jokaisen soittajan yksilöaika 30 min/viikko. Vapautuvien

paikkojen tiedustelu ti 9.1. klo 17–18 puh. 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään pe 12.1.

### 040273 Harmonikansoitton ryhmäkurssi, Suomusjärvi

16.1.–2.4.2024, 11 soittokertaa  
Suomusjärven koulu, Opintie 1  
Ti 15–16.30  
Samuli Jokinen  
Kurssimaksu 30 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Harmonikansoitton ryhmäopetusta. Osallistuminen edellyttää perussoittotaitoa. Tervetuloa rohkeasti mukaan! Ilmoittautuminen ti 9.1. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 17–18 puh. 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään pe 12.1.

### 040274 Kotisoittajien harmonikansoitton pienryhmä, Perniö

15.1.–15.4.2024, 12 soittokertaa  
Perniön kirkonkylän koulu A140 Musiikki, Lupajantie 11  
Ma 9.30–10.30  
MuM Pekka Laakso  
Kurssimaksu 66 €  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tervetuloa harrastamaan harmonikansoittoa pienryhmässä. Kurssilla soitellaan perinteistä kevyttä harmonikkamusiikkia. Nuotinlukutaito on eduksi mutta ei pakollinen. Ilmoittautuminen ti 9.1. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 17–18 puh. 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään pe 12.1.

## Laulunopetus

Ellei kurssin kuvauksessa ole toisin mainittu, on ilmoittautuminen laulunopetuskurseille ti 9.1. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 17–18 numeroon 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 040351 Piana laulajille, Salo

22.1.–26.4.2024, 12 soittokertaa  
Iso pianoluokka 307, Ylhäistentie 2, D-siipi, 3. kerros  
Ma 17.45–18.15, ti 17.45–19, ke 11.15–11.45, to 19.45–20.15, pe 17–17.30

# Musiikki

Musiikkipedagogi AMK Heidi Pihakivi  
Kurssimaksu 110,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Kurssi on tarkoitettu laulajille, jotka haluavat opiskella lauluopintojensa tueksi pianonsoittoa: laulujen melodioita, ääniharjoituksia ja helppoja säestyksiä. Vapautuneiden opiskelijajapaikkojen tiedustelu suoraan opettajalta tekstiviestein ma 8.1. alkaen puh. 040 763 9372. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ma 15.1.

## 040353 Yksinlaulu, Salo

22.1.–22.4.2024, oppitunteja 176  
Iso pianoluokka 307, Ylhäistentie 2, D-sii-  
pi, 3. kerros  
Ma 16.15–17.45, ti 16.15–20.15, ke 11.45–  
14.15, to 16.15–19.15, pe 14.15–17  
Musiikkipedagogi AMK Heidi Pihakivi  
Kurssimaksu 110,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Kurssi on tarkoitettu kaikille yksinlaulusta  
kiinnostuneille. Opetusta annetaan joka  
viikko ja 30 min/oppilas. Vapautuneiden  
opiskelijajapaikkojen tiedustelu suoraan  
opettajalta tekstiviestein ma 8.1. alkaen,  
puh. 040-7639372. Ei netti-ilmoittautu-  
mista. Peruminen viimeistään ma 15.1.

## 040355 Pop- ja jazzlaulun kurssi, Salo

18.1.–11.4.2024, 12 laulukertaa  
Kulttuuritalo Näkkäri, (1.krs), Ylhäistentie 2  
To 13–17.30  
Pelo Roope  
Kurssimaksu 110,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi  
sopii kaikille laulamisen kiinnostuneille.  
Olit sitten suihkulaulaja, omaksi iloksi  
tai jo konserttilavoille tähtäävä laulaja.  
Tyyli on vapaa! Opetuksessa haetaan  
Sinun omaa persoonallista, upeaa, laajaa  
ja tulkintakykyistä ääntäsi. Opetus on  
yksilöopetusta 30 min/vko. Vapautuvien  
paikkojen tiedustelu ti 9.1. klo 17–18 puh.  
044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista.  
Peruminen viimeistään pe 12.1.

## 040357 Laula säestäjän kanssa pienryhmä A, Salo

15.1.–8.4.2024, 11 laulukertaa  
Iso pianoluokka 307, Ylhäistentie 2, D-sii-  
pi, 3. kerros  
Ma 9–11  
MuM Eetu Sadeharju  
Kurssimaksu 98 €  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset  
lähiopetuksena. Kurssilla pääset harjoit-

telemaan laulajan yhteispeliä pianistin  
kanssa. Hiotaan sinulle tuttuja kappaleita  
esityskuntoon ja opetellaan myös uutta  
ohjelmistoa monipuolisesti. Opetellaan,  
mitä kaikkea täytyy huomioida säestäjän  
tai yhtyeen kanssa laulettaessa ja kuinka  
kappaleista tehdään yhdessä toimivia  
kokonaisuuksia. Kurssilla ei keskitytä  
niinkään laulutekniikkaan, vaan tarkoituk-  
sena on laajentaa ohjelmistoasi ja saada  
varmuutta sekä rohkeutta esiintymiseen.  
Kaiken tasoiset laulajat ovat tervetulleita.  
Tunnit muodostuvat kaikille yhteisestä  
osiosta sekä jokaisen henkilökohtaisesta  
laulutuokiosta ryhmässä. Peruminen  
viimeistään pe 12.1.

## 040358 Laula säestäjän kanssa pienryhmä B, Salo

15.1.–8.4.2024, 11 laulukertaa  
Iso pianoluokka 307, Ylhäistentie 2,  
D-sii-  
pi, 3. kerros  
Ma 11–13  
MuM Eetu Sadeharju  
Kurssimaksu 98 €  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset  
lähiopetuksena. Kurssilla pääset harjoit-  
telemaan laulajan yhteispeliä pianistin  
kanssa. Hiotaan sinulle tuttuja kappaleita  
esityskuntoon ja opetellaan myös uutta  
ohjelmistoa monipuolisesti. Opetellaan,  
mitä kaikkea täytyy huomioida säestäjän  
tai yhtyeen kanssa laulettaessa, ja kuinka  
kappaleista tehdään yhdessä toimivia  
kokonaisuuksia. Kurssilla ei keskitytä  
niinkään laulutekniikkaan, vaan tarkoituk-  
sena on laajentaa ohjelmistoasi ja saada  
varmuutta sekä rohkeutta esiintymiseen.  
Kaiken tasoiset laulajat ovat tervetulleita.  
Tunnit muodostuvat kaikille yhteisestä  
osiosta sekä jokaisen henkilökohtaisesta  
laulutuokiosta ryhmässä. Peruminen  
viimeistään pe 12.1.

## 040359 Laula säestäjän kanssa pienryhmä C, Salo

16.1.–2.4.2024, 11 laulukertaa  
Iso pianoluokka 307, Ylhäistentie 2, D-sii-  
pi, 3. kerros  
Ti 11–13  
MuM Eetu Sadeharju  
Kurssimaksu 98 €  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset  
lähiopetuksena. Kurssilla pääset harjoit-  
telemaan laulajan yhteispeliä pianistin  
kanssa. Hiotaan sinulle tuttuja kappaleita  
esityskuntoon ja opetellaan myös uutta  
ohjelmistoa monipuolisesti. Opetellaan,  
mitä kaikkea täytyy huomioida säestäjän

tai yhtyeen kanssa laulettaessa ja kuinka  
kappaleista tehdään yhdessä toimivia  
kokonaisuuksia. Kurssilla ei keskitytä  
niinkään laulutekniikkaan, vaan tarkoituk-  
sena on laajentaa ohjelmistoasi ja saada  
varmuutta sekä rohkeutta esiintymiseen.  
Kaiken tasoiset laulajat ovat tervetulleita.  
Tunnit muodostuvat kaikille yhteisestä  
osiosta sekä jokaisen henkilökohtaisesta  
laulutuokiosta ryhmässä. Peruminen  
viimeistään pe 12.1.

## 040360 Laulusiskot, Perniö

22.1.–15.4.2024, 11 laulukertaa  
Perniön kirkonkylän koulu A140 Musiikki,  
Lupajantie 11  
Ma 18.30–20  
Musiikkipedagogi AMK Katri Jalonen  
Kurssimaksu 30 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule  
mukaan kokemaan yhdessä laulamisen  
iloa! Tervetuloa, myös uudet laulajat!  
Peruminen viimeistään ma 15.1.

## 040361 Mieskuoro, Perniö

25.1.–11.4.2024, 11 laulukertaa  
Perniön seurakuntasali, Lupajantie 9  
To 18.30–20  
Matti Leikkonen  
Kurssimaksu 30 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Nyt  
kaikki seudun laulutaitoiset miehet  
mukaan laulamaan! Rohkeasti mukaan!  
Peruminen viimeistään to 18.1.

## 040362 Yhteislaulajat, Halikko

24.1.–10.4.2024, 11 laulukertaa  
Halikon lukion Forum, Kuruntie 30  
Ke 18.30–20  
Musiikkipedagogi AMK Katri Jalonen  
Kurssimaksu 30 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule  
kokemaan yhdessä laulamisen riemua  
ja vapautta. Laulamme monipuolista  
ohjelmistoa huomioiden opiskelijoiden  
toivekappaleet. Harjoitteleminen myös  
tervettä äänenkäyttöä ja silloin tällöin  
stemmoissa laulamista. Tervetuloa, myös  
uudet laulajat! Peruminen viimeistään ke  
17.1.

## 040363 Karaoke laulun ryhmäkurssi, Salo

18.1.–25.4.2024, 14 laulukertaa  
Musiikkiluokka (1. krs), Ylhäistentie 2  
To 8.30–10.45, to 11.15–12.30  
Laakso Pekka  
Kurssimaksu 84 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

# Musiikki

Kurssille ovat tervetulleita kaikki karaokelaulusta innostuneet. Kurssilla opit laulamisen rohkeutta ja uusia lauluja. Opetus on yksilöllistä ohjausta ryhmässä. Peruminen viimeistään pe 12.1.

## **040364 Ensemblelaulu pienryhmä, Salo**

22.1.–15.4.2024, 11 laulukertaa

Iso pianoluokka 307, Ylhäistentie 2,

D-siipi, 3. kerros

Ma 18.30–20

Musiikkipedagogi AMK Heidi Pihakivi,

MuM Eetu Sadeharju

Kurssimaksu 159,80 €

Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ensemblelaulu on tarkoitettu opinnoissaan jo pitkälle edistyneille laulunopiskelijoille. Kurssilla harjoitellaan erilaisia duettoja, tertsettoja ja kvartettoja konsertissa esitettäväksi. Neljällä opetuskerralla säestäjä mukana. Tiedustelut suoraan opettajalta tekstiviestein ma 8.1. alkaen puh. 040-7639372. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ma 15.1.

## **040365 Kuorolaulajan äänenhuolto, Salo**

27.1.–10.2.2024, 2 opetuskertaa

Musiikkiluokka (1. krs), Ylhäistentie 2

La 10–11.30, la 12.30–14

Musiikkipedagogi AMK Katri Jalonen

Kurssimaksu 27,60 €

Kurssitapaamiset toteutetaan lähiopetuksena. Harjoitellaan lauluhengitystä ja tervettä äänenkäyttöä. Tervetuloa, niin kokeneet kuorolaulajat kuin vasta-alkajatkin! Opetuspäivät 27.1. ja 10.2. Peruminen viimeistään pe 19.1.

## Orkesterimusiikki

### **040451 Puhallinorkesteri, Salo**

15.1.–8.4.2024, 11 soittokertaa

Ollikkalan koulu, Hämeenojankatu 9

Ma 18.15–19.45

MuM Minna Kurki

Kurssimaksu 37,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule soittamaan uutta sekä perinteistä puhallinmusiikkia marssista musikaaliin. Puhallinorkesteri ottaa uusia soittajia kaikkiin soittimiin ja lyömäsoittimiin. Soittimen hallinta ja notinlukutaito olisi hyvä olla perustaso 2 tai enemmän. Monipuolista puhallinorkesteriohjelmistoa kivassa porukassa, esiintymisiä. Orkesteriin ovat tervetulleita kaikki jo vähän aikaa soittaneet. Soittimia löytyy lainattavaksi, jos

omaa ei ole. Lähde mukaan kokeilemaan! Ilmoittautuminen ti 9.1. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 17–18 puh. 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään pe 12.1.

## Muut musiikkikurssit

### **040366 Laulusolistien ilta, Perniö**

15.1.–30.4.2024, 7 laulukertaa

Perniön kirkonkylän koulu A140 Musiikki,

Lupajantie 11

Ti 19–20

MuM Pekka Laakso

Kurssimaksu 80,50 €

Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Yksilöopetusta. Kurssi on tarkoitettu kaikille laulamiseen ja esiintymiseen kiinnostuneille. Kevään aikana järjestetään neljä solisti-iltaa Perniössä kirkonkylän koululla, joissa yhdessä on kerrallaan kaksi solistia. Kuutena yksilöopetuskertana ennen esitystä harjoitellaan ohjelmisto esityskuntoon eli aiempi lauluharrastusneisuus ja ohjelmisto on hyväksi. Opetus sisältää 6x30 min yksilöohjausta ja 30 min uusin esitysohjelman. Esityspäivät 26.3., 2.4., 9.4. ja 16.4. Ilmoittautuminen ti 9.1. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 17–18 puh. 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään pe 12.1.

### **040754 Perhemuskari, Perniö**

23.1.–9.4.2024, 11 soitto-/laulukertaa

Perniön kirkonkylän koulu A140 Musiikki,

Lupajantie 11

Ti 18.30–19.15

Katja Koli

Kurssimaksu 29,70 €

Perhemuskari, jossa lauletaan, rytmitellään, lorutellaan, soitetaan, tanssitaan ja liikutaan musiikin mukaan. Tutustutaan perus rytmisoittimiin sekä kehosoitimiin. Soitetaan myös kierrätyssoittimilla, kuten ämpärimuilla ja talouspaperirullilla. Iloista ja toiminnallista musisointia yhdessä. Kurssille ilmoitetaan erikseen sekä lapsi että vanhempi ja maksu menee molemmilta. Tervetuloa rohkeasti mukaan! Ilmoittautuminen ti 9.1. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 17–18 puh. 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ti 16.1.

### **040752 Laulun, harmonikan- ja pianonsoiton yksilöopetus, Perniö**

15.1.–19.4.2024, 12 soitto-/laulukertaa

Perniön kirkonkylän koulu A134

pienryhmä/musiikki, Lupajantie 11

Ma 14.15–18.15, ti 9–18.30, ke 13–17, pe 9–13

Laakso Pekka

Kurssimaksu 110,50 €

Opetus järjestetään Hybridi-opetuksena opiskelijan toiveiden mukaisesti. Kurssi on tarkoitettu kaikille laulun ja soiton harrastajille. Jos sinua kiinnostaa laulun, pianon tai harmonikansoiton opiskelu, niin tämä kurssi sopii sinulle. Opetus on yksilöopetusta 30min/vko. Vapautuvien paikkojen tiedustelu ti 9.1. klo 17–18 puh. 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään pe 12.1.



# Teatteri

Kansalaisopiston teatterin kurssitarjonnan suunnittelusta ja organisoinnista vastaa

**teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti**

puhelin: 044 778 4507

sarika.lipasti@salo.fi

## Taiteen perusopetus – Teatterikoulu

### 070103 Teatterikoulu TPO 4

30.8.–13.12.2023, 17.1.–15.5.2024, kevätkaudella oppitunteja 32

Teatteriluokka (1. krs, B-siipi), Ylhäistentie 2

Ke 16–17.30

Näyttelijä Saija-Reetta Kotirinta

Kurssimaksu kevätkaudelle

ilmoittautuville 60,90 €

Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä on tarkoitettu 10–11-vuotiaille. Tavoitteena on tutustua improvisaatioteatteriin ja tätä kautta kehittää vuorovaikutustaitoja sekä rohkaista oppilaita omien ideoidensa hyväksymiseen. Tehdään improvisaatioharjoituksia niin spontaanisti, suunnitellusti kuin erilaisten tekstienkin pohjalta. Kevätlukaudella myös ääntä ja liikettä osana teatteri-improvisaatiota. Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 9.1. klo 15 alkaen puhelimitse klo 15–15.30 numeroon 044 7784507 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 070109 Teatteritaiteen perusopetus aikuisille, Yhteiset opinnot 2

28.8.–11.12.2023, 15.1.–27.5.2024, kevätkaudella oppitunteja 79

Kulttuuritila Näkkäri, (1.krs), Ylhäistentie 2 Ma 17.45–20.45

Teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti

Kurssimaksu kevätkaudelle

ilmoittautuville 93,80 €

Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Toisen vuoden opintokokonaisuus, jossa tutustutaan draama-teatterin keskeisiin käsitteisiin, teatterin tyylilajeihin, erilaisiin dramaturgian muotoihin sekä tekstilähtöiseen näyt-

telijäntöyöhön. Tavoitteena on avartaa opiskelijan omaa näyttämöllistä ajattelua osallistamalla esityksellisen kokonaisuuden suunnitteluun ja toteutukseen valitun aiheen tai teeman pohjalta. Tutustutaan myös puuvustukseen, lavastukseen sekä valo- ja äänimaailmaan. Opetus tapahtuu esitysprosesseissa. Myös esitysten katsominen ja analysoiminen on keskeinen osa opintoja. Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 9.1. klo 15 alkaen puhelimitse klo 15–15.30 numeroon 044 7784507 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 070151 Näyttelijäntöy TPO

15.1.–6.5.2024, oppitunteja 45

Kulttuuritila Näkkäri, (1.krs), Ylhäistentie 2 Ma 15.30–17.45

Teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti

Kurssimaksu 70 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tee- maopinnot 13–19-vuotiaille. Kurssilla keskitytään näyttelijäntöy osa-alueeseen teatteritaiteessa. Tavoitteena on rohkaista oppilasta löytämään omia vahvuuksiaan ja kehittämiskohteitaan esiintyjänä. Harjoitellaan fyysistä ilmaisua ja tunneilmaiskaa. Tutustutaan tekstilähtöiseen näyttelijäntöyöhön ja harjoitellaan yhdessä valittuja dialogeja sekä näyttämöllä että kameran edessä. Ilmoittautuminen ti 9.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–15.30 numeroon 044 7784507 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään 12.1.

## Muut teatterikurssit

Ilmoittautuminen seuraaville teatterikurssille 9.1. internetissä klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–15.30 numeroon 044 7784507 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 070251 Pitkä improvisaatio

24.1.–17.4.2024, oppitunteja 36

Teatteriluokka (1. krs, B-siipi),

Ylhäistentie 2

Ke 18–20.15

Teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK) Johanna Parkkinen

Kurssimaksu 47,20 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu kaikille teatteri-improvisaatiosta kiinnostuneille, jotka haluavat kehittää ja monipuolistaa osaamistaan. Tavoitteena on antaa opiskelijalle erilaisia työkaluja, joita pitkän improvisaation tekemiseen tarvitaan. Kurssilla harjoitellaan yhdessä improvisoitujen näytelmien valmistamista. Opiskelija pääsee kehittämään monipuolisesti omia esiintymis- ja ryhmätöytäitojaan sekä dramaturgista osaamistaan. Opiskelijat osallistuvat esityksen suunnitteluun ja toteutukseen kurssin päätteeksi. Peruminen viimeistään 17.1.

### 070252 Teatteriryhmä erityislapsille

23.1.–23.4.2024, oppitunteja 19,92

Teatteriluokka (1. krs, B-siipi),

Ylhäistentie 2

Ti 17.45–19

Draamak kasvattaja Maisa Pitkänen

Kurssimaksu 70 €

Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Teatteriryhmä on tarkoitettu 8–14-vuotiaille lapsille, joilla on kehitysvamma, kielellinen erityisvaikeus, aktiivisuuden tai tarkkaavuden häiriö, autismi tai liikuntarajoite. Ryhmä tarjoaa turvallisen ja innostavan mahdollisuuden teatterin tekemiseen ja kokemiseen kannustavassa ilmapiirissä. Liikkeellisissä harjoituksissa käytetään monipuolisesti omaa kehoa. Työskentely tapahtuu ryhmässä ja samalla harjoitellaan vuorovaikutustaitoja – katsomista, kuuntelemista ja nähdystä sekä kuulluksi tulemistä. Kerrotaan tarinoita, esitetään niitä yhdessä ja rakennetaan erilaisia roolihahmoja. Toiminnan tavoitteena on kehittää osallistujien mielikuvitusta ja rohkaista heitä ilmaisemaan itseään sekä sanallisesti että kehollisesti. Teatterityöskentely vaatii keskittymistä ja läsnäoloa. Tarvittaessa lapsella tulee olla mukanaan avustaja, joka voi olla huoltaja tai muu lapselle tuttu henkilö. Peruminen viimeistään 16.1. Lisätietoja: Teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti, p. 044 7784507 tai sarika.lipasti@salo.fi.

### 070253 Teatteriryhmä erityisnuorille

23.1.–23.4.2024, oppitunteja 19,92

Teatteriluokka (1. krs, B-siipi),

# Teatteri

Ylhäistentie 2  
Ti 16.30–17.45

Draamakavattaja Maisa Pitkänen  
Kurssimaksu 70 €

Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Teatteriryhmä on tarkoitettu noin 13–16-vuotiaille nuorille, joilla on kehitysvamma, kielellinen erityisvaikeus, aktiivisuuden tai tarkkaavuuden häiriö, autismi tai liikuntarajoite. Ryhmä tarjoaa turvallisen ja innostavan mahdollisuuden teatterin tekemiseen ja kokemiseen kannustavassa ilmapiirissä. Liikkeellisissä harjoituksissa käytetään monipuolisesti omaa kehoa. Työskentely tapahtuu ryhmässä ja samalla harjoitellaan vuorovaiikutustaitoja – katsomista, kuuntelemista ja nähdäksi sekä kuulluksi tulemista. Kerrotaan tarinoita, esitetään niitä yhdessä ja rakennetaan erilaisia roolihahmoja. Toiminnan tavoitteena on kehittää osallistujien mielikuvitusta ja rohkaista heitä ilmaisemaan itseään sekä sanallisesti että keuhollisesti. Teatterityöskentely vaatii keskittymistä ja läsnäoloa. Tarvittaessa lapsella tulee olla mukanaan avustaja, joka voi olla huoltaja tai muu lapselle tuttu henkilö. Peruminen viimeistään 16.1. Lisätietoja: Teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti, p. 044 7784507 tai sarika.lipasti@salo.fi.

## 070254 Klovneriakurssi

18.4.–16.5.2024, oppitunteja 15  
Teatteriluokka (1. krs, B-siipi),  
Ylhäistentie 2  
To 18–20.15

Teatteriohjaaja Kaija-Leena Alatalo  
Kurssimaksu 32,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Klovneriakurssi soveltuu kaikille yli 15-vuotiaille, jotka ovat kiinnostuneita etsimään leikkisyyttä arjesta. Kurssilla puetaan ylle maailman pienin maski – klovnin punainen nenä. Kurssi pitää sisällään helppoja ja hauskoja klovnerian, improvisaation ja fyysisen teatterin harjoitteita. Osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta teatteri-ilmaisusta tai klovneriasta. Kursin päätöspäivänä esitetään opiskelijoiden suunnittelema pienimuotoinen demoesitys yleisölle. Huom! Kokoontuminen myös helatorstaina 9.5. Peruminen viimeistään 11.4.

## 070255 Tarinateatterin intensiivikurssi

23.–24.3.2024, oppitunteja 16  
Kulttuuritila Näkkäri, (1.krs), Ylhäistentie 2  
La 9–15.45, su 9–15.45

Tarinateatteriohjaaja Piiu Alèn  
Kurssimaksu 33,20 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tarinateatteri on yhteisöllistä, spontaania ja soveltavaa improvisaatioteatteria. Keskeistä on jokaisen tarinan kuulluksi ja nähdäksi tuleminen turvallisessa ilmapiirissä. Intensiivikurssilla tutustutaan tarinateatterin tekniikoihin ja eri tapoihin toteuttaa tarinateatteria. Erilaisten harjoitusten kautta opetellaan tarinateatterin näyttelijäntyötä. Kurssi tarjoaa kokemuksia niin tarinan kertojana, katsojana kuin esittäjänäkin. Ohjaajan lisäksi mukana on myös tarinateatterimuusikko. Kurssi on avoin kaikille – niille, joilla on jo kokemusta teatterista tai tarinateatterista ja niille, jotka haluavat oppia uutta tai soveltaa menetelmiä esim. omassa työssään. Aikaisempaa teatterikokemusta ei tarvitse olla. Peruminen viimeistään 15.3.



**Saavutettava  
taideharrastus**

Salon kansalaisopisto on sitoutunut Saavutettava taideharrastus -merkin tavoitteisiin. Kyseessä on asennemerkki, joka kertoo toimijan olevan halukas tukemaan kaikkia lapsia taideharrastuksissaan.

Lisää Saavutettava taideharrastus -merkistä sivulla 39.



Kuva: Saija-Reetta Kotirinta

# Sirkus

Kansalaisopiston sirkuksen kurssitarjonnan suunnittelusta ja organisoinnista vastaa

**teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti**

puhelin: 044 778 4507

sarika.lipasti@salo.fi

## Taiteen perusopetus – Sirkuskoulu

### **070351 Tadaa! Sirkuksen ja kädentaitojen kesäleiri TPO, Salo**

10.–14.6.2024, oppitunteja 25

Kulttuuritila Näkkäri, (1.krs), Ylhäistentie 2

Ma 10–14.15, ti 10–14.15, ke 10–14.15, to

10–14.15, pe 10–14.15

Sirkustaiteilija Tuuli Hokkanen,

Artesaani Jenny Sainio

Kurssimaksu 60,30 €

Kurssimaksu sisältää 10 € materiaalimak-

sun. Monitaiteinen leiri, jossa sirkustaiteen

ja kädentaitojen menetelmät vaihtelevat.

Leiri on taiteen perusopetusta ja se on

tarkoitettu 8–10-vuotiaille lapsille. Tervetu-

toa kaikki temppuilusta ja käsillä tekemisestä kiinnostuneet! Luvassa elämyksiä ja oivalluksia kaikille aisteille. Sirkusta maanantaina, keskiviikkona ja perjantaina ja kädentaitoja tiistaina, torstaina sekä perjantaina. Pukeudu rentoihin vaatteisiin, joissa on hyvä liikkua ja ota mukaan kunnolliset eväät sekä juomapullo! Ilmoittautuminen ti 9.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–15.30 puh. 044 778 4507 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4507 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään 3.6.

## Muut sirkuskurssit

### **070451 Perhesirkus**

7.2.–8.5.2024, oppitunteja 24

Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7

Ke 16.30–18

Sirkustaiteilija Eikka Alatalo

Kurssimaksu 36 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Perhe-

sirkuskurssi tarjoaa 3–9-vuotiaille lapsille

ja aikuisille mahdollisuuden tutustua

yhdessä eri sirkuslajien harjoitteluun. Iloisessa ja kannustavassa ilmapiirissä harjoitellaan akrobatiaa, pariakrobatiaa, jongleerausta ja tasapainoilua. Toiminnalliset pelit ja leikit kehittävät kehonhallintaa ja yhteistyötaitoja. Kurssille ilmoitetaan erikseen sekä lapsi että vanhempi. Ilmoittautuminen 9.1. internetissä klo 15 alkaen tai puhelimitse klo 15–15.30 numeroon 044 778 4507 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään 31.1.



**Saavutettava  
taideharrastus**

Salon kansalaisopisto on sitoutunut Saavutettava taideharrastus -merkin tavoitteisiin. Kyseessä on asennemerkki, joka kertoo toimijan olevan halukas tukemaan kaikkia lapsia taideharrastuksissaan.

Lisää Saavutettava taideharrastus -merkistä sivulla 39.





# Sanataide ja kirjallisuus

Kansalaisopiston sanataide- ja kirjallisuuskurssien suunnittelusta vastaa **rehtori Päivi Pölonen**  
puhelin: 044 778 4562  
paivi.polonen@salo.fi

## Sanataide ja kirjallisuus -kurssit

### 080103 Runon esittäminen ja tulkinta

6.9.–13.12.2023, 17.1.–8.5.2024, oppitunteja kevätkaudella 45  
Yleisluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2  
Ke 18–20.30

Lausuntataiteilija Päivikki Franck

Kurssimaksu kevätkaudelle

ilmoittautuville 43 €

Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssi toteutetaan lähiopetuksena. Ryhmän tavoitteena on jokaisen ryhmäläisen oman persoonallisen äänen ja tulkinnan löytäminen. Työskentelyn lähtökohtana on tietoinen läsnäolo, kuunteleminen ja herkistyminen runon viesteille ja miten ne meissä resonoivat. Tutkimme runon artikulaatioita, rytmiä, ajoitusta, yhteyttä tilaan ja kanssaesittäjiin. Samalla opetamme yhteisöllistä esittämistä myös pienemmissä kokoonpanoissa. Lausuja voi luoda runosta monta maailmaa. Paneudumme runojen analysointiin, tulkintaan ja esittämiseen. Kokeilemme erilaisia ilmaisumuotoja ja teemme yhdessä ääni-, rentoutus-, kehollisia- ja improvisaatioharjoituksia. Kannustamme toisiamme kokeilemaan uutta, leikkisyyttä ja heittäytymistä myös oman mukavuusalueen ulkopuolelle. Valmistamme kurssin aikana ryhmätyönä runoesityksiä. Runojen maailma on rikas ja monipuolinen. Tule avoimin mielin mukaan innostavaan ja luovaan ryhmäämme. Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 9.1. alkaen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 080151 Sanoja ja kuvia minusta

9.–23.3.2024, oppitunteja 12

Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2

La 10–15

Ohjaustoiminnan artemomi, AMK, sanataideohjaaja Satu Pasio

Kurssimaksu 30,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule inspiroitumaan sanoista sekä kuvista ja keskittymään itseesi! Kahden lauantain intensiivikurssilla saat tutkia kuvia, löytää niille sanoja sekä pohtia kuvien ja tekstien vuoropuhelun merkitystä. Saat kokeilla erilaisia tapoja sanoittaa ja kuvittaa itseäsi, tuoda omakuvaasi näkyviin. Pääset rakentamaan pienen kuvakertomuksen ja saat tärkeitä muistiinpanoja sinusta itsestäsi talteen. Kurssilla pääpaino on jokaisen omalla prosessilla, omalla katseella ja vapailla sanavalinnoilla. Käytämme enimmäkseen valmiita omia kuvia, mutta otamme myös uusia. Kuvausvälineeksi riittää puhelimen kamera. Kirjoittamaan inspiroidumme helpoin harjoituksin. Et tarvitse kirjoittamisen tai kuvaamisen etukäteistaitoja. Ota mukaan kynä, muistikirja, kamera sekä eväät. Pidämme tuntien välissä lounastauon. Ennen kurssin alkua saat ennakkotehtävän ja ohjeet mukaan otettaviin kuviin. Hinta sisältää materiaalimaksua 4,60 euroa. Ilmoittautuminen 9.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4031. Peruminen viimeistään 1.3.

### 080152 Aikaa sanoille

30.1.–23.4.2024, oppitunteja 21

Kieliluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2

Ti 17.30–19.45

Ohjaustoiminnan artemomi, AMK, Sanataideohjaaja Satu Pasio

Kurssimaksu 36,70 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ota aikaa sanoille ja kirjoittamiselle! Monipuolisin harjoituksin ja sanataiteellisin keinoin



saat aikaan sanoja paperille ja tekstiä eteenpäin. Opit pitämään yllä kirjoittamista ja löytämään tekstin aiheita ympäriltäsi. Voit keskittyä pieniin harjoituksiin tai tukea niillä isompaa tekstiäsi. Saat keskittyä omaan kirjoittamisen prosessiin ja tutkia sanoilla myös itseäsi. Yhdessä inspiroidumme toistemme sanoista sekä jaamme ajatuksia kirjoittamisesta sallivassa ilmapiirissä. Voit olla aloitteleva tai kokenut kirjoittaja, kurssi on juuri sinulle! Ota mukaan muistikirja ja kynä. Saat ennakkotehtävän sähköpostitse ennen kurssin alkua. Ilmoittautuminen 9.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4031. Peruminen viimeistään 23.1.

### 080253 Etälukupiiri

30.1.–7.5.2024, oppitunteja 8

Etäopetus

Ti 18–19.30

FM, sanataideohjaaja Katihanna Heikkinen

Kurssimaksu 27,60 €

Kurssitapaamiset etäopetuksena. Tutustutaan monipuolisesti kirjallisuuteen ja siihen liittyvään kulttuuriin. Kokoontumiset kerran kuussa etäyhteyden välityksellä. Pidämme yhteyttä myös sähköpostitse. Osallistuminen ei vaadi erityistä digiosaamista. Riittää, että sinulla on käytettävissäsi tietokone tai älylaite, verkkoyhteys ja sähköpostiosoite sekä avoin mieli. Ilmoittautuminen internetissä ma 20.11. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 9.1. alkaen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään 24.1.



**Saavutettava taideharrastus**

Salon kansalaisopisto on sitoutunut Saavutettava taideharrastus -merkin tavoitteisiin. Kyseessä on asennemerkki, joka kertoo toimijan olevan halukas tukemaan kaikkia lapsia taideharrastuksissaan.

Lisää Saavutettava taideharrastus -merkistä sivulla 39.

# Kuvataide

Kansalaisopiston kuvataiteen kurssitarjonnan suunnittelusta ja organisoinnista vastaa

## Jaana Saario

puhelin: 044 778 4693  
jaana.saario@salo.fi

## Taiteen perusopetus – Kuvataidekoulu

### 050050 Mummit ja muksut, TPO Salo

20.1.–9.3.2024, oppitunteja 14  
Piritan teorialuokka, Hämeentie 34  
La 10.30–12  
Kuvataideopettaja TaM Hanna Lamnaouer  
Kurssimaksu 36,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 5 euron materiaalimaksun. Yhteisen taideilottelun ja taiteen perusopetuksen varhaisiän opintojen ryhmä 4–7-vuotiaille lapsille ja heidän isovanhemmilleen (tai muille aikuisille läheisille). Maalataan, piirretään, muovaillaan ja painetaan kuvia eri menetelmillä yhdessä oman kulttuurin kanssa. Kurssille ilmoitetaan erikseen sekä lapsi että vanhempi ja maksut menevät molemmilta. Ilmoittautuminen ma 8.1. internetissä klo 16 alkaen tai puhelimitse klo 16–16.30 numeroon 044-778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ma 15.1.

### 050052 Eskarikuvis, Salo

27.1.–23.3.2024, oppitunteja 16  
Tupurin koulu  
La 11–12.30  
Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula  
Kurssimaksu 40,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 7 euron materiaalimaksun. Taiteen perusopetuksen varhaiskasvatuksen ryhmä 5–6-vuotiaille lapsille. Maalataan, piirretään, muovaillaan ja painetaan kuvia eri menetelmillä rennon iloisessa ilmapiirissä. Ilmoittautuminen ma 8.1. internetissä klo 16 alkaen tai puhelimitse klo 16–16.30 numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ma 22.1.

### 050150 Kuvataiteen perusopetus aikuisille, Portfolio, Salo

29.4.–20.5.2024, oppitunteja 12  
Piritan maalausluokka, Hämeentie 34  
Ma 17.30–20

Kuvataiteilija YAMK Lotta Leka  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Kurssilla tutustutaan erilaisiin tapoihin esitellä taiteellista työskentelyä digitaalisesti. Parannetaan omia teoskuvaamisen taitoja. Suunnitellaan ja aloitetaan oma digitaalinen portfolio, jonka muoto voi olla pdf, power point -esitys, taiteilijasivu sosiaalisessa mediassa tai taiteilijan kotisivu tms. Kurssi on osa aikuisten taiteen perusopetuksen kokonaisuutta, jonka opiskelijoilla on oikeus ennakkoilmoittautumiseen kurssille. Ilmoittautuminen mahdollisille vapaille paikoille ma 8.1. internetissä klo 16 alkaen tai puhelimitse klo 16–16.30 numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 22.4.

Seuraavat kuvataidekoulun kurssit ovat käynnistyneet syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ma 8.1. puhelimitse klo 16–16.30 numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 050104 Kuvataidekoulu TPO 4, Salo

6.9.–13.12.2023, 17.1.–8.5.2024, kevätkaudella oppitunteja 32  
Pirita, kuvataidekoulu, Hämeentie 34  
Ke 16.30–18  
Kuvataideopettaja TaM Hanna Lamnaouer  
Kurssimaksu kevätkaudelle ilmoittautuville 60,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 14 euron materiaalimaksun. Kuvataidekoulun yhteiset opinnot 10-vuotiaille. Luovimme taiteen valta-merillä luottaen jo opittuihin kuvallisiin

taitoihin ja innostuen uusista haasteista. Syvennämme silmän ja käden yhteistyötä ja tarkennamme hahmottamiskykyä. Hiomme taitoja ja keräämme kokemuksia piirustuksen, maalauksen, kuvaamisen ja muovaamisen keinoin. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 050105 Kuvataidekoulu TPO 5, Salo

6.9.–13.12.2023, 17.1.–24.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 28  
Piritan teorialuokka, Hämeentie 34  
Ke 18.00–19.30  
Kuvataideopettaja TaM Liisi Huotari  
Kurssimaksu kevätkaudelle ilmoittautuville 55,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 14 euron materiaalimaksun. Kuvataidekoulun yhteiset opinnot 11-vuotiaille. Vaellamme taiteen aarniometsien uusissa syvyyksissä. Hahmotamme maisemaa, tilaa ja perspektiiviä, syvennymme ihmisen anatomiaan. Nautimme piirtämisen, maalauksen, keramiikan, grafiikan ja kuvaamisen iloista. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 050106 Kuvataidekoulu TPO 6, Salo

5.9.–12.12.2023, 16.1.–23.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 30  
Pirita, kuvataidekoulu, Hämeentie 34  
Ti 18–19.30  
Kuvataideopettaja TaM Hanna Lamnaouer  
Kurssimaksu kevätkaudelle ilmoittautuville 58 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 14 euron materiaalimaksun. Kuvataidekoulun yhteiset opinnot 12-vuotiaille. Uppoudumme kuvan ja taiteen maailmoihin piirtämisen, maalauksen, grafiikan, keramiikan ja kuvaamisen keinoin. Opimme eri tekniikoiden ja menetelmien ilmaisullista käyttöä. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.



Saavutettava  
taideharrastus

Salon kansalaisopisto on sitoutunut Saavutettava taideharrastus -merkin tavoitteisiin. Kyseessä on asennero, joka kertoo toimijan olevan halukas tukemaan kaikkia lapsia taideharrastuksissaan. Lisää Saavutettava taideharrastus -merkistä sivulla 39.

# Kuvataide

## 050107 Kuvataidekoulu TPO Teemaopinnot A, Salo

4.9.–11.12.2023, 15.1.–6.5.2024,

kevätkaudella oppitunteja 45

Pirita, kuvataidekoulu, Hämeentie 34

Ma 17.30–19.45

Kuvataideopettaja TaM Hanna Lamnaouer  
Kurssimaksu kevätkaudelle

ilmoittautuville 76 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssimaksu sisältää 21 euron materiaa-  
limaksun. Kuvataidekoulun teemaopinnot

13–19-vuotiaille. Taiteen maailmanval-

loituksessa käytetään aineksia kuvatai-

teen eri osa-alueilta: piirustus, maalaus,

grafiikka, sarjakuva, värioppi, sommittelu,

tilallisuus, perspektiivi, kuvanveisto, ke-

ramiikka, valokuva, kuvankäsittely ja ani-

maatio sekä kokeileva taide. Myös taiteen

historiaa, nykytaidetta ja yleistä kuvakult-

tuuria käytetään oppaina kohti oppilaan

omaa taidesuhdetta. Ilmoittautuminen

on sitova johtuen kurssin kevätkauden

varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## 050109 Kuvataidekoulu TPO 1–6, Halikko

7.9.–7.12.2023, 18.1.–25.4.2024,

kevätkaudella oppitunteja 28

Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30

To 16.30–18

Kuvataideopettaja TaM Hanna Lamnaouer

Kurssimaksu kevätkaudelle

ilmoittautuville 55,60 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi-

maksu sisältää 14 euron materiaalimak-

sun. Kuvataidekoulun yhteiset opinnot

7–12-vuotiaille. Tutustumme piirtämisen,

maalaamisen, kuvaamisen, muovailun ja

kuvan painamisen maailmoin käyttäen

mielikuvitusta karttana ja tekemisen

riemua oppaana. Opimme eri tekniikoiden

ja menetelmien ilmaisullista käyttöä. Tai-

teen perusopetus on innostava ja kasvua

tukeva retki, joka vuosittain syventää suh-

detta kuvaan ja taiteeseen. Ilmoittautumi-

nen on sitova johtuen kurssin kevätkauden

varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## 050110 Kuvataidekoulu TPO 1–6, Perniö

4.9.–4.12.2023, 15.1.–29.4.2024, kevät-

kaudella oppitunteja 28

Perniön Yhteiskoulun kuvaamataidon

luokka, Erveläntie 1

Ma 16.30–18

Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula

Kurssimaksu kevätkaudelle

ilmoittautuville 55,60 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi-

maksu sisältää 14 euron materiaalimak-

sun. Kuvataidekoulun yhteiset opinnot

7–12-vuotiaille. Tutustumme piirtämisen,

maalaamisen, kuvaamisen, muovailun ja

kuvan painamisen maailmoin käyttäen

mielikuvitusta karttana ja tekemisen

riemua oppaana. Opimme eri tekniikoiden

ja menetelmien ilmaisullista käyttöä. Tai-

teen perusopetus on innostava ja kasvua

tukeva retki, joka vuosittain syventää suh-

detta kuvaan ja taiteeseen. Ilmoittautumi-

nen on sitova johtuen kurssin kevätkauden

varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## 050111 Kiertävä kuvataidekoulu TPO

### 1–6, Suomusjärvi

5.9.–5.12.2023, 16.1.–23.4.2024, kevät-

kaudella oppitunteja 28

Suomusjärven koulu TPO, Opintie 1

Ti 17–18.30

Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula

Kurssimaksu kevätkaudelle

ilmoittautuville 55,60 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi-

maksu sisältää 14 euron materiaalimak-

sun. Kuvataidekoulun yhteiset opinnot

7–12-vuotiaille. Tutustumme piirtämisen,

maalaamisen, kuvaamisen, muovailun ja

kuvan painamisen maailmoin käyttäen

mielikuvitusta karttana ja tekemisen

riemua oppaana. Opimme eri tekniikoiden

ja menetelmien ilmaisullista käyttöä. Tai-

teen perusopetus on innostava ja kasvua

tukeva retki, joka vuosittain syventää suh-

detta kuvaan ja taiteeseen. Ilmoittautumi-

nen on sitova johtuen kurssin kevätkauden

varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## 050112 Kiertävä kuvataidekoulu TPO

### 1–6, Hähkänä

13.9.–13.12.2023, 17.1.–8.5.2024,

kevätkaudella oppitunteja 30

Hähkänän koulu TPO, Ketmäentie 15

Ke 16.30–18

Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula

Kurssimaksu kevätkaudelle

ilmoittautuville 58 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssimaksu sisältää 14 euron materi-

aalimaksun. Kuvataidekoulun yhteiset

opinnot 7–12-vuotiaille. Tutustumme

piirtämisen, maalaamisen, kuvaamisen,

muovailun ja kuvan painamisen

maailmoin käyttäen mielikuvitusta

karttana ja tekemisen riemua oppaana.

Opimme eri tekniikoiden ja menetelmien

ilmaisullista käyttöä. Taiteen perusopetus

on innostava ja kasvua tukeva retki, joka

vuosittain syventää suhdetta kuvaan ja

taiteeseen. Ilmoittautuminen on sitova  
johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta  
jatkumisajankohdasta.

## Kuvataidekoulun kesäleirit

Ilmoittautuminen kuvataidekoulun

kesäleireille ma 8.1. klo 16 alkaen

internetissä tai puhelimitse klo 16–16.30

numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen

toimiston aukioloaikoina numeroon

02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 050151 Kuvataidekoulun kesäleiri

### 8–10-vuotiaat TPO, Salo

3.–7.6.2024, oppitunteja 25

Piritan teorialuokka, Hämeentie 34

Ma 10–14.15, ti 10–14.15, ke 10–14.15, to

10–14.15, pe 10–14.15

Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula

Kurssimaksu 105,30 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-

simaksu sisältää 15 € materiaalimaksun

sekä 40 € päivittäiset ruokailut. Taiteen

perusopetuksen kesäleiri 8–10-vuotiaille.

Tervetuloa kaikki taideharrastuksesta

kiinnostuneet! Tutustumme moniin maa-

lauksen piirustuksen tekniikoihin sekä

muotoiluun ja painamiseen. Taiteilemme

sään salliessa myös ulkona. Luvassa

elämyksiä ja oivalluksia kaikille aisteille!

Kokeillaan uusia juttuja ja syvennetään

vanhoja taitoja. Peruminen viimeistään

pe 31.5.

## 050152 Kuvataidekoulun kesäleiri

### 11–13-vuotiaat TPO, Salo

3.–7.6.2024, oppitunteja 25

Pirita, kuvataidekoulu, Hämeentie 34

Ma 10–14.15, ti 10–14.15, ke 10–14.15,

to 10–14.15, pe 10–14.15

Kuvataideopettaja, TaM Hanna Lamnaouer

Kurssimaksu 105,30 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssimaksu sisältää 15 € materiaali-

maksun sekä 40 € päivittäiset ruokai-

lut. Taiteen perusopetuksen kesäleiri

11–13-vuotiaille. Tervetuloa kaikki tai-

deharrastuksesta kiinnostuneet! Tutus-

tumme moniin maalauksen piirustuksen

tekniikoihin sekä muotoiluun ja painami-

seen. Taiteilemme sään salliessa myös

ulkona. Luvassa elämyksiä ja oivalluksia

kaikille aisteille! Kokeillaan uusia juttuja ja

syvennetään vanhoja taitoja. Peruminen

viimeistään pe 31.5.

# Kuvataide

## 050153 Tadaa! Teatterin ja kuvataiteen kesäleiri TPO, Salo

3.-7.6.2024, oppitunteja 25  
Kulttuuritalo Näkkäri, (1.krs), Ylhäistentie 2  
Ma 10-14.15, ti 10-14.15, ke 10-14.15, to 10-14.15, pe 10-14.15  
Valokuvaaja Andréa Vannucchi ja nukke-teatteritaiteilija Pauliina Vesslin  
Kurssimaksu 89,30 €  
Kurssimaksu sisältää 10 € materiaali-maksun. Leirillä tutustutaan Amazonian alkuperäiskansan tarinaan. Pauliinan ja Andrean ohjauksessa teemaa työstetään ulkona ja sisällä kuvataiteen ja nukketeat-terin keinoin. Tehdään pieniä tarinoita, luodaan teatterillisia kohtauksia, lavastus-ta sekä roolihahmoja musiikkia, valoja ja varjoja yhdistäen. Leirin päätteeksi pien-ryhmät esittävät toisilleen itse käsikirjoit-tamansa pienet kohtaukset. Kenenkään ei ole pakko esiintyä, jos ei siltä tunnu. Ota mukaan kunnolliset eväät! Peruminen viimeistään ma 27.5.

## Piirustus ja maalaus

Hei uusi opiskelija, tietoa alla olevilla kursseilla käytettävistä materiaaleista löydät täältä [www.peda.net](http://www.peda.net) -> Salon kansalaisopisto -> Oppiainekohtaiset sivut -> Kuvataide -> Kuvataiteen materiaallistat

Ilmoittautuminen piirustus- ja maalauskursseille ma 8.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-16.30 numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoi-na numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561.

## 050250 Akryylimaalauksen perusteet, Salo

11.4.-2.5.2024, oppitunteja 12  
Piritan maalausluokka, Hämeentie 34  
To 17.30-20  
Kuvataiteilija Suvi Toivoniemi  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Kurssilla tutustutaan akryylimaalauksen materiaaleihin ja pohjiin sekä akryylimaa-lauksen ominaisuuksiin ja menetelmiin. Harjoitellaan kerroksellista maalausta ja värisävyjen sekoittamista. Kurssi on suunnattu aloittelijoille ja toimii hyvänä perustana pidemmille kursseille osallistu-miseen. Peruminen viimeistään to 4.4.

## 050251 Oma taidepolku, Salo

23.1.-9.4.2024, oppitunteja 33  
Piritan teorialuokka, Hämeentie 34  
Ti 17.30-20  
Kuvataiteilija Keanne van de Kreeke  
Kurssimaksu 45,10 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ter-vetuloa kulkemaan yhdessä polkua kohti omaa taideilmaisuasi. Matkan varrella luomme teoksia piirtäen, maalaten ja erilaisten sekatekniikoiden ja kollaasin avulla. Tavoitteenamme on avata polku omaan kuvantekemiseen yhteisten ko-keilujen kautta. Erilaisten aiheiden kautta etsimme omia kiinnostuksen kohteita. Hyppää rohkeasti mukaan, aiempaa koke-musta ei tarvita! Peruminen viimeistään ti 16.1.

## 050252 Piirustus ja maalaus, Halikko

25.1.-11.4.2024, oppitunteja 33  
Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30  
To 18-20.30  
Kuvataideopettaja TaM Hanna Lam-naouer  
Kurssimaksu 45,10 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Nau-titaan piirtämisestä ja maalaamisesta, syvennetään omia taitoja ja kokeillaan uusia menetelmiä. Maalataan ja piirretään vapaasti eri tekniikoilla sekä yhteisten teemojen että omien aiheiden mukaan. Kurssi sopii aloittelijoille ja aikaisemmin harrastaneille. Peruminen viimeistään to 18.1.

## 050253 Piirustustekniikka ja akvarelli, Muurla

23.1.-9.4.2024, oppitunteja 33  
Muurlan koulu, Robintie 30  
Ti 18-20.30  
Kuvataiteilija Gloria Badarau-Heikkilä  
Kurssimaksu 45,10 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Opitaan piirtämisen ja akvarellimaala-uksen tekniikkaa. Harjoitellaan tilan ja rakenteiden kuvaamista piirtäen, etsitään ilmaisullisia piirtämisen menetelmiä. Akvarellimaalauksessa keskitytään väri-enkäyttöön, sommitteluun sekä valon ja varjon maalaamiseen. Peruminen viimeis-tään ti 16.1.

## 050254 Maalaus- ja piirustustekniikka, Suomusjärvi

22.1.-15.4.2024, oppitunteja 33  
Suomusjärven koulu, Opintie 1  
Ma 17-19.30

Kuvataiteilija Gloria Badarau-Heikkilä  
Kurssimaksu 36 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Opitaan akvarelli- ja akryyli maalauksen sekä piirtämisen teknisiä perusteita, ku-van sisällön ideointia, työtapoja ja kuvan viimeistelyä. Kurssilla käytetään moni-puolisia aiheita ja opetetaan vaihteittain mm. värien sekoittamista, pintakäsittelyä, sommittelua ja valon ja varjon maalaamista. Peruminen viimeistään ma 15.1.

## 050255 Piirustus ja maalaus, Perniö

23.1.-9.4.2024, oppitunteja 33  
Perniön Yhteiskoulun kuvaamataidon luokka, Erveläntie 1  
Ti 17.30-20  
Kuvataiteilija Tarja Seewald  
Kurssimaksu 36 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Nau-titaan piirtämisestä ja maalaamisesta, syvennetään omia taitoja ja kokeillaan uusia menetelmiä. Maalataan ja piirretään vapaasti eri tekniikoilla sekä yhteisten teemojen että omien aiheiden mukaan. Kurssi sopii aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille. Peruminen viimeistään ti 16.1.

## 050256 Ulkoilmamaalaus, Perniön museo

21.5.-11.6.2024, oppitunteja 16  
Perniön museo, Museotie 9  
Ti 16.45-20  
Kuvataiteilija Tarja Seewald  
Kurssimaksu 33,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Nau-titaan kauniista miljööstä ja ulkoilmasta. Lähestytään maiseman ja rakennetun ympäristön kuvaamista eri lähtökohdista piirtäen ja maalaten pastellilla, akvarellilla tai akryylimaalilla. Kurssi sopii aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille. Perumi-nen viimeistään pe 17.5.

## 050257 Perspektiivi ja tilan piirtäminen, Halikko

22.4.-13.5.2024, oppitunteja 12  
Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30  
Ma 17.30-20  
Kuvataiteilija Gloria Badarau-Heikkilä  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Opitaan tilanhahmotuksen ja perspek-tiivipiirtämisen teknisiä perusteita, ja harjoitellaan piirtämistä Halikon kirkon sisätiloissa. Kurssi kokoontuu Halikon lukion Paletti-luokassa ma 22.4. ja 13.5. sekä Halikon kirkolla ma 29.4. ja 6.5. Ota

# Kuvataide

mukaan piirustustarvikkeet ja lehtiö sekä pitkä viivain. Voit ottaa myös akvarellivälineet mukaan. Peruminen viimeistään ma 15.4.

## 050258 Ikonimaalaus, Pertteli

22.1.–11.3.2024, oppitunteja 28  
Inkereen koulu, Tortosmäenkuja 1 a  
Ma 17–20.15

Ikonimaalari Raija Laiho

Kurssimaksu 41,60 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ikonimaalausta aloittelijoille ja aikaisemmin maalanneille. Maalataan ikoni omavälinlaisen mallin mukaan. Peruminen viimeistään ma 15.1.

## 050259 Vahamaalaus, Pertteli

7.4.2024, oppitunteja 6  
Kaivolankoulu, Passintie 8  
Su 11–16

Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula

Kurssimaksu 26,20 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Vahamaalaus eli enkaustiikka on vanha taidemuoto, jota voi käyttää monin tavoin. Kun mehiläisvahaa kuumennetaan, sulaa vahaa voidaan käyttää maalina. Vahaväriä levitetään kuumalle (silitys) raudalle ja maalausraudalla silitetään väri paperille. Tekniikka on helppo omaksua, eikä tekijältä vaadita piirustus- tai maalausaitoja. Menetelmää voi soveltaa ja yhdistellä muihin tekniikoihin. Vahamaalaus tekniikalla voi luoda yllätyksellisiä ja persoonallisia teoksia. Kurssilla opetetaan myös omien vahavärien tekemistä ja kokeillaan mm. printtien/kuvien siirtoa maalaus pohjalle vahan avulla. Materiaaleja voi ostaa opettajalta, mutta mukaan voi ottaa kaikenlaisia (mehiläis)vahaliituja, mehiläisvahaa, pienen matkailusraudan (jos et omista encaustic-maalausrauta), raaputusvälineitä esim. keramiikassa käytettäviä sekä metallisia paletteiveitsiä ym. Opettaja tuo myös materiaaleja ja työvälineitä yhteiseen käyttöön. Peruminen viimeistään ma 1.4.

## 050260 Akrylikaatomaalaus, Pertteli

4.–5.5.2024, oppitunteja 6  
Inkereen koulu, Tortosmäenkuja 1 a  
La 11–15, su 14–14.45

Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula

Kurssimaksu 26,20 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Acrylic pouring eli akryylikaato on tekniikka, jossa akryyli-maalia ohennetaan pouring fluid-aineilla. Väri kaadetaan taulupohjalle

erilaisten tekniikoiden avulla, jolloin värit levittyvät sattumanvaraisesti muodostuen erilaisia marmorimaisia abstrakteja, näyttäviä ja värikkäitä kuvioita. Mukaan tarvittavat maalaus pohjat, akryylivärejä, floetrol-maalainestettä tai muuta vastavaa acrylic pouring mediumia. Työskentely saattaa olla sotkuista, joten pukeudu sen mukaisesti. Kurssilta voi lainata myös suojaessun työskentelyn ajaksi. Akryylikaadossa töiden kuivuminen kestää, eikä valmiita töitä voida antaa kurssin päivän päätteeksi heti mukaan, joten varauduthan hakemaan kuivuneet työsi seuraavana päivänä. Työskentely la 4.5. klo 11–15 ja töiden haku su 5.5. klo 14–14.45. Peruminen viimeistään pe 26.4.

## Grafiikka

Ilmoittautuminen grafiikkakursseille ma 8.1. internetissä klo 16 alkaen tai puhelimitse klo 16–16.30 numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561.

## 050351 Puupiirros - grafiikka, Halikko

3.–11.2.2024, oppitunteja 24  
Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30  
La 11–16, su 11–16

Kuvataiteilija AMK Tea Tikka

Kurssimaksu 48,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Materiaalimaksu 10 €. Puupiirros kaiverretaan veistotaltoilla vanerilaatalle. Laatalle telataan väri ja kuva painetaan paperille. Käytämme myös pehmeämpiä laattoja, joita on helppo työstää. Menetelmät ovat yksinkertaisia ja sopivat aloittelijoille sekä pidempään harrastaneille. Kokeilemme erilaisia menetelmiä, joiden kanssa kukin voi edetä omien toiveidensa mukaan. Ota mukaan eväät ja veistotaltat, jos löytyy. Laatat ja painopaperin voi ostaa opettajalta. Opetusta la–su 3.–4.2. ja 10.–11.2. Peruminen viimeistään pe 26.1.

## 050352 Collagrafia, Halikko

19.–21.1.2024, oppitunteja 15  
Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30  
Pe 18–20.15, la 12–17, su 12–17

Kuvataiteilija YAMK Lotta Leka

Kurssimaksu 37,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Mate-

riaalimaksu 5 €. Collagrafia on grafiikan menetelmä, jossa laattamateriaalina käytetään pahvia/kartonkia, jolle liimataan erilaisia materiaaleja. Collagrafiaan voi yhdistää myös esim. kuivaneulatekniikoi- ta, kaivertamista sekä telausta. Vedustus voi tapahtua useilla laatoilla. Pahvinen laatta on myös helposti leikattavissa osiin/muotoihin. Tuo mukana liimattavia matalia materiaaleja, kuten prässättyjä kasveja, papereita, teippiä jne. erilaisin struktuurein. Opettajalta saa tarvittaessa joitakin materiaaleja. Laatat ja painopaperin voi ostaa opettajalta. Opetusta pe–su 19.–21.1. Ota mukaan eväät. Peruminen viimeistään pe 12.1.

## 050353 Akvarellimonotypia, Salo

13.–14.4.2024, oppitunteja 12  
Piritan grafiikan luokka, Hämeentie 34  
La 11–16, su 11–16

Kuvataiteilija YAMK Lotta Leka

Kurssimaksu 30,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssilla maalataan kuvat akvarellilla ja/tai akvarelliliiduilla pellille, josta se vedostetaan grafiikan prässillä painopaperille. Tällä taidegrafiikan tekniikalla saat painettuun työhön maalauksellista ja/tai piirustuksellista jälkeä. Voit painaa usealla laattalla samaan työhön. Laattoina käytämme offset-pectiä, josta kuvan voi painamisen jälkeen pestä pois ja käyttää uudelleen. Kurssi sopii aloittelijoille ja jatkajille. Voit ottaa omat akvarellit ja/tai akvarelliliidut mukaan, jos löytyy. Paperit voit ostaa opettajalta. Ota mukaan eväät. Peruminen viimeistään ma 8.4.

## 050354 Pigmentinsiirto vanerille, Salo

27.–28.4.2024, oppitunteja 12  
Piritan grafiikan luokka, Hämeentie 34  
La 11–16, su 11–16

Kuvataiteilija YAMK Lotta Leka

Kurssimaksu 35,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssimaksuun sisältyy materiaalimaksu 5 €. Pigmentinsiirto on tekniikka, jossa tulosteen muste siirretään alustalle, tällä kurssilla vanerille. Ota mukaan laser-kopiot omista piirustuksista, maalauksista tai valokuvista (käännettynä peilikuviksi). Tarvittaessa kopiot voi tulostaa myös kurssilla. Teoksen vanerille voi tehdä myös kollaasimaisesti useista kuvista. Kurssi sopii aloittelijoille ja jatkajille. Vanerit voit ostaa opettajalta. Ota mukaan eväät. Peruminen viimeistään pe 19.4.

# Kuvataide

## Keramiikka

Ilmoittautuminen keramiikkakursseille ma 8.1. internetissä klo 16 alkaen tai puhelimitse klo 16-16.30 numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561.

### 050551 Nuorten keramiikkapaja, Salo

18.4.–30.5.2024, oppitunteja 18  
Piritan keramiikan luokka, Hämeentie 34  
To 16.30–19

Keramiikkataiteilija Anna Korpiaho  
Kurssimaksu 57,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 15 € materiaalmaksun sekä 8 € polttomaksun. Iloinen keramiikkakurssi 10-16-vuotiaille nuorille. Tule tutustumaan keramiikan mielenkiintoiseen maailmaan! Kurssilla voit muotoilla savesta koriste- ja käyttöesineitä käsin rakentaen. Kurssin aikana myös lasitat omat keramiikkatyösi. Aiempaa kokemusta keramiikan valmistamisesta ei tarvitse olla. Materiaalimaksu kattaa kaikki kurssilla tarvittavat materiaalit. Peruminen viimeistään to 11.4.

### 050552 Raku keramiikka, Salo

26.4.–25.5.2024, oppitunteja 24  
Piritan keramiikan luokka, Hämeentie 34  
Pe 11.30–14, pe 11.30–14.45, la 10–19  
Keramiikkataiteilija Anna Korpiaho  
Kurssimaksu 44,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 6 € polttomaksun. Raku on perinteikäs japanilainen polttotekniikka. Kurssin kolme ensimmäistä kertaa käytetään savitöiden muotoiluun. Neljänellä kerralla raakapolttetut työt lasitetaan. Viimeisenä kurssipäivänä työt poltetaan ulkona raku-uunissa, mikä itsessään on jo elämys. Valmiit työt ovat täysin uniikkeja yksilöitä, joissa näkyy raku-keramiikalle tyypillisiä piirteitä: savua, metallinhohtoa ja säröjä. Kurssi sopii parhaiten jonkin verran kokemusta jo omaaville. Raku-keramiikka ei sovellu elintarvikkeikäyttöön. Valmiit keramiikkatyöt saa mukaansa polttopäivän päätteeksi. Opettaja kerää lasitus- ja kaasumaksun 10 €. Rakuun sopivaa savea voi ostaa opettajalta. Esineiden muotoilu perjantaisin 26.4., 3.5. ja 10.5. klo 11.30–14 sekä lasitus perjantaina 24.5. klo 11.30–14.45 ja poltto säävarauksella lauantaina 25.5. klo 10–19. Peruminen viimeistään pe 19.4.

### 050553 Keramiikan koristelu enkoopeilla, Halikko

17.4.–15.5.2024, oppitunteja 12  
Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30  
Ke 17.30–20

Keraamikko, artesaani Maarit Salojärvi  
Kurssimaksu 50,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 15 € materiaalmaksun sekä 5 € polttomaksun. Kurssilla valmistetaan itse enkooppeja ja kokeillaan erilaisia koristelutekniikoita esim. sgraffito ja mishima. Koristelumenetelmiä kokeillaan yksinkertaisille muodoille. Voit käyttää myös omia enkooppejasi. Jos kotoa löytyy, ota mukaan erilaisia siveltimeitä, kaiverrusvälineitä, palloruisku ja sieni. Materiaalimaksu kattaa kaikki kurssilla tarvittavat materiaalit. Kurssi sopii keramiikan perustaidot omaaville. Peruminen viimeistään ke 10.4.

### 050554 Kevättalven keramiikkalanit, Halikko

9.–10.3.2024, oppitunteja 15  
Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30  
La 11–17.30, su 11–16.45

Keramiikkataiteilija Johanna Sarparanta  
Kurssimaksu 38,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 6 € polttomaksun. Tule viihtymään ja inspiroitumaan muiden samanhenkisten seurassa! Laneilla tehdään savitöitä yhdessä, mutta erikseen, jokainen omien suunnitelmiansa mukaan. Yhteisöllisen tekemisen lomassa opitaan toisilta uutta, vaihdetaan ideoita, jaetaan tekniikkaneuvoksia, koristeluvinkkejä ja kokemuksia parhaista työvälineistä. Voit myös keskittyä rentoon, omaehtoiseen tekemiseen omissa oloissasi. Opettaja on paikalla ohjaamassa toimintaa ja auttaa tarvittaessa ongelma-kohtien yli. Käytettävissäsi ovat keramiikkaluokan työvälineet, apumuotit ja dreijat; ota mukaan omat työvälineesi, tarvittava määrä korkeapoltoista savea, käyttämäsi koristeluvärit ja lasitteet sekä eväät. Laneille kokoonnutaan la 9.3. klo 11–17.30 ja su 10.3. klo 11–16.45. Peruminen viimeistään pe 1.3.

## Kalligrafia

### 050355 Kalligrafia, Halikko

2.–17.3.2024, oppitunteja 24  
Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30  
La 10.30–16.15, su 10.30–16.15  
Kalligrafi Vivian Majevski

Kurssimaksu 38,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kalligrafia on kauniisti kirjoittamista, jossa käytetään terää ja mustetta. Kurssi alkaa kalligrafisen tyylin opettelulla. Lisätään siihen kokeiluja eri välineillä ja edetään pieniin sommittelutehtäviin. Tehdyistä töistä voi halutessaan koota kirjan. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että pidempään kalligrafiaa harrastaneelle. Opetusta on la-su 2.–3.3. ja 16.–17.3. Eväät ja omat kalligrafiavälineet mukaan! Uusi opiskelija, tiedot materiaaleista löydät täältä: <https://peda.net/salonkansalaisopisto/os/kuvataide/materiaalilistat>  
Ilmoittautuminen ma 8.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16–16.30 numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään pe 23.2.

## Valokuvaus ja videokuvaus

Ilmoittautuminen seuraaville valo- ja videokuvauskursseille ma 8.1. internetissä klo 16 alkaen tai puhelimitse klo 16–16.30 numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561.

### 050451 Ihminen ja ympäristö, Salo

4.–25.4.2024, oppitunteja 22  
Taidemuseo Veturitali, Mariankatu 14  
To 17.30–20, la 11–15  
Kuvataiteilija AMK Andréa Vannucchi  
Kurssimaksu 40,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi toimii Salon taidemuseon Chen Jiagan näyttelyn sylissä ja hyödyntää sen sisältöjä. Teemme kuvausretkiä, jossa kuvaamme ihminen urbaani ympäristössä sekä muuttuvassa maaseutumaisessa. Kuvista keskustellaan ryhmässä rennossa ilmapiirissä. Kurssi kokoontuu Veturitalilla to 4.4.–25.4. klo 17.30–20 ja tekee kaksi kuvausretkeä la 6.4. ja 20.4. klo 11–15. Peruminen viimeistään to 28.3.

### 050452 Syanotypiaa puutarhassa, Salo

25.5.–9.6.2024, oppitunteja 24  
Meritalon museo, Moislonkatu 18  
La 10–16, su 10–16  
Kuvataiteilija AMK Andréa Vannucchi  
Kurssimaksu 48,80 €

# Kuvataide

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Materiaalimaksu 10 €. Kurssilla kokeilemme ja yhdistelemme syanotypiaa ja vesivärimaalausta Meritalon museon idyllisessä miljöössä. Syanotypialla valokuvataan puutarhan ja luonnon kasvit. 1800-luvulta peräisin, menetelmä perustuu kahteen rautasuolaan, jotka yhdistettyinä reagoivat UV-valolle. Valottamisen tuloksena syntyy preussinsininen, hyvin säilyvä pigmentti. Vedoksen vaikutelma on valokuvauksellinen ja maalauksellinen. Tekniikka on helppo ja sitä voi jatkaa kurssin jälkeen kotioloissakin. UV-valon lähteinä käytämme auringonvaloa ja sään salliessa maalaamme ulkona. Materiaalimaksu sisältää käytettävät materiaalit, paitsi vesiväripaperia, jota voi tuoda tai ostaa opettajalta. Kurssi soveltuu aikuisille, nuorille ja yli 9-vuotiaille lapsille aikuisen seurassa. Opetusta la-su 25.–26.5. ja 8.–9.6. Peruminen viimeistään pe 17.4.

## Muut kuvataidekurssit

### 050051 Mummit ja muksut Veturitalilla, Salo

6.–27.4.2024, oppitunteja 8  
Taidemuseo Veturitali, Mariankatu 14  
La 13–14.30  
Kuvataideopettaja TaM, Hanna Lamnaouer  
Kurssimaksu 31,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Kurssimaksu sisältää 4 euron materiaalimaksun. Yhteisen taideilottelun ryhmä 4-7-vuotiaille lapsille ja heidän isovanhemmilleen (tai muille aikuisille läheisille). Vierailaan näyttelyssä ja taiteillaan omia luomuksia mielikuvitusta ja tekemisen riemua säästelemättä. Ryhmä kokoontuu Salon taidemuseo Veturitalin työpajatilassa. Kurssille ilmoitetaan erikseen sekä lapsi että vanhempi. Ilmoittautuminen ma 8.1. internetissä klo 15 alkaen tai puhelimitse klo 15–15.30 numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään ti 2.4.

### 050702 Taidevalmennus, yksilöopetus 8 oppituntia

4.9.–4.12.2023, 15.1.–8.4.2024,  
oppitunteja 8  
Toimipaikka avoin  
Ma 13–13.45  
Kuvataiteilijat Satu-Maaria Mäkipuro ja  
Jaana Saario  
Kurssimaksu 110,50 €

Yksilöopetus toteutetaan opiskelijan oman tarpeen mukaan. Siinä pureudutaan kuvan tekemisen problematiikkaan, jonka opiskelija itse kokee ajankohtaiseksi ja tarpeelliseksi. Taidevalmentajana toimii kuvataiteilija, joka antaa yksilöopetusta. Hän tutustuu asiakkaan kuvalliseen ilmaisuun ja tukee sen etenemistä ja kehittymistä. Opiskelija voi tavata taidevalmentajan opiston tiloissa ja tuoda teoksiaan näytille. Poikkeustapauksessa taidevalmennuksen voi saada myös omaan kotiinsa tai työhuoneelle. Taidevalmennuksen asiakkaaksi voivat tulla monenlaiset kuvantekijät. Kaikkien persoonalle, ilmaisulle tai työtavalle ryhmäopetus ei sovi. Joidenkin liikkuminen säännölliseen harrastusryhmään on vaikeaa tai mahdotonta. Tapaamisten aikataulu sovitaan yhdessä valmentajan kanssa. Taidevalmennusta voi hankkia haluamansa jakson lukuvuoden aikana. Tapaamiset laskutetaan 45 min oppituntien mukaisesti. Jotta valmennuksesta syntyy jatkumo ja siitä on hyötyä, tapaamisten minimimäärä on 4 kertaa. Lisätietoja ja tapaamisten sopiminen suoraan valmen-

täjien kanssa: satu.makipuro@gmail.com / jaana.saario@salo.fi. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä tapaamista.

### 050751 Kuvapiiri, Salo

10.1.–24.4.2024, oppitunteja 45  
Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 34  
Ke 13–15.30  
Kuvataiteilija Satu-Maaria Mäkipuro  
Kurssimaksu 53,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä kokoontuu osallistujien taiteellisen työskentelyn äärelle tarkastelemaan ja keskustelemaan kuvista yhdessä sekä työskentelemään yhdessä. Kurssilla käydään läpi erilaisia tekniikoita ja materiaaleja, tavoitteena kehittää luovuutta ja löytää oma persoonallinen kuvallinen ilmaisutapa. Tapaamisissa saa kannustusta, kritiikkiä ja ohjeita työskentelyn eri vaiheisiin. Ilmoittautuminen ma 8.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16–16.30 numeroon 044 778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruttava viimeistään ti 9.1.



# Kädentaidot

Kansalaisopiston kädentaitojen kurssitarjonnan suunnittelusta ja organisoinnista vastaa

**kädentaitojen opettaja Liisi Huotari**

puhelin: 044 778 4567

liisi.huotari@salo.fi

## Taiteen perusopetus – Käsityökoulu

Kuvia käsityökouluryhmissä tehdyistä töistä näet täältä: [www.peda.net](http://www.peda.net) -> Salon kansalaisopisto -> Taiteen perusopetus -> Käsityökoulu -> Kuvia käsityökoulusta

### 090103 Käsityökoulu TPO teemaopinnot, Salo

8.9.–15.12.2023, 19.1.–3.5.2024, kevätkaudella oppitunteja 42

Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2

Pe 15.30–17.45

Artesaani Jenny Sainio

Kurssimaksu kevätkaudelle

ilmoittautuville 72,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssimaksu sisältää 21 euron materiaa-  
limaksun.

Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Ryhmä on tarkoitettu n. 12–19-vuotiaille. Opintojen teemat ja aihealueet suunnitellaan ja valitaan yhdessä oppilaiden kanssa. Oppilaalla on mahdollisuus syventää osaamistaan, kehittää omaa ilmaisuaan ja etsiä itselleen luontaisia tekemisen alueita. Teemaopintojen aiheet voivat vaihdella vuosittain, ja oppilaille annetaan mahdollisuus vaikuttaa teemaopintojen aiheisiin. Teemaopinnot sisältävät monipuolisesti tekstiilikäsityötä ja erikoistekniikoita. Uudet opiskelijat ovat aina tervetulleita mukaan, kun paikkoja on vapaana! Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 9.1. puhelimitse klo 16–17.30 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään 12.1.

Ilmoittautuminen seuraaville taiteen perusopetuksen kursseille ti 9.1. internetissä klo 16 alkaen tai puhelimitse klo 16–17.30 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 090151 Käsityökoulu TPO 1–5 kevät, Salo

22.1.–29.4.2024, oppitunteja 26

Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2

Ma 15.45–17.15

Artesaani Niina Salminen, KM Jari Vatola

Kurssimaksu 53,70 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 13,50 € materiaalimaksun.

Ryhmä on tarkoitettu n. 6–12-vuotiaille.

Kurssilla tutustutaan monenlaisiin käsityön tekemisen tapoihin tekstiilikäsityöihin

painottuen. Keväällä kolmen viikon tunnit

pidetään teknisen työn luokassa ja tehdä

puutöitä. Peruminen viimeistään ma 15.1.

### 090152 Kädentaitojen talvilomaleiri TPO

19.–21.2.2024, oppitunteja 15

Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2

Ma 10–14, ti 10–14, ke 10–14

Artesaani Jenny Sainio

Kurssimaksu 45,70 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 10 € materiaalimaksun.

Leiri on taiteen perusopetusta ja se on

tarkoitettu 7–12-vuotiaille lapsille. Mukaan

ovat tervetulleita kaikki käsillä tekemisestä

kiinnostuneet! Leirillä tehdään

monenlaista: huovutetaan, virkataan,

kuvioidaan kangasta, ommellaan ja tutus-

tutaan erikoistekniikoihin. Käsityökoulun

ja kuvataidekoulun oppilailla leiritunnit

lasketaan mukaan TPO-tunteihin. Omat

eväät mukaan! Päivät sisältävät 15 min

taukoa. Peruminen viimeistään ma 12.2.

### 090153 Kädentaitojen kesäleiri TPO, Salo

3.–7.6.2024, oppitunteja 27

Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2

Ma 10–14.20, ti 10–14.20, ke 10–14.20, to

10–14.20, pe 10–14.10

Artesaani Jenny Sainio

Kurssimaksu 56,30 €

Kurssimaksu sisältää 10 € materiaali-

maksun. Leiri on taiteen perusopetusta

ja se on tarkoitettu 7–12-vuotiaille lapsille.

Mukaan ovat tervetulleita kaikki käsillä

tekemisestä kiinnostuneet! Leirillä tehdään

monenlaista tekstiilikäsityötä. Käsityökoulun ja kuvataidekoulun oppilailla leiritunnit lasketaan mukaan TPO-tunteihin. Omat eväät mukaan! Päivät sisältävät 15 min taukoa. Peruminen viimeistään ma 27.5.

### 090154 Käsityön TPO aikuisille, yhteiset opinnot kevät, Salo

23.1.–23.4.2024, oppitunteja 65

Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2

Ti 16–20

TaM Liisi Huotari, artesaani Maria Junni,

valjasseppä, AmO Annika Härkönen,

Reika Vesala

Kurssimaksu 67,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Opinoissa tutustutaan monipuolisesti käsityötekniikoihin tekstiilikäsityöihin

painottuen sekä värien ja materiaalien valintaan,

töiden suunnitteluun ym. Oppilaalla on

mahdollisuus syventää osaamistaan, ke-

hittää omaa ilmaisuaan ja etsiä itselleen

luontaisia tekemisen alueita. Kevätlu-

kukauden aiheina ovat ainakin tuftaus,

kirjonta, nahkatyöt, nypläys ja temari-pal-

lojen teko. Usein keväisin on tehty myös

käsityöaiheinen retki. Opiskelijat maksa-

vat materiaalit itse. Uusien opiskelijoiden

lisäksi ryhmässä on mukana aiemmin

TPO-opinnot aloittaneita. Ilta sisältää 15

min evästauon. Peruminen viimeistään

ti 16.1.

## Ompelu

Ilmoittautuminen ompelukursseille ti 9.1.

klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse

klo 16–17.30 numeroon 044 778 4567

ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina

numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 090251 Keskiviikon iltampelu kevät, Salo

24.1.–17.4.2024, oppitunteja 36

Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2

Ke 17.30–19.45



**Saavutettava  
taideharrastus**

Salon kansalaisopisto on sitoutunut Saavutettava taideharrastus -merkin tavoitteisiin. Kyseessä on asennemerkki, joka kertoo toimijan olevan halukas tukemaan kaikkia lapsia taideharrastuksissaan. Lisää Saavutettava taideharrastus -merkistä sivulla 39.



# Kädentaidot

Artesaani Jenny Sainio

Kurssimaksu 51,20 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 4 € materiaalimaksua, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Kurssilla voit oman valintasi mukaan ommella aikuisten ja lasten vaatteita, sisustustekstiilejä, laukkuja, pussukoita ym. Voit myös jatkaa keskeneräisiä töitä tai korjata vanhoja vaatteita ja tuunata vanhasta uutta. Ota mukaan kankaita, vetoketjuja, tukikankaita yms., mitä tarvitset töissäsi. Myös vasta-alkajille. Peruminen viimeistään ke 17.1.

## 090252 Tilkkutyökurssi kevät, Salo

30.1.–30.4.2024, oppitunteja 28

Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2  
Ti 12.30–15.45

tekstiilialan muotoilija AMK Liisa Rinne  
Kurssimaksu 45,60 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 4 € materiaalimaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin jatkaajille. Voit keskittyä yhden työn suunnitteluun ja valmistukseen tai tehdä useampia pieniä töitä tarpeesi ja toiveesi mukaan opettajan ohjauksella. Tutustutaan muutamiin perinteisiin ja luoviin tilkkutyötapoihin. Tapaamiset joka toinen viikko: 30.1., 13.2., 5.3., 19.3., 2.4., 16.4., 30.4. Peruminen viimeistään ti 23.1.

## 090253 Kaavojen kuosittelu oman mallin mukaan kevät, Salo

2.4.–28.5.2024, oppitunteja 32  
Ammattiopisto, ompeluluokka,  
Hyvoninkatu 1  
Ti 12.30–15.45

artesaani Jenny Sainio  
Kurssimaksu 48,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 4 € materiaalimaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Opi muokkaamaan peruskaavoja oman muotikuvan mukaiseksi. Kurssilla käytetään yläosan peruskaavoja, joita kuositellaan eli muokataan omien toiveiden mukaisiksi. Käydään läpi yhdessä kuositelun perusteita ja tehdään pieni portfolio, josta löydät helposti jatkossakin kuositeluohejesi yläosille. Kurssille voit tulla valmiin suunnitelmakuvan kanssa, mutta voimme aloittaa yhdessä myös suunnittelun. Toiveesi muokkausten



suhteen voivat olla yksinkertaisia peruspaidan muokkauksia omalle vartalolle tai vähän erikoisempia design-muotikuvien mukaan tehtäviä kuositeluja. Osaamispe-  
rusteisena kurssin suorittaville opintojen laajuus on 1 opintopiste. Opiskelija voi valita haluaako kurssista opintopistesuorituksen vai tulla muuten vain mukaan. Myös vasta-alkajille. Päivä sisältää 15 min taukoa. Ei tapaamista vappuaattona 30.4. Peruminen viimeistään ti 26.3. Huom! Jos haluat osallistua kurssille osaamisperusteisesti, niin tutustu alla oleviin osaamistavoitteisiin ja arvioinnin kriteereihin:

Kurssin käytyään opiskelija ymmärtää kuositelun perusteet. Tunnistaa haasteet erilaisten materiaalien kuositelussa. Osaa sanoittaa/kuvittaa oman suunnitelman, soveltaa opittua ja valmistaa oman kuositellun yläosan.

Arviointi kurssista on hyväksytty / hylätty.

Arvioinnissa käytetään seuraavia kriteereitä:

- aktiivinen osallistuminen tunnilla, läsnä vähintään 6 tapaamiskertaa (poissaolo sairausloman tms. hyväksyttävän syyn vuoksi voidaan korvata opettajan kanssa sovittavalla tavalla)
- tehtävien tekeminen hyväksytysti annetun ajan puitteissa
- dokumentaation portfoliolla tai kuvaten

## 090254 Helmikuun ompelulanit, Salo

3.–4.2.2024, oppitunteja 14

Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2  
La 10–15.45, su 10–15.45

Artesaani Jenny Sainio  
Kurssimaksu 33,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 2 € materiaalimaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Korjaa, paikkaa, pienennä tai suurena, tee vanhasta uutta, viimeistele keskeneräinen ompelutyö tai aloita jotakin uutta. Ompelulaneilla urakoidaan yhdessä ompelutöiden parissa. Apuja saat mm. ompeluteknisissä asioissa, kaavoituksessa sekä sovittamisessa. Ota mukaan kankaita, vetoketjuja, tukikankaita yms., mitä tarvitset töissäsi. Päivä sisältää 30 min taukoja. Peruminen viimeistään to 25.1.

## 090255 Maaliskuun ompelulanit, Salo

2.–3.3.2024, oppitunteja 14

Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2  
La 10–15.45, su 10–15.45

Artesaani Jenny Sainio

Kurssimaksu 33,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 2 € materiaalimaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Korjaa, paikkaa, pienennä tai suurena, tee vanhasta uutta, viimeistele keskeneräinen ompelutyö tai aloita jotakin ihan uutta. Tutustu etukäteen ihaniin kankaisiin ja malleihin, ompelulaneilla saat katkeamatonta ompeluaikaa ja -rauhaa omaan toteuttamiseen. Mukaan tarvitset omat kankaat ja muut materiaalit. Yhteisessä käytössä ovat opiston ompelukoneet ja saumurit. Myös vasta-alkajille. Apuja saat mm. ompeluteknisissä asioissa, kaavoituksessa sekä sovittamisessa. Päivä sisältää 30 min taukoja. Peruminen viimeistään to 15.2.

## 090256 Huhtikuun ompelulanit, Salo

6.–7.4.2024, oppitunteja 14

Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2  
La 10–15.45, su 10–15.45

Artesaani Jenny Sainio  
Kurssimaksu 33,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 2 € materiaalimaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Korjaa, paikkaa, pienennä tai suurena, tee vanhasta uutta, viimeistele keskeneräinen ompelutyö tai aloita jotakin uutta. Ompelulaneilla urakoidaan yhdessä ompelutöiden parissa. Apuja saat mm. ompeluteknisissä asioissa, kaavoituksessa sekä sovittamisessa. Ota mukaan kankaita, vetoketjuja, tukikankaita yms., mitä tarvitset töissäsi. Päivä sisältää 30 min taukoja. Peruminen viimeistään ke 27.3.

## 090257 Toukokuun ompelulanit, Salo

4.–5.5.2024, oppitunteja 14

Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2  
La 10–15.45, su 10–15.45

Artesaani Jenny Sainio  
Kurssimaksu 33,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 2 € materiaalimaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Korjaa, paikkaa, pienennä tai suurena, tee vanhasta uutta, viimeistele keskeneräinen ompelutyö tai aloita jotakin ihan uutta. Tutustu etukäteen ihaniin kankaisiin ja malleihin, ompelulaneilla saat katkeamatonta ompeluaikaa ja -rauhaa omaan toteuttamiseen.

# Kädentaidot

Mukaan tarvitet omat kankaat ja muut materiaalit. Yhteisessä käytössä ovat opiston ompelukoneet ja saumurit. Myös vasta-alkajille. Apuja saat mm. ompeluteknisissä asioissa, kaavoituksessa sekä soveltamisessa. Päivä sisältää 30 min taukoja. Peruminen viimeistään to 25.4.

## 090258 Kesäompelulanit, Salo

25.–26.5.2024, oppitunteja 14  
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2  
La 10–15.45, su 10–15.45  
Artesaani Jenny Sainio  
Kurssimaksu 33,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 2 € materiaalimaksun, joka kattaa opistolla olevat perusväriset saumuri- ja ompelulangat ja kaavapaperin. Korjaa, paikkaa, pienennä tai suurennä, tee vanhasta uutta, viimeistele keskeneräinen ompelutyö tai aloita jotakin ihan uutta. Tutustu etukäteen ihaniin kankaisiin ja malleihin, ompelulaneilla saat katkeamatonta ompeluaikaa ja -rauhaa omaan toteuttamiseen. Mukaan tarvitet omat kankaat ja muut materiaalit. Yhteisessä käytössä ovat opiston ompelukoneet ja saumurit. Myös vasta-alkajille. Apuja saat mm. ompeluteknisissä asioissa, kaavoituksessa sekä soveltamisessa. Päivä sisältää 30 min taukoja. Peruminen viimeistään to 16.5.

## Kirjonta

Ilmoittautuminen kirjontakursseille ti 9.1. internetissä klo 16.30 alkaen tai puhelimitse klo 16.30–17.30 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 090355 Rentouttavaa japanilaista kirjontaa, Salo

30.1.–30.4.2024, oppitunteja 28  
Yleisluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2  
Ti 16.30–19.45  
tekstiilialan muotoilija AMK Liisa Rinne  
Kurssimaksu 41,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tutustutaan japanilaisiin mielenkiintoisiin kirjonta- ja tikkaustekniikoihin. Yhdistellen helppoja tekniikoita ja materiaaleja luovalla otteella. Ideoidaan yhdessä

ommeltavia tuotteita sekä koristellaan ja korjataan vaatteita kirjojen. Kurssi sopii uusille käsityön kokeilijoille tai jatkokurssiksi tilkkutyön ja kirjonnin harrastajille. Ensimmäisellä kerralla on opettajan yllätysmateriaalit. Tapaamiset joka toinen viikko: 30.1, 13.2, 5.3, 19.3, 2.4, 16.4, 30.4. Eväät mukaan, päivät sisältävät 15 min tauon. Peruminen viimeistään ti 23.1.

## 090356 Japanilaiset temari-pallot, Salo

26.1.–3.2.2024, oppitunteja 10  
Yleisluokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2  
Pe 16.30–19.30, la 10–14.45  
Muotoilija (AMK) Reika Vesala  
Kurssimaksu 29 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Temari on japanilainen perinteinen kirjomalla koristeltu pallo leikkiä varten tai koristeeksi. Valmistaminen ei ole vaikeaa. Kurssilla kokeilemme eri koristetyyppejä, ja kurssilainen voi tämän jälkeen luoda itsenäisesti omia kuvioita ja variaatioita. Ei tarvitse tietää kirjomisesta mitään, sillä tässä kirjominen on vähän erilaista kuin länsimaissa. Pallo tehdään sisuksen päälle käärimällä ensin villalankaa ja sitten ompelulankaa. Sisuksena voi olla esim. styroksi- tai sählypallo, myös pallon voi tehdä itse vaikkapa jämalangoista. Pallon sisään voi laittaa pieniä esineitä, kulkusia tai kuivia herneitä helisemään. Kuvion tekoon tarvitaan esim. nuppineuloja, kirjontalankoja tai vastaavia ja sakset. Tarkemmat materiaalitiedot lähetetään ilmoittautuneille viestinä ennen kurssin alkua. Tapaamiset ovat perjantaina 26.1. ja lauantaina 3.2. Lauantaipäivä sisältää 15 min taukoa, eväät mukaan. Peruminen viimeistään pe 19.1.

## 090357 Tuftaus kevät, Salo

16.–17.3.2024, oppitunteja 12  
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2  
La 10–15, su 10–15  
Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tuftaus on pop – tule kokeilemaan käsityömaailman hittiä! Tuftaus on hauska, viime vuosina suosituksi noussut tekniikka, jossa langalla ikään kuin maalataan. Lopputuloksena syntyy ryijymäistä pintaa. Voit piirtää kuvion itse ja käyttää erilaisia villalankoja. Voit valmistaa tyynyn, taulun, jakkaranpäällisen tms. Kurssille tarvitet tuftausneulan ja jotain mihin pingottaa kangas, esim. kirjontakehyksen. Lisäk-

si tarvitaan pohjakangasta ja lankoja. Ilmoittautuneille lähetetään tarkemmat tiedot materiaaleista ja välineistä. Eväät mukaan, päivä sisältää 30 min taukoa. Peruminen viimeistään to 29.2.

## 090358 Kirjonta huoneentauluun tai vaatteeseen, Salo

4.–25.4.2024, oppitunteja 12  
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2  
To 17–19.15  
TaM Liisi Huotari  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Suunnitellaan itselle sopivaan tyyliin huoneentaulu tai kuvioita vaatteeseen, kassiin tms. Muotoillaan vaikka suosikkilaulun sanoista tai omasta kuvasta kirjontamalli, joka toteutetaan ristipistoilla tai muilla kirjontapistoilla. Käytössä on myös valmiita kirjontamalleja ja ideoita. Tarvitet kurssille kangasta tai vaateen ja kirjontalankoja sekä kirjontakehyksen. Ensimmäiselle kerralle voi myös tulla ilman mitään ja suunnitella mitä on tekemässä. Tällä kurssilla voi myös jatkaa kirjomalla kankaanpainokurssilla painettuja kuvioita. Peruminen viimeistään ke 27.3.

## Neuletyö ja virkkaus

Ellei kurssin kuvauksessa ole toisin mainittu, on ilmoittautuminen neuletyö- ja virkkauskursseille ti 9.1. klo 16.30 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16.30–17.30 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 090301 Neuleita ja kirjontaa torstaiaamuisin, Salo

7.9.–30.11.2023, 25.1.–18.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 36  
Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 84  
To 9.15–11.30  
TaM Liisi Huotari  
Kurssimaksu kevätkaudelle ilmoittautuville 38 €  
Tämä kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tutustutaan opiskelijoiden toiveiden mukaan erilaisiin uusiin ja perinteisiin neuleisiin, kirjontaan ja virkkaukseen liittyviin ideoihin ja tekniikoihin.

# Kädentaidot

Jokainen voi ryhmässä syventyä itseään kiinnostaviin tekniikoihin. Myös liikuntarajoitteisille ja huonojen kulkuyhteyksien varrella asuville sopiva kurssi keskustassa. Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 9.1. puhelimitse klo 16.30-17.30 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään to 18.1.

## 090351 Neuleklubi kevät, Salo

27.1.–20.4.2024, oppitunteja 28  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2  
La 10–13.15  
Susanna Hellberg  
Kurssimaksu 41,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Tule neuleklubiin elvyttämään tai kehittämään neulonta- ja virkkaustaitoasi ja saamaan uusia ideoita. Ryhmä sopii yhtä hyvin aloittelijoille kuin konkareillekin. Klubissa neulotaan ja virkataan sekä uusinta uutta että hyviä klassikoita, kehitetään myös omaa neuleiden suunnittelu-, soveltamis- ja viimeistelytaitoa. Ota ensimmäisellä kerralla mukaan keskeneräinen työ tai haluamaasi lankaa ja siihen sopivat puikot/koukku – malleja löytyy joka makuun! Kokoontumispäivät noin joka toinen viikko: 27.1., 10.2., 17.2., 2.3., 23.3., 6.4., 20.4. Peruminen viimeistään to 18.1.

## 090352 Tutustu Koneneulontaan, Salo

9.–11.2.2024, oppitunteja 16  
Ylhäistentie 2, alakerran neuvottelutila musiikkiluokan vieressä  
Pe 17.30–19, la 10–15.45, su 10–15.45  
Minna Lehtovaara  
Kurssimaksu 82,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Pienryhmäkurssi 3–5 oppilaalle.  
Kurssilla tutustutaan yksitasoneulekoneisiin ja niillä neulomisen perusteisiin. Opetellaan erilaisia aloitus- ja päättelytekniikoita sekä silmukoiden kaventamista ja lisäämistä. Testataan ensin neuletekniikoita mallitilkuihin, jotta koneen käyttö tulee tutuksi. Lisäksi tutustutaan yhdessä neulekoneen huoltamiseen ja ongelmatilanteiden selättämiseen. Lopuksi voidaan valmistaa yksinkertainen neuletyö, esimerkiksi pipo tai sukat. Kurssilla on opiskelijoiden käytettävissä neulekoneet, halutessaan voi tuoda oman neulekoneen mukaan. Ensimmäisellä kerralla mukaan: muistiinpanovälineet. Kokeiluun villalankaa,

jonka paksuus noin 400 m / 100 g. La-su eväät mukaan, päivät sisältävät 30 min taukoa. Peruminen viimeistään to 1.2.

## 090353 Kuusjoen käsityöt kevät

3.2.–20.4.2024, oppitunteja 28  
Kuusjoen koulun tekstiilityö/  
musiikkiluokka, Ylikulmantie 317 B  
La 10–13.15  
Johanna Oksanen  
Kurssimaksu 41,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Virkkaus- ja neuletöitä, kirjontaa, kierätyskäsintöitä ja tilkkutöitä oppilaiden toiveet huomioiden. Ota mukaan kesken jäänyt työsi tai tarvikkeet uuteen. Kurssitapaamiset noin joka toinen viikko: 3.2., 17.2., 9.3., 16.3., 23.3., 6.4., 20.4. Eväät mukaan, sisältää 15 min tauon. Peruminen viimeistään to 25.1.

## 090354 Kiikalan käsityöt kevät

1.2.–25.4.2024, oppitunteja 18  
Kiikalan vanhusten talot, ruokala, Peltioniemenraitti 3  
To 16–18.15  
Johanna Oksanen  
Kurssimaksu 34,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Kirjontaa, neule- ja virkkaustöitä oppilaiden toiveet huomioiden. Kurssitila on entinen vanhainkodin ruokala. Tapaamiset joka toinen viikko, ei kiirastorstaina 28.3. Peruminen viimeistään to 25.1.

## Pitsinnypläys

### 090551 Nypläys kevät, Halikko

24.1.–17.4.2024, oppitunteja 36  
Halikon lukion Arkki, Kuruntie 30  
Ke 17–19.15  
artesaani Maria Junni  
Kurssimaksu 47,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Nyplätään tauluja, koruja, koristeita; esimerkiksi tähtiä, huiveja sekä jatkuvalankaisia pitsejä, eikä unohdeta kansallispukupitsejä. Materiaalina käytetään pellavaa, puuvillaa, villaa, silkkiä ja erilaisia efektilankoja. Välillä tutkitaan pitsin teknisiä asioita. Aloittelijalla on mahdollista alussa lainata työvälineitä. Ilmoittautuminen ti 9.1. klo 16.30 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16.30–17.30 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ke 17.1.

## Kudonta

### 090651 Pirtanauhakurssi, Salo

29.1.–25.3.2024, oppitunteja 16  
Yleisluokka 4 (1. krs), Ylhäistentie 2  
Ma 18.30–20  
perinnenahkurimestari Reija Rantanen  
Kurssimaksu 33,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Pirtanauhat ovat vanhaa käsityöperinnettä, ja nauhojen värytys ja kuviointi on voinut kertoa monenlaista kantajastaan, kuten asuinpaikkakunnan tai siviilisäädyn. Pirtanauhakurssilla opit suunnittelemaan pirtanauhan, luomaan siihen loimen ja perustekniikan, miten pirtanauhaa kudotaan. Pirtanauhan voit suunnitella esimerkiksi vyöksi, laukun olkaimeksi, rannekoruksi, koristenauhaksi, vain mielikuvitus on rajana! Kurssille tarvitset oman nauhapiirran (opistolla on myös joitakin lainattavia) ja villalankaa. Ensimmäiselle tapaamiskerralle et tarvitse mitään mukaan, opettaja kertoo silloin tarkemmin tarvittavista materiaaleista ja pirroista. Ilmoittautuminen ti 9.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16–17.30 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 22.1.

Seuraavat kudontakurssit ovat käynnistyneet syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille ti 9.1. puhelimitse klo 16–16.30 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4570 tai 02 778 4561.

### 090601 Pirtan kudonta, Salo

5.9.–30.11.2023, 25.1.–18.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 36  
Pirtan kudonnan luokka, Hämeentie 34  
Ti 9.15–11.30, to 12–14.30  
TaM Liisi Huotari  
Kurssimaksu kevätkaudella ilmoittautuville 63,70 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Käsinkudottujen tekstiilien suunnittelua ja/ tai valmiiden mallien muokkausta omiin tarpeisiin, loimen suunnittelu ja laitto puihin ja töiden toteutus kangaspuissa

# Kädentaidot

kutomalla. Jokaiselle riittää omat kangaspuut, joihin voi tehdä itselleen sopivan loimen ja lisäksi on pari pitkää yhteistä loimea, joista maksetaan opistolle käytön mukaan. Materiaalit opiskelijat hankkivat itse tai yhteistilauksena. Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat olla kutomossa itselleen sopiviin aikoihin koko kurssin ajan. Tapaaminen sisältää 15 min tauon. Tapaamiset alussa kaksi kertaa viikossa neljä ensimmäistä viikkoa ja muuten koko vuoden torstaisin. Syksyllä 16 kertaa ti 5.9.–26.9. ja to 7.9.–30.11.2023 ja keväällä 12 kertaa to 25.1.–18.4.2024. Peruminen viimeistään to 18.1.

## 090602 Perttelin kudonta

5.9.–5.12.2023, 23.1.–28.5.2024, kevätkaudella oppitunteja 36  
Perttelin vanha kunnantalo, Kaivolantie 258  
Ti 13.30–16

Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg

Kurssimaksu kevätkaudelle

ilmoittautuville 63,70 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Aloittelijat ja konkarit suunnittelevat ja rakentavat yhteisloimia tai omia loimia, jos puita riittää ja kutovat omien tarpeittensa mukaiset yksilölliset käyttö- ja sisustustekstiilit. Materiaalit opiskelijat hankkivat itse tai yhteistilauksena. Opetus on 19.3. asti kerran viikossa ja sen jälkeen harvemmin: 2.4., 16.4., 7.5., 28.5. Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat olla kutomossa itselleen sopiviin aikoihin koko kurssin ajan. Tapaaminen sisältää 15 min tauon. Peruminen viimeistään ti 16.1.

## 090603 Suomusjärven kudonta

4.9.–27.11.2023, 22.1.–27.5.2024, kevätkaudella oppitunteja 36  
Suomusjärvi kutomo, Apilatie 4  
Ma 17.30–20

Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg

Kurssimaksu kevätkaudelle

ilmoittautuville 63,70 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Aloittelijat ja konkarit suunnittelevat ja rakentavat yhteisloimia tai omia loimia, jos puita riittää ja kutovat omien tarpeittensa mukaiset yksilölliset käyttö- ja sisustustekstiilit. Materiaalit opiskelijat hankkivat itse tai yhteistilauksena. Opetus on 18.3. asti kerran viikossa ja sen jälkeen harvemmin: 8.4., 22.4., 6.5., 27.5. Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat olla kutomossa itselleen sopiviin aikoihin koko kurssin ajan. Tapaaminen sisältää 15 min tauon. Peruminen viimeistään ma 15.1.

## 090604 Särkisalon kudonta

7.9.–14.12.2023, 25.1.–30.5.2024, kevätkaudella oppitunteja 36

Särkisalokoti, Jennynkuja 2, yläkerta  
To 17–19.30

Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg

Kurssimaksu kevätkaudelle

ilmoittautuville 63,70 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Aloittelijat ja konkarit suunnittelevat ja rakentavat yhteisloimia ja kutovat omien tarpeittensa mukaiset yksilölliset käyttö- ja sisustustekstiilit. Materiaalit opiskelijat hankkivat itse tai yhteistilauksena. Opetus on 21.3. asti kerran viikossa ja sen jälkeen harvemmin: 4.4., 18.4., 16.5., 30.5. Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat olla kutomossa itselleen sopiviin aikoihin koko kurssin ajan. Eväät mukaan, tapaaminen sisältää 15 min tauon. Peruminen viimeistään to 18.1.

## 090605 Kuusjoen kudonta

5.9.–12.12.2023, 23.1.–28.5.2024, kevätkaudella oppitunteja 36

Kuusjoen Kunnari (entinen kunnanvirasto),  
Ylikulmantie 240

Ti 17–19.30

Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg

Kurssimaksu kevätkaudelle

ilmoittautuville 63,70 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Aloittelijat ja konkarit suunnittelevat ja rakentavat yhteisloimia tai omia loimia, jos puita riittää ja kutovat omien tarpeittensa mukaiset yksilölliset käyttö- ja sisustustekstiilit. Materiaalit opiskelijat hankkivat itse tai yhteistilauksena. Opetus on 19.3. asti kerran viikossa ja sen jälkeen harvemmin: 2.4., 16.4., 7.5., 28.5. Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat olla kutomossa itselleen sopiviin aikoihin koko kurssin ajan. Tapaaminen sisältää 15 min tauon. Peruminen viimeistään ti 16.1.

## 090606 Kiskon kudonta

6.9.–13.12.2023, 24.1.–29.5.2024, kevätkaudella oppitunteja 36

Kansalaisopisto Kisko, Kiskontie 2260 A  
Ke 17–19.30

Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg

Kurssimaksu kevätkaudelle

ilmoittautuville 63,70 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Aloittelijat ja konkarit suunnittelevat ja rakentavat yhteisloimia ja kutovat omien tarpeittensa mukaiset yksilölliset käyttö- ja sisustustekstiilit. Materiaalit opiskelijat hankkivat itse tai yhteistilauksena. Opetus

on 20.3. asti kerran viikossa ja sen jälkeen harvemmin: 3.4., 17.4., 8.5., 29.5. Opetusaikojen lisäksi opiskelijat voivat olla kutomossa itselleen sopiviin aikoihin koko kurssin ajan. Tapaaminen sisältää 15 min tauon. Peruminen viimeistään ke 17.1.

## Huovutus ja nahkatyö

Ilmoittautuminen huovutus- ja nahkatyökursseille ti 9.1. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 17–17.30 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 090751 Nahkatyöviikonloppu, Salo

17.–18.2.2024, oppitunteja 16

Kotitalousluokka 322, 317 (3. kerros, B-siipi), Ylhäistentie 2

La 9.30–16, su 9.30–16

Valjasseppä, AmO Annika Härkönen

Kurssimaksu 49,70 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Perinteisellä käsinompelutekniikalla valmistetaan paksusta valjasnahasta esim. pieniä valjastöitä tai korjauksia hevosvaljaisiin. Koiran panta, koiran remmi, vyö tai punotettu rannekoru valmistuu yhdessä viikonlopussa. Omia työtoiveita toteutetaan mahdollisuuksien mukaan. Aloittelijat aloittavat yhteisellä pienellä työllä, mikä valmistetaan yhdessä vaihe vaiheelta. Ompeluvälineet saa lainaksi, ja materiaaleja voi ostaa opettajalta. Eväät mukaan, päivä sisältää 30 min taukoa. Kurssia koskevat tiedustelut opettajalta: 050 541 6941. Mallitöitä voit käydä katsomassa: [www.nahkamaakari.com](http://www.nahkamaakari.com). Peruminen viimeistään to 8.2.

## 090752 Kalannahan parkitseminen, Salo

9.–10.3.2024, oppitunteja 15

Kotitalousluokka 322, 317 (3. kerros, B-siipi), Ylhäistentie 2

La 10–16.15, su 10–15.30

perinnenahkurimestari Reija Rantanen

Kurssimaksu 29,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssilla opit parkitsemaan kalannahkoja perinteisin, luonnonmukaisin menetelmän. Tutustumme myös kalannahkojen värjäämiseen. Kalannahka on kestävä materiaali ja sopii monenlaisen käsityö-

# Kädentaidot

hön materiaaliksi. Kurssimateriaaleja voit ostaa opettajalta. Voit myös tuoda omia pakastettuja kalannahkoja. Lisätiedot opettajalta: Reija Rantanen 0503754858 tai vuffvilla@gmail.com. Eväät mukaan, päivät sisältävät 15 min taukoa. Peruminen viimeistään to 29.2.

## 090753 Huovutetut tossut kevät, Salo

10.–11.2.2024, oppitunteja 16  
Kotitalousluokka 322, 317 (3. kerros, B-siipi), Ylhäistentie 2  
La 10–16.30, su 10–16.30  
tekstiiliartesaani Helena Heinonen  
Kurssimaksu 33,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ilmoittautuneille lähetetään tieto tarvittavista materiaaleista ja välineistä. Kurssilla valmistetaan villasta märkähuovutteen huopatossut, joko sisäkäyttöön sopivat lyhytvartiset tossut tai ulkokäyttöön sopivat pidempivartiset huopikkaat. Kurssin jälkeen tossuihin voi kiinnittää itse pohjat esimerkiksi kumista, nahasta tai korkikankaasta. Pohjat voi laitattaa myös suutarilla. Tossuihin voi halutessaan huovuttaa myös oman lemmikin karvoja mukaan. Kurssille ei tarvita aikaisempaa huovutuskokemusta. Varaudu siihen, että tossuja työstetään melko kauan esim. hieromalla, jotta niistä tulee tarpeeksi jämmäkät. Päivät sisältävät 30 min evästauon. Peruminen viimeistään to 25.1.

## 090754 Neulahuovutetut eläimet, Salo

23.–24.3.2024, oppitunteja 12  
Käsityöluokka (2. kerros), Ylhäistentie 2  
La 10–14.45, su 10–14.45  
tekstiiliartesaani Helena Heinonen  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Opettajalle maksetaan käteisellä 4 € materiaalimaksu, joka sisältää kaikki tarvittavat materiaalit. Tule huovuttamaan itsellesi upea eläinhahmo villasta! Kurssilla tehdään neulahuovuttamalla kolmiulotteinen eläinhahmo, yksi isompi tai useampi pienempi. Huovutetaan esimerkiksi lemmikkieläimiä tai lintuja ja muita metsän eläimiä. Villaa muotoillaan huovutusneulan avulla, kunnes saavutetaan eläimen haluttu muoto. Tarvittaessa käytetään esim. rautalankaa muotoilun apuna. Aikaisempaa kokemusta neulahuovutuksesta ei tarvita. Voit ottaa mallikuvan eläimestä mukaan tai päättää vasta kurssilla, minkä eläimen teet. Opettajalla on esimerkkihahmoja mukana. Aikuisen mukana voivat ilmoittautua yli 9-vuotiaat lapset.

Myös lapsesta peritään kurssimaksu. Omat eväät mukaan, päivä sisältää 15 min taukoa. Kurssipaikan peruminen viimeistään to 14.3.

## Erikoistekniikat

Ilmoittautuminen erikoistekniikkakurssille ti 9.1. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 17–17.30 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## 090851 Nukkekodin piharakennus, Salo

10.–11.2.2024, oppitunteja 12  
Käsityöluokka (2. kerros), Ylhäistentie 2  
La 10–14.45, su 10–14.45  
Johanna Oksanen  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Aiheina pieni piharakennus, esim. vaja tai liiteri. Kokeillaan erilaisia materiaaleja ja pintakäsittelytekniikoita. Aikuisen mukana voivat ilmoittautua yli 9-vuotiaat lapset. Myös lapsesta peritään kurssimaksu. Kurssilla tarvittavista materiaaleista saat opettajalta tiedon sähköpostilla. Eväät mukaan, sisältää 15 min taukoa. Peruminen viimeistään to 1.2.

## 090852 Nukkekodin kevät, Salo

27.–28.4.2024, oppitunteja 12  
Käsityöluokka (2. kerros), Ylhäistentie 2  
La 10–14.45, su 10–14.45  
Johanna Oksanen  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla tehdään keväiseen nukkekotiin ja nukkekodin pihalle sopivaa esineistöä ja kalusteita helposti saatavista materiaaleista. Aikuisen mukana voivat ilmoittautua yli 9-vuotiaat lapset. Myös lapsesta peritään kurssimaksu. Kurssilla tarvittavista materiaaleista saat opettajalta tiedon sähköpostilla. Eväät mukaan, sisältää 15 min tauon. Peruminen viimeistään to 18.4.

## 090853 Olkikranssi, Salo

16.3.2024, oppitunteja 8  
Kotitalousluokka 322, 317 (3. kerros B-siipi), Ylhäistentie 2  
La 10–16.30  
Pirjo Väisänen

Kurssimaksu 27,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Opettajalta ostetaan käteisellä kurssin materiaali, joka on jo valmiiksi pilkottu määrämittaan, hinta 10 €. Aloittelijalle sopivalla kurssilla opit tekemään olkikranssin kotimaisesta luomuoeljusta. Kurssilla on käytössäsi myös tarvittavat välineet: neula, lankaa ja sakset. Omat eväät mukaan, kerta sisältää 30 min taukoa. Peruminen viimeistään to 7.3.

## 090854 Makrame-illat, Salo

25.1.–15.2.2024, oppitunteja 12  
Käsityöluokka (2. kerros), Ylhäistentie 2  
To 17–19.15  
TaM Liisi Huotari  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Opettelemme ensin perussolmuja ja sitten jokainen tekee oman kiinnostuksen mukaisen makrametyön, esim. amppelin, seinävaatteen, kranssin, kassin tms. Jos haluaa tehdä suuritöisen teoksen, voi siinä tarvittavat solmut opetella kurssilla ja tehdä työn kotona loppuun. Ensimmäiselle kerralle et välttämättä tarvitse mukaan mitään, mutta voit hetikin ottaa mukaan makrametyöhön sopivaa narua. Peruminen viimeistään to 18.1.

## 090855 Makrame-viikonloppu, Perniö

2.–3.3.2024, oppitunteja 6  
Perniön käsityökeskus, Lupajantie 2  
La 11–13.30, su 11–13.30  
Kudonnan ohjaaja Satu Nyberg  
Kurssimaksu 26,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Opetellaan perussolmut ja sitten voit tehdä amppelin, seinävaatteen tai vaikka hyllyn. Materiaalia saa ostaa myös opettajalta. Peruminen viimeistään to 15.2.

## 090856 Kankaanpaino, Salo

29.2.–21.3.2024, oppitunteja 12  
Käsityöluokka (2. kerros), Ylhäistentie 2  
To 17–19.15  
TaM Liisi Huotari  
Kurssimaksu 40,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 10 € materiaalimaksun, mikä kattaa kankaanpainovärit. Tutustutaan kankaan kuviointiin leimasimilla ja seuloilla painamalla sekä maalaamalla. Kurssille tarvitset mukaan pestyä vaaleaa puuvillakangasta, esim. lakanaa. Lisäksi kurssilla on mahdollista kuvioda esim. vaatteita tms. Peruminen viimeistään ke 14.2.

# Tekninen työ

Kansalaisopiston kädentaitojen kurssitarjonnan suunnittelusta ja organisoinnista vastaa **teknisen työn opettaja Jari Vatola** puhelin: 044 778 4583 jari.vatola@salo.fi

## Puu- ja metallityöt

Seuraavat puu- ja metallityökurssit ovat käynnistyneet syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille to 11.1 klo 16 alkaen puhelimitse klo 16–17 numeroon 02 778 4583 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

### 100101 Puutyöt, Halikko

4.9.–4.12.2023, 15.1.–15.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 48  
Halikon lukion puutyöluokka,  
Kuruntie 30  
Ma 17–20  
Vatola Jari  
Kurssimaksu kevätkaudelle ilmoittautuville 72,10 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta. Kodin tarve- ja koriste-esineiden valmistusta ja korjausta. OMAT MATERIAALIT, ELI PUHDASTA/ KUIVAA PUUTA MUKAAN!

### 100102 Puutöitä Iltapäivisin, Salo

5.9.–28.11.2023, 16.1.–9.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 48  
Moision koulun puutyön luokka, Uskelankatu 13  
Ti 14.40–17.40  
Vatola Jari  
Kurssimaksu kevätkaudelle ilmoittautuville 57,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta. Tavoitteena tarjota työttömille, eläkeläisille ja vuorotyöntekijöille mahdollisuus omien käden taitojen ylläpitämiseen. Kotitalouksien tarve- ja koriste-esi-

neiden valmistusta ja korjausta. OMAT KUIVAT/PUHTAAT PUUMATERIAALIT MUKAAN!

### 100103 Puutyö A, Salo

5.9.–28.11.2023, 16.1.–9.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 48  
Moision koulun puutyön luokka, Uskelankatu 13  
Ti 17.50–20.50  
Vatola Jari  
Kurssimaksu kevätkaudelle ilmoittautuville 72,10 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta. Kotitalouksien tarve- ja koriste-esineiden valmistusta ja korjausta. OMAT PUHTAAT/KUIVAT PUUMATERIAALIT MUKAAN!

### 100105 Metallityö/entisöintikurssi, Salo

6.9.–29.11.2023, 17.1.–10.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 60  
Moision koulun metallityön luokka, Uskelankatu 13  
Ke 16.15–20  
Vatola Jari  
Kurssimaksu kevätkaudelle ilmoittautuville 80,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta. Kotitalouksien tarve- ja koriste-esineiden valmistusta ja korjausta sekä huonekaluentisointiä. OMAT MATERIAALIT MUKAAN!

### 100106 Naisten Puutyöpiiri, Salo

7.9.–30.11.2023, 18.1.–11.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 48  
Moision koulun puutyön luokka, Uskelankatu 13  
To 17–20  
Vatola Jari  
Kurssimaksu kevätkaudelle ilmoittautuville 72,10 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta. Kotitalouksien tarve- ja koriste-esineiden valmistusta ja korjausta. OMAT PUHTAAT/KUIVAT PUUMATERIAALIT MUKAAN!

### 100108 Puutyöt/ Metallityöt, Perniö

5.9.–28.11.2023, 16.1.–16.4.2024,

kevätkaudella oppitunteja 39  
Perniön kirkonkylän uuden koulurakennuksen käsityöluokka, Lupajantie 11  
Ti 17.15–19.30  
Jari Juntunen  
Kurssimaksu kevätkaudelle ilmoittautuville 68,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssipaikan peruminen viimeistään ti 29.8. Koriste- ja käyttöesineiden valmistusta. Tavoitteena oppia ja ylläpitää kädentaitoja sekä saada elämyksiä omasta kädenjäljestä. Puuntyöstökoneisiin vain puhdasta tavaraa. Metallit voivat olla kierrätystavaraa.

## Esinevalmistus ja laitehuolto

### 100451 Työkalujen teroituskurssi A, Halikko

2.3.2024, oppitunteja 6  
Halikon lukion metallityöluokka, Kuruntie 30  
La 10.15–15.15  
KM Jari Vatola  
Kurssimaksu 26,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta. Käymme läpi teroituksen perusteita ja huollamme leikkaavia kodin perustyökaluja. Voit ottaa mukaan myös teroitettavia pihatyökaluja (kirves, vesuri jne.) Ilmoittautuminen to 11.1 klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16–17 numeroon 02 778 4583 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 100453 Polkupyörän Keväthuolto, Moiso

6.4.2024, oppitunteja 6  
Moision koulun metallityön luokka, Uskelankatu 13  
La 10–15  
KM Jari Vatola  
Kurssimaksu 26,20 €  
Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Kurssipaikan peruminen viimeistään ke 27.3. Käymme läpi renkaan vaihdon ja paikkauksen sekä säädämme ja voitelemme normifillarin uuteen iskuun. Emme ehdi perehtyä akkupyörien ja 20- vaihteisten hiilikuituvekottimien maailmaan, vaan keskitymme peruspyörien perushuoltoon. Mukaan oma pyörä ja varaosat. Ilmoittau-

# Tekninen työ

tuminen ti 11.1 klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16–17 numeroon 02 778 4583 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4031.

## Muotoilu ja kädentaidot

### 100354 Intarsia, Kuvioviilutuskurssi, Salo

2.–3.3.2024, oppitunteja 14  
Moision koulun puutyön luokka,  
Uskelankatu 13  
La 10–15.15, su 10–15.15  
Puuseppämestari Juha Nuutti  
Kurssimaksu 48,30 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-  
sipaikan peruminen viimeistään ma 26.2.  
Kurssilla tutustutaan ja tehdään harjoitus-  
töitä käyttäen erilaisia puuntyöstötekni-  
koita, intarsia, lovileikkaus ja lehtisahaus.  
Opitaan tunnistamaan eri puulajeja ja  
näkemään puusta muutakin kuin pelkät  
syykuviot. Työt myös pintakäsittellään.  
Aikaisempaa puutyöstökokemusta ei  
tarvita. Materiaalimaksu 15 €/ opiskelija  
(varaa käteinen), sisältää mallit, työväli-  
neet, harjoitusmateriaalit, pintakäsitel-  
lyaineet ja hyvän opetuksen. Opettajalta  
mahdollisuus ostaa rajoitetusti työvälinei-  
tä, opetus-DVD ja materiaaleja. Ilmoittau-  
tuminen to 11.1 klo 16 alkaen internetissä  
tai puhelimitse klo 16–17 numeroon 02  
778 4583 ja tämän jälkeen toimiston auki-  
oloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02  
778 4570.



# Tieto- ja viestintäteknikka

Kansalaisopiston tieto- ja viestintäteknikkakurssien suunnittelusta ja organisoinnista vastaa

**apulaisrehtori Kari Koivunen**

puhelin: 044 778 4572

kari.koivunen@salo.fi

## Tieto- ja viestintäteknikan alkeiskurssit

Ellei kurssin kuvauksessa ole toisin mainittu, on ilmoittautuminen alkeiskursseille to 11.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 110152 Digitukijan tietopaketti

1.2.–14.3.2024, oppitunteja 18

Etäopetus

To 9–11.30

FM Kari Koivunen

Kurssimaksu 46,70 €

Kurssitapaamiset etäopetuksena, osaa-  
misperusteisena kurssin suorittaville  
kurssi sisältää myös omatoimista opiske-  
lua ja erillistä keskustelua yhteensä noin  
18 oppitunnin verran. Opintojen laajuus  
on 1 opintopiste. Arviointi kurssista on  
hyväksytyt / hylätty.

Oletko kaveripiirissä, yhdistyksessä  
tai seurassa se, jolta odotetaan apua  
laiteongelmissa? Digituki on sähköisen  
asioinnin, palveluiden ja laitteiden käytön  
tuen antamista apua tarvitseville. Tuen  
tavoitteena on myös rohkaista apua tar-  
vitsevaa itsenäiseen ja turvalliseen säh-  
köiseen asiointiin. Salo on mukana alueen  
digituen verkoston kehittämistyössä.

Kansalaisopiston tarjoama digitukikou-  
lutus on kohdistettu niille, jotka haluavat  
kehittää vertaistukitaitojaan. Samalla  
selviää, kuinka tukea voi antaa niin lähita-  
paamisessa kuin etänäkin. Tapaamisissa  
ehditään kuunnella myös osallistujien  
mahdollisesti kohdalle osuneita hankalia  
digitukitilanteita.

Koulutusmateriaalina käytämme  
pääasiassa [www.suomidigi.fi](http://www.suomidigi.fi)-sivuston  
digituki-osiota, myös muun materiaalin

löydämme internetistä. Kurssin sisältö  
voidaan jakaa seuraaviin osioihin:

- digitukitilanteen pelisäännöt, eettinen ohjeistus sekä tukitilanteen hallittu läpiviinti
- erilaisten maksuttomien etäyhteysvälineiden valjastaminen käyttöön
- internetin ja sosiaalisen median tarjoaman tiedon hyödyntäminen digitukitilanteessa ja oman digitukitaitosi ylläpitämisessä.
- keskustelua erilaisista haastavista digitukitilanteista.
- Kurssitapaamiset ovat rentoja ja osallistujille sopivaan tahtiin eteneviä. Osallistumisen vaatimuksena on kuitenkin hyvät tietokoneen peruskäyttötaidot ja kiinnostus vertaistuen antamiselle.

Huomio! Jos haluat osallistua tälle kurssille osaamisperusteisesti, niin tutustu alla oleviin osaamistavoitteisiin ja arvioinnin kriteereihin. Kurssin käytyään osallistuja

- tietää digitukitilanteen pelisäännöt ja edellä mainittuun tilanteeseen kuuluvan eettisen ohjeistuksen.
- osaa toteuttaa digitukitilanteen tukea tarvitsevan taidot huomioiden.
- tuntee tietoturvan ja -suojan osa-alueet.
- hallitsee maksuttoman Zoom-etäyhteysvälineen käyttöönoton sekä sen avulla toteutetun yhteydenpidon, kuten tapaamisen luominen, kutsun lähettäminen, käytön opastus sekä varsinaisen etäyhteyden läpiviennin.
- osaa hyödyntää Internetin ja sosiaalisen median tarjoaman tiedon digitukitilanteessa ja oman digitukitaidon ylläpitämisessä. Arviointi kurssista on hyväksytyt tai hylätty. Arvioinnissa käytetään seuraavia kriteereitä:
- suoriutuminen tietyistä kurssin aikana esiteltävien Suomidigi.fi -sivuston digituki-osion koulutuksista
- näyttö Zoom-etäyhteysvälineen hallinnasta
- näyttö annettujen digitukitehtävien suoriutumisesta.

Ilmoittautuminen internetissä ma 20.11. klo 9 alkaen tai puhelimitse to 11.1. klo 15–16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään torstaina 25.1.

### 110153 AI: Tekoälyn perusteet, Salo

13.–20.5.2024, oppitunteja 8

ATK-luokka 1 (2. kerros), Ylhäistentie 2 Ma 17–20.15

Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssimaksu 30,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tervetuloa kurssille, joka on suunniteltu kaikille, jotka haluavat oppia perusteet tekoälyn maailmasta. Kurssi tarjoaa käytännönläheisen lähestymistavan tekoälyn perusteisiin ja antaa sinulle mahdollisuuden ymmärtää tätä kiehtovaa aihealuetta. Kurssilla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta tekoälystä. Tavoitteena on tarjota selkeä ja helppotajuinen katsaus aiheeseen, joka voi aluksi tuntua monimutkaiselta. Opettajamme auttaa sinua askeleittain tekoälyn perusasioiden hallitsemisessa. Luomme halukkaille Tekoälyyn tarvittavan ilmaisen tunnuksen (tilin), jonka jälkeen palvelua voi harjoitella. Peruminen viimeistään ma 6.5.

### 110156 Kansioiden hallinta ja tietokoneen perussiivous -pienryhmä, Salo

29.2.–21.3.2024, oppitunteja 16

ATK-luokka 1 (2. kerros), Ylhäistentie 2 To 9–12.15

Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssimaksu 82,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Pienryhmäkurssi, jonka tarkoituksena on antaa osallistujalle henkilökohtaisempaa opastusta oman kannettavan tietokoneen käytössä. Kurssilla opit keskeisimmät tietokoneen ylläpitoon ja tietoturvaan liittyvät tehtävät: ohjelmien asennus, poistaminen ja päivitykset sekä sivuhistorian ja evästeiden tyhjennys. Järjestellään samalla sähköpostin liitetiedostot, kuvat ja asiakirjat niille varattuihin kansioihin. Harjoitteleme myös, miten tietokoneessa olevista tiedostoista saadaan otettua varmuuskopiot esim. ulkoiselle kiintolevyille. Mielenkiintoiset nettisivut tallennetaan muistiin kirjanmerkeiksi, jolloin sivut löytyvät helposti uudelleen. Selvitetään myös, kuinka löydät ja asennat koneellesi ilmaisia ja laadukkaita ohjelmia Internetistä. Tutustumme laajemminkin Internetin kiehtovaan maailmaan. Ota kurssitapaamisiin mukaan kannettava tietokoneesi. Etenemme opetuksessa rauhalliseen tahtiin kurssilaisten tietotekninen osaaminen huomioiden. Opetus tapahtuu Windows 10-tietokoneella. Peruminen viimeistään pe 16.2.



## Seniorikurssit

Ilmoittautuminen seniorikursseille to 11.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 110252 Kannettavan tietokoneen peruskäyttötaidot senioreille, Salo

6.–20.3.2024, oppitunteja 12  
ATK-luokka 1 (2. kerros), Ylhäistentie 2  
Ke 9–12.15

FM Kari Koivunen

Kurssimaksu 24,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi on tarkoitettu kaikille ensimmäisen kannettavan tietokoneensa hankkineille tai taitonsa hukanneille senioreille, toki muutkin oppia kaipaavat ovat tervetulleita! Käymme verkkaisesti läpi tietokoneen peruskäyttötaidot, esimerkiksi kuinka Internetistä saadaan irti ilo ja hyöty. Paneudumme myös tietokoneen ominaisuuksiin, esimerkiksi akunkäyttöön, nettiyhteyksiin, näyttöasetuksiin ja lisälaitteiden kytkemiseen omalle tietokoneelle. Toiveita läpikäytävistä aiheista voi myös ehdottaa. Aikaisempaa tietokoneen käyttökokemusta ei tarvitse olla. Ota oma kannettava tietokoneesi ja sen laturi kurssille jo ensimmäiselle tapaamiskerralle! Opistolla on muutamia kannettavia tietokoneita, joita kurssilaiset voivat tarvittaessa käyttää. Opiston langaton wifi-yhteys on myös käytettävissä. Peruminen viimeistään ke 28.2.

### 110251 Seniorit, otetaan sosiaalinen media haltuun, Salo

4.–18.3.2024, oppitunteja 24  
ATK-luokka 1 (2. kerros), Ylhäistentie 2  
Ma 13–16.15

Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssimaksu 24,50 €

Kurssitapaaminen lähiopetuksena.

Tervetuloa oppimaan sosiaalisen median käyttöä käytännönläheisesti ja ystävällisessä ilmapiirissä. Kurssilla opettelemme Facebookin, Instagramin, WhatsAppin ja muiden suosittujen some-alustojen perusteet.

Facebook tarjoaa mahdollisuuden pitää yhteyttä ystäviin ja liittyä mielenkiintoisiin ryhmiin, joissa voit seurata muiden päivi-

tyksiä tai osallistua keskusteluihin oman kiinnostuksesi mukaan. Voit valita oman roolisi ja saada tietoa kiinnostavista tapahtumista. Lisäksi opimme WhatsAppin, X:n (entisen Twitterin), Instagramin ja muiden some-sovellusten peruskäytön. Kurssilla voit halutessasi asentaa ja perustaa näitä ilmaisia sovelluksia sekä oppia käyttämään niitä vaivattomasti. Peruminen viimeistään ma 26.2.

## Toimisto-ohjelmat

### 110352 Excel-taulukkolaskentaa tehokkaasti, Salo

4.–25.3.2024, oppitunteja 16  
ATK-luokka 1 (2. krs), Ylhäistentie 2  
Ma 17–20.15

Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssimaksu 49,70 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Haluatko oppia hyödyntämään taulukkolaskennan eri ominaisuuksia paremmin kotikäytössä, yhdistystoiminnassa ja työelämässä? Kurssilla opit käyttämään Exceliä päivittäisessä työskentelyssä. Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat perus- ja edistyneet taidot Excel-taulukkolaskentaan. Aloitamme perusteista ja saat hyviä vinkkejä ohjelman tehokkaaseen käyttöön ja oikeaoppisiin käyttötapoihin. Opi tekemään ja muutomaan Excel-taulukoita seuraavasti:

- syöttämään tietoa Exceliin ja tekemään peruskaavoja
- saat hyödyllisiä vinkkejä, joilla helpotat omaa Excel-työskentelyä
- kaavioita, kuten pylväs- ja ympyräkaavioita
- tietojen suodatus ja lajittelu
- erilaisten valmiiden funktioiden käyttö (mm. jos ja summa.jos, maksu -funktiot)
- tiedon linkitys toiseen tauluun tai työkirjaan
- taulukon ja solujen lukitus
- ajan laskentaa
- Pivot-taulukointi, valmiin Excel-taulukon hallintaan, analysointiin ja raportointiin
- ... ja monta muuta hienoa ominaisuutta ja funktiota!

Ilmoittautuminen to 11.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 26.2.

## Julkaisu ja kuvankäsittely

### 110651 Siirrä valokuvasi tietokoneelle ja tee kuvakirja, Salo

8.4.–6.5.2024, oppitunteja 16  
ATK-luokka 1 (2. kerros), Ylhäistentie 2  
Ma 17–20.15

Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssimaksu 33,20 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssilla saat hyvät taidot kuvien ja asiakirjojen skannaamiseen tietokoneelle. Jokainen osallistuja pääsee halutessaan harjoittelemaan omilla paperikuvilla, negoilla tai dioilla kuvien siirtämistä omalle muistitikulle tai muulle massamuistilaitteelle. Kuvat saat siten mukaasi ja siirrettäväksi omalle koneelle. Oppilaitoksella on kaksi skanneria valjastettu kurssin käyttöön. Kurssilla opit millaisia säätöjä ja tarkkuuksia kannattaa käyttää minkäkin kuvamateriaalin kanssa, jotta saamme niistä riittävän hyvälaatuisia eri käyttötärpeisiin. Tärkeää on myös hallita varmuuskopioiden tekeminen, etteivät kuvat katoa laiterikkojen tai muun inhimillisen syyn takia lopullisesti. Saatte myös hyviä vinkkejä oman skannerin hankintaan. Kuvakirjat ovat mukava lisä myös sukututkimuksesta kiinnostuneille harrastajille! Etenemme opetuksessa rauhalliseen tahtiin kurssilaisten tietokennin osaaminen huomioiden. Ilmoittautuminen to 11.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 1.4.

## Verkkajulkaisu

### 110451 Nettisivujen ja blogin hallintaa Wordpressillä, Salo

29.1.–12.2.2024, oppitunteja 12  
ATK-luokka 1 (2. kerros), Ylhäistentie 2  
Ma 17–20.15

Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssimaksu 30,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. WordPress on ilmainen julkaisualusta, jolla voi tehdä verkkosivun tai blogin yhdistykselle, yritykselle tai itsellesi. Helppokäyttöinen ja esteettinen WordPress tarjoaa mahdollisuuden keskittyä sisällön tuottamiseen – ei tekniikan kanssa taistelemaan. Tee

# Tieto- ja viestintäteknikka

vain ylläpitosopimus Web-hotellin kanssa ja ryhdy tekemään omia internetsivuja. Oman blogin tekeminen ja ylläpitäminen on ilmaista. Kurssilla opit perustiedot kotisivujen ja blogien tekemiseen. Teemme ohjatusti jokainen omaa sivustoa. Ota oma läppäri mukaan jo ensimmäisellä tapaamiskerralla! Voit toki käyttää myös opiston tietokoneita kurssin aikana. Opiston langaton verkko on käytettävissä. Ilmoittautuminen to 11.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 15.5.

## Mobiililaitteiden hyötykäyttö

Ilmoittautuminen mobiililaitteiden kursseille to 11.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 110851 Android-älypuhelimien ja -tabletin peruskäyttökurssi, Salo

29.1.–12.2.2024, oppitunteja 9  
ATK-luokka 2 (2. kerros), Ylhäistentie 2  
Ma 14–16.30  
Tradenomi Kai Åkerfelt  
Kurssimaksu 28,30 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Tervetuloa Senioriystävälliselle älypuhelin-kurssille! Onko sinulla käytössäsi Android-älypuhelin tai -tabletti, ja haluaisit oppia käyttämään sitä paremmin? Kurssin päätteeksi sinulla on hallussasi perustiedot Android-älylaitteesi käytöstä. Pehdymme puhelimen asetuksiin, kameratoimintoihin, karttapalveluihin, WhatsAppiin, internetin käytön ja moniin muihin ohjelmiin. Kurssilla selviää, kuinka ilmaisia hyödyllisiä ohjelmia eli applikaatioita ladataan omalle Android-laitteelle. Kurssi tarjoaa käytännönläheistä ja selkeää opetusta älylaitteiden käytöstä. Kurssin aikana kasvatat itseluottamustasi oman laitteesi käytössä ja saat rohkeutta kokeilla uusia toimintoja. Opimme rauhallisesti ja huomioimme jokaisen osallistujan yksilöllisen osaamisen tason. Tästä on muuten hyvä jatkaa Älypuhelin ja tabletti tutuksi -jatkokurssille. Peruminen viimeistään ma 22.1.

### 110852 Android-älypuhelimien ja -tabletin jatkokurssi, Salo

8.–22.4.2024, oppitunteja 12  
ATK-luokka 1 (2. kerros), Ylhäistentie 2  
Ma 13–16.15  
Tradenomi Kai Åkerfelt  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tämä kurssi on suunniteltu erityisesti sinulle, joka haluat oppia hallitsemaan omaa Android-älypuhelimiasi tai tablettiasi entistä paremmin. Kurssin tavoitteena on tehdä laitteen käytöstä vaivatonta ja antaa sinulle itseluottamusta älylaitteesi käyttöön. Kurssi on jatkoa aikaisemmalta peruskurssille. Voit hyvin osallistua jatkokurssille, mikäli omaat perustaidot älypuhelimesta. Jokaisella tapaamiskerralla on oma aihealueensa. Kurssilla tulevat tutuksi puhelimen asetukset ja tietoturva sekä asennettujen ohjelmien päivittäminen. Saat muutenkin hyviä pikkunikkejä puhelimen käytön hallintaan. Selvitämme myös, kuinka asioit digitaalisesti (lippupalvelut, linja-autojen ja junien liput ja hotellien varaukset, taksin tilaaminen, pankkipalvelut ym.). Kurssilla edetään rauhalliseen tahtiin, ja otamme huomioon jokaisen osallistujan aiemman osaamisen. Lisäksi kuuntelemme kurssilaisten toiveita ja pyrimme vastaamaan niihin. Kurssi soveltuu myös niille, jotka ovat aiemmin osallistuneet jatkokurssille. Tervetuloa jatkamaan älylaitteesi käytön oppimista mukavassa ilmapiirissä. Ilmoittautuminen to 11.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ma 1.4.

### 110853 Harjoitellaan yhdessä iPadin käyttöä, Salo

24.1.–7.2.2024, oppitunteja 9  
ATK-luokka 1 (2. kerros), Ylhäistentie 2  
Ke 9–11.30  
FM Kari Koivunen  
Kurssimaksu 28,30 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tervetuloa hankkimaan huikeat iPad-taidot! Tutustumme tablettitietokoneen käyttöön lähtien liikkeelle siitä, miten kaupasta tuotu laite herätetään henkiin. Selvitämme mitä kaikkea tablettitietokoneellasi voi tehdä, mitä ohjelmia ja ominaisuuksia siinä on valmiina ja kuinka niitä käytetään. Keskitymme myös mielenkiintoisiin applikaatioihin, siis ohjelmasovelluksiin,

joita voit tabletillesi ladata ja käyttää. Tutustumme lähinnä ilmaisiin sovelluksiin, mutta selvitetään myös, kuinka voit turvallisesti hankkia tablettiisi maksullisia applikaatioita. Sukellamme myös laitteen asetuksiin ja keskustelemme tietoturvasta, edistyneemmistä käyttöavoista ja muusta mielenkiintoisesta. Kurssin etenemisvauhti on rauhallinen. Jokaisella tapaamiskerralla on varattu aikaa läpikäytyjen asioiden yhteiselle harjoittelulle! Huom! Tämä kurssi on kohdistettu ainoastaan Applen iPad -tableteille. Tablettiisi taustapuolelta pitää löytyä se kuuluisa ”omena-logo”. Huomaa, että Android-laitteille suunnattua tarjontaa on myös tarjolla! Ilmoittautuminen to 11.1. klo 15 internetissä tai puhelimitse klo 15–16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään 17.1.

## Muut tieto- ja viestintäteknikkakurssit

Ilmoittautuminen seuraaville kursseille to 11.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina 02 778 4561 tai 02 778 4570. Kurssit järjestetään yhteistyössä teknologiakoulutusyritys Makerspaceman Oy:n kanssa, lisätietoja: [www.makerspaceman.com](http://www.makerspaceman.com).

### 110751 Nuorten teknologiaharrastusryhmä, Teijo

12.2.–13.5.2024, oppitunteja 32,04  
Teijo Makerspace, Merikulmantie 1498  
Ma 17–19  
Heikki Pullo, teknisen työn opettaja (KM) ja teknologiakasvattaja  
Kurssimaksu 60,90 €  
Kurssimaksun lisäksi 25 euron materiaalmaksu, joka maksetaan opettajalle. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla pääset harrastamaan teknologian parissa monipuolisesti hyvässä porukassa! Harjoitellaan digitaalisen valmistamisen laitteiden käyttöä, kuten 3D-tulostamista ja laserleikkausta. Opettelemme myös piirtämään 2D/3D-malleja tietokoneella. Rakennamme myös erilaisia elektroniikka

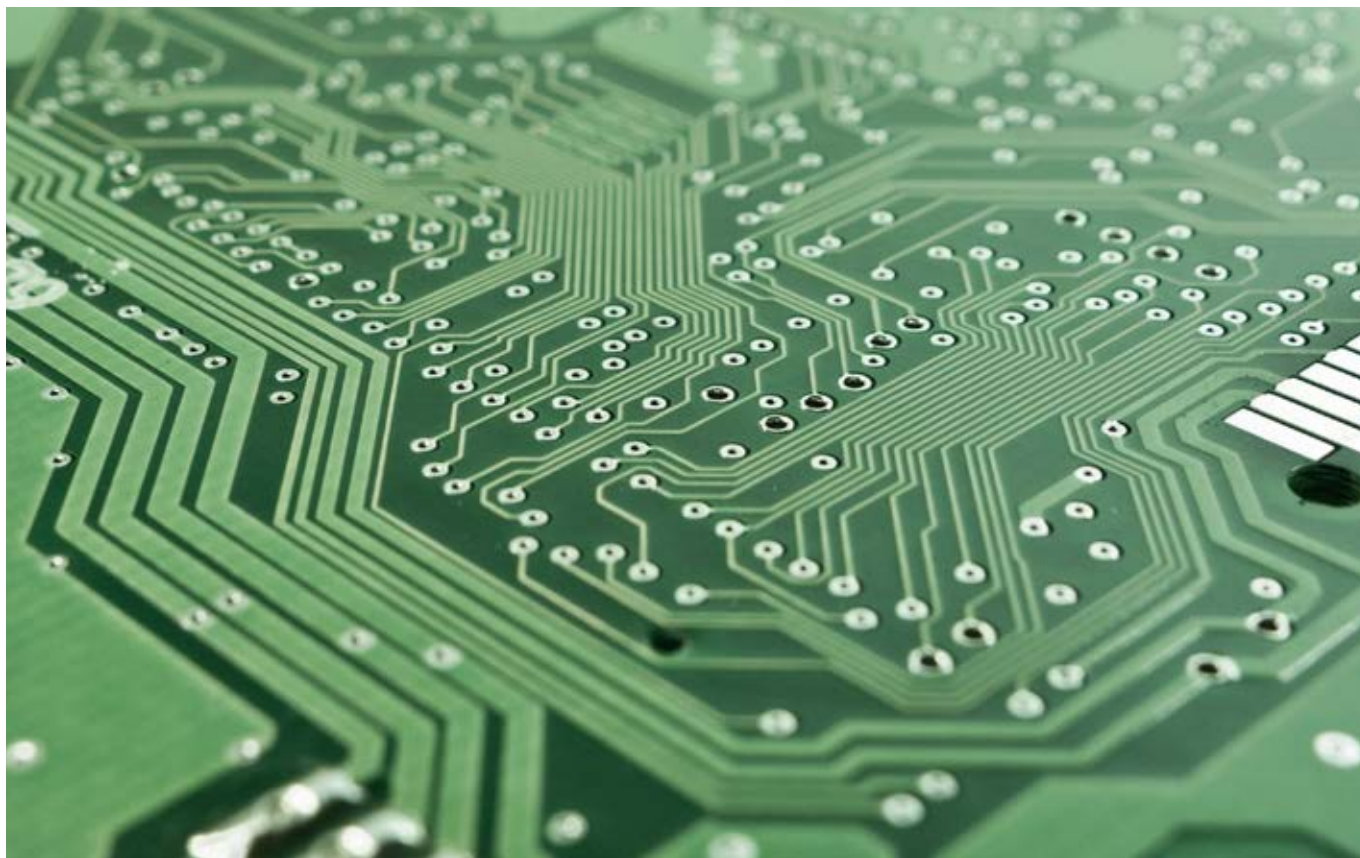
# Tieto- ja viestintäteknikka

& robotiikka -projekteja, joissa pääsee kolvaamaan sekä ohjelmoimaan mikrokontrollereita kuten Micro:bit. Kurssilla käytettävät ohjelmat ovat ilmaisia open source -ohjelmia, joita voi siis veloitusetta käyttää myös kurssin ulkopuolella. Kurssin järjestäjä tarjoaa tietokoneet opetukseen, mutta saa käyttää myös omaa tietokonetta. Pääset myös halutessasi toteuttamaan omia harrastusprojekteja tarvitkeitasi hyödyntämällä. Kurssin materiaalmaksu on 25 € sisältäen opetukseen tarvittavat erikoismateriaalit ja pienempien mukaan otettavien projektien kulut. Jos opiskelija haluaa ottaa mukaansa isomman, robotiikka tai mikrokontrolleriosista tehdyn projektin, voi tarvitkeet ostaa hankintahinnalla kurssin järjestäjältä. Peruminen viimeistään ma 5.2.

**110752 Laserleikkaus, 3D-tulostus ja CNC-jyrsintä -projektkurssi, Teijo**  
12.2.–13.5.2024, oppitunteja 32,04  
Teijo Makerspace, Merikulmantie 1498  
Ma 19.15–21.15

Heikki Pullo, teknisen työn opettaja (KM) ja teknologiakasvattaja.  
Kurssimaksu 60,90 €  
Kurssimaksun lisäksi 30 € materiaalmaksu, joka maksetaan opettajalle. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla piirretään 2D- ja 3D-malleja tietokoneella, ja opettaja ohjaa ohjelmistojen käytössä, jos ei ole aiempaa kokemusta. Malleja hyödynnetään omissa projekteissa 3D-tulostimella, vinyylileikkurilla, laserleikkurilla tai CNC-jyrsimellä. Kurssiprojektissa voi käyttää myös verstaan elektroniikka-, puu- ja metallityökaluja sekä laitteita. Piirto-ohjelmat, joita kurssilla opastetaan ovat maksuttomia open source -ohjelmia, kuten Inkscape ja Tinkercad. Myös omia ohjelmistoja voi käyttää, jos ne ovat yhteensopivia laitteiden kanssa. Kurssin järjestäjä tarjoaa tietokoneet käyttöön, mutta myös omaa tietokonetta saa käyttää. Kurssin materiaalmaksu on 30 € sisältäen 3D-tulostuslangan, laserleikkurin erikoismateriaalien sekä vinyylileikkurin tarrojen kohtuullisen käytön. Peruminen viimeistään ma 5.2.

**110753 Robottileiri nuorille, Teijo**  
4.–5.6.2024, oppitunteja 12,66  
Teijo Makerspace, Merikulmantie 1498  
Ti 10–15, ke 10–15  
Heikki Pullo, teknisen työn opettaja (KM) ja teknologiakasvattaja.  
Kurssimaksu 47,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Kurssi on tarkoitettu 5.–7.-luokkalaisille. Robottileirillä rakennetaan itse robotteja ja kisaillaan niillä. Opettelemme Micro:bit-alustojen ohjelmointia, suunnittelua ja mekaniikkarakentelua. Huom! Kurssille osallistujat voivat halutessaan ostaa rakentamansa robotin itselleen, hankintahinta välineistä riippuen on 50 €/70 €. Robottiin käytettyjä komponentteja voi käyttää muissakin ohjelmointiprojekteissa! Päivät ovat pitkiä, ota omat eväät mukaan! Tiloissa on jääkaappi ja mikroaaltouuni ja vedenkeitin. Peruminen viimeistään ti 28.5.



# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

Kansalaisopiston liikunnan, tanssin ja terveyden edistämisen kurssien suunnittelusta ja organisoinnista vastaa **liikuntasuunnittelija Sirpa Hattunen** puhelin: 044 7784704 sirpa.hattunen@salo.fi

Kansalaisopisto tarjoaa monipuolisia liikuntakursseja sekä kursseja ja luentoja ajankohtaisista terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä aiheista.

Liikuntaryhmissä huomioidaan eri kuntoiset liikkujat; tarjolla on haastavampia tunteja konkareille mutta myös aloittelijoille sopivia ryhmiä. Tavoitteena on innostaa terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia aloittamaan säännöllinen liikuntaharrastus.

Mikäli liikuntaryhmän tapaaminen joudutaan perumaan, tunnit korvataan opiston ilmoittamana ajankohtana. Tämä saattaa olla eri kuin kurssin normaali viikonpäivä tai kellonaika.

Liikuntakurssit ovat suurimmaksi osaksi tiloissa, joissa ei ole omaa vahtimestaria ja ovet ovat lukossa. Huomioi tämä saapuessasi tunnille. Olethan paikan päällä viimeistään 10 min ennen tunnin alkua. Näin varmistat, että pääset ulko-ovesta sisään ja ennätät laittaa liikuntavaatteet yles.

Huom. Jos kurssilla käy toistuvasti alle minimimäärä osallistujia, kurssi saataan lopetettua.

## Taiteen perusopetus – tanssi

### **120201 Tanssikoulu TPO 1-2, Jazz/Baletti, Halikko**

28.8.–28.11.2023, 15.1.–23.4.2024, kevätkaudella oppitunteja 35,91 Halikon liikuntahallin tanssisali, Kuruntie 7 Ma 16.15–17.15, ti 16.15–17.15 Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen Garza Kurssimaksu 63,70 € Kurssi on käynnistynyt syyskaudella, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätkaudelle! Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Koko kauden mittainen kurssi. Kurssi on tarkoitettu 7–8-vuotiaille lapsille (2015–2016 syntyneet). Kurssilla opitaan jazztanssin ja baletin tekniikkaa, oman ke-

hon tuntemusta ja hallintaa sekä musiikin hahmottamista. Jazztunneilla tanssitaan vauhdikkaaseen tempoon ja keskiössä ovat rytmit, dynamiikka, koordinaatiot, piruetit ja hypyt. Mutta ennen kaikkea tunti on tanssin iloa! Baletissa tutustutaan baletin liikemuotoon sekä baletin alkeisiin ja perusteisiin. Tunneilla opetellaan baletin perusliikkeitä; jalkojen auki kiertoa ja vartalon oikeaa asentoa tankotyöskentelyn avulla. Tunnilla harjoitetaan lihasvoimaa, notkeutta ja tehdään myös luovia harjoituksia. Vaatetus jazztanssiin: mustat leggingsit/jazzhousut, musta t-paita, paljaat jalat tai sisätossut/jazztossut, hiukset kiinni. Vaatetus balettiin: balettipuku, vaaleat sukkahousut, sisätossut, asu, jossa on hyvä liikkua, hiukset kiinni ja pois silmiltä. Ilmoittautuminen uusille opiskelijoille puhelimitse ke 10.1. klo 15–16 numeroon 02 778 4704 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4704 tai 02 778 4561. Ilmoittautuminen on sitova johtuen kurssin kevätkauden varhaisesta jatkumisajankohdasta.

## Tanssi

Ilmoittautuminen tanssikursseille ke 10.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16 numeroon 02 778 4704 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4704 tai 02 778 4561.

### **120250 Satutanssi 4-6-v., Halikko**

22.1.–15.4.2024, oppitunteja 11 Halikon liikuntahallin tanssisali, Kuruntie 7 Ma 17.15–18 Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen Garza Kurssimaksu 46,20 € Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on suunnattu 4–6 vuotta täyttäneille (2017–2019 syntyneille). Tavoitteena on tuottaa lapselle iloa tanssista ja liikkumisesta sekä toteuttaa tanssiliikuntaa mielikuvien ja tanssileikkien avulla. Vaatetus: asu, jossa hyvä liikkua, pelkkä mekko ei sovi tanssitunnille, mielellään trikoot ja paita, sisätossut. Hiukset kiinni ja pois silmiltä. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

### **120251 Satubaletti 4-6-v., Halikko**

23.1.–16.4.2024, oppitunteja 12 Halikon liikuntahallin tanssisali, Kuruntie 7 Ti 17.15–18

Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen Garza Kurssimaksu 49,70 € Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Satubalettikurssi on tarkoitettu 4 vuotta täyttäneille lapsille, (2017–2019 syntyneet). Satubaletissa tutustutaan baletin liikemuotoon ja etsitään baletinomaista liikkumistapaa. Tunnilla harjoitellaan leikin varjolla myös baletin alkeita ja tehdään luovia harjoituksia. Tavoitteena on saada lapsi innostumaan ja iloitsemaan liikunnasta sekä ilmaisemaan itseään tanssin avulla. Perusliikunnan ja tanssileikkien avulla lapsen itsetunto, liikunnallisuus ja karkeamotoriset taidot kehittyvät. Vaatetus: Lasten jumppapuku/sisätossut, asu, jossa on hyvä liikkua, hiukset kiinni ja pois silmiltä. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

### **120252 Satubaletti 4-6-v., Salo**

24.1.–17.4.2024, oppitunteja 12 Liikuntatila 316 (3. kerros), Ylhäistentie 2 Ke 17.30–18.15 Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen Garza Kurssimaksu 49,70 € Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Satubalettikurssi on tarkoitettu 4 vuotta täyttäneille lapsille, (2017–2019 syntyneet). Satubaletissa tutustutaan baletin liikemuotoon ja etsitään baletinomaista liikkumistapaa. Tunnilla harjoitellaan leikin varjolla myös baletin alkeita ja tehdään luovia harjoituksia. Tavoitteena on saada lapsi innostumaan ja iloitsemaan liikunnasta sekä ilmaisemaan itseään tanssin avulla. Perusliikunnan ja tanssileikkien avulla lapsen itsetunto, liikunnallisuus ja karkeamotoriset taidot kehittyvät. Vaatetus: Lasten jumppapuku/sisätossut, asu, jossa on hyvä liikkua, hiukset kiinni ja pois silmiltä. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

### **120253 Jazz/Disco B 9-11-v., Halikko**

23.1.–16.4.2024, oppitunteja 15,96 Halikon liikuntahallin tanssisali, Kuruntie 7 Ti 18–19 Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen Garza Kurssimaksu 49,70 € Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu menevästä jazz- ja discotanssista kiinnostuneille 9–11-vuotiaille nuorille. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Kurssin tarkoitus on kehittää kehoa ja ilmaisukykyä, parantaa esiintymisvalmiutta. Kurssilla opetetaan mm. tanssisarjoja ja koreografioita. Tanssisalissa käytetään

# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

discovalaistusta discotanssikerroilla. Vaatetus: mustat leggingsit tai jazzhousut, harmaa t-paita tai toppi, sisätossut tai jazztossut, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## **120254 Jazz/Disco A 12-15-v., Salo**

24.1.–17.4.2024, oppitunteja 20,04  
Liikuntatila 316 (3. kerros), Ylhäistentie 2  
Ke 16.15–17.30

Tanssija, tanssinopettaja  
Sirje Laukkanen Garza  
Kurssimaksu 52,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu menevästä jazz- ja discotanssista kiinnostuneille 12-15-vuotiaille nuorille. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Kurssin tarkoitus on kehittää kehoa ja ilmaisukykyä, parantaa esiintymisvalmiutta. Kurssilla opetetaan mm. tanssisarjoja ja koreografioita. Tanssisalissa käytetään discovalaistusta discotanssikerroilla. Vaatetus: mustat leggingsit tai jazzhousut, harmaa t-paita tai toppi, sisätossut tai jazztossut, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

## **120255 Nykytanssi jatkotaso 12-14-v., Halikko**

22.1.–15.4.2024, oppitunteja 18,37  
Halikon liikuntahallin tanssisali, Kuruntie 7  
Ma 18-19.15

Tanssija, tanssinopettaja  
Sirje Laukkanen Garza  
Kurssimaksu 51,10 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi 12-14-vuotiaille nuorille (2010-2012 syntyneet). Nykytanssissa keskitytään itseilmaisuun ja tutustumme improvisaatioon. Nykytanssi etsii jatkuvasti uusia tapoja liikkua ja ilmaista yhdistelemällä vapaasti erilaisia menetelmiä, tyylejä ja tekniikoita. Tunnilla opetellaan myös erilaisia koreografioita. Vaatetus pitkät mustat leggingsit, musta yläosa, jossa hyvä liikkua, paljaat jalat/ päkiätossut, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

## **120256 Jazz edistyneet +14-v. pienryhmä, Halikko**

22.1.–15.4.2024, oppitunteja 18,37  
Halikon liikuntahallin tanssisali, Kuruntie 7  
Ma 19.15–20.30

Tanssija, tanssinopettaja  
Sirje Laukkanen Garza  
Kurssimaksu 85,20 €  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu

menevästä jazztanssista kiinnostuneille 14-vuotiaille ja sitä vanhemmille nuorille. Jazztanssi kehittää monipuolisesti kehoa sekä tanssijan ilmaisukykyä kuin esiintymisvalmiutta. Se antaa tanssijalle lisää voimaa ja nopeutta, parantaa koordinaatiokykyä. Vaatetus: jazzhousut, musta toppi tai t-paita, jazztossut, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

## **120257 Aikuisten jazztanssi -pienryhmä, Salo**

24.1.–17.4.2024, oppitunteja 15,96  
Liikuntatila 316 (3. kerros), Ylhäistentie 2  
Ke 19.30–20.30

Tanssija, tanssinopettaja  
Sirje Laukkanen Garza  
Kurssimaksu 82,80 €  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu menevästä jazztanssista kiinnostuneille yli 18-vuotiaille. Jazztanssi kehittää monipuolisesti kehoa, tanssijan ilmaisukykyä ja esiintymisvalmiutta. Se antaa tanssijalle lisää voimaa ja nopeutta, parantaa koordinaatiokykyä. Aiempaa kokemusta tanssista ei tarvita. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

## **120258 Aikuisten nykytanssi -pienryhmä, Salo**

24.1.–17.4.2024, oppitunteja 20,04  
Liikuntatila 316 (3. kerros), Ylhäistentie 2  
Ke 18.15–19.30

Tanssija, tanssinopettaja  
Sirje Laukkanen Garza  
Kurssimaksu 87,50 €  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu yli 18-vuotiaille menevästä tanssista kiinnostuneille, jonkin verran tanssikokemusta omaaville aikuisille. Nykytanssin juuret ovat modernissa ja vapaassa tanssissa. Nykytanssille ovat tyypillisiä vaikutteet eri kulttuureista ja tanssimuodoista. Nykytanssissa painottuvat usein teknisen virtuositeetin sijaan teoksen sisältö ja pyrkimys löytää yhä uusia tapoja ilmentää kehon liike- ja ilmaisuvoimaa. Tärkeänä pidetään, että kukin tanssija ja koreografi löytää itselleen luonnollisen tavan liikkua. Tunnilla tutustutaan tekniikkaan ja tehdään erilaisia sarjoja ja koreografioita. Asu vapaa, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

## **120259 Aikuisbaletti +18-v., Halikko**

23.1.–16.4.2024, oppitunteja 20,04  
Halikon liikuntahallin tanssisali, Kuruntie 7

Ti 19–20.15

Tanssija, tanssinopettaja  
Sirje Laukkanen Garza  
Kurssimaksu 52,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Aikuisbaletti on tarkoitettu yli 18-vuotiaille tanssijoille. Baletti antaa hyvän perustan kehotietyden, ryhdin ja itsetuntemuksen kehittämiseen kaikille. Asu vapaa, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## **120260 Showtanssi 7-9-v., Salo**

23.1.–16.4.2024, oppitunteja 15,96  
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7  
Ti 16.30–17.30

Tanssinopettaja (AMK) Nina Andström  
Kurssimaksu 49,70 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Showtanssi on tarkoitettu 7-9-vuotiaille koululaisille. Tunneilla tutustutaan showtanssin monipuolisuuteen tanssisarjan ja erilaisten harjoitteiden kautta. Tunnit sisältävät esim. lämmittelyn, salin poikki tehtäviä tanssitekniikkaharjoituksia (esim. piruetteja ja hyppyjä), luovia harjoitteita sekä tanssisarjan, jonka teema/tyyli vaihtelee kausittain. Halukkaat pääsevät esittämään tanssisarjan kauden lopussa tanssinäytöksessä. Tärkeintä on päästä ilmaisemaan itseään rennossa ilmapiirissä ja tanssimaan sydämensä kyllyydestä! Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## **120261 Showtanssi 10-12-v., Salo**

23.1.–16.4.2024, oppitunteja 15,96  
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7  
Ti 17.30–18.30

Tanssinopettaja (AMK) Nina Andström  
Kurssimaksu 49,70 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Showtanssi-kurssi on suunnattu 10-12-vuotiaille jo hieman tanssia harrastaneille, mutta mukaan ovat tervetulleita myös uudet oppilaat. Tunnit sisältävät esim. lämmittelyn, salin poikki tehtäviä tanssitekniikkaharjoitteita (piruetteja ja hyppyjä) sekä tanssisarjan, jonka halukkaat pääsevät esittämään kauden lopussa tanssinäytöksessä. Tärkeintä on päästä ilmaisemaan itseään rennossa ilmapiirissä ja tanssimaan sydämensä kyllyydestä! Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## **120262 Showtanssi +13-v. jatkotaso, Salo**

23.1.–16.4.2024, oppitunteja 15,06  
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7  
Ti 18.35–19.35

# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

Tanssinopettaja (AMK) Nina Andström  
Kurssimaksu 49,70 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Showtanssi +13-v. on suunnattu yläkoululaisille ja sitä vanhemmille jo hieman tanssia harrastaneille nuorille. Tunneilla tehdään monipuolisesti erilaisia tanssiharjoitteita sekä tanssisarjaa. Tunnit sisältävät esim. lämmittelyn, salin poikki tehtäviä tanssitekniikkaharjoitteita (esim. piruetteja ja hyppyjä) sekä tanssisarjan, jonka halukkaat pääsevät esittämään kauden lopussa tanssinäytöksessä. Tärkeintä on päästä ilmaisemaan itseään rennossa ilmapiirissä ja tanssimaan sydämensä kyllyydestä – sopivaa määrää haasteita unohtamatta! Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## **120263 Showtanssi aikuisille +18-v. pienryhmä, Salo**

23.1.–16.4.2024, oppitunteja 24  
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7  
Ti 19.40–21.10  
Tanssinopettaja (AMK) Nina Andström  
Kurssimaksu 92,20 €  
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Showtanssi aikuisille (jatkotasoa) on suunnattu yli 18-vuotiaille jo aiemmin tanssia harrastaneille. Tunneilla tehdään monipuolisesti erilaisia tanssiharjoitteita sekä tanssisarjaa. Tunnit sisältävät esim. lämmittelyn, salin poikki tehtäviä tanssitekniikkaharjoitteita (esim. piruetteja ja hyppyjä) sekä tanssisarjan, jonka teema/tyyli vaihtelee kausittain. Halukkaat pääsevät esittämään tanssisarjan kauden lopussa tanssinäytöksessä. Tärkeintä on päästä ilmaisemaan itseään rennossa ilmapiirissä ja päästä tanssimaan sydämensä kyllyydestä – sopivaa määrää haasteita unohtamatta! Kurssipaikan peruminen 16.1.

## **120264 Vauva & vanhempi -tanssi, Salo**

23.1.–2.4.2024, oppitunteja 10  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5  
Ti 9–9.45  
Henriikka Iivonen  
Kurssimaksu 29 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Vauva & vanhempi -tanssitunti on vauvan ja vanhemman yhteinen tanssihetki. Vauvan sopiva ikä kurssille on 3–18 kk. Tunnilla tanssitaan yhdessä vauvan kanssa latina-laistansseja (mm. samba, Cha Cha, rumba, salsa ja bachata). Alkutunnista lämmitellään ja tanssitaan, loppuksi tehdään lihaskuntoharjoituksia ja venytellään. Sekä

vanhempi että lapsi ilmoitetaan kurssille ja kurssimaksu maksetaan molemmista. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## **120265 Bailatino jatko aikuisille +18-v., Salo**

25.1.–18.4.2024, oppitunteja 15,96  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5  
To 18–19  
Saini Talvo  
Kurssimaksu 33,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu jo muutaman vuoden Bailatinoa tanssineille yli 18-vuotiaille. Tanssillinen liikuntamuoto, jonka tavoitteena on edetä koreografisesti haastavampiin askelsarjoihin. Tavoitteena nauttia latina-laistanssien rytmeistä ja musiikista, oman vartalon käytöstä sekä oppimisen riemusta. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

## **120266 Bailatino alkeet aikuisille +18-v., Salo**

25.1.–18.4.2024, oppitunteja 15,96  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5  
To 19–20  
Saini Talvo  
Kurssimaksu 33,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on suunnattu aikuisille yli 18-vuotiaille. Tanssillinen liikuntamuoto, jonka tavoitteena on tutustua latina-laistansseihin, sen rytmeihin ja musiikkiin. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

## **120267 Itämaisen tanssin alkeet/alkeisjato, Salo**

22.1.–15.4.2024, oppitunteja 22  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5  
Ma 17.45–19.15  
BA Marion Christodoulou  
Kurssimaksu 37,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule tutustumaan perinteisiin egyptiläisiin rytmeihin ja kauniisiin luontaisiin tanssi-liikkeisiin. Aloitteleville ja vähän tanssia harrastaneille, sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille aikuisille. Tanssi liikuttaa lempeästi ja voimistaa hellävaroen vatsan ja selän syviä lihaksia, lantionpohjaa, rinta- ja selkärankaa, yläselkää ja hartianseutua. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

## **120268 Lavis-lavatanssijumppa + lihaskunto, Salo**

22.1.–15.4.2024, oppitunteja 14,63  
Pajulan koulu, liikuntasali, Pajulanrinne 6  
Ma 16.30–17.30

Lavatanssijumppaohjaaja Milla Rauma  
Kurssimaksu 34 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja, kuten valssia, humppaa, jiveä, jenkkää, tangoa, cha chata ja salsaa. Tunnilla jopa opit eri lavatanssiaskelien perusteita kuntoiluun ohella! Tunnin lopussa tehdään pieni lihaskunto-osuus. Joustava, mukava vaatetus, tanssiin sopivat tossut ja juomapullo sekä alusta mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

## **120269 Lavis-lavatanssijumppa-alkeiskurssi, Halikko**

23.1.–19.3.2024, oppitunteja 8  
Halikon koulukeskus, Marian koulun liikuntasali, Kuruntie 5  
Ti 18–18.45  
Lavatanssijumppaohjaaja Leena Lehto  
Kurssimaksu 29,10 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tämä kurssi on alkeisryhmä ja on tarkoitettu ihan uusille "lavistelijoille" tai perustaitojen kertaajille. Tempo on hieman rauhallisempaa ja tunnilla harjoitellaan askelluksia enemmän. Lavis-lavatanssijumppa on helppo, hauska ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten valssi, humppa, jenka, foksi, tango, jive, cha cha ja salsa. Tunnilla jopa opit eri lavatanssi-askelien perusteita kuntoiluun ohella ja nautit perinteisestä suomalaisesta lavatanssimusiikista. Kuntoilu unohtuu ja silti lähdet tunnilta hikisenä. Joustava, mukava vaatetus, tanssiin sopivat tossut ja juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## **120270 Lavis-lavatanssijumppa-jatkokurssi, Halikko**

23.1.–19.3.2024, oppitunteja 8  
Halikon koulukeskus, Marian koulun liikuntasali, Kuruntie 5  
Ti 18.45–19.30  
Lavatanssijumppaohjaaja Leena Lehto  
Kurssimaksu 29,10 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Lavis-lavatanssijumppa on helppo, hauska ja hikinen liikuntamuoto, joka

# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

perustuu lavatanssiasteleiden ja jumpan väliin. Jatkokurssi on tarkoitettu lavasta aikaisemmin harrastaneille, joilla perusaskelkot onnistuvat eikä pyörähdystä pelätä. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten valssi, humpi, lavatanssi, foksi, tango, jive, cha cha ja salsa. Tunnilla tanssitaan jo aiemmin opittuja tansseja ja ehkäpä lisätään hieman haastetta mukaan! Liikuntavaatetus, tanssitosut ja juomapullo mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## **120271 Mammabaletti - baletin alkeita aikuisille, Salo**

23.1.–16.4.2024, oppitunteja 15,96  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5  
Ti 10–11  
Tanssija, tanssinopettaja  
Sirje Laukkanen Garza  
Kurssimaksu 38,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on suunnattu aikuisille balettiin tutustuville, aiempaa kokemusta baletista ei tarvita. Aikuisbaletin alkeet -tunnilla tutustutaan baletin maailmaan rauhallisella tahdilla kehoa huoltaen. Baletti tanssilajina kehittää mm. omaa kehotuntemusta, tasapainoa ja koordinaatiota. Varustus: Joustava liikuntaan sopiva vaatetus ja sisätossut sekä juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## **120272 Itämaisen tanssin koreografiakurssi aikuisille, Salo**

10.–17.3.2024  
Liikuntatila 316 (3. krs),  
Ylhäistentie 2  
Su 10–14, Su 10–12  
Tunteja 7,67  
Heidi Sivunen  
27,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Tule opettelemaan pieni itämaisen tanssin koreografia, jossa pääset leikittelemään ja lumoamaan yleisösi. Kurssin aikana tehdään tekniikkaharjoituksia, pidetään välipalatauko ja tanssitaan. Ensimmäisellä kerralla 10.3. klo 10–14 (15 min tauko) opetellaan tanssi ja toisella kerralla 17.3. klo 10–12 viimeistellään koreografia, mm. kädet ja ilmaisu.  
Ilmoittautuminen alkaa 10.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16 puh. 02 778 4704 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4704 tai 02 778 4561. Kurssipaikan peruminen viimeistään 1.3.

## Liikunta

Ilmoittautuminen liikuntakursseille ti 9.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16 numeroon 02 778 4704 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4704 tai 02 778 4561.

## **120150 Asahi, Salo**

26.1.–19.4.2024, oppitunteja 11  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5  
Pe 9.10–9.55  
Liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä  
Kurssimaksu 29,70 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Asahi on suomalainen, kaikenikäisille ja -kuntoisille kehitetty terveysliikuntamuoto. Asahin liikkeet on suunniteltu yksinkertaisiksi ja ne tehdään rauhalliseen tahtiin paikallaan seisten. Säännöllinen harjoittelu vahvistaa kehon rakenteita, tasapainoa ja liikkuvuutta. Tunnilla ei käytetä musiikkia. Jokainen saa keskittyä omaan tekemiseensä, omaa kehoaan kuunnellen. Tunnille tarvitet mukavat, joustavat vaatteet ja juomapullon. Kurssipaikan peruminen viimeistään 19.1.

## **120151 Hyvän olon jumppa, Salo**

23.1.–16.4.2024, oppitunteja 12  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5  
Ti 11.30–12.15  
Liikunnanohjaaja (AMK) Essi Kuivalainen  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunnilla liikut omaan tahtiisi kehoasi kuunnellen. Tunnilla keskitymme erityisesti selän hyvinvointia tukeviin harjoitteisiin ja tavoitteena on toimivampi keho. Tunti sopii kaiken kuntoisille liikkujille, osa harjoitteista tehdään lattialla. Voit liikkua halutessasi myös paljain jaloin. Rennot ja joustavat vaatteet, juomapullo ja jumppa-alusta mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## **120152 Pilates, Salo**

22.1.–15.4.2024, oppitunteja 11  
Moision koulun liikuntasali, Uskelankatu 13  
Ma 17.20–18.05  
KM Jenni Luodes  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Voimaa, kehonhallintaa ja liikkuvuutta!  
Kurssilla syvennetään pilatesharjoittelun perusteiden hallintaa ja opetellaan uusia

harjoitteita. Sopii aiemmin pilatesta harrastaneille tai pilateksen alkeiskursseilla mukana olleille. Mukaan joustavat vaatteet, jumppa-alusta ja juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

## **120153 FasciaMethod, Salo**

22.1.–15.4.2024, oppitunteja 14,63  
Pajulan koulu, liikuntasali, Pajulanrinne 6  
Ma 17.35–18.35  
FasciaMethod-ohjaaja Milla Rauma  
Kurssimaksu 34 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
FasciaMethod on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä liikuntakonsepti, jossa yhdistyvät liikkuvuusharjoittelu, venyttely, liikehallintaharjoittelu ja faskiakäsittely pallolla. FasciaMethod huomioi tuki- ja liikuntaelinterveyttyä; harjoitteet ovat rauhallisia, keholle miellyttäviä, ja nivelten täysiksi, luonnollisia liikeratoja tavoitellaan hyvässä kannatuksessa. Tunti sopii kaikille, jotka haluavat tehokkaasti edistää hyvinvointiaan ja parantaa suorituskykyään. Ota mukaan oma jumppa-alusta, juomapullo ja joustava vaatetus. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

## **120156 Kehonhuolto, Tupuri, Salo**

24.1.–10.4.2024, oppitunteja 14,63  
Tupurin koulun liikuntasali, Taimistokatu 1  
Ke 19.10–20.10  
Minna Nikander  
Kurssimaksu 32,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.  
Lempeää liikettä ja venyttelyä. Mukaan jumppa-alusta ja päälle lämpimät, joustavat vaatteet. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

## **120158 Jomon-shindo, Salo**

25.1.–18.4.2024, oppitunteja 24  
Liikuntatila 316 (3. kerros), Ylhäistentie 2  
To 18–19.30  
KM Riitta Mursula-Innanen  
Kurssimaksu 38,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jomon-shindo-kehotyöskentely perustuu lempeään venyttelyyn ja rentoutumisen tukemiseen. Jomon on jatkuo shindo-tekniikoille. Kurssilla tutustutaan Jomon-kiertovenyttelyyn, Shindo-meridiaanivenytyksiin sekä oman kehon kuunteluun. Mukaan voi tulla ilman aikaisempaa kokemusta, mutta Jomon-shindoon on tarjolla uutta ja lisää vaihtoehtoja. Tutustumme myös Kuratomi-metodin menetelmiin. Ota oma alusta mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

## 120159 Duo Shindo, Salo

10.2.–2.3.2024, oppitunteja 8  
Liikuntatila 316 (3. kerros), Ylhäistentie 2  
La 13–16.15  
Riitta Mursula-Innanen  
Kurssimaksu 27,60 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. "Löydä rentous, lempeys ja rauhallisuus. Koe venyttelyn ihanat ulottuvuudet kehossa ja mielessä. Löydä uusia tapoja keholliseen vuorovaikutukseen." Shindo on Japanista lähtöisin oleva rentoutusmenetelmä, jonka venytykset ja rentoutusharjoitukset tehdään itseään kuunnellen, lempeästi, suorittamatta ja paria kuunnellen. Shindo ohjaa venyttelyn tukemista kunnioittavan kosketuksen kautta. Teemme myös helppoja hoitoharjoituksia (hartia, selkä, kädet) oman parin kanssa. Kurssilla opittuja menetelmiä voi käyttää lähipiirissä ja kotona. Pareina voivat olla ystävät, kumppanit tai muut läheiset aikuiset. Päälle rento, joustava asu ja villasukat. Mukaan jumppa-alustat molemmille, ja molemmat ilmoittautuvat. Kokoon-tumiset seuraavina lauantapäivinä: 10.2. ja 2.3. klo 13–16. Kurssipaikan peruminen viimeistään 2.2.

## 120161 Taiji-alkeisjatko, Salo

22.1.–15.4.2024, oppitunteja 22  
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7  
Ma 18.30–20  
Niina Silenius  
Kurssimaksu 37,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu jo taijin alkeisiin tutustuneille. Taiji (Yang tyylin Taichi quan) on kaikille sopivaa, pehmeää liikuntaa, joka parantaa kehon hyvinvointia kokonaisvaltaisesti. Kurssilla opetellaan taijin yang-tyylin 24-liikkeen sarjaa. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille asiasta kiinnostuneille. Varaa yleski mukavat joustavat vaatteet, jalkaasi voimistelutossut tai jarrusukat (ei lenkkitosuja) ja juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

## 120162 Kehonhuolto, Pertteli

2.2.–19.4.2024, oppitunteja 11,97  
Kaivolankoulu liikuntasali, Passintie 8  
Pe 18.25–19.25  
Liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rauhallinen tunti sisältää mm. alkulämmittelyä, ryhtiä parantavia liikesarjoja, tasapainoharjoituksia, paljon venyttelyä sekä loppuren-toutuksen. Välillä ohjelmassa painotetaan

pitempiä ja välillä lyhyempiä venyttely-sarjoja. Tunnilla saatetaan käyttää joskus myös keppiä apuna. Oma jumppa-alusta mukaan. Tuntia ei pidetä 9.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.1.

## 120164 Venyttely ja rentoutus, Salo

25.1.–18.4.2024, oppitunteja 24  
Urheilutalon peilisali, Perniöntie 7  
To 14–15.30  
BA Marion Christodoulou  
Kurssimaksu 38,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia, venyttelyä. Ota mukaan oma jumppa-alusta. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

## 120165 Venyttely ja rentoutus, Kisko

26.1.–19.4.2024, oppitunteja 14,63  
Kiskohalli, Kiskontie 2260 A  
Pe 16.45–17.45  
BA Marion Christodoulou  
Kurssimaksu 32,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia, venyttelyä. Ota mukaan oma alusmatto. Kurssipaikan peruminen viimeistään 19.1.

## 120166 Venyttely ja rentoutus, Pertteli

24.1.–17.4.2024, oppitunteja 24  
Hähkän koulu liikuntasali, Ketmäentie 15  
Ke 17–18.30  
BA Marion Christodoulou  
Kurssimaksu 38,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia, venyttelyä. Ota mukaan oma alusmatto. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

## 120167 Venyttely ja rentoutus, Vaskio

25.1.–18.4.2024, oppitunteja 15,96  
Vaskion Pukkila, Ruuhikoskentie 11  
To 17–18.00  
BA Marion Christodoulou  
Kurssimaksu 21 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia, venyttelyä. Ota mukaan oma alusmatto. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

## 120168 Venyttely ja rentoutus, Muurla

23.1.–16.4.2024, oppitunteja 15,96  
Muurlan koulu liikuntasali, Robintie 30  
Ti 19–20

BA Marion Christodoulou  
Kurssimaksu 33,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia, venyttelyä. Ota mukaan oma alusmatto. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## 120169 FasciaMethod Power, Salo

7.5.–4.6.2024, oppitunteja 6,65  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5  
Ti 18–19  
Milla Rauma  
Kurssimaksu 26,90 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. FasciaMethod Power on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä perus- ja kestovoimaharjoittelutunti. Tunnilla harjoitellaan kehonhallintaa ja vahvistetaan tukilihaksia. Lisäksi tehdään perus- ja kestovoimaharjoitteita kuminauhalla, kahvakuulalla ja käsipainoilla. Harjoitteleminen paljain jaloin tai sukkasillaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 30.4.

## 120170 Leidit Liikkeessä, Salo

1.2.–18.4.2024, oppitunteja 13,30  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5  
To 11.15–12.15  
Liikunnanohjaaja (AMK) Sirpa Hattunen  
Kurssimaksu 31,10 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Alkuverryttelyksi tehdään reipasta askellusta, sitten lihaskuntoa ja tasapainoa kehittäviä sekä liikkuvuutta lisääviä harjoituksia. Lihaskunto-osuudessa käytetään välillä erilaisia välineitä (mm. kepit, käsipainot, voimatangot, kuminauhut) ja välillä jumppataan kehonpainoa hyväksi käyttäen. Lopuksi rauhalliset venyttelyt. Tuntia ei pidetä 14.3. Kurssipaikan peruminen viimeistään 25.1.

## 120171 Kevytjumppa, Salo

24.1.–10.4.2024, oppitunteja 14,63  
Tupurin koulun liikuntasali, Taimistokatu 1  
Ke 18.05–19.05  
Minna Nikander  
Kurssimaksu 32,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunni askelletaan musiikin tahtiin, tehdään lihaskuntoliikkeitä ja tasapainoharjoitteita sekä liikkuvuusharjoitteita. Mukaan jumppa-alusta ja sisäkengät/tossut. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

## 120173 Kuntojumppa, Salo

22.1.–15.4.2024, oppitunteja 14,63  
Moision koulun liikuntasali, Uskelankatu 13



# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

Ma 18.10–19.10  
KM Jenni Luodes  
Kurssimaksu 33,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Reipasta liikettä koko kropalle! Tunti sisältää perinteistä jumppaa musiikin tahdissa, lihaskuntoliikkeitä sekä loppuvenyttelyä. Mukaan alusta, vesipullo ja sisäliikuntajalkineet. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

## 120174 Kuntojumppa, Pertteli

2.2.–19.4.2024, oppitunteja 11,97  
Kaivolankoulu liikuntasali, Passintie 8  
Pe 17.20–18.20  
Liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Reipas jumppatunti, jossa syke kohoaa ja lihakset joutuvat töihin. Tunti sisältää hyppyjä, mutta liikkeet voi tehdä kevyemminkin ilman hyppyjä. Tunnista saa myös vielä tehokkaamman lisäämällä tempoa. Tuntia ei pidetä 9.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.1.

## 120175 Kuntojumppa, Kisko

22.1.–15.4.2024, oppitunteja 14,63  
Kiskohalli, Kiskontie 2260 A  
Ma 17.30–18.30  
Tiina Järvelä  
Kurssimaksu 32,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Reipasta jumppaa, alkulämmittelyn jälkeen tehokkaat lihaskuntoliikkeet ja lopuksi venyttelyt. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

## 120176 Kuntojumppa, Kuusjoki

23.1.–16.4.2024, oppitunteja 15,96  
Kuusjokitalo, Ylikulmantie 317  
Ti 17.15–18.15  
Tiina Järvelä  
Kurssimaksu 33,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tehokas, hikinen ja hauska. Helpot monipuoliset liikkeet. Alkulämmittelyn jälkeen lihaskunto-osuus ja lopuksi venytellään. Sopii sekä naisille että miehille. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## 120177 Kuntojumppa, Särkisalo

25.1.–18.4.2024, oppitunteja 15,96  
Särkisalon koulu liikuntasali,  
Pensalontie 1  
To 19.15–20.15  
KM Jenni Luodes  
Kurssimaksu 33,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rei-

pasta liikettä koko kropalle! Tunti sisältää perinteistä jumppaa musiikin tahdissa, lihaskuntoliikkeitä ja loppuvenyttelyä. Mukaan jumppa-alusta, sisäkengät ja vesipullo. Kurssille voivat osallistua myös nuoret (2009–2012 syntyneet) vanhemman seurassa. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

## 120178 Kuntorykkeily/lihaskuntotreeni, Salo

22.1.–15.4.2024, oppitunteja 14,63  
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5  
Ma 16.30–17.30  
Ohjaaja Jani Mäkinen  
Kurssimaksu 32,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Yli 18-vuotiaille suunnattu kurssi. Tunnilla opetellaan nyrkkeilytekniikkaa, tehdään lihaskuntoharjoittelua kiertoarjoitteluna eri välineillä (kahvakuula, käsipainot, voimatangot jne.) ja kehonpainolla. Hikinen ja monipuolisesti kroppaa harjoittava tunti sopii sekä miehille että naisille. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

## 120179 Toiminnallinen harjoittelu, Salo

22.1.–15.4.2024, oppitunteja 11  
Salohallin juoksusuora, Pormestarinkatu 5  
Ma 18–18.45  
Ohjaaja Jani Mäkinen  
Kurssimaksu 46,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Toiminnallisen harjoittelun tavoitteena on lisätä lihasvoimaa, kestävyyttä, nopeutta ja notkeutta. Harjoittelu perustuu crossfit-tyyppiseen kokonaisvaltaiseen harjoitteluun oman kehon painolla sekä erilaisilla välineillä (leka, köydet, kelkka, boxi). Tunti sopii sekä naisille että miehille. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

## 120180 Kiertoharjoittelu, Kuusjoki

23.1.–16.4.2024, oppitunteja 15,96  
Kuusjokitalo, Ylikulmantie 317  
Ti 18.30–19.30  
Tiina Järvelä  
Kurssimaksu 33,20 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunnilla tehdään alkulämmittelyt, tehokasta lihaskuntoharjoittelua kuntopiiriin omaisesti sekä loppuvenyttelyt. Sopii sekä naisille että miehille. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## 120181 Lihaskuntotreeni/kehonhuolto, Suomusjärvi

24.1.–17.4.2024, oppitunteja 24  
Suomusjärven koulu liikuntasali, Opintie 1

Ke 18–19.30  
Laitinen Mirva  
Kurssimaksu 31 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunti sopii sekä miehille että naisille. Monipuolista ja reipasta liikuntaa mm. keppijumppaa, keuminauhajumppaa ja kuntoliikuntaa. Lopuksi kehonhuoltoa; venytellään, rentoudutaan ja huolletaan kehoa. Kurssille voivat osallistua myös nuoret, 2009–2012 syntyneet vanhemman seurassa. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

## 120182 Kuntorykkeily/lihaskuntotreeni, Perniö

25.1.–18.4.2024, oppitunteja 14,63  
Perniön liikuntahallin tanssisali,  
Erveläntie 16  
To 18–19  
Jani Mäkinen  
Kurssimaksu 32,50 €  
Tunnilla opetellaan nyrkkeilytekniikkaa, tehdään lihaskuntoharjoittelua kiertoarjoitteluna eri välineillä sekä omalla kehonpainolla. Hikinen ja monipuolisesti kroppaa treenaava tunti sopii sekä miehille että naisille. Tuntia ei pidetä kiirastorstaina 28.3. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

## 120183 Porrastreeni, Salo

6.–27.5.2024, oppitunteja 5,32  
Uskelan portaat, Uskelankirkkotie 23  
Ma 17.30–18.30  
Ohjaaja Jani Mäkinen  
Kurssimaksu 25,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Porrastreeni-kurssilla tehdään sykettä kohottavia harjoituksia sekä lihaskuntoa Uskelan kirkon portailla. Tunti sopii kaitenkuntoisille naisille ja miehille. Kurssipaikan peruminen viimeistään 29.4.

## 120184 Äijätreeni, Kisko

22.1.–15.4.2024, oppitunteja 22  
Kiskohalli, Kiskontie 2260 A  
Ma 18.30–20  
Tiina Järvelä  
Kurssimaksu 37,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Miehille tarkoitettu ryhmä. Ohjelmassa pelailua ja kiertoarjoittelua. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

## 120185 Miesten kuntoliikunta, Ollikkala

22.1.–15.4.2024, oppitunteja 22  
Ollikkalan koulu, liikuntasali, Hämeenojankatu 9

# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

Ma 18.30–20

Markku Juntunen

Kurssimaksu 37,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kehon eri lihasryhmien monipuolinen kehittäminen ja kunnon ylläpitäminen sekä kohottaminen. Circuit training, aerobic, pallopelejä. Tuntien lopuksi venyttely. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

## 120186 Miesten kuntoliikunta, Sirkkula

23.1.–16.4.2024, oppitunteja 24

Sirkkulan koulun liikuntasali, Ylhäistentie 336

Ti 19.15–20.45

Kimmo Lindström

Kurssimaksu 38,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssin tavoite on kehon eri lihasryhmien monipuolinen kehittäminen, kunnon kohottaminen ja ylläpitäminen. Ohjelmassa mm. Circuit training, lihashuolto, erilaisia sisäpelejä, mm. salibandy. Tuntien lopuksi venyttely. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## 120187 Miesten kuntoliikunta, Vaskio

25.1.–18.4.2024, oppitunteja 24

Vaskion Pukkila, Ruuhikoskentie 11

To 19–20.30

Markku Juntunen

Kurssimaksu 31 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kehitetään lihaskuntoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta monipuolisilla liikkeillä, lopuksi pelataan lentopalloa. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

## 120188 Kuntosali tutuksi

### -kuntosalikurssi aloitteleville, Salo

23.1.–2.4.2024, oppitunteja 20

Kuntosali (1. kerros, B-siipi), Ylhäistentie 2

Ti 15–16.30

Elina Kivikallio

Kurssimaksu 36 €

Kurssi sopii aloittelijoille mutta myös jonkun verran kuntosalilla käyneille yli 18-vuotiaille. Kurssilla perehdytään kuntosalilaitteiden ja vapaiden painojen turvalliseen ja tarkoituksenmukaiseen käyttöön, unohtamatta tärkeää lihashuoltoa. Mukaan tarvitet joustavan asun, sisäkengät ja juomapullon. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## 120189 Miesten kuntoliikunta, Pertteli

24.1.–17.4.2024, oppitunteja 24

Inkereen koulu liikuntasali, Tortosmäenkuja 1 a

Ke 19–20.30

Liikuntaneuvoja Simo Tuomala

Kurssimaksu 38,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunnilla pelataan erilaisia sisäpelejä, mm. salibandy, koripalloa, sisäjätkäpalloa tai ultimatea sekä tehdään lihashuoltoa ja venyttelyä. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

## 120190 Ulkotreeni – ulkokuntosali-harjoittelua ja ulkoliikuntaa naisille & miehille, Salo

23.5.–13.6.2024, oppitunteja 5,32

Moision ulkokuntosalilaitteet, Uskelankatu 13

To 18–19

Kirsi Malvgren

Kurssimaksu 25,50 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on suunnattu yli 18-vuotiaille aikuisille. Kurssilla tutustutaan Moision ulkokuntosalilaitteisiin, tehdään kiertoharjoittelua sekä kehonhuoltoa. Varustus: säänmukaiset vaatteet ja kengät. Pieni sade ei haittaa, mutta kaatosateella kurssi pidetään kansalaisopiston liikuntatilassa. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.5.

## 120191 Juoksukoulu aloittelijoille, Salo

26.2.–13.5.2024, oppitunteja 36,63

Yleisluokka 1, Ylhäistentie 2

Ma 17.30–18.30, ma 17.30–19

Merja Sillanpää

Kurssimaksu 36 €

Oletko haaveillut juoksu-harrastuksesta? Haluatko aloittaa juoksu-harrastuksen uudelleen, mutta yksin on vaikea päästä alkuun. Etenemme hitaasti kävelystä juoksuun ja viimeisellä kerralla pystyt juoksemaan 10 km. Ensimmäisellä kerralla kokoonnumme kansalaisopiston luokkatilassa ja käymme läpi kurssin ohjelman, vaate-tusta ja osallistujien tavoitteita. Muilla kokoontumiskerroilla teemme yhteisen lenkin ja sen jälkeen lihaskuntoliikkeitä. Itsenäisiä harjoituksia varten jaetaan joka viikko uusi ohjelma. Aikataulu: ma 26.2.–11.3 klo 17.30–18.30 (lenkit ovat lyhyempiä) ja ma 18.3.–13.5. klo 17.30–19. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.2.

## 120192 Voimaa kuntosalilta -kuntosalikurssi aloittelijoille, Salo

1.2.–7.3.2024, oppitunteja 8,35

Kuntosali (1. kerros, B-siipi), Ylhäistentie 2

To 18–19.15

Kirsi Malvgren

Kurssimaksu 27,60 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi

sopii aloittelijoille yli 18-vuotiaille naisille ja miehille. Kurssilla tutustutaan kuntosalilaitteisiin ja opetellaan tekemään liikkeit oikein laitteissa ja vapailla painoilla. Mukaan tarvitet joustavan asun, sisäkengät ja juomapullon. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

## 120193 Voimaa kuntosalilta -jatkokurssi, Salo

1.2.–7.3.2024, oppitunteja 8,35

Kuntosali (1. kerros, B-siipi),

Ylhäistentie 2

To 19.15–20.30

Kirsi Malvgren

Kurssimaksu 27,60 €

Kurssi sopii jonkun verran kuntosalilla käyneille yli 18-vuotiaille naisille ja miehille. Kiertoharjoittelua kuntosalilaitteissa ja vapailla painoilla. Mukaan tarvitet joustavan asun, sisäkengät ja juomapullon. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

## 120194 Voimaa kuntosalilta -jatkokurssi

14.3.–11.4.2024, oppitunteja 8,35

Kuntosali (1. kerros, B-siipi), Ylhäistentie 2

To 18–19.15

Kirsi Malvgren

Kurssimaksu 27,60 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi sopii jo jonkun verran kuntosalilla käyneille yli 18-vuotiaille naisille ja miehille. Ohjelmassa kiertoharjoittelua kuntosalilaitteissa ja vapailla painoilla. Mukaan tarvitet joustavan asun, sisäkengät ja juomapullon. Kurssipaikan peruminen viimeistään 7.3.

## 120195 Voimaa kuntosalilta -kuntosalikurssi aloittelijoille

14.3.–11.4.2024, oppitunteja 8,35

Kuntosali (1. kerros, B-siipi), Ylhäistentie 2

To 19.15–20.30

Kirsi Malvgren

Kurssimaksu 27,60 €

Kurssitapaamiset lähitapaamisena.

Kurssi sopii aloittelijoille yli 18-vuotiaille naisille ja miehille. Kurssilla tutustutaan kuntosalilaitteisiin ja opetellaan tekemään liikkeit oikein laitteissa ja vapailla painoilla. Mukaan tarvitet joustavan asun, sisäkengät ja juomapullon. Kurssipaikan peruminen viimeistään 7.3.

## 120196 Leikit kuntosalilla -jatkokurssi naisille, Salo

31.1.–10.4.2024, oppitunteja 13,30

Kuntosali (1. kerros, B-siipi), Ylhäistentie 2

Ke 10.40–11.40

# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

Liikunnanohjaaja AMK Sirpa Hattunen  
Kurssimaksu 25 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu jo jonkin verran kuntosalilla käyneille naisille. Tunnilla tehdään kiertoharjoittelua kuntosalilaitteissa sekä vapailla painoilla. Mukaan tarvittavat joustavan asun, sisäkengät ja juomapullon. Kurssipaikan peruminen viimeistään 24.1.

## **120197 Zumba® , Salo**

23.1.–16.4.2024, oppitunteja 15,96  
Moision koulun liikuntasali,  
Uskelankatu 13  
Ti 17.15–18.15  
Zumbaohjaaja Merle Tikks  
Kurssimaksu 34 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Zumba on vauhdikas fitness-tanssitunti, joka tekee hyvää mielelle, kehölle ja sielulle. Jokaisella latinalaisella biisillä on oma helposti seurattava koreografiansa, joka on yhtä aikaa tehokasta ja hauskaa. Mitä enemmän lantio keinuu, sitä enemmän kaloreita kuluu! Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## **120198 Zumba® Gold, Perniö**

8.4.–27.5.2024, oppitunteja 7,98  
Perniön liikuntahallin tanssisali,  
Erväläntie 16  
Ma 16.30–17.30  
Zumbaohjaaja Merle Tikks  
Kurssimaksu 29,10 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunti on suunnattu aktiivisille ikäihmisille sekä aloitteleville zumbaajille tai rauhallisempaa tahtia toivoville. Tunti on pehmeä ja nivelistävällinen, joten hyyt ja kierrot on jätetty pois. Aiempaa tanssitaustaa ei tarvita, opimme liikkeet yhdessä lattariitymien tahdissa (salsa, flamenco, cumbia, tango). Tuntia ei pidetä 29.4. eikä 6.5. Kurssipaikan peruminen viimeistään 25.3.

## **120199 Zumba® , Perniö**

8.4.–27.5.2024, oppitunteja 7,98  
Perniön liikuntahallin tanssisali,  
Erväläntie 16  
Ma 17.35–18.35  
Zumbaohjaaja Merle Tikks  
Kurssimaksu 29,10 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Zumba® on vauhdikas fitness-tanssitunti, joka tekee hyvää mielelle ja kehölle. Jokaisella latinalaisella biisillä on oma tehokas ja hauska koreografiansa. Hiki, hauskuus ja hyvä mieli on taattu! Rytmeinä mm. reggaeton, salsa, merengue, cumbia, soca.

Tuntia ei pidetä 29.4. eikä 6.5. Kurssipaikan peruminen viimeistään 25.3.

## **120200 Zumba® Gold, Pertteli**

2.2.–19.4.2024, oppitunteja 11,97  
Kaivolan koulu liikuntasali, Passintie 8  
Pe 16.15–17.15  
Liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Zumba® Gold -tunti on vauhdikas, helppo ja hauska tanssillinen fitness-tunti. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita! Tanssiaskeleet perustuvat erilaisiin tanssimuotoihin, mm. latinalaistansseihin. Osa liikkeistä tehdään nopeammin ja osa hitaammin intervallityyppisesti, jolloin kaloreita palaa tehokkaasti. Tuntia ei pidetä 9.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.1.

## Jooga

Ilmoittautuminen to 11.1. klo 15  
alkaen internetissä tai puhelimitse  
klo 15–16 numeroon 02 778 4704 ja  
tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina  
numeroon 02 778 4704 tai 02 778 4561.

## **120452 Jooga, Perniö**

25.1.–18.4.2024, oppitunteja 24  
Perniön kirkonkylän koulu, liikuntasali,  
Lupajantie 11  
To 17–18.30  
KM Jenni Luodes  
Kurssimaksu 38,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Asanat eli joogaliikkeet ja -asennot hoitavat kehoa ja rauhoittavat mieltä. Harjoitus tehdään oman kehon viestejä ja hengitystä kuunnellen. Mukaan lämpimät, joustavat vaatteet, alusta ja viltti loppurentoutusta varten. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

## **120453 Jooga, Salo**

22.1.–15.4.2024, oppitunteja 22  
Moision koulun liikuntasali,  
Uskelankatu 13  
Ma 19.15–20.45  
KM Jenni Luodes  
Kurssimaksu 37,40 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Asanat eli joogaliikkeet ja -asennot hoitavat kehoa ja rauhoittavat mieltä. Harjoitus tehdään oman kehon viestejä

ja hengitystä kuunnellen. Ota mukaan lämpimät, joustavat vaatteet, alusta ja viltti loppurentoutusta varten. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

## **120454 Joogan jatko, Salo**

23.1.–16.4.2024, oppitunteja 24  
Liikuntatila 316 (3. kerros),  
Ylhäistentie 2  
Ti 18.40–20.10  
Jooganopettaja SJL® Ilkka Harjola  
Kurssimaksu 38,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Sopii kaikille joogaa jo aiemmin harrastaneille miehille ja naisille. Harjoituksen laadun parantaminen ja oman kokemuksen syventäminen sekä hiljentymisen. Joustava lämmin asu ja täysimittainen alusta, esim. retkipatja mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## **120455 Jooga, Vartsala**

25.1.–18.4.2024, oppitunteja 24  
Vartsalan työväentalo, Vartsalantie 373  
To 18.30–20  
Joogaohjaaja Katja Toivonen  
Kurssimaksu 38,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Joogakurssi, jonka tuntien sisältö vaihtuu teemoittain eri joogasuuntauksista, joka toinen viikko yin-jooga ja joka toinen hengityksen tahtiin yang-tyyppistä joogaa. Kaudella tehdään yin-joogaa eli pitkäkestoisia venytyksiä, joka rauhoittaa kehoa ja mieltä sekä tuo erinomaista vastapainoa mm. voimakkaammille harjoituksille tai hektiselle arjelle. Hathajoogaa, liikesarjoja, joiden avulla harjoitetaan ja voimistetaan lihasryhmiä. Flow-joogatunnilla jooga-asennot yhdistetään hengityksen tahdissa virtaaviksi kokonaisuusiksi, joihin yhdistetään voimaa ja tasapainoa kehittäviä staattisia asanoita. Tunnin sisältö koostuu alkurentoutuksesta, asanoista teeman mukaisesti oman kehon ehdoilla ja lopuksi rentoudutaan sekä annetaan harjoitusten vaikuttavaa koko kehoon. Ota mukaasi täysimittainen joogamatto, paksu huopa ja joustava asu sekä vesipullo. Yin-joogaan voit ottaa mukaan joogatiilen eli bolsterin (jos sellainen löytyy) tai ylimääräisen tyynyn sekä viltin. Tunti pidetään myös kiirastorstaina 28.3. Kurssipaikan peruminen viimeistään 18.1.

## **120456 Nivelhuoltojooga, Salo**

24.1.–17.4.2024, oppitunteja 24  
Salon uimahallin liikuntatila, Anistenkatu 6

# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

Ke 12.30–14

Joogaopettaja Rea Hietanen  
Kurssimaksu 38,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kun tavalliset ryhmäliikuntatunnit eivät sovi nivelrikkojen, vammojen tms. kipujen takia, tämä voi olla tarvitsemasi monipuolinen, lempeä, rentouttava liikuntamuoto. Joogan liikkeet eli asanat avaavat kehoa, vahvistavat lihaksia sekä venyttävät lempeästi. Löydät oman rytmän, ja mieli rauhoittuu ja vaikutus syvenee. Tunnilla rentoutuminen alustalla aluksi ja lopuksi. Liikkeitä tehdään myös istuen sekä seisten huomioiden omat rajoitteet. Mukaan joogamatto, joustavat sekä mukavat vaatteet ja huopa. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

## 120457 Päiväjooga, Salo

24.1.–17.4.2024, oppitunteja 24

Salon uimahallin liikuntatila,

Anistenkatu 6

Ke 14.30–16

Joogaopettaja Rea Hietanen

Kurssimaksu 38,80 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Joogan liikkeet eli asanat avaavat kehoa, vahvistavat lihaksia sekä venyttävät lempeästi. Löydät oman sisäisen rytmän, ja mieli rauhoittuu ja vaikutus syvenee. Mukaan joogamatto, joustavat sekä mukavat vaatteet ja huopa. Kaikille sopiva harjoitus. Kurssipaikan peruminen viimeistään 17.1.

## 120458 Äijäjooga, Salo

22.1.–15.4.2024, oppitunteja 22

Liikuntatila 316 (3. kerros), Ylhäistentie 2

Ma 18.40–20.10

Joogaopettaja SJL® Ilkka Harjola

Kurssimaksu 37,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Notkeutta niveliin – tynnyttä tietoisuuteen. Keveitä perusharjoituksia ja rentoutumista. Äijäjoogaenergiaa ja venyttelyä oman hengityksen tahdissa. Mitä jäykempi äijä, sen soveliaampi äijäjoogaryhmään. Kaikenlaiset ja kaikenikäiset, myös norjat äijät ovat tervetulleita ryhmään. Osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta joogasta. Ei kilpailua vaan keskittymistä omaan kehoon ja mieleen. Joustava lämmin asu ja täysimittainen alusta, esim. retkipatja mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

## 120459 Yin-jooga, Suomensjärvi

22.1.–15.4.2024, oppitunteja 22

Suomensjärven koulu liikuntasali, Opintie 1

Ma 19–20.30

Joogaopettaja Kristiina Kuurankajo

Kurssimaksu 37,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Yin-joogassa saat oman hetken viikon arkitoimien ja velvollisuuksien keskellä. Tunnilla hiljennämme tahdin hyvin hitaaseen liikkeeseen ja pysähdymme kehoa ja mieltä huoltaviin asentoihin pidemmäksi aikaa. Harjoitus rauhoittaa hermostoa ja tukee sekä tasapainottaa kehon energiaa. Harjoituksen alussa laskeudumme lempeästi läsnäoloon. Jokainen osallistuja tekee harjoituksessa ohjattavat asennot omaa kehoaan kuunnellen sekä kunnioittaen. Näin jokaisen keho saa rentoutua ja löytää juuri oman tapansa olla asennossa hellästi ja miellyttävästi. Yin-jooga on meditatiivista ja palauttavaa. Sinun ei kuitenkaan tarvitse osata meditoita tai joogata tullaksesi mukaan huoltamaan ja hellimään itseäsi. Olet sen arvoinen! Sopii kaikille yli 15-vuotiaille naisille ja miehille. Joustava lämmin asu ja täysimittainen alusta, esim. retkipatja mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

## 120460 Voimahatha, Halikko

22.1.–15.4.2024, oppitunteja 22

Halikon koulukeskus, Marian koulun

liikuntasali, Kuruntie 5

Ma 17.30–19

Joogaopettaja Rea Hietanen

Kurssimaksu 37,40 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Sopii aikaisemmin joogaa harrastaneille. Lempeästi dynaaminen harjoitus. Liikkeet eli asanat avaavat, vahvistavat ja venyttävät kehoa. Rauhallinen hengitys ja mielen yhdistäminen liikkeeseen syventää niiden vaikutusta ja lisää kehotietysoisuutta. Tunnilla kannustetaan kuuntelemaan sen hetkisiä tarpeita ja oman viisaan kehon ohjausta hyvään asentoon. Mukaan joogamatto, joustava asu, villasukat ja paksu huopa. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

## 120461 Aamujooga joogaan tutustuville, Salo

6.2.–23.4.2024, oppitunteja 18,37

Salon uimahallin liikuntatila, Anistenkatu 6

Ti 9–10.15

Joogaohjaaja Katja Toivonen

Kurssimaksu 34,60 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Herättele aamuväsymys kehosta lempeillä ja avaavilla joogaliikkeillä. Tunti soveltuu hyvin lajiin tutustuville tai kehonsa kankeaksi tunteville. Tunnilla tehdään

hathajoogan lempeitä liikkeitä, venytyksiä lihaksistolle oman kehon ehdoilla. Tunnin päätteeksi rentoudutaan ja annetaan liikkeiden vaikuttaa kehoon. Kurssilla tutustutaan joogaan, sen vaikutuksiin kehoon, mieleen ja hengitykseen. Ota mukaan joustavat vaatteet, oma matto, villtti loppurentoutukseen ja vesipullo. Tuntia ei pidetä 27.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## 120462 Lempeä ja nivelistäväallinen tuolijooga, Salo

23.1.–9.4.2024, oppitunteja 11

Salon uimahallin liikuntatila, Anistenkatu 6

Ti 10.45–12

Joogaopettaja SJL® Elina Friberg

Kurssimaksu 34,60 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Tuolijoogaa ja meditointia. Vaihtuvin harjoituksin parannetaan tasapainoa, venytellään, notkistetaan ja vahvistetaan kehoa oman hengityksen verkkaiseen tahtiin. Tunnin lopuksi vastaanotetaan harjoitus hiljaisuudessa. Tunti sopii niille, joille lattialle pitkäkseen meno tai sieltä ylös nousu tuottaa hankaluuksia. Harjoitukset tehdään seisten tai tuolilla istuen. Lattialle ei tarvitse mennä pitkäkseen, mutta halutessaan voi mennä harjoituksen päätteeksi. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## 120463 Yinjooga, Salo

5.2.–22.4.2024, oppitunteja 20

Salon uimahallin liikuntatila, Anistenkatu 6

Ma 18.30–20

Joogaohjaaja Katja Toivonen

Kurssimaksu 36 €

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Yin-jooga on pitkäkestoisia venytyksiä, lempeästi oman kehon ehdoilla. Asanoissa eli jooga-asennoissa pysytään 2–5 min, jolloin lihakset rentoutuvat ja venytys vaikuttaa sidekudoksiin sekä niveliin asti. Tunnilla opitaan oman hengityksen tahtiin avautumaan asanalle ja sen vaikutuksille. Kuunnellaan kehoa, miten venytys tuntuu niin mielen kuin kehon osalta. Tunnin sisältö: alkurentoutus, yin-joogan kohdealueet vaihdellen illan teeman mukaisesti ja loppurentoutus. Tunnilla pysymme paikoillamme asanoissa, jolloin lämmin vaatetus auttaa sinua nauttimaan koko tunnista. Ota mukaan kerrosvaatetus, tynny ja villtti (jos omistat joogatiilen ja bolsterin eli joogatynny), oma täysimittainen alusta ja vesipullo. Tuntia ei pidetä 26.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

# Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

## **120464 Astangajoogan mysore -jatko-ryhmä, Salo**

23.1.–16.4.2024, oppitunteja 24  
Salon uimahallin liikuntatila, Anistenkatu 6  
Ti 16.30–18  
Jooga- ja meditaatio-opettaja Heli Sarpanta ja joogaopettaja Mari Metso  
Kurssimaksu 38,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu vain astangan alkeiskurssin käyneille. Teemme perinteen mukaisesti asanaharjoitusta itsenäisesti opettajan avustuksessa ja antaessa muokkaavia tai lisäliikkeitä harjoitukseen. Alussa teemme yhdessä mantran, jonka jälkeen jokainen oppilas tekee oman harjoituksensa alusta loppuun. Mukaan joogamatto ja pieni pyyhe. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

## **120465 Sointukylpy 1, syvärentoutus tiibetiläisillä äänimaljoilla, Salo**

2.2.–19.4.2024, oppitunteja 7  
Sirkkulan koulun liikuntasali, Ylhäistentie 336  
Pe 17.30–18.15  
Äänimaljajohtaja Katja Toivonen  
Kurssimaksu 26,90 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Sointukylpy on ryhmille tehtävä äänimaljarentoutus, jonka vaikutus perustuu resonanssiin eli myötävärähtelyyn sekä ääniaaltoihin. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattavat rentoutumiseen. Värähtely vaikuttaa kehon nesteisiin saaden soluissa olevan nesteen värisemään. Sointukylvyssä ryhmä makaa mukavasti viltin alla joogamatoilla. Sointukylpyohjaaja soittaa äänimaljoja luoden tilaan harmonisen äänimaailman. Äänimaljat tuottavat värähteleviä ja luonnollisia ääniä, jotka voimme tuntea tai aistia kehossamme. Rentoutus vastaa parhaimmillaan kolmen tunnin yöunta. Äänimaljarentoutus voi auttaa unettomuuteen, vähentää stressiä, ahdistusta ja kehon jännitystiloja. Kokoontumiset 2.2., 16.2., 1.3., 15.3., 22.3., 5.4., 19.4. Otathan mukaasi joogamatton, paksun huovan (makuupussi), viltin, tyynyn, ja laita yllesi joustava lämmin asu. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.1.

## **120466 Sointukylpy 2, syvärentoutus tiibetiläisillä äänimaljoilla, Salo**

2.2.–19.4.2024, oppitunteja 7  
Sirkkulan koulun liikuntasali, Ylhäistentie 336  
Pe 18.30–19.15  
Äänimaljajohtaja Katja Toivonen  
Kurssimaksu 26,90 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Sointukylpy on ryhmille tehtävä äänimaljarentoutus, jonka vaikutus perustuu resonanssiin eli myötävärähtelyyn sekä ääniaaltoihin. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattavat rentoutumiseen. Värähtely vaikuttaa kehon nesteisiin saaden soluissa olevan nesteen värisemään. Sointukylvyssä ryhmä makaa mukavasti viltin alla joogamatoilla. Sointukylpyohjaaja soittaa äänimaljoja luoden tilaan harmonisen äänimaailman. Äänimaljat tuottavat värähteleviä ja luonnollisia ääniä, jotka voimme tuntea tai aistia kehossamme. Rentoutus vastaa parhaimmillaan kolmen tunnin yöunta. Äänimaljarentoutus voi auttaa unettomuuteen, vähentää stressiä, ahdistusta ja kehon jännitystiloja. Kokoontumiset perjantaisin: 2.2., 16.2., 1.3., 15.3., 22.3., 5.4., 19.4. Otathan mukaasi joogamatton, paksun huovan (makuupussi), viltin, tyynyn, ja laita yllesi joustava, lämmin asu. Kurssipaikan peruminen viimeistään 26.1.

## **120467 Lempeä keväinen joogakurssi**

7.5.–4.6.2024, oppitunteja 6,65  
Liikuntatila 316 (3. kerros), Ylhäistentie 2  
Ti 10–11  
Joogaohjaaja Katja Toivonen  
Kurssimaksu 26,90 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunti soveltuu hyvin lajiin tutustuville tai kehonsa kankeaksi tunteville. Tunnilla tehdään hathajoogan lempeitä liikkeitä, venytyksiä lihaksistolle oman kehon ehdoilla. Tunnin päätteeksi rentoudutaan ja annetaan liikkeiden vaikuttaa kehoon. Kurssilla

tutustutaan joogaan, sen vaikutuksiin kehoon, mieleen ja hengitykseen. Ota mukaasi joustavat vaatteet, oma matto, viltti loppurentoutukseen ja vesipullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 28.4.

## **120468 Kevään Sointukylpy, syvärentoutus tiibetiläisillä äänimaljoilla, Salo**

7.5.–4.6.2024, oppitunteja 5  
Liikuntatila 316 (3. kerros), Ylhäistentie 2  
Ti 11.15–12  
Äänimaljajohtaja Katja Toivonen  
Kurssimaksu 25,50 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Sointukylpy on ryhmille tehtävä äänimaljarentoutus, jonka vaikutus perustuu resonanssiin eli myötävärähtelyyn sekä ääniaaltoihin. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattavat rentoutumiseen. Värähtely vaikuttaa kehon nesteisiin saaden soluissa olevan nesteen värisemään. Sointukylvyssä ryhmä makaa mukavasti viltin alla joogamatoilla. Sointukylpyohjaaja soittaa äänimaljoja luoden tilaan harmonisen äänimaailman. Äänimaljat tuottavat värähteleviä ja luonnollisia ääniä, jotka voimme tuntea tai aistia kehossamme. Rentoutus vastaa parhaimmillaan kolmen tunnin yöunta. Äänimaljarentoutus voi auttaa unettomuuteen, vähentää stressiä, ahdistusta ja kehon jännitystiloja. Otathan mukaasi joogamatton, paksun huovan (makuupussi), silmille pieni pyyhe tai silmälaput, ja laita yllesi joustava sekä lämmin asu. Kurssipaikan peruminen viimeistään 30.4.



# Vapaa-aika, koti, harrastukset

## Ruoanvalmistus

Ilmoittautuminen ruoanvalmistuskursseille ke 10.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16 numeroon 044 778 4031 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### **130351 Eurooppalaisia herkkuruokia, Perniö**

17.–31.1.2024, oppitunteja 12  
Perniön yhteiskoulun kotitalousluokka, Kirkonkylän koulu, Lupajantie 11  
Ke 17.30–20.30  
Kotitalousopettaja, KM Hanna Mäki-Petäys  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Kursin hintaan tulee erikseen materiaalmaksu n. 35 €/henkilö. Se laskutetaan myös silloin, jos kurssipaikkaa ei ole peruttu viimeiseen peruutuspäivään mennessä. Herkulliset ruokaillat Perniössä, nautitaan ranskalaisen, unkarilaisen ja itävaltalaisen ruokakulttuurin helmistä! Kurssi kokoontuu kolme kertaa eri maiden teemoilla. Kurssi soveltuu kaikille kotikokkailijoille, joilla arki- ja perusruoanvalmistuksen taidot kohtuullisesti hallussa. Ota mukaan rasioita kotiin viemisille. Ilmoitathan allergioista tai ruokarajoitteista ajoissa. Peruminen viimeistään pe 12.1.

### **130352 Hapanjuurileipää vehnäjuurella, peruskurssi, Halikko**

27.–28.1.2024, oppitunteja 13  
Armfeltin koulun kotitalousluokka 3 Mankeli, K-ovi, Kuruntie 7  
La 9–14.30, su 10–14.30  
Birgitta Mäklin  
Kurssimaksu 31,10 €  
Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Kursin hintaan tulee erikseen materiaalmaksu n. 10 €/henkilö. Se laskutetaan myös silloin, jos kurssipaikkaa ei ole peruttu viimeiseen peruutuspäivään mennessä. Kurssilla opit hapanjuurileivonnan perusteet. Opit juuren ja taikinan teon, erilaiset muotoilutavat sekä leivän paistamisen. Lauantaina opiskellaan juurileivontaa ja valmistetaan erilaisia taikinoita. Valmistamme lounaaksi kasvissosekiton. Sunnuntaina tehdään uudet taikinat kotiin vietäväksi, paistetaan leivät sekä nautitaan kahvit kera tuoreiden leipien. Otathan

mukaasi oman essun, keittiöliinan sekä muovisen pyöreäpohjaisen n. 2 litran kulhon/korin. Jos haluat vehnäjuurta kotiin vietäväksi, varaathan sitä varten myös pienen kannellisen astian mukaan. Peruminen viimeistään pe 19.1.

### **130353 Makuja maailmalta, Perniö**

6.–20.3.2024, oppitunteja 12  
Perniön yhteiskoulun kotitalousluokka, Kirkonkylän koulu, Lupajantie 11  
Ke 17.30–20.30  
Kotitalousopettaja, KM Hanna Mäki-Petäys  
Kurssimaksu 30,40 €  
Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Kursin hintaan tulee erikseen materiaalmaksu n. 35 €/henkilö. Se laskutetaan myös silloin, jos kurssipaikkaa ei ole peruttu viimeiseen peruutuspäivään mennessä. Herkulliset ruokaillat Perniössä, nautitaan Aasian, Afrikan ja Amerikan mantereiden ruokakulttuurin herkuista! Kurssi kokoontuu kolme kertaa eri maanosien teemoilla. Kurssi soveltuu kaikille kotikokkailijoille, joilla arki- ja perusruoanvalmistuksen taidot kohtuullisesti hallussa. Ota mukaan rasioita kotiin viemisille. Ilmoitathan allergioista tai ruokarajoitteista ajoissa. Peruminen viimeistään ke 28.2.

### **130354 Hapanjuurileipää vehnäjuurella, jatkokurssi, Halikko**

9.–10.3.2024, oppitunteja 13  
Armfeltin koulun kotitalousluokka 3 Mankeli, K-ovi, Kuruntie 7  
La 9–14.30, su 10–14.30  
Birgitta Mäklin  
Kurssimaksu 31,10 €  
Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Kursin hintaan tulee erikseen materiaalmaksu n. 10 €/henkilö. Se laskutetaan myös silloin, jos kurssipaikkaa ei ole peruttu viimeiseen peruutuspäivään mennessä. Kerrataan hapanjuurileivonnan perusteita ja leivotaan monipuolisesti erilaisia leipiä. Opetellaan mihin muualle leivän lisäksi juurta voi käyttää ja miten hyödyntää ylijäämäjuurta. Opetellaan myös leipien viiltäminen, koristelu ja paistaminen. Valmistamme lounaaksi kasvissosekiton. Sunnuntaina nautitaan valmistamiamme tuotteita kahvin kera. Kurssi on jatkokurssi peruskurssin käyneille, mutta peruskurssi ei ole edellytyksenä kurssille osallistumiseen. Otathan mukaasi essun, keittiöpyyhkeen sekä pyöreäpohjaisen n. 2 litran muoviasian tai muun kohotuskorin. Varaa mukaasi myös pieni kannellinen

astia juurta varten, jos haluat ottaa sitä mukaasi. Peruminen viimeistään 1.3.

### **130355 Pääsiäisen parhaat herkut, Halikko**

23.3.2024, oppitunteja 5  
Armfeltin koulun kotitalousluokka 3 Mankeli, K-ovi, Kuruntie 7  
La 10–13.45  
Restonomi Marjo Kunnia  
Kurssimaksu 25,50 €  
Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Kursin hintaan tulee erikseen materiaalmaksu n. 30 €/henkilö. Se laskutetaan myös silloin, jos kurssipaikkaa ei ole peruttu viimeiseen peruutuspäivään mennessä. Kurssilla tehdään pääsiäisen alkuruokia, pääsiäisen pääruokia ja pääsiäisen jälkiruokia. Ota mukaan essu sekä pusseja/rasioita kotiin viemisille. Peruminen viimeistään pe 15.3.

### **130356 Maidoton ja munaton leivonta pääsiäiseksi, Perniö**

27.3.2024, oppitunteja 4  
Perniön yhteiskoulun kotitalousluokka, Kirkonkylän koulu, Lupajantie 11  
Ke 17.30–20.30  
Merle Tikks  
Kurssimaksu 24,80 €  
Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Kursin hintaan tulee erikseen materiaalmaksu n. 25 €/henkilö. Se laskutetaan myös silloin, jos kurssipaikkaa ei ole peruttu viimeiseen peruutuspäivään mennessä. Kaipaatko uutta otetta leipomiseen tai mietityttääkö tarjotut allergikoille ja ruokarajoitteisille? Opi tekemään herkullisia helppoja munattomia ja maidottomia muffineja, kakkuja ja lettuja. Tunnin jälkeen sinulla on pääsiäiseksi kotiin viemiseksi sekä kakku että muffinit. Lettujen herkutellaan yhdessä tunnin lopussa. Ota mukaan essu ja rasioita kotiin viemisille. Kurssi sopii kaiken tasoisille kotikokeille. Peruminen viimeistään ke 20.3.

### **130357 Tofu tutuksi, Perniö**

3.4.2024, oppitunteja 4  
Perniön yhteiskoulun kotitalousluokka, Kirkonkylän koulu, Lupajantie 11  
Ke 17.30–20.30  
Merle Tikks  
Kurssimaksu 24,80 €  
Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Kursin hintaan tulee erikseen materiaalmaksu n. 20 €/henkilö. Se laskutetaan myös silloin, jos kurssipaikkaa ei ole peruttu

# Vapaa-aika, koti, harrastukset

viimeiseen peruutuspäivään mennessä. Tofu on soijamaidosta tehty maidoton ja gluteeniton proteiinilähde, jota voi käyttää monella eri tavalla. Kurssilla opitaan, miten tofuruokia valmistetaan ja miltä tofu maistuu. Tofua voi paistaa, laittaa keittoon, käyttää leipomisessa, tehdä leivettä ja käyttää melkein missä tahansa ruuassa. Tofun juuret ovat Kiinasta, mutta nykyään sitä käytetään erityisesti Aasian ruuissa. Se sisältää runsaasti proteiinia, rautaa, magnesiumia ja kalsiumia. Tunnilla tehdään helppoja tofuruokia. Tule siis rohkeasti mukaan tutustumaan uusiin makuihin. Ilmoitathan mahdollisista allergioista. Peruminen viimeistään ke 27.3.

## **130358 Mökkikausi alkaa – Mitä herkuja voi tehdä mökillä?**

### **Halikko**

9.–16.4.2024, oppitunteja 6  
Armfeltin koulun kotitalousluokka 3 Mankeli, K-ovi, Kuruntie 7  
Ti 18–20.30  
Restonomi Marjo Kunnia  
Kurssimaksu 26,20 €  
Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Kurssin hintaan tulee erikseen materiaa-  
limaksu n. 30 €/henkilö. Se laskutetaan myös silloin, jos kurssipaikkaa ei ole peruttu viimeiseen peruutuspäivään mennessä. Tehdään ensimmäisellä kerralla kesäisiä, nopeita ja helppoja mökkeilyyn sopivia ruokia; toisella kerralla valmistetaan useamman ruokalajin menu esim. mökkikauden avajaisiin. Tietysti reseptejä voi käyttää myös muualla kuin mökillä. Ota mukaan essu ja pusseja/rasioita kotiin viemisille. Peruminen viimeistään ti 2.4.

## **130359 Herkullista kasvisruokaa arkeen, Perniö**

10.4.2024, oppitunteja 4  
Perniön yhteiskoulun kotitalousluokka, Kirkonkylän koulu, Lupajantie 11  
Ke 17.30–20.30  
Merle Tikas  
Kurssimaksu 24,80 €  
Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Kurssin hintaan tulee erikseen materiaa-  
limaksu n. 20 €/henkilö. Se laskutetaan myös silloin, jos kurssipaikkaa ei ole peruttu viimeiseen peruutuspäivään mennessä. Kiinnostaako herkullinen, helppo kasvispainotteinen kotiruoka arkeen, mutta et tiedä mistä voisi aloittaa? Tämä kurssi sopii erinomaisesti kasviruusta kiinnostuneille, ruokarajoitteisille ja allergikoille. Pääraaka-aineena käytetään kasvisperäi-

siä proteiinilähteitä, kuten kasvisjauhista, vegemakkaraa ja kikherneitä. Kasvisjauhis on maukas gluteeniton hernepohjainen kasvis"jauheliha" joka arkiruokaan. Kikherneet ovat palkokasveja, jotka sisältävät runsaasti proteiinia, kuitua ja kivennäisaineita. Aquafabasta teemme marenkeja. Tunnilla laitetaan maukasta vegeuokaa, jota maistellaan ja nautitaan yhdessä. Tule siis rentoon porukkaan viettämään mukavaa keskiviikkoiltaa. Ilmoitathan allergioista ajoissa. Peruminen viimeistään ke 3.4.

## **130360 Mättökasvisruoka, Perniö**

17.4.2024, oppitunteja 4  
Perniön yhteiskoulun kotitalousluokka, Kirkonkylän koulu, Lupajantie 11  
Ke 17.30–20.30  
Merle Tikas  
Kurssimaksu 24,80 €  
Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Kurssin hintaan tulee erikseen materiaa-  
limaksu n. 25 €/henkilö. Se laskutetaan myös silloin, jos kurssipaikkaa ei ole peruttu viimeiseen peruutuspäivään mennessä. Ai, mättöruokaa kasviksista? Kasviksista juustokastiketta? No kyllä. Tunnilla opimme käsittelemään ja maistamme erilaisia kasvisproteiinilähteitä. Teemme pitsaa, burgeria ja nachovuokaa, erilaisia kastikkeita. Ruuat nautimme ja maistamme yhdessä. Tule siis mukaan ennakkoluulottomasti tutustumaan uusiin makuihin. Ilmoitathan allergioista ajoissa. Peruminen viimeistään ke 10.4.

## **130361 Juhlien noutopöytä kasvisruuista, Halikko**

27.4.2024, oppitunteja 5  
Armfeltin koulun kotitalousluokka 3 Mankeli, K-ovi, Kuruntie 7  
La 10–13.45  
Restonomi Marjo Kunnia  
Kurssimaksu 25,50 €  
Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Kurssin hintaan tulee erikseen materiaa-  
limaksu n. 20 €/henkilö. Se laskutetaan myös silloin, jos kurssipaikkaa ei ole peruttu viimeiseen peruutuspäivään mennessä. Noutopöytä on varma valinta isompiin juhliin. Tarjolle saa monipuolisesti erilaisia herkuja kevyistä vihersalaateista herkullisiin voileipäkakkuihin ja piirakoihin. Juhlien buffepöydän voit koostaa täyteen kasvisruokia tämän kurssin avulla. Ota mukaan essu sekä pusseja/rasioita kotiin viemisille. Peruminen viimeistään pe 19.4.

## Veneily

Ilmoittautuminen veneilykurseille ke 10.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16 numeroon 044 778 4031 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570.

## **130451 Saaristomerenkulku, Salo**

23.1.–16.4.2024, oppitunteja 36  
Yleisluokka 3 (2. kerros), Ylhäistentie 2  
Ti 18–20.30  
Anu Kataja  
Kurssimaksu 63,70 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Suomen Navigaatioliiton ohjelman mukaisen merenkulun peruskurssin tarkoituksena on perehdyttää opiskelija meriteiden sääntöihin ja navigointiin. Kurssin aikana käydään myös läpi veneen varustelua, käsittelyä, kiinnittymistä, rantautumista ja muutamia perussolmuja. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Salon Navigaatioseura ry:n kanssa: [www.salonnavigaatioseura.fi](http://www.salonnavigaatioseura.fi). Kurssin suorittaminen edellyttää sitoutumista ja itsenäistä opiskelua oppituntien ulkopuolella. Varaudu 95 € materiaalikuluihin. Kurssin jälkeen on mahdollista suorittaa saaristolaivuritukinto pe 19.4. klo 18–22. Peruminen viimeistään ti 16.1.

## **130452 Rannikkomerenkulku, Halikko**

25.1.–18.4.2024, oppitunteja 36  
Halikon lukion Evoluutio, Kuruntie 30  
To 18–20.30  
Harry Leino  
Kurssimaksu 63,70 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Suomen Navigaatioliiton ohjelman mukaisen merenkulun jatkokurssi, joka toteutetaan yhteistyössä Salon Navigaatioseura ry:n kanssa: [www.salonnavigaatioseura.fi](http://www.salonnavigaatioseura.fi). Kurssi on tarkoitettu saaristomerenkulun kurssin suorittaneille. Se valmentaa turvalliseen merenkulkuun Suomen ja muun Euroopan rannikkovesillä. Kurssin suorittaminen edellyttää sitoutumista ja itsenäistä opiskelua oppituntien ulkopuolella. Varaudu n. 35 € materiaalikuluihin sekä lisäksi tarvitaan saaristokurssin harjoitusmateriaaleja. Kurssin jälkeen on mahdollista suorittaa rannikkolaivuritukinto pe 19.4. klo 18–22. Tutkinnosta saatu hyväksytty diplomi tai todistus hyväksytään myös Kansainvälisen huviveneen kuljettajakirjan teoriaosan suoritukseksi. Peruminen viimeistään 18.1.

# Vapaa-aika, koti, harrastukset

## Pelit ja leikit

Ilmoittautuminen seuraaville kursseille to 11.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina 02 778 4561 tai 02 778 4570.

### 130551 Tutustu biljardiin, Salo

6.2.–19.3.2024, oppitunteja 18  
Salon Biljardiklubi, Kirkkokatu 12 (sisäpiha)  
Ti 17.30–20

Joona Riikonen ja Kari Koivunen  
Kurssimaksu 34,60 €  
Jos olet vähintään 13-vuotias nuori tai aikuinen, niin nyt on mielenkiintoista tarjolla! Salon kansalaisopisto järjestää yhteistyössä Salon Biljardiklubin kanssa biljardin alkeita esittelevän peruskursusin. Minkäänlaista aiempaa kokemusta biljardiin ei tarvitse olla. Ei toisaalta haittaakaan, vaikka olisit biljardia aiemmin pelannut. Käytämme runsaasti aikaa biljardinpelaamisen keskeisimpään asiaan eli lyöntitekniikkaan. Tutuksi tulevat tähtäys, lyöntiasento, biljardikepin liikuttaminen sekä varsinainen lyönti. Perusasioiden jälkeen selvää, minkälainen vaikutus on kepin osumisella eri kohtaan lyöntipalloa. Tutustumme myös tietyissä pelitilanteissa tarvittaviin lyönnin apuvälineisiin. Lajiesittelyssä käydään läpi yleisimmät pool-biljardilajit, siis kasiysi- ja kympipallot. Samalla selvitetään erilaiset pelistrategiat. Jokaisella tapaamiskerralla riittää aikaa myös varsinaiselle pelaamiselle. Peruminen viimeistään ti 30.1.

### 130552 Tutustu snookeriin, Salo

26.3.–9.4.2024, oppitunteja 9  
Salon Biljardiklubi, Kirkkokatu 12 (sisäpiha)  
Ti 17.30–20

Joona Riikonen ja Kari Koivunen  
Kurssimaksu 28,30 €  
Kurssi toteutetaan yhteistyössä Salon Biljardiklubin kanssa. Oletko vähintään 13-vuotias nuori tai aikuinen? Nyt sinulla on mahdollisuus tutustua snookerin saloihin! Minkäänlaista aiempaa kokemusta snookeriin tai biljardipeleihin yleensä ei tarvitse olla. Ei toisaalta haittaakaan, vaikka olisit biljardia aiemmin pelannut. Iso pöytä ja pienet pallot tekevät tästä pelistä tavallista pool-pelaamista haastavamman

mutta samalla kiehtovamman. Kuten edeltävällä biljardikursilla, oikean lyöntitekniikan etsiminen on alussa tärkeintä. Käymme vaihe vaiheelta läpi tähtäyksen, lyöntiasennon, snookerkepin liikuttamisen sekä varsinaisen lyönnin. Totuttelemme usein pelitilanteissa käytettäviin lyönnin apuvälineisiin. Opettelemme myös erilaisia yksin toteutettaviin harjoitteita, joilla omaa lyöntivarmuutta ja osaamista voi kehittää. Jokaisella tapaamiskerralla riittää aikaa myös varsinaiselle pelaamiselle. Peruminen viimeistään ti 19.3.

### 130553 Tutustu kaisaan, Salo

16.4.–7.5.2024, oppitunteja 9  
Salon Biljardiklubi, Kirkkokatu 12 (sisäpiha)  
Ti 17.30–20

Jukka Pohjanen ja Mertsi Elonen  
Kurssimaksu 28,30 €  
Kurssi toteutetaan yhteistyössä Salon Biljardiklubin kanssa. Nyt sinulla on mahdollisuus tutustua erilaiseen, pallon pussituksen lisäksi vahvasti strategiseen pelaamiseen painottuvaan biljardilajiin. Tapaamisten aikana opetellaan pallon lyöntitekniikkaa, pelisäännöt, pistelaskusysteemi ja hiotaan eri pelitilanteiden kautta strategista peliälyä. Jos olet vähintään 13-vuotias nuori tai aikuinen ja sinulla on jonkin verran kokemusta pool-peleistä ja/tai snookerista, niin tule kokemaan erilainen biljardimuoto! Kursstitapaamisissa jätetään runsaasti aikaa itse kaisan pelaamiselle, koska pelistrategia kehittyy parhaiten eri tilanteiden mukanaan tuomien haasteiden kautta. Peruminen viimeistään ti 9.4.

### 130554 Lautapeli-illat, Salo

30.1.–12.3.2024, oppitunteja 24  
Kotitalousluokka 322, 317 (3. kerros, B-siipi), Ylhäistentie 2  
Ti 17–20.15  
Peli-harrastaja Sami Lemberg  
Kurssimaksu 38,80 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Lautapeli-illoissa tutustutaan moderniin lautapelaamiseen. Tuleeko sinullekin lautapeleistä lähinnä mieleen lapsuuden Monopoli ja Afrikan tähti sessiot? Nyt olisi oiva tilaisuus tulla päivittämään tietoutta. Lautapelaamisesta on tullut maailmalla iso harrastus, edelläkävijöinä modernit klassikot kuten Catan, Menolippu ja Carcassonne. Pelejä julkaistaan vuosittain tuhansia ja myös SM- ja MM-kisoja järjestetään. Tällä kurssilla pääset tutustumaan

laaja-alaisesti tähän kiehtovaan maailmaan ja voit löytää uuden harrastuksen tai vain ajanvietettä perheen ja kavereiden kesken. Kurssi soveltuu erityisen hyvin vasta-alkajille mutta myös kokeneemmille pelaajille, jotka haluavat laajentaa pelituntumustaan. Täältä näet kuvia ja tietoja aiemmilta kursseilta: <https://peda.net/salonkansalaisopisto/os/vapaa-aika/> ll. Peruminen viimeistään ke 24.1.

### 130555 Bridgen jatkokurssi, Halikko

3.4.–29.5.2024, oppitunteja 24  
Halikon Kuro, Sähkökuja 2  
Ke 17.30–19.45  
FT Oula Wichmann  
Kurssimaksu 31 €  
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi järjestetään yhteistyössä Salon Bridgekerho ry:n kanssa. Tervetuloa oppimaan lisää yhden maailman suosituimman korttipelin, bridgen hienouksia. Kurssin teemoina ovat värikkäisillä erilaisilla kombinaatioilla, pelinvientiharjoitukset, kehittyneemmät tarjoustekniikat ja suosituimmat nykybridgen konventiot – unohtamatta puolustuspelin tärkeitä kohtia: lähtökortin valintaa ja merkinantoja! Osallistuminen edellyttää bridgen peruspelitaitoja. Lisätietoja saa kurssin vetäjältä tai Salon Bridgekerhon nettisivuilta osoitteesta <https://www.bridgesalo.fi/>. Tervetuloa! Peruminen viimeistään ke 27.3.

## Maa-, metsä- ja puutarhatalous

### 130152 Mehiläistarhauksen peruskurssi

28.2.–3.4.2024, oppitunteja 15  
Yleisluokka 5 (1. kerros), Ylhäistentie 2  
Ke 18–19.30  
Vesa Nuutila  
Kurssimaksu 32,50 €  
Kurssi toteutetaan lähiopetuksena yhteistyössä Salon seudun mehiläishoitajat ry:n kanssa. Kurssi on tarkoitettu mehiläistarhausta aloitteleville/harkitseville tai juuri aloittaneille mehiläishoitajille. Kurssin tavoitteena on antaa riittävät valmiudet harrastuksen aloittamiselle mehiläispesien hoidosta hunajankäsittelyyn. Kurssi koostuu kuudesta luentokerrasta helmikuussa Salon Kansalaisopistossa ja yhdestä tarhakäynnistä Salon Kiikalassa toukokuussa. Toukokuun tarhakäynnillä tutkimme oikeaa mehiläispesää, mikä



# Vapaa-aika, koti, harrastukset

edellyttää oikeanlaisia suojavälineitä, jotka käydään läpi ensimmäisellä luentokerralla.

Ilmoittautuneet saavat tarkemmat ohjeet kurssiin liittyvän työkirjan (25 €) hankkimiseksi.

## Luentokertojen aiheet:

- 28.2.: Johdatus mehiläistarhaukseen
- Mehiläishoitajan tarvikkeisiin, suojavälineisiin ja mehiläiseen tutustuminen
- 6.3.: Mehiläisyhdyskunnan rakenne ja toimintaympäristö
- Mehiläisen biologia
- 13.3.: Tarhauksen aloittaminen ja mehiläistarhan vuosi
- 20.3.: Mehiläistarhan vuosi jatkuu
- 27.3.: Mehiläisten terveys ja hyvinvointi
- 3.4.: Sadonkorjuu ja hunajan käsittely

Ilmoittautuminen 9.1. klo 15 alkaen internetissä ja sen jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4031. Peruminen viimeistään 16.2.

## Matkailu

### 031751 Islanti matkailijan silmin

#### Zoomissa

5.–26.3.2024, oppitunteja 12

Etäopetus

Ti 17.30–20

FM Katja Silanto-Ruostekivi

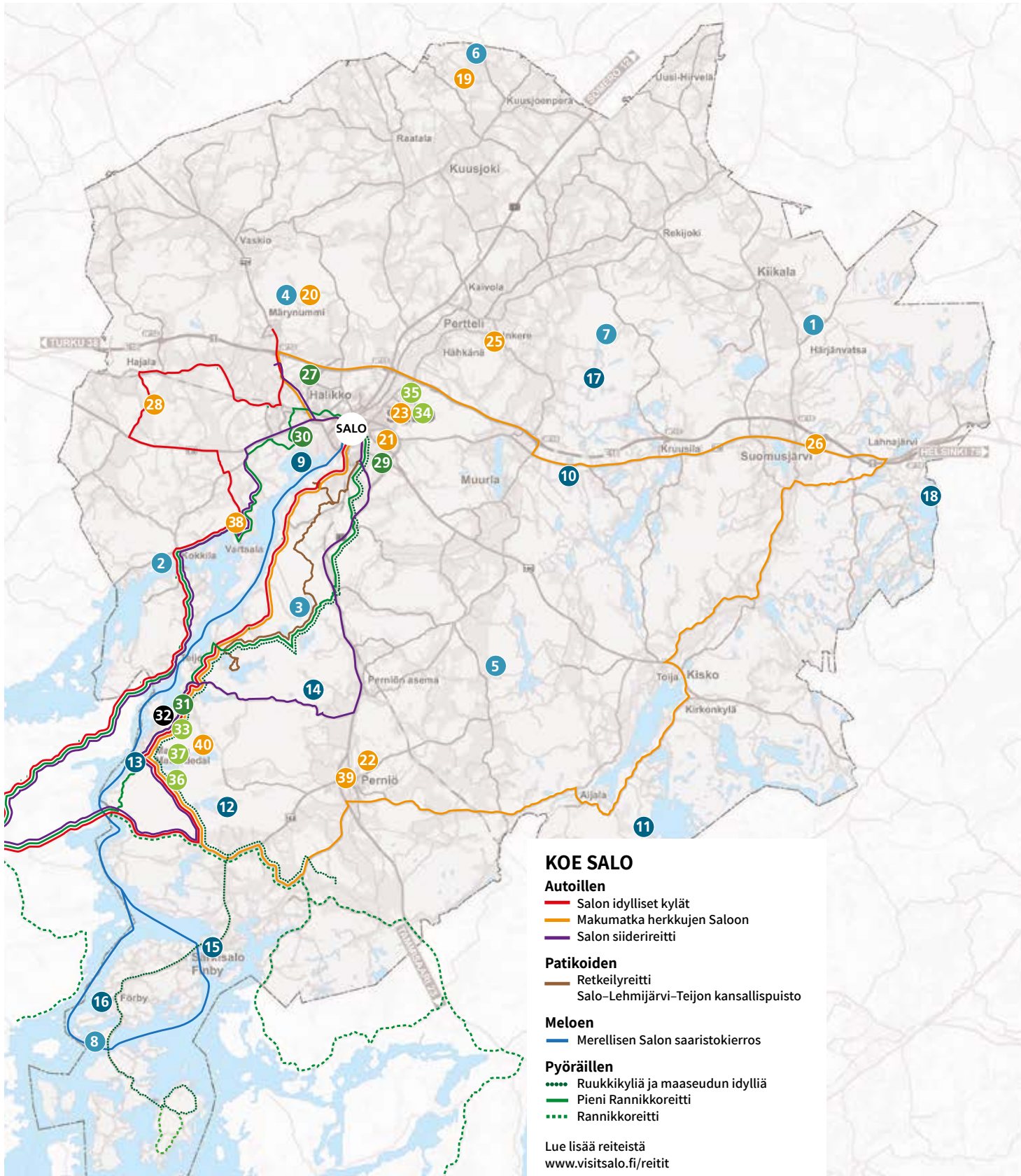
Kurssimaksu 30,40 €

Kurssi toteutetaan etäopetuksena Zoomissa. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella ja s-postiosoitteen. Tervetuloa kurssille, jonka aikana teemme virtuaalisen matkan Islantiin. Matkaoppaana toimii Katja Silanto-Ruostekivi, joka on 14 Islannin matkansa aikana tutustunut lähes jokaiseen Islannin kolkkaan. Kurssin aluksi teemme lyhyen kertauksen Islannin maantieteseen, historiaan, kieleen ja kulttuuriin. Sen jälkeen piipahdamme maailman pohjoisimmassa pääkaupungissa Reykjavíkissa ja tutustumme Islannin suosituimpaan nähtävyyssreittiin Kultaiseen kierrok-

seen. Toisella kurssikerralla kierrämme Snæfellsnesin ja Reykjanesin niemimaat ja jatkamme syrjäisille Länsivuonoille. Kolmannella kurssikerralla kuljemme koko saaren kiertävän ykköstien ympäri, josta poikkeamme vierailulle Vestmanna-saarille. Neljäs ja viimeinen kurssikerta vie meidät Itä-, Pohjois- ja Keski-Islannin syrjäseuduille. Pohdimme sitä mikä tekee Islannista niin erityisen matkakohteen ja perehdyimme Islannin matkan suunnitteluun. Ilmoittautuminen internetissä ma 20.11. klo 9 alkaen ja puhelimitse ti 9.1. ja ke 10.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 02 778 4561 tai 02 778 4570. Peruminen viimeistään ti 27.2.



# Koe Salossa



## SAUNALLISET UIMARANNAT

[www.salo.fi/uimarannat](http://www.salo.fi/uimarannat)

- Härjanvatsa**  
Silvantie 2, Kiikala  
044 778 4773
- Kokkila**  
Kokkilantie 880, Halikko  
044 778 4778
- Lehmijärvi**  
Lehmirannantie 121, Salo  
044 778 4777,  
uinninvalvonta
- Märynummi**  
Hirvitie 92, Halikko  
044 778 4772
- Naarjärvi**  
Uimarannantie 245, Perniö  
044 778 4775
- Nummijärvi**  
Järvitie 91, Kuusjoki  
044 778 4774  
Saunan vuokrausmahdollisuus.
- Varvojärvi**  
Varvontie 487, Pertteli  
044 778 4776
- Niksaari**  
Niksaarentie 340, Särkisalo  
Niksaaren Tiiranta Oy  
040 587 0848

## UIMAPAIKAT

- Vuohensaaren uimapaikka**  
Satamakatu 102, Salo,
- Piiljärvi**  
Piiljärventie 34, Muurla
- Iso-Kiskon uimapaikka**  
Kajalanrantaatie 334, Kisko
- Kirakan uimapaikka**  
Kirakantie 239, Perniö
- Mathildedalin meriuimapaikka**  
Matildan puistotie, Perniö
- Vähäjärven uimapaikka**  
Sauruntie 393, Perniö
- Meripirtin uimapaikka**  
Särkisalontie 590, Särkisalo
- Förbyn uimaranta**  
(Karl Forsström Ab)  
Särkisalontie 1361, Särkisalo
- Hossuksen uimapaikka**  
Hossuksentie 114, Pertteli
- Sipilän uimapaikka**  
Laidikkeentie 127, Suomensjärvi

**Ladut ja kuntoradat:** [www.salo.fi/ladut](http://www.salo.fi/ladut)  
**Luistelukentät:** [www.salo.fi/jaat](http://www.salo.fi/jaat)

**Tutustu retkikohteisiin:** [www.visitsalo.fi/retkeily](http://www.visitsalo.fi/retkeily)  
**Tutustu reitteihin:** [www.visitsalo.fi/reitit](http://www.visitsalo.fi/reitit)

## FRISBEEGOLF

- Kuusjoki, 9-väylää**  
Järvitie 142, Kuusjoki
- Märynummi, 18-väylää**  
Hirvitie 135, Märynummi
- Pahkavuori, 12-väylää**  
Majavakatu 9, Salo
- Perniö, 8-väylää**  
Erveläntie 16, Perniö
- Tupuri, 18-väylää**  
Kalkkimäenrinne 80, Salo
- Kiikala, 6-väylää**  
Suomusjärventie 151, Kiikala
- Inkere, 18-väylää**  
Tortosmäentie 9, Pertteli
- Suomusjärvi, 12-väylää**  
Kitulantie 14, Suomensjärvi
- Halikko, 18-väylää**  
Kuruntie 166, Halikko
- Hajala, 9-väylää**  
Hajalantie 367, Halikko

## GOLFKENTÄT

- Salo Golf**  
Anistenkatu 1, Salo
- Wiurila Golf**  
Viurilantie 126, Salo
- Meri-Teijo Golf,**  
Lanskalantie 56, Teijo

## LASKETTELU

- Teijo Ski & Action Park**  
Teijontie 345, Teijo

## PYÖRÄILY

- Teijo Bike Park**  
Teijontie 345, Teijo
- Tupuri MTB Park**  
Kalkkimäenrinne 80, Salo
- Pumptrack**  
Kalkkimäenrinne 3, Salo
- Jeturkasti rengasreitti 4,6 kilometriä**
- Mikkossuo rengasreitti 6,2 kilometriä**

## Uutuus

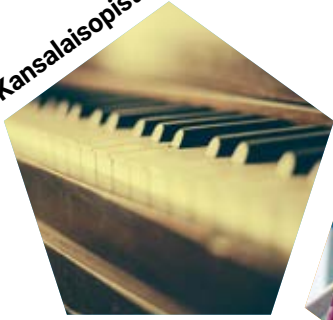
- Vartsalan FutsiGolf-kenttä**  
Tuuppikkalantie 3, Vartsala
- Perniön kuntoportaat**  
Leskenkuja, Perniö

## Tulossa keväällä 2024

- Teijon kuntoportaat**  
Teijontie 345, Teijo



**Kansalaisopisto**



**Kirjasto**



**Kulttuuri**



**Liikunta**

